Aktionswochen
19.–30.10.2026

Stand: Oktober 2026

Digital begleiter:in
Beratung & Kurse

Wir wischen mit!

Aktionswochen des Projekts Digitalbegleiter:in 19.–30.10.2026

Unsere Welt wird zunehmend digitaler – und gerade deshalb ist es wichtiger denn je, Schritt für Schritt dazuzulernen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen der Katholischen Erwachsenenbildung unterstützen ältere Menschen dabei, sicherer und selbstständiger mit Smartphone, Tablet oder Laptop umzugehen.

Ganz gleich, ob Sie erste Schritte in der digitalen Welt machen oder sich neuen Themen wie der Künstlichen Intelligenz widmen möchten: Die Digitalbegleiter:innen stehen Ihnen mit praktischer Unterstützung und verständlichen Erklärungen zur Seite.

Von 19.–30.10.2025 finden wieder **gemeinsame Aktionswochen in der Erzdiözese München und Freising** statt, mit vielen Veranstaltungen zur praktischen Unterstützung in Präsenz und mehreren Onlinevorträgen zu aktuellen Themen.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht zu allen Veranstaltungen der Kooperationspartner. Nähere Informationen finden Sie unter dem Link. **Viele Veranstaltungen sind kostenlos. Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.**

© PantherMedia: Jakub Krechowicz; Henny Smits-Bode | AdobeStock: deagreez; Flamingo Images; istock: Carlos Barquero Perez

Aktionswochen
19.–30.10.2026

Stand: Oktober 2026

Digital begleiter:in
Beratung & Kurse

1. Onlinevorträge

Dienstag, 27.10.2026 | 16.00 – 17.30 Uhr

Vortrag: Verkaufen über Kleinanzeigen & Co.

Wie stelle ich das mit meinem Smartphone oder Computer an?

Referentin: Mag. Elisabeth Eder-Janca, Medienpädagogin
Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25303_online-verkaufen-ueber-kleinanzeigen-co-wie-stelle

Mittwoch, 28.10.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag: Linux – die bessere Alternative zu Microsoft?

Referent: Dr. Alexander Schulan, Volkswirt und Philosoph an der LMU München
Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen und KEB München und Freising e.V.

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25377_linux-die-bessere-alternative-zu-microsoft

Mittwoch, 28.10.2026 | 14.00 – 15.30 Uhr

Verkaufen im Internet – ein Leitfaden für Senioren

Referentin: Patricia Hauer, Fachreferentin Seniorenbildung CBW Landshut
Veranstalter: CBW Landshut

Online

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/67066_verkaufen-im-internet-ein-leitffaden-fuer-senioren

Donnerstag, 29.10.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr

Vortrag: Simple & sicher einkaufen im Internet mit Smartphone oder PC

Referentin: Gabriele Gers, Juristin beim KDFV e.V
Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25315_simple-sicher-einkaufen-im-internet-mit-smartphone-oder-pc

Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.

Veranstalter

Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen Telefon 08179-4239890 E-Mail info@kbw-toelz-wor.de	Christliches Bildungswerk Landshut Telefon 0871-923170 E-Mail info@cbw-landshut.de	Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn Telefon 08631-37670 E-Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen Telefon 08821-58501 E-Mail info@kreisbildungswerk-gap.de	Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach Telefon 08025-99290 E-Mail info@kbw-miesbach.de	Bildungswerk Rosenheim Tel: 08031-230720 E-Mail info@bildungswerk-rosenheim.de
Dachauer Forum Telefon 08131-996880 E-Mail info@dachauer-forum.de	Brucker Forum im Landkreis Fürstenfeldbruck Telefon 08141-44994 E-Mail info@brucker-forum.de	Kath. Bildungswerk Berchtesgadener Land Telefon 08651-996490 E-Mail info@bildungswerk-bgl.de

Digital begleiter:in
Beratung & Kurse

Stand: Oktober 2026

2. Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Fr, 30.10.2026 – in Beuerberg
17.00 – 19.00 Uhr

Mein KI-Führerschein – Grundlagen
Referent: Bernd Nagenrauft

https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltung/48817_mein-ki-fuehrer-schein-grundlagen

Landkreis Berchtesgadener Land

Mo, 26.10.2026 – in Bischofswiesen
14.00 – 15.30 Uhr

Handy-Stammtisch
Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern
Referent:innen: Alfred und Monika Jahn, Digitalbegleiter:innen

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24437_aktionswo-che-handy-stammtisch

Die, 27.10.2026 – in Bad Reichenhall
10.00 – 11.30 Uhr

KI – künstliche Intelligenz, wie funktioniert das?
Referent: Reiner Lechner, Digitalbegleiter

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24316_ki-kuenstli-che-intelligenz-wie-funktioniert-das

Die, 27.10.2026 – in Bad Reichenhall
16.00 – 17.30 Uhr

iPhone-Workshop
Referent: Reiner Lechner, Digitalbegleiter

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24315_iphone-work-shop

Die, 27.10.2026 – in Laufen
10.00 – 11.30 Uhr

Fit fürs Smartphone. Gemeinsam lernen, ausprobieren und verstehen
Referentin: Annemarie Band, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24410_fit-fuers-smart-phone

Mi, 28.10.2026 – in Bad Reichenhall
16.00 – 17.30 Uhr

Handy-Sprechstunde. Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern
Referentin: Helene Paulitsch, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/23773_handysprech-stunde

**Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.**

Landkreis Dachau

Mo, 26.10.2026 – in Markt Indersdorf
14.00 – 16.00 Uhr

Digitalsprechstunde
Referent: Sven Rössner, Digitalbegleiter
Anmeldung: Telefon 0176 32994705 (E. Lamprecht)

https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digitalsprechstunde-5/

Die, 27.10.2026 – in Dachau
14.00 – 16.00 Uhr

Digitalsprechstunde
Referent:innen: Qualifizierte Digitalbegleiter:innen
Anmeldung: Telefon 08131 298-1150 (Treffpunkt 50+)

https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digitalsprechstunde-18

Mi, 28.10.2026 – in Dachau
15.00 – 17.00 Uhr

Wisch und Weg – Übungsnachmittag:
Üben, Wiederholen und Fachsimpeln
Referent:innen: Christa Fischle, Ursula Althof, Mary Treder, Richard Hörmann

https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wisch-und-weg-uebungs-nachmittag/

Do, 29.10.2026 – in Dachau
18.00 – 19.30 Uhr

Vom Wischen und Swipen:
Mit Mobilitätsapps öffentlich unterwegs
Referent:innen: Elke Lamprecht und Thomas Kreitmeier
https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wischen-und-swipen/

Landkreis Fürstenfeldbruck

Die, 20.10.2026 – in Fürstenfeldbruck
16.00 – 17.30 Uhr

Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen Intensiv-Workshop für Frauen
Digitale Behörde und Alltag online – Von Bürgerportal bis Arztpraxis
Referentin: Anna Shtral, IT-Spezialistin

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45338_digitale-kom-petenz-staerken-im-praxisnahen-intensiv

Mo, 26.10.2026 – in Puchheim
9.45 – 12.00 Uhr

Handy-Sprechstunde Puchheim (mit Anmeldung)
Hilfestellung zu Handy oder Tablet
Referent:innen: Bernd Wagner, Rosi Heilmanseder, Digitalbegleiter:innen

Anmeldung: Telefon 089 558943-510
(Haus der Begegnung)

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45958_handy-sprech-stunde-puchheim-mit-anmeldung

Aktionswochen
19.–30.10.2026

Stand: Oktober 2026

Digital begleiter:in
Beratung & Kurse

Weitere Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Fürstenfeldbruck

Do, 29.10.2026 – in Fürstenfeldbruck
10.15 –11.30 Uhr

Smartphone Hilfe
Referent: Peter Pollner, Digitalbegleiter
Anmeldung: Telefon 08141 91905 (J. Vogl)

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45973_smartphone-hilfe-mit-peter-pollner-digitalbegleiter

Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Mo, 19.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
13.30 – 15.00 Uhr

Mediensprechstunde im Seniorentreff – Beratung zu iPhones, iPads und Android-System
Referent: Dieter Eckstein, Ehrenamtlicher in der Digitalberatung

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25360_mediensprechstunde-im-seniorentreff

Mi, 28.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
14.30 – 15.30 Uhr

Mein Schutz vor digitalen Betrugsmaschen
Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25363_mein-schutz-vor-digitalen-betrugsmaschen

Fr, 30.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
14.30 – 15.30 Uhr

Online-Banking: wie geht das?
Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25359_online-banking-wie-geht-das

Landkreis Landshut

Mo, 26.10.2026 – in Landshut
8.30 – 10.00 Uhr

Das 1x1 der Smartphone-Nutzung – clever fit mit Handy & Co. für Apple (iOS) Geräte
Kurs mit 4 Treffen

Referent: Manfred Ritterbusch

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66858_das-1x1-der-smartphone-nutzung-clever-fit-mit-handy

Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.

Landkreis Landshut

Mo, 26.10.2026 – in Landshut
10.15 – 12.00 Uhr

Das 1x1 der Smartphone-Nutzung – clever fit mit Handy & Co. ür Android-Geräte
Kurs mit 4 Treffen

Referent: Manfred Ritterbusch

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66859_das-1x1-der-smartphone-nutzung-clever-fit-mit-handy

Fr, 30.10.2026 – in Landshut
15.00 – 17.00 Uhr

IT-Café – Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch
Referent:innen: Qualifizierte Digitalbegleiter:innen

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66454_it-cafe-digitale-hilfe-von-mensch-zu-mensch

Landkreis Mühldorf

Die, 27.10.2026 – in Waldkraiburg
15.00 – 17.00 Uhr

PC-Treff für Jung und Alt in Waldkraiburg
Referentin: Susanne Vogt-Höfer, Digitalbegleiterin

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/42564_pc-treff-fuer-jung-und-alt

Die, 27.10.2026 – in Oberbergkirchen
19.00 – 20.30 Uhr

Einkaufen und Verkaufen im Internet – Möglichkeiten, Chancen und Gefahren
Referent: Mark Kenstler, Digitalbegleiter
Ort: Pfarrheim in Oberbergkirchen

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43443_einkaufen-und-verkaufen-im-internet

Mi, 28.10.2026 – in Mühldorf
18.30 – 20.00 Uhr

Sicher unterwegs in der digitalen Welt
Referent: Johannes Philipp, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43440_sicher-unterwegs-in-der-digitalen-welt

Do, 29.10.2026 – in Niedertaufkirchen
15.30 – 17.00 Uhr

Digitalnachmittag in Niedertaufkirchen
Referentinnen: Brigitte Sedlaczek, Anneliese Schaber, Digitalbegleiterinnen
Anmeldung: Telefon 0175 4183486 (B. Sedlaczek)

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43407_digital-nachmittag

Das Projekt Digitalbegleiter:in ist eine Kooperation der oben genannten Kreisbildungswerke, der KEB München und Freising e.V., und der Hauptabteilung Außerschulische Bildung im Erzbischöflichen Ordinariat München.
Förderung der Veranstaltungen durch die Kath. Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising.

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

KEB München und Freising