



**KREISBILDUNGSWERK**  
Mühldorf am Inn e.V.

Frühjahr/Sommer 2023

März bis August

# kbw magazin

Veranstaltungsprogramm  
Projekte und Berichte

# GEHT DOCH



• Freistaat feiern!  
• Wahljahr 2023  
• in Bayern  
•  
•

• EKP® und Familie  
• Angebote für  
• Groß und Klein  
•  
•

• Theologie  
• der Lebenskunst  
• Ein Grundkurs in  
• lebenspraktischer  
• Spiritualität

• Das Einmaleins  
• der Geldanlage  
• Verbraucher-  
• bildung im KBW  
•  
•

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit</b>	<b>4</b>
<b>Frieden, Menschlichkeit und Recht</b>	<b>6</b>
<b>Freistaat feiern!</b>	<b>7</b>
<b>Ein Kurs in Lebenskunst</b>	<b>8</b>
Theologischer Referent Konrad Habegger   Veranstaltungen	9
<b>Begegnung im Kloster Zangberg</b>	<b>10</b>
Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg	11
<b>Gut zu Fuß – Wie Achtsamkeit geht</b>	<b>12</b>
<b>Von Kopf bis Fuß in Bewegung</b>	<b>13</b>
<b>Zertifizierte Digitalbegleiter*innen</b>	<b>14</b>
Unsere Digitalbegleiter*innen	15
<b>Gemeinsam spielen, lachen, die Welt entdecken!</b>	<b>16</b>
Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen vor Ort	17
<b>Veranstaltungen im Überblick</b>	<b>19</b>
<b>Familienbildung liegt uns am Herzen</b>	<b>22</b>
<b>Kinderecke</b>	<b>26</b>
<b>»Kasterl Kunterbunt«</b>	<b>28</b>
<b>»Lebenswert« – Mehr als nur Gedächtnistraining</b>	<b>30</b>
<b>Wir wollen unseren Ort beleben! – Bildungsbeauftragte bewegen was</b>	<b>31</b>
<b>Musik im KBW!</b>	<b>32</b>
<b>Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft</b>	<b>33</b>
<b>Verbraucherbildung im Kreisbildungswerk</b>	<b>34</b>
Veranstaltungen Verbraucherbildung	35
<b>Weitere Veranstaltungs-Tipps!</b>	<b>36</b>
<b>Wir über uns – Unser KBW-Team</b>	<b>37</b>
<b>Wir sagen Danke</b>	<b>38</b>
<b>Unsere Zuschussgeber</b>	<b>39</b>

## Herausgeber:

Kath. Kreisbildungswerk Mühdorf am Inn e.V.  
Kirchenplatz 7, 84453 Mühdorf am Inn  
info@kreisbildungswerk-mdf.de  
www.kreisbildungswerk-mdf.de  
Telefon +49 8631 37670

## Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Tobias Grill

## Redaktion:

Dr. Tobias Grill, Gabriele Röpke, Silke Auer,  
Konrad Habegger

## Auflage:

3.500 Stück

## Produktion:

Druckerei Lanzinger GbR  
Hofmark 11, 84564 Oberbergkirchen  
mail@druckerei-lanzinger.de

## Design, Satz und Layout:

Engelhardt Atelier für Gestaltung  
Stadtplatz 47, 84453 Mühdorf am Inn  
www.engelhardt-atelier.de  
info@engelhardt-atelier.de

## Rechte:

Die vorliegende Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

Die Verwendung der Texte und Abbildungen, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Kreisbildungswerks Mühdorf urheberrechtswidrig und daher strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

## Bildnachweise:

Seite 6: Hauptstaatsarchiv  
Seite 7: Josef Schreiber:  
Stefan Obermeier  
Seite 13: Web Gallery of Art

# Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde des Kreisbildungswerks Mühldorf am Inn,  
sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Jubiläumsfeierlichkeiten sind vorüber. Wir sind bereits in ein neues Jahr gestartet und haben wieder viel vor. Über diese Vorhaben möchten wir Sie fortan halbjährlich mit unserem KBW Magazin informieren.

Die letzten Jahre waren für uns alle einschneidend und nicht selten beschwerlich. Diverse Krisen und Entwicklungen dieser Tage bedrücken, belasten und beeinträchtigen unseren Alltag nach wie vor. Und dennoch gibt es stetig kleine und größere Momente im Leben, die einem immer wieder bewusst machen: *geht doch!*

Dieses Motto, unter das wir die aktuelle Ausgabe unseres KBW-Magazins gestellt haben, zeigt eine bunte Palette von Facetten. Dies beginnt ganz klein im Alltag, etwa beim Einfädeln eines Fadens oder dem Beheben technischer Probleme mit der Internetverbindung. Mit etwas Geduld *geht's doch*.

Schwieriger wird es vielleicht bei Plänen und Ideen, die einem bisweilen aussichtslos erscheinen, wie etwa das Erlernen eines Musikinstruments oder einer neuen Sprache im Erwachsenenalter, dem Neujahrs-Vorsatz, mehr Sport zu

treiben und sich gesünder zu ernähren oder dem Vorhaben, die zunehmend hilfsbedürftige Nachbarin zu unterstützen oder sich gesellschaftlich mehr zu engagieren. Mit der entsprechenden Überzeugung, vielleicht zunächst auch Überwindung, mit etwas Planung sowie mit genügend Eifer und Beharrlichkeit wird man feststellen: *geht doch*.

*Geht doch!* ist gleichermaßen ein Aufruf, eine Ermutigung loszugehen, zu starten und sich den Träumen und Vorhaben, vielleicht auch den unliebsamen Aufgaben oder den vielfach unlösbar erscheinenden Problemen unserer Gesellschaft, entgegen aller Ängste, Bedenken und Vorurteile, zu widmen, es wenigstens zu versuchen. Nicht selten wird man wohl feststellen: *geht doch*. Auch mit kleinen Schritten kommt man voran.

Wir haben uns bemüht, in unserem Programm für die bevorstehenden Frühjahrs- und Sommermonate eine Vielzahl von Impulsen und Anregungen zu bieten, sich auf den Weg zu machen, Neues zu lernen und etwas zu bewegen – in sich, für sich, gemeinsam mit anderen oder für andere. Schauen Sie rein und machen Sie mit, *a bisserl was geht immer!*

Georg Waldinger  
1. Vorsitzender

Dr. Tobias Grill  
Geschäftsführer

# Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit Internationale Wochen gegen Rassismus 2023



*Unter dem Motto »Misch Dich ein« finden vom 20. März bis 2. April 2023 deutschlandweit wieder die Internationalen Wochen gegen Rassismus statt.*

Diese Aktionswochen werden einmal im Jahr veranstaltet und seit 2016 von der Stiftung für die Internationalen Wochen gegen Rassismus koordiniert. Die Stiftung entwickelt und fördert Modellprojekte und Bildungsmaßnahmen zur Überwindung von Rassismus und Ausgrenzung von Minderheiten. Außerdem gibt sie umfangreiche Informationsmaterialien zur Thematik heraus.

Das Kreisbildungswerk Mühldorf hat in Kooperation mit der Caritas und dem Kreisverband Mühldorf des Bayerischen Roten Kreuzes eine Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit konzipiert. Getreu dem Motto »Misch Dich ein« soll diese Workshop-Reihe Zivilcourage vermitteln, den Dialog über Komplexität unterschiedlicher Werte und Haltungen sowie die Fähigkeit fördern, eine sensibilisierte und begründete Position gegen Populismus, Fundamentalismus, Rassismus und jegliche Formen sozialer Diskriminierung beziehen zu können. Die weitgehend kostenfreien Angebote stehen allen Interessierten offen. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen! Bitte melden Sie sich vorab bei uns an.

## Ehrenamtlich – damit immer was geht!

Seit fünf Jahren bin ich als Bildungsbeauftragte der Pfarrei Aschau am Inn für das Kreisbildungswerk aktiv. Ich möchte den Mitmenschen in Aschau am Inn die Möglichkeit verschaffen, Bildungsangebote, wie einen interessanten und informativen Vortrag, einen besonderen Film oder kreative Bastelabende vor Ort wahrnehmen zu können.

Für mich sind diese Angebote sehr bereichernd und ich freue mich immer, wenn die Leute das Angebot annehmen und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen. Es fördert die Gemeinschaft und den Austausch untereinander. Ich kann es allen nur ans Herz legen, diese Angebote anzunehmen. Besonders möchte ich mich beim Kreisbildungswerk für die gute Zusammenarbeit und die Bereitstellung der Angebote und Informationsmaterialien bedanken.



**Michaela Bock**

Bildungsbeauftragte in Aschau am Inn

19928

## Grundkenntnisse der Anerkennung – Migrant\*innen auf dem Weg zur Berufsankennung unterstützen

Online-Workshop

*Dr. Martina Müller-Wacker, Expertin in der Anerkennungsberatung, Autorin der Studie Brain Waste, MigraNet Augsburg*

**Donnerstag, 02.03.2023, 17:00–19:30 Uhr**  
Kostenfrei

19809 + 19810

## Ehrenamtlich Deutsch unterrichten

Einstieg in die Sprachvermittlung für Geflüchtete und Migranten, Infoveranstaltung

*Martina Wastlhuber, Integrationslotsin, Ehrenamtskoordination in der Asylarbeit; Beatrice Pieraccini, Integrationslotsin, DaF-Dozentin in Integrationskursen und Berufssprachkursen*

**Dienstag, 21.03.2023, 9:00–11:00 Uhr**

Caritas Treffpunkt Miteinander, Waldkraiburg

**Donnerstag, 23.03.2023, 19:00–21:00 Uhr**

Caritas Zentrum Mühldorf

Kostenfrei

19751

## Warum wir Familien und Freunde an radikale Ideologien verlieren – und wie wir sie zurückholen können

Online-Vortrag und Austausch

*Dana Buchzik, Autorin, freie Journalistin*

**Donnerstag 30.03.2023, 19:00–20:30 Uhr**

8,00/12,00 EUR für 2 TN eines Haushalts

19811

## Streitet Euch!

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen, Workshop

*Max Barnewitz, Politikwissenschaftler, Sozialwissenschaftler*

**Samstag, 01.04.2023, 10:00–15:00 Uhr**

BRK, Kreisverband Mühldorf, Ahamer Straße 11, 84453 Mühldorf

Kostenfrei

19617

## Der Macho-Mann und die unterdrückte Frau?

Online-Workshop zum kultursensiblen Umgang mit Geschlechterrollen

*Meliha Satir-Kainz, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Systemische Familientherapeutin, Trainerin für interkulturelle Kommunikation.*

**Freitag, 21.04.2023, 14:30–18:00 Uhr**

Kostenfrei

Weitere Informationen zur Reihe sowie zur Anmeldung finden Sie hier:



Kooperationspartner und Förderer

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration



ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING



Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Mühldorf

Caritas  
Nah. Am Nächsten

Mühldorf ist bunt  
landkreisweites Netzwerk für Demokratie und Toleranz e.V.



# Frieden, Menschlichkeit und Recht

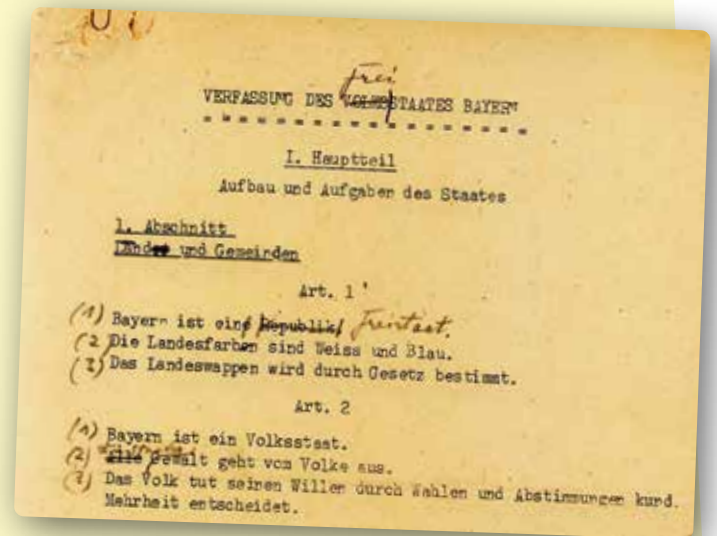
## Vom Glück, im Freistaat Bayern zu leben

Schwarz auf weiß stand es in den Münchner Neuesten Nachrichten, am 8. November 1918: »Bayern ist fortan ein Freistaat.« Und Kurt Eisner, dessen Unterschrift die Proklamation trug, hatte pathetisch hinzugefügt: »Eine neue Zeit hebt an!«

Wie kurz die neue Zeit währte und wie brutal sie beendet wurde, ist bekannt. 1946 haben wir quasi eine zweite Chance bekommen. »Bayern ist ein Freistaat« lautet Artikel 1, Satz 1 seiner neuen demokratischen Verfassung. Sie trägt buchstäblich die Handschrift des damaligen Ministerpräsidenten Wilhelm Hoegner und ist entstanden »in dem festen Entschlusse, den kommenden Geschlechtern die Segnungen des Friedens, der Menschlichkeit und des Rechtes dauernd zu sichern«. Denn der Bevölkerung stand das »Trümmerfeld« buchstäblich noch vor Augen, das ein politisches System »ohne Gott, ohne Gewissen und ohne Achtung vor der Würde des Menschen« angerichtet hatte.

In einer Demokratie leben zu dürfen, die auf humanen Werten basiert, ist keine Selbstverständlichkeit. Das zeigt ein Blick in die deutsche Geschichte und das zeigt jeden Tag ein Blick in die Zeitung. Dass die Würde des Menschen unantastbar ist, darauf pfeifen auch heute noch Kriegstreiber und Diktatoren in allen Winkeln der Welt. Wo charakterlose Lügner einfach Nachbarländer überfallen. Wo Frauen keine Rechte haben. Wo Wahlen eine Farce sind. Die Liste lässt sich leider fortsetzen.

In der Bundesrepublik Deutschland und im Freistaat Bayern leben zu können, ist ein großes Glück. Und eine wunderbare Aufgabe. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier mahnte erst unlängst: »An erster Stelle braucht die



Entwurf der Bayerischen Verfassung (1946),  
handschriftlich korrigiert von Ministerpräsident Hoegner

liberale Demokratie das Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger. Sie braucht Frauen und Männer, die sich nicht nur als »Staatskunden« verstehen, sondern als Staatsbürger, die sich einmischen und beteiligen, die sich um mehr kümmern als nur um sich selbst.«

2023 ist Wahljahr in Bayern: Für uns als Kreisbildungswerk ein Anlass, an das Geschenk der liberalen Demokratie zu erinnern und das Bewusstsein zu schärfen, dass sie auch der Mühe wert ist. Denn – wieder in den Worten des Bundespräsidenten: »Nicht immer sind wir in den Strapazen demokratischer Tagesarbeit beseelt von den hohen Werten dieser Gesellschaftsordnung.« Doch wird uns immer wieder – mitunter drastisch – vor Augen geführt, »was wir verlieren würden, wenn wir sie aufgäben!«

Konrad Habegger

atelier für gestaltung

**engelhardt**  
inh. tina maier

corporate design  
corporate publishing  
editorial design  
information design

[www.engelhardt-atelier.de](http://www.engelhardt-atelier.de)

[f/engelhardt.atelier](https://www.facebook.com/engelhardt.atelier)

# Freistaat feiern!

## Unsere Veranstaltungsreihe zum Wahljahr 2023

»Freistaat feiern!« – unter dieses Motto stellt das Kreisbildungswerk Mühldorf seine Veranstaltungsreihe zum Wahljahr 2023 in Bayern. Denn: Demokratie ist ein Glücksfall – und ein schützenswertes Kulturgut. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.



19933

### Meinungsbildung 4.0

Einblicke in das Zusammenspiel von Politik und Medien im Social-Media-Zeitalter

*Josef Schreiber, Stabsstelle Presse und Onlinekommunikation im Bayerischen Landtag, München*

*Christina Metallinos, Redakteurin und Moderatorin beim Bayerischen Rundfunk, München*

*Dr. Jonas Schützeneder, Professor für Journalismus und digitale Innovation, Hochschule Magdeburg*

*Konrad Haberger, Kreisbildungswerk Mühldorf, Moderation*

**Freitag, 12.05.2023, 18:00 Uhr**

*Kulturschupp'n Mühldorf*

Um Grundlegendes zur Demokratie geht es bei unserem Hearing am 12. Mai: Wie funktioniert in der liberalen Demokratie eigentlich Meinungsbildung? Wie wird in Parlamenten Politik »gemacht«? Wie werden solche Prozesse von den Medien rezipiert und vermittelt? Und wie hat sich dieses Zusammenspiel in Zeiten von Instagram und TikTok, von fake news und hate speech verändert? Zu diesen Fragen stehen die eingeladenen Fachleute aus Landespolitik, Medien und Wissenschaft Rede und Antwort.

*Kooperationsveranstaltung mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühldorf*

## Weitere Informationen

zur Reihe sowie zur

Anmeldung finden Sie hier:



Kooperationspartner und Förderer



KREISKATHOLIKENRAT DES  
LANDKREISES MÜHLDORF

Caritas  
Näh. Am Nächsten



Bayerischer Landesverein  
für Heimatpflege e.V.



19934

### Gott mit dir, du Land der Bayern!

Unsere Verfassung und unsere Hymne – überraschend zeitgemäße Wegweiser

*Dr. Rudolf Neumaier, Geschäftsführer des Bayerischen Landesvereins für Heimatpflege, München*

*Dr. Daniela Sandner, Fachbereichsleiterin beim Bayerischen Landesverein für Heimatpflege, München*

*Dr. Elmar Walter, Musikwissenschaftler und stv. Schulleiter, Berufsfachschule für Musik, Altötting*

*Konrad Haberger, Kreisbildungswerk Mühldorf, Moderation*

**Dienstag, 23.05.2023, 19:00 Uhr**

*Haberkasten Mühldorf*

Sie liest sich wie ein Liebesbrief an unser Land und seine Bewohner\*innen: die bayerische Verfassung. Von einem Rechts-, Kultur- und Sozialstaat ist darin die Rede. Inwieweit gelten die Ideen und Werte der Verfassung im Freistaat noch? Wo wirken sie weiter und wo sind sie bedroht? Rudolf Neumaier und Daniela Sandner zeigen an exemplarischen Kapiteln und aktuellen Beispielen aus der Landesentwicklung, wohin die Reise gehen kann. Dass nicht nur Prosatexte, sondern auch Lieder als wertvolle Wegweiser dienen können, zeigt der Musikwissenschaftler Elmar Walter am Beispiel der Bayernhymne auf. Sie steht, von ihrer Uraufführung (1860) bis heute, eben nicht nur für Tradition und Nostalgie, sondern auch für Toleranz, Zusammenhalt und Zuversicht.

*Kooperationsveranstaltung mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühldorf*

19935

### Podiumsdiskussion

#### zur Landtagswahl 2023

mit den örtlichen Stimmkreis-Kandidat\*innen der aktuell im Landtag vertretenen Parteien.

Schwerpunkt Sozialpolitik

*Moderation: Richard Stefke, Ressortleiter, Ordinariatsdirektor der Erzdiözese München und Freising für caritative Verbände und Träger*

**Mittwoch, 28.06.2023, 19:30 Uhr**

*Kulturhof Mettenheim*

*Kooperationsveranstaltung mit dem Kreiskatholikenrat Mühldorf und dem Caritas-Zentrum Mühldorf*



# Ein Kurs in Lebenskunst

Neues Angebot für theologisch Interessierte



*Theologie heißt wörtlich übersetzt: Reden von Gott. Es geht also zu allererst nicht um irgend eine Lehre, sondern darum, einander zu erzählen. Ein neues Kursangebot des Kreisbildungswerks greift diesen ur-christlichen Ansatz auf.*

Wir laden erwachsene Menschen jeden Alters ein, als Gruppe einen »Weg« in vier Etappen (Modulen) zu gehen, sich in angenehmer Atmosphäre über Lebens- und Glaubenserfahrungen auszutauschen und dabei zu »lernen«, was Theologie mit praktischer Lebenskunst zu tun hat.

Mit dem neuen Format, das von der KEB München und Freising als innovatives Projekt gefördert wird, greifen wir Trends auf, die in der Erwachsenenbildung an der Zeit sind: Zum einen die Möglichkeit, achtsam und gut begleitet die eigene Lebensgeschichte zu reflektieren (Biografiearbeit), zum anderen die Auseinandersetzung mit der Frage, was ein erfülltes und erfüllendes Dasein ausmacht (Lebenskunst).

Unser Kurs ist konzipiert als Weg durch die Dekanate Mühldorf und Waldkraiburg mit (vorerst) vier Stationen bzw. Halbtags-Modulen im Abstand von zwei Monaten. Die inhaltlichen Schwerpunkte der ersten drei Module sind skizziert, obgleich nicht im Sinne eines festen »Lehrplans« vorgegeben. Um folgende Lebens- und Glaubens-Erfahrungen soll es gehen:

19898

## Theologie der Lebenskunst

*Konrad Haberger, Theologischer Referent, KBW Mühldorf*

Der Kurs »Theologie der Lebenskunst« versteht sich als ein »Experiment« im wörtlichen Sinn: In den Gesprächen und Impulsen wird »herausgefunden«, welche Themen den Teilnehmenden besonders am Herzen liegen. Diese werden flexibel in die Module integriert bzw. als Schwerpunkt für das vierte Modul vereinbart. Die Teilnehmenden sind also keine Konsumierenden, sondern Gestaltende des gemeinsamen Weges.

*Teilnahmegebühr für alle vier Module:  
60,00 EUR (inkl. Brotzeit)*

Modul I

### Das Gute leben

**Freitag, 24.03.2023, 15.00–19.00 Uhr**

*Kulturbahnhof Neumarkt-St. Veit*

Wir sind als Geschöpfe gut geheißen, von Anfang an. Wir sind zur Freiheit befreit. Dass wir diese nie verlieren, dazu helfen Gebote und Tugenden. »Am größten aber ist die Liebe« (1 Kor 13, 13)

Modul II

### Das Ganze leben

**Samstag, 13.05.2023, 10.00–14.00 Uhr**

*Anna Hospizverein Polling*

Zu unserem Leben gehören Glück, Segen und Daseinsfreude. Und unser Leben gibt es nicht ohne Leid und Schmerz, Scheitern und Schuld. Gerade unsere Grenzerfahrungen sind es, die uns ahnen lassen, was mit Erlösung gemeint ist.

Modul III

### Das Große leben

**Samstag, 15.07.2023, 10.00–14.00 Uhr**

*Zehentstadel Au am Inn*

Als Menschen sind wir »nur wenig geringer als Gott« (Ps 8, 6), ausgestattet mit einer göttlichen Geistseele, mit einzigartiger Würde und Größe. Zugesagt ist uns ein »Leben in Fülle«, das letztlich sogar die Grenzen von Raum und Zeit überschreiten kann.

Modul IV

Die Inhalte der ersten drei Module sind skizziert, aber nicht im Sinne eines Curriculums festgelegt. In den Gesprächen und Impulsen ist Platz für weitere Themen, die den Teilnehmenden wichtig sind. Aus diesen heraus werden im Laufe des Kurses auch die Inhalte des vierten Moduls vereinbart, das im September stattfindet.



# Ihr Ansprechpartner im KBW

## Konrad Haberber

Theologischer Referent  
Telefon (08631) 376714 (dienstags)  
Theologie@kreisbildungswerk-mdf.de

Konrad Haberber ist Theologischer Referent beim Kreisbildungswerk Mühldorf. Er ist Diplom-Erwachsenenbildner, Diplom-Theologe und ausgebildeter Journalist. Freiberuflich ist er auch als Trainer für Persönlichkeitsbildung, Spiritualität und Biografiearbeit unterwegs. Der gebürtige Neumarkter ist verheiratet und Vater von sieben erwachsenen Kindern.

### Weitere Angebote mit Konrad Haberber

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

19786

## Aus. Amen. Sind kirchliche Lehren ewig gültig?

Vortrag mit Diskussion

**Donnerstag, 09.03.2023, 19.30–21.00 Uhr**  
Pfarrheim Grüntegernbach

Die katholische Kirche in Deutschland hat sich aufgemacht, um den Synodalen Weg zu gehen. Dabei geht es für die einen um eine zeitgemäße Weiterentwicklung von kirchlichen Leitungsformen und Lehrinhalten, für die anderen um den Schutz des wahren Kerns von Offenbarung und Tradition. Wie viel Reform ist in der Kirche nach eigenem Selbstverständnis möglich? Ausgewählte Beispiele aus 2000 Jahren Kirchengeschichte zeigen, dass in ihr auch der Wandel Tradition hat.

Anmeldung: Katharina Gabler, Mobil 0172 999 82 89  
oder katharinagabler@yahoo.de  
Kooperation mit der Pfarrei Buchbach

19782

## Dämmerschoppen: Wieviel Reform ist in der katholischen Kirche möglich?

Die Chancen des synodalen Weges in Deutschland

**Mittwoch, 22.03.2023, 19.30–21.30 Uhr**  
Grünbacher Hof, Polling

Sind die Lehren der Kirche ewig gültig? Nach einem Kurzvortrag widmen sich Konrad Haberber und Pfarrer Michael Seifert in einer Diskussion dem Thema.

Keine Anmeldung erforderlich.  
Kooperation mit dem Pfarrverband Flossing  
und der Pfarrei Polling

19714

## Zum Glück gibt es mich – Einkehrnachmittag für Menschen ab der Lebensmitte

Vortrag und Austausch mit anschließendem Kaffee und Kuchen

**Mittwoch, 15.03.2023, 14.00–16.00 Uhr**  
Pfarrheim Rattenkirchen

»So sind die meisten Menschen: Unglücksfälle schreiben sie sich ins Gedächtnis. Aber das Glück, das viele Glück beachten sie nicht.« (Paula Modersohn-Becker)  
An diesem Nachmittag machen wir uns auf die Suche nach dem Glück: Was das Wort eigentlich bedeutet, wo es in der Bibel, in Literatur und Philosophie zu finden ist, und warum es mehr bedeutet als nur ein kurzes schönes Gefühl. Es kann eine spirituelle Übung sein, sich jeden Tag neu zuzusagen: Ein Glück, dass es mich gibt!

Kooperation mit der Pfarrei Rattenkirchen

19863

## Erfülltes Leben – Von der Kunst Bilanz zu ziehen

**Donnerstag, 04.05.2023, 19.00–20.30 Uhr**  
Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit

Mit zunehmendem Alter wird sie ein immer wichtigeres Thema: Die Zufriedenheit mit dem gelebten Leben. Die verbleibende Zeitspanne wird kürzer; die Endlichkeit unseres Daseins wird immer bewusster.

Es gilt also Bilanz zu ziehen: Hat mein Leben Sinn gemacht, und wenn ja, welchen? Was habe ich geschafft, was bekam ich geschenkt? Und was brauche ich noch, um sagen zu können: es war ein geglücktes Leben?

In der Bibel, in der Literatur oder auch in der Psychologie finden wir unterschiedlichste Anregungen, wie wir unsere Lebens-Erfahrungen sortieren und bilanzieren können. Einige werden in diesem Vortrag in Erinnerung gerufen. Verbunden mit der Einladung, immer wieder mal – und nicht erst am Ende – darüber nachzusinnen, was unser Leben erfüllt.

Kooperation mit der Seniorensorge in den  
Dekanaten Mühldorf und Waldkraiburg

19805

## »Im Herzen barfuß«

Zur Spiritualität des Gehens

**Dienstag, 16.05.2023, 19.00 Uhr**  
Pfarrheim Aschau am Inn

Siehe dazu auch unsere Reihe »Gut zu Fuß«, S. 12.



# Begegnung im Kloster Zangberg

Seit 2013 biete ich Begegnungstage für Frauen und Entspannungskurse an. Im Oktober 2015 durfte ich zusätzlich noch die Leitung des lange tradierten »Vormittagstreffs der Frauen« im Kloster Zangberg übernehmen. Dieses Format ist mir ans Herz gewachsen, was auch an der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg und der dort gelebten Begegnungsspiritualität liegt.

Je nach Thema gibt es bei den Vormittagstreffen und den Begegnungstagen die unterschiedlichsten Angebote. Das können geistliche Impulse sein, eine Bibelstelle, ein Liedtext oder ein Gedicht. Meditation, Traumreise, Körperarbeit und Elemente aus der progressiven Muskelentspannung oder dem autogenen Training nutze ich als Entspannungspädagogin gerne zur Vertiefung der jeweiligen Inhalte. Das Lach-Yoga im Klostergarten bleibt unvergessen und sorgt noch heute für Gelächter! Immer wieder gibt es Gelegenheit mit Stiften, Kreiden, Papier, Schere, Stoff, Wolle,

.....  
**Ute Maria Schmid**

Referentin  
 .....



Kleber kreativ zu arbeiten. Die dabei entstehenden Arbeiten sind allesamt Kunstwerke – bunt, lebendig und aussagekräftig.

Die Begegnung mit so vielen unterschiedlichen Frauen, die Fülle der Meinungen und Vielfalt der Lebensentwürfe empfinde ich als große Bereicherung. Alle Lebens- und Glaubens Themen können gemeinsam angeschaut werden. Der Austausch, das achtsame Gespräch und das gemeinsame Tun sind Kraftquellen, die uns gestärkt in den Alltag zurückkehren lassen.



  
**THEOLOGIE**  
 IM FERNKURS  
 DOMSCHULE WÜRZBURG

**Theologie im Fernkurs**  
 studieren  
 individuell  
 flexibel  
 ortsungebunden

Informationen unter [www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de) oder bei  
 Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin f. Theologie im Fernkurs  
 Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4,  
 80333 München, Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: [thif@eomuc.de](mailto:thif@eomuc.de)

# Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg

19236–19239

## Mit Psalmen beten

Abendlob für Frauen

Marianne Kaltner, Pastoralreferentin

**Montag, 13.03.2023,****Montag, 08.05.2023,****Montag, 10.07.2023, jeweils 19:30–21:00 Uhr**

Kloster St. Josef Zangberg, Kapelle

Das Abendlob für Frauen bietet in ruhiger Atmosphäre die Gelegenheit zum Innehalten, zur Ruhe zu kommen, zum gemeinsamen Gebet.

Kostenfrei

Veranstalter: Kloster St. Josef, Zangberg



## Vormittagstreff für Frauen

Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Kloster St. Josef, Zangberg

19421

## Ein Psalm für jede Lebenslage

Von der Vielfalt der Psalmen.

**Dienstag, 14.03.2023, 9.00–11.30 Uhr**

19422

## Spieglein, Spieglein an der Wand...

Der Spiegel als ein Symbol mit vielfältigen Bedeutungen.

**Dienstag, 18.04.2023, 9.00–11.30 Uhr**

19423

## »Dich schickt der Himmel!«

**Montag, 26.06.2023, 9.00–11.30 Uhr**

19424

## Wir feiern den Sommer!

**Mittwoch, 26.07.2023, 9.00–11.30 Uhr**

In der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg und im bereichernden Austausch untereinander wollen wir anhand ausgewählter Themen Kraftquellen entdecken um gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren. Dabei unterstützen uns u. a. geistliche Impulse, Meditation, kreatives Tun, Gebet und Texte aus der Bibel.

Herzliche Einladung an alle Frauen!



Anmeldung: Kloster St. Josef, Telefon (08636) 9836-0  
14,00 EUR

Veranstalter: Kloster St. Josef Zangberg in Kooperation mit  
Kreisbildungswerk Mühldorfe.V.

19414

## Beten? Beten!

Begegnungstag für Frauen

Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

**Montag, 15.05.2023, 9:00–16:30 Uhr**

Beten ist eine faszinierende Möglichkeit jedes Menschen, sich zu überschreiten, sich zu verlassen und dabei doch ganz bei sich zu bleiben. Das Gebet weitet den Lebensraum des Menschen in eine andere Dimension. Es öffnet Himmel und Horizonte ... Bei unserem Begegnungstag für Frauen wollen wir die Welt des Betens entdecken. Dabei unterstützen uns Texte, Gespräche und Austausch, Meditation und kreative Arbeit.

Anmeldung: Kloster St. Josef, Zangberg, (08636) 98360,  
empfang@kloster-zangberg.de

42,00 EUR

Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee.  
Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Veranstalter: Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs  
Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising,  
Kreisbildungswerk Mühldorfe.V., Kloster St. Josef, Zangberg



# Gut zu Fuß – Wie Achtsamkeit geht

## Eine Vortragsreihe zu Gesundheit, Spiritualität und Nachhaltigkeit

*Hand aufs Herz: Wie oft pro Tag denken wir bewusst an unsere Füße? Dass sie Unschätzbare leisten, dass sie ein Geschenk sind, wird uns leider oft erst bewusst, wenn wir nicht (mehr) gut zu Fuß sind.*

Im Mai 2023 schauen wir an drei Vortragsabenden auf unterschiedlichste Weise einfach mal auf unsere Füße. Dabei geht es um Gesundheit, um Spiritualität und um Nachhaltigkeit.

»Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen«, sagt Teresa von Avila. »Wer pilgert, weiß die Füße besonders zu schätzen«, schreibt der Frankfurter Pfarrer und Pilgerbegleiter Jeffrey Myers: »Die Füße geben der Seele Luft zum Atmen, sie schöpfen aus der Tiefe. Sie erzählen Geschichten von den Wegen unseres Lebens.« Nicht nur deswegen haben sie es verdient, dass wir sie gut behandeln.

In unserem eigenen Interesse. »Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können« heißt daher der erste Vortragsabend mit der Podologin Maria Mirz. Sie beantwortet ganz praktische Fragen zur Fußgesundheit: Was hilft bei Beschwerden und Schmerzen? Welche »Fehler« werden oft gemacht? Wie können wir tagtäglich dafür sorgen, dass wir gut zu Fuß bleiben?

Vom achtsamen Umgang mit sich selbst führt der Weg zu einer lebenspraktischen Spiritualität. Nach Auskunft der Bibel sind wir von unserem Schöpfer buchstäblich auf freien Fuß gesetzt: »Und jetzt geh!« heißt es lapidar im Buch Exodus. Am heiligen Berg zieht Mose die Schuhe aus, er wird »im Herzen barfuß« (Jan Skacel) – und geht mit seinem Volk einen langen Weg in die Freiheit. Einander die Füße zu waschen, legt Jesus allen ans Herz, die ihm nachgehen wollen. Der Vortrag von Konrad Habegger folgt solchen »Fußspuren« in Bibel und Theologie, in Kunst und Poesie.

Und schließlich geht es, nach dieser spirituellen Vergewisserung, ganz konkret um ein bewusstes und sinnvolles Leben, um nachhaltiges Handeln im Sinne der Mitwelt und der künftigen Generationen. »Mein ökologischer Fußabdruck« ist das Motto des Vortrags von Lena Koch, Projektmanagerin der Öko-Modellregion Mühldorfer Land. Nach einem Impuls zu Begriffen wie Klimawandel oder CO<sub>2</sub>-Ausstoß stellt sie das Projekt »Klimafreundlich leben« vor, das vom Traunsteiner Kreisbildungswerk ins Leben gerufen wurde. Es will dazu animieren, kreativ und zum Teil »spielerisch« den eigenen Lebensstil Schritt für Schritt in Richtung Achtsamkeit zu verändern.

Konrad Habegger



*Unsere Füße »schöpfen aus der Tiefe. Sie erzählen Geschichten von den Wegen unseres Lebens.« (Jeffrey Myers)*

*Mit dem Gemälde »Madonna der Pilger« hat Michelangelo Merisi da Caravaggio (1571–1610) dem einfachen Fußvolk ein Denkmal gesetzt. Dafür wurde er von Zeitgenossen aus Adels- und Kirchenkreisen heftig kritisiert und als »Maler der schmutzigen Füße« diffamiert.*

# Von Kopf bis Fuß in Bewegung

Als Mitglied der Arbeitsgruppe Aktionswochen im Landkreis Mühldorf am Inn unter Koordination von Lernen vor Ort, laden wir Sie recht herzlich dazu ein, an den Aktionswochen Von Kopf bis Fuß in Bewegung teilzunehmen.

Zahlreiche Einrichtungen und Bildungsträger im gesamten Landkreis beteiligen sich mit einem breiten Kurs- und Veranstaltungsangebot, bei dem das Thema Bewegung aus den verschiedensten Perspektiven aufgegriffen wird.

Das Kreisbildungswerk bietet in diesem Rahmen eine Vortragsreihe »Gut zu Fuß«, die sich den Themen Gesundheit, Spiritualität und Nachhaltigkeit widmet, sowie zwei weitere Veranstaltungen. Das gesamte Programm der landkreisweiten Aktionswochen ist in der App BayernFunk oder unter folgendem Link abrufbar: [www.lra-mue.de/aktionswochen2023](http://www.lra-mue.de/aktionswochen2023)

## Unsere Veranstaltungen



19804

### Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können

Vortrag

Maria Mirz, Podologin und Osteopathin

**Dienstag, 02.05.2023, 19:00 Uhr**

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn



19812

### Wandern, Kneipen, Frühstück

Wanderung mit Frühstück

Helmut Meyer, Natur- und Landschaftsführer

**Sonntag, 07.05.2023, 07:00 Uhr**

Mühldorf

25,00 EUR



19805

### »Im Herzen barfuß« – Zur Spiritualität des Gehens

Vortrag

Konrad Habegger, Dipl.-Theologe

**Dienstag, 16.05.2023, 19:00 Uhr**

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn



19723

### Den Frühling erleben von Kopf bis Fuß

Familien-Wanderung

Christine Schwarzenbeck, Kasterl Kunterbunt

**Sonntag, 21.05.2023, 14:00 Uhr**

Pfarrheim Au am Inn

Materialkosten 4 EUR

Anmeldung: [post@kasterl-kunterbunt.de](mailto:post@kasterl-kunterbunt.de)

oder unter (08073) 2450

Kooperation mit Kasterl Kunterbunt



19806

### Mein ökologischer Fußabdruck

Vortrag

Lena Koch, Projektmanagerin Öko-Modellregion

Mühldorfer Land

**Mittwoch, 24.05.2023, 19:00 Uhr**

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn







Von Kopf bis Fuß in Bewegung  
AKTIONSWOCHEN

*Wir sind dabei!*

**Weitere Infos hier:**  
[www.lra-mue.de/aktionswochen2023](http://www.lra-mue.de/aktionswochen2023)



Landkreis Mühldorf a. Inn  
Lernen vor Ort

Eine Initiative der Bildungseinrichtungen und Vereine  
im Landkreis Mühldorf a. Inn unter Koordination von Lernen vor Ort.



# Zertifizierte Digitalbegleiter\*innen

Für ältere Menschen ist digitale Technik nicht selten kompliziert. Dabei können Smartphones und Tablets helfen, den Anschluss an das gesellschaftliche Leben nicht zu verlieren.

Aus unserem Projekt konnten wir sehr engagierte Digitalbegleiter\*innen gewinnen, die Ihnen verteilt im gesamten Landkreis für Digital-Cafés, Smartphone-Nachmittage, Medien-Sprechstunden u. v. m. zur Verfügung stehen. Die Vermittlung erfolgt über uns im Kreisbildungswerk.



**Werden Sie Digital-Begleiter\*in!**

*Wir suchen Sie!*

**Digital – was?**

Sind Sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungsängste mit Computer oder Smartphones? Würden Sie gern dazu beitragen, dass mehr Senior\*innen Zugang dazu finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben? Möchten Sie einen Blick in die Zukunft werfen, z. B. durch den Besuch einer „smarten Wohnung“ mit Assistenzsystemen und Sensorik?

Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior\*innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur „Digital-Begleiterin“ oder zum „Digital-Begleiter“ aus!

Im Einführungskurs (als Webseminar) bekommen Sie einen Überblick über technische Geräte auf dem Markt, erfahren mehr über die Lern- und Leberwelt von Senior\*innen und über Sicherheit und Datenschutz im Netz. Nach einer Praxisvertiefung besuchen Sie zum Abschluss eine „smarte Wohnung“.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und können sich an Ihrem Wohnort engagieren. Sie werden Teil des „Netzwerks Digitalbegleiter“ in der Erzdiözese München und Freising, das Ihnen bei Fragen, bei der Vermittlung und als Ansprechpartner zur Seite steht.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie möchten einen Kurs oder auch nur einen Nachmittag in ihrer Pfarrei oder ihrem Wohnort organisieren? Wir helfen Ihnen gerne weiter. Unsere Digitalbegleiter\*innen unterstützen Sie auch gerne im Umgang mit Ihrem Smartphone und allen digitalen Themen. Nicht zuletzt mit Vorträgen werden wir weiterhin im Bereich digitale Teilhabe aktiv bleiben und der passende Ansprechpartner für Sie sein. Bei Fragen und Anliegen oder falls Sie an einer Kooperation interessiert sind, melden Sie sich jederzeit bei uns im Kreisbildungswerk.

Ab 18. April bieten wir den nächsten kostenlosen **Ausbildungskurs Digitalbegleiter\*in** online an. Aufgrund des großen Interesses bitten wir um zeitnahe Anmeldung unter [info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de) oder (08631) 37670.

Weitere »Smartphone/Tablet-Kurse für Senioren« finden Sie auf unserer Homepage [www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)

.....  
**Franz Haider**

Medienpädagoge  
 .....



.....  
**Silke Auer**

Projektleitung Digitalbegleiter\*in  
 .....



# Unsere Digitalbegleiter\*innen



**Ihr seid eine große  
Bereicherung für den  
gesamten Landkreis!**

Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei unseren bereits zertifizierten Digitalbegleiter\*innen bedanken und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Herzlichen Dank!

*Dr. Lea-Katharina Steller, Ampfing*  
*Mark Kenstler, Ampfing*  
*Maria Gruber, Bodenkirchen*  
*Anna Schneider, Mühldorf*  
*Gabriele Geith, Freimehring*  
*Sonja Maier-Koutny, Gars*  
*Bernd Rübenach, Haag*  
*Christian Weindl, Haag*  
*Werner Brand, Kraiburg*  
*Josefine Putz, Lohkirchen*  
*Julia Blätz, Maitenbeth*  
*Stefan Schalk, Mettenheim*  
*Brigitta Erdödy, Töging*

*Henriette Beck, Neumarkt-Sankt Veit*  
*Isabel Bichlmaier, Neumarkt-Sankt Veit*  
*Thomas Obermeier, Neumarkt-Sankt Veit*  
*Angela Nellen, Niedertaufkirchen*  
*Anneliese Schaber, Niedertaufkirchen*  
*Brigitte Sedlaczek, Niedertaufkirchen*  
*Manuela Brenninger, Oberbergkirchen*  
*Karina Aiju Simon, Taufkirchen*  
*Barbara Meier-Englmann, Töging*  
*Frank Steffan, Unterreit*  
*Ulrike Hackethal, Mühldorf*  
*Anna Hörth, Waldkraiburg*  
*Susanne Vogt-Höfer, Waldkraiburg*

## UDO KESSELGRUBER

RECHTSANWALT UND  
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT



**SCHWERPUNKT:  
ERBRECHT**

INSB. TESTAMENTSBERATUNG

LEO-FALL-STR. 14, 84478 WALDKRAIBURG  
 TEL. 08638 2259, FAX 08638 84243  
 RA-KESSELGRUBER@T-ONLINE.DE

**WWW.RA-KESSELGRUBER.DE**



# Gemeinsam spielen, lachen, die Welt entdecken!

**Das Eltern-Kind-Programm (EKP®) –  
ein Gewinn für Eltern und Kinder**

*Das Eltern-Kind-Programm (EKP®) ist ein Angebot der jeweiligen Pfarrei unter Mitwirkung und Unterstützung des Kreisbildungswerks, das unabhängig von Lebensform, Konfession oder Nationalität allen Eltern und Alleinerziehenden offensteht.*

## Aufbau von Gruppentreffen

- ▶ **Gemeinsamer Beginn**
- ▶ **Thematische Einheit**
- ▶ **Brotzeit**
- ▶ **Freispiel**
- ▶ **Elterngespräche**
- ▶ **Gemeinsamer Abschluss**



Die erste Form von Bildung erfährt das Kind in der Familie. Der Aufbau einer sicheren Bindung zu einer Person gibt dem Kind die Grundlage, neugierig die Umgebung zu erforschen und damit erste Bildungsprozesse einzugehen. Bindung ist die Basis für Bildung, Beziehungserfahrung und ganzheitliches Lernen.

EKP® ist ein Markenzeichen kath. Familienbildung, für das die Pfarreien kostenfrei ihre Räume zur Verfügung stellen. Es ist ein schönes Zeichen für Familien, dass sie in ihrer Pfarrei jederzeit willkommen geheißen und wertgeschätzt werden. EKP® ist Qualitätszeit für Eltern und Kinder. Es schafft Netzwerke und Freundschaften am jeweiligen Wohnort. Denn nicht selten stellt der Familienalltag für den ein oder anderen eine große Herausforderung dar. In dieser Situation kann eine Gemeinschaft und »sich beheimatet fühlen« eine große Unterstützung sein. Durch gut funktionierende Netzwerke und eine Begleitung in Form von Familienbildungsangeboten wie dem (Baby-)EKP® können Eltern ihren Erziehungsauftrag besser bewältigen. Eltern haben ein Recht auf Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützungsmöglichkeiten.

## Silke Auer

Referentin für Familienbildung und EKP®  
Telefon: (08631) 376718  
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



*»Familie ist da, wo das Leben seinen Anfang nimmt und die Liebe niemals endet.«*





# Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen vor Ort

## Ampfing

Jennifer Hansen (08636) 6971050

Roswitha Eisner (08636) 6970976

## Aschau

Katharina Salzeder 01520 7222999

## Buchbach

Anna Mooshofer (08086) 9499500

Katja Peylo 0151 23291704

## Erharting

Franziska Marka 0152 37968485

## Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck (08073) 2450

## Haag

Claudia Weindl (08072) 1250

## Heldenstein

Lena Baier 0176 62455298

Marion Brenner 0176 234 85228

## Kirchdorf

Monika Sterr (08072) 373970

## Kraiburg

Jessica Wanke (08638) 2099054

## Maitenbeth

Katharina Meier 0176 63411951

Julia Blätz (08076) 8857408 (Baby-EKP®)

## Mettenheim

Simone Heimeldinger 0160 964 670 84

## Mühldorf St. Pius

Manuela Stey 0173 3937032 (Baby-EKP®)

Christine Götz 0151 19602591

## Neumarkt-St. Veit

Isabel Bichlmaier (08639) 209306

## Niederbergkirchen

Franziska Stadler 0171 619 39 85 (Baby-EKP®)

Kathrin Weingartner (08639) 9850820

## Oberbergkirchen

Saskia Nowak (08637) 9864383

Natalie Klammt (08637) 3149973

## Oberndorf

Claudia Weindl (08072) 1250

## Obertaufkirchen

Marion Heindl 0160 2870471

## Rechtmehring

Johanna Mandel (08072) 3727363

Eva Reiter 0171 3592508

Eva Dreher (08631) 3767-0

## Reichertsheim

Elisabeth Reindl (08073) 915 965

## Schwindegg

Edda Schubert (08082) 8656 (auch Baby-EKP®)

## Töging

Franziska Marka 0152 37968485

## Waldkraiburg

Anna Hörth (08638) 887468



## Eltern-Kind-Programm (EKP®):

Ein Angebot für Familien –  
ganz in Ihrer Nähe!

Sie...

- ▶ sind seit kurzem Eltern?
- ▶ suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- ▶ möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten?
- ▶ suchen Anregungen für den Familienalltag?
- ▶ haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann besuchen Sie eine unserer  
vielen Gruppen des Eltern-Kind-  
Programms (EKP®) im Landkreis  
Mühldorf!

## Das EKP® bietet Ihnen:

Begegnung – Erleben – Austausch –  
Förderung – Spiel und Spaß

## Wöchentliche Gruppentreffen:

- ▶ mit 6–10 Müttern/Vätern und Ihren Kindern von 0–4 Jahren
- ▶ für 2 Stunden (mit Babys: 1,5 Std)
- ▶ mit qualifizierter EKP®-Gruppenleitung

## Zusatztreffen:

- ▶ Elternabende
- ▶ Veranstaltungen für die ganze Familie
- ▶ Ausflüge



Weitere Informationen zu unserem EKP®-  
Angebot finden Sie auf unserer Homepage!



vb-rb.de

meine  

---

Region

meine  

---

Zukunft

meine  

---

Bank

*Mit freundlicher Unterstützung*

meine Volksbank  
Raiffeisenbank eG



# Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm März–August 2023

Kurs-Nr.	Datum	Titel	Referent/innen	Ort/Online
19603	Mi, 01.03.2023	<b>Italienischer Orgelbau von der Renaissance bis zur Romantik</b>	Ernst Bartmann	Mühldorf am Inn
19331	Do, 02.03.2023	<b>Kochen im Frühjahr I</b>	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
19345	Do, 02.03.2023	<b>Online-Banking – ist das was für mich?</b>	Gregor Biedermann	Mühldorf am Inn
19738	Do, 02.03.2023	<b>Pilates Kurs I</b>	Anita Windholz	Reichertsheim
19398	Do, 02.03.2023	<b>In der Ruhe liegt die Kraft</b>	Petra Kropf	Flossing
19879	Do, 02.03.2023	<b>Hausmittel und Wickel</b>	Claudia Häußler	Oberbergkirchen
19950	Sa, 04.03.2023	<b>Weit denken, mutig handeln</b>	Konrad Haberberger	Reichertsheim
19338	So, 05.03.2023	<b>Erlebnisbad Badria</b>	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19671	Mo, 06.03.2023	<b>»Wir Frauen und Gottes weibliche Seite«</b>	Sr. Marita Meister	Unterreit
19469	Di, 07.03.2023	<b>Der erste Brei – auch selbstgemacht</b>	Tanja Liebl-Gschwind	Online
19885	Di, 07.03.2023	<b>Informationsabend zum Thema »Hospizbegleiter*in«</b>	Carola Kamhuber	Haag
19769	Mi, 08.03.2023	<b>Tablet und Smartphone für Senioren</b>	Franz Haider	Mühldorf am Inn
19891	Mi, 08.03.2023	<b>Brunnengespräche Palliativ Care</b>	Erika Koch	Polling
19432	Mi, 08.03.2023	<b>Unser Kind kommt in die Krippe</b>	Diana Molter	Oberbergkirchen
19433	Do, 09.03.2023	<b>Ich hab keinen Bock auf Haus!</b>	Anna-Maria Harlander	Oberbergkirchen
19786	Do, 09.03.2023	<b>Aus. Amen. Sind kirchliche Lehren ewig gültig?</b>	Konrad Haberberger	Buchbach
19595	Fr, 10.03.2023	<b>Kalligraphie</b>	Karin Polzer	Salmanskirchen
19333	Fr, 10.03.2023	<b>Backen mit Vergnügen im Frühjahr I</b>	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
19760	Fr, 10.03.2023	<b>Die Frauen im Lager</b>	Beverly Fietzek	Mühldorf am Inn
19756	Sa, 11.03.2023	<b>Apfelbäume selbst gemacht</b>	Sepp Petermeier	Mühldorf am Inn
19807	Mo, 13.03.2023	<b>Steuern sparen beim Vererben</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19237	Mo, 13.03.2023	<b>»Mit Psalmen beten«</b>	Claudia Stadler	Zangberg
19421	Di, 14.03.2023	<b>Ein Psalm für jede Lebenslage</b>	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19674	Di, 14.03.2023	<b>Stadtführung Wasserburg</b>	Max Beer	Maitenbeth
19425	Di, 14.03.2023	<b>Keine Angst vor'm Testament – Erbrecht ist »in«</b>	Udo Kesselgruber	Niederbergkirchen
19714	Mi, 15.03.2023	<b>Zum Glück gibt es mich</b>	Konrad Haberberger	Rattenkirchen
19837	Mi, 15.03.2023	<b>»Leichte Sprache« – Was ist das?</b>	Verena Reinhard	Mühldorf am Inn
19570	Mi, 15.03.2023	<b>Lernen wie man lernt</b>	Monika Meyer	Niederbergkirchen
19848	Do, 16.03.2023	<b>Babymassage Infoabend</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19864	Fr, 17.03.2023	<b>Elterntalk im EKP®</b>	Silke Auer	Mühldorf am Inn
19934	Sa, 18.03.2023	<b>Ethikfachtage Sterbehilfe</b>	Anna Hospizverein	Polling
19682	So, 19.03.2023	<b>Stadtführung in Altötting</b>	Stadtführer aus Altötting	Reichertsheim
19809	Di, 21.03.2023	<b>Ehrenamtlich Deutsch unterrichten</b>	Martina Wasthuber	Waldkraiburg
19750	Di, 21.03.2023	<b>Denken hilft! Philosophische Anstöße</b>	Dr. Dr. Katharina Ceming	Online
19858	Mi, 22.03.2023	<b>Baby- und Kleinkinderschlaf</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19782	Mi, 22.03.2023	<b>Wieviel Reform ist in der katholische Kirche möglich?</b>	Konrad Haberberger	Flossing
19849	Do, 23.03.2023	<b>Babymassage Kurs</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19810	Do, 23.03.2023	<b>Ehrenamtlich Deutsch unterrichten</b>	Martina Wasthuber	Mühldorf am Inn
19877	Do, 23.03.2023	<b>Erste Hilfe – kurz und knapp</b>	Hannelore Linka	Lohkirchen
19347	Do, 23.03.2023	<b>Ruhig und entspannt</b>	Janina Huber	Aschau am Inn
19592	Do, 23.03.2023	<b>Ein eigener Garten</b>	Michael Lächele	Mühldorf am Inn
19899	Fr, 24.03.2023	<b>Das Gute leben</b>	Konrad Haberberger	Neumarkt-St. Veit
19729	Sa, 25.03.2023	<b>Wanderung: Burgstall, Hohenbuchbach, Burgkapelle Hl. Geist</b>	Meinrad Schroll	Niedertaufkirchen
19886	Di, 28.03.2023	<b>Grundkurs Hospizbegleitung</b>	Carola Kamhuber	Polling
19889	Mi, 29.03.2023	<b>Der Einstieg in das Thema Palliativ Care</b>	Erika Koch	Polling
19838	Mi, 29.03.2023	<b>Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)</b>	Tuchwerk Mühldorf	Mühldorf am Inn
19873	Mi, 29.03.2023	<b>Mühldorfer Forum junge Wissenschaft</b>	Dr. Katrin Wolfswinkler	Mühldorf am Inn
19685	Mi, 29.03.2023	<b>Weidenflechtkurs – Objekt Weidenkugel und Spirale</b>	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19710	Mi, 29.03.2023	<b>Gefahren an der Haustüre und betrügerische Anrufe</b>	Herbert Grieser	Gars am Inn
19740	Mi, 29.03.2023	<b>Kräuter sammeln ist ganz einfach</b>	Maria Mirz	Reichertsheim
19894	Do, 30.03.2023	<b>Trauerbegleitung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen</b>	Anna Hospizverein	Polling
19751	Do, 30.03.2023	<b>Warum wir Familien und Freunde an radikale Ideologien verlieren</b>	Dana Buchzik	Online
19828	Fr, 31.03.2023	<b>Wald tut und schmeckt gut</b>	Liebgard Wessiak	Unterreit



# Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm März–August 2023

19811	Sa, 01.04.2023	<b>Streitet Euch! Argumentationstraining gegen Stammtischparolen</b>	Max Barnewitz	Mühdorf am Inn
19362	Sa, 01.04.2023	<b>Kunterbunte Aktionen rund um Ostern</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19956	Sa, 01.04.2023	<b>Long COVID</b>	Silke Auer	Neumarkt-St. Veit
19664	So, 02.04.2023	<b>Die Nacht der verlöschenden Lichter</b>	Sr. Ruth Maria Stamborski	Wang
19709	Mi, 12.04.2023	<b>Erste Hilfe Kurs für Senioren</b>	Hannelore Linka	Mühdorf am Inn
19829	Fr, 14.04.2023	<b>Wunderpflanze Brennnessel</b>	Liebgard Wessiak	Unterreit
19626	Fr, 14.04.2023	<b>Yoga-Kurs</b>	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
19860	Mo, 17.04.2023	<b>Stillvorbereitung</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19422	Di, 18.04.2023	<b>Spieglein, Spieglein an der Wand ...</b>	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19774	Mi, 19.04.2023	<b>Tanzen ab der Lebensmitte</b>	Nani Gramich	Haag
19842	Mi, 19.04.2023	<b>Lieblings-Klamotte »Sweatshirt« oder »Hoodie«</b>	Tuchwerk Mühdorf	Mühdorf am Inn
19211	Mi, 19.04.2023	<b>Hatha Yoga für Anfänger und Geübte</b>	Veronika Hell	Aschau am Inn
19628	Mi, 19.04.2023	<b>Yoga-Kurs</b>	Anita Ringler-Heiß	Mittergars
19874	Mi, 19.04.2023	<b>Kindern wertschätzend begleiten</b>	Anna Gilnhammer	Maitenbeth
19866	Do, 20.04.2023	<b>Märchenschatzkästchen</b>	Susanne Vogt-Höfer	Mühdorf St. Nikolaus
19730	Do, 20.04.2023	<b>Lebensgang eines bayerischen Chevaulegers mit Tonbeispielen</b>	Walter Werner	Mühdorf am Inn
19617	Fr, 21.04.2023	<b>Der Macho-Mann und die unterdrückte Frau?</b>	Meliha Satir-Kainz	Online
19445	Fr, 21.04.2023	<b>Familien-Café</b>	Petra Kagerer	Neumarkt-St. Veit
19350	So, 23.04.2023	<b>Stadtspaziergang durch Freising</b>	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19787	Mo, 24.04.2023	<b>Digitale Spuren im Netz</b>	Markus Bartsch	Mühdorf am Inn
19821	Di, 25.04.2023	<b>Aus Alt mach Neu</b>	Verbraucherzentrale Bayern	Online
19741	Di, 25.04.2023	<b>Die Pfarrkirche St. Rupert in Heldenstein – Geschichte</b>	Georg Hartmetz	Heldenstein
19897	Di, 25.04.2023	<b>An Friedenswegen bauen</b>	Kathi Stimmer-Salzeder	Oberbergkirchen
18954	Mi, 26.04.2023	<b>Ein kulturgeschichtlicher Überblick</b>	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19847	Mi, 26.04.2023	<b>Kraft-Oase für pflegende Angehörige</b>	Rosina Lippacher	Mühdorf am Inn
19865	Mi, 26.04.2023	<b>Das Eltern-Kind-Programm (EKP) stellt sich vor</b>	Silke Auer	Online
19426	Mi, 26.04.2023	<b>Sucht hat viele Gesichter</b>	Ingrid Fleischer	Niederbergkirchen
19876	Mi, 26.04.2023	<b>Ein Indianer kennt keinen Schmerz!</b>	Anna-Maria Harlander	Zangberg
19749	Do, 27.04.2023	<b>»Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen«</b>	Navid Kermani	Online
19434	Do, 27.04.2023	<b>Ein Indianer kennt keinen Schmerz!</b>	Anna-Maria Harlander	Oberbergkirchen
19657	Fr, 28.04.2023	<b>Wald-Coaching</b>	Christian Liebhart	Niederbergkirchen
19862	Sa, 29.04.2023	<b>»Fred auf Reisen« – eine Vorlesestunde</b>	Maria Rieder	Mühdorf am Inn
19804	Di, 02.05.2023	<b>Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können</b>	Maria Mirz	Aschau am Inn
18955	Mi, 03.05.2023	<b>Entwicklungen in der Instrumentalmusik</b>	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19856	Mi, 03.05.2023	<b>Baby- und Kleinkinderschlaf</b>	Eva Kleinert	Neumarkt-St. Veit
19863	Do, 04.05.2023	<b>Erfülltes Leben: Von der Kunst, Bilanz zu ziehen</b>	Konrad Habeger	Neumarkt-St. Veit
19887	Sa, 06.05.2023	<b>Grundkurs Hospizbegleitung</b>	Carola Kamhuber	Polling
19795	Sa, 06.05.2023	<b>Achtsamkeit und Stress</b>	Veronika Schantz	Gars am Inn
19427	Sa, 06.05.2023	<b>Führung an der KZ-Gedenkstätte (Waldlager, Massengrab)</b>	Heinrich Baumert	Mühdorf am Inn
19812	So, 07.05.2023	<b>Wandern, Kneippen, Frühstück</b>	Helmut Meyer	Mühdorf am Inn
19340	So, 07.05.2023	<b>Ausflug zur Fraueninsel, Chiemsee</b>	Rosemarie Winkler	Mühdorf am Inn
19759	So, 07.05.2023	<b>Die letzten Tage im April</b>	Edwin Hamberger	Mühdorf am Inn
19797	Mo, 08.05.2023	<b>Grundlagen Geldanlage und persönlicher Finanzplan</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühdorf am Inn
19238	Mo, 08.05.2023	<b>»Mit Psalmen beten«</b>	Marianne Kaltner	Zangberg
19505	Di, 09.05.2023	<b>Kleinkindernahrung und Ideen für Zwischenmahlzeiten</b>	Tanja Liebl-Gschwind	Online
19895	Mi, 10.05.2023	<b>Akute Trauer bei Angehörigen begleiten</b>	Anna Hospizverein	Polling
18956	Mi, 10.05.2023	<b>Die Oper im 19. Jahrhundert</b>	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19507	Fr, 12.05.2023	<b>Natur-Schatzkiste</b>	Rosina Lippacher	Tüßling
19900	Sa, 13.05.2023	<b>Das Ganze leben</b>	Konrad Habeger	Mühdorf am Inn
19364	Sa, 13.05.2023	<b>Besondere Geschenke für den Vater-/Muttertag basteln</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19414	Mo, 15.05.2023	<b>Beten? Beten!</b>	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19798	Mo, 15.05.2023	<b>Einmaleins der Geldanlage – Zinsanlagen</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühdorf am Inn
19822	Di, 16.05.2023	<b>Mit Sonne rechnen</b>	Verbraucherzentrale Bayern	Online
19805	Di, 16.05.2023	<b>»Im Herzen barfuß«</b>	Konrad Habeger	Aschau am Inn

18957	Mi, 17.05.2023	<b>Das Kunstlied im deutschsprachigen Raum</b>	Raphaela Kreft	Mühldorf am Inn
19732	Sa, 20.05.2023	<b>Wanderung nach Annabrunn und Tegernau</b>	Meinrad Schroll	Mühldorf am Inn
19351	So, 21.05.2023	<b>Wasserburg a. Inn – Erleben mit Flair</b>	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19723	So, 21.05.2023	<b>Den Frühling erleben von Kopf bis Fuß</b>	Christine Schwarzenbeck	Mühldorf am Inn
19686	Mo, 22.05.2023	<b>Weidenflechtkurs – Objekt Rankhilfe</b>	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
18958	Mi, 24.05.2023	<b>Strömungen am Ende des 19. Jahrhunderts als Wegbereiter</b>	Raphaela Kreft	Mühldorf am Inn
19806	Mi, 24.05.2023	<b>Mein ökologischer Fußabdruck</b>	Lena Koch	Aschau am Inn
19399	Do, 25.05.2023	<b>Wunderschöne Gartendeko</b>	Angela Schreier	Flossing
19385	Do, 25.05.2023	<b>Resilienz-Tipps</b>	Meliha Satir-Kainz	Mühldorf am Inn
19112	Do, 25.05.2023	<b>Carl Orff und der Glaube</b>	Dr. Thomas Rösch	Mühldorf am Inn
19675	Do, 25.05.2023	<b>Was Großmutter noch wusste aber wir vergessen haben</b>	Ingrid Götsberger	Maitenbeth
19733	Do, 25.05.2023	<b>Aus dem Leben eines Heimatpflegers</b>	Dr. Rudolf Neumaier	Mühldorf am Inn
19677	So, 04.06.2023	<b>Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach</b>	Meinrad Schroll	Reichertshaim
19341	So, 11.06.2023	<b>Wanderung um den Frillensee</b>	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19799	Mo, 12.06.2023	<b>Einmaleins der Geldanlage – Aktien</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19683	Di, 13.06.2023	<b>Basenfasten mit Begleitung</b>	Maria Mirz	Reichertshaim
19869	Mi, 14.06.2023	<b>Seniengottesdienst</b>	Seniorenkreis Zangberg	Zangberg
19850	Do, 15.06.2023	<b>Babymassage Infoabend</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19742	Do, 15.06.2023	<b>Bluthochdruck – Blut in Wallung</b>	Brigitte Otte	Heldenstein
19735	Do, 15.06.2023	<b>»Rund um den Nagelschmiedturm«</b>	Regionale Musikgruppen	Mühldorf am Inn
19825	So, 18.06.2023	<b>Führung durch den Permakultur-Gemeinschaftsgarten Oberreith</b>	Liebgard Wessiak	Unterreit
19800	Mo, 19.06.2023	<b>Einmaleins der Geldanlage – Immobilien</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19788	Di, 20.06.2023	<b>Informationsabend der TelefonSeelsorge Mühldorf</b>	Andrea Fürnrohr	Mühldorf am Inn
19841	Mi, 21.06.2023	<b>Liebings-Klamotte »Kleider«</b>	Tuchwerk Mühldorf	Mühldorf am Inn
19845	Mi, 21.06.2023	<b>Spielzeug: ja, nein, wieviel, was?</b>	Rosina Lippacher	Mühldorf am Inn
19861	Mi, 21.06.2023	<b>Stillvorbereitung</b>	Eva Kleinert	Neumarkt-St. Veit
19851	Do, 22.06.2023	<b>Babymassage-Kurs</b>	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19687	Fr, 23.06.2023	<b>Holzstelen als »Lebens-Bretter« gestalten</b>	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19352	So, 25.06.2023	<b>Wanderung rund um die Gießenbachklamm</b>	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19423	Mo, 26.06.2023	<b>»Dich schickt der Himmel!«</b>	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19689	Mo, 26.06.2023	<b>Weidenflechtkurs – Objekt</b>	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19801	Mo, 26.06.2023	<b>Einmaleins der Geldanlage – Zertifikate und Derivate</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19684	Mo, 26.06.2023	<b>Basenfasten mit Begleitung</b>	Maria Mirz	Reichertshaim
19888	Fr, 30.06.2023	<b>Aufbaukurs Hospizbegleitung</b>	Carola Kamhuber	Polling
19721	Fr, 30.06.2023	<b>(Heil-)Kräuterwanderung rund um Grüntegernbach</b>	Petra Kropf	Buchbach
19802	Mo, 03.07.2023	<b>Einmaleins der Geldanlage – Gold, Silber und andere Geldanlagen</b>	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19596	Do, 06.07.2023	<b>Mut zur Entscheidung</b>	Pater Anselm Grün	Waldkraiburg
19342	So, 09.07.2023	<b>Baden und Erlebnis am Chiemsee</b>	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19239	Mo, 10.07.2023	<b>»Mit Psalmen beten«</b>	Marianne Kaltner	Zangberg
19901	Sa, 15.07.2023	<b>Das Große leben</b>	Konrad Haberberger	Au am Inn
19914	Mi, 19.07.2023	<b>Digitalbegleiter im Landkreis Mühldorf</b>	Silke Auer	Mühldorf am Inn
19424	Mi, 26.07.2023	<b>Wir feiern den Sommer!</b>	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19353	So, 30.07.2023	<b>Obst- und Kulturweg: Ratzinger Höhe</b>	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19690	Mo, 31.07.2023	<b>Weidenflechtkurs für Kinder</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19691	Sa, 05.08.2023	<b>Kunterbunte Bonbons selber herstellen</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19692	Di, 08.08.2023	<b>Nudeln selber machen – so geht's</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19693	Sa, 12.08.2023	<b>Ein faszinierendes Naturschauspiel... Sternschnuppenregen</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19694	Di, 15.08.2023	<b>4 Tage Theater Workshop</b>	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19695	So, 20.08.2023	<b>Abenteuerliche Bachwanderung</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19696	So, 03.09.2023	<b>Erlebniswanderung »Einbruch ins Museum«</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19697	Mi, 06.09.2023	<b>Verschiedene Musikinstrumente basteln mit tollem Klang</b>	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn



# Familienbildung liegt uns am Herzen

## Ein Angebot für Familien mit Kindern aller Altersstufen

*So bunt und vielfältig wie das Leben ist, soll auch unser Programm für Familien sein. Sinnes- und Spielanregungen für Eltern mit Babys, Vorträge zu Themen wie Kleinkindernährung, Bewegungsförderung und Sprachentwicklung, Erste-Hilfe-Kurse bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter, Elternseminare zu Erziehungsfragen, Mobbing, Pubertät und vieles mehr.*

Denn Familienleben ist wunderschön, aber nicht immer einfach. Wir möchten Sie in Ihrem Elternsein unterstützen, die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten geben, unter qualifizierter Leitung Weiterbildung ermöglichen und somit einen verlässlichen Ansprechpartner an die Hand geben. Den umfangreichen Wissensschatz unserer Referent\*innen und Kooperationspartner\*innen erleben Sie in jeder unserer Veranstaltungen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dabei zu sein!



### Silke Auer

Referentin für Familienbildung und EKP®

Telefon (08631) 376718

[silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de)

## Baby- und Kleinkindschwimmkurse

### mit Manuela Hefter – bereits seit vielen Jahren bei uns im Programm

*Hinter der ursprünglichen Idee des Baby- und Kleinkindschwimmens steht die Tatsache, dass die Bewegungen im Wasser viel leichter fallen. Gleichzeitig wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit vermittelt, welches das Kind an seine Zeit im Mutterleib erinnert.*

In unserem Kurs werden Motorik, Koordination und angeborene Schutzreflexe des Kindes gefördert. Durch gezielte Übungen sprechen wir die Muskulatur der verschiedenen Körperteile bewusst an. Natürlich kommt der Spaß im Wasser nicht zu kurz und nimmt den Kindern auch die Scheu davor. Mit Ballspielen und verschiedenen Mitmachliedern wird jede Stunde abgerundet.

*Ab April starten neue Kurseinheiten. Probieren Sie es aus!  
Ansprechpartnerin im Kreisbildungswerk: Silke Auer*





19347

## Ruhig und entspannt

Wie reagiere ich am besten in Konfliktsituationen?

Janina Huber, Lehrerin

**Donnerstag, 23.03.2023, 19:30–21:30 Uhr**

Pfarrheim Aschau am Inn

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen andere uns scheinbar alles abverlangen, in denen es uns schwerfällt, die Ruhe zu bewahren. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum eine hohe Ruheenergie der Schlüssel zum Erfolg ist und wie Sie diese erreichen.

Anmeldung: Michaela Bock, (08638) 9514150

Veranstalter: Pfarrei Aschau am Inn

8,00 EUR



19867

## Frühlingserwachen

Stimmen erwecken, mit der heilsamen Kraft des Singens – Lust auf Entdeckungsreise zur eigenen Stimme?

Veronika Harms

**Termin wird noch bekannt gegeben**

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Einfache, kurze Texte und Melodien, die leicht erlernbar sind und lange wiederholt werden, lassen uns eintauchen in die Welt des heilsamen Singens. Im Vordergrund steht das Singen aus dem Herzen heraus, ohne Leistung, Druck und Perfektion, ganz nach dem Motto »Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen«.

8,00 EUR



19874

## Kindern durch wertschätzende Begleitung einen guten Start ins Leben ermöglichen

Wertvolle Impulse aus der Pikler-Pädagogik

Anna Gilnhammer, Erzieherin, EKP®-Leiterin, PraNeoHom®-Praktikerin

**Mittwoch, 19.04.2023, 19:30–22:00 Uhr**

Alte Post (Saal) Maitenbeth

Begriffe wie Respekt, Würde und Wertschätzung bringen wir in erster Linie nicht mit weinenden Babys, vollen Windeln oder aufgeschlagenen Knien in Verbindung. Wie es trotzdem gelingt, unseren Kindern vom ersten Tag an achtsame und wertschätzende Begleiter zu sein und in den prägenden ersten Lebensjahren die richtigen Weichen für eine glückliche Zukunft zu stellen, beleuchten wir in diesem Interaktiv-Seminar.

Das Seminar richtet sich an:

- ▶ Werdende Eltern
- ▶ Eltern von Kindern vorwiegend von 0 bis 4 Jahren,
- ▶ EKP®-Leiter\*innen und pädagogische Mitarbeiter\*innen
- ▶ Sowie alle, die sich für ein wertschätzendes Miteinander mit Kindern interessieren und begeistern können

10,00 EUR

19845

## Spielzeug: ja, nein, wieviel, was?

Was brauchen Kinder für ein gesundes Aufwachsen?

Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin, Waldpädagogin

**Mittwoch, 21.06.2023, 18:00–19:30 Uhr**

Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Die Referentin Rosina Lippacher hat sich als Mama und als Heilpädagogin lange mit dieser Thematik beschäftigt. Freuen Sie sich auf einen Abend mit fachlichen Impulsen, an dem Sie hinterfragen, diskutieren und ins Gespräch kommen, welches Spielzeug »Sinn« macht.

8,00 EUR

19848 + 19850

## Babymassage Infoabend

Geeignet für Babys ab 6 Wochen

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin

**Donnerstag, 16.03.2023, 18:00–19:30 Uhr**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

**Donnerstag, 15.06.2023, 18:00–19:30 Uhr**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

»Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist es eine uralte Kunst« (Vimala Schneider McClure, Gründerin der IAIM).

Liebevoller Berührung und Kommunikation sind essentiell für eine gesunde Entwicklung des Babys sowie für die Eltern-Kind-Bindung.

Anmeldung: Eva Kleinert, Telefon (08639) 9862461 oder [info@bindungs-zeit.com](mailto:info@bindungs-zeit.com)

Kostenfrei

19849 + 19851

## Babymassage-Kurs

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin

**Donnerstag, 23.03.2023, 9.00 - 10.30 Uhr, 30.03.23, 06.04.23, 13.04.23, 20.04.23**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

**Donnerstag, 22.06.2023, 9.00–10.30 Uhr, 29.06.23, 06.07.23, 13.07.23, 20.07.23**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Bei 5 Kurseinheiten in Kleingruppen werden durch die qualifizierte Referentin Massagegriffe und Informationen rund ums Handling, Babysignale, Entwicklung und vieles mehr vermittelt. Außerdem wird in dieser kleinen Gruppe den Eltern Zeit für Austausch und Entspannung geschenkt. Denn Babymassage ist und kann so viel mehr sein, als nur Massage.

Um die Atmosphäre möglichst ruhig und entspannt zu halten ist die Teilnehmerzahl auf 6 begrenzt. Geeignet ist der Kurs für Babys ab 6 Wochen.

Anmeldung: Eva Kleinert, Telefon (08639) 9862461 oder [info@bindungs-zeit.com](mailto:info@bindungs-zeit.com)

48,00 EUR





19570

## Lernen wie man lernt

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

**Mittwoch, 15.03.2023, 20.00–21.30 Uhr**

Pfarrheim Niederbergkirchen

- ▶ Wie ist Lernen überhaupt möglich?
- ▶ Gibt es eine Methode, die für alle richtig ist?
- ▶ Gibt es verschiedene Wege oder müssen wir erst mal sehen, was zu uns passt?

An diesem Abend bekommen Eltern viele Informationen und praktische Tipps, wie Lernen möglich ist.

Anmeldung: Haus der Familie, Telefon (08639) 5845

8,00 EUR

Veranstalter: Haus der Familie Niederbergkirchen

19858

## Baby- und Kleinkinderschlaf

Workshop

Eva Kleinert, BFB-zertifizierte Familienbegleiterin

**Mittwoch, 22.03.2023, 19:00–21:30 Uhr**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

19856

**Mittwoch, 03.05.2023, 19:00–21:30 Uhr**

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Kaum etwas kann so viel Ängste und Verunsicherung hervorrufen, wie der Baby- und Kleinkinderschlaf. Wie viel muss mein Kind schlafen? Verwöhne ich es, wenn ich es in den Schlaf trage? Ist es normal, dass es so häufig aufwacht? Dieser Workshop beinhaltet jede Menge Informationen zu den Hintergründen der Schlafarchitektur von Babys und Kleinkindern, um das Schlafverhalten besser verstehen zu können. Themen die außerdem in diesem Workshop besprochen werden: Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafbegleitung, Schlafen bei einer anderen Bezugsperson u.v.m.

12,00 EUR

19860

## Stillvorbereitung

Workshop

Eva Kleinert, Bindungsorientierte Familienbegleiterin

**Montag, 17.04.2023, 19:00–21:00 Uhr**

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

19850

**Mittwoch, 21.06.2023, 19:00–21:00 Uhr**

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Während der Schwangerschaft bereiten sich viele werdende Mütter intensiv auf das neue Leben vor. Dann kommt die Geburt und genau in diesem Moment beginnt die Stillzeit. Da nach wie vor vermittelt wird, dass Stillen intuitiv funktioniert und es das Natürlichste der Welt ist, wird sich darauf kaum vorbereitet. Dadurch kommt es dann leider doch häufig zu Verunsicherungen und Stillproblemen. Um in eine stressfreie und entspannte Stillzeit zu starten, werden in diesem Vorbereitungskurs die offiziellen Empfehlungen der WHO zur Stilldauer vorgestellt, das richtige Anlegen des Babys gezeigt und weitere wichtige Themen rund ums Stillen besprochen.

12,00 EUR

19709

## Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Hannelore Linka, Malteser Hilfsdienst

**Mittwoch, 12.04.2023, 14:00–17:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Bereitschaft, aktiv Erste Hilfe zu leisten und die Befähigung zur Selbsthilfe. Hierbei werden Schwerpunkte bei altersspezifischen Erkrankungen wie Zuckerkrankheit, Osteoporose, Herz- und Atemwegserkrankungen gesetzt. Das Augenmerk liegt besonders auf einer Anleitung zur gegenseitigen Hilfe, auch bei eingeschränkten körperlichen Möglichkeiten.

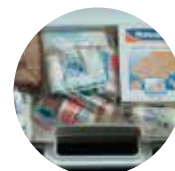
15,00 EUR

Veranstalter:

Kath. Kreisbildungswerk

Mühldorfe.V. und

Malteser Hilfsdienst



19866

## Märchenschatzkästchen

Märchen für Eltern und Großeltern

Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin

**Donnerstag, 20.04.2023, 14:00–15:30 Uhr, 3 Treffen**

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Anhand von Märchenrätseln und Reimen wollen wir den Märchen der Kindheit begegnen. Wir wollen darin Neues entdecken und mehr zur Bedeutung und Symbolik der Märchen erfahren. Auch Ihr Lieblingsmärchen kann Raum finden! Die Termine können auch einzeln gebucht werden.

12,00 EUR pro Treffen, 35,00 EUR für 3 Treffen



19865

## Das Eltern-Kind-Programm EKP® stellt sich vor

Silke Auer, Referentin für EKP®, Familienbildung

**Mittwoch, 26.04.2023, 18:00–19:30 Uhr**

Online

Die Veranstaltung ist gedacht für zukünftige Leitungen und interessierte Eltern.

Mit diesem Angebot möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit geben, sich über das EKP® zu informieren. Seit 45 Jahren gibt es das Eltern-Kind-Programm als wichtigen Baustein in der Familienbildung. Wöchentlich treffen sich Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern in ihrer Pfarrei, an ihrem Wohnort, zum gemeinsamen Spiel und Gespräch mit einer qualifizierten Gruppenleitung. Ein Angebot, das gleichermaßen die ganzheitliche Entwicklung der Kinder fördert und ebenso die Erziehungskompetenzen der Eltern im Blick hat. EKP® bedeutet Qualitätszeit für Familien und schafft Netzwerke am Wohnort.

Kostenfrei







19434

## Ein Indianer kennt keinen Schmerz!

Gefühle spüren und benennen – Elternabend

Anna-Maria Harlander, Erzieherin, Kindheitspädagogin BA

**Donnerstag, 27.04.2023, 19:30 Uhr**

Oberbergkirchen

In der sozial-emotionalen Entwicklung von Kindern spielt der Umgang mit den eigenen Gefühlen eine bedeutsame Rolle. Deshalb beschäftigen wir uns an diesem Elternabend genauer mit dem Thema Gefühle. Wir besprechen kurz theoretische Hintergründe der emotionalen Entwicklung von Kindern und gehen intensiv auf verschiedene Übungen zur Gefühlswahrnehmung ein. Der Fokus liegt dabei auf dem wertschätzenden Umgang mit den eigenen Gefühlen. Ich freue mich auf Sie!

Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Oberbergkirchen und Kreisbildungswerk Mühldorfe.V.

19862

## »Fred auf Reisen« – eine Vorlesestunde

für Familien mit Kindern im Alter von 3–9 Jahren

Maria Rieder, Buchautorin

**Samstag, 29.04.2023, 16:30–18:00 Uhr**

Bücher Herzog im Geigerhaus

Mit Fred, dem Possum und Lori, dem Papagei möchte ich Familien mit einer spannenden Bilderbuchgeschichte Achtsamkeit im Umgang mit unserer Umwelt vermitteln. Neben dem Kennenlernen von Natur und Tierwelt schulen wir die Kinder die Umgebung bewusster wahrzunehmen, mutig zu sein und aufeinander acht zu geben. Ganz nebenbei wird deutlich, dass Vielfalt als Bereicherung erlebt werden kann, wobei wir durch Offenheit und Toleranz spannende Einblicke in fremde Kulturen und Lebensweisen erhalten.

Kostenfrei

Veranstalter: Kreisbildungswerk Mühldorfe.V. in Kooperation mit Bücher Herzog



# AUSBILDUNG + DUALES STUDIUM



ODU GmbH & Co. KG

Pregelstraße 11

84453 Mühldorf a. Inn

Tel.: +49 8631 6156-1241

E-Mail: [anna.edmaier@odu.de](mailto:anna.edmaier@odu.de)

[www.odu-ausbildung.de](http://www.odu-ausbildung.de)

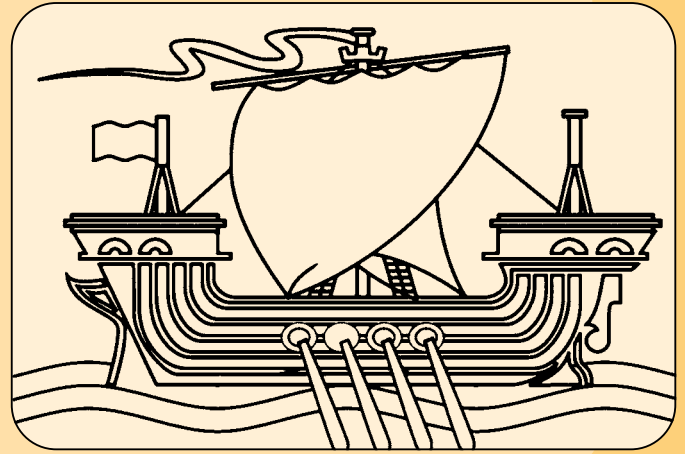
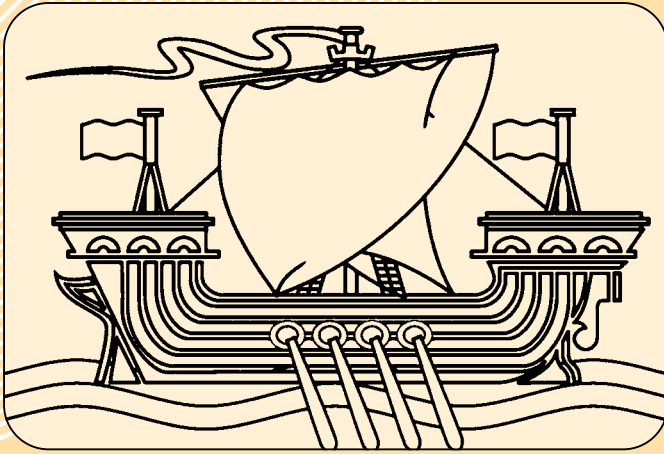
**JETZT  
BEWERBEN!**



# Kinderecke

## Vergleiche die Bilder!

Im unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Findest Du sie? Viel Erfolg!



## Rätselquiz

*Ich bin ein Tierchen, summ, summ, summ,  
brumm laut in manchem Garten rum.  
Bin gelb und schwarz und wuschelig,  
und eine Biene bin ich nicht,  
ich bin viel größer,  
ein kleiner »Pummel«,  
also bin ich eine ???*

## Mitmachen und gewinnen

Schreibe die Antworten des Rätselquiz auf eine Postkarte und schicke sie bis 12. Juni 2023 an:  
Kreisbildungswerk Mühldorf, Kirchenplatz 7,  
84453 Mühldorf am Inn  
Oder schreib uns eine Mail an:  
info@kreisbildungswerk-mdf.de


Unter den Einsendungen verlosen wir einen Gutschein von Bücher Herzog im Wert von 20 Euro!

BÜCHER  HERZOG

## Witze



Gehen zwei Zahnstocher durch den Wald. Kommt plötzlich ein Igel vorbeigelaufen. Sagt der eine Zahnstocher zum anderen: »Ich wusste gar nicht, dass hier ein Bus fährt.«

Jonathan sitzt in der Schule. Der Lehrer fragt ihn: »Warum ist ein Eisbär weiß?« Jonathan entgegnet: »Wenn er rot wäre, müsste er ja Himbär heißen.« 

Zwei Ameisen treffen auf einen Elefanten und pöbeln ihn an: »Wollen wir kämpfen?« Darauf der Elefant: »Zwei gegen einen ist unfair!«

Warum gehen Ameisen nicht in die Kirche?  
Weil die Insekten sind.



**Naturheilpraxis  
PETRA KROPF**

**Praxis für Naturheilkunde  
PETRA KROPF**  
Heilpraktikerin | Apothekerin

Johannesgasse 1  
83536 Gars am Inn  
Telefon 08073 | 9146647  
www.heilpraxis-kropf.de

Augendiagnose | Akupunktur |  
Klassische Naturheilkunde |  
Homöopathie | Biorésonanztherapie



**BFD**  **BEWIRB DICH JETZT!**  
Der Bundesfreiwilligendienst  
Zeit, das Richtige zu tun.

Wir suchen zum 1. September für ein Jahr eine\*n Mitarbeiter\*in (m/w/d) im Freiwilligendienst zur Unterstützung in den Bereichen Verwaltung, Veranstaltungsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit.

#### **Wir bieten:**

Erste Berufserfahrung im Bereich Erwachsenenbildung  
Einen lebendigen Büroalltag und Einbindung in ein professionelles Team  
Anerkennung als Praktikum für ein späteres Studium/Ausbildung möglich  
Einblick in die Leitung eines gemeinnützigen Vereins mit zahlreichen Schnittstellen zu Partnern im politischen und kirchlichen Umfeld  
Freistellung und finanzielle Unterstützung für Fortbildungen

#### **Wir erwarten:**

Freude am Umgang mit Menschen, gute Umgangsformen und Kooperationsfähigkeit  
Die Bereitschaft zur Arbeit im Team  
Gute PC-Kenntnisse und Interesse bzw. Erfahrungen im Bereich digitale Medien  
Da Veranstaltungen im ganzen Landkreis stattfinden, ist ein Führerschein von Vorteil

#### **Organisatorisches:**

Die Arbeitszeit beträgt 39 Stunden pro Woche nach Absprache  
Monatliches Taschengeld und Übernahme aller Sozialversicherungsleistungen  
26 Urlaubstage  
Weiterzahlung von Kindergeld  
25 Bildungstage

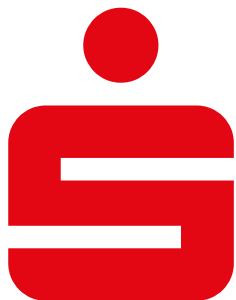
#### **Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!**

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V., Kirchenplatz 7,  
84453 Mühldorf am Inn, Telefon: (08631) 3767-0,  
[info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de), [www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)

#### **Wir freuen uns auf DICH!**



# Bildung stärken.



[www.spkam.de](http://www.spkam.de)

Seit 2010 haben wir die Region mit insgesamt 5,1 Mio. Euro unterstützt. Davon fließen knapp 40% in die Förderung von Bildung und Sozialem.

Weil's um mehr als Geld geht. Sparkasse.

 **Sparkasse  
Altötting-Mühldorf**

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.

# »Kasterl Kunterbunt«

Unvergessliche Erlebnis-Kreativ-Natur-Aktionen  
für die Familie & für alle Altersgruppen

*Endlich Frühling und die dunkle  
Jahreszeit verabschiedet sich...*

Ich biete für jeden Geschmack sinnvolle, frühlingshafte und sommerliche Angebote für drinnen und draußen an. Auch in den Ferien gibt es zahlreiche spannende Aktionen. Von A bis Z sind reichhaltige Erlebnisse dabei, verbringen wir unsere Freizeit gemeinsam kunterbunt und vielfältig.

Mir ist es sehr wichtig, dass Wissensvermittlung und Kreativität Spaß machen und bei meinen Veranstaltungen im Mittelpunkt stehen. So können die Teilnehmenden zusammen unvergessliche Momente erleben.



Alle Infos und Anmeldung unter  
[www.kasterlkunterbunt.de](http://www.kasterlkunterbunt.de), Telefon (08073) 2450  
oder [post@kasterl-kunterbunt.de](mailto:post@kasterl-kunterbunt.de)

19685

## Weidenflechtkurs Objekt Weidenkugel und Spirale

KreativWerkstatt

**29.03.2023, 19:30–22:30 Uhr**  
Pfarrheim Gars am Inn

WEIDENKUGEL im »Chaosgeflecht«

Wir fertigen eine Kugel aus Weiden, wunderschön wild und trotzdem mit System geflochten. Die entstandene Kugel ist dann eine interessante Skulptur für den Innen- und Außenbereich.

WEIDENSPIRALE in »Spiraltechnik«

Ich zeige den Kursteilnehmer\*innen, wie eine dekorative Weidenspirale geflochten wird. Es ist ganz einfach und schnell entsteht ein Blickfang für den Garten.

*Kostenfrei*



19362

## Kunterbunte Aktionen rund um Ostern

ErlebnisKreativWerkstatt

**Samstag, 01.04.2023, 13:30–16:30 Uhr**  
Pfarrheim Au am Inn

Ostern ist eine wunderschöne Zeit, in der die Kinder dem Besuch des Osterhasen entgegenfiebert. Doch beim Warten auf den Osterhasen kann den Kindern die Zeit schon mal lang werden. Deshalb findet ihr an diesem Nachmittag viele spannende Aktionen zum Thema Ostern.

10,00 EUR



19279

## Mit Ritter und Burg auf Du und Du

FamilienBildungsFreizeit

*Christine Schwarzenbeck*

**Freitag, 29.09.2023–Sonntag, 01.10.2023**  
Burghausen

Ein verlängertes Wochenende in der malerischen Altstadt von Burghausen. Drei Tage aufregender, entspannender und unvergesslicher Kurzurlaub für alle Generationen mit organisierten gemeinsamen Aktivitäten und Freiraum für eigene Interessen.

Alle Informationen zu den Details und zur Anmeldung auf unserer Homepage sowie auf dem Sonderflyer.



**VORSCHAU**



19364

## Besondere Geschenke für den Vater-/Muttertag basteln

KreativWorkstatt

**Samstag, 13.05.2023, 14:30–17:30 Uhr**  
Pfarrheim Au am Inn

Bald ist schon wieder Mutter- und Vatertag und du suchst noch tolle Geschenke? Etwas, das ihre Herzen höher schlagen lässt? Dann bist du an diesem Nachmittag richtig, denn hier werden originelle und liebevolle Präsente gebastelt. Ein Dankeschön an eure Eltern oder Großeltern.

15,00 EUR



19686

## Weidenflechtkurs – Objekt Rankhilfe

KreativWorkstatt

**Montag, 22.05.2023, 19:00–21:30 Uhr**  
Pfarrheim Gars am Inn

Das Arbeiten mit Weide hat eine sehr alte Tradition und fasziniert heute wie früher. Sie möchten selber kreativ werden? Es werden unter meiner Anleitung dekorative Objekte als Hingucker geflochten. Ob Gemüsepflanzen, Wein oder dekorative Gewächse wie Efeu, Klematis oder Rosen, zahlreiche Pflanzenarten breiten ihre Triebe in alle Richtungen aus, benötigen dafür aber eine Rankhilfe.

18,00 EUR

19691

## Kunterbunte Bonbons selber herstellen

GenussKreativWorkstatt

**Samstag, 05.08.2023, 10:00–12:30 Uhr**  
Pfarrheim Au am Inn

Naschkatzen und Freunde süßer Spezialitäten aufgepasst: Es ist für jeden Geschmack etwas dabei und es macht viel Freude, sich seine Lieblings-Süßigkeiten einmal selbst herstellen zu können. Ideal zum Verschenken oder selber naschen. Auf geht's zum fröhlichen Lutschspaß. Zum Verpacken werden wir eine Spitztüte und eine Schachtel basteln.

10,00 EUR

19694

## »Bretter, die die Welt bedeuten«

4 Tage ErlebnisTheaterWorkshop

**Dienstag, 15.08. bis Freitag, 18.08.2023, 13:00–17:00 Uhr**  
Pfarrheim Gars am Inn

Im Theaterworkshop kannst du echte Theaterluft schnuppern und einfach einmal ausprobieren, wie es ist Schauspieler zu sein. Du kannst in viele verschiedene Rollen schlüpfen und lernst, wie man sich diese aneignet. Wir werden mehrere lustige Sketche und kurze Theaterstücke einüben und dabei viel Spaß haben. Spot on ... Bühne frei! Zum Schluss werden wir die einstudierten Stücke euren Eltern, Großeltern, Geschwistern ... aufführen.

25,00 EUR



# Heimat aus der ganzen Welt in der Region



24.-30. April 2023

# BIENNALE BAVARIA INTERNATIONAL

## Festival des Neuen Heimatfilms

Vorverkauf ab  
März bei allen  
Kinos in den  
Festivalorten  
und [reservix.de](https://reservix.de)

biennale-bavaria.de

Altötting | Burghausen | Mühldorf a. Inn | Wasserburg am Inn



FFF Bayern





## »Lebenswert«

### Mehr als nur Gedächtnistraining

*Die »Lebenswert«-Kurse sind ein Angebot zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.*

Einmal wöchentlich werden mit passenden Übungen Gedächtnis und Bewegungsapparat für Wohlbefinden im alltäglichen Leben trainiert. Mit viel Freude, Musik, Kreativität und Austausch wird jedes Treffen zu etwas Besonderem. Diese Kurse richten sich vor allem an Interessierte ab der Lebensmitte/60plus.

*Ihre Ansprechpartnerin im KBW:*

.....  
**Silke Auer**

Referentin für Seniorenbildung  
 Telefon (08631) 376718  
[silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de)  
 .....



*Infos und Kursleitung:*

*Martha Miedl*



*Johanna Gebert*



# Wir wollen unseren Ort beleben!

## Bildungsbeauftragte bewegen was

Das war unser Gedanke als wir uns im Pfarrgemeinderat für das Ehrenamt in der katholischen Erwachsenenbildung entschieden haben. Wir, das sind Ramona Grasser, Berufsschullehrerin und Mutter von zwei kleinen Buben, und Gertraud Giesen, zweifache Mutter und leidenschaftliche Oma von drei Enkelkindern. Durch die Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk Mühldorf bietet sich uns die Möglichkeit, in unserer Pfarrgemeinde ein vielfältiges Angebot in den verschiedensten Bereichen der Erwachsenenbildung zu erstellen.

Nachdem es zwei Jahre lang durch Corona leider keine Vorträge, Veranstaltungen und sonstige Treffen in der eigenen Pfarrei gab, freuen wir uns, diese wieder im vollen Umfang durchführen zu können. Besondere Schwerpunkte setzen wir in die Arbeit für junge Familien mit kleinen Kindern, die unsere Zukunft sind und gefördert werden müssen. Wir möchten besonders in der

jetzigen Zeit, in der alle durch Krieg und Energiekrise betroffen sind, helfen und unterstützen um ganz einfache Dinge des Alltags zu ermöglichen. Zum Beispiel durch unsere sehr aktive Eltern-Kind-Gruppe, durch Nähkurse für Kinder-Kleidung, einen Kräuterlehrgang oder einen Kurs zur Herstellung eigener Naturkosmetik.

Der Bereich Senioren wird bei uns durch ein eigenes Seniorenteam vielfältig und aktiv abgedeckt, wobei wir auch in Vorträgen oder Stadtführungen mithelfen, Gemeinschaft zu fördern. Es macht uns Spaß, einen kleinen Beitrag für ein großes Miteinander zu leisten. Nachdem wir beide seit Jahren aktiv in verschiedenen Vereinen in unserer Gemeinde engagiert sind, wissen wir, wie es ist, ein positives Feedback zu erhalten – und wenn es auch nur ein kleines dankbares Lächeln ist.



19674

### Stadtführung Wasserburg

Max Beer

**Dienstag, 14.03.2023, 13:00–15:00 Uhr**

Treffpunkt: Marienplatz, Wasserburg

Ein Besuch der historischen Stadt Wasserburg lohnt sich und wird durch diese Stadtführung zu einem besonderen Erlebnis.

Anmeldung: Gertraud Giesen, Telefon (08076) 1600

5,00 EUR

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth



19675

### Was Großmutter noch wusste, aber wir vergessen haben

Ingrid Götsberger, Kräuterexpertin

**Donnerstag, 25.05.2023, 19:00–22:00 Uhr**

Pfarrheim Maitenbeth

Wir werden uns an dem Abend über die Wildpflanzen in unserer Gegend unterhalten. Ich werde die Pflanzen beschreiben und euch über die Volksheilkunde berichten, wie man die Pflanzen verwenden kann oder verwendet hat. Wir werden die mitgebrachten Kräuter verarbeiten und verkosten.

Anmeldung: Ramona Grasser, grasser.ramona@gmx.de

8,00 EUR, Materialkosten: 15,00 EUR

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth

19676

### Grüne Kosmetik leicht gemacht

Ingrid Götsberger, Kräuterexpertin

**Mittwoch, 15.11.2023, 19:30–22:00 Uhr**

Pfarrheim Maitenbeth

An diesem Abend werde ich euch in die Geheimnisse der Grünen Kosmetik einweihen. Wir werden verschiedene Produkte herstellen, die ihr für eure tägliche Pflege verwenden könnt. Die Produkte werden aus ganz einfachen Zutaten ohne viel Schnick Schnack verarbeitet.

Anmeldung: Ramona Grasser, grasser.ramona@gmx.de

8,00 EUR; Materialkosten: EUR 20,00

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth



# Musik im KBW!



»Ohne Musik wär alles nichts« ... dieser Sichtweise Wolfgang Amadeus Mozarts lässt sich durchaus beipflichten. Musik stellt für die meisten Menschen eine Lebensbereicherung dar, ganz gleich ob sie selbst musizierend aktiv sind oder Musik nur passiv genießen.

Wir laden Sie dazu ein, sich näher mit dem wunderbaren Kosmos Musik zu befassen und mehr über die unzähligen Facetten dieser essenziellen Kunst- und Kulturform zu erfahren. Die Gelegenheit dazu haben Sie in unserer Vortragsreihe Musik.Wissen, bei der ausgewiesene Musikkenner und -spezialisten Sie an ihrem umfassenden Wissen zu ganz unterschiedlichen Themen aus diesem Bereich teilhaben lassen.

Wer noch intensiver in diese Welt eintauchen möchte, kann sich noch zum dritten Semester unseres aktuell laufenden Studiengangs Musikgeschichte anmelden. Dieses Semester widmet sich ab April der Epoche der Romantik.



19603

## Italienischer Orgelbau von der Renaissance bis zur Romantik

Ernst Bartmann, Chorleiter, Dirigent,  
Komponist, Kirchenmusiker

**Mittwoch, 01.03.2023, 19.00–20.30 Uhr**

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Die Orgel als »Königin der Instrumente« kann auf eine über zweitausendjährige Geschichte zurückblicken. Seit 2017 zählt der Orgelbau sogar zum Immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO. Neben grundsätzlichen Details über Entstehung und Aufbau der Orgel berichtet dieser Vortrag vor allem von den Besonderheiten der traditionsreichen italienischen Orgellandschaft ab dem 16. Jahrhundert, von ihren Klangidealen und der Musik, die für diese Instrumente geschaffen wurde.

8,00 EUR



19937

## Kammerkonzert mit dem Ensemble Musica Obligata

Alte Musik von Barock bis Frühklassik

**Sonntag, 12.03.2023, 18:00 Uhr**

Frauenkirche, Mühldorf am Inn

Weitere Informationen zum Konzert finden Sie auf unserer Homepage.

15,00 EUR



19897

## An Friedenswegen bauen

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

**Dienstag, 25.04.2023, 19:30 Uhr**

Pfarrheim Oberbergkirchen

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder bunt gemischte Lieder für drei- oder vierstimmig (gemischten) Chor mit, die vorgestellt und einstudiert werden. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleitung ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

12,00 EUR



19112

## Carl Orff und der Glaube

Vortrag mit Bildern und Musikbeispielen

Dr. Thomas Rösch, Musikwissenschaftler,  
Direktor Orff-Zentrum München

**Donnerstag, 25.05.2023, 19.00 Uhr**

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Orffs gesamtes künstlerisches Schaffen mutet auf den ersten Blick ausgesprochen weltlich, ja sogar antik-»heidnisch« an. Eine Messe, ein Requiem, ein Oratorium oder eine Passion sucht man in seinem Schaffen vergebens. In zahlreichen seiner Werke wird dennoch deutlich, wie intensiv er sich mit den verschiedenen, insbesondere fernöstlichen Religionen, aber auch mit den orthodoxen Kirchen auseinandergesetzt hat.

8,00 EUR



18953

## Das dritte Semester »Romantik«

des Studiengangs Musikgeschichte

mit der Referentin Raphaela Kreft

**startet am 26. April 2023**

26.04.2023

Ein kulturgeschichtlicher Überblick

03.05.2023

Entwicklungen in der Instrumentalmusik

10.05.2023

Die Oper im 19. Jahrhundert

17.05.2023

Das Kunstlied im deutschsprachigen Raum

24.05.2023

Strömungen am Ende des

19. Jahrhunderts als Wegbereiter



## Reinhard Albert

Studienleiter

Hier finden Sie alle Informationen zum Studiengang und zur Anmeldung!





# Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft

In Kooperation mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühdorf am Inn sowie dem Campus Mühdorf hat das Kreisbildungswerk ein neues Veranstaltungsprojekt entwickelt, das Einblick in die Arbeit engagierter junger Forschender geben soll. Das **Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft** bietet Nachwuchs-Forscher\*innen aus der Region die Möglichkeit, Ihre Arbeiten einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Angesprochen sind Studierende oder Absolvent\*innen jeder Fachrichtung.

Wenn Sie gerade an einem spannenden Thema arbeiten und Interesse haben, es in unserem Forum vorzustellen und zu diskutieren, melden Sie sich gerne bei uns!

Zur Auftaktveranstaltung dieser als fortlaufende Reihe geplanten Plattform im Mühdorfer Haberkasten freuen wir uns, die Sprachwissenschaftlerin **Dr. Katrin Wolfswinkler** begrüßen zu dürfen. Sie beschäftigt sich mit dem bairischen Dialekt und dessen Wandel. Im Zuge ihrer Forschungsarbeit hat sie vier Jahre lang Schülerinnen und Schüler in der Inn-Salzach-Region bei ihrer sprachlichen Entwicklung begleitet. Nach einem Impulsvortrag zu ihren Forschungsergebnissen und einem kurzen Podiumsgespräch hat das Publikum die Möglichkeit, sich mit Frau Wolfswinkler auszutauschen.

19873

## Mühdorfer Forum junge Wissenschaft

Der bairische Dialekt der  
Inn-Salzach-Region im Wandel

*Dr. Katrin Wolfswinkler, Sprachwissenschaftlerin*

**Mittwoch, 29.03.2023, 19.00–21.00 Uhr**

Haberkasten, Mühdorf am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit Museum und Geschichtszentrum Mühdorf  
am Inn und Campus Mühdorf



Hier finden Sie alle  
Informationen zur  
Veranstaltung  
und zur Anmeldung!



Kooperationspartner und Förderer





Besuchen Sie uns!

FAIR

Weltladen Mühdorf

**Öffnungszeiten:**

**Mo - Fr 10:00–18:00**

**Samstag 10:00–14:00**

**Sonntag Geschlossen**

Stadtpl. 59 | 84453 Mühdorf am Inn

[www.weltladen-muehdorf.de](http://www.weltladen-muehdorf.de)



# Verbraucherbildung im Kreisbildungswerk

Seit dem 01.06.2019 ist das KBW Mühldorf am Inn anerkannter Stützpunkt für Verbraucherbildung. In dieser Funktion bieten wir Vorträge und Kurse zu aktuellen Verbraucherthemen an. Das Siegel »Verbraucherbildung Bayern« stellt die Qualität sowie die Produkt- und Anbieterneutralität der Kursleitungen und ihrer Bildungsangebote sicher.



Neben diversen weiteren Vorträgen in Präsenz und online haben Sie mit unserer neuen Reihe »Das Einmaleins der Geldanlage« von **Mai bis Juli 2023** die Möglichkeit, sich intensiv zum Thema Geldanlage zu informieren.

Der Diplom-Kaufmann und Steuerberater Dr. Christian Mayerlechner wird in sechs Modulen unserer Vortragsreihe über die Vor- und Nachteile von Anlagemöglichkeiten wie Zinsanlagen, ETFs, Immobilienfonds, Goldanlage usw. sprechen, aber auch wie Geld gewinnbringend und mit kalkuliertem Risiko anzulegen ist. Er wird darüber informieren, wie man sein Vermögen bei der Anlage durch Diversifikation schützen kann, wie die Risiken gehandhabt oder die Kosten und Provisionen minimiert werden können.

Ziel dieser Reihe ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, selbstständig ihre Geldanlage zu handhaben, in Anlageberatungen die richtigen Fragen zu stellen und Fallen zu erkennen.



19796

## Das Einmaleins der Geldanlage in sechs Modulen

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn  
Jeweils 19:00–21:00 Uhr  
Kosten pro Modul: 5,00 EUR



19797

## Modul 1: Grundlagen Geldanlage und persönlicher Finanzplan

Montag, 08.05.2023



19798

## Modul 2: Zinsanlagen

Montag, 15.05.2023



19799

## Modul 3: Aktien

Montag, 12.06.2023

19800

## Modul 4: Immobilien

Montag, 19.06.2023



19801

## Modul 5: Zertifikate und Derivate

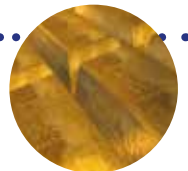
Montag, 26.06.2023



19802

## Modul 6: Gold, Silber und andere Geldanlagen

Montag, 03.07.2023



Die sechs Module der Seminarreihe können einzeln oder zu einem vergünstigten Preis von 25,00 EUR als Gesamtpaket gebucht werden. Sie möchten die gesamte Reihe erleben und vom vergünstigten Preis profitieren? Schreiben Sie uns oder rufen uns gerne an!

Kooperationspartner und Förderer



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Hier finden Sie  
weitere Informationen  
zur Reihe und zur  
Anmeldung!



*Unser Tipp: Bleiben Sie auf dem Laufenden!  
Informieren Sie sich zu Verbraucherbildungsthemen!*



19345

## Online-Banking – ist das was für mich?

Gregor Biedermann, Dipl.-Betriebswirt (FH), Zertifizierter  
Trainer Verbraucherbildung für Internet und Datenschutz

**Donnerstag 02.03.2023, 18:00–20:00 Uhr**

Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d,  
84453 Mühldorf am Inn

Viele Banken reduzieren seit Jahren die Anzahl ihrer Filialen und damit auch die Dienstleistungen vor Ort. Informieren Sie sich in diesem Vortrag, welche Vorteile Online-Banking bietet und was es zu beachten gilt. Anhand eines Demo-Kontos wird anschaulich erläutert, wie Online-Banking Schritt für Schritt funktioniert und welche Sicherheitsaspekte zu beachten sind.

5,00 EUR

19807

## Steuern sparen beim Vererben

Vortrag

Dr. Christian Mayerlechner,  
Diplom-Kaufmann und Steuerberater

**Montag, 13.03.2023, 19:00 Uhr**

Pfarrheim St. Nikolaus

Die Erbschaft- und Schenkungsteuer ist ein breites Feld. Der Vortrag beschäftigt sich mit den notwendigen steuerlichen Pflichten, den Steuersparmöglichkeiten, stellt die Freibeträge vor, zeigt auf, wie eine Immobilie steuerfrei übertragen werden kann und klärt auf, dass es sogar Pflegefreibeträge gibt. Die Teilnehmenden können Fragen stellen, der Kurs beinhaltet jedoch keine individuelle Steuerberatung.

8,00 EUR

19710

## Gefahren an der Haustüre und betrügerische Anrufe

Wie kann ich mich schützen?

Herbert Grieser, Kriminalhauptkommissar, Fachberater

**Mittwoch, 29.03.2023, 20:00–21:30 Uhr**

Schulhaus Jettenbach

Am Telefon, im Internet oder vor der Haustüre versuchen Trickbetrüger mit perfiden Strategien, das Vertrauen der Opfer zu gewinnen. Doch schon mit einfachen Verhaltensmaßnahmen können Sie sich davor schützen, Opfer eines Diebstahls oder Trickbetrugs zu werden. Sie erhalten von dem kriminalpolizeilichen Fachberater des Polizeipräsidiums Oberbayern Süd wichtige Tipps, um sich vor den gängigsten Betrugsmaschinen zu schützen.

Kostenfrei

19787

## Digitale Spuren im Netz

Markus Bartsch

**Montag, 24.04.2023, 18:30–20:30 Uhr**

Haus der Wirtschaft

Social Media ist in aller Munde. Die Spuren die man bei der Nutzung von Social Media im Internet hinterlässt – scheinbar anonym und egal mit welchem Gerät – sind vielfältig und einfach zu finden. Der IT-Spezialist und Verbraucherbildungs-Trainer Barkus Bartsch zeigt Ihnen, wie leicht es ist, Informationen über beliebige Personen aus dem Internet zu generieren und was Sie tun können, damit dies nicht möglich ist.

5,00 EUR



*Hier finden Sie alle unsere  
Veranstaltungen zum  
Thema Verbraucherbildung!*



**KREISBILDUNGSWERK**  
Mühldorf am Inn e.V.

## Werden Sie Kursleiter\*in, Referent\*in

Bei Interesse melden Sie sich am besten  
telefonisch (08631) 3767-0 oder per Mail an  
[info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de)

**Haben Sie ...**

Freude am Weitergeben Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten?  
entsprechende Fachkompetenzen in bestimmten Bereichen?  
Lust auf Weiterbildung in der Erwachsenenbildung?

**Wir suchen Sie auf Honorarbasis für die Bereiche:**

Seniorenbildung, Gedächtnistraining, Biografiearbeit,  
Familienausflüge, Exkursionen, Handarbeiten, Basteln,  
Hauswirtschaft, EKP®-Gruppenleitung, Sport wie Pilates,  
Yoga, Zumba uvm.



# Weitere Veranstaltungs-Tipps!

19951

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Konrad Unterblümhuber  
Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung

**Mittwoch, 08.03.2023, 19:30 Uhr**  
Pfarrhof Oberneukirchen

Einen Angehörigen zu Hause zu pflegen und zu betreuen ist eine wertvolle, aber nicht immer einfache Aufgabe. Mit diesen Treffen möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich auszutauschen, die Erfahrungen zu teilen und zusammen wieder erneut Kraft zu tanken.

Dieses kostenlos einmal im Monat stattfindende Angebot soll dazu dienen, Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen zu erhalten.

Kostenfrei

19837

## »Leichte Sprache« – Was ist das?



Wem nutzt sie, wer kann sie wie anwenden?

Verena Reinhard, Germanistin und Medienwissenschaftlerin

**Mittwoch, 15.03.2023, 14:00 Uhr**

Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Sprache gehört zu den wichtigsten Kommunikations- und Verständigungsmitteln. Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Einschränkungen sind oft nicht in der Lage, Texte richtig zu verstehen. Auch viele ältere Menschen sind von dieser Problematik betroffen.

In diesem Workshop wird erklärt, was Leichte Sprache ist, welche Regeln dabei zu befolgen sind und wo sie zur Anwendung kommt. In einem Praxisteil werden dann selbst Beispiele erarbeitet und so aufbereitet, dass sie den Vorgaben entsprechen.

Kostenfrei

Die Veranstaltung wird aus Fördermitteln des Sonderetats  
Barrierefrei der Erzdiözese München und Freising unterstützt.

19956

## Long COVID

Mehr als nur müde, aber keiner versteht mich!

Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung  
Elli Hellfeuer

**Samstag, 01.04.2023, 14:00 Uhr**

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Bleibende oder neue chronische Beschwerden nach einer COVID-19-Erkrankung führen bei den Betroffenen zu einer gravierenden Beeinträchtigung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Die Symptome des Long-COVID-Syndroms betreffen zahlreiche Funktionsebenen und Organsysteme. Pathophysiologie und Ursache sind bis jetzt noch nicht vollständig erklärbar. Eine Betroffene erzählt uns von ihrer eigenen Geschichte. Im Anschluss ist Zeit für Fragen, Austausch und Tipps zu Behandlungsmöglichkeiten. Auch Familienangehörige von Betroffenen sind herzlich willkommen.

Kostenfrei



19957

## Smartphone-Nachmittag

Anneliese Schaber, zertifizierte Digitalbegleiterin  
Brigitte Sedlaczek, zertifizierte Digitalbegleiterin  
Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung

**Donnerstag, 20.04.2023, 14:30 Uhr**

Mehrzweckhalle / Feuerwehr Ausbildungsraum, Niedertaufkirchen

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und sind noch unsicher in der Bedienung? Kein Problem! An diesem Nachmittag erklären Ihnen unsere Digitalbegleiterinnen mit einfachen Anweisungen und in verständlicher Sprache, wie Sie Ihr eigenes »Wisch-Handy« bedienen können. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten, Menschen ab der Lebensmitte/Senior\*innen, bleibt auch genügend Zeit für Fragen.

Kostenfrei

Kooperation mit der Gemeinde Niedertaufkirchen

19749

## Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen – Fragen nach Gott



Online-Lesung und Gespräch mit dem Bestseller-Autor Navid Kermani

**Donnerstag, 27.04.2023, 19:00 Uhr**

»Als er im Krankenhaus lag, sollte ich Opa versprechen, dich den Islam zu lehren, wenn er nicht mehr da ist, unseren Islam, den Islam, mit dem ich aufgewachsen bin.«

So beginnt ein Vater Abend für Abend seiner Tochter zu erzählen – nicht nur von seiner eigenen Religion, sondern von dem, was alle Gläubigen eint, von Gott und dem Tod, von der Liebe und der Unendlichkeit um uns herum. Dieses sehr persönliche Buch ist nicht nur Verzauberung und literarisches Meisterstück, sondern ein wahrer Erkenntnisgewinn, gerade weil Navid Kermani auch ins Dunkle zu schreiben wagt und damit seiner, unserer Ratlosigkeit einen Ausdruck gibt. Und weil seine Sprache, seine Offenheit, sein Wissen aus zwei Kulturen einzigartig sind, so hell und so tief.

Navid Kermani, geboren 1967 in Siegen, lebt als freier Schriftsteller in Köln. Für sein literarisches und essayistisches Werk ist er vielfach ausgezeichnet worden, unter anderem mit dem Friedenspreis des deutschen Buchhandels und zuletzt mit dem Hölderlin-Preis der Stadt Bad Homburg.

8,00 EUR; Für 2 TN eines Haushalts: 12,00 EUR

### Unser Programm bietet auch zahlreiche Veranstaltungen zum Themenbereich Natur & Gesundheit!

- ▶ Yoga
- ▶ Pilates
- ▶ Prävention – Haltung und Bewegung
- ▶ Körperwahrnehmung und Entspannung
- ▶ Baby- und Kleinkinderschwimmen
- ▶ Ernährung
- ▶ Wald, Garten, Pflanzen

Alle Angebote dazu finden Sie hier auf unserer Homepage:



# Wir über uns

## Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V.

Kirchenplatz 7  
84453 Mühldorf am Inn  
Telefon: (08631) 3767-0  
info@kreisbildungswerk-mdf.de

### Geschäftszeiten

Montag bis Donnerstag: 8:30–13:00 Uhr  
Freitag: 8:30–12:30 Uhr

### Folgen Sie uns auf facebook!

📘/KreisbildungswerkMuehdorf  
👤/FamilienbildungEKPLandkreisMuehdorf

### Abonnieren Sie unseren Newsletter!

www.kreisbildungswerk-mdf.de/  
newsletter/anmeldung-newsletter



## Unsere Mitglieder

Alle Pfarreien im Landkreis Mühldorf am Inn  
Bund Deutscher Kath. Jugend (BDKJ)  
Berufsbildungswerk Waldwinkel (BBW)  
Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)  
Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB)  
Kath. Frauengemeinschaft (KFD)  
Kath. Jugendstelle  
Kolpingfamilie (KF)  
Kath. Landvolkbewegung (KLB)  
Kloster der Redemptoristen Gars am Inn  
Kloster St. Theresia, Stadl  
Stiftung Ecksberg  
Bildungshaus Kloster Zangberg

# Unser KBW-Team

## Vorstand



*Georg Waldinger*  
Erster Vorsitzender



*Werner Kitschke*  
Zweiter Vorsitzender

## Geschäftsführender Ausschuss

*Pater Ulrich Bednara*  
*Daniel Baumgartner*  
*Christine Schmid*  
*Christine Schwarzenbeck*  
*Otto Wagner*  
*Dr. Tobias Grill, beratend*

## Geschäftsstelle



*Dr. Tobias Grill*  
Geschäftsführer  
Telefon (08631) 3767-0  
tobias.grill@kreisbildungswerk-mdf.de



*Nicole Reichl*  
Allgemeine Verwaltung  
Plakate und Handzettel, Programmeingabe,  
Zahlungsverkehr, Statistik  
Telefon (08631) 3767-15  
nicole.reichl@kreisbildungswerk-mdf.de



*Velinka Rödiger*  
Empfang, Allgemeine Verwaltung  
Programmeingabe, Fortbildung für  
Mitarbeiter/innen in Kindertages-  
einrichtungen, KZ-Führungen  
Telefon (08631) 3767-0  
velinka.roedig@kreisbildungswerk-mdf.de



*Gabriele Röpke*  
Buchhaltung und Finanzwesen  
Homepage, Sonderprospekte,  
Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon (08631) 3767-12  
gabi.roepke@kreisbildungswerk-mdf.de



*Sabine Steutzger*  
Verwaltung, Integrative  
Erwachsenenbildung  
Telefon (08631) 3767-11  
sabine.steutzger@kreisbildungswerk-mdf.de



*Silke Auer*  
Referentin für EKP®, Familienbildung,  
Seniorenbildung und Gesundheitsbildung  
Telefon (08631) 3767-18  
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



*Martina Kotalla*  
Projektreferentin, Betreuung  
der Bildungsbeauftragten  
martina.kotalla@kreisbildungswerk-mdf.de



*Konrad Habberger*  
Theologischer Referent  
Telefon (08631) 3767-14  
theologie@kreisbildungswerk-mdf.de

# Wir sagen Danke!

für die freundliche finanzielle Unterstützung und die gute Projekt-Kooperation



Für das Erinnern  
KZ-Gedenkstätte  
Mühldorfer Hart e.V.



# Unsere Zuschussgeber

**Erzdiözese München und Freising**

[www.erzbistum-muenchen.de](http://www.erzbistum-muenchen.de)

**KEB München und Freising**

[www.keb-muenchen.de](http://www.keb-muenchen.de)

**KEB Bayern**

[www.keb-bayern.de](http://www.keb-bayern.de)

*Hier erfahren Sie  
mehr über unsere  
Zuschussgeber:*



## **Pfarreien, Kommunen und Landkreis**

Neben diesen »großen« Zuschussgebern hat die große Zahl von Unterstützern aus der Region entscheidenden Anteil daran, dass wir unsere Arbeit leisten können. So tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen sowie vom Landkreis ebenso wie Ihre Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.

*Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre!*



 **DRUCKEREI  
LANZINGER**



## DRUCKSACHEN MIT SERVICE<sup>3</sup>

**Wir drucken  
klimaneutral**  
mit natureOffice

**Druckerei Lanzinger**  
Hofmark 11  
84564 Oberbergkirchen  
Tel.: 08637 986010  
[mail@druckerei-lanzinger.de](mailto:mail@druckerei-lanzinger.de)



PROFESSIONELLE GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

PROSPEKTE & BROSCHÜREN

BRIEFBOGEN, VISITENKARTEN & FLYER

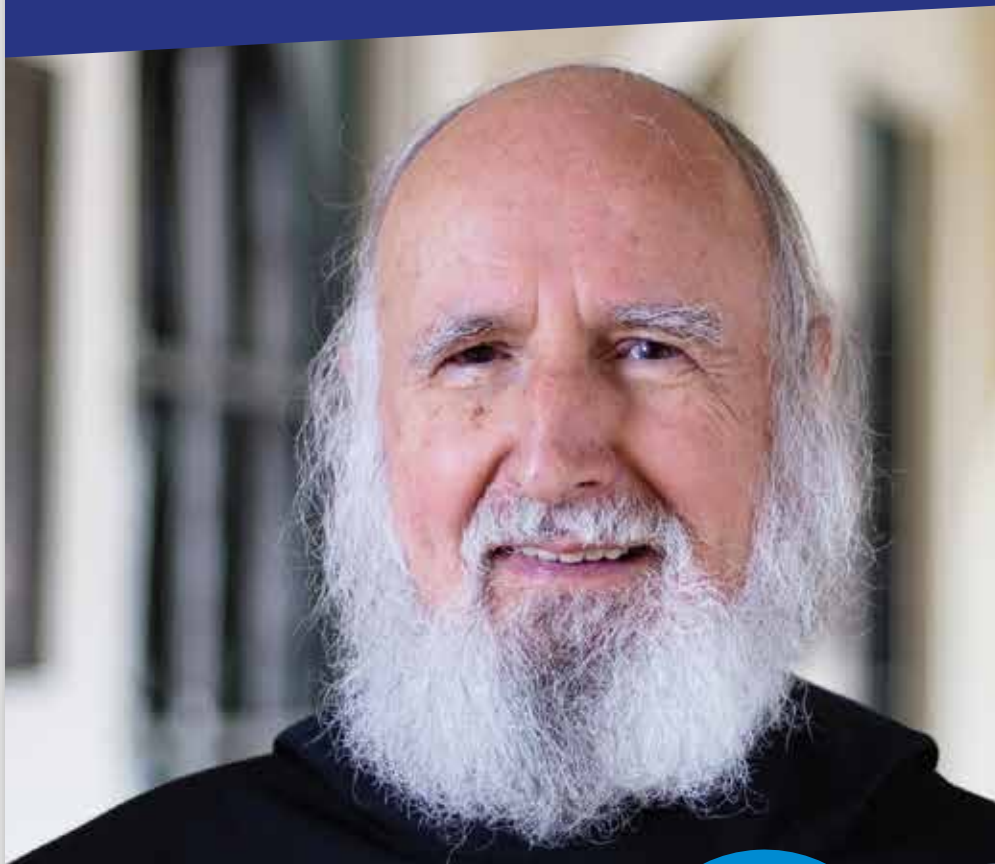
VEREINSDRUCKSACHEN & FESTSCHRIFTEN

Drucksachen – in erfahrenen und zuverlässigen Händen! Seit mehr als 40 Jahren drucken wir für unsere Kunden in höchster Qualität. Regional, national und international.

[www.druckerei-lanzinger.de](http://www.druckerei-lanzinger.de)



**KREISBILDUNGSWERK**  
Mühldorf am Inn e.V.



Vortrag mit  
Pater Anselm Grün

Donnerstag  
**06.07.**  
2023

# Mut zur Entscheidung

*Waldkraiburg  
Haus der Kultur, Großer Saal  
19:30 Uhr*

*Kartenvorverkauf  
auf [www.reservix.de](http://www.reservix.de)*



**KREISBILDUNGSWERK**  
Mühldorf am Inn e.V.

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V. | Kirchenplatz 7 | 84453 Mühldorf am Inn | [www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)