



FAMILIEN programm

2019/2020



Gemeinsam Familie
leben und erleben



Katholisches
Kreisbildungswerk
Mühlendorf

FAMILIEN programm

Gemeinsam Familie leben und erleben

Inhalt

Vorwort	Seite	3
Eltern-Kind-Programm	Seite	5
Familien Café, PEKIP	Seite	8
Vorträge für Eltern, Paare, Großeltern	Seite	9
Fortbildung EKP-Leiterinnen	Seite	10
Familienstützpunkt	Seite	15
Waren Wert - Wahrer Wert - Verbraucherbildung Bayern	Seite	15
Recht und Sicherheit	Seite	17
Als Familie gemeinsam unterwegs	Seite	19
Kultur, Kunst, Kreativität erleben	Seite	24
Nachhaltig Leben	Seite	xx
Pflege und Demenz	Seite	xx
Abschied und Trauer	Seite	xx
Biographisch schreiben	Seite	zz
Haltung und Bewegung	Seite	35
Spiritualität erleben	Seite	39
Impressum	Seite	82



Katholisches
Kreisbildungswerk
Mühldorf

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Geschäftszeiten:

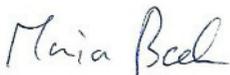
Montag, Dienstag: 8:30 - 14:30 Uhr
Mittwoch, Freitag: 8:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag: 8:30 - 16:30 Uhr

Liebe Leserinnen und Leser,

Vestibulum velit orci, bibendum eget, molestie eu, sagittis non, leo. Nullam sed enim. Duis ac lorem. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Suspendisse potenti. Sed tincidunt varius arcu. Mauris vitae arcu sit amet quam condimentum pulvinar. Aenean arcu elit, accumsan id, consequat ornare, lobortis vitae, ligula. Quisque vitae velit ac sapien placerat suscipit. Donec mollis justo sed justo pellentesque sollicitudin. Duis bibendum adipiscing nibh. Maecenas diam risus, molestie ut, porta et, malesuada eget, nisi. In fermentum leo sed turpis. Sed lacus velit, consequat in, ultricies sit amet, malesuada et, diam. Integer mauris sem, convallis ut, consequat in, sollicitudin sed, leo. Cras purus elit, hendrerit ut, egestas eget, sagittis at, nulla. Integer justo dui, faucibus dictum, convallis sodales, accumsan id, risus. Aenean risus. Vestibulum scelerisque placerat sem.

In eget sapien vitae massa rhoncus lacinia. Nullam at leo nec metus aliquam semper. Phasellus tincidunt, ante nec lacinia ultrices, quam mi dictum libero, vitae bibendum turpis elit ut lectus. Sed diam ante, lobortis sed, dignissim sit amet, condimentum in, sapien. Pellentesque nec lectus non risus auctor lobortis. Vestibulum sit amet dolor a ante suscipit pulvinar. Sed lacinia. Aliquam erat volutpat. In hac habitasse platea dictumst. Vivamus sit amet sem vitae tellus ultricies consequat. Integer tincidunt tellus eget justo. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos hymenaeos.

Morbi pellentesque, mauris interdum porta tincidunt, neque orci molestie mauris, vitae iaculis dolor felis at nunc. Maecenas eu diam a leo porta interdum. In non massa quis odio feugiat sagittis. Quisque ac lorem. Maecenas ut sem sed ipsum suscipit malesuada. Nulla quis dui quis ante fermentum interdum. Proin eget est a



Maria Beck

Geschäftsführerin



Silke Auer

EKP, Familienbildung

Dagmar Thienel

*Haus der Familie
Niederbergkirchen*



16694

Jahresprogramm - Auftaktveranstaltung Orienthelfer e.V. mit Kabarettist und Autor Christian Springer

Orienthelfer e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 2012 vom Kabarettist und Autor Christian Springer gegründet wurde. Die Organisation bietet in der Syrienkrise Hilfe vor Ort - flexibel, schnell und nachhaltig. Der Großteil der Projekte befindet sich im Libanon und in Syrien. Die Bildungsprojekte und Ausbildungsmaßnahmen für junge Menschen fördern positive Aussichten auf Arbeit und Gleichberechtigung. Zusätzliche Unterstützungsprojekte im Rettungswesen mildern akute Notfälle. Orienthelfer e.V. ist eine Organisation, die mit Überzeugung, Wissen und Erfahrung leidenschaftlich für die Erreichung dieses Ziels arbeitet. Nachhaltigkeit, Hilfe zur Selbsthilfe, Direktheit und Schnelligkeit sind das Fundament des Vereins. Lesen Sie mehr unter www.orienthelfer.de.

Termin: Mittwoch, 25.09.2019, 19:30, Einlass: 18.30 Uhr

Ort: Kulturhof Mettenheim

Leitung: Christian Springer, Kabarettist und Autor

Kosten: EUR 5,00. Alle Einnahmen aus dem Kartenverkauf werden zu 100% den Orienthelfer e.V. weitergeben.

Hinweis: Bei Abnahme von 10 Karten ist die elfte Karte gratis.

Zu den Öffnungszeiten des Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. erhalten Sie die Karten sowie an der Abendkasse.

Spenden für den Verein Orienthelfer e.V. werden erbeten.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Eltern-Kind-Programm (EKP®) Ein Angebot für Familien - ganz in Ihrer Nähe!



Sie

- ... sind seit kurzem Eltern?
- ... suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- ... möchten die Entwicklung ihres Kindes gut begleiten?
- ... suchen Anregungen für den Familienalltag?
- ... haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) im Landkreis Mühldorf.

Das EKP® bietet Ihnen:

Begegnung - Erleben- Austausch- Förderung der Kleinen mit Spiel und Spaß.

Wöchentliche Gruppentreffen:

- mit 7-10 Müttern/Vätern (Großeltern) und ihren Kindern von 0-4 Jahren
- für 2 Stunden (mit Babys: 1,5 Std)
- Gruppenleitung durch qualifizierte EKP®-Gruppenleiterinnen

Zusatztreffen:

- mit Eltern ohne Kinder
- Veranstaltungen für die ganze Familie
- Vater-Kind-Aktionen

Kosten: Euro 69,00 pro Familie für 12 Treffen (für Familien die Sozialleistungen beziehen, ist eine Kostenreduzierung bzw. -erstattung möglich)

Verantwortlich: Silke Auer, Pädagogische Referentin
Telefon: 08631/3767-18



Unsere Eltern-Kind-Gruppen gibt es in vielen Orten des Landkreises Mühldorf:

Ampfing

Jennifer Hansen
Telefon 08636/6971050

Aschau

Renate Hones-Stein, Mobil
0160/92352906
Julia Regensburger, Mobil
0163/8335471

Buchbach

Katrin Akyildiz, Telefon 08086/947134

Erharting

Franziska Marka
Mobil 0152/37968485

Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck
Telefon 08073/2450

Haag

Kerstin Hertel, Telefon 08072/1090

Heldenstein

Lena Baier, Mobil 0176/62455298
Stefanie Aigner,
Telefon 08636/9864310

Kirchdorf

Monika Sterr, Telefon 08072/373970

Kraiburg

Jessica Wanke
Telefon 08638/2099054

Maitenbeth

Gilnhammer Anna
Telefon 08076/887950
Sandra Bieber, Mobil 0173/7169519

Mettenheim

Margit Schmid
Telefon 08637/985081

Mittergars

Tanja Grundner, Telefon 08073/3777

Mühldorf St.Peter und Paul

Manuela Stey, Mobil 0151/19331219
Tatjana Niederschweiberer
Telefon 08724/966602 (Baby-EKP)

Mühldorf St. Pius

Tanja Bornstein
Telefon 08631/1661992

Neumarkt-St. Veit

Petra Kagerer, Telefon 08639/9863715

Niederbergkirchen

Regina Hausperger
Telefon 08639/986320

Tatjana Niederschweiberer

Telefon 08724/966602 (Baby-EKP)

Oberbergkirchen

Saskia Nowak
Telefon 08637/9864383

Obertaufkirchen

Eva Moser, Mobil 0160/97895106
Marion Heindl, Mobil 0160/2870471

Rechtmehring

Monika Fleidl, Telefon 08076/ 8871094

Reichertsheim

Elisabeth Reindl
Telefon 08073/915965

Schwindegg

Edda Schubert, Telefon 08082/8656
(auch Baby-EKP)

Waldkraiburg

Anna Hörth, Telefon 08638/887468
In türkischer Sprache:
Sibel Öcal, Telefon 08638/66140

Wang

KBW Silke Auer
Telefon 08631/376718

Zangberg

KBW Silke Auer
Telefon 08631/376718



Wir suchen neue Leiterinnen für Eltern-Kind-Gruppen auf Honorarbasis!

Wir suchen genau Sie:

- wenn es an Ihrem Wohnort noch keine Eltern-Kind-Gruppe gibt
- wenn Sie Spaß an der Arbeit mit Kinder und Eltern haben
- wenn Sie Mutter sind und Erfahrung mit Kleinkindern mitbringen
- wenn Sie gerne singen, basteln, spielen, turnen
- wenn Sie sich für Erziehungsthemen interessieren
- wenn Sie gerne Gruppenstunden für Familien anbieten würden
- wenn Sie bereits Mutter-Kind-Gruppen-Leiterin o.ä. sind
- oder einfach nur Freude an etwas Neuem haben...

Es ist eine wunderschöne, abwechslungsreiche Aufgabe, die Familien in den ersten Lebensjahren der Kinder unterstützen und begleiten zu dürfen.

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich!

Wir freuen uns auf Sie!

Es erwartet Sie eine interessante Einführung und Begleitung durch das Kreisbildungswerk.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Silke Auer, Pädagogische Referentin, Telefon 08631/3767-18

16836

Familien Café in der Kinderwelt St. Vitus in Neumarkt Sankt Veit **Ein offenes Treffen für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern**

Der Alltag mit einem Kleinkind ist nicht immer leicht. Manchmal brauchen Mütter und Väter einfach mal eine Auszeit oder einen Austausch mit anderen Eltern. Bei einem netten Frühstück sind kleine Sorgen und kurze Nächte schnell vergessen.

Die Babys und Kinder können in einer entspannten Umgebung Zeit mit dem Vater oder der Mutter verbringen, spielen oder mit anderen Kindern in Kontakt kommen. Bei Fragen rund um das Kind steht eine qualifizierte Ansprechpartnerin zur Verfügung. Diese gestaltet je nach Bedarf auch kurze Informationsvorträge und Einheiten zu Themen, die Eltern beschäftigen.

Termin: Freitag, 04.10.2019, 9:30-11:30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Kinderwelt St. Vitus

Leitung: Petra Kagerer

Kosten: kostenfrei

Hinweis: Das Familien-Café findet jeden ersten Freitag im Monat statt. In Ferienzeiten oder an Feiertagen ein Woche später.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk in Kooperation mit der Kinderwelt St. Vitus



16724

PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)

Ein Kursangebot für Eltern mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis ca. 15 Monate

Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen durch Spaß zwischen Eltern und deren Kinder. Eltern/Baby/Kleinkindberatung zu Fragen rund um die Entwicklung, Schreien, Beikost uvm., erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen, individuelle Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Kindes wahrnehmen, Austausch mit Eltern und Gruppenleitung

Termin: ab November/Dezember 2019 (Genaue Termine werden noch bekannt gegeben)
9:00-10:30 Uhr, 10 Treffen

Ort: Pfarrheim Reichertsheim

Leitung: Marion Rauscheder

Anmeldung: Marion Rauscheder, Mobil 0172/9594351 oder Telefon 08124/443597

Kosten: EUR 95,00

Veranstalter: Pfarrei Reichertsheim

Vorträge für Eltern, Paare, Großeltern

16692

Entspannungs- und Konzentrationskurs für Kinder

Ist Ihr Kind oftmals gereizt, zappelig, impulsiv oder ängstlich? Leidet Ihr Kind unter Konzentrationsschwäche? Wie merkt man als Eltern die Überforderung eines Kindes im Alltag? Damit sich Ihr Kind körperlich und seelisch gesund entwickeln kann, lernen die Kinder in diesen Gruppenstunden ganz spielerisch, auf den eigenen Körper zu achten, in sich hinein zu hören um bei den ersten Anzeichen von Überforderung selbstständig entgegenwirken zu können. Spiele, Fantasiereisen, Tipps und Tricks unterstützen die Kinder, verschiedene Lebenssituationen auch in Zukunft gut zu meistern.

Termin: Herbst 2019

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Leitung: Silke Auer, Entspannungspädagogin, systemische Beraterin und Familientherapeutin, langjährige EKP-Leiterin

Anmeldung: Silke Auer, Telefon 08639/5899

Mitzubringen: Bodenmatte, Decke, Kissen, Getränk

Hinweis: Nähere Infos zum Kurs und Kosten bei der Kusleiterin Silke Auer, Telefon 08639/5899.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16938

Damit uns Familie gut tut - Die Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul

Einer der großen und bedeutenden Familientherapeuten unserer Zeit ist der Däne Jesper Juul. Sein Ansatz zeichnet sich aus durch Verständnis für die Kinder - und Verständnis und Hilfe für die Eltern. Die Referentin gibt einen Überblick zu den Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul und stellt anhand vieler Beispiele Wege zu einem entspannten Familienleben dar.

Termin: Frühjahr 2020, genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Ort: Pfarrzentrum Maria Schutz, Waldkraiburg

Leitung: Anja Wiedmann, Lehrerin, Familylab-Familienberaterin und Seminarleiterin

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Pfarrei Maria Schutz, Waldkraiburg

Reihe: Authentische Eltern - starke Kinder

16698

Pubertät - Großbaustelle im Gehirn

Pubertät ist eine Zeit des Umbruchs vom Kindsein zum Erwachsenwerden. Dabei sind junge Menschen mit physischen und psychischen Veränderungen konfrontiert, auf die Erwachsene unterschiedlich reagieren. Gabriele Fries und Gertrud Schuch erläutern in ihrem Vortrag die Umbaumaßnahmen im Gehirn und welche Konsequenzen sich für Jugendliche daraus ergeben. Die Referentinnen entwickeln Ansätze für einen konstruktiven Umgang mit Pubertierenden, zeigen, wie Chancen dieser Entwicklungsphase genutzt und Risiken eingeschätzt werden können. Folgende Themen stehen im Fokus: Feuerwerk der Hormone, Bedeutung der Peergroup, Handy und Co., Grenzen setzen und in Beziehung bleiben, sowie die Frage "Wie gelingt Kommunikation?"



Termin: Dienstag, 08.10.2019, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin und Leiterin der Elternseminare am Gymnasium Gars, systemische Kompetenz, NLP-Practitioner, TZI-Diplom, Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare am Gymnasium Gars, TZI-Diplom, systemische Kompetenz, NLP-Practitioner

Kosten: EUR 7,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Reihe: Authentische Eltern - starke Kinder

16978

**Authentische Eltern - starke Kinder,
Elternseminar**

"Warum tut mein Kind das?", "Wie kann ich Veränderungen einleiten?", "Was hilft mir Grenzen zu setzen und die Beziehung zu erhalten?". Das Seminar "Authentische Eltern - starke Kinder" spricht besonders Eltern von schulpflichtigen Kindern an, daneben auch Lehrkräfte und alle, die mit Kindern und Jugendlichen leben, arbeiten oder in der Erwachsenenbildung tätig sind. Es bietet ein Forum zum Austausch untereinander und Handwerkszeug für konstruktives Gesprächsverhalten. Das Seminar beinhaltet vier Module, die an vier Abenden stattfinden



und aufeinander aufbauen.

Schwerpunkthemen sind u.a.: Pubertät, Umgang mit Handy und Co., Kommunikationsmodelle.

Termin: Freitag, 18.10.2019, 18:00-21:30 Uhr, weitere Termine: 25.10.19, 08.11.19, 15.11.19

Ort: Institut für Lehrerfortbildung Kloster Gars

Leitung: Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin und Leiterin der Elternseminare am Gymnasium Gars, systemische Kompetenz, NLP-Practitioner, TZI-Diplom, Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare am Gymnasium Gars, TZI-Diplom, systemische Kompetenz, NLP-Practitioner

Anmeldung: www.syspes.de/kontakt

Hinweis: Seminargebühr EUR 100,00, bei Anmeldung von Paaren EUR 80,00 pro Person.

16748

Fit für die Schule

Elternnachmittag zum Thema Vorschulerziehung im Haus der Familie. Dabei wird über das Thema Vorschulerziehung referiert, als auch speziell auf die Angebote im Haus der Familie hingewiesen.

Es gibt genügend Raum für Fragen und Gelegenheit darauf Antworten zu bekommen.

Anhand von vielen Lernmaterialien sowie Praxiserfahrungen der Kindergartenleitung haben Eltern die Gelegenheit entsprechende Materialien auszuprobieren und Tipps für den Alltag mitzunehmen.



Termin: Mittwoch, 09.10.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Kindergarten, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel, Kindergartenleitung

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



17112

Stärkung des Selbstausdrucks als Prävention gegen Mobbing

In den letzten Jahren wird das Augenmerk verstärkt auf das Phänomen Ausgrenzung/ Mobbing gelegt. Schon in frühen Jahren erleben Kinder in Gruppen alle Facetten von sozialem Verhalten. Jedes Kind ist jedoch einzigartig. Auf welche Weise können Eltern ihre Kinder in ihrem Selbstausdruck unterstützen und Mut machen und damit Selbstbewusstsein vermitteln. Wie erkennt man Gefahren von Ausgrenzung und Mobbing? Welche Möglichkeiten haben Eltern und Erzieher, das Gruppenklima positiv zu beeinflussen, soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme und Toleranz zu fördern und damit Ausgrenzung vorzubeugen?

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn

Leitung: Liane Laschtuvka-Reyes

Anmeldung: Susanne Klöters, Telefon 08631/94624 ab 18:00 Uhr oder Petra Mitterer, Telefon 08631/928508

Kosten: EUR 6,00

Veranstalter: Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

16749

PROFI Treffen Herbst Professionelle Runde organisiert Familieninteressen

Wie lässt sich die Situation von Familien nachhaltig verbessern? Wie kann die Lobbyarbeit verstärkt werden, um für ein familienfreundlicheres Klima zu sorgen? Antworten auf diese Fragen zu geben, ist Ziel familienpolitischer Aktivitäten und einer lebendigen und verantwortungsvollen Kirche. Vor Ort nehmen die Teilnehmer dieser Runde aktuelle Familieninteressen unter die Lupe, organisieren neue Aufgaben und schöpfen bereits vorhandene Ressourcen aus. Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 20:00-22:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel, Familienreferentin

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16751

Forum Kita plus Familienorientierung rund um Mühdorf

Das Haus der Familie entwickelt sich seit 9 Jahren als Familienzentrum weiter. Nun formieren sich Einrichtungen, die ebenfalls auf dem Weg der Familienorientierung sind und gemeinsam Antworten auf unterschiedliche Aufgabenstellungen und Herausforderungen geben möchten. Die Konferenzen dienen als Informationsaustausch, Ideenpool und Netzwerk, um mit unterschiedlichen Partnern rund um Mühdorf Kontakte zu knüpfen, Problemstellungen zu diskutieren, entsprechende Lösungsvorschläge zu finden und familienpolitische Themen aufzugreifen. Das miteinander Wachsen und Entwickeln wird ein wesentliches Element dieser neuen Aufgabenstellung sein!



Termin: Mittwoch, 23.10.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel, Familienreferentin

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühdorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16966

Essenspaß für Kleinkinder

Die Basis zu einem genussvollen, gesunden Essverhalten wird in den ersten Lebensjahren gelegt. Sie erhalten Informationen zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, Rituale, Rhythmen und die Regeln, die das Essen begleiten. Diese Erfahrungen prägen das Essverhalten eines Kindes ein Leben lang. Themen wie Stress beim Essen, Essen verweigern, Kinderlebensmittel, Umgang mit Süßigkeiten und die Ernährungspyramide werden besprochen.



Termin: Mittwoch, 23.10.2019, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühdorf

Leitung: Manuela Tischler, Dipl. Ökotrophologin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühdorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Töging am Inn

16782

„Ich habe es dir doch schon so oft gesagt ...“ - Erklärungen, die ankommen!

Warum kommen unsere Erklärungen bei den Kindern oft nicht an? Warum verstehen sie uns nicht? Und warum macht es dann doch manchmal "klick", wenn jemand anders denselben Stoff vermittelt? An diesem Abend werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Wie funktioniert Lernen überhaupt?
- Wie kann ich herausfinden, auf welchem Weg mein Kind Informationen am besten aufnehmen kann?
- Wie kann ich meinem Kind etwas so erklären, dass es bei ihm auch ankommt?
- Viele praktische Tipps, um dieses Wissen zu Hause gleich umsetzen zu können.



Termin: Donnerstag, 07.11.2019, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf

Leitung: Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin und freie Dozentin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 7,00

Hinweis: Vortrag für Vorschulkinder und Schulkinder.

16838

Elterntermin: Zauberkoffer für Eltern ... lieber verzaubern als verzweifeln!

HIGHLIGHT

"Ich mag nicht Zähne putzen!", "Pfui, Gemüse",... Diese Sprüche kennen Eltern in vielen Variationen. Wenn Kinder immer wieder ihren Kopf durchsetzen wollen und das Gegenteil von dem tun, was wir uns wünschen, kann es für uns Eltern anstrengend werden. Zeitdruck und viele Aufgaben fordern uns im Familienalltag heraus. Wie wäre es aber mit einer Trickkiste, die spontane Ideen bereit hält? Die Referentin hat aus ihrer Erfahrung heraus den "Zauberkoffer für Eltern" entwickelt - eine kreative und unkonventionelle Methode, um Eltern einen leichteren Alltag mit ihren Kindern zu ermöglichen.

Termin: Samstag, 07.12.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Franziska Wanger, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Elternbegleiterin, Achtsamkeitstrainerin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 10,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16834

Spielzeugfrei

Kinder wollen die Welt entdecken, am liebsten mit den Händen und Füßen. Braucht man dazu vorgefertigtes Spielzeug? Oder ist es vielleicht oft sogar hinderlich für die Entwicklung? In unserer globalisierten schnelllebigen Welt fällt es manchem Erwachsenen schon schwer sich zu orientieren. Wie geht es dann Kindern damit? In der Erziehung unserer Kinder muss der Fokus mehr und mehr darauf gerichtet werden, den Kindern beizubringen was tatsächlich Halt und Sicherheit gibt. Das Aufwachsen mit Konsum, Lärm und vielen visuellen Reizen überfordert viele Kinder. Mit einem Großteil des vorgefertigten Spielzeugs bleibt wenig Raum für Kreativität und Spüren mit Händen und Füßen. Eigene Ideen müssen nicht entwickelt werden. Das hat unter anderem auch massive Auswirkungen auf das soziale Spiel von Kindern. Im Vortrag werden Möglichkeiten vorgestellt, wie Kinder mit Freude das Leben kennen- und spüren lernen. Die Referentin wird auf die Wahrnehmung und das Lernen von Kindern eingehen und dabei den übermäßigen Konsum von Spielzeug kritisch beleuchten.

Termin: Samstag, 11.01.2020, 14:30-16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf

Leitung: Rosina Lippacher, Heilpädagogin, systemische Familientherapeutin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 7,00

Mitzubringen: lautes und buntes Spielzeug

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16637

Wenn der Schutzengel zu langsam fliegt Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder

Dieser Erste Hilfe Kurs richtet sich vor allem an Eltern, Großeltern und alle Interessierten. Wie reagiere ich im Notfall richtig? Wann suche ich den Arzt auf? Welche Möglichkeiten habe ich bei Erkrankungen meinem Kind zu helfen? Es werden auch grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen vermittelt, wie z.B. Wundversorgung, Vergiftungen und Verschlucken.



Termin: Samstag, 25.01.2020, 9:00-13:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf, **Leitung:** Anita Baumert, Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0 oder Mail: info@kreisbildungswerk-mdf.de

Kosten: EUR 19,00, **Hinweis:** Für Elternpaare 17,00 EUR pro Person

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16967

Grundprinzipien in der Erziehung

Fast jeder, der Kinder großzieht wird zustimmen, dass es große Freude macht, mit Kindern zu leben, sie wachsen und sich entwickeln zu sehen. Fast jeder, der mit Kindern lebt, wird aber auch erfahren haben, dass Erziehung eine große Herausforderung, manchmal sogar Belastung bedeuten kann. Inhalte des Vortrages sind: Grundbedürfnisse von Kindern, Belohnen und Bestrafen, Grenzen setzen, "besondere" Kinder, wie verschaffe ich mir Gehör, Familienregeln, Punktepläne, "Time Out" für Eltern. In diesem Schnupperabend haben Sie die Möglichkeit Ihre erzieherische Palette um einige Ideen zu erweitern und so positiv Einfluss auf Ihr Kind zu nehmen. Damit kann die Beziehung zwischen Ihnen und Ihren Kindern gelingen.

Termin: Donnerstag, 06.02.2020, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf

Leitung: Christa Ackermann, Pädagogin, HP Psychotherapie, Gestalttherapeutin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0 bis 17.01.2020

Kosten: EUR 7,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16695

Mit Humor, Herz und Verstand. Erziehung kann Spaß machen

Vortrag

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann ist es Ihnen bestimmt nicht langweilig! In seinem neuen Buch ("Meine kleine Erziehungstrick-Kiste") berichtet Jan-Uwe Roggeauf unterhaltsame Weise aus dem Erziehungsalltag: trotzen Kleinkinder, Stress im Supermarkt, Chaos beim Essen, Trödelei am Morgen, Schimpfworte usw. Ohne erhobenen Zeigefinger werden Situationen angesprochen und verblüffende Antworten gegeben. Rogge Botschaft lautet: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, perfekt zu sein! Der Vortrag gliedert sich in zwei Teile, zunächst stellt der Autor Thesen des Buches vor, nach der Pause gibt es Möglichkeiten für persönlich Fragen.



Termin: Mittwoch, 18.03.2020, 20:00 Uhr

Ort: Haberkasten, Mühldorf, **Leitung:** Dr. Jan-Uwe Rogge

Kosten: EUR 15,00

Hinweis: Einlass: 19:00 Uhr, Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. zu den Öffnungszeiten

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

HIGHLIGHT

16696

Jüngere Kinder durch das Trotzalter begleiten - Seminar

"Wenn Kinder trotzen". Schon allein das Wort "Trotz" löst bei manchen ErzieherInnen Hektik und Stirnrunzeln aus, bedeutet diese Zeit doch viel Stress und Aufregung. Nichts, was bislang geklappt hat, funktioniert nun. Mit den beiden Worten "Nein!" und "Ich will!" drückt das Kind Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein aus. In seinem Vortrag zeigt Jan-Uwe Rogge Hintergründe über das Trotzalter auf und will den ErzieherInnen Hinweise geben, wie sie die Kinder in dieser wichtigen Zeit mit Humor und Gelassenheit begleiten können. Er weist zugleich darauf hin: Jedes Kind trotzt anders, mal laut, mal leise, mal im Kindergarten, mal zu Hause. Trotzanfänge lassen sich nicht wirklich vermeiden und ein Patentrezept, wie man am besten durch diese Entwicklungsphase des Kindes kommt, gibt es nicht.

Termin: Donnerstag, 19.03.2020, 10:00-14:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Tel. 08631/3767-0

Kosten: EUR 90,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16879

Konflikte lösen in der Familie

Konflikte gehören dazu, wenn Menschen zusammen sind. Erleben wir sie als Belastung oder als Würze im Miteinander? Regulieren wir Nähe und Distanz über Konflikte? Eltern geben eine wichtige Orientierung bei der Entwicklung der kindlichen Konfliktfähigkeit, ob es um Eltern-Kind-Konflikte oder um Geschwisterstreit geht. An diesem Abend wird faires Konfliktverhalten besprochen und eingeübt. Es ermöglicht, den eigenen Standpunkt zu klären, den anderen zu verstehen und zu konstruktiven Lösungen zu gelangen.

Termin: Dienstag, 24.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Aschau am Inn

Leitung: Gabriele Blechta

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Pfarrei und Kindergarten Aschau am Inn

16735

Abenteuer Helfen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Bei "Abenteuer Helfen" lernen Kinder und Jugendliche, wie sie Menschen trösten, sich gegenseitig helfen (z. B. einfache Verbände anlegen) und einen Notruf absetzen können. So können auch Kinder eine großartige Hilfe sein und Leben retten.

Termin: Dienstag, 14.04.2020, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Bischof-Bernhard-Haus, (kleiner Saal) Kraiburg

Leitung: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: Irmgard Mayerhofer, Telefon 08638/7849 bis 03.04.2020

Kosten: EUR 6,00

Veranstalter: Pfarrverband Kraiburg (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen)



16792

PROFI Treffen Frühjahr Professionelle Runde organisiert Familieninteressen

Wie lässt sich die Situation von Familien nachhaltig verbessern? Wie kann die Lobbyarbeit verstärkt werden, um für ein familienfreundlicheres Klima zu sorgen? Antworten auf diese Fragen zu geben, ist Ziel familienpolitischer Aktivitäten und einer lebendigen und verantwortungsvollen Kirche. Vor Ort nehmen die Teilnehmer dieser Runde aktuelle Familieninteressen unter die Lupe, organisieren neue Aufgaben und schöpfen bereits vorhandene Ressourcen aus. Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 23.04.2020, 20:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus,

Leitung: Dagmar Thienel, Familienreferentin

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



KBW-Newsletter - Immer auf dem aktuellen Stand



Bestellen Sie den KBW-Newsletter unter www.kreisbildungswerk-mdf.de und erhalten so bequem Informationen über das Katholische Kreisbildungswerk und seine aktuellen Bildungsangebote vor Ort (jederzeit kündbar).

16793

Forum Kita plus Familienorientierung rund um Mühldorf

Das Haus der Familie entwickelt sich seit 9 Jahren als Familienzentrum weiter. Nun formieren sich Einrichtungen, die ebenfalls auf dem Weg der Familienorientierung sind und gemeinsam Antworten auf unterschiedliche Aufgabenstellungen und Herausforderungen geben möchten. Die Konferenzen dienen als Informationsaustausch, Ideenpool und Netzwerk, um mit unterschiedlichen Partnern rund um Mühldorf Kontakte zu knüpfen, Problemstellungen zu diskutieren, entsprechende Lösungsvorschläge zu finden und familienpolitische Themen aufzugreifen. Das miteinander Wachsen und Entwickeln wird ein wesentliches Element dieser neuen Aufgabenstellung sein!



Termin: Mittwoch, 06.05.2020, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel, Familienreferentin

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16885

Wie kann ich mein Kind für das Leben stark machen? Vortrag für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren

Stark sein für das Leben, das wünschen sich viele Eltern für Ihre Kinder. Eine erforschte Theorie in der Pädagogik kommt aus dem Resilienzkonzept. Resilienz bedeutet so viel wie Widerstandsfähigkeit gegenüber Belastungen zu haben. Deshalb wurde in Forschungen untersucht, was für Kinder besonders wichtig ist, damit sie später mit Schwierigkeiten gut umgehen können. Neben den Grundlagen des Resilienzkonzeptes werden wir uns gemeinsam praktische Handlungsmöglichkeiten aneignen, damit Sie Ihre Kinder in Ihrer Resilienzfähigkeit stärken können. Am Ende erhalten Sie noch ein Skript mit vielen praktischen Tipps für den Alltag.



Termin: Samstag, 23.05.2020, 14:00-15:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Leitung: Anna-Maria Held, Kindheitspädagogin BA, Resilienzmultiplikatorin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16968

Verdacht AD(H)S Was bedeutet das für Kinder und Eltern?

Das Aufmerksamkeitsdefizit Syndrom wird in letzter Zeit häufig diagnostiziert, mit und ohne Hyperaktivität. Unter dieser Festschreibung leiden nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern immens. Inhalte des Vortrages: Was bedeutet die Diagnose? Was können sie als Eltern im Alltag tun? Wie können sie eine positive Beziehung zu ihrem Kind aufbauen, effektive Aufforderungen und positive Verstärkungen geben?



Termin: Donnerstag, 28.05.2020, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf

Leitung: Christa Ackermann, Pädagogin, HP Psychotherapie, Gestalttherapeutin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0 bis 08.05.2020

Kosten: EUR 7,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16784

Streit im Kinderzimmer Auch streiten will gelernt sein

"Ich hatte das zuerst" - "Du darfst aber nicht mitspielen!" - "Das gehört mir!" Gründe für Streit unter Kindern gibt es genug. Erwachsene finden sich dann oft in der Rolle des Schiedsrichters wieder. Doch wie gehen Eltern im "Ernstfall" am besten mit der Situation um und klären die Konflikte sinnvoll mit ihren Kindern und nicht für sie? An diesem Abend werden wir anhand von Alltagsbeispielen dieser Frage nachgehen und erarbeiten, wie Eltern passende Lösungsmöglichkeiten für ihre Familie finden können.



Termin: Mittwoch, 17.06.2020, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Leitung: Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin und freie Dozentin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 7,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Fortbildung EKP-Leiterinnen

16970

Erzähl mir Märchen

Vom "Süßen Brei" und "Vom Rübchen" wird man zwar nicht satt, aber Märchen sind Nahrung für die Seele. Das und warum Märchen so kostbar für uns und unsere Kinder sind, erfahren Sie, wenn Sie sich mit der Referentin auf eine Reise zu den Urgeschichten einlassen. Wir erleben außerdem ganz praktisch, auf welche Art und Weise wir sie am besten vorlesen oder erzählen können und erfahren welche Märchen für welches Alter geeignet sind. Keine Sorge, hier bekommen Sie keine trockene Kost geboten. Sinnreich, unterhaltsam, bewegt und kreativ dürfen Sie alles rund ums Märchen kennenlernen.

Termin: Montag, 14.10.2019, 9:00-14:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Silke Thalhammer, Märchenerzählerin, Figurentheaterspielerin, Erzieherin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16969

Naturerfahrung mit Kleinkindern

Unsere Natur bietet Kindern eine Fülle an Reizen und Erlebnissen. Über die Sinne nehmen Kinder Kontakt mit den Angeboten der Natur auf. Wir fühlen, riechen, staunen, schmecken die Natur und basteln mit Naturmaterialien. Sie erfahren, wie man Kindern altersgemäß, sinnlich und emotional die Natur nahebringen kann und wie man achtsam und mit Respekt mit ihr umgeht. Sie erhalten Anregungen für Spiele die dem Bewegungsdrang und der Motorik der Kinder gerecht werden.

Termin: Samstag, 28.03.2020, 9:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Niederbergkirchen

Leitung: Christine Ebner, Kräuterpädagogin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: Kostenfrei

Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Schreibzeug

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.





Familienstützpunkt Mühldorf am Inn

Kinderhaus St. Antonius Gars am Inn in Kooperation:
 Franziskus-von-Assisi Kindergarten Reichertsheim für die ganze Familie
 Landkreis Mühldorf am Inn

17146

Kreativer Kindertanz - Für Kinder ab 4 Jahren

Vermitteln von Spaß an Bewegung; Förderung von Rhythmus und Körpergefühl; Erweiterung des Bewegungsspektrums mit Übungen aus verschiedenen Tanztechniken z.B. Ballett, Jazzdance, Modern Dance, Ausdruckstanz etc. Förderung sozialer Kompetenz und Kreativität; Ausdruck von Gefühlen durch den Tanz; Bewegen in einem Raum ohne Leistungsdruck.



Termin: Jeweils am Montag, genaue Termine werden noch bekannt gegeben

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Nicole Lunitz

Anmeldung: janette.lunitz@yahoo.de oder 0176/97391848

Hinweis: Kosten werden noch bekannt werden

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16976

Musikgarten für Kinder bis 3 Jahren mit ihren Eltern

Im Musikgarten wird mit den Kindern und Eltern gesungen, musiziert, getanzt und gespielt. Die positiven Auswirkungen, die Musik auf Kinder hat, sind breit gefächert. Musik kann die Intelligenz verbessern und das Selbstbewusstsein steigern. Schon Babys und kleine Kinder haben einfach Spaß an Musik und Liedern. Beim Singen und Musizieren wird die Motorik, die Sprache, Geschicklichkeit, das Sozialverhalten und die Kreativität gefördert. Ein Manuskript wird zur Verfügung gestellt. Es wird immer das gleiche Begrüßungs- und Schlusslied gesungen. Nach einer halben Stunde gibt es eine kleine Pause. Es soll allen richtig Spaß machen.



Termine: Donnerstag, 10.10.2019, 14:30-15:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Beatrix Mang-Obermayr

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e. V, Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 40,00

Hinweis: Kursgebühr EUR 40,00 bei mindestens 7 Teilnehmer

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16977

Musikgarten für Kinder bis 6 Jahren mit ihren Eltern

Termine: Donnerstag, 10.10.2019, 15:30-16:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Beatrix Mang-Obermayr

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 40,00

Hinweis: Kursgebühr EUR 40,00 bei mindestens 7 Teilnehmer

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17141

Familienspielenachmittag

Für alle interessierten Kinder (bis ca. 10 Jahre) und deren Eltern oder Großeltern

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung?
Dann schauen Sie doch mit Ihren Kindern bei unseren Spielnachmittagen vorbei.

Termin: Montag, 09.09.2019, 14:30-16:30 Uhr, weitere Termine: 21.10.19, 25.11.19

Ort: Franziskus-von-Assisi Kindergarten

Leitung: Veronika Schneider, Familienstützpunkt

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Termin: Dienstag, 17.09.2019, 14:30-16:30 Uhr, weitere Termine: 01.10.19, 05.11.19

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Veronika Schneider, Familienstützpunkt

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17130

Familiencafé

Für alle interessierten Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim

Sie haben hier die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück eine kurze Auszeit zu nehmen, andere Eltern kennen zu lernen und sich mit diesen auszutauschen.

Termin: Donnerstag, 19.09.2019, 8:30-10:30 Uhr, weitere Termine: 24.10.19, 07.11.19

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Veronika Schneider, Familienstützpunkt

Kosten: EUR 2,00

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17143

Stillen/Flasche - die beste Milch für Babys

Auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. Unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen werden vorgestellt und verglichen. Fragen rund ums Stillen oder Fläschchen werden beantwortet.

Termin: Dienstag, 24.09.2019, 18:30-20:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin

Anmeldung: veronika.schneider@franziskushaus-au.de oder Telefon 08073/919822

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17142

Familiencafé

Für alle interessierten Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim

Sie haben hier die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück eine kurze Auszeit zu nehmen, andere Eltern kennen zu lernen und sich mit diesen auszutauschen.

Termin: Donnerstag, 26.09.2019, 8:30-10:30 Uhr, weitere Termine: 26.09.19, 07.11.19

Ort: Franziskus-von-Assisi Kindergarten

Leitung: Veronika Schneider, Familienstützpunkt

Kosten: EUR 2,00

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17144

Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.

Termin: Mittwoch, 09.10.2019, 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin

Anmeldung: veronika.schneider(at)franziskushaus-au.de oder Telefon 08073/919822

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17145

Rund um die Geburt

Für alle interessierten Eltern

An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf all ihre Fragen rund um die Schwangerschaft und die Geburt. Was ist ein Beschäftigungsverbot- Was bedeutet Mutterschutz- Wie lange können Eltern mit dem Baby zuhause bleiben- Wer bekommt das Elterngeld und wie viel wird gezahlt- Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende und Familien mit wenig Geld- Wo stelle ich Anträge.

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 18:30-20:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Frau Langstein (Donum Vitae)

Anmeldung: veronika.schneider@franziskushaus-au.de oder Telefon 08073/919822

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17147

Beikostkurs - Baby-Brei selbst gemacht, einfach und gesund

Für alle interessierten Eltern

In diesem Beikost-Kochkurs kompakt erhalten Sie grundlegende Informationen, wie Sie vorgehen bei der Umstellung auf den Brei, wann Sie welchen Brei nach welchen Grundregeln selbst herstellen können.

Termin: Dienstag, 21.01.2020, 14:30-17:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin

Anmeldung: veronika.schneider@franziskushaus-au.de oder Telefon 08073/919822

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Das Katholische Kreisbildungswerk Mühldorf e. V. ist seit 01.06.2019 Kooperationspartner für den neuen Verbraucherschutzstandort Mühldorf am Inn.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



16929

Verantwortungsvoll einkaufen

Haben Sie das Gefühl, beim Einkaufen angesichts der vielen bestehenden Zeichen und Label nicht mehr durchzublicken und ständig kommen neue dazu? An diesem Themenabend werden wir besprechen, was genau Bio von EU-Bio unterscheidet, welche Standards sich hinter Siegeln und Auszeichnungen verbergen und wo Mehrkosten für Konsumenten einen Mehrwert für Mensch und Umwelt mit sich bringen. Die Referentin ist studierte Diplom-Biologin und geprüfte Ernährungsberaterin.

Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Leitung: Lavinia Pfeiffer, Diplom-Biologin, geprüfte Ernährungsberaterin

Kosten: EUR 5,00

Mitzubringen: Schreibgerät und viele Fragen

Veranstalter: Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17177

Patientenrechte - Ärztepfllichten

Informiert und gestärkt zum Arzt und ins Krankenhaus

Die Stellung des Patienten hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Patienten haben Rechte, aber welche? Wir informieren unter anderem über:

- Das "Patientenrechtegesetz"
- Behandlungsvertrag, Einwilligung, Dokumentation und Aufklärung, Einsichtrecht in Krankenakten, Schweigepflicht
- Was kann ich tun bei Problemen mit dem Arzt?

Termin: Mi 04.03.2020, 19:00 bis 20:30

Ort: Haus der Begegnung, Mühldorf, **Leitung:** Peter Friemelt

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e. V. und Haus der Begegnung Mühldorf

17176

Konsum, Ernährung, Nachhaltigkeit (Vortrag)

Essen als elementarer Prozess unseres Lebens erfuh in den letzten Jahrzehnten ganz neue Gewichtungsschwerpunkte. Nicht nur Nährstoffzufuhr und Energiegehalt spielen seitdem eine Rolle. Neben Genuss und soziale Begegnung sind ebenso Begriffe wie Nachhaltigkeit und ökologischer Fußabdruck gerückt. Waren einst Regionalität und Saisonalität speiseplanbestimmend, werden sie heute in unserer globalisierten Überflusgesellschaft neu entdeckt und erarbeitet, wie es das Beispiel des Genossenschaft Dorfladen Ramsau mit seinem Sortiment widerspiegelt. Wie kann ich durch meine Ernährung und mein Konsumverhalten einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten? Diesen und weiteren Fragen zu Themen wie Ressourcenschonung oder Verpacken widmen wir uns an diesem Abend.

Termin: Mittwoch, 25.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Gasthaus Baumgartner, Tiefenstätt 6, Reichertsheim

Leitung: Lavinia Pfeiffer

Kosten: EUR 5,00

Mitzubringen: Schreibsachen

Veranstalter: Pfarrei Ramsau, Pfarrverband Kirchdorf, Haag

Recht und Sicherheit

16676

Trickbetrügereien - Wie verhalte ich mich richtig?

Die Kriminalpolizei rät

Am Telefon, im Internet oder vor der Haustüre versuchen Trickbetrüger mit perfiden Strategien, das Vertrauen der Opfer zu gewinnen. Sie erhalten von dem kriminalpolizeilichen Fachberater des Polizeipräsidiums Oberbayern Süd wichtige Tipps, um sich vor den gängigsten Betrugsmaschen zu schützen.



Termin: Dienstag, 10.09.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Niederbergkirchen

Leitung: Herbert Grieser, Kriminalhauptkommissar, Fachberater

Hinweis: Spenden für Seniorenkreis Niederbergkirchen erwünscht.

Veranstalter: Pfarrei Niederbergkirchen, Seniorenkreis



16699

Jugendmedienkultur - Wie Eltern im App-Dschungel den Überblick behalten

Die Digitalisierung verändert unsere Lebens- und Arbeitswelt nachhaltig und in vielerlei Hinsicht. Darauf müssen wir unsere Kinder vorbereiten. Digitale Medien und besonders das Smartphone können Sprachrohr und Ausdrucksform von Jugendlichen sein. Es können damit jene Erfahrungen gemacht und Bedürfnisse befriedigt werden, die auch im "realen Leben" von großer Bedeutung sind. Jugendmedienkultur ist ein integraler Bestandteil jugendlicher Lebenswelt und Unterhaltung und Lernen gehen dabei oft Hand in Hand. Wie aber sieht die App-Nutzung von Jugendlichen aus? Wissen sie, was sich hinter dieser oder jener App verbirgt? Damit Apps funktionieren, brauchen sie in vielen Fällen Zugriff auf bestimmte Smartphone-Funktionen und persönliche Daten. Was wissen Apps über ihr Kind? Wie groß ist die Möglichkeit von Datenmissbrauch, welche weiteren Gefahren bestehen und welche App ist gerade der Hype. Der Informationsabend will Empfehlungen geben, aber an diesem Abend wird auch hinterfragt, ob alles gut ist, was wohlklingend in App-Stores angeboten wird.



Termin: Mittwoch, 23.10.2019, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg

Leitung: Danilo Dietsch, Medienpädagoge

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 6,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16697

Digitale Welten fordern digitale Kompetenzen - Cybercrime

Genießen wir wirklich das Leben dank Technologie oder sind wir mehr unter Stress? Wir gehen nicht mehr online, wir sind immer online. Daher gibt es viele Bereiche, in dem wir mehr aufpassen müssen. Nur wenn Sie die Gefahren kennen, können Sie sich auch dagegen schützen. Social Engineers spionieren das persönliche Umfeld ihres Opfers aus, täuschen Identitäten vor oder nutzen Verhaltensweisen wie Autoritätshörigkeit aus, um geheime Informationen oder unbezahlte Dienstleistungen zu erlangen. Unsere Daten, insbesondere unsere persönliche Daten, sind wie ein Schatz zu betrachten. Die Meinung "Ich habe nichts zu verbergen" ist ein Irrtum. Sie würden



sich wundern, was man so alles mit Ihren Daten machen könnte. Informieren Sie sich bei diesem humorvollen Vortrag über die aktuelle Maschen der Hacker und wie Sie sich dagegen schützen können. Es ist möglich...."

Termin: Montag, 09.03.2020, 19:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Ampfing

Leitung: Cem Karakaya, Experte für Internetkriminalität, Autor

Kosten: EUR 8,00 reduziert wegen Verbraucherbildung

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16681

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Menschen vorsorglich festlegen, dass bestimmte medizinische Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden, falls sie nicht mehr selbst entscheiden können. Damit wird sichergestellt, dass der Patientenwille umgesetzt wird. An diesem Abend wird die Bedeutung der Patientenverfügung erläutert, Hilfestellungen und Tipps erleichtern die persönliche Entscheidung. Besonders wichtig ist eine Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung, also eine Person die dann für Sie sprechen darf und soll, wenn Sie nicht mehr einwilligungsfähig sind.

Termin: Dienstag, 12.11.2019, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Niederbergkirchen

Leitung: Klaus Huber, Anna Hospizverein im LK Mühldorf e.V.

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Spenden für Seniorenkreis Niederbergkirchen erwünscht.

Veranstalter: Pfarrei Niederbergkirchen, Seniorenkreis



Konzerte und Aufführungen

17073

Konzert mit Alfons Hasenknopf

Alfons Hasenknopf steht für eine ganz besondere Art von Mundartpop- kaum ein anderer versteht es so gut, das Urjodeln mit moderner Musik zu verknüpfen und die Bergwelt mitten in den Raum zu zaubern, als Alfons Hasenknopf. Er ist sich selbst treu geblieben und bringt nicht nur die heimatverbundene Musik, die von der Natur, von Bergmenschen, oder dem Sommerwind erzählt, die nach Gewitter, Vogelgezwitscher und dem Echo an Steilwänden klingt, sondern auch seine mitten aus dem Leben gegriffenen Geschichten auf die Bühne, die zum Schmunzeln aber auch zum Nachdenken animieren.

So hat er auch oft schon von seinen Auszeiten auf den Berghütten berichtet, wo er für ein paar Wochen ganz alleine - fernab vom Alltag, der Hektik, des Lärms- seine Songs schreibt. So bringt Hasenknopf die Hüttenatmosphäre direkt auf die Bühne - ganz clean, ganz zart, ganz fein - jeder Ton bewusst gewählt. Wohlfühlstimmung- das sind Lieder die ins Herz gehen und berühren.

Was Hasenknopf auf die Bühne bringt, ist spürbar pure Lust die Songs in einer emotionalen Bandbreite darzubieten, die ihresgleichen sucht. Getreu nach Alfons Lebensmotto " der scheenste Moment is immer jetzt!" darf sich sein Publikum auf die schönsten Hasenknopfsongs aus 12 Jahren, den neuen Songs" Frei & Unbegrenzt ", A Stück vom Glück" und "Friedn, den Moment einfach nur genießen.



Termin: Donnerstag, 14.05.2020, 19:30 Uhr

Ort: Haberkasten, Mühldorf

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 25,00

Hinweis: Kartenvorverkauf ab 25.11.2019 in der Geschäftsstelle des Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. zu den Öffnungszeiten

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Für Kinder und Jugendliche

Termine: Sept. 2019 bis August 2020 für KBW

Veranstaltungen der Kath. Jugendstelle, des BDKJ und der KLJB im Landkreis Mühldorf:

Kreisjugendgottesdienste:

Sonntag, 29.09.2019

Filiakirche Eisenbach, 19:00 Uhr

Sonntag, 27.10.2019

Landjugendraum Gars, 19:00 Uhr

Sonntag, 24.11.2019

Pfarrkirche Polling, 19:00 Uhr

Sonntag, 26.01.2020, 19:00 Uhr

Sonntag, 23.02.2020, 19:00 Uhr

Sonntag, 29.03.2020, 19.00 Uhr

Sonntag, 26.04.2020, 19.00 Uhr

Sonntag, 31.05.2020, 19.00 Uhr

Sonntag, 28.06.2020, 19.00 Uhr

Sonntag, 26.07.2020, 19.00 Uhr

Samstag, 16.11.2019

Jugendkorbinianswallfahrt in Freising

Thema: "wachgeküsst"

Wallfahrt, Kulturnacht, Workshops,

Infostände ...

BDKJ Kreis Mühldorf u. Kath. Jugendstelle

18.01.2020

Fußballturnier der Ministrant/Innen

Turnhalle Aschau

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

03. - 08.04.2020

Gruppenleiter/innen-Grundkurs

Jugendhaus Ens Dorf

KABum, Arbeitskreis der KLJB i. Lkr.

Mühldorf

10.04.2020

Gebet durch die Nacht

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

03. - 07.08.2020

Kinderzeltlager

Für 8- bis 12jährige

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

Impressum:

Erzbischöfliches Jugendamt München und Freising,

Herausgeber Diözesanjugendpfarrer

Richard Greul,

Katholische Jugendstelle im Landkreis Mühldorf

Stadtplatz 90, 84453 Mühldorf

Tel. 08631/185388,

Fax 08631/185390

USt-ID: DE 811510756

www.eja-muenchen.de

info@jugendstelle-muehldorf.de

www.jugendstelle-muehldorf.de

16984

Mädchen in der Pubertät

Der Übergang vom "Kind sein" zum "Frau sein" ist kein einfacher Prozess für die Mädchen selbst und auch das unmittelbare Umfeld ist betroffen. Die Zeit ist schwierig, darum bin ich schwierig! Es ist der Umgang mit den Schwierigkeiten, der diese Zeit gestaltet. An diesem Tag wollen wir: Grenzen wahrnehmen und Grenzen setzen, Veränderungen bewusst wahrnehmen, Berührungsqualitäten mit Shiatsu (die Kunst der achtsamen Berührung) erkunden, in die Ernährung nach der TCM schnuppern. Was tut mir gut, was nicht? (Akne, Menstruationsbeschwerden, Stimmungsschwankungen, Körpergewicht,...).



Termin: Samstag, 07.09.2019, 10:00-16:30 Uhr

Weitere Termine: zusätzlich 08.09.2019, 28.12.2019 und 29.12.2019

Ort: Yogazentrum Wasserburg

Leitung: Suza Ramsauer-Sewald

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 60,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und warme Socken, wenn möglich ungeschminkt, Geld für Mittagessen

Hinweis: Für Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16591

Krimi-Theaterwerkstatt für Kinder und Jugendliche 1 - 2 - 3 - Bühne frei...

Licht aus, Spot an! Du würdest auch gerne einmal die Rolle eines schlaun Detektivs oder eines hinterlistigen Täters spielen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir tauchen zusammen ein in die Welt des Verbrechens! An drei Ferientagen können Kinder und Jugendliche die faszinierende, bezaubernde und spannende Welt vor, hinter und auf der Bühne erleben und ihre Talente entdecken. Wir, Christl & Chrissy, erfahrene Krimi-Schauspieler|innen und Theaterpädagog|innen, wollen den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, in die Welt des Krimi-Theaters zu schnuppern. Zum krönenden Abschluss wird ein gemeinsam einstudiertes Krimi-Theaterstück uraufgeführt. Alle Eltern und Freunde sind herzlich zur Premiere eingeladen. Spannung pur! Mörderische Unterhaltung! Fesselnde Storys! Wer ist der Täter?

Termin: wird noch bekannt gegeben

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck, Pfaller Chrissy

Anmeldung: post@kasterl-kuntermult.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 15,00

Mitzubringen: An allen 3 Tagen ausreichend Brotzeit und Getränke

Hinweis: Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren, Nähere Infos werden noch bekannt gegeben.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16861

Märchenwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

Wir bauen aus einem Tontopf ein individuell gestaltetes Tischfeuer passend für den lauen Sommerabend. Dafür steht eine große Farb- und Gestaltungsauswahl zur Verfügung. Es kann gestempelt, schabloniert und koloriert werden.

Termin: Mittwoch, 02.10.2019, 14:30-15:30 Uhr, weiterer Termin: 30.10.19

Ort: Gemeindebücherei Gars am Inn, Hauptstr. 45, 83536 Gars am Inn

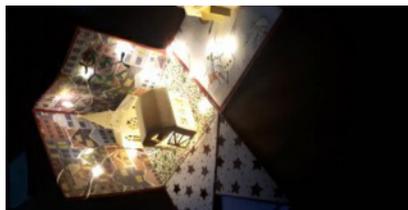
Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

17108

Explosionsbox als Geschenk oder als Deko, Für Kinder ab ca. 8 Jahren

Wir basteln eine Explosionsbox als kreatives Überraschungsgeschenk und zum Aufstellen mit LED Teelicht.



Termin: Samstag, 30.11.2019, 15:00-17:00 Uhr,
Ersatztermin: 14.12.2019

Ort: Gars

Leitung: Kornelia Aschenbrenner

Anmeldung: Kornelia Aschenbrenner, Mobil 0151/57615218

Kosten: EUR 5,00

Mitzubringen: Materialkosten EUR 5,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16523

Auf Weihnacht'n zua Kinderbastelwerkstatt mit Sternenfunkel-Wanderung

Diese ganz besondere Zeit kurz vor Weihnachten ist für Kinder zauberhaft und steckt voller Magie. Genießen wir gemeinsam diese Zeit mit meinen kunterbunten

Ideen. Es gibt geheimnisvolle Geschichten zu hören, eine tolle Bastelwerkstatt zu erleben und wenn es dunkel wird, eine wundervolle Wanderung zur Auer Kirche. In der Kirche kann die große Krippe bewundert werden und bei Kinderpunsch, Plätzchen und Lebkuchen lassen wir dann das Treffen gemütlich ausklingen. Lasst Euch himmlisch überraschen.



Termin: Samstag, 21.12.2019, 14:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 10,00

Mitzubringen: Trinkbecher, Teller, Sitzunterlage, Stoppersocken oder Hausschuhe

Hinweis: Für Kinder ab 4 Jahren; warme Kleidung erforderlich, wir unternehmen eine kurze Wanderung.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16513

Eine Osterwerkstatt voller Überraschungen

Bald sieht man den Osterhasen wieder durch die Gärten hoppeln, wo er die Ostereier und Geschenke versteckt. Ostern ist eine wunderschöne Zeit, in der die Kinder dem Besuch des Osterhasen entgegenfiebern. Doch beim Warten auf den Osterhasen kann den Kindern die Zeit schon mal lang werden. Deshalb finden an diesem Nachmittag viele spannende Aktionen zum Thema Ostern statt. Da kann gebastelt, gespielt und tollen Geschichten gelauscht werden. Lasst Euch überraschen.



Termin: Samstag, 04.04.2020, 14:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 7,00

Mitzubringen: Brotzeit und ein Getränk, Sitzunterlage, Stoppersocken oder Hausschuhe

Hinweis: Für Kinder ab 5 Jahren

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16647

Tolle Überraschungsgeschenke für Mama

Großes Muttertags-Spezial

An diesem Tag dreht sich alles darum gemeinsam eine kleine "Leckerei" zu zaubern. Wir backen einen kleinen Schüttelkuchen im Glas und machen dann auch noch eine Backmischung, die ihr zum Nachbacken mit nach Hause nehmen dürft. Danach basteln wir noch einen Schlüsselanhänger zum selbst behalten oder zum Verschenken als Überraschung zum Muttertag. Denn morgen ist es wieder so weit, der Muttertag wird gefeiert. Ein schöner Anlass, der Mama "Danke" zu sagen.

Termin: Samstag, 09.05.2020, 10:00-13:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Gruppenraum, Hauptstr. 41, Gars/Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck, Saslia Ussar-Kürzinger

Anmeldung: Mobil 0176/62592133

Kosten: EUR 15,00

Mitzubringen: Eine gut verschließbare Plastikschüssel mit Deckel (Zutaten werden darin geschüttelt), eine kleine Schüssel, einen Trichter, einen Teigschaber, eine Küchenwaage, Brotzeit in einer Box und ein Getränk, Hausschuhe oder Stoppersocken

Hinweis: Für Kinder ab 7 Jahren. Falls Allergien vorhanden, diese bitte bei Anmeldung angeben.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Als Familie gemeinsam unterwegs

Veranstaltungsreihe:

Komm wir gehen in den Wald!

Veranstaltungsreihe für Eltern mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkelkindern

Zusammen gehen wir auf Entdeckertour und erleben mit allen Sinnen die Schönheit und Besonderheiten des Waldes und seiner Bewohner. Wir sammeln Naturmaterialien zum Spielen und Gestalten. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Waldpicknick. Eingeladen sind alle Kinder von 3-12 Jahren in Begleitung von Mamas, Papas, Omas und Opas.

Leitung: Elke Mandl, Wald- und Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf, Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 6,00 pro Teilnehmer

Mitzubringen: Wetter- und waldgerechte warme, strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und warmes Getränk, Sitzunterlage

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16752

Komm, wir gehen in den Märchenwald!

Märchenwanderung

Wir wandern zu den vielen Quellen am Innufer. Mit allen Sinnen werden wir das frische Wasser erkunden. Das Märchen vom Wasser des Lebens wird erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Picknick.

Termin: Freitag, 20.09.2019, 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenparkplatz Ensdorf

Mitzubringen: Matschklamotten, Gummistiefel, Wechselkleidung, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage

Hinweis: Kosten pro Familie 15,00 EUR



16753

Komm, wir gehen in den Herbstwald!

Wir wandern am Kraiburger Schlossberg mit seinen herrlich gefärbten Baumriesen. Mit allen Sinnen erleben wir die Schönheit und Besonderheiten des Waldes und seine Bewohner. Wir sammeln Naturmaterialien zum Spielen und Gestalten. Zwergengeschichten werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Picknick.

Termin: Freitag, 11.10.2019, 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Marktplatzbrunnen Kraiburg

Mitzubringen: Wetter- und waldgerechte, strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage



16774

Komm, wir feiern Waldadvent!

Zu Beginn der Adventszeit wollen wir den Wald im Dezember besuchen. Wir legen einen Weg mit Tannenzweigen und Lichtern, Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Picknick.

Termin: Freitag, 20.12.2019, 15:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenparkplatz in Unterreit

Mitzubringen: Wetter- und waldgerechte, strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage, Taschenlampe oder Stirnlampe, Glas mit Teelicht



16775

Komm, wir gehen in den Auwald am Inn

Der Auwald im Inn mit seinen verschlungenen Pfaden lässt uns den Wald als Urwald erleben. Wir suchen Tierspuren, erleben wie der Biber am Inn seinen Lebensraum gestaltet. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Picknick am Innufer.

Termin: Freitag, 14.02.2020, 15:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Apotheke Kraiburg

Mitzubringen: Wetter- und waldgerechte strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage



16777

Komm, wir gehen in den Frühlingswald!

Endlich kommt die warme Frühlingssonne und wir suchen gemeinsam Frühlingsboten. Das Vogelgezwitscher zeigt uns, wie sich Vögel untereinander verständigen. Wir betrachten ein Vogelnest und bauen zusammen ein großes Vogelnest aus Ästen. Aus Gras, Zweigen, Moos und Federn darf sich jedes Kind ein eigenes Nestchen für zuhause basteln.



Termin: Freitag, 20.03.2020, 15:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Wertstoffhof Gars/Inn

Mitzubringen: Wetter- und walddgerechte strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage, kleine flache Schale für das Nest

16778

Der Wald - ein Sinnespfad

Wir fühlen bei geeignetem Wetter mit einem Barfußpfad den Wald, riechen an gesuchten Fundstücken wie Fichtennadeln, Harz oder Erde und hören Geräusche mit geschlossenen Augen. Weiter gehen wir durch den Wald als blinde Karawane und versuchen mit Steinen, Zapfen, Stöckchen Waldmusik zu machen.



Termin: Freitag, 19.06.2020, 15:00-17:30 Uhr

Treffpunkt: Kirchenparkplatz in Unterreit

Mitzubringen: Wetter- und walddgerechte strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig werden darf, Brotzeit und Getränk, Sitzunterlage

KBW-Newsletter - Immer auf dem aktuellen Stand



Bestellen Sie den KBW-Newsletter unter www.kreisbildungswerk-mdf.de und erhalten so bequem Informationen über das Katholische Kreisbildungswerk und seine aktuellen Bildungsangebote vor Ort (jederzeit kündbar).

Reihe: Natur fantasievoll erleben mit den vier Elementen

Die vier Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft bestimmen das Leben auf unserem Planeten. Sie sind Lebensgrundlage für Menschen, Pflanzen und Tiere. Diese Elemente bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, die Natur zu erforschen, zu begreifen und einmal ganz anders zu erleben. Kommt mit auf diese faszinierende Wanderung.

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kuntermult.de oder Telefon 08073/2450

Mitzubringen: Sitzunterlage, Brotzeit mit Getränk

Hinweis: Für alle Altersgruppen, für Familien (mit Oma, Opa, Papa, Mama ...). Unter 8 Jahren mit erwachsener Begleitperson. Bei Regen fallen diese Aktionen aus, bei Wetterunklarheit bitte nachfragen.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16526

Lust auf Abenteuer im Sommer?

Das Element Wasser mit allen Sinnen erleben

Rauschende Flüsse, gluckerende Bäche und Wellenklang. Wasser kann kühlen, Durst löschen, Strom erzeugen und noch viel mehr. Es ist unentbehrlich für alles Leben auf der Erde. Lasst uns aufbrechen. Wir gehen gemeinsam auf Streifzug und entdecken das Element Wasser mit allen Sinnen. Wir machen Naturbeobachtungen, Spiele, Aktionen mit Naturmaterialien, Kreatives und lauschen spannenden Geschichten. Kommt mit Aquarella, der Wasserfee auf diese Entdeckungsreise und lasst euch überraschen.

Termin: wird noch bekannt gegeben, 14:00-17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Kosten: EUR 4,00



16459

Lust auf Abenteuer im Herbst? Das Element Luft-Wind mit allen Sinnen erleben

Atem, Wind und Federtanz, hier pfeift und zieht es ordentlich. Luft ist unsichtbar und doch wissen wir, dass sie da ist, denn wir können sie fühlen - eben eine ganz windige Angelegenheit. Lasst uns aufbrechen. Wir gehen gemeinsam auf Streifzug und entdecken das Element Luft mit allen Sinnen. Wir machen Naturbeobachtungen, Spiele, Aktionen mit Naturmaterialien, Kreatives und lauschen spannenden Geschichten. Kommt mit Huija, der Luft-hexe auf diese Entdeckungsreise und lasst euch überraschen.



Termin: Sonntag, 13.10.2019, 13:30-16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

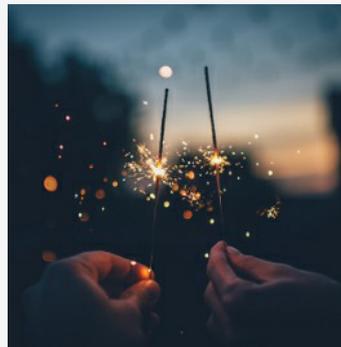
Leitung: Christine Schwarzenbeck

Kosten: EUR 4,00

16498

Lust auf Abenteuer im Winter? Das Element Feuer mit allen Sinnen erleben

Sonne, Licht und Funkenschlag, es gibt viele flammende Erlebnisse. Feuer übt eine große Faszination auf uns Menschen aus. Lasst uns aufbrechen. Wir gehen gemeinsam auf Streifzug zum Inn und entdecken das Element Feuer mit allen Sinnen. Wir machen Naturbeobachtungen, Spiele, Aktionen mit Naturmaterialien, Kreatives, eine Fackelwanderung und lauschen spannenden Geschichten. Kommt mit Funki, dem Feuergeist auf diese Entdeckungsreise und lasst euch überraschen.



Termin: Sonntag, 01.12.2019, 16:00-18:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Kosten: EUR 3,00

Mitzubringen: Sitzunterlage und Brotzeit mit Getränk, Fackeln (können auch für 2,00 € bei der Kursleitung erworben werden)

16514

Lust auf Abenteuer im Frühling? Das Element Erde mit allen Sinnen erleben

Wurzeln, Matsch, Sand, Erde, Kieselstein und noch viel mehr - der Boden spielt eine wichtige Rolle für alle Menschen, Tiere und Pflanzen. In diesem Element wächst, kriecht und fleucht so allerlei. Lasst uns zu einer Abenteuerreise aufbrechen! Wir gehen gemeinsam auf Streifzug zum Inn und entdecken das Element Erde mit allen Sinnen. Wir machen Naturbeobachtungen, Spiele, Aktionen mit Naturmaterialien, Kreatives und lauschen spannenden Geschichten. Kommt mit Wurzel, dem Erdwicht auf diese Entdeckungsreise und lasst euch überraschen.



Termin: Sonntag, 17.05.2020, 13:30-16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Kosten: EUR 4,00

16522

Glühwürmchen - Zauberhaftes Funkeln im Dunkeln Naturexkursion

Ende Juni sieht man sie wieder: Kleine, leuchtende Punkte, die durch die Luft flirren. Erleben Sie das geheimnisvolle Treiben der Glühwürmchen und die betörenden Düfte einer lauen Sommernacht. Im dunklen Wald begleiten uns zahllose, leuchtende Glühwürmchen. Auch zur späten Stunde verzaubert uns die Natur mit vielen überraschenden und faszinierenden Eindrücken. Zauber und Magie warten auf uns.

Termin: Freitag, 26.06.2020, 21:00-23:00 Uhr

Ort: Doblmühle 2, 83546 Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: Christine Schwarzenbeck, Telefon 08073/2450 oder post@kasterl-kuntermunt.de

Kosten: EUR 3,50

Mitzubringen: Sitzunterlage

Hinweis: Für alle Altersgruppen, für Familien (mit Oma, Opa, Papa, Mama ...). Unter 8 Jahren mit erwachsener Begleitperson. Bei Regen fallen diese Aktionen aus, bei Wetterunklarheit bitte nachfragen

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16524

Sternschnuppenregen erleben - ein Naturschauspiel Naturwanderung mit Pfiff

Die lange Nacht der Sternschnuppen für Himmelsgucker, Träumer und Nachtschwärmer ist ein eindrucksvolles Naturschauspiel. In der Nacht am 12. August beschert der Meteoritenschwarm der Perseiden ein regelrechtes Sternschnuppenfeuerwerk. Man kann bei guter Sicht bis zu 140 Sternschnuppen in der Stunde bestaunen. Die Geschichte der Perseiden steckt voller Magie. Die Teilnehmer bekommen interessante Informationen, eine leuchtende Überraschung, eine tolle Geschichte und einen Sternschnuppenwunsch.



Termin: Mittwoch, 12.08.2020, 21:00-23:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 3,50

Mitzubringen: Liege/Sitzunterlage

Hinweis: Bei Regen und kompletter Bewölkung des Himmels fällt diese Aktion aus, bei Wetterunklarheit nachfragen, ob die Aktion stattfindet. Bei Anmeldung angeben, ob eine Sternkarte für zuhause zum selbst zusammenbauen für 2,00 € benötigt wird. Für alle Altersgruppen, für Familien geeignet. Unter 8 Jahren ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16734

Personenspürhund "Duke" im Einsatz

Der Suchhund "Duke" ist zusammen mit seinem Trainer an 4 Abenden in Ecksberg in Aktion. Der Hund zeigt seine Fähigkeit, mit seinem sehr gut trainierten Geruchssinn, der individuellen Geruchsspur folgend, versteckte oder vermisste Menschen wieder aufzufinden. Jeder Teilnehmer darf sich während des Kurses suchen und finden lassen.

Termin: Donnerstag, 10.10.2019, 17:00-18:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Stiftung Ecksberg, Therapieraum

Leitung: Karl Obermeier, Mobil 0172/8431966

Kosten: EUR 8,00

Hinweis: Nur für Personen geeignet, die Hunden angstfrei begegnen können. Maximal 6 Personen pro Kurs, weitere Teilnehmer kommen auf Warteliste.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Suchhundzentrum Inn-Salzach Barrierefrei

16754

St. Martinsfest

Jedes Jahr wieder freuen sich Alt und Jung auf das St. Martinsfest mit seinem traditionellen Laternenumzug. Im Freien findet bei trockenem Wetter ein Gottesdienst am Feuer statt. Anschließend bewegt sich der Laternenzug auf die Straße um mit der singenden Gemeinde in den Pfarrinnenhof zu ziehen. Dort wird das St. Martinsspiel aufgeführt, der Elternbeirat lädt zum Buffet ein, der Kindergartenverein beschenkt die teilnehmenden Kinder mit einer kleinen St. Martinsaufmerksamkeit.

Termin: Montag 11.11.2019, ab 18:30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrinnenhof, Niederbergkirchen

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
Haus der Familie Niederbergkirchen
Barrierefrei



16852

Filmnachmittag für die ganze Familie zur Einstimmung auf Weihnachten

In einer kleinen norwegischen Stadt hat es noch nicht geschneit und der örtliche Erfinder baut eine Schneemaschine die dann außer Kontrolle gerät.
74 min, Trickfilm, Norwegen 2013, FSK 0 unter Regie von Rasmuss A. Sivertsen

Termin: Samstag, 21.12.2019, 15:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Hinweis: Es gibt Popcorn und Getränke. Unkostenbeitrag erwünscht.

Veranstalter: Pfarrei Gars am Inn

16772

Warten aufs Christkind

Dieses Angebot organisiert die Kath. Landjugend der Pfarrei St. Blasius. Gemeinsam wird auf das Christkind gewartet, die Kinder hören weihnachtliche Geschichten, spielen, essen Lebkuchen und vieles mehr. So vergeht die Zeit zur Bescherung im Nu! Im Anschluss dieser Veranstaltung findet der Kindergottesdienst in der Pfarrkirche statt.

Termin: Dienstag, 24.12.2019, 14:30-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Mitglieder der Landjugend

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei, Landjugend
Niederbergkirchen



16789

Tag der offenen Tür

An diesem Sonntag gibt es Gelegenheit, nach dem Gottesdienst den Kindergarten zu besichtigen, ein Weißwurstfrühstück zu genießen und / oder Kaffee und Kuchen zu speisen. Für die Kinder gibt es ein kleines Rahmenprogramm!

Termin: Sonntag, 02.02.2020

Ort: Haus der Familie, Kindergarten, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie, Niederbergkirchen



16791

Maja, Maja, erzähle uns von dir!

Jeder kennt die Geschichte von der kleinen Biene Maja, aber was sind das eigentlich für Tiere? Die Bienen gelten seit Jahrtausenden als geschätzte Wachsmacher und Honiglieferranten. An diesem Vormittag hat jeder die Gelegenheit, den Imker bei seiner Arbeit zu beobachten. Alle erfahren Wissenswertes vom Leben der Bienen und dürfen vom selbstproduzierten "Gold" der Bienen bei einer gemütlichen Brotzeit probieren! Interessierte machen sich auf den Weg durch Wald und Wiese, vorbei an einem Teich und moosigem Picknick-Platz. Proviant- und Getränkepausen sind dabei eine willkommene Gelegenheit zum Kennenlernen!



Termin: Mittwoch, 22.04.2020, 8:30-13:00 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie, Kindergarten, Niederbergkirchen

Leitung: Johann Paintmeier, Imker

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16794

Herzlich willkommen in Niederbergkirchen!

Wir laden alle neuzugezogenen Familien in unser Haus der Familie St. Elisabeth ein. Eine gemütliche Kaffee und /oder Teestunde mit Angeboten für die Kinder gibt allen Interessierten die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, sowie Informationen und Hinweise um unser Dorf mit seine vielseitigen Möglichkeiten der Pfarrei und/oder Gemeinde kennenzulernen.

Termin: Samstag, 23.05.2020, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel, Familienreferentin, **Kosten:** Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie, Niederbergkirchen



16795

Liebe Großeltern, wir freuen uns auf EUCH!

Wir laden alle Großeltern unserer Kindergartenkinder zu einem Generationentreffen ein. An diesem Nachmittag möchten wir gerne mit den Großeltern ins Gespräch kommen. Wie erlebten die Großeltern damals ihre Kindheit? Was war ihr Lieblingsspielzeug? Bei einem gemeinsamen Picknik und dem gemeinsamen Singen alter Kinderlieder gibt es Gelegenheit zum Austausch, zur Begegnung von Jung und Alt, als auch Zeit zur gemeinsamen Freude.

Termin: Mittwoch, 27.05.2020, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie, Niederbergkirchen



16796

Familienfest

Das Haus der Familie feiert an diesem Sonntag sein traditionelles Sommerfest. Nach dem Gottesdienst lädt der Elternbeirat des Kindergartens zum Mittagessen ein. Kulinarische Angebote, sowie eine Theateraufführung der Kindergarten- und Schulkinder, ein Kindertheaterstück und ein anschließender Luftballonwettbewerb runden diesen Festtag ab.

Termin: Sonntag, 12.07.2020

Ort: Haus der Familie, Kindergarten Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie, Niederbergkirchen



Kreativität erleben

16790

Kunst am Ei

Die Besucher dieser vorösterlichen Ausstellung haben die Gelegenheit Kunst am Ei anhand einer reichhaltigen Vielfalt zu bewundern. Seit 45 Jahren bemalt die Künstlerin unter anderem Kanarienvogeleier, Hühnereier, Gänse- und auch Straußeneier. Religiöse wie auch naturgetreue Malerei der Tier und Pflanzenwelt gibt es zu bestaunen.



Termin: Eröffnung zum Sonntag, 29. März 2020 nach dem Gottesdienst bis Gründonnerstag, den 02. April 2020, von 13:30-15:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus 1. Stock, Niederbergkirchen

Leitung: Dagmar Thienel

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16527

Kunterbuntes Mosaik trifft Beton

Kreativwerkstatt für alle Altersgruppen

Aus Beton, bunten Mosaiksteinen, Kieselsteinen und vielen Dingen mehr lassen sich mit wenig Aufwand wunderschöne Gegenstände für den Garten Untersetzer oder Dekoration gestalten. Wenn wir den grauen Beton mit individuellem Mosaik verzieren, werden aus diesen richtige kleine Kunstwerke. Im Winter bringen sie Farbe ins matschig braune Beet, im Sommer sind Sie bunte Tupfer im Grünen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. An den kunstvollen Steinen habt ihr garantiert auf Schritt und Tritt Freude.



Termin: , 10:00-12:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post(at)kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 15,00

Mitzubringen: Es können individuelle Gegenstände mitgebracht werden. Diese können eingearbeitet werden.

Hinweis: Die Bastelwerkstatt findet im Freien statt. Bei Regen fällt diese Aktion aus, bei Wetterunklarheit bitte nachfragen. Für alle Altersgruppen, unter 6 Jahre ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn

16648

Filzen - Windlicht

In diesem Kurs wird ein stimmungsvolles Windlicht aus Filz hergestellt. Sie erhalten eine detaillierte Anleitung zur Herstellung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Donnerstag, 17.10.2019, 19:00-22:00 Uhr

Ort: Grundschule Soyen

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683, radlschreier@gmx.de

Kosten: EUR 11,00

Hinweis: Mehr Info unter: www.kasterl-kuntermunt.de

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16680

Filzen von weihnachtlichen Dekorationsartikeln

Filzen macht nicht nur Spaß, es ist entspannend und Balsam für die Seele. Heute zaubern wir mit Wolle, Seife, Wasser und unseren Händen verschiedene weihnachtliche Dekorationsartikel.

Termin: Freitag, 25.10.2019, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Tina Schmid

Anmeldung: Ulrike Bürger, Telefon 08639/5648 oder bswawi-bue@web.de

Kosten: EUR 22,00

Mitzubringen: 1 Glas zum Umfilzen, 1 altes Handtuch zzgl. Materialkosten

Veranstalter: Pfarrei Niederbergkirchen, Handarbeitskreis, Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen)



16497

Eine runde Bastelwerkstatt mit kunterbunten Filzscheiben und Holzperlen

Es werden abwechselnd kunterbunte Filzscheiben und Holzperlen auf einen Holzstab gesteckt.

Kinderleicht und schnell gemacht entsteht so schöner, immerwährender Schmuck für Blumentöpfe oder auch Geschenke zur kommenden Weihnachtszeit.



Termin: Samstag, 26.10.2019, 10:00-17:00 Uhr, weiterer Termin: 27.10.19

Ort: Klosterstadel (Wollmarkt) Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: EUR 3,50, **Hinweis:** Für alle Altersgruppen

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt und Schafhaltervereinigung e.V. Mühldorf

Reihe: Explosionsbox als Fotoalbum oder als Deko

Ort: Gars, **Leitung:** Kornelia Aschenbrenner

Anmeldung: Kornelia Aschenbrenner, Mobil 0151/57615218

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17104

Grundgerüst einer Explosionsbox basteln

Die Explosionsbox ist ein ganz besonderes Geschenk. Wir stellen das Grundgerüst einer Explosionsbox her, die als Fotoalbum sofort ausgestattet oder mit Elementen gefüllt werden kann.



Termin: Donnerstag, 14.11.2019, 18:30-20:30 Uhr

Kosten: EUR 5,00

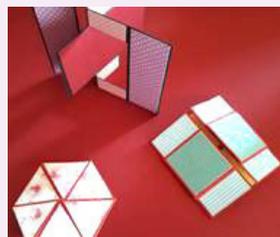
Mitzubringen: Materialkosten ca EUR 8,00 bei Sonderwünschen an Deko mit jeweiligen Aufpreis.

17106

Techniken für die Explosionsbox

Teil 1

Wir beschäftigen uns mit den Techniken Endloskarte - Quadrat Element, Hexagon endlos Element, Swing Card Element und Kreiskarte Element.



Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 18:30-20:30 Uhr

Kosten: EUR 5,00, **Mitzubringen:** Materialkosten EUR 4,00 €

17107

Techniken für die Explosionsbox

Teil 2

Wir beschäftigen uns mit den Techniken Wasserfallelement, Pop Up Element, Maze Element und Shutter Card Element.

Termin: Donnerstag, 28.11.2019, 18:30-20:30 Uhr

Kosten: EUR 5,00, **Mitzubringen:** Materialkosten EUR 5,00 €

17113

Trockenfilzen

An diesem Nachmittag lernen Sie das Trockenfilzen mit der Filznadel kennen. In dem Kurs stellen wir aus der gefärbten und ungefärbten Schafwolle Schönes für die Winter- und Weihnachtszeit, wie z. B. Engel, Waldwichtel oder Geschenkhänger her. Dabei können Sie auch die meditative und entspannende Wirkung des Filzens erfahren.

Termin: Freitag, 15.11.2019, 15:00-18:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn

Leitung: Veronika Dalhoff

Anmeldung: Susanne Klöters, Telefon 08631/94624 ab 18.00 Uhr oder Petra Mitterer 08631/928508

Kosten: EUR 17,00

Mitzubringen: Materialkosten: EUR 4,00

Hinweis: Willkommen sind sowohl Anfänger als auch erfahrene "Filzer", auch Kinder ab 8 Jahren.

Veranstalter: Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

16898 und 16535

Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner aus Ton

Echte Hingucker in Ihrem Garten

Der Kurs ist für Alle geeignet, die etwas Kreatives aus Ton herstellen wollen und dafür eine Anleitung suchen. Erschaffen Sie mit den Händen eigene individuelle Gartenkugeln und Halbkugeln in ausgesprochen dekorativem Antikoptik-Design. Verwirklichen Sie Ihre kreativen Ideen in entspannter Atmosphäre im Kreis begeisterter Hobbytöpfer.

Schaffen Sie eigene Werke, die Ihren Alltag bereichern - für den Garten oder als Geschenk.

Termin: Dienstag, 19.11.2019, 19:00-21:00 Uhr, weiterer Termin: Dienstag, 19.05.2020, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Mittelschule Gars am Inn, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier(at)gmx.de

Kosten: EUR 18,00

Hinweis: Für alle Altersgruppen. Mehr Info unter: www.kasterl-kunterbunt.de

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16762

Weißer Weihnacht - Basteln mit Papier und Naturmaterial

Stimmungsvolle Dekoration bereichert die Weihnachtszeit. An diesem Abend werden neue Ideen aus Papier und Naturmaterial umgesetzt wie Fensterdeko, Glückwunschkarten und vieles mehr.

Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 19:30-22:00 Uhr

Ort: Schulhaus Lengmoos 13, Gars

Leitung: Christiane Blabsreiter

Anmeldung: Christiane Blabsreiter, Telefon 08073/384800 bis 16.11.2019

Kosten: EUR 2,00

Mitzubringen: EUR 10,00 Materialkosten werden separat von der Kursleiterin eingesammelt.

Veranstalter: Pfarrei Lengmoos

16766 und 16788

Faszination Kalligraphie

Wir fertigen handgeschriebene Weihnachtskarten und kleine Geschenke mit Schrift. Geschenke, die es in keinem Laden zu kaufen gibt. Wir spielen mit der eigenen Handschrift, kombinieren diese mit einer historischen Schrift und finden individuelle Gestaltungslösungen.

Termin: Freitag 22.11.2019, 14:00 Uhr bis Samstag 23.11.2019, 11:00 Uhr

Handlettering und Arbeiten mit dem Brushpen (spezieller Pinselstift). Für das Handlettering werden Buchstaben skizziert, gezeichnet, und auf unterschiedliche Weise gestaltet. Verschiedene Alphabete werden mit unterschiedlichen Werkzeugen erprobt. Bleistift und Fineliner kommen ebenso zum Einsatz, wie der Pinselstift.

Weiterer Termin: Samstag 07.03.2020, 10:00 Uhr bis Sonntag 08.03.2020, 14:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Karin Polzer, Künstlerin

Anmeldung: Dagmar Thienel, Telefon 08639/5845

Kosten: EUR 70,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16520

Perlensterne basteln

Kunterbunte Kreativ-Werkstatt am Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars

Bastelt Euch Euren eigenen Weihnachts- und Adventschmuck. Ob am Weihnachtsbaum, auf dem Adventskranz, als Geschenkanhänger oder an einem Türkranz, diese kunterbunten Perlensterne sind im Nu gebastelt und sehen einfach zauberhaft aus.



Termin: Sonntag, 24.11.2019, 10:30-15:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Kostenfrei

Veranstalter: Kasterl-Kunterbunt in Kooperation mit der Gemeindebücherei Gars am Inn

16528

Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen als Hingucker in ihrem Garten

Der Kurs ist für alle geeignet, die etwas Kreatives aus Ton herstellen wollen und dafür eine Anleitung suchen. Verwirklichen Sie Ihre kreativen Ideen in entspannter Atmosphäre im Kreis begeisterter Hobbytöpfer. Erschaffen Sie mit Ihren Händen individuelle Gartenkugeln und Halbkugeln in ausgesprochen dekorativem Antikoptik-Design. Schaffen Sie Ihre eigenen Werke für den Garten oder als Geschenk, die Ihren Alltag bereichern.

Termin: Mittwoch, 11.12.2019, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Grundschule Soyen

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier(at)gmx.de

Kosten: EUR 18,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16572

Wunderschönen Gartenkugeln aus Weiden flechten



Ein Hingucker für ihren Garten aus Weiden. "Wenn man mit Weiden flechtet, taucht man in eine andere Welt ein, man hat Zeit zum Nachdenken." Aus diesem tollen Naturmaterial entsteht ein Dekorationsobjekt für den Garten, ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Genießen Sie die gemeinsame Arbeit mit dem faszinierenden Naturmaterial und erleben Sie einen vergnüglichen Nachmittag im Kreise der Kreativen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Sie erhalten eine detaillierte Anleitung. Dieser Kurs ist für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene) geeignet.

Termin: Samstag, 25.01.2020, 13:00-16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Reichertsheim

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Sabine Nußreiner, Telefon 08073/9147668 bis 03.01.2020

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Gartenschere, Materialkosten je nach Menge der verwendeten Weiden 9,00 -12,00 Euro

Hinweis: Das Material wird vor Ort zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Pfarrverband Kirchdorf (Ramsau, Reichertsheim)

16529 und 16531

Weidensonne als Garten- oder Wanddekoration

Arbeit mit dem Naturmaterial Weide in geselliger Runde entspannt und macht Spaß. Wir werden in interessanter Technik eine Sonne flechten, die als Gartenstab oder Wanddekoration auch an trüben Tagen etwas Sonne in ihr Zuhause oder in Ihren Garten bringt.

Termin: Mittwoch, 05.02.2020, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Mittelschule Gars, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Weiterer Termin: Donnerstag, 27.02.2020, 19:00-22:00 Uhr

Ort: Grundschule Soyen

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier(at)gmx.de

Kosten: EUR 8,00

Hinweis: Mehr Info unter kasterl-kunterbunt.de

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16530

Das Füllhorn - Ein Traum aus Weidenzweigen

Das Flechten ist eine der ältesten Handwerkskünste der Welt, älter noch als Töpfern und Weben. Seit Menschen gedenken wird es auf der ganzen Welt ausgeübt. Das Weidenflechten ist die Natur mit den Händen begreifen. Bei dieser Veranstaltung wird ein Einblick ins Flechten mit Weiden geben. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind unendlich und die Ergebnisse werden nicht nur im Haus sondern auch im Garten schnell zu "Hinguckern".



Termin: Donnerstag, 13.02.2020, 19:00-22:00 Uhr

Ort: Mittelschule Gars, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier(at)gmx.de

Kosten: EUR 5,00, Materialkosten nach Verbrauch.

Hinweis: Mehr Info unter www.kasterl-kunterbunt.de

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16506

Wir bauen einen Nistkasten für unsere gefiederten Freunde

In einigen Wochen werden die heimischen Vögel wieder nach geeigneten Nistplätzen Ausschau halten. Heutzutage gibt es allerdings in den wenigsten Gebieten ausreichend ursprüngliche Lebensräume und somit auch nicht genügend Nisthöhlen. Diesem Mangel kann man mit künstlichen Nisthilfen abhelfen. Das Bauen von Nistkästen macht einfach Spaß und eignet sich hervorragend, um sich die bunte Vogelwelt und deren Lebensweise vertraut zu machen.



Termin: Samstag, 29.02.2020, 13:00-16:00 Uhr

Ort: Doblmühle 2, 83546 Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450 bis 14.04.2020

Kosten: EUR 15,00

Hinweis: Für alle Altersgruppen. Unter 8 Jahre mit erwachsener Begleitperson. Anmeldung bis spätestens 14.04.2020 wegen Bestellung der Bausätze.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16703 und 16533

Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko

Arbeiten mit dem Naturmaterial Weiden ist spannend und macht Spaß. Erleben Sie die Symbiose aus Naturmaterial und Baustahl als interessanten Gegensatz und schaffen Sie einen besonderen Sichtschutz oder ein künstlerisches Deko-Objekt für Ihren Garten.



Termin: Mittwoch, 04.03.2020, 19:00-22:00 Uhr

Ort: Schulhaus Jettenbach

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Renate Englmaier, Telefon 08638/7058 bis 12.02.2020

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Baumschere

Hinweis: Materialkosten nach Verbrauch.

Veranstalter: Kuratie Jettenbach

Weiterer Termin: Montag, 16.03.2020, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Mittelschule Gars, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder [radlschreier\(at\)gmx.de](mailto:radlschreier(at)gmx.de)

16532

Filzen von dekorativen Sitzauflagen

Jetzt wird es gemütlich. Wenn wir fertig sind, sitzen Sie auf einer selbstgefilzten Sitzunterlage. Gestalten Sie Ihre Filzfläche mit kunterbunten Mustern und verleihen Sie dadurch ihrer Sitzauflage Individualität. Stuhlaufgaben aus Wollfilz sind langlebig, robust und schön. Sie fühlen sich gut an, sehen gut aus und können sowohl drinnen als auch draußen verwendet werden.

Termin: Mittwoch, 11.03.2020, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Mittelschule Gars, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier@gmx.de

Kosten: EUR 18,00

Hinweis: Mehr Info unter kasterl-kunterbunt.de

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16555

Frühlingsdeko selber basteln

Wir gestalten individuell ein Holzschild und einen Holzhasen mit verschiedenen Techniken, wie z.B. Krakelier-, Servietten-, Schabloniertechnik. Dabei steht eine große Farb- und Serviettenauswahl zur Verfügung.



Termin: Mittwoch, 11.03.2020, 19:30-22:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Lohkirchen

Leitung: Lena Baier, Stefanie Mooshofer

Anmeldung: Rosa Perseis, Telefon 08637/7084, **Kosten:** EUR 14,00

Hinweis: Die Materialkosten in Höhe von EUR 15,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Veranstalter: Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

16736

Bemalte Steine - ein echter Blickfang für Garten und Grabstätte

Steine können sich als wunderbare Leinwand herausstellen. Schon das Bemalen der Steine mit Mandalas wirkt sehr beruhigend, genauso wie das Schreiben von Sinnsprüchen auf flache Flusststeine. Lassen Sie sich anstecken von dieser einfachen, aber wirkungsvollen Kunst.

Termin: Montag, 16.03.2020, 19:00-22:00 Uhr

Ort: Pfarrhof Grünthal, **Leitung:** Maria Langlechner

Anmeldung: Petra Mariel, Telefon 08074/8510 bis 11.03.2020

Kosten: EUR 15,00

Mitzubringen: große Steine, Materialkostenbeitrag wird bei Kursbeginn eingesammelt.

Veranstalter: Pfarrverband Kraiburg (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen)

16564

Palmbuschenbinden in Ecksberg

Gemeinsam mit Bewohnerinnen und Bewohnern aus Ecksberg binden wir Palmbuschen für den Palmsonntag.

Termin: Mittwoch, 01.04.2020, 16:30 Uhr

Ort: Stiftung Ecksberg, Begegnungshaus

Leitung: Ann-Kathrin Lenz-Honervogt

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 3,00

Hinweis: Um das gemeinsame Tun besser koordinieren zu können, bitten wir um Anmeldung für 16:30 oder 17:00 Uhr.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16900

Gartendeko aus Weiden flechten

Wir flechten aus Weiden eine Gartendeko auf Baustahlgitter. Diese kann mit Schwemmholz, Tonkugeln oder Glaskugeln verziert werden. Verwendbar ist diese Gartendekoration auch als besonderer Sichtschutz.

Termin: Dienstag, 21.04.2020, 19:00 Uhr

Ort: Schule (Untergeschoss) Haunzenbergersöll

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Sieglinde Fußeder, Telefon 08745/7215 bis 20.03.2020

Kosten: EUR 8,00

Mitzubringen: Baumschere, Schere, evtl. kleine Schraubzwinde, altes Tischtuch o.ä. zum Tisch abdecken, ca. EUR 12,00-14,00 für Materialkosten (Weiden und Baustahlgitter)

Hinweis: Materialkosten werden mit der Kursleitung nach Verbrauch abgerechnet.

Veranstalter: Pfarrei Haunzenbergersöll, Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

16458

Kunterbunte Kreativ-Werkstatt Kunterbunte Kratzbilder als Lesezeichen

Kennt Ihr Kratzbilder? Auf den ersten Blick sehen diese Bastelprojekte recht uninteressant aus, aber wenn man die Oberfläche ankratzt, leuchten sie in allen Regenbogenfarben. Es macht sehr viel Spaß, Lesezeichen in bunten Farben ganz persönlich zu gestalten.

Termin: Sonntag, 26.04.2020, 10:30-15:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Für alle Altersgruppen

Veranstalter: Kasterl-Kunterbunt in Kooperation mit der Gemeindebücherei Gars am Inn

16536

Nähen mit der Nähmaschine leicht gemacht "Nähführerschein"

Verflixt und Zugenäht - Sie möchten sich endlich eine Nähmaschine zulegen, zweifeln aber noch an Ihrer Nähfähigkeit? Oder Sie haben schon lange eine Nähmaschine im Schrank, Ihnen fehlte bisher aber das nötige Know-how? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie. In der Nähschule lernen Sie einfach und übersicht-



lich wichtige Grundlagen zum Nähen, um an der Nähmaschine so richtig Gas zu geben und durchzustarten.

Termin: Montag, 15.06.2020, 19:00-21:00 Uhr, 4 Treffen

Ort: Mittelschule Gars, Bosostr. 9, 83536 Gars/Inn

Leitung: Angela Schreier

Anmeldung: Angela Schreier, Telefon 08071/5683 oder radlschreier(at)gmx.de

Kosten: EUR 35,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16910

Bäume zeichnen

Eine künstlerisch-meditative Annäherung an die alten Bäume auf der Fraueninsel

Wir zeichnen vom Einfachen zum Schwierigeren, Blatt, Zweig, Stamm, Krone, ganzer Baum, Ensemble. Jede/r bestimmt selbst sein/ihr Tempo. Wir verwenden bewusst wenige Materialien, nur zwei Bleistifte und Papier. Zeichnerische Fertigkeiten werden je nach dem individuellen Stand der Teilnehmer vermittelt. Abends gibt es noch einen Bildervortrag über Bäume in der Kunst. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, wichtiger als Vorkenntnisse ist Neugier.



Termin: Donnerstag 13.08.2020, 18:00 Uhr bis Sonntag 16.08.2020, 12:00 Uhr

Ort: Abtei Frauenwörth, 83256 Frauenchiemsee

Leitung: Juliane Stiegele, Professorin

Anmeldung: Juliane Stiegele, Mail juli(at)ne-stiegele.de, Mobil 0162/5194 507

Kosten: EUR 220,00

16893

Erkältungskrankheiten natürlich behandeln

Erkältungskrankheiten treten häufig in den Herbst- und Wintermonaten auf. Unser Immunsystem ist durch das nasskalte Wetter geschwächt, wodurch wir anfälliger für Husten, Schnupfen und Fieber sind. An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, was Sie vorbeugend oder unterstützend tun können.



Termin: Donnerstag, 24.10.2019, 19:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Ampfing (Margarethenstube)

Referentin: Marion Obermaier, Fachapothekerin für Homöopathie und Naturheilverfahren

Kosten: EUR 5,00, **Veranstalter:** Pfarrei Ampfing

17119

Das ständig kranke Kindergartenkind - Akute und chronische Infekte

Besprochen werden akute und chronische Atemwegsinfekte und HNO-Erkrankungen sowie deren mögliche Hintergründe ebenso wie die Behandlung lästiger "Mitbewohner" wie Würmer, Zecken, Läuse.

Termin: Dienstag, 14.01.2020, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Niedertaufkirchen

ReferentIn: Petra Riemerschmid, Heilpraktikerin

Hinweis: Näheres wird noch bekannt gegeben.

Veranstalter: Pfarrei Niedertaufkirchen



16993

Einführung in die Homöopathie

Bei diesem Kurs lernen Sie die Mittelbilder von ca. 25 homöopathischen Mitteln kennen. Wir sprechen an den 3 Kursabenden über den Einsatz und die Anwendung der Mittel und deren Grenzen. Zum Kurs gibt es ein umfangreiches Skript.

Termin: Dienstag, 04.02.2020, 19:30-21:00 Uhr, weitere Termine: 11.02.20, 18.02.20

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Maria Mirz, Podologin, Heilpraktikerin

Anmeldung: Maria Mirz, Telefon 08073/2167

Kursgebühr: EUR 30,00; Skript: EUR 5,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16732

Bioidentische Hormontherapie

Fühlen Sie sich müde, abgespannt, leiden unter Stimmungsschwankungen, Wechseljahresbeschwerden oder häufig unter Infekten, Allergien, Hautproblemen, Blasenentzündungen usw.? Durch einen einfachen Hormonspeicheltest erhalten Sie eine genaue Diagnose und die dazugehörigen effizienten Therapiemöglichkeiten sowie Ernährungstipps. Dieser Vortrag ist gleichermaßen für Männer von großer Wichtigkeit, weil auch bei ihnen der Hormonhaushalt außer Takt geraten kann.



Termin: Mittwoch, 12.02.2020, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Buchbach, **Leitung:** Michaela Englmeier, Heilpraktikerin

Kosten: EUR 6,00, **Veranstalter:** Pfarrei Buchbach

Nachhaltig leben

17094

Die Bedeutung der Bienen in der Landwirtschaft, wie wichtig sind die Bienen für die Bestäubung?

Welche Pflanzen spenden Pollen und Nektar für unsere Bestäuber?

Die Bioimkerin und Bienensachverständige Margot Erber betreut mit voller Leidenschaft und Begeisterung ihre Bienen, die auf den Biofeldern bei Bio-Landwirten im Umkreis von 40 km von Haag i. OB stehen. Aus zwei Bienenvölkern sind mittlerweile 100 Bienenvölker geworden. Die Bienen haben die Bio-Imkerin voll und ganz in ihren Bann gezogen! Sie beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Bienenwelt und Biodiversität. Dazu gehören bienenfreundliche Pflanzen, Artenvielfalt, gesunder Boden. Jedes Tier und jede Pflanze steht im Naturkreislauf miteinander in Verbindung. Ohne Insekten keine Nahrungsgrundlage für Vögel, Amphibien und letztendlich für den Menschen. Wie kann man dem dramatischen Insektenschwund entgegensteuern? Dieser Frage geht die Bio-Imkerin in ihrem Vortrag ausführlich nach.

Termin: Donnerstag, 20.02.2020, 19:30-21.00 Uhr

Ort: Gasthaus Maier, Gallenbach 31, Taufkirchen

Leitung: Margot Erber, Bio-Imkerin,

Kosten: EUR 7,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16998

Wildblumen für Garten und Balkon: Bienenfreundliche Gartengestaltung

Eine Führung durch die Wildblumen-Sämerei in Mimmelheim

Ein Garten zum Wohlfühlen, der noch dazu mit wenig Pflege auskommt und auch den Bienen hilft. Dieser Wunsch wird mit Wildblumen zur Realität. Durch die Gestaltung von Garten und Balkon mit Wildblumen locken Sie viele verschiedene Wildbienen, Bienen und Schmetterlinge an und leisten einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt. Doch welche Wildblumen eignen sich für den heimischen Garten? Wie funktioniert die Anzucht? Herr Hans von der Wildblumen-Sämerei in Mimmelheim führt uns durch die Wildpflanzen-Anzucht im Gewächshaus und auf den Vermehrungsflächen und erläutert die Vielfalt der heimischen Wildpflanzen.

Termin: Samstag, 13.06.2020, 9:00-12:00 Uhr

Ort: Wildblumen-Sämerei Wimmerhof, Obertaufkirchen

Leitung: Georg Hans, **Anmeldung:** Pfarrbüro Obertaufkirchen, Telefon 08082/93100 oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151/566045 22

Kosten: EUR 6,00

Hinweis: Bei schlechter Witterung wird die Veranstaltung verschoben. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie benachrichtigen können.

Veranstalter: Pfarrverband Obertaufkirchen (Schwindegg, Oberornau)

Kochen und Ernährung

16525

Eine spannende Zeitreise - Mittelalterlich kochen

Sommerferienprogramm - Bei dieser Aktion gibt es für Euch die Gelegenheit, selber einmal ein leckeres mittelalterliches Mahl zu kochen und zu genießen. Es werden frische Garten-Wildkräuter und frisches Gemüse mit.



Schinken verarbeitet. Da kommt die Suppe nicht aus der Tüte. Dazu gibt es köstliches selbstgebackenes Fladenbrot. Zum Abschluss könnt Ihr noch in einem mittelalterlichen spannenden Wettkampf Eure Kräfte messen, ein eigenes Wappen gestalten und einem Märchen lauschen. Tauchen wir für einige Stunden ein in eine spannende Zeit vor 1000 Jahren.

Termin: wird noch bekannt gegeben, 10:00-14:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 10,00, **Mitzubringen:** Hausschuhe oder Stoppersocken

Hinweis: Für Kinder ab 6 Jahren. Bei genügend Anmeldungen zusätzlich 15 bis 18 Uhr.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn

16985

Ernährung nach der traditionell chinesischen Medizin

Interaktiver Vortrag zum Einsteigen in die Ernährung nach TCM.

Termin: Montag, 21.10.2019, 19:30-20:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Leitung: Suza Ramsauer-Sewald

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 6,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16983

Kochwerkstatt im November

Das Reden um den heißen Brei - oder: wie wichtig ein warmes Frühstück ist.

Spätestens in diesem meist nasskalten Monat wird uns unser Körper den Start in den Tag mit einem warmen Frühstück danken. An 3 Abenden lernen Sie einfache, vielfältige und auch leicht auf Vorrat zuzubereitende Rezepte für ein warmes Frühstück kennen. Während der Zubereitung gibt es theoretisches TCM (traditionelle chinesische Medizin) Wissen zur Wirkweise des jeweiligen Rezeptes.

Termin: Montag, 11.11.2019, 18:00-20:00 Uhr, weitere Termine: 18.11.19, 25.11.19

Ort: Shiatsu in Wang, **Leitung:** Suza Ramsauer-Sewald

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 96,00

Mitzubringen: Kochschürze, Behältnisse zum Mitnehmen der übrigen Speisen

Hinweis: Termine sind nicht einzeln buchbar

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16521

Das Land Spanien kulinarisch, mit allen Facetten und allen Sinnen entdecken

Genuss-Werkstatt für Kinder

Auf die Plätze, fertig - Los geht die spannende Reise in das Land SPANIEN. Da tanzt der Kochlöffel "Flamenco". Wir werden kulinarische Leckerbissen aus Spanien zubereiten und haben dabei eine Menge Spaß. Dann steht dem Gaumenschmaus nichts mehr im Wege. In geselliger Runde werden die zubereiteten Speisen gemeinsam verzehrt. Buen provecho ... Guten Appetit. Es gibt eine Menge interessanter Informationen über Spanien zu erzählen, ihr werdet einer spanischen Geschichte lauschen und es gibt noch einiges an Überraschungen mehr für euch.

Termin: Samstag, 25.01.2020, 13:30-16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck, Pfaller Chrissy

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de oder Telefon 08073/2450

Kosten: EUR 15,00

Mitzubringen: Liegeunterlage, Stoppersocken oder Hausschuhe

Hinweis: Für Kinder ab 6 Jahre. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden.

Veranstalter: Kasterl Kunterbunt, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Pflege und Demenz

16783

"Demenz-Schon gewußt?"- Hilfreiche Informationen rund ums Krankheitsbild und "Demenzbegleitung"-Der Helferkreis der Caritas stellt sich vor

Termin: Montag, 10.02.2020, 19:00-21:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Elisabeth Sieber, Gerontofachkraft im ambulanten Pflegedienst der Caritas Mühldorf, Fleischer Ingrid, Mitarbeiterin Gemeindec Caritas und Ehrenamt, **Kosten:** Kostenfrei

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



17087

Umgang mit Demenz im häuslichen Umfeld

Der Vortrag enthält Informationen zum Krankheitsbild Demenz, zeigt die verschiedenen Formen der Demenz, das Erkennen der ersten Anzeichen der Erkrankung auch die Möglichkeiten im Umgang mit Demenz als Angehöriger mit den demenziellen Beeinträchtigungen.

Termin: Donnerstag, 18.06.2020, 19:30 Uhr

Ort: "Treffpunkt Miteinander" Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15

Leitung: Dr. Maria Kotulek, Fachreferentin für Demenz, **Kosten:** EUR 5,00

Veranstalter: Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Abschied und Trauer

16638

Trauer benötigt Zeit - aber die Zeit heilt nicht alle Wunden Trauergruppe für verwaiste Eltern

Eingeladen sind alle Mütter und Väter deren Kind gestorben ist, unabhängig von der Todesursache und dem Alter des Kindes.

Termin: Geplant sind vierteljährlich offene Gruppentreffen am 2. Freitag des jeweiligen Monats von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Pfarrei Maria Schutz, Franz-Liszt Str. 13, 84478 Waldkraiburg

Leitung: Silvia Steinbrenner, Theresa Tiller

Anmeldung: Anna Hospizverein, Telefon 08631/1857-153

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Termin auf Anfrage

Veranstalter: Anna Hospizverein, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16651

Trauergruppe für Kinder

Mädchen und Jungen im Alter von 7 bis 11 Jahren treffen sich in einem geschützten Raum, in einer kleinen Gruppe und versuchen, miteinander Antworten auf ihre Fragen zu finden. Geschulte Kindertrauerbegleiterinnen unterstützen sie durch verschiedene Methoden, mit ihren Gefühlen umzugehen.



Termin: Oktober bis Mai, jeden 1. Dienstag im Monat 15:30-17:00 Uhr

Ort: Anna Hospizverein, Annabrunn

Leitung: Maria Bauer, Steffi Gansmeier, **Kosten:** Kostenfrei

Hinweis: Bitte abweichende Termine in den Ferien beachten.

Veranstalter: Anna Hospizverein, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

Treffen der Selbsthilfegruppe für Eltern mit behinderten Kindern und Jugendlichen

Termin: jeden 2. Donnerstag im Monat

Ort: Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn

Auskunft: Johanna Steinlehner, Telefon 08671/70586

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Beratungsstelle Mühldorf,
Weissgerberstr. 2, Tel. 08631/15618
uschmidt@eheberatung-oberbayern.de
Homepage: www.eheberatung-oberbayern.de

Ehe-, Familien- und
Lebensberatung



KBW-Newsletter - Immer auf dem aktuellen Stand



Bestellen Sie den KBW-Newsletter unter www.kreisbildungswerk-mdf.de und erhalten so bequem Informationen über das Katholische Kreisbildungswerk und seine aktuellen Bildungsangebote vor Ort (jederzeit kündbar).

Biografisch Schreiben

16744

"Vom Advent auf Weihnacht zua"

Autorenlesung

Die Biografischen Schreibgruppen des Katholischen Kreisbildungswerks Mühldorf e.V., Niederbergkirchen und Waldkraiburg lesen autobiografische Geschichten aus ihrem gemeinsamen Buch "Gelebtes Leben-99 biografische Geschichten" und neue Texte vor. Besucher sind willkommen!

Termin: Dienstag, 03.12.2019, 14:00-15:30 Uhr

Ort: Seniorenheim Toerringhof

Leitung: Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Lesezeit 1 Stunde. Unkostenbeitrag erwünscht

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,

16744

Biografische Schreibkurse 50+

Der Blick auf seine einzigartige Lebensgeschichte hilft dem Menschen, seine eigene Persönlichkeit, die von Begegnungen mit anderen Menschen, den Umständen der Zeit und der Erinnerung geprägt sind, zu entdecken und zu verstehen.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die ihre Erinnerungen niederschreiben möchten. Das

Aufschreiben kann versöhnen und neue Perspektiven schaffen. Es ermöglicht uns, Geschichte für die Familie zu erhalten. Für Neuanfänger ist der Kurs gut geeignet! Weil es sich bewährt, wenn man anfängt!

Ort: Haus der Familie, Niederbergkirchen

Anmeldung: Haus der Familie, Telefon 08639/5845 oder Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. Telefon 08631/37670

Kosten: EUR 33,00

Mitzubringen: Schreibzeug

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
Haus der Familie Niederbergkirchen



16723

Biografischer Schreibkurs 50+

Termin: Donnerstag, 26.09.2019, 14:00-16:00 Uhr, 5 Treffen

Weitere Termine: Treffen am letzten Donnerstag im Monat

16787

Biografischer Schreibkurs 50+

Termin: Donnerstag, 30.01.2020, 14:00-16:00 Uhr, 5 Treffen

Weitere Termine: Treffen am letzten Donnerstag im Monat

16743

S`Lebn is net oiwei lustig- aber manchmal doch Autorenlesung

Die Biografischen Schreibgruppen des Katholischen Kreisbildungswerks Mühldorf e.V., Niederbergkirchen und Waldkraiburg lesen autobiografische Geschichten aus ihrem gemeinsamen Buch "Gelebtes Leben-99 biografische Geschichten" und neue Texte vor.

Termin: Samstag, 15.02.2020, 15:00-16:00 Uhr

Ort: Herzoglicher Kasten, Neumarkt-Sankt Veit

Leitung: Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit



Haltung und Bewegung

16613

Baby- und Kleinkinderschwimmen

In diesem Kurs werden die Motorik, Koordination und angeborene Schutzreflexe ihres Kindes gefördert. Durch gezielte Übungen sprechen wir die Muskulatur in den verschiedenen Körperteilen an. Natürlich darf und wird der Spaß im Wasser nicht zu kurz kommen! Mit Ballspielen und verschiedenen Mitmachliedern wird eine jede Stunde abgerundet.



Termin: 10 Treffen, fortlaufende Kurse

Ort: Stiftung Ecksberg, Bewegungsbad

Leitung: Manuela Hefter

Anmeldung: Manuela Hefter, Telefon 08671/72224

Kosten: EUR 65,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16892

Babymassage - Berührung mit Respekt

Ein Kursangebot für Eltern mit einem Baby bis zu 1 Jahr

"Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist es eine uralte Kunst" (Vimala Schneider) Liebevolle Berührung und Kommunikation sind lebenswichtig für eine gesunde Entwicklung des Babys und für die Eltern-Kind-Bindung. Bei einem Informationsabend sowie 5 Kurseinheiten in Kleingruppen werden durch eine qualifizierte Referentin Massagegriffe und Informationen zu den Bedürfnissen und Entwicklungssignalen des Babys vermittelt. In dieser kleinen Runde wird den Eltern Zeit für Zweisamkeit, Entspannung und Austausch.



Termin: Mittwoch, 02.10.2019 Uhr, weitere Termine: 10.10.19, 17.10.19, 24.10.19, 31.10.19, 07.11.19

Infoabend: Mittwoch, 02. Oktober 2019, 20:00 Uhr

Kurs: 5 Treffen ab 10. Oktober 2019, 9:30-11:00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Leitung: Eva Kleinert, Physiotherapeutin

Anmeldung: Mobil 0716/42041831

Kosten: EUR 42,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16671

Kangatraining

Du wirst fit und dein Baby macht mit

Kangatraining ist ein Workout, das speziell auf die Bedürfnisse junger Mamas und Ihrer Babys abgestimmt ist. Wer den postnatalen Check-Up (6-10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hat, ist beim Kangatraining herzlich willkommen. Begonnen wird mit einem Warmup und einem Bodenteil zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Im Anschluss an den Bodenteil kommen die Babys in die Trage. Während Mama in der restlichen Stunde ihre Ausdauer, Arm- und Beinmuskulatur trainiert, können die Babys kuscheln und die Nähe zu ihrer Mama genießen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt während der gesamten Stunde auf einer gleichzeitigen Schonung und Stärkung des Beckenbodens und auf einer Festigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur.

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 15:30-16:30 Uhr, 8 Treffen

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Daniela Schneider, Kangatrainerin

Anmeldung: Daniela Schneider, Mobil 0152/02782853

Kosten: EUR 80,00

Hinweis: Babytragen können für die Sportstunde kostenfrei ausgeliehen werden

16848 und 16849

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin: Dienstag, 29.10.2019, 18:30-20:00 Uhr, 5 Treffen

Weiterer Termin: Dienstag, 07.01.2020, 18:30-20:00 Uhr, 5 Treffen

Ort: Pfarrheim Schwindegg

Leitung: Stephanie Otter

Anmeldung: Stephanie Otter, Telefon 08082/947364

Kosten: Kostenfrei. Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.

Veranstalter: Pfarrei Schwindegg

16629

Autogenes Training

Jetzt im Herbst zieht sich alles nach innen zurück: Die Natur und die Menschen. Eine gute Zeit, um nach innen zu schauen und ruhig zu werden - das Autogene Training kann dabei unterstützen. Das AT ist eine Entspannungsmethode, die hilft Stress abzubauen, gelassener im Alltag zu sein, die Konzentration zu verbessern, die Leistungsfähigkeit zu steigern sowie



das Immunsystem zu stärken. Alles in allem, verhilft das AT zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit, Gesundheit und steigert das geistige und körperliche Wohlbefinden.

Termin: Mittwoch, 06.11.2019, 19:30-20:30 Uhr, weitere Termine: 13.11.19, 20.11.19, 27.11.19, 04.12.19

Ort: Kloster St. Josef, Zangberg, Meditationsraum

Leitung: Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0 oder Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de, **Kosten:** EUR 40,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg

16975

Rückenfit am Vormittag

Mit gezielten Übungen aus der klassischen Rückenschule, dem Beckenbodentraining und Pilates wird die Rückenmuskulatur gekräftigt, gedehnt und entspannt. Die Wirbelsäule wird mobilisiert und die tiefe Muskulatur gestärkt. Schwerpunkt jeder Stunde sind die kräftigenden Übungen für den Rücken, gezieltes Bauchmuskeltraining sowie Übungen um die Beweglichkeit und Haltung des ganzen Körpers zu verbessern. Abgerundet werden die Stunden mit entspannenden, ruhigen Bewegungen. Viele Übungen finden im Liegen auf einer Matte statt.

Termin: Freitag, 20.09.2019, 9:00-10:00 Uhr, 5 Treffen

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St.Veit, **Leitung:** Michaela Lipps

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 25,00

Mitzubringen: Trainingsmatte, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken

16755 und 16756

Rückenschule für Frauen

Frauen haben ein anderes "Rückenschmerzempfinden" als Männer und umgekehrt. Ziele des Kurses sind Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken und Bauchmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

Termin: Dienstag, 12.11.2019, 18:30-19:30 Uhr

Rückenschule für Männer

Termin: Dienstag, 12.11.2019, 19:45 - 20:45 Uhr, 8 Treffen

Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Heike Maria Krzemien, Rückenschultrainerin

Anmeldung: Dagmar Thienel, Telefon 08639/5845

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Haus der Familie Niederbergkirchen



16628

Progressive Muskelentspannung

Fastenzeit - besondere Zeit. Wie möchten Sie diese Zeit gestalten? Verzichten Sie auf etwas? Oder möchten Sie Neues einüben? Wie wäre es mit einer Methode, die über die Fastenzeit hinaus hilft, das Leben entspannt anzugehen? Die Progressive Muskelentspannung

(PME) wurde von dem amerikanischen Arzt Edward Jacobsen entwickelt. PME wirkt mit bewusster, intensiver Muskelentspannung Stressreaktionen entgegen. Die Progressive Muskelentspannung zeichnet sich durch ihre leichte Erlernbarkeit aus und eignet sich für nahezu jede Person. Ziel der PME ist die Entspannung einzelner Muskeln und eine damit einhergehende Verbesserung des körperlichen und seelischen Befindens. U.a. werden damit Kopf- und Nackenschmerzen sowie Schlaf und Konzentration positiv beeinflusst.



Termin: Mittwoch, 04.03.2020, 19:00-20:30 Uhr, weitere Termine: 11.03.20, 18.03.20, 25.03.20, 01.04.20, 08.04.20, **Ort:** Kloster St. Josef, Zangberg, Meditationsraum,

Leitung: Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 48,00

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg

16837

Qi Gong Kurs

Qi Gong ist Pflege des Lebens. Es dient zur Grunderhaltung und fördert die Harmonie. Durch einfache Übungen wird die Energie in unserem Körper wieder zum Fließen gebracht. Es ist ein System, das uns vom Instinkt eingegeben ist. Ziel ist die Harmonisierung, Einklang des Körpers, der Seele und des Geistes. Entspannung bekommt in unserer heutigen Zeit leider keinen Raum mehr. Ich biete Ihnen an, sich eineinhalb Stunden für sich Zeit zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun.



Termin: Dienstag, 21.04.2020, 18:30-20:00 Uhr, 6 Treffen

Ort: Pfarrsaal Niederbergkirchen

Leitung: Brigitte Sedlaczek

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 42,00

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte, Kissen

Hinweis: Der Kurs ist für Anfänger geeignet

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Yoga-Kurse in Niederbergkirchen

"Yoga ist wie Musik. Der Rhythmus des Körpers, die Melodie des Geistes und die Harmonie der Seele erschaffen die Symphonie des Lebens."(BKS Iyengar) Yoga ist das älteste Fitnessprogramm. Es stärkt Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Yoga kann Verspannungen lösen und die Gedanken beruhigen. Die Beweglichkeit wird verbessert, die Wirbelsäule und die gesamte Muskulatur gestärkt. Die Yogahaltungen werden der Gruppe angepasst und auf jeden Teilnehmer abgestimmt.



Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Gabriele Eberl

Anmeldung: Gabriele Eberl, Telefon 08639/6329

Kursgebühr: EUR 60,00

Veranstalter: Haus der Familie, Niederbergkirchen



17059

Yoga-Kurse

Termin: Freitag, 27.09.2019, 18:30-19:45 Uhr, 10 Treffen

17057

Yoga-Kurs I

Termin: Montag, 30.09.2019, 17:00-18:15 Uhr, 10 Treffen

17058

Yoga-Kurs

Termin: Montag, 30.09.2019, 18:30-19:45 Uhr, 10 Treffen

17063

Yoga-Kurs

Termin: Freitag, 10.01.2020, 18:30-19:45 Uhr, 10 Treffen

17064

Yoga-Kurs I

Termin: Montag, 13.01.2020, 17:00-18:15 Uhr, 10 Treffen

17065

Yoga-Kurs

Termin: Montag, 13.01.2020, 18:30-19:45 Uhr, 10 Treffen

16884

ZENbo Balance für zu Hause

Das ZENbo Balance richtet sich an Eltern von Kindern ab 4 Jahren und besteht aus unterschiedlichen, sanften Bewegungseinheiten. Es ist die perfekte Mischung aus Yoga, Qi Gong und verschiedenen Entspannungsverfahren und für alle Altersgruppen geeignet. Der Begriff ZEN kommt aus Japan und bedeutet so viel wie bewusste Wahrnehmung des Hier und Jetzt. Balance steht für das Gleichgewicht, welches durch die Bewegungsübungen erreicht werden kann. Zum Abschluss der 90 Minuten finden wir gemeinsam Ideen, wie solche Übungen in den Familienalltag integriert werden können. Als Geschenk erhalten Sie eine Infomappe.



Termin: Samstag, 09.05.2020, 14:00-15:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Oberbergkirchen

Leitung: Anna-Maria Held, Kindheitspädagogin BA, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00, **Mitzubringen:** Isomatte und bequeme Kleidung

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16689

Lachyoga

Beneiden sie auch manchmal Kinder, die noch so richtig frei lachen können? Wann haben sie das letzte Mal aus vollem Herzen gelacht? Ja, Kinder können das noch, doch als Erwachsene lachen viele von uns wenig bis gar nicht mehr. Im Laufe der Zeit werden wir immer ernster, kümmern uns um den Lebensunterhalt, funktionieren in der Familie und als Partner und haben oft das Gefühl, im Leben nichts mehr zu Lachen zu haben. Kennen Sie dieses Gefühl? Mir ging es so, bis ich das Lachyoga kennenlernte. Schon nach meinem ersten Lach-Kurs erschien mir das Leben wieder leichter und lebenswerter. Es ging mir körperlich und seelisch besser. Und je mehr ich mich mit dem Lachyoga und den Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele beschäftige, desto mehr kann ich bestätigen: Ja, es tut einfach gut!



Termin: Montag, 15.06.2020, 18:30-19:30 Uhr, 5 Treffen

Ort: Pfarrheim Niederbergkirchen, **Leitung:** Susanne Mucha, Heilpraktikerin

Anmeldung: Ulrike Bürger, Telefon 08639/5648 oder bswawi-bue@web.de

Kosten: EUR 25,00

Veranstalter: Pfarrei Niederbergkirchen, Yoga-Kreis, Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen)



Spiritualität erleben

16573

Zukunftsangst und christlicher Glaube

Der Vortrag behandelt folgende Themenkreise: Welche grundlegenden Werte gelten für uns Christen? Was bedeuten veränderliche Normen in Bezug auf bleibende Werte? Wie gehen wir um mit Veränderungen in Kirche und Gesellschaft? Wo machen wir als Christen unsere Hoffnung fest? Welche Dinge machen uns Angst? Was stärkt uns im Glauben und was lässt uns hoffen? Mit diesen Fragen setzen wir uns auseinander, damit wir die Aufforderung des hl. Petrus nachkommen können: "Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der nach der Hoffnung fragt, die euch erfüllt. 1 Petr 3,15



Termin: Mittwoch, 02.10.2019, 20:00-21:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Reichertsheim

Referent: P. Bernhard Stiegler

Kosten: EUR 3,00

Veranstalter: Pfarrverband Kirchdorf (Ramsau, Reichertsheim)

16863

Bei euch aber soll es nicht so sein. Missbrauch in der katholischen Kirche

An erster Stelle steht das Leid der Missbrauchsoffer. Ohne Zweifel. Aber wie geht es denjenigen, die sich tagtäglich im Namen ihrer Kirche für die Menschen in ihrer Pfarrei einsetzen angesichts der schweren Straftaten, die in der Kirche passieren? Dies wollen wir nach einem Vortrag im Gespräch klären.



Termin: Montag, 11.11.2019, 19:30 Uhr

Ort: Kloster St. Josef, Zangberg

Leitung: Dr. Annette Langner-Pitschmann, Theologin Internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen, Salzburg, Peter Bartlechner, Präventionsbeauftragter Erzbistum München Freising

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17174

"Paradies sichern-Horizont begrenzen" Kabarett "Soafablosn"

"Soafablosn" nimmt in ihrem 9. Programm Kirche und bayrische Politik gleichermaßen in den Blick. Denn auch die Kirche steckt mitten in der Flüchtlingsproblematik. Die dritte große Glaubensmigrationswelle hat ihren Höhepunkt erreicht und nun braucht es schnelle Lösungen. Das Programm "Paradies sichern" deckt die wahrsten Hintergründe der Kirche und die tiefsten Abgründe der katholischen Seele auf. Freuen Sie sich auf zwei Stunden Spitzfindigkeiten, gute Unterhaltung und befreites Lachen.



Termin: Samstag, 23.11.2019, 20:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Maria Schutz, Waldkraiburg

Künstler: Richard Stefke, Werner Hofmann, Markus Lentner

Eintritt: Erwachsene EUR 16,00; ermäßigt EUR 12,00

Kartenvorverkauf: Pfarrverbandsbüro Waldkraiburg, Karlsbader Str. 1, 84478 Waldkraiburg, Telefon 08638/9408-0 und an der Abendkasse

Veranstalter: Pfarrei MariaSchutz, Waldkraiburg

16842

Das Glück Ein geselliger Abend zum Thema "Glück"

"Glück ist gar nicht mal so selten, Glück wird überall beschert..." So beginnt ein Gedicht von Clemens Brentano (1778 - 1842). Zum Beginn des neuen Jahres haben wir uns unter anderem Glück gewünscht. Doch was ist Glück? Welche Auswirkungen hat es? Was bedeutet Glück für mich? Machen wir uns an diesem Abend gemeinsam auf die Suche nach dem Glück! Beenden wollen wir den Abend gemütlich mit Tee und (Glücks-) Keksen.



Termin: Donnerstag, 16.01.2020, 19:30-21:30 Uhr

Ort: Pfarrheim Schwindegg

Leitung: Ute Maria Schmidt

Anmeldung: Pfarrbüro Obertaufkirchen, Telefon 08082/93100 oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151/56604522

Kosten: EUR 5,00

16879

Familienkreuzweg von Ampfing nach Palmberg

Termin: Sonntag, 29.03.2020, 14:00-16:00 Uhr, Abfahrt: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Leitung: Claudia Stadler, Pastoralreferentin

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Rückfragen bei Christine Schmid, Telefon 08631/2400

Veranstalter: Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf



16862

"Mit meinem Gott überspringe ich Mauern" (Psalm 18) - oder wage mich in die Kletterhalle

Selbstvertrauen finden.

Vertrauen haben in meine/n Kletterpartner/in.

Vertrauen haben in Gott.

Neue Erfahrungen beim Klettern machen oder sich eingespielten Bewegungsabläufen überlassen, gemeinsam über Gott nachdenken und reden.

Termin: Donnerstag, 19.03.2020, 19:00-21:30 Uhr, 3 Treffen

Ort: Kletterzentrum Waldkraiburg

Leitung: Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologische Referentin, Kreisbildungswerk Mühldorf

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 5,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



16921

Osterbrot backen

Wir backen traditionelles Hefengebäck für Ostern.

Termin: Mittwoch, 08.04.2020, 18:00 Uhr

Ort: Wirtshaus Z'Gallenbach, Taufkirchen

Leitung: Claudia Maier-Häußler, Hauswirtschaftsmeisterin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Telefon 08631/3767-0

Kosten: EUR 8,00

Hinweis: Materialkosten werden vor Ort erhoben, je nach Teilnehmerzahl

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Dr. Dr. hc. Wunibald Müller

Dr. Dr. hc. Wunibald Müller ist katholischer Theologe und Psychologe. Er ist verheiratet und hat zwei Kinder und lebt in Würzburg.

Von 1991 bis 2016 leitete er das "Recollectio-Haus" in Münsterschwarzach. Das Recollectio-Haus ist ein Angebot für Priester, Ordensleute sowie kirchliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die innehalten und neue Kraft schöpfen wollen.

Schon seit seiner Studienzeit beschäftigt er sich mit brennenden Themen wie Zölibat, Homosexualität, Frauen in der Kirche. Zweimal schrieb er an Papst Franziskus einen Brief, in dem er den Papst bat, es den Priestern freizustellen, ob sie zölibatär leben oder heiraten wollen.

16913

Der Letzte macht das Licht aus? Lust auf morgen in der Kirche

W. Müller will wieder Lust auf Kirche entzünden; auch wenn sich die Kirche, wie er sagt "im rasanten Absturz befindet". Gerade durch seine Arbeit als Leiter des Recollectio-Hauses ist Wunibald Müller in den letzten 25 Jahren einer Kirche begegnet, die er als zunehmend morsch, hinfällig und einsturz-gefährdet erlebt. Aber Müller zeigt auch den Reichtum und die tiefen Erfahrungen auf, die uns verloren gingen, gäbe es die Kirche nicht mehr!

Er schreibt: "Vielleicht muss vieles von dem, was wir bisher unter Kirche verstanden haben, vergehen, zusammenbrechen, damit wieder mehr in den Blick gerät, worum es geht. Denn das ist es, was Kirche ausmacht: Menschen, die beten, die lieben, die da sind für die anderen, die sich treffen in "seinem Namen" und dabei erfahren, dass ER mitten unter ihnen ist."

W. Müller will keine Rezepte oder gar Lösungen angesichts der schwierigen Situation liefern, aber spirituell und psychologisch ausgerichtete Anregungen und Ermutigungen wider die Angst und Resignation geben.

Termin: Mittwoch, 22.04.2020, 20:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Ampfing

Leitung: Wunibald Müller, Theologe, Psychologe, Psychotherapeut

Kosten: EUR 12,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16936

Familien-Radltour mit Maiandacht und Einkehrschwung

Wir radeln ca. 25 Kilometer. Die Strecke ist gut für Familien mit Kindern geeignet.



Termin: Donnerstag, 21.05.2020, 13:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Pius, Mühldorf am Inn

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Die Radltour findet nur bei gutem Wetter statt! Näheres wird bekannt gegeben.

Informationen: Pfarrbüro, Telefon 08631/6392

Veranstalter: Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

16918

Backen mit Kommunionkindern im Rahmen der Erstkommunionvorbereitung

Es ist schön, zur Vorbereitung auf die Erstkommunion gemeinsam in der Gruppe Brot zu backen. Claudia Maier-Häußler lässt Erstkommunion-Gruppen in ihre große Küche und steht mit Rat und Tat zur Seite.

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Wirtshaus Z´Gallenbach, Taufkirchen

Leitung: Claudia Maier-Häußler

Kosten: nach Vereinbarung

Mitzubringen: Materialkosten werden vor Ort erhoben, je nach Teilnehmerzahl

Hinweis: Auf Anfrage der Pfarreien

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Veranstaltungen in den Klöstern

Angebote im Kloster Str. Theresia, Stadl

Ort: Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Anmeldung nicht erforderlich



16728

"Wenn das Leben Risse hat"

Ein Abend in Verbindung mit der Ausstellung "HALT FINDEN".

Termin: Sonntag, 03.11.2019, 18:00 Uhr

16729

Adventklänge

Ein Abend mit Texten und Musik zur Einstimmung auf die adventliche Zeit.

Termin: Sonntag, 01.12.2019, 18:00 Uhr

16730

Fasten-Abende

Drei Abende in der Fastenzeit mit Impulsen, Austausch, kreativen Elementen, Stille und Gebet.

Termin: Montag, 02.03.2020, 19:30-21:00 Uhr, weitere Termine: 16.03.20, 30.03.20

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Marita Meister

Anmeldung: Kloster Stadl, Telefon 08073/918450 oder rstamborski@missionsschwestern.de bis 28.02.2020

Hinweis: Die Abende können einzeln besucht werden.

16725

Die Nacht der verlöschenden Lichter

Eine meditative Stunde mit Musik und Texten zur Einstimmung auf das Geschehen der Passion.

Termin: Sonntag, 05.04.2020, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl

Reihe: Vergiss die Seele nicht...

Eingeladen sind Menschen, die im Alltag innehalten wollen und Orientierung aus dem Glauben suchen.

Ort: Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl

Kosten: Kostenfrei

Leitung: Team von Schwestern

16717

Gebet = Atem holen für die Seele

Termin: Montag, 13.01.2020, 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski

16718

"In der Spur bleiben"

Termin: Montag, 03.02.2020, 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Sr. Marita Meister

16719

"Wenn ich gewusst hätte, dass du durstig bist..."

Termin: Montag, 04.05.2020, 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Sr. Michaela Maria Holzner

16720

Pilgerwege: Die Seele laufen lassen

Termin: Montag, 15.06.2020, 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Annette Gibis, Emmaus-Weggemeinschaft

16721

Madeleine Delbrel - "Sich von Gott finden lassen in der Banalität des Alltags"

Termin: Montag, 06.07.2020, 19:30-21:00 Uhr

Leitung: Marianne Kaltner, Emmaus-Weggemeinschaft



Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg

Ort: Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl

Leitung: Sr. Ruth Maria Stamborski

Kosten: Kostenfrei

Hinweis: Anmeldung nicht erforderlich



Reihe: Vormittagstreff für Frauen

Alles Sein besteht aus den vier Grundelementen Feuer, Erde, Wasser und Luft. Hildegard von Bingen beschreibt in ihrem Buch "Physika" den Zusammenhang der Elemente und ihre Auswirkungen auf den Menschen. Um die vier Elemente soll es beim Vormittagstreff der Frauen gehen. In der wohltuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg und im bereichernden Austausch untereinander wollen wir Kraftquellen entdecken um gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren. Dabei unterstützen uns u.a. geistliche Impulse, Meditation, kreatives Tun, Gebet und Texte aus der Bibel.

Ort: Kloster St. Josef, Zangberg

Leitung: Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kloster St. Josef, Telefon 08636/9836-0

Kosten: EUR 14,00 je Treffen

Veranstalter: Kloster St. Josef, Zangberg

16805

Schöpfung

Wir leben heute in einer Zeit, die sich von natürlichen Rhythmen und den Mitgeschöpfen stark entfremdet hat. In dieser Situation sind die biblischen Schöpfungsgeschichten höchst aktuell und ihre Botschaft eine Herausforderung.

Termin: Dienstag, 24.09.2019, 9:00-11:30 Uhr

KBW-Newsletter - Immer auf dem aktuellen Stand



Bestellen Sie den KBW-Newsletter unter www.kreisbildungswerk-mdf.de und erhalten so bequem Informationen über das Katholische Kreisbildungswerk und seine aktuellen Bildungsangebote vor Ort (jederzeit kündbar).

16806

"Kündet allen in der Not"

Wenn die Adventslieder erklingen, beginnt auch die Seele zu schwingen. Viele dieser Lieder drücken adventliche Grundhaltungen aus: Sehnsucht, Staunen, Hoffnung, Zuversicht. Das Lied "Kündet allen in der Not" ist voll von biblischen Motiven und stärkt die Hoffnung auf das Licht, dass der Welt neuen Glanz geben wird.

Termin: Dienstag, 24.09.2019, 9:00-11:30 Uhr

16807

Feuer

Termin: Dienstag, 11.02.2020, 9:00-11:30 Uhr

16808

Erde

Termin: Dienstag, 21.04.2020, 9:00-11:30 Uhr

16809

Wasser

Termin: Dienstag, 16.06.2020, 9:00-11:30 Uhr

16810

Luft

Termin: Dienstag, 28.07.2020, 9:00-11:30 Uhr

Begegnungstag für Frauen

Ort: Kloster St. Josef, Zangberg

Leitung: Ute Maria Schmidt,
Entspannungspädagogin

Anmeldung: Kloster Zangberg, Telefon
08636/98360, Fax 08636/9836-50, Mail:
info(at)kloster-zangberg.de

Kosten: EUR 38,00

Hinweis: Kosten beinhalten Seminaregebühr,
Mittagessen und Kaffee. Es werden keine
Anmeldebestätigungen versandt.

Veranstalter: Fachbereich Frauenseelsorge Erzdiözese München und Freising, Kath.
Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Zangberg



16624

Zeit - Heute schon gelebt?

Leben ist Zeit. Ohne Zeit kein Leben. Wenn wir über unsere Lebenszeit nachdenken, geht es um unser Leben. Dieser Begegnungstag für Frauen lädt ein, sich Zeit für das zu nehmen, was meistens im Hintergrund, am Armband, am Computer unbemerkt vor sich hin tickt - die Zeit. Heute schon gelebt? Ist die Zeit heute nur vergangen, einfach so, oder war sie auch gefüllt? Mit Gesprächen, Texten, kreativer Arbeit, Meditation und Entspannungsübungen wollen wir unsere Zeit gestalten, erleben und in ihr leben!

Termin: Montag, 11.11.2019, 9:00-16:30 Uhr

16626

Beten? Beten!

Beten ist eine faszinierende Möglichkeit jedes Menschen, sich zu überschreiten, sich zu verlassen und dabei doch ganz bei sich zu bleiben. Das Gebet weitet den Lebensraum des Menschen in eine andere Dimension. Es öffnet Himmel und Horizonte. Bei unserem Begegnungstag für Frauen wollen wir die Welt des Betens entdecken. Dabei unterstützen uns Texte, Gespräch und Austausch, Meditation und kreative Arbeit.

Termin: Montag, 16.03.2020, 9:00-16:30 Uhr

 **Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.**

**FAMILIEN
programm
2019/2020**



Impressum

verantwortlich für den Inhalt:

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Maria Beck
Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Gestaltungskonzept, Satz:

MB30 - agentur für internet und werbung
Mühlberg 30, 83329 Waging am See
Tel. 08681/698440, www.mb30.de

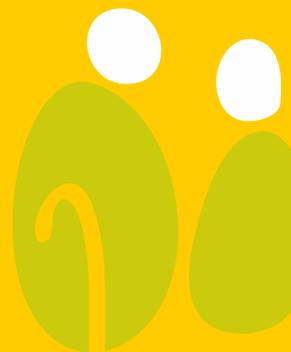
Bildnachweise:

Auflage:

3000 Stück

haus der familie st.elisabeth

**Bildung
Beratung
Vielfalt**



Haus der Familie St. Elisabeth
Kirchweg 1
84494 Niederbergkirchen
Telefon (08639) 5845
Telefax (08639) 6295
st-elisabeth.niederbergkirchen@kita.ebmuc.de
www.pfarrverband-neumarkt.de

haus der familie st.elisabeth

Grünes Licht für Familien

Wir machen uns vor Ort und darüber hinaus stark für Familien als Begegnungs-, Bildungs- und Kompetenzzentrum im Landkreis Mühldorf.

Die Pfarrei St. Blasius und das Kath. Kreisbildungswerk sind verlässliche Partner der Familienbildung.

Der Kindergarten in Niederbergkirchen hat sich als Haus der Familie St. Elisabeth erweitert und bietet mit den zusätzlichen Möglichkeiten eines Pfarrheimes, dem ehemaligen Mesnerhaus, einem verträumten Garten und der Pfarrkirche eine Palette vielfältiger Lebensräume.

Wir öffnen die Türen für Familien, hier ist Platz und Zeit für die unterschiedlichsten Bedürfnisse einer Familie.

Bei uns finden Menschen Raum zur Begegnung, Kommunikation, Information, Beratung, Bildung und Ausbildung.

Möchten Sie einen Kurs besuchen oder unser Bildungshaus für Veranstaltungen buchen?

Wir schnüren Ihr persönliches Familienbildungspaket, rufen Sie uns an!

