



kbw magazin

Veranstaltungsprogramm
Projekte und Berichte

GEMEINSAM SACHEN MACHEN

• **EKP[®], Familie und
Elternbildung**
• *Angebote für
Groß und Klein*

• **Mühldorfer
Forum junge
Wissenschaft**
• *Endzeiterwartun-
gen an Künstliche
Intelligenz*

• **Advents- und
Weihnachts-
bräuche**
• *Nikolaus
Krippenspiel
Sternsinger*

• **achtsam
& erfolgreich**
• *Seminarreihe zum
Thema Selbst-
organisation und
Selbstfürsorge*



Inhalt

Vorwort	3
Genau das Richtige für junge Familien	4
Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen 2023	5
EKP®-Leiterin – Eine erfüllende Aufgabe	6
Angebote in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern	7
Kinderschutzbund im Landkreis Mühldorf	8
Elternbildung	10
Familienbildung	12
Familienstützpunkte im Landkreis Mühldorf am Inn	16
Kinderecke	17
Ökumene – Gemeinsam unterwegs	18
Zertifizierte Digitalbegleiter/innen	20
Aktionswoche vom 21. bis 27. Oktober 2023	21
Veranstaltungen im Überblick	23
Im Wahljahr: Freistaat feiern!	27
Grüß Gott	28
Sie gestalten Kirche mit	29
Biografiearbeit: Die wichtigste Geschichte Deines Lebens ist Deine eigene!	30
Gesund und fit in jedem Alter	31
Veranstaltungen zur 4. Bayerischen Demenzwoche	32
Dreimal Liebe	33
Wir starten durch	34
Ein Kind geboren zu Bethlehem	36
achtsam & erfolgreich – Seminarreihe mit Christian Liebhart	38
Verbraucherbildung	39
Mühldorfer Forum Junge Wissenschaft	40
Musik im KBW	41
Weitere Veranstaltungs-Tipps	42
25 Jahre beim KBW – Werner Kitschke, das KBW trauert – Pater Anselm Grün in Waldkraiburg	44
Wir über uns – Unser KBW-Team	45
Wir sagen Danke!	46
Unsere Zuschussgeber	47

Herausgeber:

Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V.
Kirchenplatz 7, 84453 Mühldorf am Inn
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de
Telefon +49 8631 37670

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Tobias Grill

Redaktion:

Dr. Tobias Grill, Gabriele Röpke, Silke Auer,
Konrad Habeger

Auflage:

4.000 Stück

Produktion:

Druckerei Lanzinger GbR
Hofmark 11, 84564 Oberbergkirchen
mail@druckerei-lanzinger.de

Design, Satz und Layout:

Engelhardt Atelier für Gestaltung
Stadtplatz 47, 84453 Mühldorf am Inn
www.engelhardt-atelier.de
info@engelhardt-atelier.de

Rechte:

Die vorliegende Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

Die Verwendung der Texte und Abbildungen, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Kreisbildungswerks Mühldorf urheberrechtswidrig und daher strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

Bildnachweise:

Titelbild: Adobe Stock - LuckyBusiness
S.4: Adobe Stock - highwaystarz
S.4: Adobe Stock - Yakobchuk Olena
S.10: Adobe Stock - O. Boehmer/bluedesign®
S.11: Adobe Stock - Terry White
S.11: Adobe Stock - Pixel-Shot
S.11: Fotolia - Oksana Kuzmina
S.12: Adobe Stock africa-studio.com
(O. Yastremska and L. Yastremskiy)
S.16: Adobe Stock - Kzenon
S.17: Adobe Stock - Ivanko
S.21: Adobe Stock - wavebreak3
S.28: Erzbistum München/PV NSV
S.31: Fotolia - Robert Kneschke
S.34: Stock Adobe - Kim Schneider
Rückseite: Stock Adobe - Y. Konstantin
Weitere Abbildungen: pixabay, privat

GEMEINSAM. SACHEN. MACHEN.

Liebe Freundinnen und Freunde des Kreisbildungswerks Mühldorf,

das Motto, das wir für die aktuelle Ausgabe unseres KBW Magazins gewählt haben, ist im Grunde sehr simpel: **Gemeinsam Sachen Machen**. Und doch lässt sich daraus eine Vielzahl von Anregungen herauslesen. Gemeinsam, das kann bedeuten, zusammen mit nur einer anderen Person, aber auch mit mehreren oder ganz vielen Menschen, mit bekannten oder unbekanntem, alt oder jung, mit oder ohne Beeinträchtigung. Gemeinsam heißt jedenfalls in Gemeinschaft, zusammen und nicht allein. Ungewollt einsam zu sein oder allein gelassen zu werden, ist belastend und nicht selten folgeschwer. Dies gilt für die gesamte Spanne des Lebens, vom Säugling bis ins hohe Alter. Mit unseren Angeboten möchten wir ebenfalls lebensbegleitend sein. Wir möchten Sie in allen Phasen des Lebens ermuntern und Anreize schaffen, aktiv zu werden und in diesem Rahmen Gemeinschaft, Begegnung und Austausch zu finden und zu erleben. **Gemeinsam Sachen Machen** eben.

Einen besonderen Fokus legen wir dieses Mal auf das Thema und den Lebensbereich der Familie. Unser Programm bietet eine Vielzahl von Veranstaltungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Familien und Eltern zugeschnitten sind. Im EKP® etwa treffen sich Mütter, Väter oder auch Großeltern mit ihren Kindern oder Enkeln gemeinsam unter fachkundiger Anleitung in den Pfarrgemeinden, um so die Entwicklung der Kinder und das soziale Erleben als Basiskompetenzen von Anfang an zu fördern. Mit unseren Familienbildungsangeboten möchten wir junge Familien, Alleinerziehende, Großeltern oder auch Tageseltern vor Ort begleiten und sie in schwierigen Situationen unterstützen. Ein großes Anliegen ist uns seit vielen Jahren auch unser Elternbildungsprogramm, mit dem wir

Schulen, Betreuungseinrichtungen, Vereine und alle anderen Interessierten dabei unterstützen, Bildungsangebote zu schaffen, die Eltern in ihrem Erziehungsalltag unterstützen und deren Erziehungskompetenzen stärken. Über diese Angebote, über verschiedene engagierte Personen und Kooperationspartner, die uns dabei zur Seite stehen, möchten wir Sie in diesem Heft besonders informieren.

Unser vielfältiges Programm bietet natürlich noch weitaus mehr. Wir möchten allen Menschen die Möglichkeit verschaffen, zusammen mit anderen etwas zu erleben und aktiv zu werden, neue Horizonte zu entdecken und von der Vielzahl an Impulsen und Anregungen, vielleicht auch Kontroversen zu profitieren, die sich aus gemeinsamen Diskursen und dem Austausch in einer interessierten Gruppe ergeben können.

Besonders hinweisen möchten wir auch auf unser in Zusammenarbeit mit der Stiftung Ecksberg organisiertes integratives Bildungsprogramm, an dem sowohl Menschen mit, als auch ohne Behinderung gemeinsam teilnehmen können. Auch dazu finden Sie einen informativen Beitrag in dieser Ausgabe.

Unsere Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten im gesamten Landkreis Mühldorf statt. Ein wunderbares Beispiel für das Motto **Gemeinsam Sachen Machen** ist nicht zuletzt die fruchtbare Zusammenarbeit mit den Bildungsbeauftragten der Pfarreien, die dort für zahlreiche interessante Angebote sorgen. Herzlichen Dank dafür!

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!


Georg Waldinger
1. Vorsitzender


Dr. Tobias Grill
Geschäftsführer



Genau das Richtige für junge Familien



Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Deshalb begleiten wir junge Familien, Alleinerziehende, Großeltern, Tageseltern vor Ort und unterstützen sie in schwierigen Situationen mit einem breiten Angebot.

Seit mehr als 40 Jahren gibt es in vielen Pfarrrgemeinden das Eltern-Kind-Programm EKP®. Aktuell nehmen über 300 Familien im Landkreis Mühldorf am Inn daran teil.

Der stetig wachsende Zulauf zeigt: Das EKP® hält für Familien mit Babys und Kleinkindern bis zu einem Alter von 4 Jahren genau das richtige Angebot bereit.

Familie ist die erste Lebenswelt für kleine Kinder und bis weit ins Jugendalter der wichtigste Ort für Erziehung, Bildung, Betreuung und Förderung. Damit haben Familien entscheidenden Einfluss auch auf das Wesen und die Entwicklung unserer Gesellschaft. Gleichzeitig stehen Eltern und Familien unter Druck, erleben das Spannungsfeld zwischen Familienalltag und hohen Anforderungen in der Arbeitswelt, Konsumdruck, verbunden mit Mangel an Kinderbetreuungs- und KiTa-Plätzen. Auch die aufbrechende Rollenverteilung birgt enorme Herausforderungen für die Gestaltung einer stabilen Partnerschaft.

Was ist das Eltern-Kind-Programm EKP®?

Im Rahmen des EKP® treffen sich in den Pfarrrgemeinden vor Ort junge Mütter und Väter mit ihren Babys oder Kleinkindern. Die regelmäßig stattfindenden Gruppentreffen und Veranstaltungen werden von qualifizierten Gruppenleitungen geführt und dienen dazu, miteinander zu spielen, zu singen, sich auszutauschen und ganz einfach Spaß zu haben. Es schafft eine breite Grundlage für die Entwicklung der Kinder und fördert das soziale Erleben als Basiskompetenzen von Anfang an. Darüber hinaus stärkt es die Eltern-Kind-Beziehung und unterstützt junge Eltern in der Phase der Familiengründung durch Anregungen, Kontakte, Austausch und Vernetzung.

Das Angebot orientiert sich an den aktuellen Bedürfnissen der teilnehmenden Familien. Mit Bewegung, Musik und Kreativität, mit unterschiedlichen Sinnes- und Naturerfahrungen kann die Entwicklung von Kleinkindern in allen Kompetenzbereichen gefördert werden.



Silke Auer

Referentin für Familienbildung und EKP®

Telefon: (08631) 376718

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de

Mehr erfahren zum EKP®:





Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen 2023

Ampfing

Jennifer Hansen (08636) 697 10 50

Roswitha Eisner (08636) 697 09 76

Aschau

Katharina Salzeder (01520) 722 29 99

Buchbach

Anna Mooshofer (08086) 949 95 00

Katja Peylo (0151) 232 917 04

Erharting

Franziska Marka (0152) 379 684 85

Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck (08073) 2450

Haag

Claudia Weindl (08072) 1250

Can Seher (0160) 957 971 81

Heldenstein

Lena Baier (0176) 624 552 98

Kirchdorf

Monika Sterr (08072) 373 970

Kraiburg

Jessica Wanke (08638) 209 90 54

Maitenbeth

Katharina Meier (0176) 634 119 51

Mettenheim

Simone Heimeldinger (0160) 964 670 84

Mühldorf St. Pius

Manuela Stey (0173) 393 70 32 (Baby-EKP®)

Christine Götz (0151) 196 025 91

Neumarkt-St.Veit

Isabel Bichlmaier (08639) 209 306

Lilith Lieckfeldt (0151) 23 457 905 (Baby-EKP®)

Niederbergkirchen

Franziska Stadler (0171) 619 39 85 (EKP® plus)

Kathrin Weingartner (08639) 985 08 20

Oberbergkirchen

Saskia Nowak (08637) 986 43 83

Natalie Klammt (08637) 314 99 73

Oberndorf

Claudia Weindl (08072) 1250

Obertaufkirchen

Marion Heindl (0160) 287 04 71

Rechtmehring

Eva Reiter (0171) 359 25 08

Reichertsheim

Elisabeth Reindl (08073) 915 965

Schwindegg

Edda Schubert (08082) 8656 (auch Baby-EKP®)

Töging

Franziska Marka (0152) 379 684 85

Waldkraiburg

Lilith Lieckfeldt (0151) 23 457 905



Monika Sterr

EKP®-Leiterin in Kirchdorf

»Mir gefällt als EKP®-Leitung, die Entwicklung, Begeisterung und Freude der Kinder zu sehen, die ich über ein oder auch zwei Jahre begleiten darf.«

Frau Holle

Fingerspiel

Pille, palle, polle	3 × klatschen
im Himmel wohnt Frau Holle	in die Luft zeigen
Sie schüttelt ihre Betten aus	Hände schütteln
da fallen viele Flocken raus	Finger nach oben und unten bewegen
Ticke, tacke, tocke	3 × klatschen
da kommt 'ne dicke Flocke	mit Händen einen Kreis in die Luft zeigen
Die setzt sich auf den Gartenzaun	eine dicke Flocke rechts und links ablegen
und will sich dort ein Häuschen baun	Fingerspitzen zu einem Dach formen





EKP®-Leiterin – Eine erfüllende Aufgabe

Es ist schön, die Entwicklungsfortschritte der Kinder mit zu erleben. Anfangs sind sie schüchtern und über die Zeit gestalten sie die Gruppenstunden mit, indem sie sich aktiv z.B. bei Knireitern und Singspielen einbringen. Oft wird erzählt, dass die Kinder zuhause die Gruppenstunde mit ihren Puppen und Alltagsgegenständen nachspielen.

Eine Mama erzählte, dass ihre Tochter das Puppentöpfchen umfunktioniert hat und mit einer Taschenlampe als Licht in der Dunkelheit von Puppe zu Puppe gereicht hat. Dazu hat sie unser Lied »Leise, ganz leise, schenk' ich Dir ein Licht! Leise, ganz leise strahlt nun Dein Gesicht!« gesungen. In der Gruppenstunde verwenden wir dafür eine Schale mit einem echten Teelicht, um den Kindern den Umgang mit Kerzen zu vermitteln und sie vorsichtig auch auf die Gefahren mit Feuer hinzuführen.

Mit der EKP®-Gruppe machen wir auch Ausflüge z.B. auf den Bauernhof. Dort dürfen die Kinder die Tiere beobachten, streicheln und füttern. Darüber freuen sie sich riesig, natürlich besonders

wenn die Kühe dann laut muhen, der Esel »iah« schreit oder der Hahn kräht. Highlight sind die jungen Kälber, die sie ganz vorsichtig und behutsam streicheln.

Immer wieder werden wir EKP®-Leiterinnen von den Eltern nach Rat gefragt, beispielsweise zu bestimmten Verhaltensweisen der Kinder, die sehr oft auf den Entwicklungsstand zurückzuführen sind. Ich gebe Hilfestellung zu Themen wie Schlaf, Trotzphase, Geschwisterkonflikte und vielem mehr. Hierbei kommen mir immer wieder die pädagogischen Seminare, welche ich als Gruppenleitung besuchen darf und die Begleitung durch das Kreisbildungswerk mit Austauschtreffen und Supervision, sehr zu Gute.

»Die Tätigkeit als EKP®-Leiterin macht mich glücklich, weil ich die Bindung zwischen Eltern und Kind stärken und für viele den Familienalltag durch Tipps und Unterstützung erleichtern kann.«

Lena Baier, EKP®-Leiterin in Heldenstein

Zitate aus der EKP®-Gruppe:

»Meine Tochter fragt mich täglich, wann wieder Gruppenstunde ist. Sie freut sich immer sehr drauf!«

Zu einer Bastelaktion: »Das ist ja einfach und das sieht super aus, was mein Kind macht! Das mache ich zuhause nochmal nach!«

»Es ist erleichternd zu hören, dass das bei Dir auch so ist.«

Hebammenpraxis Sabine Ehm Stadtplatz 30 84494 Neumarkt-St. Veit

Eine Schwangerschaft ist für viele Frauen und deren Partner/in wahrscheinlich die aufregendste Zeit im Leben. Gleichzeitig ist diese oft voller Fragen und Unsicherheiten.

Eine wunderbare Möglichkeit, all diese Fragen aufzuklären und Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen, bietet die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs.

Geburtsvorbereitungskurs

6 × 135 Minuten, davon ein Partnerabend

Zur Erhaltung der eigenen Gesundheit nach der Geburt sollten Mütter sobald als möglich einen Rückbildungskurs besuchen. Dieser Kurs konzentriert sich auf die Muskelgruppen, die nach der Schwangerschaft und der Geburt besondere Kräftigung benötigen und dient der Förderung des Wohlbefindens.

Rückbildungsgymnastik

6 × 75 Minuten, abends ohne Kind

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, nur der Partneranteil nicht.

Anmeldung und Info bei Sabine Ehm:

Telefon: 0173 924 40 60

E-Mail: Hebamme-Sabine-Ehm@t-online.de

Angebote in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern



Christl Schwarzenbeck,
Kasterl Kunterbunt

20285

Lichter-Häuserreihe aus Knetbeton als Weihnachtsdeko

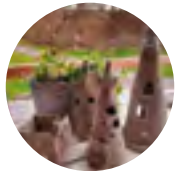
KreativWerkstatt

Mittwoch, 08.11.2023, 19:00–21:30 Uhr

Schulhaus Jettenbach

Ich zeige Euch, wie Ihr wunderschöne Lichterhäuser selbst machen könnt. Sie können sowohl mit einem Teelicht, als auch mit elektrischem Licht beleuchtet werden. Diese Weihnachtswelten sind eine besondere Dekoration für das Zuhause, für die kommende Adventszeit oder auch eine tolle Geschenkidee. Knetbeton – das Material lässt sich von Hand ganz nach Wunsch leicht kneten, formen, modellieren, zusammensetzen, ausstanzen und prägen. Es kann mit Kratz-, Gravuren- und Spachteltechnik verziert werden. Knetbeton ist lufthärtend und muss nicht gebrannt werden. Nach dem Aushärten wird das Objekt steinhart, wasserfest, frostfest und witterungsbeständig.

Kurs- und Materialkosten 20,00 EUR



20130

Kurs in Nassfilztechnik – Farbenfrohe weiche Sitzunterlage herstellen

KreativWerkstatt

Mittwoch, 15.11.2023, 19:00–22:00 Uhr

Pfarrheim Gars am Inn

Filzen gehört zu den ältesten Textiltechniken überhaupt, ist jedoch modern und äußerst vielseitig. Lernt die faszinierende Welt des Filzens unter meiner Anleitung kennen. In diesem Kurs kann mit der Nassfilztechnik eine farbenfrohe Sitzunterlage für drinnen und draußen geschaffen werden. Es kann ein individuelles Muster gefilzt werden, so ist jede Sitzunterlage ein Unikat und ein Hingucker.

Materialkosten 15,00 EUR



20154

Nistkasten für unsere gefiederten Freunde bauen

KreativWerkstatt

Samstag, 24.02.2024, 14:00–16:00 Uhr

Pfarrheim

In einigen Wochen werden die heimischen Vögel wieder nach geeigneten Nistplätzen Ausschau halten. Heutzutage gibt es allerdings in den wenigsten Gebieten ausreichend ursprüngliche Lebensräume und somit auch nicht genügend Nisthöhlen. Wir werden deshalb einen Nistkasten und zusätzlich einen Meisenknödelhalter basteln.

20,00 EUR



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Töging a. Inn

20112

Entspannt am Familientisch – So geht's!

Onlinevortrag für Eltern von Kindern ab dem 1. bis zum 3. Lebensjahr

Tanja Liebl-Gschwind,

Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung

Dienstag, 10.10.2023, 19:00–20:30 Uhr

Online

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden den Abend ab.

Kostenfrei



20098

Ernährung in der Schwangerschaft

Onlinevortrag

Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin

für Säuglings- und Kleinkindernährung

Montag, 27.11.2023, 19:00–20:30 Uhr

Online

Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern viele Schwangere. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Kostenfrei



Kinderschutzbund im Landkreis Mühldorf



Der Deutsche Kinderschutzbund ist ein bundesweit vertretener, gemeinnütziger Verein und eine Lobby für Kinder.

Der Kinderschutzbund setzt sich für Kinder, Jugendliche und deren Familien ein. Ein Beispiel ist die Bekanntmachung und Vertretung der Kinderrechte, die von den Vereinten Nationen weltweit gefördert werden.

Der Kreisverband Mühldorf mit seinem Sitz in Ampfing bietet seit 2010 ein vielfältiges Angebot für Familien im Landkreis Mühldorf an. Uns ist wichtig, dass alle, die Fragen und Anliegen haben, zu uns kommen können. Dafür bieten wir ein umfangreiches Angebot:

.....
Familienpaten: vorübergehende Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden in besonderen Situationen durch geschulte ehrenamtliche Kräfte

.....
Elternkurse zu verschiedenen Erziehungsthemen, z.B. »Streiten«, »Umgang mit Wut«, »Grenzen und Regeln«

.....
Gesprächskreise für Eltern von Kindern mit AD(H)S, in Planung ist auch ein Angebot für Eltern von Kindern mit Autismus

.....
Hamsterkiste: Kinder Second Hand, für die Familien, die von uns oder unseren Netzwerkpartnern begleitet werden

.....
Kooperation und Netzwerkarbeit mit lokalen Institutionen, die sich mit Kindern und Jugendlichen beschäftigen

Interessierte Eltern, Kinder und Jugendliche können sich bei Fragen und Anliegen online, per Telefon oder persönlich an unsere Mitarbeiterinnen im Büro in Ampfing wenden. Sie sind ebenfalls Ansprechpartnerinnen, falls Sie sich ehrenamtlich beim Kinderschutzbund engagieren möchten.

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Mühldorf/Waldkraiburg
Zangberger Straße 2
84539 Ampfing
Telefon (08636) 9867 500
info@kinderschutzbund-muehldorf.de

UDO KESSELGRUBER
RECHTSANWALT UND
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT

**SCHWERPUNKT:
ERBRECHT**
INSB. TESTAMENTSBERATUNG

LEO-FALL-STR. 14, 84478 WALDKRAIBURG
TEL. 08638 2259, FAX 08638 84243
RA-KESSELGRUBER@T-ONLINE.DE
WWW.RA-KESSELGRUBER.DE

**Praxis für Naturheilkunde
PETRA KROPF**
Heilpraktikerin | Apothekerin

Johannesgasse 1
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 | 9146647
www.heilpraxis-kropf.de

**Naturheilpraxis
PETRA KROPF**

Augendiagnose | Akupunktur |
Klassische Naturheilkunde |
Homöopathie | Bioresonanztherapie



20233

Starke Eltern – starke Kinder

Elternkurs

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Freitag, 22.09.2023, 19:00–20:30 Uhr, 10 Treffen

Ampfing, Kinderschutzbund Mühldorf

Ziel des Kurses ist es, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken. Er ist praxisnah und gibt viele sofort umsetzbare Tipps, um den Alltag mit Kind gut zu meistern.

Inhalt des Kurses: Erziehungsziele, Bedürfnisse und Wünsche, Kommunikation, Grenzen und Regeln

80,00 EUR



20330

Lernen wie man lernt

Onlinevortrag

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Dienstag, 10.10.2023, 20:00–21:30 Uhr

Online

- Wie ist Lernen überhaupt möglich?
- Gibt es eine Methode, die für alle richtig ist?
- Gibt es verschiedene Wege oder müssen wir erst mal sehen, was zu uns passt?

An diesem Abend bekommen Eltern viele Informationen und praktische Tipps, wie Lernen möglich ist.

9,00 EUR

20235

Auch Streiten will gelernt sein

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Montag, 20.11.2023, 20:00–21:30 Uhr

Ampfing, Kinderschutzbund Mühldorf

Warum streiten Kinder? Was lernen Kinder von der Auseinandersetzung mit anderen? Wie können Kinder lernen, Konflikte selbstständig zu lösen? Wie können Eltern/Erwachsene hilfreich vermitteln?

Kostenfrei



20236

Trotzalter – Wut im Bauch

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Montag, 15.01.2024, 20:00–21:30 Uhr

Ampfing, Kinderschutzbund Mühldorf

Was steckt hinter dem trotzigem Verhalten unseres Kindes? Wie können Eltern in solchen Situationen Ruhe bewahren? Wie können wir unser Kind besser verstehen und es so durch diese schwierige Phase begleiten?

Kostenfrei



20331

Grenzen setzen und Regeln aufstellen

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Mittwoch, 31.01.2024, 20:00–21:30 Uhr

Pfarrheim, Oberbergkirchen

Warum ist es für mein Kind wichtig, dass es Grenzen und Regeln beachtet? Ist es noch »zeitgemäß«, Grenzen und Regeln zu setzen? Wie gelingt es uns als Eltern, Grenzen und Regeln sinnvoll aufzustellen und unsere Kinder dabei zu unterstützen, sie einzuhalten?

9,00 EUR



Mo - Fr 10 –18 Uhr
Samstag 10 –14 Uhr
Tel.: 08631 1661091
www.weltladen-muehldorf.de
Stadtpl. 59
84453 Mühldorf am Inn

 **FAIR**
Weltladen Mühldorf



**FAIR &
besonders!**

Elternbildung

Unser Angebot an Pädagoginnen und Pädagogen, Einrichtungsleitungen, Elternbeiräte, Vereinsvorstände und Interessierte

Wir sind der geeignete Ansprechpartner für Elternabende, Kurse, Vorträge, Workshops und vieles mehr. Eltern in ihrem Erziehungsalltag zu unterstützen und ihre Erziehungskompetenzen zu stärken ist bereits seit vielen Jahren unser großes Anliegen.

Immer wieder bekommen wir die Rückmeldung, dass in pädagogischen Einrichtungen die Anforderungen stetig steigen und die Ressourcen knapp werden. Um ein gutes Elternbildungsangebot zu organisieren, ist großes Engagement und ein hoher Zeitaufwand nötig für Referentensuche, Termin- und Honorarvereinbarungen, umfangreiche Verwaltungsaufgaben, die Gestaltung von Werbematerialien sowie die Vervielfältigung von Handouts und Skripten.

Mit unserem breiten Elternbildungsangebot und unserem umfassenden Service bieten wir Unterstützung und Arbeitserleichterung. Das spart Zeit und entlastet Ihre Einrichtung!

Im Laufe der Jahre haben wir uns einen umfangreichen Referenten-Pool zu den unterschiedlichsten Erziehungsthemen, Familienalltagsfragen, kreativen Angeboten, sowie Konzentrations- und Entspannungsbereichen für Kinder, Schüler, Eltern und pädagogisches Personal aufgebaut. Melden Sie sich bei uns und wir organisieren für Sie einen Elternabend. Wir freuen uns darauf, diese Aufgabe übernehmen zu dürfen!



- ▶ **Workshops**
- ▶ **Elternabende**
- ▶ **Kurse & Seminare**

.....
Silke Auer

Referentin für Elternbildung

Telefon: (08631) 376718

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Elternbildung

- ✓ stärkt und unterstützt Eltern mit qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten bei der Umsetzung vielfältiger Erziehungsaufgaben.
- ✓ zeigt Eltern, wo ihre Ressourcen sind, welche Möglichkeiten es für den Familienalltag gibt und wo sie geeignete Anlaufstellen bei Problemen finden.
- ✓ beinhaltet auch wichtige Bereiche wie Inklusion, Diversität, Geschlechtergerechtigkeit und Barrierefreiheit.
- ✓ schafft gemeinschaftliches Denken, Handeln und gegenseitiges Verständnis zwischen dem Personal der Einrichtungen und den Eltern bezüglich Erziehungs- und Betreuungsthemen.
- ✓ trägt zu lebenslangem Lernen und damit zur persönlichen und gemeinschaftlichen Weiterentwicklung bei.
- ✓ leistet einen wichtigen Beitrag zur umfassenden Gesundheitsförderung, zu den frühen Hilfen von der Geburt bis zur Pubertät sowie zur Gewalt- und Suchtprävention.

Themenbeispiele unserer Elternbildungsangebote:

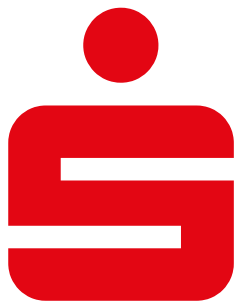
-
Werte – Grundprinzipien in der Erziehung
-
Regeln – Grenzen – Kommunikation
-
Gute Bindung von Anfang an
-
Ernährung bei Kleinkindern
-
Entwicklung der Kreativität
-
Babys und ihr Schlaf
-
Lernen, wie man lernt
-
Kinderängste
-
Alles zu seiner Zeit
-
Erste-Hilfe-Kurse



-
Nein aus Liebe
-
Kinder in der Pubertät
-
Mobbing – Täter/Opfer
-
Streit unter Geschwistern
-
Wann ist mein Kind schulreif
-
Konflikte – Familie aus dem Gleichgewicht
-
Medienerziehung – Smartphone/Tablet-Nutzung
-
Konzentration und Entspannung für Grundschul Kinder
-
u.v.m.



Bildung stärken.



www.spkam.de

Seit 2010 haben wir die Region mit insgesamt 5,1 Mio. Euro unterstützt. Davon flossen knapp 40% in die Förderung von Bildung und Sozialem.

Weil's um mehr als Geld geht. Sparkasse.

 Sparkasse
Altötting-Mühldorf

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.



Familienbildung

Füreinander da sein und miteinander glücklich sein – GEMEINSAM!



Mit unserem Familienprogramm laden wir Sie ein zu gemeinsamer Begegnung und kreativem Tun. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in Ihrem Familienalltag unterstützen, Impulse geben, zum Nachdenken anregen und mit Ihnen gemeinsam den Jahreskreis feiern.

Kinder wachsen heute selbstverständlich mit digitalen Medien auf und kennen sich mit Smartphones und Tablets oft besser aus als ihre Eltern. Laut der Studie »Kinder in der digitalen Welt« ist bereits jeder zehnte Dreijährige regelmäßig im Internet unterwegs, bei den Achtjährigen ist es jeder Zweite. Gleichzeitig ist und bleibt die »reale« Welt für eine gesunde Entwicklung der Kinder von großer Bedeutung. An erster Stelle stehen dabei eine verlässliche und stabile Bindung zu den Bezugspersonen und ein anregendes Miteinander.

In unserem vielschichtigen Veranstaltungsprogramm gehen wir auch auf die wachsende Digitalisierung ein. Dies zeigt sich auch und besonders im Programm der Familienbildung.

Sie sind eingeladen, sich bei Vorträgen und Workshops mit den großen Chancen und den bedenkenswerten Risiken der Mediennutzung auseinanderzusetzen.

Darüber hinaus umfasst unser Programm zahlreiche Angebote für die ganze Familie zum Zusammensein in der analogen Welt. So können beispielsweise Kinder bis zum Kindergartenalter in einer der 40 Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) gemeinsam mit ihren Eltern wertvolle Erfahrungen und ganzheitliche Erlebnisse sammeln, indem sie miteinander spielen, singen, malen und sich bewegen.

Silke Auer, Familienreferentin



KREISBILDUNGSWERK
Mühdorf am Inn e.V.

Wenn nicht jetzt — wann dann!

Sie interessieren sich für Geschichte, Kultur und Technik in unserer Region?

Sie haben Organisationstalent und Lust, spannende Angebote in der Erwachsenenbildung zu erstellen?

Wir suchen Sie auf Honorarbasis für den Bereich Heimat 4.0

Mit diesem Exkursionsangebot soll der Begriff Heimat dagegen konkret werden. In einer Reihe von ausgewählten Veranstaltungen sollen Orte besucht werden, an denen unsere Heimat greifbar wird: kulturell, technisch, wirtschaftlich.

Heimat 4.0 – Wir suchen Sie!

Bei Interesse melden Sie sich
telefonisch (08631) 3767-0 oder per Mail an
info@kreisbildungswerk-mdf.de





19865

Das Eltern-Kind-Programm EKP® stellt sich vor

Silke Auer, Referentin für EKP®, Familienbildung
Mittwoch, 27.09.2023, 18:00–19:30 Uhr
 Zoom

Mit diesem Angebot möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit geben, sich über das EKP® zu informieren. Seit 45 Jahren gibt es das Eltern-Kind-Programm als wichtigen Baustein in der Familienbildung. Wöchentlich treffen sich Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern in ihrer Pfarrei, an ihrem Wohnort, zum gemeinsamen Spiel und Gespräch mit einer qualifizierten Gruppenleitung. Ein Angebot, das gleichermaßen die ganzheitliche Entwicklung der Kinder fördert und ebenso die Erziehungs-kompetenzen der Eltern im Blick hat. EKP® bedeutet Qualitätszeit für Familien und schafft Netzwerke am Wohnort.

Kostenfrei



19859

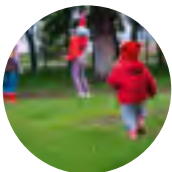
Baby- und Kleinkinderschlaf

Workshop

Eva Kleinert, BFB-zertifizierte Familienbegleiterin
Mittwoch, 27.09.2023, 19:00–21:30 Uhr
 Pfarrheim Niederbergkirchen
Mittwoch, 15.11.2023, 19:00–21:30 Uhr
 Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Kaum etwas kann so viel Ängste und Verunsicherung hervorrufen, wie der Baby- und Kleinkinderschlaf. Wie viel muss mein Kind schlafen? Verwöhne ich es, wenn ich es in den Schlaf trage? Ist es normal, dass es so häufig aufwacht? Dieser Workshop beinhaltet jede Menge Informationen zur Schlafarchitektur von Babys und Kleinkindern, um das Schlafverhalten besser verstehen zu können. Weitere Themen: Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafbegleitung, Schlafen bei einer anderen Bezugsperson u.v.m. Als BFB-zertifizierte Familienbegleiterin distanzieren mich von sogenannten Schlaftrainings. Vielmehr sollen Unsicherheiten geklärt und die Kompetenz der Eltern gestärkt werden.

12,00 EUR



20165

OutdoorFit für Kids

Bewegung für Eltern/Großeltern mit Kinder von 4–11 Jahren

Ursula Haringer
Donnerstag, 28.09.2023, 15:00–16:30 Uhr, 5 Treffen
 Pfarrheim St. Nikolaus, Mühlendorf am Inn

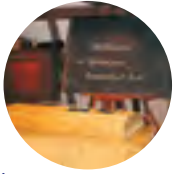
Kinder vom Smartphone wegzubekommen und für den Sport im Freien zu begeistern, ist nicht leicht. Umso wichtiger ist es, früh genug damit zu beginnen. In diesem Angebot werden sich die Kinder mit ihren Eltern/Großeltern als Vorbilder zusammen in der freien Natur auf vielfältige Art und Weise bewegen. Das macht Spaß und fördert Motivation und Achtsamkeit für Natur und Umgebung.

45,00 EUR

20004

Schulmuseum Neumarkt-St.Veit

Maria Huber, Museumsleitung
Sonntag, 01.10.2023, 14:00–15:30 Uhr
 Schulmuseum im Rathaus Schloss Adlstein,
 Neumarkt-St.Veit



Im historischen Klassenzimmer kann »Unterricht« wie zur Zeit unserer Großeltern erlebt werden. Man sitzt in alten Schulmöbeln, schreibt in deutscher Schrift mit Feder und Tinte, liest aus historischen Lesebüchern und singt altes Liedgut. Daneben geben Vitrinen und Schautafeln mit Bildern, Büchern und Gegenständen einen Einblick in das ehemalige Volksschulwesen. Frau Huber erzählt gerne vom Leben der armen Dorfschullehrer, von den Methoden des einstigen Unterrichts, von den Schwerpunktfächern Lesen, Schreiben, Rechnen und Religion, vom Kopfrechnen, vom Auswendiglernen beliebter Gedichte, vom Poesiealbum der Mädchen, von der Bestrafung ungehorsamer Burschen, von den oftmals weiten Schulwegen zu Fuß, von den überfüllten Schulzimmern, von den kalten schneereichen Wintertagen und von teils lange in Vergessenheit geratenen Schulgeschichten.

6,00 EUR

19852

Babymassage Infoabend

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin
Donnerstag, 05.10.2023, 18:00–19:30 Uhr
Donnerstag, 25.01.2024, 18:00–19:30 Uhr
 Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen



Babymassage ist kein Trend, sondern vielmehr eine uralte Kunst. Es stärkt nachhaltig die Beziehung von Mama/Papa und Kind. Das Baby reagiert auf sanfte, einfühlsame Berührung und Entspannung durch Simulation. Des Weiteren kann richtig angewandte Massage Schmerzen und Beschwerden des Babys lindern und die Durchblutung positiv fördern. Es hat sich gezeigt, dass die Babys stabiler sind, weniger schreien und seltener krank werden. In diesem Infoabend möchte ich Ihnen erläutern, wie sie als Eltern die individuellen Signale und Bedürfnisse Ihres Babys besser erkennen und erspüren lernen.

Kostenfrei

20123

Konzentriert läuft's wie geschmiert

Wie kann ich meine Konzentration und die meines Kindes stärken?

Anna-Maria Harlander, Erzieherin, Kindheitspädagogin
Donnerstag, 05.10.2023, 19:00–20:30 Uhr
 Pfarrheim Neumarkt-St.Veit (Vituszimmer)



Was ist Konzentration und welche Übungen kann man in den Alltag einbauen, um fokussierter zu sein und sich nicht mehr so leicht ablenken zu lassen? Dieser Frage werden wir gemeinsam auf den Grund gehen und zusammen viele Übungen ausprobieren. Dabei orientieren sich die Übungen an der Life-Kinetik und der Kinesiologie. Sie dauern nur wenige Minuten und sind für jede Altersgruppe geeignet.

9,00 EUR





19853

Babymassage Kurs

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin

Donnerstag, 12.10.2023, 9:00–10:30 Uhr, 5 Treffen

Donnerstag, 01.02.2024, 9:00–10:30 Uhr, 5 Treffen

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Babymassage stärkt die Beziehung von Eltern und Kind. Liebevoller Berührung und Kommunikation sind essentiell für eine gesunde Entwicklung des Babys sowie für die Eltern-Kind-Bindung. In 5 Kurseinheiten möchte ich Ihnen Massagegriffe und Informationen rund ums Handling, Babysignale, Entwicklung und vieles mehr vermitteln. Außerdem bleibt auch noch genügend Zeit für Austausch und Entspannung. Denn Babymassage ist und kann so viel mehr sein, als nur Massage.

48,00 EUR

20082

Be-WEG-ung

Erfühlen, Ertasten von neuen Bewegungsmöglichkeiten

Susanne Vogt-Höfer

Donnerstag, 12.10.2023, 18:30–20:00 Uhr, 6 Treffen

Pfarrsaal Christkönig, Waldkraiburg

Loslassen von Festgefahrenem, die Seele schwingen lassen in/bei be-frei-ter Bewegung, in Balance kommen, die eigene Mitte finden. Impulse, Anregungen, Individueller Aufbau der eigenen Be-WEG-lichkeit, Fitness/Balance mit Dehnübungen und Entspannung.

60,00 EUR

20173

Schulangst

Janina Huber, Lehrerin

Donnerstag, 19.10.2023, 19:00–20:30 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit (Vituszimmer)

Bauchweh, Tränen, tägliche Diskussionen, ob das Kind wirklich in die Schule gehen muss? Die Symptome einer möglichen Schulangst können so vielfältig sein wie deren Ursachen. Stress mit dem Lehrer oder der Lehrerin, Streit mit Mitschülern, Nöte durch Notendruck oder Versagensängste – viele ganz unterschiedliche Faktoren können dazu führen, dass unsere Kinder die Lust an Schule verlieren und im schlimmsten Fall vielleicht sogar eine Schulangst entwickeln. Doch wie können wir unsere Kinder in dieser schwierigen Situation unterstützen? Und welche präventiven Möglichkeiten gibt es, damit es gar nicht erst so weit kommt?

9,00 EUR



20081

Pubertät – Wenn die Hormone aus der Reihe tanzen

Brigitte Otte, Heilpraktikerin

Donnerstag, 16.11.2023, 16:30–18:00 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit (Vituszimmer)

Während der Pubertät kommt es zu gravierenden Veränderungen im menschlichen Körper sowie zu häufigen Konflikten zwischen den Pubertierenden und ihrem sie umgebenden Erwachsenenumfeld. Die Heilpraktikerin Brigitte Otte beleuchtet die körperlichen Vorgänge, Hintergründe und mögliche Beschwerden während der Pubertät sowie begleitende Mittel aus der Naturheilkunde. Der Vortrag wendet sich an Eltern und die betroffenen Kinder.

10,00 EUR



20174

Cybermobbing – wie schütze ich mein Kind?

Janina Huber, Lehrerin

Termin: Montag, 20.11.2023, 19:00–20:30 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit (Vituszimmer)

WhatsApp, TikTok, Instagram & Co. – für Kinder und Jugendliche wird der Umgang mit dem Internet, Sozialen Medien und Apps immer früher immer selbstverständlicher. Aber haben wir Eltern überhaupt eine Ahnung, worum es bei diesen Diensten geht und welche Gefahren dort für unsere Kinder lauern? In diesem Vortrag erhalten Sie eine Einführung in die gängigen Sozialen Dienste, die Kinder und Jugendliche heute nutzen, wie sicher oder unsicher diese sind und welche Möglichkeiten Sie als Eltern haben, Ihre Kinder bei der Nutzung optimal zu begleiten und vor Cybermobbing oder gar Cybergrooming (sexuelle Belästigung im Internet) zu schützen.

8,00 EUR



20249

Mutter, Powerfrau, Freundin, Alltagsheldin

Wo ist meine Grenze?

Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin, Waldpädagogin

Samstag, 25.11.2023, 10:00–11:30 Uhr

Pfarrheim Mühldorf St. Pius

Mutter sein ist wunderschön, aber gleichzeitig unheimlich anstrengend. Um für die Familie Tag und Nacht da zu sein, gelangt man oft an seine Grenzen. In den Medien hört sich das alles so einfach an. Aber wie ist die Realität? Wo gibt es für mich als Mama und als Frau Möglichkeiten, meine anstehenden Aufgaben gut zu bewältigen, ohne am Abend erschöpft ins Bett zu fallen. Mit einfachen Tipps und Impulsen möchte Ihnen die Referentin Denkanstöße geben und Kraftoasen schaffen. Den Familienalltag erleichtern und mit den eigenen Kräften haushalten, damit man auch am Abend noch gut gelaunt und motiviert den Tag beschließen kann. Sprechen wir gemeinsam darüber und suchen nach Lösungen, die Ihren Alltag erleichtern.

8,00 EUR





20225

»Kleine Auszeit«

Ein Treffen für Eltern von Kindern, die etwas mehr Unterstützung und Pflege benötigen

Petra Kagerer

Freitag, 19.01.2024, 9:30–11:00 Uhr

Pfarrsaal Neumarkt-St.Veit

Das eigene Kind im Alltag bestmöglich und individuell zu unterstützen, zu pflegen und zu betreuen ist eine so wertvolle, aber nicht immer einfache Aufgabe. Mit diesem Treffen möchten wir Ihnen als Mama und/oder Papa die Gelegenheit geben, sich auszutauschen, die Erfahrungen zu teilen und zusammen wieder erneut Kraft zu tanken. Dieses kostenlos einmal im Monat stattfindende Angebot soll dazu dienen, Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen zu erhalten. Es ist Zeit für Fragen und ein Frühstück in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten.

Kostenfrei

20178

Wie können Familien gut mit Medien umgehen?

Vortrag

Franz Haider, Medienpädagoge

Montag, 15.01.2024, 20:00–21:30 Uhr

Pfarrheim Grüntegernbach

Die Welt der Kinder ist heute geprägt von Medien: Fernsehen, Smartphone, Tablet und Internet. Kinder gehen meist selbstverständlich damit um. Was passt für welche Altersgruppe, was ist für Kinder ungeeignet? Soll man Regeln aufstellen? Wieso sind Kinder so wild auf Medien? Der Abend wird solche Fragen aufgreifen, es wird sich über Erfahrungen ausgetauscht und eine Diskussion angeregt, wie Medien angemessen und konfliktfreier in der Familie erlebt werden können.

9,00 EUR



BFD BEWIRB DICH JETZT!
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.

Wir suchen zum 1. September für ein Jahr eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) im Freiwilligendienst zur Unterstützung in den Bereichen Verwaltung, Veranstaltungsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir bieten:

Erste Berufserfahrung im Bereich Erwachsenenbildung
Einen lebendigen Büroalltag und Einbindung in ein professionelles Team
Anerkennung als Praktikum für ein späteres Studium/Ausbildung möglich
Einblick in die Leitung eines gemeinnützigen Vereins mit zahlreichen Schnittstellen zu Partnern im politischen und kirchlichen Umfeld
Freistellung und finanzielle Unterstützung für Fortbildungen

Wir erwarten:

Freude am Umgang mit Menschen, gute Umgangsformen und Kooperationsfähigkeit
Die Bereitschaft zur Arbeit im Team
Gute PC-Kenntnisse und Interesse bzw. Erfahrungen im Bereich digitale Medien
Da Veranstaltungen im ganzen Landkreis stattfinden, ist ein Führerschein von Vorteil

Organisatorisches:

Die Arbeitszeit beträgt 39 Stunden pro Woche nach Absprache
Monatliches Taschengeld und Übernahme aller Sozialversicherungsleistungen
26 Urlaubstage
Weiterzahlung von Kindergeld
25 Bildungstage

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V., Kirchenplatz 7,
84453 Mühldorf am Inn, Telefon: (08631) 3767-0,
info@kreisbildungswerk-mdf.de, www.kreisbildungswerk-mdf.de

Wir freuen uns auf DICH!



Familienstützpunkte im Landkreis Mühldorf am Inn



Mit der Eröffnung der Familienstützpunkte sind im Landkreis Mühldorf am Inn Orte entstanden, die nicht nur die Kinder in den Blick nehmen, sondern auch deren Eltern und Familien.

Für ihre Anliegen und Fragen stehen kompetente Ansprechpartner zur Verfügung, die passende Beratungs-, Bildungs-, Begegnungs- und Betreuungsangebote vorhalten.

Weitere Informationen zu den Familienstützpunkten im Landkreis finden Sie hier:



Unsere Kooperationspartner

Familienstützpunkt Ampfing

Jahnweg 15, 84539 Ampfing
Stefanie Knorr
Telefon: (08636) 6979571
familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de



Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen

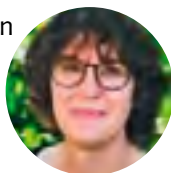
Haus der Kinder St. Martin Oberbergkirchen
Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen
Saskia Nowak
Telefon: (0171) 5648009
familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de



Familienstützpunkt

Kinderhaus St. Antonius Gars am Inn

Enzianstraße 2a, 83536 Gars am Inn
Christiane Mailänder
Telefon: (08073) 9149419
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Familienstützpunkt

Familienzentrum Waldkraiburg e.V.

Kopernikusstraße 5, 84478 Waldkraiburg
Alexandra Pertl-Clemens
Telefon: (08638) 8837097
familienstuetzpunkt@familienzentrum-waldkraiburg.de



Familienstützpunkt Haus der Familie

St. Elisabeth Niederbergkirchen

Kirchweg 18
84494 Niederbergkirchen
Hanna Lurz



Baby- und Kleinkindschwimmkurse

mit Manuela Hefter – bereits seit vielen Jahren bei uns im Programm

Hinter der ursprünglichen Idee des Baby- und Kleinkindschwimmens steht die Tatsache, dass die Bewegungen im Wasser viel leichter fallen. Gleichzeitig wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit vermittelt, welches das Kind an seine Zeit im Mutterleib erinnert.

In unserem Kurs werden Motorik, Koordination und angeborene Schutzreflexe des Kindes gefördert. Durch gezielte Übungen sprechen wir die Muskulatur der verschiedenen Körperteile bewusst an. Natürlich kommt der Spaß im Wasser nicht zu kurz und nimmt den Kindern auch die Scheu davor. Mit Ballspielen und verschiedenen Mitmachliedern wird jede Stunde abgerundet. Probieren Sie es aus!

Ansprechpartnerin im
Kreisbildungswerk:

Silke Auer, Telefon (08631) 3767-18
Kursleitung: Manuela Hefter

Kinderecke

Mini-Drachen – einfach selbst basteln und steigen lassen

Lasst euren eigenen, selbst gebastelten Drachen steigen, da macht schon das Basteln Freude. Der Mini-Drache aus wenigen Bauteilen ist schnell gemacht. Er ist flugfähig und kann auch für Euer Kinderzimmer als Deko verwendet werden.



Material:

Papier-Strohhalme (entweder weiß oder schon mit Muster)

Seiden- oder Transparentpapier

Schnur

Kleber, Schere, Filzstifte

(zum Bemalen von weißen Papier-Strohhalmen)

So geht's weiter:

Einen Strohhalm in der Mitte durchschneiden

Beide Halme an den Enden etwa einen halben Zentimeter einschneiden

Bei dem gekürzten Strohhalm in der Mitte noch einen kleinen Schnitt machen. So liegt er besser auf dem anderen auf.

Jetzt müsst ihr die Strohhalme zu einem Kreuz zusammenkleben, eine Schnur um das Kreuz spannen und diese in den Einschnitten »einhaken«.

Das »Strohalmgerüst« auf's Transparentpapier legen und eine Raute ausschneiden, die ca. zwei Zentimeter größer ist. Die überstehenden Ränder nun über die Schnur falten und fest zusammenkleben.

Die Schnur in der Mitte der Strohhalme anknoten und darauf achten, dass sie lang genug für den Flug ist.



Gewinnspiel

Wie heißen die drei Herren?



Auflösung letztes Heft:

Hummel

Wir gratulieren der Gewinnerin Sophie Götz!



Mitmachen und gewinnen

Schreibe die Namen auf eine Postkarte

und schicke sie bis zum 6.1.2024 an:

Kreisbildungswerk Mühldorf, Kirchenplatz 7,

84453 Mühldorf am Inn

Oder schreib uns eine Mail an:

info@kreisbildungswerk-mdf.de

Unter den Einsendungen verlosen wir einen

Gutschein von Spielwaren Krömer in Ampfing!



Kniereiter: Schlittenfahrt

Seht, wie schnell der Schlitten saust *im Grundschlag reiten*

und wie er durch die Landschaft braust.

So schön sind wir noch nie geglitten

wie auf diesem Superschlitten.

Rechts herum und links herum *das Kind in die entsprechende Kurve legen,*

plötzlich fällt der Schlitten um *gemeinsam umfallen*

Schnell stehn wir alle wieder auf, *sich wieder hinsetzen*

stampfen flott den Berg hinauf. *Beine abwechselnd heben und senken*

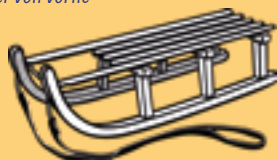
Oben dann von schnellem Laufen *Beine aufstellen, Kind sitzt oben auf den Knien,*

müssen wir erstmal verschnaufen. *laut schnaufen*

Sind wir endlich wieder munter

geht's den Berg noch mal runter. *Beine mit einem Mal fallen lassen*

Nach der letzten Strophe beginnt der Kniereiter von vorne und endet nach der 6. Zeile



Witze



Zwei Mäuse sitzen auf dem Dach und schauen in den Sternenhimmel. Da kommt eine Fledermaus geflogen. Sagt die eine Maus zur anderen: »Wow! schau mal, ein Engel!«

Sagt die eine Schlange zur anderen:

»Du, sag mal, sind wir giftig?«

Darauf die Antwort: »Keine Ahnung! Warum?«

»Ich hab mir gerade auf die Zunge gebissen.«

Was ist ein Keks, der unter einem Baum liegt? Ein schattiges Plätzchen.



Zwei Goldfische sitzen auf einem Baum und stricken. Da fliegen zwei Elefanten vorbei. Sagt der eine Goldfisch zum anderen: »Ja, fliegen müsste man können.«



Ökumene – Gemeinsam unterwegs

Liebe Freundinnen und Freunde
des KBW Mühldorf,

mein Name ist Marie-Catherine Schobel und im März dieses Jahres habe ich die zweite Pfarrstelle in der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Mühldorf am Inn übernommen. Auf dieser Stelle bin ich als Pfarrerin für den zweiten Sprengel mit den Zentralorten Ampfing und Schwindegg zuständig. Zu meiner Person: Durch Unterwegs sein mit anderen und durch das Leben bin ich Theologin geworden. Nach dem Studium der Evangelischen Theologie war ich Vikarin in Gräfelfing (Lkr. München) und dann Gemeindepfarrerin in Puchheim (Lkr. Fürstentfeldbruck). Mit meiner Familie wohne ich jetzt im Landkreis Mühldorf. Ich bin sehr gerne Pfarrerin. Mein Herz schlägt für eine Kirche mit offenen Türen – egal wie alt oder jung Menschen sind

und egal welchen Hintergrund sie haben. Ich freue mich auf die Kooperation für zwei Veranstaltungen mit den Mitarbeitenden im Kreisbildungswerk – in ökumenischer Verbundenheit. Ich freue mich auf die Begegnungen und darauf, mich mit Ihnen auszutauschen. Durch gemeinsame Begegnung, durch Kooperation können wir weiter sehen, weiter fühlen, weiter denken und unsere Herzen somit weiter öffnen. Ich danke dem Kreisbildungswerk Mühldorf für das so freundliche Kennenlernen, das ökumenische Offensein füreinander und das spannende Nachdenken sowie das Möglichmachen, besonders Dr. Tobias Grill und Konrad Haberberger.

Ich freue mich, Ihnen zu begegnen!

Herzliche Grüße,
Ihre Pfarrerin Marie-Catherine Schobel



19929

Theologie der Lebenskunst

Modul 4: Das Miteinander leben!

Kleiner Grundkurs in lebenspraktischer
Spiritualität

Konrad Haberberger

Dienstag, 26.09.2023, 16:00–20:00 Uhr

Immanuel-Kirche Ampfing

Im Frühjahr 2023 hat das Kreisbildungswerk sein neues Angebot »Theologie der Lebenskunst« gestartet. In drei Halbtags-Modulen beschäftigten sich die Teilnehmenden seither mit grundlegenden Lebens- und Glaubenserfahrungen: Es geht um unser Dasein als Geschöpfe, um Freiheit und Freude am Leben, um Scheitern und Schuld, um Erlösung und Hoffnung. Nicht abstrakt, sondern immer im Bezug auf das reale Alltagsleben. Mit dem vierten Modul öffnet sich der Kurs für weitere Interessierte, die diesen Weg mitgehen wollen. Es findet in der evangelischen Immanuel-Kirche in Ampfing statt. Ein Symbol und ein Signal, dass unsere Angebote »selbstverständlich« konfessions- und religionsübergreifend offen sind. Der Ampfinger Pfarrerin Catherine Schobel schon jetzt herzlichen Dank für die Kooperation und die Gastfreundschaft!

Zum Bild: In Ampfing wurde 2008 die wunderbare Immanuelkirche eingeweiht, eine Kirche in Passivhaus-Bauweise, ein Ort der Wärme ausstrahlt.

15,00 EUR (inkl. Kursmaterialien und Brotzeit)

Die Veranstaltung wird durch Mittel
aus den Innovativen Projekten der
KEB München und Freising e.V. gefördert.



20320

Ökumenischer Familien-Spaziergang in Ampfing

mit christlichen Impulsen und
gemeinsamer Brotzeit in der Kirche

Pfarrerin Marie-Catherine Schobel

Dienstag, 03.10.2023, 10:00–12:30 Uhr

Evangelische Immanuelkirche Ampfing

Wir wollen uns am Tag der deutschen Einheit in Ampfing an der Evangelischen Immanuelkirche treffen, bei hoffentlich goldenem Herbstwetter. Von dort machen wir einen Spaziergang in Ampfing, wollen dabei offen sein für geistliche Impulse, menschliche Begegnung und gegenseitiges Kennenlernen. Im Spazieren an der Luft geht das leichter, ein Gebet nimmt einen im Gehen mit. Zurück in der Immanuelkirche machen wir dort zusammen Brotzeit, teilen Essen und lassen den Spaziergang ausklingen – natürlich ökumenisch. Wir freuen uns, ein Stück Weges zusammen zu gehen. Für Familien, für Alt und Jung, für alle, die sich auf Begegnung mit anderen beim Spaziergang und in der Kirche freuen. Wir wollen einen gemütlichen Weg gehen, der auch mit Kinderwagen spaziert werden kann.

Kostenfrei





20307

Theater-Kirchenführung

in der Pfarrkirche St. Peter und Paul Erharting

Leonhard Biermaier

Sonntag, 24.09.2023, 14:00–15:30 Uhr

Pfarrkirche St. Peter und Paul, Erharting



Eine nicht alltägliche Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche bietet der Brauchtumsverein Erharting in Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk Mühldorf an. Dabei werden allerlei, zum Teil bisher unbekannt, aber hochinteressante Details zur Baugeschichte der »Umgekehrten Kirche« von Erharting erläutert. Dazu gehören die Streitigkeiten bei der Kostenplanung ebenso wie der überraschende Tod des vorgesehenen Baumeisters und die Probleme bei der Bauausführung der Kirche. Die im Akkordverfahren erstellte Kirche zeigte schon einige Jahre nach Fertigstellung gravierende Baumängel. Im Anschluss an diese Ausführungen erwarten wir die »Hausherren« des Erhartinger Gotteshauses, die Apostelfürsten Petrus und Paulus, begleitet von der Patrona Bavariae. Sie entführen die Besucherinnen und Besucher im lockeren Zwiegespräch in den Heiligenhimmel der Pfarrkirche, indem sie die Darstellungen auf den einzelnen Altären, sowie der Skulpturen und Deckenfresken hinterfragen. Die Patrona Bavariae wird mit ihrem Auftritt für den krönenden Abschluss der Führung durch und um die Pfarrkirche sorgen.

Kostenfrei

Kooperationspartner
Brauchtumsverein Erharting



20224

Kleine Auszeit

Ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung

Dienstag, 26.09.2023, 19:30–21:00 Uhr

Pfarrhof Oberneukirchen

Einen Angehörigen zu Hause zu pflegen und zu betreuen ist eine wertvolle, aber nicht immer einfache Aufgabe. Mit diesen Treffen möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich auszutauschen, die Erfahrungen zu teilen und zusammen wieder neue Kraft zu tanken. Dieses kostenlos einmal im Monat stattfindende Angebot soll dazu dienen, Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen zu erhalten.

Kostenfrei



20319

Klimafreundlich Leben!

Der Kurs, der vom Reden ins Tun führt

Lena Koch, Projektmanagerin Öko-Modellregion
Mühldorfer Land

Mittwoch, 04.10.2023, 19:00–22:00 Uhr, 6 Treffen

Pfarrheim Aschau am Inn



Über den Klimawandel gibt es seit Jahren hitzige Debatten. Dabei wäre das Beste, einfach zu handeln. Was wir essen, womit wir heizen, wie wir uns von A nach B bewegen: Alltäglich können wir zum Klimaschutz beitragen und unseren CO₂-Fußabdruck verkleinern. Dazu motiviert der Kurs »Klimafreundlich Leben«. Ein halbes Jahr lang, an sechs Abenden, entwickeln wir Ideen und kleine Projekte für einen nachhaltigeren Lebensstil. In der Gruppe setzen wir uns konkrete Ziele, welche Veränderung wir bis zum nächsten Treffen verwirklichen wollen. Die spielerischen Elemente, die ins Kurskonzept eingeflochten sind, machen die Treffen kreativ, kurzweilig und spannend: je erfolgreicher wir als Gruppe bei der Umsetzung unserer Vorhaben sind, desto mehr Punkte werden erspielt. Für jeden Punkt wird ein Kilogramm CO₂ beim Verein »Klimakollekte« kompensiert. Eine für das Projekt ausgebildete Spieleleiterin moderiert die Diskussionen, gibt fachliche Impulse und hilft bei einer effektiven Zielsetzung mit. Das Konzept beruht auf aktuellen Erkenntnissen der Umweltpsychologie. Sie bestätigen, dass Spielfreude und Gemeinschaftserlebnis mehr motivieren als der erhobene Zeigefinger.

30,00 EUR

20146

Mit dem Fahrrad auf drei Pilgerwegen

Lichtbildervortrag von und mit Hans Windhager

Hans Windhager

Dienstag, 27.02.2024, 19:30–22:00 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St. Veit



Der Neumarkter Hans Windhager befuhr die drei Pilgerwege, den Jakobsweg, den Albert von Stadweg und den Antoniusweg von Neumarkt-St. Veit über Innsbruck bis nach Forlì mit dem Fahrrad. Mit eindrucksvollen Bildern und sicherlich manchen schönen Anekdoten nimmt er uns mit auf seine Reise.

4,00 EUR

Zertifizierte Digitalbegleiter/innen

Sind Sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungängste mit Computer oder Smartphones? Würden Sie gern dazu beitragen, dass mehr Senioren Zugang dazu finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben?

Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior/innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen, sei es in der Einzelberatung oder in Kursen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur »Digitalbegleiterin« oder zum »Digitalbegleiter« aus! Im Qualifizierungskurs (als Webseminar) bekommen Sie einen Einblick in die Lern- und Lebenswelt von Senior/innen, erfahren, welche digitalen Alltagskompetenzen für diese Zielgruppe besonders wichtig sind und lernen Aktuelles über Sicherheit und Datenschutz im Netz. Durch Übungen zum Erklären und Vermitteln werden Sie auf die Praxis vorbereitet.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und können sich an Ihrem Wohnort engagieren. Das Kreisbildungswerk unterstützt Sie dabei. Sie werden Teil des »Netzwerks Digitalbegleiter/innen« in der Erzdiözese München und Freising, das Ihnen bei Fragen, bei der Vermittlung, durch Fortbildungen und als Ansprechpartner zur Seite steht. Wir freuen uns auf Sie!

Für ältere Menschen ist digitale Technik nicht selten kompliziert. Dabei können Smartphones und Tablets helfen, den Anschluss an das gesellschaftliche Leben nicht zu verlieren. Aus unserem Projekt konnten wir sehr engagierte Digitalbegleiter/innen gewinnen, die Ihnen verteilt im gesamten Landkreis für Digital-Cafés, Smartphone-Nachmittage, Medien-Sprechstunden u.v.m. zur Verfügung stehen.



Die Vermittlung erfolgt über uns im Kreisbildungswerk. Sollten Sie einen Kurs oder auch nur einen Nachmittag in ihrer Pfarrei oder ihrem Wohnort benötigen bzw. initiieren wollen, rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir helfen Ihnen auch im Umgang mit ihrem Smartphone und allen digitalen Themen gerne weiter. Bei Fragen und Anliegen dürfen Sie sich jederzeit bei uns im Kreisbildungswerk melden.

Auch mit Vorträgen werden wir weiterhin im Bereich digitale Teilhabe aktiv bleiben und der passende Ansprechpartner für Sie sein. Interessierte Kooperationspartner können sich jederzeit an uns wenden.

Ab Oktober 2023 bieten wir wieder einen kostenlosen »Ausbildungskurs Digitalbegleiter/in« online an. Aufgrund des großen Interesses bitten wir um zeitnahe Anmeldung unter Telefon (08631) 37670. Weitere »Smartphone/Tablet-Kurse für Senioren« finden Sie auf unserer Homepage www.kreisbildungswerk-mdf.de

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie hier:



Franz Haider

Medienpädagoge



Silke Auer

Projektleitung Digitalbegleitung



Aktionswoche vom 21. bis 27. Oktober 2023

**Vielfältige Angebote der Digitalbegleiter/innen
aller teilnehmenden Bildungswerke auf der
jeweiligen Homepage der Bildungswerke einsehbar!**



IT-Workshop für alle ab 50

Stefan Schalk, ausgebildeter Digitalbegleiter
Mettenheim

Smartphone-Nachmittag

Josefine Putz, zertifizierte Digitalbegleiterin
Donnerstag, 26.10.2023, 14:30–16:00 Uhr
Mittelschule Neumarkt-St. Veit

Hilfe bei Tablet und Smartphone

Manuela Brenninger,
Ausgebildete Digitalbegleiterin, Senioren-
beauftragte der Gemeinde Oberbergkirchen

Smartphone-Nachmittag

Brigitte Sedlaczek und Anneliese Schaber,
zertifizierte Digitalbegleiterinnen
Niedertaufkirchen

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und sind noch unsicher in der Bedienung? Kein Problem! Nachmittags erklären Ihnen unsere Digitalbegleiterinnen Brigitte Sedlaczek und Anneliese Schaber mit einfachen Anweisungen und in verständlicher Sprache, wie Sie Ihr eigenes »Wisch-Handy« bedienen können. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten, Menschen ab der Lebensmitte, bleibt auch genügend Zeit für Fragen. Gemeinsam lernen wir, die digitale Welt besser zu verstehen. Sie werden begeistert sein, welche Möglichkeiten es Ihnen bietet.

Smartphone-/Tablet-Kurs »60plus«

Franz Haider, Medienpädagoge
Mittwoch, 11.10.2023, 13:30–15:00 Uhr, 5 Treffen
Berufsschulzentrum Mühldorf

Mit der Unterstützung von Schülerpaten werden »Menschen ab der Lebensmitte (60plus)« mit Grundkenntnissen angeleitet, die digitalen Medien in ihrem Alltag nutzen zu können. Es bleibt genügend Zeit um Fragen zu stellen.

PC-Treff für Jung und Alt

immer dienstags
Susanne Vogt-Höfer, Ausgebildete Digitalbegleiterin,
Hartmut Schüder

Dienstag, 24.10.2023, 15:00–17:00 Uhr, 13 Treffen
Waldkraiburg

Smartphone, Tablet und vieles mehr ...
Gemeinsam können wir uns digital unterstützen und weiterbilden. Im PC-Treff werden Themen besprochen wie z. B. E-Mails schreiben, Fotos bearbeiten, Einkaufen/Verkaufen im Internet, Nutzung der Suchfunktion, Online-Anmeldungen usw.

**Weitere Veranstaltungsdetails werden
noch bekanntgegeben.**

20332

Oma bekommt ein Smartphone

Franz Haider, Medienpädagoge
Mittwoch, 08.11.2023, 18:30–20:00 Uhr
Pfarrheim Neumarkt-St.Veit



Spätestens mit den ersten Einschränkungen während der Corona-Zeit wurde uns allen klar, dass auch Omas, Opas, Menschen ab der Lebensmitte ein Smartphone brauchen, um mit ihren Liebsten in Kontakt zu bleiben. Man kann telefonieren, sich dabei sogar digital sehen, Fotos machen, es wie eine Art Lexikon benutzen, Termine online vereinbaren, Rezepte bestellen und vieles mehr. Weihnachten naht und viele nehmen dies als Anlass, ein Smartphone zu verschenken. Doch welches ist das »Richtige«? Im Vortrag möchten wir Ihnen Vorschläge zur Anschaffung und Tipps zur Anwendung geben, um zukünftig viel Freude mit Ihrem Gerät zu haben.

9,00 EUR



vb-rb.de

meine

Region

meine

Zukunft

meine

Bank

Mit freundlicher Unterstützung

meine Volksbank
Raiffeisenbank eG



Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm September 2023–Februar 2024

Kurs-Nr.	Datum	Titel	Referent/innen	Ort/Online
20258	Sa, 02.09.2023	Gemütliche Spielenachmittage	Sabrina Worschech	Mühldorf am Inn
20267	Sa, 02.09.2023	Wanderung zur Heferalp	Marion Kirmeier	Mühldorf am Inn
20299	Sa, 02.09.2023	Ein Tag AUSZEIT – Pilgerwanderung im nördlichen Chiemgau	Stefan Durner	Altenmarkt/Alz
19696	So, 03.09.2023	Spektakulärer Einbruch ins Museum – ErlebnisStationenspiele	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
20142	So, 03.09.2023	Stadtspaziergang durch Freising	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19697	Mi, 06.09.2023	Verschiedene Musikinstrumente basteln mit tollem Klang	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
20229	Sa, 09.09.2023	Kräuterwanderung – Löwenzahn und seine wilden Weggefährten	Heidi Abele-Davis	Mühldorf am Inn
20160	Di, 12.09.2023	Die Stimme – Vormittagstreff	Ute Maria Schmidt	Zangberg
20214	Fr, 15.09.2023	Familien-Café	Ramona Grasser	Maitenbeth
20302	Fr, 15.09.2023	Gift- oder Speisepilze – Bedeutung der Pilze im Öko-System	Till Lohmeyer	Mühldorf am Inn
20316	So, 17.09.2023	»Vergiss-mein-nicht«-Gottesdienst	Marianne Kaltner	Mühldorf am Inn
20058	Mo, 18.09.2023	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	Veronika Hell	Aschau
20086	Di, 19.09.2023	Yoga Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Veronika Hell	Rattenkirchen
20192	Di, 19.09.2023	Internationale Folkloretänze	Ulrike Neumann	Oberbergkirchen
20292	Di, 19.09.2023	Tipps & Tricks für die Bewerbungsphase	Christian Liebhart	Mühldorf am Inn
19775	Mi, 20.09.2023	Tanzen ab der Lebensmitte	Nani Gramich	Haag
19893	Mi, 20.09.2023	Brunnengespräche Palliativ Care	Erika Koch	Polling
20059	Mi, 20.09.2023	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	Veronika Hell	Aschau
20087	Mi, 20.09.2023	Qi Gong-Kurs	Nicole Willeke	Rattenkirchen
20317	Mi, 20.09.2023	Offener Singkreis	Marianne Kaltner	Mühldorf am Inn
20233	Fr, 22.09.2023	Starke Eltern – starke Kinder	Monika Meyer	Ampfing
20149	Sa, 23.09.2023	Kunterbuntes Basteln am Bauernmarkt Gars am Inn	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
20188	Sa, 23.09.2023	Entdecke das historische Haag und den Schlossturm	Rudolf Münch	Haag i. OB
20230	Sa, 23.09.2023	Kräuterwanderung – Löwenzahn und seine wilden Weggefährten	Heidi Abele-Davis	Mühldorf am Inn
20262	Sa, 23.09.2023	Singen im Herbst	Maria Klein	Ramsau
20307	So, 24.09.2023	Theater-Kirchenführung	Leonhard Biermaier	Erharting
20315	So, 24.09.2023	»Vergiss-mein-nicht«-Gottesdienst	Marianne Kaltner	Gars am Inn
20097	Mo, 25.09.2023	Ernährung in der Schwangerschaft	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20166	Mo, 25.09.2023	Kraft und Zuversicht aus der Stille	Martin Kuhn	Mühldorf am Inn
20238	Mo, 25.09.2023	Mit Psalmen beten	N.N.	Zangberg
19929	Di, 26.09.2023	Kleiner Grundkurs in lebenspraktischer Spiritualität	Konrad Habegger	Ampfing
20085	Di, 26.09.2023	Pilates-Kurs	Theresia Auer	Rattenkirchen
20224	Di, 26.09.2023	Kleine Auszeit – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Silke Auer	Oberneukirchen
20250	Di, 26.09.2023	Hatha-Vinyasa-Yoga	Manuela Hirtz	Neumarkt-Sankt Veit
20295	Di, 26.09.2023	Bewerbertraining	Christian Liebhart	Mühldorf am Inn
18960	Mi, 27.09.2023	Studiengang Musikgeschichte – Zeitgenössische Musik des 20. u. 21. Jhs.	Patrick Dziurla	Mühldorf am Inn
19859	Mi, 27.09.2023	Baby- und Kleinkinderschlaf	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19865	Mi, 27.09.2023	Das Eltern-Kind-Programm EKP® stellt sich vor	Silke Auer	Online
20109	Mi, 27.09.2023	Kinderlebensmittel unter der Lupe!	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20121	Mi, 27.09.2023	Bewegt im Alter – Ein Angebot für alle Junggebliebenen	Ursula Haringer	Mühldorf am Inn
20122	Mi, 27.09.2023	Rückenfit – Schluss mit Rückenschmerzen!	Ursula Haringer	Mühldorf am Inn
20088	Do, 28.09.2023	Pilates am Vormittag	Anita Windholz	Reichertsheim
20090	Do, 28.09.2023	Pilates Kurs I	Anita Windholz	Reichertsheim
20089	Do, 28.09.2023	Pilates Kurs II	Anita Windholz	Reichertsheim
20165	Do, 28.09.2023	OutdoorFit für Kids – Bewegung für Eltern/Großeltern mit Kindern	Ursula Haringer	Mühldorf am Inn
20216	Do, 28.09.2023	Die Pubertät ist kein Untier	N.N.	Zangberg
20237	Do, 28.09.2023	Yoga	Stephanie Erenoglu	Waldkraiburg
20254	Do, 28.09.2023	Kochen wie die Profis 1	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
20313	Do, 28.09.2023	Lernen, mit Demenz zu leben – Ein Erfahrungsbericht	Paul Ilg	Neumarkt-Sankt Veit
19279	Fr, 29.09.2023	Mit Ritter & Burg auf Du und Du – Burghausen erleben	Christine Schwarzenbeck	Burghausen
20047	Sa, 30.09.2023	Long COVID – Mehr als nur müde, aber keiner versteht mich!	Elli Hellfeuer	Neumarkt-Sankt Veit
20231	Sa, 30.09.2023	Kräuterwanderung – Löwenzahn und seine wilden Weggefährten	Heidi Abele-Davis	Mühldorf am Inn
20294	Sa, 30.09.2023	Wanderung zur Kesselalm	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn



Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm September 2023–Februar 2024

20318	Sa, 30.09.2023	Mein Leben lernen – Seminartag Biografiearbeit	Konrad Haberber	Heldenstein
20004	So, 01.10.2023	Schulmuseum Neumarkt-St. Veit	Maria Huber	Neumarkt-Sankt Veit
20062	Mo, 02.10.2023	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
20063	Mo, 02.10.2023	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
20248	Mo, 02.10.2023	Auftakt-Veranstaltung angehender Digitalbegleiter/innen	Silke Auer	Online
20099	Di, 03.10.2023	Auch mit Fläschchen: Gut ernährt von Anfang an	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20181	Di, 03.10.2023	Führung an der KZ-Gedenkstätte	Dr. Erhard Bosch	Mettenheim
20320	Di, 03.10.2023	Spaziergang in Ampfing	PfarrerIn M.-C. Schobel	Ampfing
20147	Mi, 04.10.2023	Pilates – Rücken – Body & Mind & Energy	Theresia Auer	Mühldorf am Inn
20319	Mi, 04.10.2023	Klimafreundlich Leben! – Der Kurs, der vom Reden ins Tun führt	Lena Koch	Aschau am Inn
19852	Do, 05.10.2023	Babymassage Infoabend	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
20128	Do, 05.10.2023	Yoga trifft Qi Gong	Sabine Klar	Schwindegg
20148	Do, 05.10.2023	Pilates – Rücken – Body & Mind & Energy	Theresia Auer	Töging
20281	Do, 05.10.2023	Erste-Hilfe-Kurs light	Hannelore Linka	Mühldorf am Inn
19753	Fr, 06.10.2023	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
20054	Fr, 06.10.2023	Familien-Café	Petra Kagerer	Neumarkt-Sankt Veit
20210	Fr, 06.10.2023	Backen mit Vergnügen im Herbst 1	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
20298	Fr, 06.10.2023	Eine Reise nach Paraguay	Michael Bruckmaier	wird noch bekannt gegeben.
20300	Fr, 06.10.2023	Pilgerwochenende 2023	Stefan Durner	Südtirol
20264	Sa, 07.10.2023	Wanderung auf den Hochfellen	Laura Kirmair	Mühldorf am Inn
20282	Sa, 07.10.2023	Drunter und drüber – Weiden flechten in der Kreativwerkstatt	Christine Schwarzenbeck	Mühldorf am Inn
19966	So, 08.10.2023	LandArt im Wald, mit kunterbunte Herbstblätter	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19754	Mo, 09.10.2023	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
19755	Mo, 09.10.2023	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
20189	Mo, 09.10.2023	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Dr. Hans Dworzak	Frauentorf
20112	Di, 10.10.2023	Entspannt am Familientisch – So geht's!	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20127	Di, 10.10.2023	Der Bader im Mittelalter	Leonhard Biermaier	Niedertaufkirchen
20131	Di, 10.10.2023	achtsam & erfolgreich – die Kunst sich selbst zu führen	Christian Liebhart	Mühldorf am Inn
20161	Di, 10.10.2023	Perlenbänder der Religionen – Vormittagstreff	Ute Maria Schmidt	Zangberg
20205	Di, 10.10.2023	Achtsamkeit & Life Balance	Christian Liebhart	Mühldorf am Inn
20293	Di, 10.10.2023	Haus der Berge	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19920	Mi, 11.10.2023	Spiritual Care	Erika Koch	Polling
20083	Mi, 11.10.2023	Smartphone-/Tablet-Kurs 6oplus	Franz Haider	Mühldorf am Inn
20187	Mi, 11.10.2023	Gefahren an der Haustür und Legenden-/Callcenterbetrug	Herbert Grieser	Reichertshaus
19853	Do, 12.10.2023	Babymassage Kurs	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
20082	Do, 12.10.2023	Be-WEG-ung – Erfühlen, Ertasten von neuen Bewegungsmöglichkeiten	Susanne Vogt-Höfer	Waldkraiburg
20203	Do, 12.10.2023	Kranke, betagte und einsame Menschen seelsorglich begleiten	Marianne Kaltner	Waldkraiburg
20217	Do, 12.10.2023	Erste Hilfe vom Säugling zum Schulkind	Hannelore Linka	Oberbergkirchen
20143	So, 15.10.2023	Spaziergang durch das mittelalterliche München	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
20274	So, 15.10.2023	Wanderung zur Wildbichlalm	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
20234	Mo, 16.10.2023	Grenzen setzen und Regeln aufstellen	Monika Meyer	Ampfing
20304	Mo, 16.10.2023	lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	Martha Miedl	Mühldorf am Inn
20094	Di, 17.10.2023	Stillvorbereitung: Gut ernährt von Anfang an	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20177	Di, 17.10.2023	An Friedenswegen bauen	Kathi Stimmer-Salzedo	Grüntegernbach
20220	Di, 17.10.2023	Elterntalk	Ludmila Hannak	Ampfing
20305	Di, 17.10.2023	lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	Martha Miedl	Mühldorf am Inn
20103	Mi, 18.10.2023	Von der Milch zum Brei	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20297	Mi, 18.10.2023	Allein unterwegs	Herbert Grieser	Ampfing
19389	Do, 19.10.2023	Bewegt die Welt entdecken und mit allen Sinnen lernen	Rosina Lippacher	Lohkirchen
20173	Do, 19.10.2023	Schulangst – Vortrag	Janina Huber	Neumarkt-Sankt Veit
20306	Do, 19.10.2023	lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	Martha Miedl	Schwindegg
20221	Fr, 20.10.2023	Elterntalk	Homa Samawaki	Mühldorf am Inn
20263	Fr, 20.10.2023	Backen mit Vergnügen im Herbst 2	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
20301	Sa, 21.10.2023	Ein Tag AUSZEIT – Pilgerwanderung in den Lkr. AÖ und MÜ	Stefan Durner	Neumarkt-Sankt Veit

20309	Mo, 23.10.2023	Pädagogische Werkstatt – Vermittler KZ Gedenkstätte	Franz Langstein	Erharting
20057	Di, 24.10.2023	lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	Johanna Gebert	Neumarkt-Sankt Veit
20167	Di, 24.10.2023	Mühdorfer Forum junge Wissenschaft – Apocalypse now!	Dr. Yannick Schlote	Mühdorf am Inn
20206	Di, 24.10.2023	Erfolg & Mindset: Stärke Deine Stärken und manage Deine Schwächen	Christian Liebhart	Mühdorf am Inn
20107	Mi, 25.10.2023	Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20139	Do, 26.10.2023	Smartphone-Nachmittag	Josefine Putz	Neumarkt-Sankt Veit
20193	Do, 26.10.2023	Ich schick Dir einen Engel	Brigitte Adam	Polling - Oberflossing
20291	Do, 26.10.2023	Kochen wie die Profis 2	Kathrin Emmerling	Mühdorf am Inn
19890	Fr, 27.10.2023	Der Einstieg in das Thema Palliativ Care	Erika Koch	Polling
19917	Sa, 28.10.2023	Was bedeutet »Letzte Hilfe«?	Anna Hospizverein	Polling
20207	Di, 31.10.2023	Beziehungen & Selbstwert: Investiere in soziale Beziehungen	Christian Liebhart	Mühdorf am Inn
19967	Sa, 04.11.2023	Frankreich mit allen Facetten kennenlernen	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
20289	Sa, 04.11.2023	Nikolaus-Workshop	Leonhard Biermaier	Mühdorf am Inn
20199	So, 05.11.2023	Kasperl hilft dem Nikolaus	Bayerische Puppenbühne Elze	Neumarkt-Sankt Veit
20164	Mo, 06.11.2023	»Es war einmal ...« – So beginnen Märchen!	Ute Maria Schmidt	Zangberg
20208	Di, 07.11.2023	Zeitmanagement & Lernen: Nutze Deine Zeit effizient und produktiv	Christian Liebhart	Mühdorf am Inn
20110	Mi, 08.11.2023	Kinderlebensmittel unter der Lupe!	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20190	Mi, 08.11.2023	Kreativer Malnachmittag mit Acrylfarben	Monika H. Röchling	Fraudorf
20222	Mi, 08.11.2023	Elterntalk	Hicran Cakar	Waldkraiburg
20285	Mi, 08.11.2023	Lichter-Häuserreihe aus Knetbeton als Weihnachtsdeko	Christine Schwarzenbeck	Jettenbach
20290	Do, 09.11.2023	Alle Jahre wieder ... oder mal was Neues!	Claudia Stadler	Mühdorf am Inn
20276	Fr, 10.11.2023	Haus der Berge	Rosemarie Winkler	Mühdorf am Inn
20095	Di, 14.11.2023	Stillvorbereitung: Gut ernährt von Anfang an	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20209	Di, 14.11.2023	Lebensgebote & Lebenswert: Lebe das, was Dir wirklich wichtig ist	Christian Liebhart	Mühdorf am Inn
19676	Mi, 15.11.2023	Grüne Kosmetik leicht gemacht	Ingrid Götsberger	Maitenbeth
19857	Mi, 15.11.2023	Baby- und Kleinkinderschlaf	Eva Kleinert	Neumarkt-Sankt Veit
19915	Mi, 15.11.2023	Trauer und Demenz	Anna Hospizverein	Polling
20104	Mi, 15.11.2023	Von der Milch zum Brei	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20130	Mi, 15.11.2023	Kurs in Nassfilztechnik – Farbenfrohe weiche Sitzunterlage herstellen	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
20140	Mi, 15.11.2023	Damit wir lange auf gesunden Füßen laufen können	Maria Mirz	Heldenstein
20170	Mi, 15.11.2023	Familie – und do bin i dahoam	Birgit Beham	Kirchdorf bei Haag
20081	Do, 16.11.2023	Pubertät – Wenn die Hormone aus der Reihe tanzen	Brigitte Otte	Neumarkt-Sankt Veit
20126	Sa, 18.11.2023	Einkehrnachmittag – Erfülltes Leben: Von der Kunst, Bilanz zu ziehen	Konrad Habegger	Reichertsheim
20174	Mo, 20.11.2023	Cybermobbing – wie schütze ich mein Kind?	Janina Huber	Neumarkt-Sankt Veit
20235	Mo, 20.11.2023	Auch Streiten will gelernt sein	Monika Meyer	Ampfing
20100	Di, 21.11.2023	Auch mit Fläschchen: Gut ernährt von Anfang an	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20321	Di, 21.11.2023	Mogst mit mir geh? – Wie wir in Bayern von Liebe reden	Hans Kratzer	Erharting
20119	Mi, 22.11.2023	Diabetes – eine Volkskrankheit	Iwona Genzinger	Oberbergkirchen
20168	Sa, 25.11.2023	Sternsinger Übungstag	Dr. Reinhard Baumgartner	Mühdorf am Inn
20249	Sa, 25.11.2023	Mutter, Powerfrau, Freundin, Alltagsheldin	Rosina Lippacher	Mühdorf am Inn
20098	Mo, 27.11.2023	Ernährung in der Schwangerschaft	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20239	Mo, 27.11.2023	Mit Psalmen beten	N.N.	Zangberg
20150	Di, 28.11.2023	Lichter-Häuserreihe aus Knetbeton als Weihnachtsdeko	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
20113	Mi, 29.11.2023	Entspannt am Familientisch – So geht's!	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20259	Sa, 02.12.2023	Beautynachmittag für Frauen	Sabrina Worschech	Mühdorf am Inn
20144	So, 03.12.2023	Krippensammlung im Bayerischen Nationalmuseum	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
20202	So, 03.12.2023	Puppentheater Kunterbunt – »Morgen Findus wird's was geben«	Puppentheater Kunterbunt	Neumarkt-Sankt Veit
20111	Di, 05.12.2023	Kinderlebensmittel unter der Lupe!	Tanja Liebl-Gschwind	Online
19844	Sa, 09.12.2023	Zangberger Advent	Gertraud Gaigl	Zangberg
19968	Sa, 09.12.2023	Adventlicher Nachmittag der Senioren von der Pfarrei Au am Inn	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19969	Sa, 09.12.2023	KreativWorkstatt im zauberhaften Zelt am Christkindlmarkt Gars	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19970	So, 10.12.2023	KreativWorkstatt im zauberhaften Zelt am Christkindlmarkt Gars	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
20108	Di, 12.12.2023	Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20151	Di, 12.12.2023	Knetbeton – Pflanzhalbschalen, Gartenkugeln, Füllhörner herstellen	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn



Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm September 2023–Februar 2024

20162	Di, 12.12.2023	Advent – Vormittagstreff	Ute Maria Schmidt	Zangberg
20105	Mi, 13.12.2023	Von der Milch zum Brei	Tanja Liebl-Gschwind	Online
20252	Sa, 16.12.2023	Weihnachtsbasteln	Laura Kirmair	Mühdorf am Inn
20152	So, 17.12.2023	Auf Weihnacht'n zua – Himmelswerkstatt und Lebkuchenduft	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
20050	Mo, 08.01.2024	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
20051	Mo, 08.01.2024	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
20060	Mo, 08.01.2024	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	Veronika Hell	Aschau
20064	Mo, 08.01.2024	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
20065	Mo, 08.01.2024	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
20061	Mi, 10.01.2024	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	Veronika Hell	Aschau
20052	Fr, 12.01.2024	Yoga-Kurs	Gabriele Eberl	Niederbergkirchen
20270	Fr, 12.01.2024	Backen mit Vergnügen im Winter 1	Kathrin Emmerling	Mühdorf am Inn
20215	Sa, 13.01.2024	Selbstverteidigung für Anfänger	M. L. De Oliveira Baldoino	Mühdorf am Inn
20178	Mo, 15.01.2024	Wie können Familien gut mit Medien umgehen?	Franz Haider	Grüntegernbach
20236	Mo, 15.01.2024	Trotzalter – Wut im Bauch	Monika Meyer	Ampfing
20223	Di, 16.01.2024	Elterntalk	Homa Samawaki	Mühdorf am Inn
20169	Mi, 17.01.2024	Feste und Rituale	Birgit Beham	Gars am Inn
20186	Mi, 17.01.2024	Der Anna Hospizverein im Landkreis Mühdorf	Klaus Huber	Reichertshaim
20129	Do, 18.01.2024	Yoga trifft Qi Gong	Sabine Klar	Schwindegg
20283	Do, 18.01.2024	Gefahren erkennen – Risiken vermeiden, Einzeltrick	Herbert Grieser	Niedertaufkirchen
20225	Fr, 19.01.2024	Kleine Auszeit – Gesprächskreis für pflegende Eltern"	Petra Kagerer	Neumarkt-Sankt Veit
20261	Sa, 20.01.2024	Singen im Winter	Maria Klein	Ramsau
20240	Di, 23.01.2024	Abendlob für Frauen im Kloster Zangberg	N. N.	Zangberg
20171	Mi, 24.01.2024	Bezahlmethoden auf dem Prüfstand – Verbraucherbildung	Markus Bartsch	Mühdorf am Inn
20312	Mi, 24.01.2024	»Männlich und weiblich erschuf er sie« (Genesis 1,27)	Dr. Katrin Brockmüller	Mühdorf am Inn
20245	Do, 25.01.2024	Babymassage Infoabend	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
20153	Fr, 26.01.2024	Zauberhafte Vollmondwanderung – ein Naturschauspiel am Himmel	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
20268	Fr, 26.01.2024	Backen mit Vergnügen im Winter 2	Kathrin Emmerling	Mühdorf am Inn
20266	Sa, 27.01.2024	Wintersporttag	Marion Kirmeier	Mühdorf am Inn
20241	Mo, 29.01.2024	Mit Psalmen beten	N. N.	Zangberg
20296	Di, 30.01.2024	Zeitmanagement & Selbstorganisation – Vortrag	Christian Liebhart	Mühdorf am Inn
20246	Do, 01.02.2024	Babymassage Kurs	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
20265	Sa, 03.02.2024	Schneeschuhwanderung	Laura Kirmair	Mühdorf am Inn
20163	Di, 06.02.2024	Franz von Sales und Johanna Franziska von Chantal	Ute Maria Schmidt	Zangberg
20247	Do, 15.02.2024	Baby- und Kleinkinderschlaf	Eva Kleinert	Ampfing
20272	Sa, 17.02.2024	Kreativwerkstatt – Alles verwenden, nichts verschwenden	Christine Schwarzenbeck	Mühdorf am Inn
20120	Mi, 21.02.2024	Die erstaunliche Welt der Proteine/ Eiweiße	Iwona Genzinger	Lohkirchen
20141	Sa, 24.02.2024	Weidenflechtkurs Füllhorn	Angela Schreier	Reichertshaim
20154	Sa, 24.02.2024	Nistkasten für unsere gefiederten Freunde bauen	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
20172	Mo, 26.02.2024	Risiken und Nebenwirkungen der Digitalisierung – Verbraucherbildung	Markus Bartsch	Mühdorf am Inn
20146	Di, 27.02.2024	Mit dem Fahrrad auf drei Pilgerwegen – Lichtbildvortrag	Hans Windhager	Neumarkt-Sankt Veit

Kostenlos laden:
Cinewood App






CINEWOOD
 Ihr besonderes Multiplexkino in Waldkraiburg

Daimlerstr. 55
84478 Waldkraiburg

Tel: 08638 / 3448 • www.cinewood.de
info@cinewood.de •    Social Media

Im Wahljahr: Freistaat feiern!

Drei Abende zum hohen Wert der Demokratie

»Freistaat feiern!« haben wir unsere Veranstaltungsreihe zur bayerischen Landtagswahl genannt. In Zeiten, da die (Welt-) Politik regelmäßig bedrückende Nachrichten liefert, wollten wir bewusst daran erinnern: Unser Freistaat mit seiner – insgesamt gut funktionierenden – Demokratie ist ein Glücksfall, für den man dankbar sein kann. Und der es wert ist, dass man ihn mitgestaltet.

Meinungsbildung 4.0

Einblicke in das Zusammenspiel von Politik und Medien gab es beim »Hearing« im Mühldorfer Kulturschupp'n. Die eingeladenen Fachleute bestätigten: Meinungsbildung geschieht immer weniger über herkömmliche »Leitmedien«. Die Nutzer/innen der neuen Social-Media-Kanäle treffen sich zunehmend in »Blasen«. Die darin geteilten Informationen sind oft schon so »eingefärbt«, dass sie die eigene (mitunter demokratiekritische) Haltung nur noch bestärken. Ein Nährboden für Populismus. Dennoch endete der Abend nicht mit düsteren Aussichten. So berichteten Vertreter/innen des Mühldorfer Jugendparlaments unterhaltsam und erfrischend von ihren ersten Demokratie-Erfahrungen im Nahbereich. Dass ihre Generation überwiegend politikverdrossen wäre – diese These wollten sie nicht bestätigen.



Ihre Generation will in der Politik mitmischen: Das demonstrierten zwei Vertreter des Mühldorfer Jugendparlaments in der Diskussion mit (v.l.) Professor Jonas Schützeneder (Hochschule Magdeburg), Josef Schreiber (Bayerischer Landtag) und Christina Metallinos (Bayerischer Rundfunk).



»Gott mit dir, du Land der Bayern«

Um buchstäblich Grundlegendes ging es beim Themenabend »Gott mit dir, du Land der Bayern« im Haberkasten. Dass die Verfassung unseres Freistaats »überraschend zeitgemäß« ist, das belegten Rudolf Neumaier und Daniela Sandner vom Bayerischen Landesverein für Heimatpflege mit zahlreichen Zitaten: Wie verbindlich seien etwa Leitsätze wie »Eigentum verpflichtet« in Zeiten von Gentrifizierung, oder »Bauernland soll nicht zweckentfremdet werden« aktuell im Gäuboden? Was die wenigsten wussten: Laut Verfassung sind alle Bürger/innen Bayerns zu ehrenamtlichem Engagement »verpflichtet« – auch dieser Paragraph sorgte für muntere Diskussionen. Dass nicht nur Prosatexte, sondern auch Musikstücke politisch wegweisend sein können, zeigte der Musikwissenschaftler Elmar Walter am Beispiel der Bayernhymne: Sie klingt nach Toleranz, Zusammenhalt und Zuversicht.

Podiumsdiskussion zur Landtagswahl

Den Abschluss der Reihe bildete die Podiumsdiskussion im Kulturhof Mettenheim. Sieben Bewerber/innen um ein Landtagsmandat und über 130 Interessierte waren der Einladung des Kreiskatholikenrates, der Caritas und des KBW gefolgt. Inhaltliche Schwerpunkte der Runde unter Leitung von Richard Stefke (Ressortleiter Caritas und Beratung im Erzbischöflichen Ordinariat) waren der Fachkräftemangel, das Thema Wohnen und vor allem der soziale Zusammenhalt in der Gesellschaft. »Es war gut, die alle mal live gesehen und gehört zu haben«, lauteten übereinstimmend mehrere Rückmeldungen aus dem Publikum. Was ganz im Sinne der Veranstalter war: Demokratie geschieht – und wird gestärkt – im anspruchsvollen öffentlichen Diskurs.

Konrad Habegger



Christine Schmid (stehend v. l.) vom Kreiskatholikenrat, Alexandra Bohn vom Caritas-Zentrum Mühldorf und Dr. Tobias Grill vom KBW begrüßten zur Podiumsdiskussion in Mettenheim.

Grüß Gott

Liebe Leserinnen und Leser,

Jesus liegen die Kinder am Herzen. Das merkt man nicht nur an dieser Bibelstelle aus dem Markusevangelium, wo er sich für sie Zeit nimmt, für sie da ist und ihnen Segen, Gutes spendet. Sie sollen spüren: wir Kinder haben einen Platz im Herz von Jesus! Auch für uns Pfarreien sind Kinder ein wichtiges Anliegen in der Seelsorge: sie sollen Glaube und Pfarrei kennenlernen, Kirche im Leben erfahren und spüren, dass Familien und Kinder bei uns einen festen Ort haben. Dafür gibt es in vielen Pfarreien eigene Gottesdienste, dafür gibt es auch das Eltern-Kind-Programm, bei dem in vielen Pfarrheimen, mit Unterstützung des Kreisbildungswerkes, ein qualifiziertes Programm für Kinder und Eltern angeboten wird. Es ist gut, dass Kinder und Familien unsere Pfarrheime so als einladenden Ort für sie erfahren und durch geschulte

Sehr geehrte Damen und Herrn,

am 1.10.2023 werde ich meinen Dienst als Stadtpfarrer von Mühldorf beginnen. Gerne nutze ich die Gelegenheit, mich im KBW Magazin kurz vorzustellen. Aufgewachsen bin ich in Pfeffenhausen im Landkreis Landshut. Dort engagierte ich mich als Ministrant und Leiter des Kolpingchores. Nach dem Abitur 1998 trat ich in das Priesterseminar ein. Ich studierte Theologie in Regensburg, Rom und München. Nach dem Diplom kam ich dann vor genau 20 Jahren als Priesteramtskandidat im Pastorkurs in den Pfarrverband Schönberg im Dekanat Mühldorf. Die zwei Jahre dort bei Pfarrer Paul Janßen zusammen mit Pastoralreferentin Claudia Stadler und vielen wunderbaren Menschen waren für mich eine sehr gute und wichtige Zeit. Ich kam hie und da nach Mühldorf zur Dekanatskonferenz, zum Einkaufen, zu Besuchen ins Krankenhaus. Pfarrer Haimerl, dessen Nachfolger ich nun werde, war damals noch Leiter des Pfarrverbandes Ampfing und Dekan. Nach meiner Priesterweihe 2005 war ich Kaplan im Pfarrverband Moosach bei Grafing und in Farchant-Oberau. Die letzten 12 Jahre durfte ich den Pfarrverband Rott am Inn leiten. Nachdem für mich nun ein Wechsel anstand, habe ich mich auf die Stadtkirche Mühldorf beworben und die Stelle bekommen. Das Kreisbildungswerk ist zukünftig einer meiner unmittelbaren Nachbarn. Herr Dr. Grill gab mir bei einer Begegnung das KBW Magazin Frühjahr/Sommer 2023 zum Durchblättern mit. Ich bin sehr angetan vom vielfältigen Programm, das hier angeboten wird. Bildung ist meines Erachtens

*»Lasst die Kinder zu mir kommen, denn Ihnen gehört das Himmelreich.«
(Markus 10,14)*



Leiterinnen gut begleitet werden. Ich bin froh, dass in unseren Pfarrheimen vormittags und nachmittags Kinder und Eltern fröhliche Stunden erleben können, das Kirchenjahr kennenlernen und wir auch immer wieder Gottesdienste mit ihnen feiern können, so dass das Wort Jesu konkret werden kann: »Lasst die Kinder zu mir kommen!«. Dies hilft, dass Familien und Pfarrei zusammenwachsen können. Dies hilft, dass Familien offene Kirche erfahren können.

Dekan Pfarrer Franz Eisenmann

ein wertvoller Beitrag, den Kirche sich und der Gesellschaft leisten darf und soll. Gerade wenn es darum geht, genauer hinzuschauen, Zusammenhänge oder auch neue Zugänge zu erschließen und in einen fundierten gemeinsamen Austausch zu kommen, sind die Veranstaltungen des Kreisbildungswerkes eine große Chance. Als Priester ist mir vor allem auch an der theologischen Bildung gelegen. Dazu gehören meines Erachtens die Auseinandersetzung mit unseren Glaubensinhalten und das Heben so vieler verborgener geistlicher Schätze, die zu einer echten Lebensbereicherung werden können. Eine in Zukunft immer drängendere Aufgabe wird die Begleitung der Ehrenamtlichen in den Pfarrverbänden. Ich denke da etwa an eine regelmäßige vielleicht sogar wöchentliche Einführung in die Lesungen des Sonntags mit Bibelgespräch für Gottesdienstbeauftragte, die die Aufgabe haben, darüber zu predigen, oder auch an Schulungen für jene, die in der Kranken-, Seniorenoder Jugendpastoral mitarbeiten. Die stark reduzierten Hauptamtlichen in der Pfarrseelsorge werden das nicht mehr wie bisher leisten können. Zudem ist ein Austausch von Erfahrungen und Gelungenem über den eigenen Pfarrverband hinaus möglich. Warum sollte nicht das Kreisbildungswerk da eine noch stärkere Rolle spielen ... Ich wünsche Ihnen alles Gute und freue mich, Sie persönlich kennen zu lernen.

Klaus Vogl, Pfarrer





20203

Kranke, betagte und einsame Menschen seelsorglich begleiten

Ökumenischer Ausbildungskurs Ehrenamtliche Mitarbeit in der Seelsorge im Landkreis Mühldorf



Marianne Kaltner, Pastoralreferentin, Verantwortliche für die Seniorensorge im Landkreis Mühldorf; Georg Stürzl, Gemeindefereferent, Seniorensorger für das Dekanat Waldkraiburg; Martin Kuhn, Pastoralreferent, Klinikseelsorger



**Donnerstag, 12.10.2023 – Samstag, 09.03.2024
10 Treffen**

Haus am Ölberg, Ev. Kirchenzentrum, Martin-Luther-Platz 1, 84478 Waldkraiburg.



In unserer Gesellschaft wächst die Zahl der Menschen, die alt, einsam, krank oder hilfsbedürftig sind. Ausgehend vom christlichen Menschenbild wenden wir uns besonders diesen Mitmenschen zu. Deshalb haben die Katholische Senioren- und Krankenpastoral in den Dekanaten Mühldorf und Waldkraiburg und das Kreisbildungswerk Mühldorf sich zum Ziel gesetzt, Ehrenamtliche zu motivieren und zu befähigen, sich anderen für seelsorgliche Begleitung zur Verfügung zu stellen. Wir sind überzeugt, dass dies nicht nur für die zu Begleitenden ein Gewinn ist, sondern auch für die Ehrenamtlichen eine Bereicherung sein wird.

kostenfrei

Konrad Habeger

Theologischer Referent

Telefon (08631) 376714 (dienstags)

Theologie@kreisbildungswerk-mdf.de



Sie gestalten Kirche mit

Elf Leiter/innen von Wort-Gottes-Feiern ausgebildet

Der Zeitpunkt und der feierliche Rahmen hätten nicht passender sein können: Mit einer pfingstlichen Andacht in der Laurentiuskirche von Altmühldorf haben sechs Frauen und fünf Männer aus den Dekanaten Mühldorf und Waldkraiburg den »Grundkurs Liturgie« abgeschlossen.

An drei Samstagen im Mai hatten sie sich mit Theorie und Praxis von Wort-Gottes-Feiern vertraut gemacht. Ergänzt mit den zusätzlichen Ausbildungsmodulen als Kommunionhelfer/in und als Lektor/in, berechtigen die drei Kurstage zum ehrenamtlichen Engagement als Gottesdienstbeauftragte in der Pfarrei – was auch durch ein bischöfliches Zertifikat bestätigt wird. Der Kurs war wieder eine Kooperationsveranstaltung des Kreisbildungswerkes mit dem Referat Liturgie des Erzbischöflichen Ordinariats. Die Leitung lag in den Händen von Pastoralreferentin Claudia Stadler (2. v. r.) und KBW-Bildungsreferent Konrad Habeger (l.). Dieser kündigte an, dass es auch künftig mindestens einmal im Jahr einen Austausch- und Fortbildungstag für praktizierende Gottesdienstbeauftragte geben wird.



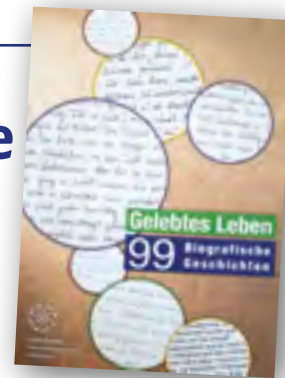


Theologie im Fernkurs
studieren
individuell
flexibel
ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei
Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin f. Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4,
80333 München, Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: thif@eomuc.de



Biografiearbeit: Die wichtigste Geschichte Deines Lebens ist Deine eigene!



Inge Finauer verabschiedet sich und Konrad Habegger tritt die Nachfolge an



Ende letzten Jahres haben wir mit einer kleinen internen Feier unsere langjährige Wegbegleiterin und Referentin Inge Finauer in den Ruhestand verabschiedet. Nach 22 Jahren beendet sie ihre Tätigkeit als Biografie-Trainerin beim KBW Mühlendorf.

Zum biografischen Schreiben kam Inge Finauer, weil sie sich eine Beschäftigung für ihre Rente suchte. »Irgendwas wollte ich noch machen, mich nicht nur um den Garten kümmern oder fernsehen.« Zufällig bekam sie ein Angebot der Europäischen Senioren Kultur (ESKA). Dort machte sie eine Ausbildung zur Biografie-Trainerin. In der Abschlussarbeit dieser Ausbildung gründete sie die Schreibgruppe.

Am 10.02.2001 startete Inge Finauer ihre Erfolgsserie in der Biografiearbeit beim Kreisbildungswerk in Mühlendorf mit dem Kurs »Leben erinnern – schreibend erinnern für die Zukunft« in der Pfarrei Flossing. Insgesamt vier Schreibgruppen entwickelten sich im Laufe der Zeit.

Neben der Gruppe in Flossing trafen sich bald auch in Mühlendorf, Niederbergkirchen und in Waldkraiburg Interessierte zum Schreiben. Mit immer neuen Themen, Techniken und angeregt durch diverse Unternehmungen und Exkursionen lockte Inge Finauer viele sehr schöne, sehr berührende und ganz enorme Geschichten aus den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Schreibgruppen, über die man manchmal nur staunen konnte.

Im Laufe der Zeit entstanden aus den Schreibgruppen zahlreiche wunderbare Projekte wie z.B. die Ausstellung »Textil und Text« in der Galerie der Kreisklinik am 10. Mai 2014. Hier war die Form der »Stoffsammlung« etwas ganz Besonderes, denn die Texte der Teilnehmer waren die Exponate und die ausgestellten Textilien die entsprechende Illustration dazu. Zusammen erzählten sie die nachkriegsdeutsche Geschichte.

2017 entstand dann unter Anleitung von Inge Finauer das Buch »Gelebtes Leben – 99 Geschichten«, eine Sammlung von autobiografischen Erzählungen ganz normaler Menschen aus dem Landkreis, teils berührend, teils lustig, teils traurig. Geschichten aus diesem Buch gaben dann die Autorinnen und Autoren bei zahlreichen Lesungen zum Besten.

Nun verabschiedet sich Inge Finauer vom Kreisbildungswerk und von der Biografiearbeit. Den »Staffelstab« gibt sie weiter an Konrad Habegger, der als Journalist und Biografie-Trainer diesen Bereich übernehmen und weiterführen wird. Wir freuen uns, dass wir mit ihm einen bestausgebildeten, engagierten und motivierten Referenten für die Biografiearbeit gewinnen konnten. Und – ein erstes Angebot steht auch schon für Sie bereit!



20318

Mein Leben lernen

Seminartag zu den Grundlagen der Biografiearbeit

Konrad Habegger

Samstag, 30.09.2023, 9:30–13:30 Uhr

Pfarrheim Heldenstein



Biografiearbeit bedeutet: Achtsame und angeleitete Beschäftigung mit Lebens-Geschichte(n). Wir nehmen den Schatz unserer Lebens-Erfahrungen in den Blick: Was können wir daraus lernen, für unsere Gegenwart und für unsere Zukunft? Was wollen wir weitergeben? Und was können wir gut sein lassen? In diesem Grundlagen-Seminar gibt es ein wenig Theorie (Virginia Satir, Hilarion Petzold, Friedemann Schulz von Thun) und viele praktische Methoden zum »Ausprobieren«. Die Teilnehmenden lernen mehrere Ansätze und Anwendungsformen von Biografiearbeit kennen – vom persönlichen und familiären Bereich bis zu den unterschiedlichsten beruflichen Kontexten. Auch werden Themen für ein mögliches Folge-Seminar eruiert, etwa zu Formen und Inhalten des biografischen Schreibens. Wichtig dabei: Dieses Konzept von Biografiearbeit bewegt sich im Rahmen von Erwachsenenbildung, nicht von Therapie und Tiefenpsychologie.

Kooperationsveranstaltung mit der Pfarrei Heldenstein



Gesund und fit in jedem Alter

Der Begriff »Gesundheitsbildung« steht für das »Lernen von Erwachsenen am Thema Gesundheit, vor allem zur Prävention und Gesunderhaltung«.

Wir alle verbinden mit Gesundheit Positives, Fitness, Lebensfreude und Zufriedenheit. »Gesund sein« ist

Voraussetzung dafür, die zahlreichen Anforderungen am Arbeitsplatz, psychisch wie physisch, sowie im privaten Leben zu bewältigen. Mit unseren vielen unterschiedlichen Vorträgen und Kursen wollen wir Sie unterstützen, gesund und fit zu bleiben, um Ihr Leben gut und glücklich meistern zu können.



20250

Hatha-Vinyasa-Yoga

Manuela Hirtz

Dienstag, 26.09.2023, 19:00–20:30 Uhr, 8 Treffen
Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Im Hatha-Vinyasa-Yoga verbinden wir Atem und Bewegung in dynamischen Abfolgen. Dadurch wirst du flexibler, deine Verspannungen werden gelöst, du stärkst deine Körperwahrnehmung sowie die Konzentration. Dieser Kurs ist für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Der Referentin ist es sehr wichtig, dass die Haltungen richtig ausgeführt werden.

96,00 EUR



20121

Bewegt im Alter

Ursula Haringer

Mittwoch, 27.09.2023, 16:00–17:30 Uhr, 6 Treffen
Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Um die Beweglichkeit im Alter zu erhalten und Stürzen vorzubeugen, trainieren wir den gesamten Körper. Mit Mobilisierung, Reaktions-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen erlangen wir mehr Stabilität und Sicherheit.

54,00 EUR



20122

Rückenfit

Schluss mit Rückenschmerzen!

Ursula Haringer

Mittwoch, 27.09.2023, 17:45–19:15 Uhr, 6 Treffen
Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Um Rückenschmerzen langfristig vorzubeugen und den Rücken zu stärken, trainieren wir den gesamten Bewegungsapparat. Wir mobilisieren hierzu auch die einzelnen Rückenpartien und lassen mit Dehnübungen und Entspannung den Kurs ausklingen.

54,00 EUR

20237

Yoga

Bewegung und Entspannung

Stephanie Erenoglu, Yogalehrerin

Donnerstag, 28.09.2023, 9:30–11:00 Uhr
Alter Pfarrsaal Christkönig, Waldkraiburg

Bei Yoga geht es nicht darum, dass man seine Zehen erreicht, sondern darum, was man auf dem Weg dahin lernt (Jigar Gor). Es geht darum, auf Körper und Atem zu achten. Es geht darum, dass Du Dich dabei gut fühlst. Es geht darum, sich diese Auszeit zu gönnen. Es geht darum, dass jeder Yoga machen kann.

90,00 EUR



20047

Long COVID

Mehr als nur müde, aber keiner versteht mich!

Elli Hellfeuer

Samstag, 30.09.2023, 14:00–15:30 Uhr
Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Bleibende oder neue chronische Beschwerden nach einer COVID-19-Erkrankung führen bei den Betroffenen zu einer gravierenden Beeinträchtigung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Die Symptome des Long-COVID-Syndroms betreffen zahlreiche Funktionsebenen und Organsysteme. Pathophysiologie und Ursache sind bis jetzt noch nicht vollständig erklärbar. Eine Betroffene erzählt uns von ihrer eigenen Geschichte. Im Anschluss ist noch genügend Zeit für Fragen, Austausch und Tipps für verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Auch Familienangehörige von Betroffenen sind jederzeit herzlich willkommen.

Kostenfrei

20062

Yoga-Kurs

Anita Ringler-Heiß

Montag, 02.10.2023, 18:00–19:30 Uhr, 12 Treffen
Pfarrsaal Gars

Yoga richtet sich an alle Frauen und Männer jeder Alters- und Gewichtsklasse und jedes persönlichen Gesundheitszustandes. Yoga stärkt und dehnt die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit der Teilnehmenden, baut Stress ab und steigert die Konzentration. Yoga ist Leben, Lieben, Lachen!

108,00 EUR



Veranstaltungen zur 4. Bayerischen Demenzwoche

15.–24. September 2023



»Vergiss-mein-nicht-Gottesdienste«

Besonders für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit vertrauten Liedern und Texten

Sonntag, 17.9.2023, 10:30 Uhr

Gottesdienst zu Erntedank
St. Pius, Mühldorf

Anschließend wird Bewirtung angeboten.

Sonntag, 24.9.2023, 10:00 Uhr

Klosterkirche Gars

Veranstaltung in Kooperation mit dem Caritaszentrum Mühldorf und der Seniorensorge im Dekanat Mühldorf und Waldkraiburg



Lieder und Gedichte über die Heimat und das Wandern

Offener Singkreis

Marianne Kaltner, Seniorensorge

Mittwoch, 20.9.2023, 15:30–16:30 Uhr

Ökonomiestadel, Mühldorf

Gemeinsam Singen ist gesund und weckt die Lebensgeister, es schafft Verbundenheit und schenkt Freude. Auch wenn vieles durch die Demenz verlorengeht: altbekannte Lieder und Gedichttexte bleiben sehr lange in Erinnerung. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind eingeladen zu einem Nachmittag mit Volksliedern über das Fortgehen und die Liebe zur Heimat.

Veranstaltung in Kooperation mit dem Caritaszentrum Mühldorf und der Seniorensorge im Dekanat Mühldorf und Waldkraiburg

Kostenfrei



20313

Lernen, mit Demenz zu leben

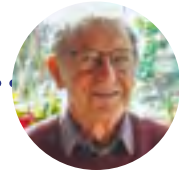
Ein Erfahrungsbericht

Paul Ilg, pensionierter Schulleiter

Donnerstag, 28.09.2023, 19:00–21:30 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Kostenfrei



»Lebenswert«

Mehr als nur Gedächtnistraining

Die »Lebenswert«-Kurse sind ein Angebot zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Einmal wöchentlich werden mit passenden Übungen Gedächtnis und Bewegungsapparat für Wohlbefinden im alltäglichen Leben trainiert. Mit viel Freude, Musik, Kreativität und Austausch wird jedes Treffen zu etwas Besonderem. Diese Kurse richten sich vor allem an Interessierte ab der Lebensmitte/60plus. Aktuell in Mühldorf, Schwindegg und Neumarkt-St.Veit.

Infos und Kursleitung:

Martha Miedl

Johanna Gebert



Ihre Ansprechpartnerin im KBW:

Silke Auer

Referentin für Seniorenbildung

Telefon (08631) 376718

silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Dreimal Liebe

Was es ist um die Liebe, wurde selten so einfach und so dicht in Worte gefasst wie hier von Erich Fried. Wenn Menschen gemeinsam Sachen machen, ist in der Regel (hoffentlich) auch Liebe im Spiel.

Was es grundsätzlich ist um die Liebe, erkunden wir in diesem Halbjahr auch in drei Veranstaltungen mit ganz unterschiedlichen Blickwinkeln: Schon die Verfasser der biblischen Schöpfungserzählung machten sich **Gedanken** über die Liebe: Was es mit dem Menschen auf sich hat, der aus göttlicher Liebe geschaffen wird, und zwar als männlich und weiblich.

Unsere Versuche, die Sache mit der Liebe in **Worten** auszudrücken, müssen oft Stückwerk bleiben. Und doch zeigen uns Beispiele aus der Literatur und der Musik, wie kreativ und reich unser Wort-Schatz diesbezüglich sein kann.

Die Liebe zeigt sich und bewährt sich, genauso wie der Glaube und die Hoffnung, in unseren **Werken**. Etwa dann, wenn zwei Menschen, die Jahrzehnte lang gemeinsame Sache gemacht haben, zusammenhalten bis zum Lebensende. Schon die alten Römer wussten: Mehr als aus Büchern lernen wir von Beispielen.

20313

Lernen, mit Demenz zu leben

Ein Erfahrungsbericht

Paul Ilg, pensionierter Schulleiter

Donnerstag, 28.09.2023, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

»Pflegeheim kommt nicht in Frage«: Das war die erste Reaktion von Paul Ilg, als seine Frau die Diagnose »Frontotemporale Demenz« bekam. Der pensionierte Schulleiter aus Passau kümmerte sich fortan Tag und Nacht um seine Partnerin. So lange wie möglich sollte sie am »normalen« Leben teilnehmen können, bis buchstäblich nichts mehr ging. Paul Ilg lernte viel über Demenz, durch Konsultation von Ärzten, durch Fachliteratur, und vor allem in seinem praktischen Alltag. Über die fünf intensiven Jahre bis zum Tod seiner Frau berichtet er bei diesem Vortragsabend. Mit seinen Schilderungen will Ilg aufklären über Formen und Phasen der Demenz; vor allem aber macht er Angehörigen Mut, sich beherzt und informiert den Herausforderungen dieser Krankheit zu stellen.

Kostenfrei



*Es ist Unsinn, sagt die Vernunft
Es ist was es ist, sagt die Liebe*

*Es ist Unglück, sagt die Berechnung
Es ist nichts als Schmerz, sagt die Angst
Es ist aussichtslos, sagt die Einsicht
Es ist was es ist, sagt die Liebe*

*Es ist lächerlich, sagt der Stolz
Es ist leichtsinnig, sagt die Vorsicht
Es ist unmöglich, sagt die Erfahrung
Es ist was es ist, sagt die Liebe*

Erich Fried

20321

»Mogst mit mir geh?« – wie wir in Bayern von Liebe reden

Ein literarisch-volkskundlicher Abend
mit Hans Kratzer

Hans Kratzer, langjähriger Bayern-Redakteur der SZ;
Ingrid Weißl, Theologin und Lehrerin, musikalische Begleitung;
Konrad Habberger, Dipl.-Theologe, Moderation

Dienstag, 21.11.2023, 19:00–20:30 Uhr

Landgasthof Pauliwirt, Erharting

Seien wir ehrlich: Das Wort Liebe kennt das Bayerische nicht. Zur »Liab« verkommt sie allenfalls in volkstümelnden Schmonzetten. Dennoch kann auch unser Volksstamm sehr variantenreich zur Sprache bringen, was es mit jenem tiefsten, zartesten aller Gefühle auf sich hat. Einblicke in diese reiche Vielfalt gibt Hans Kratzer, langjähriger Bayern-Redakteur der Süddeutschen Zeitung, auf dieser literarischen Reise durch Land und Zeit. Nicht nur Fans der SZ-Rubrik »Kratzers Wortschatz« erwartet ein kurzweiliger, berührender, mitunter kritischer, tief- und frohsinniger Abend. Bereichert wird er von Ingrid Weißl, Theologin und Lehrerin an der Altöttinger Musikfachschiule, mit Liedgut, das herzerfrischend um dieses eine Thema kreist.

8,00 EUR



20312

»Männlich und weiblich erschuf er sie« (Genesis 1,27)

Was heißt das konkret? Vortrag und Gespräch

Dr. Katrin Brockmüller, Direktorin des Katholischen Bibelwerkes e.V.,
Beraterin im Forum IV des Synodalen Weges, Bibelwissenschaftlerin
und Autorin

Mittwoch, 24.01.2024, 19:00–21:30 Uhr

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf

»Genderst du auch? Mir geht das auf die Nerven. – Jede/r soll über die eigene geschlechtliche Identität selbst bestimmen können. – Ist dann nicht alles beliebig?«

In vielen Diskussionen um geschlechtliche Vielfalt, sexuelle Identität und kunterbunte Lebensentwürfe werden die biblischen Schöpfungstexte als normgebende Autorität zitiert. Gleichzeitig spricht Paulus im Galaterbrief davon, dass es in Christus eben »nicht mehr Mann und Frau gibt« (Gal 3,28). Was sagt die Bibel aber wirklich über Männer*, Frauen* und xx*? Und wie hat sich die kirchliche Sexualmoral zu diesem Thema in den letzten Jahrzehnten entwickelt?

8,00 EUR



Wir starten durch

Wir freuen uns, dass das integrative Bildungsprogramm seit Januar 2023 durch ein neues Team engagiert weitergeführt wird.



Lena Feichtner

Heilerziehungs- & Altenpflegerin
OBA Ecksberg

Ich bin seit 2008 in der Stiftung Ecksberg tätig. Vor meiner Elternzeit arbeitete ich viele Jahre in der Außenwohngemeinschaft Ramsau. Seit Januar bin ich im Fachbereich Freizeit der OBA in Mühldorf tätig, leite die offenen Treffs in Mühldorf und Waldkraiburg und habe die Verantwortung für das Bildungsprogramm in Ecksberg übernommen. Mir ist es sehr wichtig, dass Wissensvermittlung und Kreativität Spaß machen und bei meinen Veranstaltungen im Mittelpunkt stehen. So können die Teilnehmenden zusammen unvergessliche Momente erleben.



Sabine Steutzger

Heilerziehungspflegerin
Kreisbildungswerk Mühldorf

Im September 2022 habe ich als Angestellte im Büro des Kreisbildungswerkes in Mühldorf begonnen und Anfang des Jahres 2023 zusätzlich den Aufgabenbereich als Verantwortliche für das Bildungsprogramm von Frau Kast übernommen. Das hat mich umso mehr gefreut, da ich viele Jahre in der Stiftung Ecksberg, in verschiedenen Bereichen tätig war.



Unser integratives
Programm finden
Sie hier:



atelier für gestaltung

engelhardt

inh. tina maier

corporate design
corporate publishing
editorial design
information design

www.engelhardt-atelier.de
[f/engelhardt.atelier](https://www.facebook.com/engelhardt.atelier)



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.

Werden Sie Kursleiter/in, Referent/in

Haben Sie ...

Freude am Weitergeben Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten?
entsprechende Fachkompetenzen in bestimmten Bereichen?
Lust auf Weiterbildung in der Erwachsenenbildung?

Wir suchen Sie auf Honorarbasis für die Bereiche:

Seniorenbildung, Gedächtnistraining, Biografiearbeit,
Familienausflüge, Exkursionen, Handarbeiten, Basteln,
Hauswirtschaft, EKP®-Gruppenleitung, Sport wie Pilates,
Yoga, Zumba uvm.

Bei Interesse melden Sie sich am besten
telefonisch (08631) 3767-0 oder per Mail an
info@kreisbildungswerk-mdf.de



Liebe Leserinnen und Leser,



das Wort »Bildungskreis« steht seit 1988 für Schule in Ecksberg. Denn seit dieser Zeit gibt es für die Bewohnerinnen und Bewohner in Ecksberg sowie die dazugehörigen Einrichtungen der Stiftung Ecksberg das Angebot, Neues zu lernen. Das Kreisbildungswerk schafft hierfür die Möglichkeit durch Kurse und Einzelangebote.

1999 übernahm ich die Kursorganisation von Berni Martin-Graßl. Es hat mir immer viel Freude bereitet, ein ansprechendes Programm zu gestalten. Dies ist nur mit dem Einsatz von motivierten Kursleitungen möglich. Sie haben mit ihrem Wissen, ihrer Freude, ihrer Kreativität und viel Einfühlungsvermögen einen sehr hohen Anteil am Kurserfolg.

Die Angebotspalette hat sich im Laufe der Jahrzehnte stark erweitert. Von Bewegung, Entspannung, Tanz, Kochen, Backen, Basteln bis hin zum Kennenlernen von Sehenswürdigkeiten gibt es eine große Auswahl.

Mir war es immer wichtig, integrative Angebote zu schaffen, an denen sowohl Menschen mit, als auch ohne Behinderung teilnehmen können, denn gemeinsames Lernen schafft neue Lebenserfahrungen, erweitert den eigenen Horizont und kann Vorurteile und Ängste abbauen. Überdies fördert es die Wertschätzung für Menschen in anderen Lebensformen.

Herzlichen Dank an das Kreisbildungswerk, die Stiftung Ecksberg, an alle Kursleitungen und besonders an alle Teilnehmenden, die den Bildungskreis bisher so großartig unterstützt haben und es auch hoffentlich weiterhin tun. Uns allen wünsche ich, dass Bildung für jeden Menschen, ob jung oder alt, mit und ohne Einschränkungen eine wertvolle, sinnstiftende Lebensbereicherung darstellt!

Marlene Kast



Am 31.12.2022 verabschiedete sich Marlene Kast nach über 20 Jahren als Verantwortliche für das gemeinsame integrative Bildungsprogramm des Kreisbildungswerks Mühldorf und der Stiftung Ecksberg in den wohlverdienten Ruhestand. Das Kreisbildungswerk sagt herzlichen Dank!

Ein Kind geboren zu Bethlehem

Advents- und Weihnachtsbräuche

Die Advents- und Weihnachtszeit in Bayern wird von einer Vielzahl überlieferter Bräuche begleitet, die den Charakter dieses ersten der drei großen Abschnitte des Kirchenjahres ganz entscheidend prägen. Zu den wichtigsten Formen und Bestandteilen dieser weihnachtlichen Brauchpflege gehören zweifelsohne der Nikolaus, die Krippenspiele und die Sternsinger.

Mit dieser Veranstaltungsreihe möchte das Kreisbildungswerk Mühldorf die Pflege dieser Bräuche fördern und praktische Impulse liefern. Alle bereits Aktiven haben hier die Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Anregungen zu holen. Im Sinne einer fruchtbaren Vernetzung und Fortbildung möchten wir diese wertvolle ehrenamtliche Arbeit vor Ort unterstützen.

Unser Angebot richtet sich aber auch explizit an Menschen aller Generationen, die bisher nicht selbst aktiv waren, sich aber für diese wichtigen und beliebten Formen christlicher Traditionspflege interessieren und Lust hätten, sich dahingehend zu engagieren. Sie sind herzlich eingeladen!

Unsere fachkundigen Referentinnen und Referenten werden Sie mit dem dafür nötigen, entsprechend fundierten Basiswissen sowie praktischen Handlungsempfehlungen ausstatten.

Durch die Förderung aus Mitteln der Innovativen Projekte der KEB München und Freising e.V. ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen kostenfrei möglich. Eine Anmeldung ist erforderlich.



20289

Nikolaus-Workshop

Leonhard Biermaier

Thomas Mück

Samstag, 04.11.2023, 09:00–12:00 UhrPfarrheim St. Laurentius, Wirtsgasse 29,
84453 Mühldorf am Inn

Für alle, die nach altem Brauch am Vorabend des 6. Dezember als Nikolaus von Haus zu Haus gehen und die Kinder mahnen, loben und beschenken, bietet das Kreisbildungswerk Mühldorf zur Vorbereitung einen Nikolaus-Workshop an. Unter der Leitung von Leonhard Biermaier und Thomas Mück, die als wohl dienstälteste Nikoläuse seit über 35 Jahren aktiv im Brauchtumsverein Erharting tätig sind, können alle daran teilnehmen, die diesen Brauch bereits pflegen oder sich gerne als Nikolaus engagieren möchten. Bei dem Workshop werden zunächst die Geschichte des Hl. Nikolaus und die Legenden, die sich um ihn ranken, erläutert. Darauf folgen praktische Tipps zur Vorbereitung und zum Ablauf der Nikolaus-Besuche. Weiterhin wird auch auf die Rolle des Krampus als Begleiter des Nikolaus eingegangen. Abschließend wird in einem Rollenspiel ein Auftritt durchgespielt und besprochen.

Kooperationspartner



**Kreisheimatpflege für
Volksmusik und Brauchtum
im Landkreis Mühldorf am Inn**



**Brauchtumsverein
Erharting**



20290

Alle Jahre wieder ... oder mal was Neues!

Impulse, Anregungen und Erfahrungsaustausch
zum Thema Krippenspiel

Claudia Stadler, Pastoralreferentin

Donnerstag, 09.11.2023, 19:30–21:30 Uhr

Pfarrheim St. Laurentius, Wirtsgasse 29, 84453 Mühldorf

Gibt es einen Tag im Jahr, der gefühlvoller ist als der Heilige Abend? Der kurze Zeitraum, in dem Spannung und Erwartung in pure Festtagsfreude übergehen, berührt Kinder und Erwachsene auf je eigene Weise. Nicht zufällig ist in vielen Pfarreien die Kindermette bzw. das Krippenspiel die bestbesuchte Liturgie im ganzen Kirchenjahr: Eine schöne Gelegenheit, die Frohe Botschaft vom menschenfreundlichen Gott anschaulich, erlebbar, spürbar werden zu lassen! Für Haupt- und Ehrenamtliche, die in ihrer Pfarrei damit befasst sind – sei es schon länger oder zum ersten Mal – bietet die Mühldorfer Pastoralreferentin Claudia Stadler diesen Workshop an. Sie stellt aus ihrer langjährigen pastoralen Praxis drei Modelle von Krippenspielen vor und lädt ein, über eigene Erfahrungen und Anregungen ins Gespräch zu kommen. Daraus kann auch ein kreatives Netzwerk bzw. eine Ideen- und Methodenbörse zur Gestaltung der weihnachtlichen Festzeiten entstehen.

20168

Sternsinger Übungstag

*Dr. Reinhard Baumgartner, Kreisheimat-
und Volksmusikpfleger im Landkreis Mühldorf*

Samstag, 25.11.2023, 09:00–12:00 Uhr

Pfarrheim St. Nikolaus, Kirchenplatz 9, 84453 Mühldorf

Dieses in Kooperation von Kreisheimatpflege für Volksmusik und Brauchtum im Landkreis Mühldorf und Kreisbildungswerk Mühldorf gemeinsam organisierte kostenlose Übungssingen soll dazu dienen, dass Sternsingergruppen, deren Leitungen oder auch einzelne Sängerinnen und Sänger ihr Lieder- und Sprüche-Repertoire erweitern und ihre Singkünste verbessern können. Bei der Veranstaltung werden traditionelle und auch neu entstandene Lieder für den Sternsinger-Brauch vermittelt. Darüber hinaus wird ein Heft mit Liedern und Sprüchen bereitgestellt und mit erfahrenen musikalischen Leitungen ausgewählte Lieder eingeübt. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.



JOBS MIT ZUKUNFT!



ODU Gruppe | Mühldorf a. Inn
karriere.odu.de



achtsam & erfolgreich



Seminarreihe mit Christian Liebhart

In unserer Reihe »achtsam & erfolgreich – die Kunst sich selbst zu führen« haben Sie im Oktober und November 2023 die Möglichkeit, sich intensiv mit Thema Selbstorganisation und Selbstfürsorge zu befassen.

Viele Menschen stehen vor dem Problem, den eigenen stressigen Alltag zu managen. Doch es ist nicht immer so einfach, alles unter einen Hut zu bringen. In unserer mehrteiligen Seminar-

reihe zeigt der zertifizierte Business Coach Christian Liebhart Schritt für Schritt auf, wie Sie mehr Zeit für Ihre Prio-Lebensbereiche bekommen und sich gleichzeitig selbstverwirklichen können. Für ein achtsames und erfolgreiches Leben.

Die Seminarreihe findet jeweils 18:00–20:00 Uhr im Pfarrheim St. Peter und Paul (Kaiser-Ludwig-Str. 15, 84453 Mühldorf am Inn) statt. Sie enthält folgende Module:



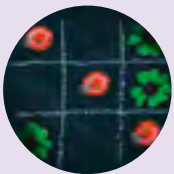
20205

Modul 1

Achtsamkeit & Life Balance

Lebe bewusst im Hier und Jetzt und plane Deine Lebensbereiche.

Dienstag, 10.10.2023



20206

Modul 2

Erfolg & Mindset

Stärke Deine Stärken und manage Deine Schwächen. Denke positiv und vorausschauend.

Dienstag, 24.10.2023



20207

Modul 3

Beziehungen & Selbstwert

Investiere in soziale Beziehungen, die Dir guttun. Schätze Dich selbst und sei gut zu dir.

Dienstag, 31.10.2023

20208

Modul 4

Zeitmanagement & Lernen

Nutze Deine Zeit effizient und produktiv. Bleibe neugierig und lerne ein Leben lang.

Dienstag, 07.11.2023



20209

Modul 5

Lebensgebote & Lebenswert

Lebe das, was Dir wirklich wichtig ist und finde heraus, warum es sich für Dich lohnt, täglich aus dem Bett zu springen.

Dienstag, 14.11.2023



Die fünf Module der Seminarreihe können zu einem vergünstigten Preis von 100,00 EUR als Gesamtpaket oder für 25,00 EUR pro Modul als Einzel-Veranstaltungen gebucht werden. Sie möchten die gesamte Reihe erleben und vom vergünstigten Preis profitieren? Schreiben Sie uns oder rufen uns gerne an!

Hier finden Sie alle unsere Veranstaltungen zum Thema »achtsam und erfolgreich«!



Verbraucherbildung

Seit 2019 ist das KBW Mühldorf am Inn anerkannter Stützpunkt für Verbraucherbildung. In dieser Funktion bieten wir Vorträge und Kurse zu aktuellen Verbraucherthemen an. Das Siegel »Verbraucherbildung Bayern« stellt die Qualität sowie die Produkt- und Anbieterneutralität der Kursleitungen und ihrer Bildungsangebote sicher.



20292

Tipps & Tricks für die Bewerbungsphase

Vortrag

Christian Liebhart, Business Coach für Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams

Dienstag, 19.09.2023, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Der gesamte Bewerbungsprozess wird nach Fallen, Tricks und Tipps durchleuchtet. Ziel ist es, die Teilnehmenden auf eine bevorstehende Bewerbungsphase zu einem möglichen Jobwechsel vorzubereiten.

15,00 EUR



20295

Bewerbertraining

praktisches Üben von Vorstellungsgesprächen

Christian Liebhart, Business Coach für Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams

Dienstag, 26.09.2023, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Anhand individueller Beispiele der Teilnehmenden werden Vorstellungsgespräche praktisch geübt. Ziel ist es, die Teilnehmenden auf ein bevorstehendes Vorstellungsgespräch (persönlich oder online) vorzubereiten.

15,00 EUR



20110

Kinderlebensmittel unter der Lupe!

Onlinevortrag für Eltern von Kleinkindern ab ca. 10 Monaten

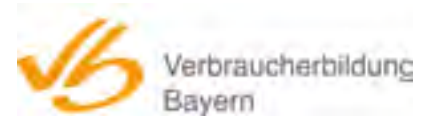
Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernahrung

Mittwoch, 08.11.2023, 9:30–11:00 Uhr

Online

Familienkost nach dem 1. Lebensjahr, Comic-Figuren, Spielzeugbeigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck »für Kinder« unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. Für die Veranstaltung werden Kinderlebensmittel ausgewählt, die exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt werden. Besprochen werden: Quetschies, Obstriegel, Kekse, Cerealien & Getränke.

Kostenfrei



20171

Bezahlmethoden auf dem Prüfstand

Markus Bartsch, IT-Spezialist, Verbraucherbildungs-Trainer

Mittwoch, 24.01.2024, 18:30–20:30 Uhr

Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d, 84453 Mühldorf am Inn

Egal ob im Internet oder im lokalen Handel, es werden immer mehr neue Bezahlmethoden angeboten. Es werden die Vor- und Nachteile der verschiedenen Bezahlmethoden aufgezeigt und wie Sie sich gegen Betrugereien schützen können.

5,00 EUR



20296

Zeitmanagement & Selbstorganisation

Vortrag

Christian Liebhart, Business Coach für Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams

Dienstag, 30.01.2024, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Der Vortrag soll helfen, seinen Alltag aus Familie, Beruf und Freizeit besser organisieren zu können. Inhaltlich geht es von der zeitlichen Planung des Alltags, über die Prioritätensetzung und verschiedene Arbeitstechniken, bis hin zu wichtigen Tipps & Tricks fürs Zeitmanagement.

15,00 EUR



20172

Risiken und Nebenwirkungen der Digitalisierung

Markus Bartsch, IT-Spezialist, Verbraucherbildungs-Trainer

Montag, 26.02.2024, 18:30–20:30 Uhr

Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d, 84453 Mühldorf am Inn

Alles wird digital: Freizeit, Arbeit, Kommunikation und auch der Kühlschrank. Big Data, Industrie 4.0, Künstliche Intelligenz – vielgebrauchte Begriffe, die manchmal mehr Verwirrung als Klarheit schaffen. Sicher ist: Digitalisierung führt zu tiefgreifenden Umwälzungen in Wirtschaft und Gesellschaft. Dieser Vortrag hilft Ihnen, einen klareren Blick in die digitale Welt zu werfen und sensibilisiert Sie für Risiken und Nebenwirkungen des digitalen Alltags.

5,00 EUR



Hier finden Sie alle unsere Veranstaltungen zum Thema Verbraucherbildung!



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Mühldorfer Forum Junge Wissenschaft

Apocalypse now! Endzeiterwartungen an Künstliche Intelligenz

In Kooperation mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühldorf am Inn sowie dem Campus Mühldorf am Inn der Technischen Hochschule Rosenheim hat das Kreisbildungswerk eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die Einblick in die Arbeit engagierter junger Forschender geben soll.

Das Mühldorfer Forum Junge Wissenschaft bietet Nachwuchs-Forschenden aus der Region die Möglichkeit, ihre Arbeiten einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Angesprochen sind Studierende oder Absolvierende jeder Fachrichtung. Wenn Sie gerade an einem spannenden Thema arbeiten und Interesse haben, es in unserem Forum vorzustellen und zu diskutieren, melden Sie sich gerne bei uns!

Zur zweiten Veranstaltung dieser als fortlaufende Reihe bestehenden Plattform freuen wir uns, den evangelischen Theologen und Ethikforscher Dr. Yannick Schlote begrüßen zu dürfen. Er ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Systematische Theologie und Ethik an der Ludwig-Maximilians-Universität München sowie am Zentrum für Technik-Theologie-Naturwissenschaften (TTN). Seine Forschungsschwerpunkte sind die Technik- und Medizinethik.

In seiner jüngst erschienenen Dissertation befasst er sich mit den Mythen der Künstlichen Intelligenz aus theologisch-ethischer Perspektive

und macht die Auslieferung des Menschen an die Zukunft der Künstlichen Intelligenz als kontingenten Mythos durchsichtig. Die Arbeit wurde mit dem Wissenschaftspreis 2023 der Hanns-Lilje-Stiftung ausgezeichnet. In seinem Vortrag Apocalypse now! Endzeiterwartungen an Künstliche Intelligenz wird Yannick Schlote Einblicke in diese Forschungen geben, einen Überblick über die neuen Apokalypsen der Künstlichen Intelligenz liefern sowie diesbezügliche Fragen nach der Bedeutung des sich in ihnen ausdrückenden Gefühls der Überforderung und des Kontrollverlusts erörtern und zur Diskussion stellen.

Nach einem Impulsvortrag zu seinen Forschungsergebnissen und einem kurzen Podiumsgespräch hat das Publikum die Möglichkeit, sich mit Herrn Schlote auszutauschen.

Im Anschluss an die Veranstaltung sind alle Teilnehmenden vor Ort im Campus zum Gedankenaustausch bei einem kleinen Umtrunk eingeladen.

Die Veranstaltung ist in hybrider Form geplant. Das heißt, die Teilnahme ist in Präsenz vor Ort am Campus Mühldorf oder online mit einem internetfähigen Gerät möglich. Eine Anmeldung ist in beiden Fällen erforderlich. Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung per E-Mail.

Hier finden Sie alle Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung!



20167

Apocalypse now! Endzeiterwartungen an Künstliche Intelligenz

Dr. Yannick Schlote,
evangelischer Theologe und Ethikforscher

Dienstag, 24.10.2023, 19.00–21.00 Uhr

Campus Mühldorf

Kostenfrei

Kooperation mit Museum und Geschichtszentrum Mühldorf
und Campus Mühldorf

Musik im KBW



18959

Studiengang Musikgeschichte

4. Semester – Zeitgenössische Musik

Referent: Patrick Dziurla
Studienleiter: Reinhard Albert

jeweils **Mittwochs 9:00–11:30 Uhr**

27.09.2023

Gibt es eine Musik des 20. Jahrhunderts?

04.10.2023

Musik im Zeitalter ihrer technischen Reproduzierbarkeit

11.10.2023

E- vs. U-Musik

18.10.2023

Jenseits von Dur und Moll

25.10.2023

Musik in Verbindung mit anderen Medien und Künsten

195,00 EUR



20177

An Friedenswegen bauen

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Kathi Stimmer-Salzeder

Dienstag, 17.10.2023, 19:30–21:30 Uhr

Pfarrheim Grüntegernbach

Friede, der aus Gerechtigkeit und Achtsamkeit wachsen kann, ist das große Thema unserer Zeit. Können wir auch im gemeinsamen Singen »an Friedenswegen bauen«? Im Hinhören auf die Botschaft der Bibel und im Mut machenden Hineinsingen in unsere Zeit machen wir uns miteinander auf den Weg. Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder bunt gemischte Glaubens- und Lebenslieder in die Chorwerkstatt mit. Lieder für drei- oder vierstimmig (gemischten) Chor werden vorgestellt und einstudiert. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

12,00 EUR (inkl. Notenmaterial)



20325

Musikinstrumenten-Karussell

Schnupperkurs für Erwachsene

Dienstag, 10.10.2023, 10:00–11:00 Uhr, 10 Treffen

Sing- und Musikschule Waldkraiburg

Sie wollten schon immer ein Musikinstrument lernen, hatten aber bisher nie die Möglichkeit dazu? Wenn Sie sich diesen Traum erfüllen möchten, sind Sie hier richtig. Dieser Schnupperkurs richtet sich explizit an Erwachsene, die erstmals ein Musikinstrument lernen oder vielleicht auch gerne Erfahrungen auf einem neuen Instrument sammeln möchten. Es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. Wissenschaftlich ist längst erwiesen, dass durch die Beschäftigung mit Musik die Kreativität, das logische Denken, die Feinmotorik und die Konzentrationsfähigkeit gefördert werden. Folgende Musikinstrumente werden jeweils an einem der Termine durch Fachlehrkräfte der Sing- und Musikschule vorgestellt: Violine, Violoncello, Waldhorn, Trompete, Posaune, Tenorhorn, Zither, Harfe, Hackbrett, Klavier. Der Kurs bietet so die Möglichkeit, jedes dieser Instrumente kennen zu lernen und auszuprobieren. Das Musikinstrumenten-Karussell soll neben dem Kennenlernen der einzelnen Musikinstrumente auch eine Hilfe zur Entscheidung für das richtige Instrument sein.

84,15 EUR



19844

Zangberger Advent

Gertraud Gaigl

Samstag, 09.12.2023, 20:00–21:30 Uhr

Ahnensaal Kloster Zangberg

Kooperation mit der Sing- und Musikschule Waldkraiburg

Seit mittlerweile über fünfzig Jahren organisiert das Kreisbildungswerk Mühldorf den im ganzen Landkreis beliebten »Zangberger Advent«. Die traditionelle Veranstaltung findet in diesem Jahr wieder am gewohnten Ort im barocken Ahnensaal des Klosters St. Josef in Zangberg statt. Als Sprecher wird Andreas Maier durch die Veranstaltung führen. Zur musikalischen Umrahmung hat Gertraud Gaigl für das Kreisbildungswerk wieder diverse Sänger und Musikanten aus der Region eingeladen. Neben der Volksmusik Obertaufkirchen und dem Männerchor Dorfen stimmen die Ramsauer Holzbläserinnen und der Zweigesang Geschwister Lex bei der traditionellen Veranstaltung auf Weihnachten ein.

25,00 EUR

Kartenvorverkauf ab 18.09.2023



Miteinander Singen und Musizieren tut der Seele gut. Von meinen bisher gemachten Erfahrungen, darf ich sagen, es stimmt wirklich! Wir Menschen achten besser aufeinander und hören einander zu. Wir sind in dem Moment in dem wir Singen, füreinander erlebbar und aufmerksam. Das tut uns sehr gut! Ganz bestimmt gelingen uns an dem Abend mit Kathi Stimmer-Salzeder ganz viele solcher gemeinsamen Momente. Diese gebauten »Friedenswege« lohnen sich, weiter zu gehen. Herzliche Einladung dazu!

Katharina Gabler

Bildungsbeauftragte in Buchbach



Weitere Veranstaltungs-Tipps!



20231

Kräuterwanderung – Löwenzahn und seine wilden Weggefährten geben dir die Ehre

Integrativ

Heidi Aberle

Samstag, 02.09.2023, 13:00 Uhr

Stiftung Ecksberg Treffpunkt: Pforte WfBM

Je nach Wetterlage:

Kräuterwanderung durch die Wege Ecksbergs, Sammeln und Bestimmen der einzelnen Pflanzen anhand von Büchern und genauem Hinschauen. Dabei werden Erkennungsmerkmale der heimischen Wildkräuter und ihre Wirkung in der Volksmedizin erklärt.

Es gibt dazu kreative Angebote:

- Wir mörsen ein Kräutersalz.
 - Wir gestalten eine »Unkraut«-Palette.
 - Wir mischen einen Kräutertee.
 - Wir genießen einen selbstgemachten Kräuteraufstrich.
- 4,00 EUR



20302

Gift- oder Speisepilze – Bedeutung der Pilze im Öko-System

Wanderung mit Erklärungen

Till Lohmeyer, Pilzsachverständiger

Freitag, 15.09.2023, 14:00–17:00 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Welche Aufgaben haben Pilze im Ökosystem? Wie sehen die Gift- und Speisepilze in unseren Wäldern aus? Der Pilzexperte Till Lohmeyer hat alle Antworten parat und nimmt Sie mit auf eine spannende Exkursion, deren Ausgangsort nach Anmeldung verraten wird. Gerne dürfen neben leeren Körben, die dem Pilzesammeln dienen, auch Pilze von anderswo mitgebracht werden, die bestimmt werden.

Wanderung mit Erklärungen zur Farben- und Formenvielfalt unserer heimischen Pilzflora. Unterschiede zwischen Speisepilzen und ihren giftigen Doppelgängern.

Erwachsene 15,00 EUR

Jugendliche 12,00 EUR

20181

Führung an der KZ-Gedenkstätte

Bunkergelände, Waldlager

Dr. Erhard Bosch

Dienstag, 03.10.2023, 13:00–16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Innbau Beton

Der Verein für das Erinnern e.V. und das Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. haben sich zur Aufgabe gemacht, das Gedenken an das Unrecht im Nationalsozialismus zu pflegen. Wichtiger Bestandteil dieser Arbeit sind Führungen durch das ehemalige Bunkergelände im Mühldorfer Hart und das Waldlager.

10,00 EUR



20189

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hilfe für mich und meine Angehörigen

Dr. Hans Dworzak

Montag, 09.10.2023, 19:00 Uhr

Pfarrheim Frauendorf

Der in einer Patientenverfügung geäußerte Wille ist verbindlich und die Angehörigen, bzw. die Ärzte müssen ihre Entscheidungen zwingend daran orientieren. An diesem Abend werden wichtige Details dazu besprochen und die schriftliche Konkretisierung der eigenen Wünsche und Vorstellungen erklärt.

Kostenfrei



20301

Ein Tag »AUSZEIT«

Auf dem Wolfgangweg im Landkreis Mühldorf und Altötting

Stefan Durner,

Pilgerbegleiter Europäische Jakobswege (EJW)

Samstag, 21.10.2023, 8:30–17:30 Uhr

Neumarkt-St. Veit – Neunerkreuze – Niedertaufkirchen – Pleiskirchen – Engfurt (– Bahnhof Töging)

18,00 EUR





20193

Ich schick Dir einen Engel

Kreativ gestaltete Karten mit Aquarellfarben

Brigitte Adam

Donnerstag, 26.10.2023, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrstadl Oberflossing

Heute können wir frei Gestalt annehmen lassen, kreieren, schöpferisch fließen lassen, urteilsfrei beisammensein und neugierig zusehen, was entsteht – alles mit Pinsel und Aquarellfarbe. Ohne Vorkenntnisse wird unter der Anleitung der Kreativitätstrainerin Brigitte Adam in der Lieblingsfarbe oder auch »mutig« mit neuen Farben ausprobiert, gestaltet, entdeckt und herausgearbeitet, was Freude macht. Gleichzeitig haben Sie dann eine individuelle Karte für ihre Lieben parat, denn selbstgemacht ist immer etwas Besonderes.

Kurs- und Materialkosten 10,00 EUR



20170

Familie – und do bin i dahoaam

Birgit Beham, Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin

Mittwoch, 15.11.2023, 18:30–20:00 Uhr

Pfarrheim Kirchdorf

Heimat ist der Ort, an dem wir uns aufgehoben, sicher und wohl fühlen. Sowohl die Familie im klassischen Sinn, als auch die gemeinschaftlichen Lebensformen bieten ein Zuhause. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die unterschiedlichen Familien- und Lebensformen, deren Bedeutung und Einzigartigkeit.

8,00 EUR

20328

Was ist eigentlich »New Work«?

Ilona Steinkirchner, Wirtschaftspsychologin

Montag, 27.11.2023, 19:00–20:30 Uhr

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

New Work, ein Begriff der immer häufiger in unserer Arbeitswelt auftaucht. Was aber steckt dahinter?

New Work ist die Bezeichnung für ein neues Verständnis von Arbeit in Zeiten der Globalisierung und Digitalisierung. Die zentralen Werte von NW sind Freiheit, Selbständigkeit und Teilhabe an der Gemeinschaft. New Work ändert die Art, wie wir arbeiten.

Wie kann ich mich auf diese neue Arbeitswelt einlassen und was bringt mir New Work?

9,00 EUR



20324

Ist mein Kind Linkshänder?

Andrea Inkoferer

Donnerstag, 01.02.2024, 18:30–20:00 Uhr

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Durch den Gebrauch der nicht dominanten Hand, besonders beim Schreiben, kommt es im Gehirn häufig zu Irritationen, welche für Kinder meist starke Auswirkungen auf das gesamte Leben haben können. Darum ist es wichtig, die angeborene Händigkeit zu erkennen und sie dabei zu unterstützen.

9,00 EUR



Im oft hektischen und schnelllebigen Alltag übersieht man bisweilen, dass Situationen eintreten können, in denen man nicht mehr in der Lage ist, Entscheidungen für sich selbst zu treffen. Viele Menschen schieben die konkrete Auseinandersetzung mit den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu lange hinaus. Das Internet bietet zahlreiche Informationsmöglichkeiten, doch diese wichtigen Angelegenheiten sollten individuell betrachtet und bearbeitet werden. Was sich hinter diesen Stichwörtern verbirgt und was allgemein zu beachten ist, darauf wird Dr. Dworzak in seinem Vortrag besonders eingehen, als Basis für eine individuelle Beratung, die auf diesen Grundlagendiskurs aufbauen kann.



Alexandra Prager

Bildungsbeauftragte in Frauendorf

25 Jahre beim KBW

Velinka Rödiger konnte am 1. Juli 2023 ihr 25-jähriges Dienstjubiläum feiern. Ob als erste telefonische Anlaufstelle des Kreisbildungswerks, als Ansprechpartnerin für unser Kita-Fortbildungsprogramm, die Führungen durch die KZ-Gedenkstätte Mühldorfer Hart oder im Zuge diverser allgemeiner Verwaltungsaufgaben – es freut uns sehr, dass Velinka Rödiger das Team des Kreisbildungswerks als erfahrene und kompetente Kollegin schon seit so langer Zeit unterstützt und bereichert. Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen auch weiterhin alles Gute!



Werner Kitschke Das KBW trauert

Am 2. März 2023 verstarb völlig unerwartet unser zweiter Vorsitzender Werner Kitschke. Wir haben einen hochgeschätzten Vertrauten, Begleiter und Förderer verloren, der sich seit mehr als 35 Jahren, davon 15 Jahre im Vorstand und nahezu 20 Jahre im geschäftsführenden Ausschuss in vielfältiger Weise mit großer Tatkraft, Herzblut und Begeisterung aktiv für die Erwachsenenbildung und alle Belange des Kreisbildungswerks engagiert und stark gemacht hat. Wir danken ihm von Herzen und werden ihn und seine Verdienste in bester Erinnerung behalten.

Pater Anselm Grün in Waldkraiburg

Es freut uns sehr, dass wir am Donnerstag, den 6. Juli 2023 Pater Anselm Grün mit einem Vortrag zum Thema »Mut zur Entscheidung« bei uns im Landkreis begrüßen durften. Das Interesse war enorm groß, der Saal im Haus der Kultur in Waldkraiburg war bis auf den letzten Platz besetzt – ein echtes Highlight also und eine große Bereicherung mit vielen wertvollen Impulsen und Anregungen für alle Teilnehmenden!



Wir über uns

Kreisbildungswerk

Mühdorf am Inn e.V.

Kirchenplatz 7

84453 Mühdorf am Inn

Telefon: (08631) 3767-0

info@kreisbildungswerk-mdf.de

Geschäftszeiten

Montag bis Donnerstag: 8:30–13:00 Uhr

Freitag: 8:30–12:30 Uhr

Folgen Sie uns auf facebook!

/KreisbildungswerkMuehdorf

/FamilienbildungEKPLandkreisMuehdorf

Abonnieren Sie unseren Newsletter!

www.kreisbildungswerk-mdf.de/
newsletter/anmeldung-newsletter



Unsere Mitglieder

Alle Pfarreien im Landkreis Mühdorf am Inn

Bund Deutscher Kath. Jugend (BDKJ)

Berufsbildungswerk Waldwinkel (BBW)

Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Kath. Deutscher Frauenbund (KDFOB)

Kath. Frauengemeinschaft (KFD)

Kath. Jugendstelle

Kolpingfamilie (KF)

Kath. Landvolkbewegung (KLB)

Kloster der Redemptoristen Gars am Inn

Kloster St. Theresia, Stadl

Stiftung Ecksberg

Bildungshaus Kloster Zangberg

Unser KBW-Team

Vorstand



Georg Waldinger
Erster Vorsitzender

Geschäftsführender Ausschuss

Pater Ulrich Bednara

Daniel Baumgartner

Christine Schmid

Christine Schwarzenbeck

Otto Wagner

Dr. Tobias Grill, beratend

Geschäftsstelle



Dr. Tobias Grill
Geschäftsführer
Telefon (08631) 3767-0
tobias.grill@kreisbildungswerk-mdf.de



Nicole Reichl
Allgemeine Verwaltung
Plakate und Handzettel, Programmeingabe,
Zahlungsverkehr, Statistik
Telefon (08631) 3767-15
nicole.reichl@kreisbildungswerk-mdf.de



Velinka Rödiger
Empfang, Allgemeine Verwaltung
Programmeingabe, Fortbildung für
Mitarbeiter/innen in Kindertages-
einrichtungen, KZ-Führungen
Telefon (08631) 3767-0
velinka.roedig@kreisbildungswerk-mdf.de



Gabriele Röpke
Buchhaltung und Finanzwesen
Homepage, Sonderprospekte,
Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (08631) 3767-12
gabi.roepke@kreisbildungswerk-mdf.de



Sabine Steutzger
Verwaltung, Integrative
Erwachsenenbildung
Telefon (08631) 3767-11
sabine.steutzger@kreisbildungswerk-mdf.de



Silke Auer
Referentin für EKP®, Familienbildung,
Seniorenbildung und Gesundheitsbildung
Telefon (08631) 3767-18
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Martina Kotalla
Projektreferentin, Betreuung
der Bildungsbeauftragten
martina.kotalla@kreisbildungswerk-mdf.de



Konrad Habberger
Theologischer Referent
Telefon (08631) 3767-14
theologie@kreisbildungswerk-mdf.de



Wir sagen Danke!

für die freundliche finanzielle Unterstützung und die gute Projekt-Kooperation



Für das Erinnern
KZ-Gedenkstätte
Mühldorfer Hart e.V.



Unsere Zuschussgeber

Erzdiözese München und Freising

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

www.keb-bayern.de

Hier erfahren Sie
mehr über unsere
Zuschussgeber:



Pfarreien, Kommunen und Landkreis

Neben diesen »großen« Zuschussgebern hat die große Zahl von Unterstützern aus der Region entscheidenden Anteil daran, dass wir unsere Arbeit leisten können. So tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen sowie vom Landkreis ebenso wie Ihre Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.

*Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre!
Wenn Sie die Arbeit des Kreisbildungswerkes mit einer Spende unterstützen möchten, sprechen Sie uns gerne an!*



 **DRUCKEREI
LANZINGER**



DRUCKSACHEN MIT SERVICE³

**Wir drucken
klimaneutral**
mit natureOffice

Druckerei Lanzinger
Hofmark 11
84564 Oberbergkirchen
Tel.: 08637 986010
mail@druckerei-lanzinger.de



PROFESSIONELLE GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

PROSPEKTE & BROSCHÜREN

BRIEFBOGEN, VISITENKARTEN & FLYER

VEREINSDRUCKSACHEN & FESTSCHRIFTEN

Drucksachen – in erfahrenen
und zuverlässigen Händen!
Seit mehr als 40 Jahren
drucken wir für unsere Kunden
in höchster Qualität. Regional,
national und international.

www.druckerei-lanzinger.de



FAMILIEN PROGRAMM



**Gemeinsam Familie
leben und erleben**

**Unser Familienprogramm
finden Sie jetzt online!**



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.