

haus der familie st.elisabeth

Veranstaltungsprogramm
Herbst/Winter 2018/2019



Baby-EKP®-Gruppe

Dieses Angebot richtet sich an Mütter bzw. Väter mit Babys ab 3 Monaten, die eine schöne und gemeinsame Zeit mit ihrem Kind verbringen möchten. In Begleitung einer qualifizierten Gruppenleiterin für das besondere 1. Lebensjahr und in einer Gruppe Gleichgesinnter werden Fingerspiele, Krabbel- und Schaukellieder erlernt und gesungen.

Termin	<i>Gruppe 3:</i> jeweils Montag, 9–10.30 Uhr <i>Gruppe 4:</i> jeweils Freitag, 9–10.30 Uhr
Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	Sabine Maier
Kosten	EUR 52,–
Anmeldung	Telefon (08639) 707145
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

EKP®-Gruppe

Das Eltern-Kind-Programm (EKP®) für Kinder im Alter von 1 bis 4 Jahren in Begleitung der Mutter oder des Vaters ist ein Angebot des Kath. Kreisbildungswerkes Mühldorf.

In den Gruppenstunden wird gesungen, getanzt, geturnt und experimentiert. Auch der Einsatz von Handpuppen und Musikinstrumenten macht den Kindern sehr viel Spaß. Es stärkt die Eltern-Kind-Beziehung in den wichtigsten Lebensjahren und begleitet durch Anregungen und Austausch.

Termin	<i>Gruppe 1:</i> jeweils Dienstag, 15–17 Uhr <i>Gruppe 2:</i> jeweils Mittwoch, 9–11 Uhr <i>Gruppe 3:</i> jeweils Donnerstag, 9–11 Uhr
Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	<i>Gruppe 1 und 2:</i> Regina Hausperger <i>Gruppe 3:</i> Sabine Maier
Kosten	EUR 52,–
Anmeldung	<i>Gruppe 1 und 2:</i> Telefon (08639) 986320 <i>Gruppe 3:</i> Telefon (08639) 707145
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Abendtreffs für Frauen

Evas starke Töchter

Biblische Frauen leben ihre Gottesbeziehung vielfältig und authentisch. Davon können wir heutige Frauen uns ermutigen und stärken lassen. In entspannter Atmosphäre und im bereichernden Austausch untereinander wollen wir durch einige Frauen des Alten und Neuen Testaments Kraftquellen für uns entdecken. Dabei unterstützen uns u. a. geistliche Impulse, Meditation, kreatives Tun, Gebet und Texte aus der Bibel.

»Das Leben der Frauen in biblischer Zeit«

Obwohl die Gesellschaft des biblischen Israels patriarchal geordnet war und die Texte der Bibel aus männlicher Sicht erzählen, tauchen immer wieder Frauen auf. Sie erweisen sich als wichtige Figuren für die Glaubenstradition. Wir werfen einen Blick auf die Rolle der Frau in biblischer Zeit.

Termin Dienstag, 9. Oktober 2018, 19–21.30 Uhr

»Die Ahnfrauen Jesu«

Matthäus zählt die Vorfahren Jesu am Beginn seines Evangeliums auf (Mt.1,1–17). Inmitten all der Männernamen finden sich auch vier Frauen-namen, die eigens erwähnt werden. Tamar, Rahab, Rut und Batseba sind unkonventionelle Frauen, die mit großem Vertrauen zu Gott selber zur rechten Zeit das Nötige getan haben.

Termin Dienstag, 4. Dezember 2018, 19–21.30 Uhr

»Die Sklavin des Naaman«

»Die Heilung des Naaman« steht meist über der Bibelstelle aus dem Buch der Könige (2 Kön.5). »Die prophetische Sklavin« wäre ein neuer, passender Titel! Ohne diese Sklavin wäre die Geschichte nicht möglich. Es lohnt sich, der Bedeutung dieser namenlosen, prophetischen jungen Israelitin auf die Spur zu kommen.

Termin Dienstag, 12. Februar 2019, 19–21.30 Uhr

Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin
Kosten	EUR 7,50 pro Abend
Anmeldung	Telefon (08631) 3767-0
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Profi-Treffen Herbst

Wie läßt sich die Situation von Familien nachhaltig verbessern? Wie kann Lobbyarbeit verstärkt werden, um für familienfreundlicheres Klima zu sorgen? Antworten auf diese Fragen zu geben, das ist das Ziel der familienpolitischen Aktivitäten und Aufgabe einer lebendigen und verantwortungsvollen Kirche.

Vor Ort nehmen die Teilnehmer dieser Runde aktuelle Familieninteressen unter die Lupe, organisieren neue Aufgaben und schöpfen bereits vorhandene Ressourcen aus. Interessierte sind dazu herzlich eingeladen.

Termin	Mittwoch, 17. Oktober 2018, 20 Uhr
Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Kosten	Kostenfreie Veranstaltung!
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Biographisches Schreiben

Der Blick auf die eigene und einzigartige Lebensgeschichte hilft dem Menschen seine eigene Persönlichkeit, die von Begegnungen mit anderen Menschen geprägt sind, zu entdecken und zu verstehen.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer, deren Kinder bereits erwachsen sind, die nun vielleicht etwas mehr Zeit zur Dokumentation ihres Lebens zur Verfügung haben, ihre Erinnerungen niederschreiben möchten.

Für Neuanfänger gut geeignet!

Termin	Kursbeginn 25. Oktober, 29. November, 13. Dezember 2018, 31. Januar, 28. Februar 2019, 15–17 Uhr
Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	Inge Finauer, Biographietrainerin
Kosten	EUR 33,-
Anmeldung	Telefon (08639) 5845
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Yoga-Kurs

»Yoga ist wie Musik. Der Rhythmus des Körpers und die Harmonie der Seele erschaffen die Symptome des Lebens.«

Yoga ist das älteste Fitnessprogramm. Es stärkt Körper, Geist und Seele und kann gleichermaßen Verspannungen lösen und die Gedanken beruhigen.

Die Beweglichkeit wird verbessert, die Wirbelsäule und die gesamte Muskulatur gestärkt. Die Yogahaltungen werden der Gruppe angepasst und auf jeden Teilnehmer abgestimmt.

Termin	Montag, 1. Oktober 2018, 17 Uhr und 18.30 Uhr Freitag, 5. Oktober 2018, 18.30 Uhr
	<i>Ab Januar 2019 sind folgende Termine vorgesehen:</i> Montag, 7. Januar 2019, 17 Uhr und 18.30 Uhr Freitag, 11. Januar 2019, 18.30 Uhr
Ort	Haus der Familie, Pfarrheim
Referentin	Gabi Eberl
Kosten	EUR 54,-
Anmeldung	Telefon (08639) 6329
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Senioreneinkehrvormittag Herbst

Ein besinnlicher Vormittag mit Gelegenheit zum Austausch und kleiner Kaffee- oder Teepause. Zum Einkehrtag sind alle Menschen ab der Lebensmitte eingeladen, besonders auch alle interessierten Senioren aus den Seniorenheimen der Umgebung.

Termin	Montag, 22. Oktober 2018, 9–11 Uhr
Ort	Haus der Familie, Pfarrheim (<i>barrierefrei!</i>)
Referent	Michael Tress, Dekanatsseelsorger
Kosten	Kostenfreie Veranstaltung
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Forum Kita plus – Familienorientierung rund um Mühldorf

Das Haus der Familie entwickelt sich seit 8 Jahren als Familienzentrum weiter.

Nun formieren sich Einrichtungen, die ebenfalls auf dem Weg der Familienorientierung sind und gemeinsam Antworten auf unterschiedliche Aufgabenstellungen und Herausforderungen geben möchten.

Die Konferenzen dienen als Informationsaustausch, Ideenpool und Netzwerk um mit unterschiedlichen Partnern rund um Mühldorf Kontakte zu knüpfen, Problemstellungen zu diskutieren, entsprechende Lösungsvorschläge zu finden und familienpolitische Themen aufzugreifen. Das miteinander Wachsen und Entwickeln wird ein wesentliches Element dieser neuen Aufgabenstellung sein!

Termin	Herbst 2018, Termin wird in der Presse bekanntgegeben
Ort	Haus der Familie, Mesnerhaus
Referentin	Dagmar Thienel, Kindergartenleitung, Familienreferentin
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Rückenschule für Frauen

Frauen haben ein anders »Rückenschmerzempfinden« als Männer und umgekehrt. Ziele des Kurses sind Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken und Bauchmuskultur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

Termin	Dienstag, 20. November 2018, 18.30–19.30 Uhr
Ort	Haus der Familie, Pfarrheim
Referentin	Heike Maria Krezemien, Rückenschultrainerin
Kosten	Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl
Anmeldung	Telefon (08639) 5845
Veranstalter	Kath. Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Rückenschule für Männer

Männer haben ein anders »Rückenschmerzempfinden« als Frauen und umgekehrt. Ziele des Kurses sind Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken und Bauchmuskultur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

Termin	Dienstag, 20. November 2018, 19.45–20.45 Uhr
Ort	Haus der Familie, Pfarrheim
Referentin	Heike Maria Krezemien, Rückenschultrainerin
Kosten	Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl
Anmeldung	Telefon (08639) 5845
Veranstalter	Kreisbildungswerk, Haus der Familie

Kalligraphische Weihnachtspost

Schönes Schreiben fasziniert immer mehr Menschen.

Dieser Kurs gibt allen interessierten Anfängerinnen und Anfängern die Möglichkeit erste Versuche zu wagen. Wir nutzen die staaede Zeit, um Weihnachtspost und/oder kleine Geschenke mit Texten zu fertigen. Wir brauchen Bandzugfeder, Federhalter und Tinte. Die Referentin wird eine Auswahl an Materialien, wie Federn und Papier mitbringen, die dann die Teilnehmer erwerben können.

Eine kleine Kaffee-, bzw. Mittagspause, wird uns die Zeit versüßen!

Termin	Freitag, 9. November 2018, 14–18 Uhr und Samstag, 10. November 2018, 9–17 Uhr
Ort	Haus der Familie, Pfarrheim
Referentin	Karin Polzer, Künstlerin
Kosten	Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl
Anmeldung	Telefon (08639) 5845

Informations- und Beratungsangebote

Musikalische Frühförderung HUGO Mühldorf

Claudia de la Puente

Termin Wöchentlich, jeden Freitag

Frühförderung der Arbeiterwohlfahrt Mühldorf

Christoph Mazenka, Leitung Frühförderstelle, Mühldorf

Termin Wöchentlich, jeden Donnerstag

Elternsprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Gisela Scheitler, Caritasberatungsstelle Mühldorf

Termin Mittwoch, 24. Oktober 2018, 9–11 Uhr

Systemische Beratung

Rosina Lippacher, Heilpädagogin

Termin Montag, 17. September 2018

Weitere Angebote

Stricken, Häkeln und noch mehr

Regelmäßiger Handarbeitstreff im Mesnerhaus für Alt und Jung. Eingeladen sind alle, die Muster, Ideen und Können mitbringen, sowie alle, die gerne auch mit Anleitung tolle Socken, Mützen, Deckchen usw. selber anfertigen wollen.

Nähere Informationen Telefon (08639) 5137

Elterncafé

Regelmäßiger Treff der Kindergarteneltern zum Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit der Möglichkeit, auch interessierte neue Eltern kennenzulernen.

Termin Treff einmal die Woche

Ort Mesnerhaus in Niederbergkirchen, jeweils zur Bring- und Abholzeit der Kindergartenkinder

Lesecafé und Mediathek

Am Sonntag nach dem Gottesdienst zum Austausch bei einer Tasse Kaffee/Tee mit der Möglichkeit, im Bücherangebot des Mesnerhauses in Niederbergkirchen zu stöbern, bzw. ein Buch zu günstigen Preisen zu erwerben. Zusätzlich gibt es Gelegenheit, preisgünstig CDs, Schallplatten, Filme, Video- und Musikkassetten zu kaufen.

Termine Siehe Kirchenanzeiger

Stille

In unserer schnellebigen, oft hektischen Welt braucht es die Unterbrechung, das Innehalten, Zeiten und Orte der Stille, um zur Ruhe zu kommen, um sich selbst, Orientierung und Sinn zu finden. Auch dafür steht unser Haus offen – für ein paar Stunden, einige Tage oder auch länger.

Radbörse

Kinder wachsen und mit dem Wachstum verändern sich auch die Anforderungen an ein neues Fahrrad. Bei der Fahrradbörse gibt es Gelegenheit das geliebte, aber zu kleine Rad für ein größeres Fahrrad einzutauschen oder zu erwerben. Alle fahrbaren und guterhaltenen Fahrzeuge können an dieser Börse gezeigt, gehandelt, getauscht oder auch gekauft werden.

Termin Siehe Kirchenanzeiger

Info und Anmeldung Telefon (08639) 5845

Radwerkstatt

Oft fehlt es nur an einer Kleinigkeit, daß ein Fahrrad nicht mehr fahrbereit ist. Da ist es gut, wenn einer Rat weiß und Hilfe zur Selbsthilfe angezeigt ist. Hier werden Tipps zur Reparatur gegeben.

Termine Siehe Kirchenanzeiger

Anmeldung

wenn nicht anders angegeben:
Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn



Haus der Familie St. Elisabeth

Kirchweg 1

84494 Niederbergkirchen

Telefon (08639) 5845

Telefax (08631) 6295

st-elisabeth.niederbergkirchen@kita.ebmuc.de

www.pfarrei-niederbergkirchen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE89 7016 9530 0101 5148 22

BIC: GENODEF1RWZ

Raiffeisenbank Neumarkt-St.Veit-Reischach

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf am Inn

Telefon (08631) 3767-0

Telefax (08631) 3767-49

kreisbildungswerk@t-online.de

www.kreisbildungswerk-mdf.de

