



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.

Frühjahr/Sommer 2023

März bis August

kbw magazin

Veranstaltungsprogramm
Projekte und Berichte

GEHT DOCH



• Freistaat feiern!
• Wahljahr 2023
• in Bayern
•
•

• EKP® und Familie
• Angebote für
• Groß und Klein
•
•

• Theologie
• der Lebenskunst
• Ein Grundkurs in
• lebenspraktischer
• Spiritualität

• Das Einmaleins
• der Geldanlage
• Verbraucher-
• bildung im KBW
•
•

Inhalt

Vorwort	3
Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit	4
Frieden, Menschlichkeit und Recht	6
Freistaat feiern!	7
Ein Kurs in Lebenskunst	8
Theologischer Referent Konrad Habegger Veranstaltungen	9
Begegnung im Kloster Zangberg	10
Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg	11
Gut zu Fuß – Wie Achtsamkeit geht	12
Von Kopf bis Fuß in Bewegung	13
Zertifizierte Digitalbegleiter*innen	14
Unsere Digitalbegleiter*innen	15
Gemeinsam spielen, lachen, die Welt entdecken!	16
Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen vor Ort	17
Veranstaltungen im Überblick	19
Familienbildung liegt uns am Herzen	22
Kinderecke	26
»Kasterl Kunterbunt«	28
»Lebenswert« – Mehr als nur Gedächtnistraining	30
Wir wollen unseren Ort beleben! – Bildungsbeauftragte bewegen was	31
Musik im KBW!	32
Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft	33
Verbraucherbildung im Kreisbildungswerk	34
Veranstaltungen Verbraucherbildung	35
Weitere Veranstaltungs-Tipps!	36
Wir über uns – Unser KBW-Team	37
Wir sagen Danke	38
Unsere Zuschussgeber	39

Herausgeber:

Kath. Kreisbildungswerk Mühdorf am Inn e.V.
Kirchenplatz 7, 84453 Mühdorf am Inn
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de
Telefon +49 8631 37670

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Tobias Grill

Redaktion:

Dr. Tobias Grill, Gabriele Röpke, Silke Auer,
Konrad Habegger

Auflage:

3.500 Stück

Produktion:

Druckerei Lanzinger GbR
Hofmark 11, 84564 Oberbergkirchen
mail@druckerei-lanzinger.de

Design, Satz und Layout:

Engelhardt Atelier für Gestaltung
Stadtplatz 47, 84453 Mühdorf am Inn
www.engelhardt-atelier.de
info@engelhardt-atelier.de

Rechte:

Die vorliegende Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

Die Verwendung der Texte und Abbildungen, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Kreisbildungswerks Mühdorf urheberrechtswidrig und daher strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

Bildnachweise:

Seite 6: Hauptstaatsarchiv
Seite 7: Josef Schreiber:
Stefan Obermeier
Seite 13: Web Gallery of Art

Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde des Kreisbildungswerks Mühldorf am Inn,
sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Jubiläumsfeierlichkeiten sind vorüber. Wir sind bereits in ein neues Jahr gestartet und haben wieder viel vor. Über diese Vorhaben möchten wir Sie fortan halbjährlich mit unserem KBW Magazin informieren.

Die letzten Jahre waren für uns alle einschneidend und nicht selten beschwerlich. Diverse Krisen und Entwicklungen dieser Tage bedrücken, belasten und beeinträchtigen unseren Alltag nach wie vor. Und dennoch gibt es stetig kleine und größere Momente im Leben, die einem immer wieder bewusst machen: *geht doch!*

Dieses Motto, unter das wir die aktuelle Ausgabe unseres KBW-Magazins gestellt haben, zeigt eine bunte Palette von Facetten. Dies beginnt ganz klein im Alltag, etwa beim Einfädeln eines Fadens oder dem Beheben technischer Probleme mit der Internetverbindung. Mit etwas Geduld *geht's doch*.

Schwieriger wird es vielleicht bei Plänen und Ideen, die einem bisweilen aussichtslos erscheinen, wie etwa das Erlernen eines Musikinstruments oder einer neuen Sprache im Erwachsenenalter, dem Neujahrs-Vorsatz, mehr Sport zu

treiben und sich gesünder zu ernähren oder dem Vorhaben, die zunehmend hilfsbedürftige Nachbarin zu unterstützen oder sich gesellschaftlich mehr zu engagieren. Mit der entsprechenden Überzeugung, vielleicht zunächst auch Überwindung, mit etwas Planung sowie mit genügend Eifer und Beharrlichkeit wird man feststellen: *geht doch*.

Geht doch! ist gleichermaßen ein Aufruf, eine Ermutigung loszugehen, zu starten und sich den Träumen und Vorhaben, vielleicht auch den unliebsamen Aufgaben oder den vielfach unlösbar erscheinenden Problemen unserer Gesellschaft, entgegen aller Ängste, Bedenken und Vorurteile, zu widmen, es wenigstens zu versuchen. Nicht selten wird man wohl feststellen: *geht doch*. Auch mit kleinen Schritten kommt man voran.

Wir haben uns bemüht, in unserem Programm für die bevorstehenden Frühjahrs- und Sommermonate eine Vielzahl von Impulsen und Anregungen zu bieten, sich auf den Weg zu machen, Neues zu lernen und etwas zu bewegen – in sich, für sich, gemeinsam mit anderen oder für andere. Schauen Sie rein und machen Sie mit, *a bisserl was geht immer!*

Georg Waldinger
1. Vorsitzender

Dr. Tobias Grill
Geschäftsführer

Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit Internationale Wochen gegen Rassismus 2023



Unter dem Motto »Misch Dich ein« finden vom 20. März bis 2. April 2023 deutschlandweit wieder die Internationalen Wochen gegen Rassismus statt.

Diese Aktionswochen werden einmal im Jahr veranstaltet und seit 2016 von der Stiftung für die Internationalen Wochen gegen Rassismus koordiniert. Die Stiftung entwickelt und fördert Modellprojekte und Bildungsmaßnahmen zur Überwindung von Rassismus und Ausgrenzung von Minderheiten. Außerdem gibt sie umfangreiche Informationsmaterialien zur Thematik heraus.

Das Kreisbildungswerk Mühldorf hat in Kooperation mit der Caritas und dem Kreisverband Mühldorf des Bayerischen Roten Kreuzes eine Workshop-Reihe für Aktive in der Migrationsarbeit konzipiert. Getreu dem Motto »Misch Dich ein« soll diese Workshop-Reihe Zivilcourage vermitteln, den Dialog über Komplexität unterschiedlicher Werte und Haltungen sowie die Fähigkeit fördern, eine sensibilisierte und begründete Position gegen Populismus, Fundamentalismus, Rassismus und jegliche Formen sozialer Diskriminierung beziehen zu können. Die weitgehend kostenfreien Angebote stehen allen Interessierten offen. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen! Bitte melden Sie sich vorab bei uns an.

Ehrenamtlich – damit immer was geht!

Seit fünf Jahren bin ich als Bildungsbeauftragte der Pfarrei Aschau am Inn für das Kreisbildungswerk aktiv. Ich möchte den Mitmenschen in Aschau am Inn die Möglichkeit verschaffen, Bildungsangebote, wie einen interessanten und informativen Vortrag, einen besonderen Film oder kreative Bastelabende vor Ort wahrnehmen zu können.

Für mich sind diese Angebote sehr bereichernd und ich freue mich immer, wenn die Leute das Angebot annehmen und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen. Es fördert die Gemeinschaft und den Austausch untereinander. Ich kann es allen nur ans Herz legen, diese Angebote anzunehmen. Besonders möchte ich mich beim Kreisbildungswerk für die gute Zusammenarbeit und die Bereitstellung der Angebote und Informationsmaterialien bedanken.



Michaela Bock

Bildungsbeauftragte in Aschau am Inn

19928

Grundkenntnisse der Anerkennung – Migrant*innen auf dem Weg zur Berufsankennung unterstützen

Online-Workshop

Dr. Martina Müller-Wacker, Expertin in der Anerkennungsberatung, Autorin der Studie Brain Waste, MigraNet Augsburg

Donnerstag, 02.03.2023, 17:00–19:30 Uhr
Kostenfrei

19809 + 19810

Ehrenamtlich Deutsch unterrichten

Einstieg in die Sprachvermittlung für Geflüchtete und Migranten, Infoveranstaltung

Martina Wastlhuber, Integrationslotsin, Ehrenamtskoordination in der Asylarbeit; Beatrice Pieraccini, Integrationslotsin, DaF-Dozentin in Integrationskursen und Berufssprachkursen

Dienstag, 21.03.2023, 9:00–11:00 Uhr
Caritas Treffpunkt Miteinander, Waldkraiburg
Donnerstag, 23.03.2023, 19:00–21:00 Uhr
Caritas Zentrum Mühldorf
Kostenfrei

19751

Warum wir Familien und Freunde an radikale Ideologien verlieren – und wie wir sie zurückholen können

Online-Vortrag und Austausch

Dana Buchzik, Autorin, freie Journalistin
Donnerstag 30.03.2023, 19:00–20:30 Uhr
8,00/12,00 EUR für 2 TN eines Haushalts

19811

Streitet Euch!

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen, Workshop

Max Barnewitz, Politikwissenschaftler, Sozialwissenschaftler
Samstag, 01.04.2023, 10:00–15:00 Uhr
BRK, Kreisverband Mühldorf, Ahamer Straße 11, 84453 Mühldorf
Kostenfrei

19617

Der Macho-Mann und die unterdrückte Frau?

Online-Workshop zum kultursensiblen Umgang mit Geschlechterrollen

Meliha Satir-Kainz, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Systemische Familientherapeutin, Trainerin für interkulturelle Kommunikation.
Freitag, 21.04.2023, 14:30–18:00 Uhr
Kostenfrei

Weitere Informationen zur Reihe sowie zur Anmeldung finden Sie hier:



Kooperationspartner und Förderer



Frieden, Menschlichkeit und Recht

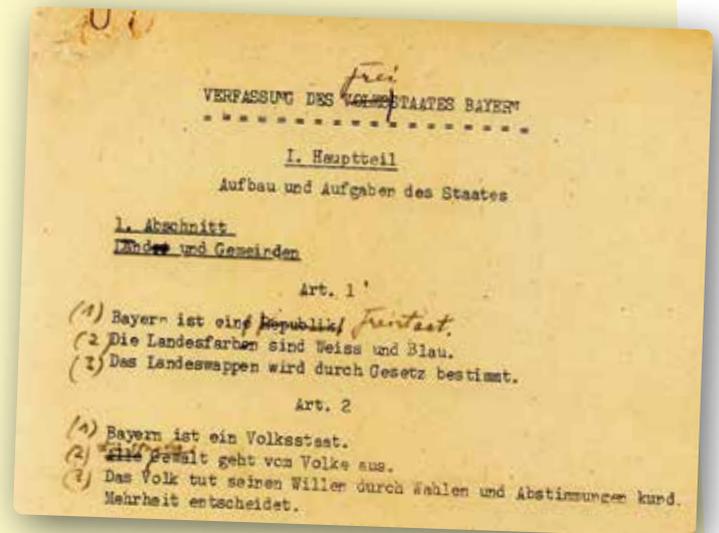
Vom Glück, im Freistaat Bayern zu leben

Schwarz auf weiß stand es in den Münchner Neuesten Nachrichten, am 8. November 1918: »Bayern ist fortan ein Freistaat.« Und Kurt Eisner, dessen Unterschrift die Proklamation trug, hatte pathetisch hinzugefügt: »Eine neue Zeit hebt an!«

Wie kurz die neue Zeit währte und wie brutal sie beendet wurde, ist bekannt. 1946 haben wir quasi eine zweite Chance bekommen. »Bayern ist ein Freistaat« lautet Artikel 1, Satz 1 seiner neuen demokratischen Verfassung. Sie trägt buchstäblich die Handschrift des damaligen Ministerpräsidenten Wilhelm Hoegner und ist entstanden »in dem festen Entschlusse, den kommenden Geschlechtern die Segnungen des Friedens, der Menschlichkeit und des Rechtes dauernd zu sichern«. Denn der Bevölkerung stand das »Trümmerfeld« buchstäblich noch vor Augen, das ein politisches System »ohne Gott, ohne Gewissen und ohne Achtung vor der Würde des Menschen« angerichtet hatte.

In einer Demokratie leben zu dürfen, die auf humanen Werten basiert, ist keine Selbstverständlichkeit. Das zeigt ein Blick in die deutsche Geschichte und das zeigt jeden Tag ein Blick in die Zeitung. Dass die Würde des Menschen unantastbar ist, darauf pfeifen auch heute noch Kriegstreiber und Diktatoren in allen Winkeln der Welt. Wo charakterlose Lügner einfach Nachbarländer überfallen. Wo Frauen keine Rechte haben. Wo Wahlen eine Farce sind. Die Liste lässt sich leider fortsetzen.

In der Bundesrepublik Deutschland und im Freistaat Bayern leben zu können, ist ein großes Glück. Und eine wunderbare Aufgabe. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier mahnte erst unlängst: »An erster Stelle braucht die



Entwurf der Bayerischen Verfassung (1946),
handschriftlich korrigiert von Ministerpräsident Hoegner

liberale Demokratie das Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger. Sie braucht Frauen und Männer, die sich nicht nur als »Staatskunden« verstehen, sondern als Staatsbürger, die sich einmischen und beteiligen, die sich um mehr kümmern als nur um sich selbst.«

2023 ist Wahljahr in Bayern: Für uns als Kreisbildungswerk ein Anlass, an das Geschenk der liberalen Demokratie zu erinnern und das Bewusstsein zu schärfen, dass sie auch der Mühe wert ist. Denn – wieder in den Worten des Bundespräsidenten: »Nicht immer sind wir in den Strapazen demokratischer Tagesarbeit beseelt von den hohen Werten dieser Gesellschaftsordnung.« Doch wird uns immer wieder – mitunter drastisch – vor Augen geführt, »was wir verlieren würden, wenn wir sie aufgäben!«

Konrad Habegger

atelier für gestaltung

engelhardt
inh. tina maier

corporate design
corporate publishing
editorial design
information design

www.engelhardt-atelier.de

[f/engelhardt.atelier](https://www.facebook.com/engelhardt.atelier)

Freistaat feiern!

Unsere Veranstaltungsreihe zum Wahljahr 2023

»Freistaat feiern!« – unter dieses Motto stellt das Kreisbildungswerk Mühldorf seine Veranstaltungsreihe zum Wahljahr 2023 in Bayern. Denn: Demokratie ist ein Glücksfall – und ein schützenswertes Kulturgut. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.



19933

Meinungsbildung 4.0

Einblicke in das Zusammenspiel von Politik und Medien im Social-Media-Zeitalter

Josef Schreiber, Stabsstelle Presse und Onlinekommunikation im Bayerischen Landtag, München

Christina Metallinos, Redakteurin und Moderatorin beim Bayerischen Rundfunk, München

Dr. Jonas Schützeneder, Professor für Journalismus und digitale Innovation, Hochschule Magdeburg

Konrad Haberger, Kreisbildungswerk Mühldorf, Moderation

Freitag, 12.05.2023, 18:00 Uhr

Kulturschupp'n Mühldorf

Um Grundlegendes zur Demokratie geht es bei unserem Hearing am 12. Mai: Wie funktioniert in der liberalen Demokratie eigentlich Meinungsbildung? Wie wird in Parlamenten Politik »gemacht«? Wie werden solche Prozesse von den Medien rezipiert und vermittelt? Und wie hat sich dieses Zusammenspiel in Zeiten von Instagram und TikTok, von fake news und hate speech verändert? Zu diesen Fragen stehen die eingeladenen Fachleute aus Landespolitik, Medien und Wissenschaft Rede und Antwort.

Kooperationsveranstaltung mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühldorf



Weitere Informationen

zur Reihe sowie zur

Anmeldung finden Sie hier:



Kooperationspartner und Förderer



KREISKATHOLIKENRAT DES
LANDKREISES MÜHLDORF



Näh. Am Nächsten



Bayerischer Landesverein
für Heimatpflege e.V.

19934

Gott mit dir, du Land der Bayern!

Unsere Verfassung und unsere Hymne – überraschend zeitgemäße Wegweiser

Dr. Rudolf Neumaier, Geschäftsführer des Bayerischen Landesvereins für Heimatpflege, München

Dr. Daniela Sandner, Fachbereichsleiterin beim Bayerischen Landesverein für Heimatpflege, München

Dr. Elmar Walter, Musikwissenschaftler und stv. Schulleiter, Berufsfachschule für Musik, Altötting

Konrad Haberger, Kreisbildungswerk Mühldorf, Moderation

Dienstag, 23.05.2023, 19:00 Uhr

Haberkasten Mühldorf

Sie liest sich wie ein Liebesbrief an unser Land und seine Bewohner*innen: die bayerische Verfassung. Von einem Rechts-, Kultur- und Sozialstaat ist darin die Rede. Inwieweit gelten die Ideen und Werte der Verfassung im Freistaat noch? Wo wirken sie weiter und wo sind sie bedroht? Rudolf Neumaier und Daniela Sandner zeigen an exemplarischen Kapiteln und aktuellen Beispielen aus der Landesentwicklung, wohin die Reise gehen kann. Dass nicht nur Prosatexte, sondern auch Lieder als wertvolle Wegweiser dienen können, zeigt der Musikwissenschaftler Elmar Walter am Beispiel der Bayernhymne auf. Sie steht, von ihrer Uraufführung (1860) bis heute, eben nicht nur für Tradition und Nostalgie, sondern auch für Toleranz, Zusammenhalt und Zuversicht.

Kooperationsveranstaltung mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühldorf

19935

Podiumsdiskussion

zur Landtagswahl 2023

mit den örtlichen Stimmkreis-Kandidat*innen der aktuell im Landtag vertretenen Parteien.

Schwerpunkt Sozialpolitik

Moderation: Richard Stefke, Ressortleiter, Ordinariatsdirektor der Erzdiözese München und Freising für caritative Verbände und Träger

Mittwoch, 28.06.2023, 19:30 Uhr

Kulturhof Mettenheim

Kooperationsveranstaltung mit dem Kreiskatholikenrat Mühldorf und dem Caritas-Zentrum Mühldorf



Ein Kurs in Lebenskunst

Neues Angebot für theologisch Interessierte



Theologie heißt wörtlich übersetzt: Reden von Gott. Es geht also zu allererst nicht um irgend eine Lehre, sondern darum, einander zu erzählen. Ein neues Kursangebot des Kreisbildungswerks greift diesen ur-christlichen Ansatz auf.

Wir laden erwachsene Menschen jeden Alters ein, als Gruppe einen »Weg« in vier Etappen (Modulen) zu gehen, sich in angenehmer Atmosphäre über Lebens- und Glaubenserfahrungen auszutauschen und dabei zu »lernen«, was Theologie mit praktischer Lebenskunst zu tun hat.

Mit dem neuen Format, das von der KEB München und Freising als innovatives Projekt gefördert wird, greifen wir Trends auf, die in der Erwachsenenbildung an der Zeit sind: Zum einen die Möglichkeit, achtsam und gut begleitet die eigene Lebensgeschichte zu reflektieren (Biografiearbeit), zum anderen die Auseinandersetzung mit der Frage, was ein erfülltes und erfüllendes Dasein ausmacht (Lebenskunst).

Unser Kurs ist konzipiert als Weg durch die Dekanate Mühldorf und Waldkraiburg mit (vorerst) vier Stationen bzw. Halbtags-Modulen im Abstand von zwei Monaten. Die inhaltlichen Schwerpunkte der ersten drei Module sind skizziert, obgleich nicht im Sinne eines festen »Lehrplans« vorgegeben. Um folgende Lebens- und Glaubens-Erfahrungen soll es gehen:

19898

Theologie der Lebenskunst

Konrad Haberger, Theologischer Referent, KBW Mühldorf

Der Kurs »Theologie der Lebenskunst« versteht sich als ein »Experiment« im wörtlichen Sinn: In den Gesprächen und Impulsen wird »herausgefunden«, welche Themen den Teilnehmenden besonders am Herzen liegen. Diese werden flexibel in die Module integriert bzw. als Schwerpunkt für das vierte Modul vereinbart. Die Teilnehmenden sind also keine Konsumierenden, sondern Gestaltende des gemeinsamen Weges.

*Teilnahmegebühr für alle vier Module:
60,00 EUR (inkl. Brotzeit)*

Modul I

Das Gute leben

Freitag, 24.03.2023, 15.00–19.00 Uhr

Kulturbahnhof Neumarkt-St. Veit

Wir sind als Geschöpfe gut geheißen, von Anfang an. Wir sind zur Freiheit befreit. Dass wir diese nie verlieren, dazu helfen Gebote und Tugenden. »Am größten aber ist die Liebe« (1 Kor 13, 13)

Modul II

Das Ganze leben

Samstag, 13.05.2023, 10.00–14.00 Uhr

Anna Hospizverein Polling

Zu unserem Leben gehören Glück, Segen und Daseinsfreude. Und unser Leben gibt es nicht ohne Leid und Schmerz, Scheitern und Schuld. Gerade unsere Grenzerfahrungen sind es, die uns ahnen lassen, was mit Erlösung gemeint ist.

Modul III

Das Große leben

Samstag, 15.07.2023, 10.00–14.00 Uhr

Zehentstadel Au am Inn

Als Menschen sind wir »nur wenig geringer als Gott« (Ps 8, 6), ausgestattet mit einer göttlichen Geistseele, mit einzigartiger Würde und Größe. Zugesagt ist uns ein »Leben in Fülle«, das letztlich sogar die Grenzen von Raum und Zeit überschreiten kann.

Modul IV

Die Inhalte der ersten drei Module sind skizziert, aber nicht im Sinne eines Curriculums festgelegt. In den Gesprächen und Impulsen ist Platz für weitere Themen, die den Teilnehmenden wichtig sind. Aus diesen heraus werden im Laufe des Kurses auch die Inhalte des vierten Moduls vereinbart, das im September stattfindet.

Ihr Ansprechpartner im KBW

Konrad Haberber

Theologischer Referent
Telefon (08631) 376714 (dienstags)
Theologie@kreisbildungswerk-mdf.de

Konrad Haberber ist Theologischer Referent beim Kreisbildungswerk Mühldorf. Er ist Diplom-Erwachsenenbildner, Diplom-Theologe und ausgebildeter Journalist. Freiberuflich ist er auch als Trainer für Persönlichkeitsbildung, Spiritualität und Biografiearbeit unterwegs. Der gebürtige Neumarkter ist verheiratet und Vater von sieben erwachsenen Kindern.

Weitere Angebote mit Konrad Haberber

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

19786

Aus. Amen. Sind kirchliche Lehren ewig gültig?

Vortrag mit Diskussion

Donnerstag, 09.03.2023, 19.30–21.00 Uhr
Pfarrheim Grüntegernbach

Die katholische Kirche in Deutschland hat sich aufgemacht, um den Synodalen Weg zu gehen. Dabei geht es für die einen um eine zeitgemäße Weiterentwicklung von kirchlichen Leitungsformen und Lehrinhalten, für die anderen um den Schutz des wahren Kerns von Offenbarung und Tradition. Wie viel Reform ist in der Kirche nach eigenem Selbstverständnis möglich? Ausgewählte Beispiele aus 2000 Jahren Kirchengeschichte zeigen, dass in ihr auch der Wandel Tradition hat.

Anmeldung: Katharina Gabler, Mobil 0172 999 82 89
oder katharinagabler@yahoo.de

Kooperation mit der Pfarrei Buchbach

19782

Dämmerchoppen: Wieviel Reform ist in der katholischen Kirche möglich?

Die Chancen des synodalen Weges in Deutschland

Mittwoch, 22.03.2023, 19.30–21.30 Uhr
Grünbacher Hof, Polling

Sind die Lehren der Kirche ewig gültig? Nach einem Kurzvortrag widmen sich Konrad Haberber und Pfarrer Michael Seifert in einer Diskussion dem Thema.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kooperation mit dem Pfarrverband Flossing
und der Pfarrei Polling

19714

Zum Glück gibt es mich – Einkehrnachmittag für Menschen ab der Lebensmitte

Vortrag und Austausch mit anschließendem Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 15.03.2023, 14.00–16.00 Uhr
Pfarrheim Rattenkirchen

»So sind die meisten Menschen: Unglücksfälle schreiben sie sich ins Gedächtnis. Aber das Glück, das viele Glück beachten sie nicht.« (Paula Modersohn-Becker)
An diesem Nachmittag machen wir uns auf die Suche nach dem Glück: Was das Wort eigentlich bedeutet, wo es in der Bibel, in Literatur und Philosophie zu finden ist, und warum es mehr bedeutet als nur ein kurzes schönes Gefühl. Es kann eine spirituelle Übung sein, sich jeden Tag neu zuzusagen: Ein Glück, dass es mich gibt!

Kooperation mit der Pfarrei Rattenkirchen

19863

Erfülltes Leben – Von der Kunst Bilanz zu ziehen

Donnerstag, 04.05.2023, 19.00–20.30 Uhr
Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit

Mit zunehmendem Alter wird sie ein immer wichtigeres Thema: Die Zufriedenheit mit dem gelebten Leben. Die verbleibende Zeitspanne wird kürzer; die Endlichkeit unseres Daseins wird immer bewusster.

Es gilt also Bilanz zu ziehen: Hat mein Leben Sinn gemacht, und wenn ja, welchen? Was habe ich geschafft, was bekam ich geschenkt? Und was brauche ich noch, um sagen zu können: es war ein geglücktes Leben?

In der Bibel, in der Literatur oder auch in der Psychologie finden wir unterschiedlichste Anregungen, wie wir unsere Lebens-Erfahrungen sortieren und bilanzieren können. Einige werden in diesem Vortrag in Erinnerung gerufen. Verbunden mit der Einladung, immer wieder mal – und nicht erst am Ende – darüber nachzusinnen, was unser Leben erfüllt.

Kooperation mit der Seniorensorge in den
Dekanaten Mühldorf und Waldkraiburg

19805

»Im Herzen barfuß«

Zur Spiritualität des Gehens

Dienstag, 16.05.2023, 19.00 Uhr
Pfarrheim Aschau am Inn

Siehe dazu auch unsere Reihe »Gut zu Fuß«, S. 12.



Begegnung im Kloster Zangberg

Seit 2013 biete ich Begegnungstage für Frauen und Entspannungskurse an. Im Oktober 2015 durfte ich zusätzlich noch die Leitung des lange tradierten »Vormittagstreffs der Frauen« im Kloster Zangberg übernehmen. Dieses Format ist mir ans Herz gewachsen, was auch an der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg und der dort gelebten Begegnungsspiritualität liegt.

Je nach Thema gibt es bei den Vormittagstreffen und den Begegnungstagen die unterschiedlichsten Angebote. Das können geistliche Impulse sein, eine Bibelstelle, ein Liedtext oder ein Gedicht. Meditation, Traumreise, Körperarbeit und Elemente aus der progressiven Muskelentspannung oder dem autogenen Training nutze ich als Entspannungspädagogin gerne zur Vertiefung der jeweiligen Inhalte. Das Lach-Yoga im Klostergarten bleibt unvergessen und sorgt noch heute für Gelächter! Immer wieder gibt es Gelegenheit mit Stiften, Kreiden, Papier, Schere, Stoff, Wolle,

.....
Ute Maria Schmid

Referentin



Kleber kreativ zu arbeiten. Die dabei entstehenden Arbeiten sind allesamt Kunstwerke – bunt, lebendig und aussagekräftig.

Die Begegnung mit so vielen unterschiedlichen Frauen, die Fülle der Meinungen und Vielfalt der Lebensentwürfe empfinde ich als große Bereicherung. Alle Lebens- und Glaubens Themen können gemeinsam angeschaut werden. Der Austausch, das achtsame Gespräch und das gemeinsame Tun sind Kraftquellen, die uns gestärkt in den Alltag zurückkehren lassen.




THEOLOGIE
 IM FERNKURS
 DOMSCHULE WÜRZBURG

Theologie im Fernkurs
 studieren
 individuell
 flexibel
 ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei
 Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin f. Theologie im Fernkurs
 Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4,
 80333 München, Tel.: 089/2137 2019, E-Mail: thif@eomuc.de

Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg

19236–19239

Mit Psalmen beten

Abendlob für Frauen

Marianne Kaltner, Pastoralreferentin

Montag, 13.03.2023,**Montag, 08.05.2023,****Montag, 10.07.2023, jeweils 19:30–21:00 Uhr**

Kloster St. Josef Zangberg, Kapelle

Das Abendlob für Frauen bietet in ruhiger Atmosphäre die Gelegenheit zum Innehalten, zur Ruhe zu kommen, zum gemeinsamen Gebet.

Kostenfrei

Veranstalter: Kloster St. Josef, Zangberg



Vormittagstreff für Frauen

Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Kloster St. Josef, Zangberg

19421

Ein Psalm für jede Lebenslage

Von der Vielfalt der Psalmen.

Dienstag, 14.03.2023, 9.00–11.30 Uhr

19422

Spieglein, Spieglein an der Wand...

Der Spiegel als ein Symbol mit vielfältigen Bedeutungen.

Dienstag, 18.04.2023, 9.00–11.30 Uhr

19423

»Dich schickt der Himmel!«

Montag, 26.06.2023, 9.00–11.30 Uhr

19424

Wir feiern den Sommer!

Mittwoch, 26.07.2023, 9.00–11.30 Uhr

In der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg und im bereichernden Austausch untereinander wollen wir anhand ausgewählter Themen Kraftquellen entdecken um gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren. Dabei unterstützen uns u. a. geistliche Impulse, Meditation, kreatives Tun, Gebet und Texte aus der Bibel.

Herzliche Einladung an alle Frauen!

Anmeldung: Kloster St. Josef, Telefon (08636) 9836-0
14,00 EUR

Veranstalter: Kloster St. Josef Zangberg in Kooperation mit
Kreisbildungswerk Mühldorfe.V.



19414

Beten? Beten!

Begegnungstag für Frauen

Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin

Montag, 15.05.2023, 9:00–16:30 Uhr

Beten ist eine faszinierende Möglichkeit jedes Menschen, sich zu überschreiten, sich zu verlassen und dabei doch ganz bei sich zu bleiben. Das Gebet weitet den Lebensraum des Menschen in eine andere Dimension. Es öffnet Himmel und Horizonte ... Bei unserem Begegnungstag für Frauen wollen wir die Welt des Betens entdecken. Dabei unterstützen uns Texte, Gespräche und Austausch, Meditation und kreative Arbeit.

Anmeldung: Kloster St. Josef, Zangberg, (08636) 98360,
empfang@kloster-zangberg.de

42,00 EUR

Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee.
Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Veranstalter: Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs
Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising,
Kreisbildungswerk Mühldorfe.V., Kloster St. Josef, Zangberg



Gut zu Fuß – Wie Achtsamkeit geht

Eine Vortragsreihe zu Gesundheit, Spiritualität und Nachhaltigkeit

Hand aufs Herz: Wie oft pro Tag denken wir bewusst an unsere Füße? Dass sie Unschätzbare leisten, dass sie ein Geschenk sind, wird uns leider oft erst bewusst, wenn wir nicht (mehr) gut zu Fuß sind.

Im Mai 2023 schauen wir an drei Vortragsabenden auf unterschiedlichste Weise einfach mal auf unsere Füße. Dabei geht es um Gesundheit, um Spiritualität und um Nachhaltigkeit.

»Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen«, sagt Teresa von Avila. »Wer pilgert, weiß die Füße besonders zu schätzen«, schreibt der Frankfurter Pfarrer und Pilgerbegleiter Jeffrey Myers: »Die Füße geben der Seele Luft zum Atmen, sie schöpfen aus der Tiefe. Sie erzählen Geschichten von den Wegen unseres Lebens.« Nicht nur deswegen haben sie es verdient, dass wir sie gut behandeln.

In unserem eigenen Interesse. »Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können« heißt daher der erste Vortragsabend mit der Podologin Maria Mirz. Sie beantwortet ganz praktische Fragen zur Fußgesundheit: Was hilft bei Beschwerden und Schmerzen? Welche »Fehler« werden oft gemacht? Wie können wir tagtäglich dafür sorgen, dass wir gut zu Fuß bleiben?

Vom achtsamen Umgang mit sich selbst führt der Weg zu einer lebenspraktischen Spiritualität. Nach Auskunft der Bibel sind wir von unserem Schöpfer buchstäblich auf freien Fuß gesetzt: »Und jetzt geh!« heißt es lapidar im Buch Exodus. Am heiligen Berg zieht Mose die Schuhe aus, er wird »im Herzen barfuß« (Jan Skacel) – und geht mit seinem Volk einen langen Weg in die Freiheit. Einander die Füße zu waschen, legt Jesus allen ans Herz, die ihm nachgehen wollen. Der Vortrag von Konrad Habberger folgt solchen »Fußspuren« in Bibel und Theologie, in Kunst und Poesie.

Und schließlich geht es, nach dieser spirituellen Vergewisserung, ganz konkret um ein bewusstes und sinnvolles Leben, um nachhaltiges Handeln im Sinne der Mitwelt und der künftigen Generationen. »Mein ökologischer Fußabdruck« ist das Motto des Vortrags von Lena Koch, Projektmanagerin der Öko-Modellregion Mühldorfer Land. Nach einem Impuls zu Begriffen wie Klimawandel oder CO₂-Ausstoß stellt sie das Projekt »Klimafreundlich leben« vor, das vom Traunsteiner Kreisbildungswerk ins Leben gerufen wurde. Es will dazu animieren, kreativ und zum Teil »spielerisch« den eigenen Lebensstil Schritt für Schritt in Richtung Achtsamkeit zu verändern.

Konrad Habberger



Unsere Füße »schöpfen aus der Tiefe. Sie erzählen Geschichten von den Wegen unseres Lebens.« (Jeffrey Myers)

Mit dem Gemälde »Madonna der Pilger« hat Michelangelo Merisi da Caravaggio (1571–1610) dem einfachen Fußvolk ein Denkmal gesetzt. Dafür wurde er von Zeitgenossen aus Adels- und Kirchenkreisen heftig kritisiert und als »Maler der schmutzigen Füße« diffamiert.

Von Kopf bis Fuß in Bewegung

Als Mitglied der Arbeitsgruppe Aktionswochen im Landkreis Mühldorf am Inn unter Koordination von Lernen vor Ort, laden wir Sie recht herzlich dazu ein, an den Aktionswochen Von Kopf bis Fuß in Bewegung teilzunehmen.

Zahlreiche Einrichtungen und Bildungsträger im gesamten Landkreis beteiligen sich mit einem breiten Kurs- und Veranstaltungsangebot, bei dem das Thema Bewegung aus den verschiedensten Perspektiven aufgegriffen wird.

Das Kreisbildungswerk bietet in diesem Rahmen eine Vortragsreihe »Gut zu Fuß«, die sich den Themen Gesundheit, Spiritualität und Nachhaltigkeit widmet, sowie zwei weitere Veranstaltungen. Das gesamte Programm der landkreisweiten Aktionswochen ist in der App BayernFunk oder unter folgendem Link abrufbar: www.lra-mue.de/aktionswochen2023

Unsere Veranstaltungen



19804

Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können

Vortrag

Maria Mirz, Podologin und Osteopathin

Dienstag, 02.05.2023, 19:00 Uhr

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn



19812

Wandern, Kneipen, Frühstück

Wanderung mit Frühstück

Helmut Meyer, Natur- und Landschaftsführer

Sonntag, 07.05.2023, 07:00 Uhr

Mühldorf

25,00 EUR



19805

»Im Herzen barfuß« – Zur Spiritualität des Gehens

Vortrag

Konrad Habegger, Dipl.-Theologe

Dienstag, 16.05.2023, 19:00 Uhr

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn



19723

Den Frühling erleben von Kopf bis Fuß

Familien-Wanderung

Christine Schwarzenbeck, Kasterl Kunterbunt

Sonntag, 21.05.2023, 14:00 Uhr

Pfarrheim Au am Inn

Materialkosten 4 EUR

Anmeldung: post@kasterl-kunterbunt.de

oder unter (08073) 2450

Kooperation mit Kasterl Kunterbunt



19806

Mein ökologischer Fußabdruck

Vortrag

Lena Koch, Projektmanagerin Öko-Modellregion

Mühldorfer Land

Mittwoch, 24.05.2023, 19:00 Uhr

Pfarrheim Aschau am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit der Pfarrei Aschau am Inn



Von Kopf bis Fuß in Bewegung
AKTIONSWOCHEN

Mit Unterstützung von
Stiftung der
Kreissparkasse
Mühldorf a. Inn

Wir sind dabei!

Weitere Infos hier:

www.lra-mue.de/aktionswochen2023



Eine Initiative der Bildungseinrichtungen und Vereine
im Landkreis Mühldorf a. Inn unter Koordination von Lernen vor Ort.

Zertifizierte Digitalbegleiter*innen

Für ältere Menschen ist digitale Technik nicht selten kompliziert. Dabei können Smartphones und Tablets helfen, den Anschluss an das gesellschaftliche Leben nicht zu verlieren.

Aus unserem Projekt konnten wir sehr engagierte Digitalbegleiter*innen gewinnen, die Ihnen verteilt im gesamten Landkreis für Digital-Cafés, Smartphone-Nachmittage, Medien-Sprechstunden u. v. m. zur Verfügung stehen. Die Vermittlung erfolgt über uns im Kreisbildungswerk.



Werden Sie Digital-Begleiter*in!

Wir suchen Sie!

Digital – was?

Sind Sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungsängste mit Computer oder Smartphones? Würden Sie gern dazu beitragen, dass mehr Senior*innen Zugang dazu finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben? Möchten Sie einen Blick in die Zukunft werfen, z. B. durch den Besuch einer „smarten Wohnung“ mit Assistenzsystemen und Sensorik?

Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior*innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur „Digital-Begleiterin“ oder zum „Digital-Begleiter“ aus!

Im Einführungskurs (als Webseminar) bekommen Sie einen Überblick über technische Geräte auf dem Markt, erfahren mehr über die Lern- und Leberwelt von Senior*innen und über Sicherheit und Datenschutz im Netz. Nach einer Praxisvertiefung besuchen Sie zum Abschluss eine „smarte Wohnung“.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und können sich an Ihrem Wohnort engagieren. Sie werden Teil des „Netzwerks Digitalbegleiter“ in der Erzdiözese München und Freising, das Ihnen bei Fragen, bei der Vermittlung und als Ansprechpartner zur Seite steht.

Wir freuen uns auf Sie!

Sie möchten einen Kurs oder auch nur einen Nachmittag in ihrer Pfarrei oder ihrem Wohnort organisieren? Wir helfen Ihnen gerne weiter. Unsere Digitalbegleiter*innen unterstützen Sie auch gerne im Umgang mit Ihrem Smartphone und allen digitalen Themen. Nicht zuletzt mit Vorträgen werden wir weiterhin im Bereich digitale Teilhabe aktiv bleiben und der passende Ansprechpartner für Sie sein. Bei Fragen und Anliegen oder falls Sie an einer Kooperation interessiert sind, melden Sie sich jederzeit bei uns im Kreisbildungswerk.

Ab 18. April bieten wir den nächsten kostenlosen **Ausbildungskurs Digitalbegleiter*in** online an. Aufgrund des großen Interesses bitten wir um zeitnahe Anmeldung unter info@kreisbildungswerk-mdf.de oder (08631) 37670.

Weitere »Smartphone/Tablet-Kurse für Senioren« finden Sie auf unserer Homepage www.kreisbildungswerk-mdf.de

.....
Franz Haider

Medienpädagoge



.....
Silke Auer

Projektleitung Digitalbegleiter*in



Unsere Digitalbegleiter*innen



**Ihr seid eine große
Bereicherung für den
gesamten Landkreis!**

Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei unseren bereits zertifizierten Digitalbegleiter*innen bedanken und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Herzlichen Dank!

Dr. Lea-Katharina Steller, Ampfing
Mark Kenstler, Ampfing
Maria Gruber, Bodenkirchen
Anna Schneider, Mühldorf
Gabriele Geith, Freimehring
Sonja Maier-Koutny, Gars
Bernd Rübenach, Haag
Christian Weindl, Haag
Werner Brand, Kraiburg
Josefine Putz, Lohkirchen
Julia Blätz, Maitenbeth
Stefan Schalk, Mettenheim
Brigitta Erdödy, Töging

Henriette Beck, Neumarkt-Sankt Veit
Isabel Bichlmaier, Neumarkt-Sankt Veit
Thomas Obermeier, Neumarkt-Sankt Veit
Angela Nellen, Niedertaufkirchen
Anneliese Schaber, Niedertaufkirchen
Brigitte Sedlaczek, Niedertaufkirchen
Manuela Brenninger, Oberbergkirchen
Karina Aiju Simon, Taufkirchen
Barbara Meier-Englmann, Töging
Frank Steffan, Unterreit
Ulrike Hackethal, Mühldorf
Anna Hörth, Waldkraiburg
Susanne Vogt-Höfer, Waldkraiburg

UDO KESSELGRUBER

RECHTSANWALT UND
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT



**SCHWERPUNKT:
ERBRECHT**

INSB. TESTAMENTSBERATUNG

LEO-FALL-STR. 14, 84478 WALDKRAIBURG
 TEL. 08638 2259, FAX 08638 84243
 RA-KESSELGRUBER@T-ONLINE.DE

WWW.RA-KESSELGRUBER.DE



Gemeinsam spielen, lachen, die Welt entdecken!

**Das Eltern-Kind-Programm (EKP®) –
ein Gewinn für Eltern und Kinder**

Das Eltern-Kind-Programm (EKP®) ist ein Angebot der jeweiligen Pfarrei unter Mitwirkung und Unterstützung des Kreisbildungswerks, das unabhängig von Lebensform, Konfession oder Nationalität allen Eltern und Alleinerziehenden offensteht.

Aufbau von Gruppentreffen

- ▶ **Gemeinsamer Beginn**
- ▶ **Thematische Einheit**
- ▶ **Brotzeit**
- ▶ **Freispiel**
- ▶ **Elterngespräche**
- ▶ **Gemeinsamer Abschluss**



Die erste Form von Bildung erfährt das Kind in der Familie. Der Aufbau einer sicheren Bindung zu einer Person gibt dem Kind die Grundlage, neugierig die Umgebung zu erforschen und damit erste Bildungsprozesse einzugehen. Bindung ist die Basis für Bildung, Beziehungserfahrung und ganzheitliches Lernen.

EKP® ist ein Markenzeichen kath. Familienbildung, für das die Pfarreien kostenfrei ihre Räume zur Verfügung stellen. Es ist ein schönes Zeichen für Familien, dass sie in ihrer Pfarrei jederzeit willkommen geheißen und wertgeschätzt werden. EKP® ist Qualitätszeit für Eltern und Kinder. Es schafft Netzwerke und Freundschaften am jeweiligen Wohnort. Denn nicht selten stellt der Familienalltag für den ein oder anderen eine große Herausforderung dar. In dieser Situation kann eine Gemeinschaft und »sich beheimatet fühlen« eine große Unterstützung sein. Durch gut funktionierende Netzwerke und eine Begleitung in Form von Familienbildungsangeboten wie dem (Baby-)EKP® können Eltern ihren Erziehungsauftrag besser bewältigen. Eltern haben ein Recht auf Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützungsmöglichkeiten.

Silke Auer

Referentin für Familienbildung und EKP®
Telefon: (08631) 376718
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



»Familie ist da, wo das Leben seinen Anfang nimmt und die Liebe niemals endet.«



Unsere EKP®-Gruppenleiterinnen vor Ort

Ampfing

Jennifer Hansen (08636) 6971050

Roswitha Eisner (08636) 6970976

Aschau

Katharina Salzeder 01520 7222999

Buchbach

Anna Mooshofer (08086) 9499500

Katja Peylo 0151 23291704

Erharting

Franziska Marka 0152 37968485

Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck (08073) 2450

Haag

Claudia Weindl (08072) 1250

Heldenstein

Lena Baier 0176 62455298

Marion Brenner 0176 234 85228

Kirchdorf

Monika Sterr (08072) 373970

Kraiburg

Jessica Wanke (08638) 2099054

Maitenbeth

Katharina Meier 0176 63411951

Julia Blätz (08076) 8857408 (Baby-EKP®)

Mettenheim

Simone Heimeldinger 0160 964 670 84

Mühldorf St. Pius

Manuela Stey 0173 3937032 (Baby-EKP®)

Christine Götz 0151 19602591

Neumarkt-St. Veit

Isabel Bichlmaier (08639) 209306

Niederbergkirchen

Franziska Stadler 0171 619 39 85 (Baby-EKP®)

Kathrin Weingartner (08639) 9850820

Oberbergkirchen

Saskia Nowak (08637) 9864383

Natalie Klammt (08637) 3149973

Oberndorf

Claudia Weindl (08072) 1250

Obertaufkirchen

Marion Heindl 0160 2870471

Rechtmehring

Johanna Mandel (08072) 3727363

Eva Reiter 0171 3592508

Eva Dreher (08631) 3767-0

Reichertsheim

Elisabeth Reindl (08073) 915 965

Schwindegg

Edda Schubert (08082) 8656 (auch Baby-EKP®)

Töging

Franziska Marka 0152 37968485

Waldkraiburg

Anna Hörth (08638) 887468



Eltern-Kind-Programm (EKP®):

Ein Angebot für Familien –
ganz in Ihrer Nähe!

Sie...

- ▶ sind seit kurzem Eltern?
- ▶ suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- ▶ möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten?
- ▶ suchen Anregungen für den Familienalltag?
- ▶ haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann besuchen Sie eine unserer
vielen Gruppen des Eltern-Kind-
Programms (EKP®) im Landkreis
Mühldorf!

Das EKP® bietet Ihnen:

Begegnung – Erleben – Austausch –
Förderung – Spiel und Spaß

Wöchentliche Gruppentreffen:

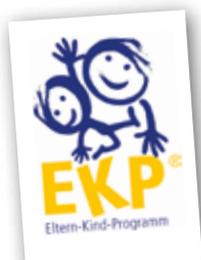
- ▶ mit 6–10 Müttern/Vätern und Ihren Kindern von 0–4 Jahren
- ▶ für 2 Stunden (mit Babys: 1,5 Std)
- ▶ mit qualifizierter EKP®-Gruppenleitung

Zusatztreffen:

- ▶ Elternabende
- ▶ Veranstaltungen für die ganze Familie
- ▶ Ausflüge



Weitere Informationen zu unserem EKP®-
Angebot finden Sie auf unserer Homepage!



meine

Region

meine

Zukunft

meine

Bank

Mit freundlicher Unterstützung

meine Volksbank
Raiffeisenbank eG



Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm März–August 2023

Kurs-Nr.	Datum	Titel	Referent/innen	Ort/Online
19603	Mi, 01.03.2023	Italienischer Orgelbau von der Renaissance bis zur Romantik	Ernst Bartmann	Mühldorf am Inn
19331	Do, 02.03.2023	Kochen im Frühjahr I	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
19345	Do, 02.03.2023	Online-Banking – ist das was für mich?	Gregor Biedermann	Mühldorf am Inn
19738	Do, 02.03.2023	Pilates Kurs I	Anita Windholz	Reichertsheim
19398	Do, 02.03.2023	In der Ruhe liegt die Kraft	Petra Kropf	Flossing
19879	Do, 02.03.2023	Hausmittel und Wickel	Claudia Häußler	Oberbergkirchen
19950	Sa, 04.03.2023	Weit denken, mutig handeln	Konrad Haberberger	Reichertsheim
19338	So, 05.03.2023	Erlebnisbad Badria	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19671	Mo, 06.03.2023	»Wir Frauen und Gottes weibliche Seite«	Sr. Marita Meister	Unterreit
19469	Di, 07.03.2023	Der erste Brei – auch selbstgemacht	Tanja Liebl-Gschwind	Online
19885	Di, 07.03.2023	Informationsabend zum Thema »Hospizbegleiter*in«	Carola Kamhuber	Haag
19769	Mi, 08.03.2023	Tablet und Smartphone für Senioren	Franz Haider	Mühldorf am Inn
19891	Mi, 08.03.2023	Brunnengespräche Palliativ Care	Erika Koch	Polling
19432	Mi, 08.03.2023	Unser Kind kommt in die Krippe	Diana Molter	Oberbergkirchen
19433	Do, 09.03.2023	Ich hab keinen Bock auf Haus!	Anna-Maria Harlander	Oberbergkirchen
19786	Do, 09.03.2023	Aus. Amen. Sind kirchliche Lehren ewig gültig?	Konrad Haberberger	Buchbach
19595	Fr, 10.03.2023	Kalligraphie	Karin Polzer	Salmanskirchen
19333	Fr, 10.03.2023	Backen mit Vergnügen im Frühjahr I	Kathrin Emmerling	Mühldorf am Inn
19760	Fr, 10.03.2023	Die Frauen im Lager	Beverly Fietzek	Mühldorf am Inn
19756	Sa, 11.03.2023	Apfelbäume selbst gemacht	Sepp Petermeier	Mühldorf am Inn
19807	Mo, 13.03.2023	Steuern sparen beim Vererben	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19237	Mo, 13.03.2023	»Mit Psalmen beten«	Claudia Stadler	Zangberg
19421	Di, 14.03.2023	Ein Psalm für jede Lebenslage	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19674	Di, 14.03.2023	Stadtführung Wasserburg	Max Beer	Maitenbeth
19425	Di, 14.03.2023	Keine Angst vor'm Testament – Erbrecht ist »in«	Udo Kesselgruber	Niederbergkirchen
19714	Mi, 15.03.2023	Zum Glück gibt es mich	Konrad Haberberger	Rattenkirchen
19837	Mi, 15.03.2023	»Leichte Sprache« – Was ist das?	Verena Reinhard	Mühldorf am Inn
19570	Mi, 15.03.2023	Lernen wie man lernt	Monika Meyer	Niederbergkirchen
19848	Do, 16.03.2023	Babymassage Infoabend	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19864	Fr, 17.03.2023	Elterntalk im EKP®	Silke Auer	Mühldorf am Inn
19934	Sa, 18.03.2023	Ethikfachtage Sterbehilfe	Anna Hospizverein	Polling
19682	So, 19.03.2023	Stadtführung in Altötting	Stadtführer aus Altötting	Reichertsheim
19809	Di, 21.03.2023	Ehrenamtlich Deutsch unterrichten	Martina Wasthuber	Waldkraiburg
19750	Di, 21.03.2023	Denken hilft! Philosophische Anstöße	Dr. Dr. Katharina Ceming	Online
19858	Mi, 22.03.2023	Baby- und Kleinkinderschlaf	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19782	Mi, 22.03.2023	Wieviel Reform ist in der katholische Kirche möglich?	Konrad Haberberger	Flossing
19849	Do, 23.03.2023	Babymassage Kurs	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19810	Do, 23.03.2023	Ehrenamtlich Deutsch unterrichten	Martina Wasthuber	Mühldorf am Inn
19877	Do, 23.03.2023	Erste Hilfe – kurz und knapp	Hannelore Linka	Lohkirchen
19347	Do, 23.03.2023	Ruhig und entspannt	Janina Huber	Aschau am Inn
19592	Do, 23.03.2023	Ein eigener Garten	Michael Lächele	Mühldorf am Inn
19899	Fr, 24.03.2023	Das Gute leben	Konrad Haberberger	Neumarkt-St. Veit
19729	Sa, 25.03.2023	Wanderung: Burgstall, Hohenbuchbach, Burgkapelle Hl. Geist	Meinrad Schroll	Niedertaufkirchen
19886	Di, 28.03.2023	Grundkurs Hospizbegleitung	Carola Kamhuber	Polling
19889	Mi, 29.03.2023	Der Einstieg in das Thema Palliativ Care	Erika Koch	Polling
19838	Mi, 29.03.2023	Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)	Tuchwerk Mühldorf	Mühldorf am Inn
19873	Mi, 29.03.2023	Mühldorfer Forum junge Wissenschaft	Dr. Katrin Wolfswinkler	Mühldorf am Inn
19685	Mi, 29.03.2023	Weidenflechtkurs – Objekt Weidenkugel und Spirale	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19710	Mi, 29.03.2023	Gefahren an der Haustüre und betrügerische Anrufe	Herbert Grieser	Gars am Inn
19740	Mi, 29.03.2023	Kräuter sammeln ist ganz einfach	Maria Mirz	Reichertsheim
19894	Do, 30.03.2023	Trauerbegleitung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen	Anna Hospizverein	Polling
19751	Do, 30.03.2023	Warum wir Familien und Freunde an radikale Ideologien verlieren	Dana Buchzik	Online
19828	Fr, 31.03.2023	Wald tut und schmeckt gut	Liebgard Wessiak	Unterreit



Veranstaltungen im Überblick

Auswahl aus unserem Gesamtprogramm März–August 2023

19811	Sa, 01.04.2023	Streitet Euch! Argumentationstraining gegen Stammtischparolen	Max Barnewitz	Mühdorf am Inn
19362	Sa, 01.04.2023	Kunterbunte Aktionen rund um Ostern	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19956	Sa, 01.04.2023	Long COVID	Silke Auer	Neumarkt-St. Veit
19664	So, 02.04.2023	Die Nacht der verlöschenden Lichter	Sr. Ruth Maria Stamborski	Wang
19709	Mi, 12.04.2023	Erste Hilfe Kurs für Senioren	Hannelore Linka	Mühdorf am Inn
19829	Fr, 14.04.2023	Wunderpflanze Brennnessel	Liebgard Wessiak	Unterreit
19626	Fr, 14.04.2023	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Gars am Inn
19860	Mo, 17.04.2023	Stillvorbereitung	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19422	Di, 18.04.2023	Spieglein, Spieglein an der Wand ...	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19774	Mi, 19.04.2023	Tanzen ab der Lebensmitte	Nani Gramich	Haag
19842	Mi, 19.04.2023	Lieblings-Klamotte »Sweatshirt« oder »Hoodie«	Tuchwerk Mühdorf	Mühdorf am Inn
19211	Mi, 19.04.2023	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	Veronika Hell	Aschau am Inn
19628	Mi, 19.04.2023	Yoga-Kurs	Anita Ringler-Heiß	Mittergars
19874	Mi, 19.04.2023	Kindern wertschätzend begleiten	Anna Gilnhammer	Maitenbeth
19866	Do, 20.04.2023	Märchenschatzkästchen	Susanne Vogt-Höfer	Mühdorf St. Nikolaus
19730	Do, 20.04.2023	Lebensgang eines bayerischen Chevaulegers mit Tonbeispielen	Walter Werner	Mühdorf am Inn
19617	Fr, 21.04.2023	Der Macho-Mann und die unterdrückte Frau?	Meliha Satir-Kainz	Online
19445	Fr, 21.04.2023	Familien-Café	Petra Kagerer	Neumarkt-St. Veit
19350	So, 23.04.2023	Stadtspaziergang durch Freising	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19787	Mo, 24.04.2023	Digitale Spuren im Netz	Markus Bartsch	Mühdorf am Inn
19821	Di, 25.04.2023	Aus Alt mach Neu	Verbraucherzentrale Bayern	Online
19741	Di, 25.04.2023	Die Pfarrkirche St. Rupert in Heldenstein – Geschichte	Georg Hartmetz	Heldenstein
19897	Di, 25.04.2023	An Friedenswegen bauen	Kathi Stimmer-Salzeder	Oberbergkirchen
18954	Mi, 26.04.2023	Ein kulturgeschichtlicher Überblick	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19847	Mi, 26.04.2023	Kraft-Oase für pflegende Angehörige	Rosina Lippacher	Mühdorf am Inn
19865	Mi, 26.04.2023	Das Eltern-Kind-Programm (EKP) stellt sich vor	Silke Auer	Online
19426	Mi, 26.04.2023	Sucht hat viele Gesichter	Ingrid Fleischer	Niederbergkirchen
19876	Mi, 26.04.2023	Ein Indianer kennt keinen Schmerz!	Anna-Maria Harlander	Zangberg
19749	Do, 27.04.2023	»Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen«	Navid Kermani	Online
19434	Do, 27.04.2023	Ein Indianer kennt keinen Schmerz!	Anna-Maria Harlander	Oberbergkirchen
19657	Fr, 28.04.2023	Wald-Coaching	Christian Liebhart	Niederbergkirchen
19862	Sa, 29.04.2023	»Fred auf Reisen« – eine Vorlesestunde	Maria Rieder	Mühdorf am Inn
19804	Di, 02.05.2023	Damit wir lange auf unseren Füßen laufen können	Maria Mirz	Aschau am Inn
18955	Mi, 03.05.2023	Entwicklungen in der Instrumentalmusik	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19856	Mi, 03.05.2023	Baby- und Kleinkinderschlaf	Eva Kleinert	Neumarkt-St. Veit
19863	Do, 04.05.2023	Erfülltes Leben: Von der Kunst, Bilanz zu ziehen	Konrad Habeger	Neumarkt-St. Veit
19887	Sa, 06.05.2023	Grundkurs Hospizbegleitung	Carola Kamhuber	Polling
19795	Sa, 06.05.2023	Achtsamkeit und Stress	Veronika Schantz	Gars am Inn
19427	Sa, 06.05.2023	Führung an der KZ-Gedenkstätte (Waldlager, Massengrab)	Heinrich Baumert	Mühdorf am Inn
19812	So, 07.05.2023	Wandern, Kneippen, Frühstück	Helmut Meyer	Mühdorf am Inn
19340	So, 07.05.2023	Ausflug zur Fraueninsel, Chiemsee	Rosemarie Winkler	Mühdorf am Inn
19759	So, 07.05.2023	Die letzten Tage im April	Edwin Hamberger	Mühdorf am Inn
19797	Mo, 08.05.2023	Grundlagen Geldanlage und persönlicher Finanzplan	Dr. Christian Mayerlechner	Mühdorf am Inn
19238	Mo, 08.05.2023	»Mit Psalmen beten«	Marianne Kaltner	Zangberg
19505	Di, 09.05.2023	Kleinkindernahrung und Ideen für Zwischenmahlzeiten	Tanja Liebl-Gschwind	Online
19895	Mi, 10.05.2023	Akute Trauer bei Angehörigen begleiten	Anna Hospizverein	Polling
18956	Mi, 10.05.2023	Die Oper im 19. Jahrhundert	Raphaela Kreft	Mühdorf am Inn
19507	Fr, 12.05.2023	Natur-Schatzkiste	Rosina Lippacher	Tüßling
19900	Sa, 13.05.2023	Das Ganze leben	Konrad Habeger	Mühdorf am Inn
19364	Sa, 13.05.2023	Besondere Geschenke für den Vater-/Muttertag basteln	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19414	Mo, 15.05.2023	Beten? Beten!	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19798	Mo, 15.05.2023	Einmaleins der Geldanlage – Zinsanlagen	Dr. Christian Mayerlechner	Mühdorf am Inn
19822	Di, 16.05.2023	Mit Sonne rechnen	Verbraucherzentrale Bayern	Online
19805	Di, 16.05.2023	»Im Herzen barfuß«	Konrad Habeger	Aschau am Inn

18957	Mi, 17.05.2023	Das Kunstlied im deutschsprachigen Raum	Raphaela Kreft	Mühldorf am Inn
19732	Sa, 20.05.2023	Wanderung nach Annabrunn und Tegernau	Meinrad Schroll	Mühldorf am Inn
19351	So, 21.05.2023	Wasserburg a. Inn – Erleben mit Flair	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19723	So, 21.05.2023	Den Frühling erleben von Kopf bis Fuß	Christine Schwarzenbeck	Mühldorf am Inn
19686	Mo, 22.05.2023	Weidenflechtkurs – Objekt Rankhilfe	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
18958	Mi, 24.05.2023	Strömungen am Ende des 19. Jahrhunderts als Wegbereiter	Raphaela Kreft	Mühldorf am Inn
19806	Mi, 24.05.2023	Mein ökologischer Fußabdruck	Lena Koch	Aschau am Inn
19399	Do, 25.05.2023	Wunderschöne Gartendeko	Angela Schreier	Flossing
19385	Do, 25.05.2023	Resilienz-Tipps	Meliha Satir-Kainz	Mühldorf am Inn
19112	Do, 25.05.2023	Carl Orff und der Glaube	Dr. Thomas Rösch	Mühldorf am Inn
19675	Do, 25.05.2023	Was Großmutter noch wusste aber wir vergessen haben	Ingrid Götsberger	Maitenbeth
19733	Do, 25.05.2023	Aus dem Leben eines Heimatpflegers	Dr. Rudolf Neumaier	Mühldorf am Inn
19677	So, 04.06.2023	Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach	Meinrad Schroll	Reichertshaim
19341	So, 11.06.2023	Wanderung um den Frillensee	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19799	Mo, 12.06.2023	Einmaleins der Geldanlage – Aktien	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19683	Di, 13.06.2023	Basenfasten mit Begleitung	Maria Mirz	Reichertshaim
19869	Mi, 14.06.2023	Seniengottesdienst	Seniorenkreis Zangberg	Zangberg
19850	Do, 15.06.2023	Babymassage Infoabend	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19742	Do, 15.06.2023	Bluthochdruck – Blut in Wallung	Brigitte Otte	Heldenstein
19735	Do, 15.06.2023	»Rund um den Nagelschmiedturm«	Regionale Musikgruppen	Mühldorf am Inn
19825	So, 18.06.2023	Führung durch den Permakultur-Gemeinschaftsgarten Oberreith	Liebgard Wessiak	Unterreit
19800	Mo, 19.06.2023	Einmaleins der Geldanlage – Immobilien	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19788	Di, 20.06.2023	Informationsabend der TelefonSeelsorge Mühldorf	Andrea Fürnrohr	Mühldorf am Inn
19841	Mi, 21.06.2023	Lieblings-Klamotte »Kleider«	Tuchwerk Mühldorf	Mühldorf am Inn
19845	Mi, 21.06.2023	Spielzeug: ja, nein, wieviel, was?	Rosina Lippacher	Mühldorf am Inn
19861	Mi, 21.06.2023	Stillvorbereitung	Eva Kleinert	Neumarkt-St. Veit
19851	Do, 22.06.2023	Babymassage-Kurs	Eva Kleinert	Niederbergkirchen
19687	Fr, 23.06.2023	Holzstelen als »Lebens-Bretter« gestalten	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19352	So, 25.06.2023	Wanderung rund um die Gießenbachklamm	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19423	Mo, 26.06.2023	»Dich schickt der Himmel!«	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19689	Mo, 26.06.2023	Weidenflechtkurs – Objekt	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19801	Mo, 26.06.2023	Einmaleins der Geldanlage – Zertifikate und Derivate	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19684	Mo, 26.06.2023	Basenfasten mit Begleitung	Maria Mirz	Reichertshaim
19888	Fr, 30.06.2023	Aufbaukurs Hospizbegleitung	Carola Kamhuber	Polling
19721	Fr, 30.06.2023	(Heil-)Kräuterwanderung rund um Grüntegernbach	Petra Kropf	Buchbach
19802	Mo, 03.07.2023	Einmaleins der Geldanlage – Gold, Silber und andere Geldanlagen	Dr. Christian Mayerlechner	Mühldorf am Inn
19596	Do, 06.07.2023	Mut zur Entscheidung	Pater Anselm Grün	Waldkraiburg
19342	So, 09.07.2023	Baden und Erlebnis am Chiemsee	Rosemarie Winkler	Mühldorf am Inn
19239	Mo, 10.07.2023	»Mit Psalmen beten«	Marianne Kaltner	Zangberg
19901	Sa, 15.07.2023	Das Große leben	Konrad Haberberger	Au am Inn
19914	Mi, 19.07.2023	Digitalbegleiter im Landkreis Mühldorf	Silke Auer	Mühldorf am Inn
19424	Mi, 26.07.2023	Wir feiern den Sommer!	Ute Maria Schmidt	Zangberg
19353	So, 30.07.2023	Obst- und Kulturweg: Ratzinger Höhe	Thomas Obermeier	Neumarkt-St. Veit
19690	Mo, 31.07.2023	Weidenflechtkurs für Kinder	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19691	Sa, 05.08.2023	Kunterbunte Bonbons selber herstellen	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19692	Di, 08.08.2023	Nudeln selber machen – so geht's	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19693	Sa, 12.08.2023	Ein faszinierendes Naturschauspiel... Sternschnuppenregen	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19694	Di, 15.08.2023	4 Tage Theater Workshop	Christine Schwarzenbeck	Gars am Inn
19695	So, 20.08.2023	Abenteuerliche Bachwanderung	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19696	So, 03.09.2023	Erlebniswanderung »Einbruch ins Museum«	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn
19697	Mi, 06.09.2023	Verschiedene Musikinstrumente basteln mit tollem Klang	Christine Schwarzenbeck	Au am Inn



Familienbildung liegt uns am Herzen

Ein Angebot für Familien mit Kindern aller Altersstufen

So bunt und vielfältig wie das Leben ist, soll auch unser Programm für Familien sein. Sinnes- und Spielanregungen für Eltern mit Babys, Vorträge zu Themen wie Kleinkindernährung, Bewegungsförderung und Sprachentwicklung, Erste-Hilfe-Kurse bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter, Elternseminare zu Erziehungsfragen, Mobbing, Pubertät und vieles mehr.

Denn Familienleben ist wunderschön, aber nicht immer einfach. Wir möchten Sie in Ihrem Elternsein unterstützen, die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten geben, unter qualifizierter Leitung Weiterbildung ermöglichen und somit einen verlässlichen Ansprechpartner an die Hand geben. Den umfangreichen Wissensschatz unserer Referent*innen und Kooperationspartner*innen erleben Sie in jeder unserer Veranstaltungen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dabei zu sein!



Silke Auer

Referentin für Familienbildung und EKP®
Telefon (08631) 376718
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de

Baby- und Kleinkindschwimmkurse

mit Manuela Hefter – bereits seit vielen Jahren bei uns im Programm

Hinter der ursprünglichen Idee des Baby- und Kleinkindschwimmens steht die Tatsache, dass die Bewegungen im Wasser viel leichter fallen. Gleichzeitig wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit vermittelt, welches das Kind an seine Zeit im Mutterleib erinnert.

In unserem Kurs werden Motorik, Koordination und angeborene Schutzreflexe des Kindes gefördert. Durch gezielte Übungen sprechen wir die Muskulatur der verschiedenen Körperteile bewusst an. Natürlich kommt der Spaß im Wasser nicht zu kurz und nimmt den Kindern auch die Scheu davor. Mit Ballspielen und verschiedenen Mitmachliedern wird jede Stunde abgerundet.

*Ab April starten neue Kurseinheiten. Probieren Sie es aus!
Ansprechpartnerin im Kreisbildungswerk: Silke Auer*





19347

Ruhig und entspannt

Wie reagiere ich am besten in Konfliktsituationen?

Janina Huber, Lehrerin

Donnerstag, 23.03.2023, 19:30–21:30 Uhr

Pfarrheim Aschau am Inn

Immer wieder geraten wir in Situationen, in denen andere uns scheinbar alles abverlangen, in denen es uns schwerfällt, die Ruhe zu bewahren. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum eine hohe Ruheenergie der Schlüssel zum Erfolg ist und wie Sie diese erreichen.

Anmeldung: Michaela Bock, (08638) 9514150

Veranstalter: Pfarrei Aschau am Inn

8,00 EUR



19867

Frühlingserwachen

Stimmen erwecken, mit der heilsamen Kraft des Singens – Lust auf Entdeckungsreise zur eigenen Stimme?

Veronika Harms

Termin wird noch bekannt gegeben

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Einfache, kurze Texte und Melodien, die leicht erlernbar sind und lange wiederholt werden, lassen uns eintauchen in die Welt des heilsamen Singens. Im Vordergrund steht das Singen aus dem Herzen heraus, ohne Leistung, Druck und Perfektion, ganz nach dem Motto »Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen«.

8,00 EUR



19874

Kindern durch wertschätzende Begleitung einen guten Start ins Leben ermöglichen

Wertvolle Impulse aus der Pikler-Pädagogik

Anna Gilnhammer, Erzieherin, EKP®-Leiterin, PraNeoHom®-Praktikerin

Mittwoch, 19.04.2023, 19:30–22:00 Uhr

Alte Post (Saal) Maitenbeth

Begriffe wie Respekt, Würde und Wertschätzung bringen wir in erster Linie nicht mit weinenden Babys, vollen Windeln oder aufgeschlagenen Knien in Verbindung. Wie es trotzdem gelingt, unseren Kindern vom ersten Tag an achtsame und wertschätzende Begleiter zu sein und in den prägenden ersten Lebensjahren die richtigen Weichen für eine glückliche Zukunft zu stellen, beleuchten wir in diesem Interaktiv-Seminar.

Das Seminar richtet sich an:

- ▶ Werdende Eltern
- ▶ Eltern von Kindern vorwiegend von 0 bis 4 Jahren,
- ▶ EKP®-Leiter*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen
- ▶ Sowie alle, die sich für ein wertschätzendes Miteinander mit Kindern interessieren und begeistern können

10,00 EUR

19845

Spielzeug: ja, nein, wieviel, was?

Was brauchen Kinder für ein gesundes Aufwachsen?

Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin, Waldpädagogin

Mittwoch, 21.06.2023, 18:00–19:30 Uhr

Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Die Referentin Rosina Lippacher hat sich als Mama und als Heilpädagogin lange mit dieser Thematik beschäftigt. Freuen Sie sich auf einen Abend mit fachlichen Impulsen, an dem Sie hinterfragen, diskutieren und ins Gespräch kommen, welches Spielzeug »Sinn« macht.

8,00 EUR

19848 + 19850

Babymassage Infoabend

Geeignet für Babys ab 6 Wochen

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin

Donnerstag, 16.03.2023, 18:00–19:30 Uhr

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Donnerstag, 15.06.2023, 18:00–19:30 Uhr

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

»Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist es eine uralte Kunst« (Vimala Schneider McClure, Gründerin der IAIM).

Liebevoller Berührung und Kommunikation sind essentiell für eine gesunde Entwicklung des Babys sowie für die Eltern-Kind-Bindung.

Anmeldung: Eva Kleinert, Telefon (08639) 9862461 oder info@bindungs-zeit.com

Kostenfrei

19849 + 19851

Babymassage-Kurs

Eva Kleinert, ausgebildete Babykursleiterin

Donnerstag, 23.03.2023, 9.00 - 10.30 Uhr, 30.03.23, 06.04.23, 13.04.23, 20.04.23

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Donnerstag, 22.06.2023, 9.00–10.30 Uhr, 29.06.23, 06.07.23, 13.07.23, 20.07.23

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

Bei 5 Kurseinheiten in Kleingruppen werden durch die qualifizierte Referentin Massagegriffe und Informationen rund ums Handling, Babysignale, Entwicklung und vieles mehr vermittelt. Außerdem wird in dieser kleinen Gruppe den Eltern Zeit für Austausch und Entspannung geschenkt. Denn Babymassage ist und kann so viel mehr sein, als nur Massage.

Um die Atmosphäre möglichst ruhig und entspannt zu halten ist die Teilnehmerzahl auf 6 begrenzt. Geeignet ist der Kurs für Babys ab 6 Wochen.

Anmeldung: Eva Kleinert, Telefon (08639) 9862461 oder info@bindungs-zeit.com

48,00 EUR





19570

Lernen wie man lernt

Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin

Mittwoch, 15.03.2023, 20.00–21.30 Uhr

Pfarrheim Niederbergkirchen

- Wie ist Lernen überhaupt möglich?
- Gibt es eine Methode, die für alle richtig ist?
- Gibt es verschiedene Wege oder müssen wir erst mal sehen, was zu uns passt?

An diesem Abend bekommen Eltern viele Informationen und praktische Tipps, wie Lernen möglich ist.

Anmeldung: Haus der Familie, Telefon (08639) 5845

8,00 EUR

Veranstalter: Haus der Familie Niederbergkirchen

19858

Baby- und Kleinkinderschlaf

Workshop

Eva Kleinert, BFB-zertifizierte Familienbegleiterin

Mittwoch, 22.03.2023, 19:00–21:30 Uhr

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen



19856

Mittwoch, 03.05.2023, 19:00–21:30 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Kaum etwas kann so viel Ängste und Verunsicherung hervorrufen, wie der Baby- und Kleinkinderschlaf. Wie viel muss mein Kind schlafen? Verwöhne ich es, wenn ich es in den Schlaf trage? Ist es normal, dass es so häufig aufwacht? Dieser Workshop beinhaltet jede Menge Informationen zu den Hintergründen der Schlafarchitektur von Babys und Kleinkindern, um das Schlafverhalten besser verstehen zu können. Themen die außerdem in diesem Workshop besprochen werden: Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafbegleitung, Schlafen bei einer anderen Bezugsperson u.v.m.

12,00 EUR

19860

Stillvorbereitung

Workshop

Eva Kleinert, Bindungsorientierte Familienbegleiterin

Montag, 17.04.2023, 19:00–21:00 Uhr

Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen

19850

Mittwoch, 21.06.2023, 19:00–21:00 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Während der Schwangerschaft bereiten sich viele werdende Mütter intensiv auf das neue Leben vor. Dann kommt die Geburt und genau in diesem Moment beginnt die Stillzeit. Da nach wie vor vermittelt wird, dass Stillen intuitiv funktioniert und es das Natürlichste der Welt ist, wird sich darauf kaum vorbereitet. Dadurch kommt es dann leider doch häufig zu Verunsicherungen und Stillproblemen. Um in eine stressfreie und entspannte Stillzeit zu starten, werden in diesem Vorbereitungskurs die offiziellen Empfehlungen der WHO zur Stilldauer vorgestellt, das richtige Anlegen des Babys gezeigt und weitere wichtige Themen rund ums Stillen besprochen.

12,00 EUR

19709

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Hannelore Linka, Malteser Hilfsdienst

Mittwoch, 12.04.2023, 14:00–17:00 Uhr

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Bereitschaft, aktiv Erste Hilfe zu leisten und die Befähigung zur Selbsthilfe. Hierbei werden Schwerpunkte bei altersspezifischen Erkrankungen wie Zuckerkrankheit, Osteoporose, Herz- und Atemwegserkrankungen gesetzt. Das Augenmerk liegt besonders auf einer Anleitung zur gegenseitigen Hilfe, auch bei eingeschränkten körperlichen Möglichkeiten.

15,00 EUR

Veranstalter:

Kath. Kreisbildungswerk

Mühldorfe.V. und

Malteser Hilfsdienst



19866

Märchenschatzkästchen

Märchen für Eltern und Großeltern

Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin

Donnerstag, 20.04.2023, 14:00–15:30 Uhr, 3 Treffen

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Anhand von Märchenrätseln und Reimen wollen wir den Märchen der Kindheit begegnen. Wir wollen darin Neues entdecken und mehr zur Bedeutung und Symbolik der Märchen erfahren. Auch Ihr Lieblingsmärchen kann Raum finden! Die Termine können auch einzeln gebucht werden.

12,00 EUR pro Treffen, 35,00 EUR für 3 Treffen



19865

Das Eltern-Kind-Programm EKP® stellt sich vor

Silke Auer, Referentin für EKP®, Familienbildung

Mittwoch, 26.04.2023, 18:00–19:30 Uhr

Online

Die Veranstaltung ist gedacht für zukünftige Leitungen und interessierte Eltern.

Mit diesem Angebot möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit geben, sich über das EKP® zu informieren. Seit 45 Jahren gibt es das Eltern-Kind-Programm als wichtigen Baustein in der Familienbildung. Wöchentlich treffen sich Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern in ihrer Pfarrei, an ihrem Wohnort, zum gemeinsamen Spiel und Gespräch mit einer qualifizierten Gruppenleitung. Ein Angebot, das gleichermaßen die ganzheitliche Entwicklung der Kinder fördert und ebenso die Erziehungskompetenzen der Eltern im Blick hat. EKP® bedeutet Qualitätszeit für Familien und schafft Netzwerke am Wohnort.

Kostenfrei





19434

Ein Indianer kennt keinen Schmerz!

Gefühle spüren und benennen – Elternabend

Anna-Maria Harlander, Erzieherin, Kindheitspädagogin BA

Donnerstag, 27.04.2023, 19:30 Uhr

Oberbergkirchen

In der sozial-emotionalen Entwicklung von Kindern spielt der Umgang mit den eigenen Gefühlen eine bedeutsame Rolle. Deshalb beschäftigen wir uns an diesem Elternabend genauer mit dem Thema Gefühle. Wir besprechen kurz theoretische Hintergründe der emotionalen Entwicklung von Kindern und gehen intensiv auf verschiedene Übungen zur Gefühlswahrnehmung ein. Der Fokus liegt dabei auf dem wertschätzenden Umgang mit den eigenen Gefühlen. Ich freue mich auf Sie!

Kostenfrei

Veranstalter: Familienstützpunkt Oberbergkirchen und Kreisbildungswerk Mühldorfe.V.

19862

»Fred auf Reisen« – eine Vorlesestunde

für Familien mit Kindern im Alter von 3–9 Jahren

Maria Rieder, Buchautorin

Samstag, 29.04.2023, 16:30–18:00 Uhr

Bücher Herzog im Geigerhaus

Mit Fred, dem Possum und Lori, dem Papagei möchte ich Familien mit einer spannenden Bilderbuchgeschichte Achtsamkeit im Umgang mit unserer Umwelt vermitteln. Neben dem Kennenlernen von Natur und Tierwelt schulen wir die Kinder die Umgebung bewusster wahrzunehmen, mutig zu sein und aufeinander acht zu geben. Ganz nebenbei wird deutlich, dass Vielfalt als Bereicherung erlebt werden kann, wobei wir durch Offenheit und Toleranz spannende Einblicke in fremde Kulturen und Lebensweisen erhalten.

Kostenfrei

Veranstalter: Kreisbildungswerk Mühldorfe.V. in Kooperation mit Bücher Herzog



AUSBILDUNG + DUALES STUDIUM



ODU GmbH & Co. KG

Pregelstraße 11
84453 Mühldorf a. Inn

Tel.: +49 8631 6156-1241

E-Mail: anna.edmaier@odu.de

www.odu-ausbildung.de

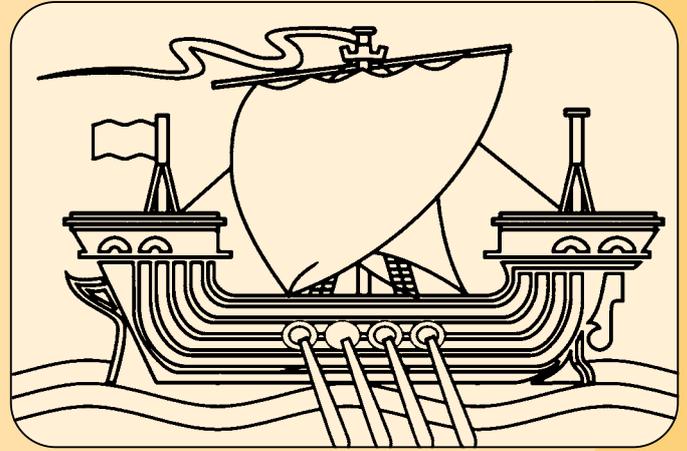
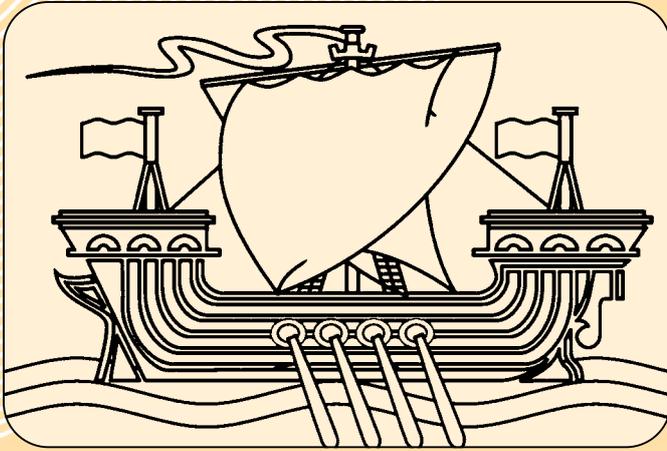
**JETZT
BEWERBEN!**



Kinderecke

Vergleiche die Bilder!

Im unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Findest Du sie? Viel Erfolg!



Rätselquiz

*Ich bin ein Tierchen, summ, summ, summ,
brumm laut in manchem Garten rum.
Bin gelb und schwarz und wuschelig,
und eine Biene bin ich nicht,
ich bin viel größer,
ein kleiner »Pummel«,
also bin ich eine ???*

Mitmachen und gewinnen

Schreibe die Antworten des Rätselquiz auf eine Postkarte und schicke sie bis 12. Juni 2023 an:
Kreisbildungswerk Mühldorf, Kirchenplatz 7,
84453 Mühldorf am Inn
Oder schreib uns eine Mail an:
info@kreisbildungswerk-mdf.de

Unter den Einsendungen verlosen wir einen Gutschein von Bücher Herzog im Wert von 20 Euro!

BÜCHER  HERZOG

Witze



Gehen zwei Zahnstocher durch den Wald. Kommt plötzlich ein Igel vorbeigelaufen. Sagt der eine Zahnstocher zum anderen: »Ich wusste gar nicht, dass hier ein Bus fährt.«

Jonathan sitzt in der Schule. Der Lehrer fragt ihn: »Warum ist ein Eisbär weiß?« Jonathan entgegnet: »Wenn er rot wäre, müsste er ja Himbär heißen.« 

Zwei Ameisen treffen auf einen Elefanten und pöbeln ihn an: »Wollen wir kämpfen?« Darauf der Elefant: »Zwei gegen einen ist unfair!«

Warum gehen Ameisen nicht in die Kirche?
Weil die Insekten sind.



**Naturheilpraxis
PETRA KROPF**

**Praxis für Naturheilkunde
PETRA KROPF**
Heilpraktikerin | Apothekerin

Johannesgasse 1
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 | 9146647
www.heilpraxis-kropf.de

Augendiagnose | Akupunktur |
Klassische Naturheilkunde |
Homöopathie | Biorésonanztherapie



BFD  **BEWIRB DICH JETZT!**
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.

Wir suchen zum 1. September für ein Jahr eine*n Mitarbeiter*in (m/w/d) im Freiwilligendienst zur Unterstützung in den Bereichen Verwaltung, Veranstaltungsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir bieten:

Erste Berufserfahrung im Bereich Erwachsenenbildung
Einen lebendigen Büroalltag und Einbindung in ein professionelles Team
Anerkennung als Praktikum für ein späteres Studium/Ausbildung möglich
Einblick in die Leitung eines gemeinnützigen Vereins mit zahlreichen Schnittstellen zu Partnern im politischen und kirchlichen Umfeld
Freistellung und finanzielle Unterstützung für Fortbildungen

Wir erwarten:

Freude am Umgang mit Menschen, gute Umgangsformen und Kooperationsfähigkeit
Die Bereitschaft zur Arbeit im Team
Gute PC-Kenntnisse und Interesse bzw. Erfahrungen im Bereich digitale Medien
Da Veranstaltungen im ganzen Landkreis stattfinden, ist ein Führerschein von Vorteil

Organisatorisches:

Die Arbeitszeit beträgt 39 Stunden pro Woche nach Absprache
Monatliches Taschengeld und Übernahme aller Sozialversicherungsleistungen
26 Urlaubstage
Weiterzahlung von Kindergeld
25 Bildungstage

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V., Kirchenplatz 7,
84453 Mühldorf am Inn, Telefon: (08631) 3767-0,
info@kreisbildungswerk-mdf.de, www.kreisbildungswerk-mdf.de

Wir freuen uns auf DICH!



Bildung stärken.



www.spkam.de

Seit 2010 haben wir die Region mit insgesamt 5,1 Mio. Euro unterstützt. Davon flossen knapp 40% in die Förderung von Bildung und Sozialem.

Weil's um mehr als Geld geht. Sparkasse.

 **Sparkasse
Altötting-Mühldorf**

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.

»Kasterl Kunterbunt«

Unvergessliche Erlebnis-Kreativ-Natur-Aktionen
für die Familie & für alle Altersgruppen

*Endlich Frühling und die dunkle
Jahreszeit verabschiedet sich...*

Ich biete für jeden Geschmack sinnvolle, frühlingshafte und sommerliche Angebote für drinnen und draußen an. Auch in den Ferien gibt es zahlreiche spannende Aktionen. Von A bis Z sind reichhaltige Erlebnisse dabei, verbringen wir unsere Freizeit gemeinsam kunterbunt und vielfältig.

Mir ist es sehr wichtig, dass Wissensvermittlung und Kreativität Spaß machen und bei meinen Veranstaltungen im Mittelpunkt stehen. So können die Teilnehmenden zusammen unvergessliche Momente erleben.



Alle Infos und Anmeldung unter
www.kasterlkunterbunt.de, Telefon (08073) 2450
oder post@kasterl-kunterbunt.de

19685

Weidenflechtkurs Objekt Weidenkugel und Spirale

KreativWerkstatt

29.03.2023, 19:30–22:30 Uhr
Pfarrheim Gars am Inn

WEIDENKUGEL im »Chaosgeflecht«

Wir fertigen eine Kugel aus Weiden, wunderschön wild und trotzdem mit System geflochten. Die entstandene Kugel ist dann eine interessante Skulptur für den Innen- und Außenbereich.

WEIDENSPIRALE in »Spiraltechnik«

Ich zeige den Kursteilnehmer*innen, wie eine dekorative Weidenspirale geflochten wird. Es ist ganz einfach und schnell entsteht ein Blickfang für den Garten.

Kostenfrei



19362

Kunterbunte Aktionen rund um Ostern

ErlebnisKreativWerkstatt

Samstag, 01.04.2023, 13:30–16:30 Uhr
Pfarrheim Au am Inn

Ostern ist eine wunderschöne Zeit, in der die Kinder dem Besuch des Osterhasen entgegenfiebern. Doch beim Warten auf den Osterhasen kann den Kindern die Zeit schon mal lang werden. Deshalb findet ihr an diesem Nachmittag viele spannende Aktionen zum Thema Ostern.

10,00 EUR



19279

Mit Ritter und Burg auf Du und Du

FamilienBildungsFreizeit

Christine Schwarzenbeck
Freitag, 29.09.2023–Sonntag, 01.10.2023
Burghausen

VORSCHAU

Ein verlängertes Wochenende in der malerischen Altstadt von Burghausen. Drei Tage aufregender, entspannender und unvergesslicher Kurzurlaub für alle Generationen mit organisierten gemeinsamen Aktivitäten und Freiraum für eigene Interessen.

Alle Informationen zu den Details und zur Anmeldung auf unserer Homepage sowie auf dem Sonderflyer.





19364

Besondere Geschenke für den Vater-/Muttertag basteln

KreativWerkstatt

Samstag, 13.05.2023, 14:30–17:30 Uhr
Pfarrheim Au am Inn

Bald ist schon wieder Mutter- und Vatertag und du suchst noch tolle Geschenke? Etwas, das ihre Herzen höher schlagen lässt? Dann bist du an diesem Nachmittag richtig, denn hier werden originelle und liebevolle Präsente gebastelt. Ein Dankeschön an eure Eltern oder Großeltern.

15,00 EUR



19686

Weidenflechtkurs – Objekt Rankhilfe

KreativWerkstatt

Montag, 22.05.2023, 19:00–21:30 Uhr
Pfarrheim Gars am Inn

Das Arbeiten mit Weide hat eine sehr alte Tradition und fasziniert heute wie früher. Sie möchten selber kreativ werden? Es werden unter meiner Anleitung dekorative Objekte als Hingucker geflochten. Ob Gemüsepflanzen, Wein oder dekorative Gewächse wie Efeu, Klematis oder Rosen, zahlreiche Pflanzenarten breiten ihre Triebe in alle Richtungen aus, benötigen dafür aber eine Rankhilfe.

18,00 EUR

19691

Kunterbunte Bonbons selber herstellen

GenussKreativWerkstatt

Samstag, 05.08.2023, 10:00–12:30 Uhr
Pfarrheim Au am Inn

Naschkatzen und Freunde süßer Spezialitäten aufgepasst: Es ist für jeden Geschmack etwas dabei und es macht viel Freude, sich seine Lieblings-Süßigkeiten einmal selbst herstellen zu können. Ideal zum Verschenken oder selber naschen. Auf geht's zum fröhlichen Lutschspaß. Zum Verpacken werden wir eine Spitztüte und eine Schachtel basteln.

10,00 EUR

19694

»Bretter, die die Welt bedeuten«

4 Tage ErlebnisTheaterWorkshop

Dienstag, 15.08. bis Freitag, 18.08.2023, 13:00–17:00 Uhr
Pfarrheim Gars am Inn

Im Theaterworkshop kannst du echte Theaterluft schnuppern und einfach einmal ausprobieren, wie es ist Schauspieler zu sein. Du kannst in viele verschiedene Rollen schlüpfen und lernst, wie man sich diese aneignet. Wir werden mehrere lustige Sketche und kurze Theaterstücke einüben und dabei viel Spaß haben. Spot on ... Bühne frei! Zum Schluss werden wir die einstudierten Stücke euren Eltern, Großeltern, Geschwistern ... aufführen.

25,00 EUR



Heimat aus der ganzen Welt in der Region



24.-30. April 2023

BIENNALE BAVARIA INTERNATIONAL

Festival des Neuen Heimatfilms

Vorverkauf ab
März bei allen
Kinos in den
Festivalorten
und [reservix.de](https://www.reservix.de)

biennale-bavaria.de

Altötting | Burghausen | Mühldorf a. Inn | Wasserburg am Inn



FFF Bayern





»Lebenswert«

Mehr als nur Gedächtnistraining

Die »Lebenswert«-Kurse sind ein Angebot zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

Einmal wöchentlich werden mit passenden Übungen Gedächtnis und Bewegungsapparat für Wohlbefinden im alltäglichen Leben trainiert. Mit viel Freude, Musik, Kreativität und Austausch wird jedes Treffen zu etwas Besonderem. Diese Kurse richten sich vor allem an Interessierte ab der Lebensmitte/60plus.

Ihre Ansprechpartnerin im KBW:

.....
Silke Auer

Referentin für Seniorenbildung
 Telefon (08631) 376718
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Infos und Kursleitung:

Martha Miedl



Johanna Gebert



Wir wollen unseren Ort beleben!

Bildungsbeauftragte bewegen was

Das war unser Gedanke als wir uns im Pfarrgemeinderat für das Ehrenamt in der katholischen Erwachsenenbildung entschieden haben. Wir, das sind Ramona Grasser, Berufsschullehrerin und Mutter von zwei kleinen Buben, und Gertraud Giesen, zweifache Mutter und leidenschaftliche Oma von drei Enkelkindern. Durch die Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk Mühldorf bietet sich uns die Möglichkeit, in unserer Pfarrgemeinde ein vielfältiges Angebot in den verschiedensten Bereichen der Erwachsenenbildung zu erstellen.

Nachdem es zwei Jahre lang durch Corona leider keine Vorträge, Veranstaltungen und sonstige Treffen in der eigenen Pfarrei gab, freuen wir uns, diese wieder im vollen Umfang durchführen zu können. Besondere Schwerpunkte setzen wir in die Arbeit für junge Familien mit kleinen Kindern, die unsere Zukunft sind und gefördert werden müssen. Wir möchten besonders in der

jetzigen Zeit, in der alle durch Krieg und Energiekrise betroffen sind, helfen und unterstützen um ganz einfache Dinge des Alltags zu ermöglichen. Zum Beispiel durch unsere sehr aktive Eltern-Kind-Gruppe, durch Nähkurse für Kinder-Kleidung, einen Kräuterlehrgang oder einen Kurs zur Herstellung eigener Naturkosmetik.

Der Bereich Senioren wird bei uns durch ein eigenes Seniorenteam vielfältig und aktiv abgedeckt, wobei wir auch in Vorträgen oder Stadtführungen mithelfen, Gemeinschaft zu fördern. Es macht uns Spaß, einen kleinen Beitrag für ein großes Miteinander zu leisten. Nachdem wir beide seit Jahren aktiv in verschiedenen Vereinen in unserer Gemeinde engagiert sind, wissen wir, wie es ist, ein positives Feedback zu erhalten – und wenn es auch nur ein kleines dankbares Lächeln ist.



19674

Stadtführung Wasserburg

Max Beer

Dienstag, 14.03.2023, 13:00–15:00 Uhr

Treffpunkt: Marienplatz, Wasserburg

Ein Besuch der historischen Stadt Wasserburg lohnt sich und wird durch diese Stadtführung zu einem besonderen Erlebnis.

Anmeldung: Gertraud Giesen, Telefon (08076) 1600

5,00 EUR

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth



19675

Was Großmutter noch wusste, aber wir vergessen haben

Ingrid Götsberger, Kräuterexpertin

Donnerstag, 25.05.2023, 19:00–22:00 Uhr

Pfarrheim Maitenbeth

Wir werden uns an dem Abend über die Wildpflanzen in unserer Gegend unterhalten. Ich werde die Pflanzen beschreiben und euch über die Volksheilkunde berichten, wie man die Pflanzen verwenden kann oder verwendet hat. Wir werden die mitgebrachten Kräuter verarbeiten und verkosten.

Anmeldung: Ramona Grasser, grasser.ramona@gmx.de

8,00 EUR, Materialkosten: 15,00 EUR

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth

19676

Grüne Kosmetik leicht gemacht

Ingrid Götsberger, Kräuterexpertin

Mittwoch, 15.11.2023, 19:30–22:00 Uhr

Pfarrheim Maitenbeth

An diesem Abend werde ich euch in die Geheimnisse der Grünen Kosmetik einweihen. Wir werden verschiedene Produkte herstellen, die ihr für eure tägliche Pflege verwenden könnt. Die Produkte werden aus ganz einfachen Zutaten ohne viel Schnick Schnack verarbeitet.

Anmeldung: Ramona Grasser, grasser.ramona@gmx.de

8,00 EUR; Materialkosten: EUR 20,00

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth



Musik im KBW!



»Ohne Musik wär alles nichts« ... dieser Sichtweise Wolfgang Amadeus Mozarts lässt sich durchaus beipflichten. Musik stellt für die meisten Menschen eine Lebensbereicherung dar, ganz gleich ob sie selbst musizierend aktiv sind oder Musik nur passiv genießen.

Wir laden Sie dazu ein, sich näher mit dem wunderbaren Kosmos Musik zu befassen und mehr über die unzähligen Facetten dieser essenziellen Kunst- und Kulturform zu erfahren. Die Gelegenheit dazu haben Sie in unserer Vortragsreihe Musik.Wissen, bei der ausgewiesene Musikkenner und -spezialisten Sie an ihrem umfassenden Wissen zu ganz unterschiedlichen Themen aus diesem Bereich teilhaben lassen.

Wer noch intensiver in diese Welt eintauchen möchte, kann sich noch zum dritten Semester unseres aktuell laufenden Studiengangs Musikgeschichte anmelden. Dieses Semester widmet sich ab April der Epoche der Romantik.



19603

Italienischer Orgelbau von der Renaissance bis zur Romantik

Ernst Bartmann, Chorleiter, Dirigent,
Komponist, Kirchenmusiker

Mittwoch, 01.03.2023, 19.00–20.30 Uhr

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Die Orgel als »Königin der Instrumente« kann auf eine über zweitausendjährige Geschichte zurückblicken. Seit 2017 zählt der Orgelbau sogar zum Immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO. Neben grundsätzlichen Details über Entstehung und Aufbau der Orgel berichtet dieser Vortrag vor allem von den Besonderheiten der traditionsreichen italienischen Orgellandschaft ab dem 16. Jahrhundert, von ihren Klangidealen und der Musik, die für diese Instrumente geschaffen wurde.

8,00 EUR



19937

Kammerkonzert mit dem Ensemble Musica Obligata

Alte Musik von Barock bis Frühklassik

Sonntag, 12.03.2023, 18:00 Uhr

Frauenkirche, Mühldorf am Inn

Weitere Informationen zum Konzert finden Sie auf unserer Homepage.

15,00 EUR



19897

An Friedenswegen bauen

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Dienstag, 25.04.2023, 19:30 Uhr

Pfarrheim Oberbergkirchen

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder bunt gemischte Lieder für drei- oder vierstimmig (gemischten) Chor mit, die vorgestellt und einstudiert werden. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleitung ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

12,00 EUR



19112

Carl Orff und der Glaube

Vortrag mit Bildern und Musikbeispielen

Dr. Thomas Rösch, Musikwissenschaftler,
Direktor Orff-Zentrum München

Donnerstag, 25.05.2023, 19.00 Uhr

Pfarrsaal St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Orffs gesamtes künstlerisches Schaffen mutet auf den ersten Blick ausgesprochen weltlich, ja sogar antik-»heidnisch« an. Eine Messe, ein Requiem, ein Oratorium oder eine Passion sucht man in seinem Schaffen vergebens. In zahlreichen seiner Werke wird dennoch deutlich, wie intensiv er sich mit den verschiedenen, insbesondere fernöstlichen Religionen, aber auch mit den orthodoxen Kirchen auseinandergesetzt hat.

8,00 EUR



18953

Das dritte Semester »Romantik«

des Studiengangs Musikgeschichte

mit der Referentin Raphaella Kreft

startet am 26. April 2023

26.04.2023

Ein kulturgeschichtlicher Überblick

03.05.2023

Entwicklungen in der Instrumentalmusik

10.05.2023

Die Oper im 19. Jahrhundert

17.05.2023

Das Kunstlied im deutschsprachigen Raum

24.05.2023

Strömungen am Ende des

19. Jahrhunderts als Wegbereiter



Reinhard Albert

Studienleiter

Hier finden Sie alle Informationen zum Studiengang und zur Anmeldung!



Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft

In Kooperation mit dem Geschichtszentrum und Museum Mühdorf am Inn sowie dem Campus Mühdorf hat das Kreisbildungswerk ein neues Veranstaltungsprojekt entwickelt, das Einblick in die Arbeit engagierter junger Forschender geben soll. Das **Mühdorfer Forum Junge Wissenschaft** bietet Nachwuchs-Forscher*innen aus der Region die Möglichkeit, Ihre Arbeiten einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Angesprochen sind Studierende oder Absolvent*innen jeder Fachrichtung.

Wenn Sie gerade an einem spannenden Thema arbeiten und Interesse haben, es in unserem Forum vorzustellen und zu diskutieren, melden Sie sich gerne bei uns!

Zur Auftaktveranstaltung dieser als fortlaufende Reihe geplanten Plattform im Mühdorfer Haberkasten freuen wir uns, die Sprachwissenschaftlerin **Dr. Katrin Wolfswinkler** begrüßen zu dürfen. Sie beschäftigt sich mit dem bairischen Dialekt und dessen Wandel. Im Zuge ihrer Forschungsarbeit hat sie vier Jahre lang Schülerinnen und Schüler in der Inn-Salzach-Region bei ihrer sprachlichen Entwicklung begleitet. Nach einem Impulsvortrag zu ihren Forschungsergebnissen und einem kurzen Podiumsgespräch hat das Publikum die Möglichkeit, sich mit Frau Wolfswinkler auszutauschen.

19873

Mühdorfer Forum junge Wissenschaft

Der bairische Dialekt der
Inn-Salzach-Region im Wandel

Dr. Katrin Wolfswinkler, Sprachwissenschaftlerin

Mittwoch, 29.03.2023, 19.00–21.00 Uhr

Haberkasten, Mühdorf am Inn

Kostenfrei

Kooperation mit Museum und Geschichtszentrum Mühdorf
am Inn und Campus Mühdorf

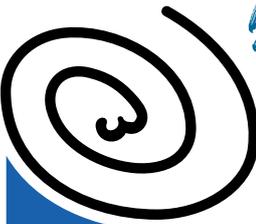


Hier finden Sie alle
Informationen zur
Veranstaltung
und zur Anmeldung!



Kooperationspartner und Förderer





Besuchen Sie uns!

FAIR

Weltladen Mühdorf

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00–18:00

Samstag 10:00–14:00

Sonntag Geschlossen

Stadtpl. 59 | 84453 Mühdorf am Inn

www.weltladen-muehdorf.de



Verbraucherbildung im Kreisbildungswerk

Seit dem 01.06.2019 ist das KBW Mühldorf am Inn anerkannter Stützpunkt für Verbraucherbildung. In dieser Funktion bieten wir Vorträge und Kurse zu aktuellen Verbraucherthemen an. Das Siegel »Verbraucherbildung Bayern« stellt die Qualität sowie die Produkt- und Anbieterneutralität der Kursleitungen und ihrer Bildungsangebote sicher.



Neben diversen weiteren Vorträgen in Präsenz und online haben Sie mit unserer neuen Reihe »Das Einmaleins der Geldanlage« von **Mai bis Juli 2023** die Möglichkeit, sich intensiv zum Thema Geldanlage zu informieren.

Der Diplom-Kaufmann und Steuerberater Dr. Christian Mayerlechner wird in sechs Modulen unserer Vortragsreihe über die Vor- und Nachteile von Anlagemöglichkeiten wie Zinsanlagen, ETFs, Immobilienfonds, Goldanlage usw. sprechen, aber auch wie Geld gewinnbringend und mit kalkuliertem Risiko anzulegen ist. Er wird darüber informieren, wie man sein Vermögen bei der Anlage durch Diversifikation schützen kann, wie die Risiken gehandhabt oder die Kosten und Provisionen minimiert werden können.

Ziel dieser Reihe ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, selbstständig ihre Geldanlage zu handhaben, in Anlageberatungen die richtigen Fragen zu stellen und Fallen zu erkennen.



19796

Das Einmaleins der Geldanlage in sechs Modulen

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Jeweils 19:00–21:00 Uhr
Kosten pro Modul: 5,00 EUR



19797

Modul 1: Grundlagen Geldanlage und persönlicher Finanzplan

Montag, 08.05.2023



19798

Modul 2: Zinsanlagen

Montag, 15.05.2023



19799

Modul 3: Aktien

Montag, 12.06.2023

19800

Modul 4: Immobilien

Montag, 19.06.2023



19801

Modul 5: Zertifikate und Derivate

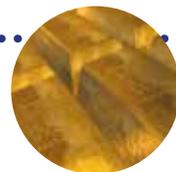
Montag, 26.06.2023



19802

Modul 6: Gold, Silber und andere Geldanlagen

Montag, 03.07.2023



Die sechs Module der Seminarreihe können einzeln oder zu einem vergünstigten Preis von 25,00 EUR als Gesamtpaket gebucht werden. Sie möchten die gesamte Reihe erleben und vom vergünstigten Preis profitieren? Schreiben Sie uns oder rufen uns gerne an!

Kooperationspartner und Förderer



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Hier finden Sie
weitere Informationen
zur Reihe und zur
Anmeldung!



*Unser Tipp: Bleiben Sie auf dem Laufenden!
Informieren Sie sich zu Verbraucherbildungsthemen!*



19345

Online-Banking – ist das was für mich?

Gregor Biedermann, Dipl.-Betriebswirt (FH), Zertifizierter
Trainer Verbraucherbildung für Internet und Datenschutz

Donnerstag 02.03.2023, 18:00–20:00 Uhr

Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d,
84453 Mühldorf am Inn

Viele Banken reduzieren seit Jahren die Anzahl ihrer Filialen und damit auch die Dienstleistungen vor Ort. Informieren Sie sich in diesem Vortrag, welche Vorteile Online-Banking bietet und was es zu beachten gilt. Anhand eines Demo-Kontos wird anschaulich erläutert, wie Online-Banking Schritt für Schritt funktioniert und welche Sicherheitsaspekte zu beachten sind.

5,00 EUR

19807

Steuern sparen beim Vererben

Vortrag

Dr. Christian Mayerlechner,
Diplom-Kaufmann und Steuerberater

Montag, 13.03.2023, 19:00 Uhr

Pfarrheim St. Nikolaus

Die Erbschaft- und Schenkungsteuer ist ein breites Feld. Der Vortrag beschäftigt sich mit den notwendigen steuerlichen Pflichten, den Steuersparmöglichkeiten, stellt die Freibeträge vor, zeigt auf, wie eine Immobilie steuerfrei übertragen werden kann und klärt auf, dass es sogar Pflegefreibeträge gibt. Die Teilnehmenden können Fragen stellen, der Kurs beinhaltet jedoch keine individuelle Steuerberatung.

8,00 EUR

19710

Gefahren an der Haustüre und betrügerische Anrufe

Wie kann ich mich schützen?

Herbert Grieser, Kriminalhauptkommissar, Fachberater

Mittwoch, 29.03.2023, 20:00–21:30 Uhr

Schulhaus Jettenbach

Am Telefon, im Internet oder vor der Haustüre versuchen Trickbetrüger mit perfiden Strategien, das Vertrauen der Opfer zu gewinnen. Doch schon mit einfachen Verhaltensmaßnahmen können Sie sich davor schützen, Opfer eines Diebstahls oder Trickbetrugs zu werden. Sie erhalten von dem kriminalpolizeilichen Fachberater des Polizeipräsidiums Oberbayern Süd wichtige Tipps, um sich vor den gängigsten Betrugsmaschinen zu schützen.

Kostenfrei

19787

Digitale Spuren im Netz

Markus Bartsch

Montag, 24.04.2023, 18:30–20:30 Uhr

Haus der Wirtschaft

Social Media ist in aller Munde. Die Spuren die man bei der Nutzung von Social Media im Internet hinterlässt – scheinbar anonym und egal mit welchem Gerät – sind vielfältig und einfach zu finden. Der IT-Spezialist und Verbraucherbildungs-Trainer Barkus Bartsch zeigt Ihnen, wie leicht es ist, Informationen über beliebige Personen aus dem Internet zu generieren und was Sie tun können, damit dies nicht möglich ist.

5,00 EUR



*Hier finden Sie alle unsere
Veranstaltungen zum
Thema Verbraucherbildung!*



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.

Werden Sie Kursleiter*in, Referent*in

Bei Interesse melden Sie sich am besten
telefonisch (08631) 3767-0 oder per Mail an
info@kreisbildungswerk-mdf.de

Haben Sie ...

Freude am Weitergeben Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten?
entsprechende Fachkompetenzen in bestimmten Bereichen?
Lust auf Weiterbildung in der Erwachsenenbildung?

Wir suchen Sie auf Honorarbasis für die Bereiche:

Seniorenbildung, Gedächtnistraining, Biografiearbeit,
Familienausflüge, Exkursionen, Handarbeiten, Basteln,
Hauswirtschaft, EKP®-Gruppenleitung, Sport wie Pilates,
Yoga, Zumba uvm.



Weitere Veranstaltungs-Tipps!

19951

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Konrad Unterblümhuber
Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung

Mittwoch, 08.03.2023, 19:30 Uhr
Pfarrhof Oberneukirchen

Einen Angehörigen zu Hause zu pflegen und zu betreuen ist eine wertvolle, aber nicht immer einfache Aufgabe. Mit diesen Treffen möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich auszutauschen, die Erfahrungen zu teilen und zusammen wieder erneut Kraft zu tanken.

Dieses kostenlos einmal im Monat stattfindende Angebot soll dazu dienen, Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbaren Lebenssituationen zu erhalten.

Kostenfrei

19837

»Leichte Sprache« – Was ist das?



Wem nutzt sie, wer kann sie wie anwenden?

Verena Reinhard, Germanistin und Medienwissenschaftlerin

Mittwoch, 15.03.2023, 14:00 Uhr

Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Sprache gehört zu den wichtigsten Kommunikations- und Verständigungsmitteln. Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Einschränkungen sind oft nicht in der Lage, Texte richtig zu verstehen. Auch viele ältere Menschen sind von dieser Problematik betroffen.

In diesem Workshop wird erklärt, was Leichte Sprache ist, welche Regeln dabei zu befolgen sind und wo sie zur Anwendung kommt. In einem Praxisteil werden dann selbst Beispiele erarbeitet und so aufbereitet, dass sie den Vorgaben entsprechen.

Kostenfrei

Die Veranstaltung wird aus Fördermitteln des Sonderetats
Barrierefrei der Erzdiözese München und Freising unterstützt.

19956

Long COVID

Mehr als nur müde, aber keiner versteht mich!

Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung
Elli Hellfeuer

Samstag, 01.04.2023, 14:00 Uhr

Pfarrheim Neumarkt-St.Veit

Bleibende oder neue chronische Beschwerden nach einer COVID-19-Erkrankung führen bei den Betroffenen zu einer gravierenden Beeinträchtigung von Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Die Symptome des Long-COVID-Syndroms betreffen zahlreiche Funktionsebenen und Organsysteme. Pathophysiologie und Ursache sind bis jetzt noch nicht vollständig erklärbar. Eine Betroffene erzählt uns von ihrer eigenen Geschichte. Im Anschluss ist Zeit für Fragen, Austausch und Tipps zu Behandlungsmöglichkeiten. Auch Familienangehörige von Betroffenen sind herzlich willkommen.

Kostenfrei



19957

Smartphone-Nachmittag

Anneliese Schaber, zertifizierte Digitalbegleiterin
Brigitte Sedlaczek, zertifizierte Digitalbegleiterin
Silke Auer, Referentin Erwachsenenbildung

Donnerstag, 20.04.2023, 14:30 Uhr

Mehrzweckhalle / Feuerwehr Ausbildungsraum, Niedertaufkirchen

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und sind noch unsicher in der Bedienung? Kein Problem! An diesem Nachmittag erklären Ihnen unsere Digitalbegleiterinnen mit einfachen Anweisungen und in verständlicher Sprache, wie Sie Ihr eigenes »Wisch-Handy« bedienen können. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten, Menschen ab der Lebensmitte/Senior*innen, bleibt auch genügend Zeit für Fragen.

Kostenfrei

Kooperation mit der Gemeinde Niedertaufkirchen

19749

Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen – Fragen nach Gott



Online-Lesung und Gespräch mit dem Bestseller-Autor Navid Kermani

Donnerstag, 27.04.2023, 19:00 Uhr

»Als er im Krankenhaus lag, sollte ich Opa versprechen, dich den Islam zu lehren, wenn er nicht mehr da ist, unseren Islam, den Islam, mit dem ich aufgewachsen bin.«

So beginnt ein Vater Abend für Abend seiner Tochter zu erzählen – nicht nur von seiner eigenen Religion, sondern von dem, was alle Gläubigen eint, von Gott und dem Tod, von der Liebe und der Unendlichkeit um uns herum. Dieses sehr persönliche Buch ist nicht nur Verzauberung und literarisches Meisterstück, sondern ein wahrer Erkenntnisgewinn, gerade weil Navid Kermani auch ins Dunkle zu schreiben wagt und damit seiner, unserer Ratlosigkeit einen Ausdruck gibt. Und weil seine Sprache, seine Offenheit, sein Wissen aus zwei Kulturen einzigartig sind, so hell und so tief.

Navid Kermani, geboren 1967 in Siegen, lebt als freier Schriftsteller in Köln. Für sein literarisches und essayistisches Werk ist er vielfach ausgezeichnet worden, unter anderem mit dem Friedenspreis des deutschen Buchhandels und zuletzt mit dem Hölderlin-Preis der Stadt Bad Homburg.

8,00 EUR; Für 2 TN eines Haushalts: 12,00 EUR

Unser Programm bietet auch zahlreiche Veranstaltungen zum Themenbereich Natur & Gesundheit!

- ▶ Yoga
- ▶ Pilates
- ▶ Prävention – Haltung und Bewegung
- ▶ Körperwahrnehmung und Entspannung
- ▶ Baby- und Kleinkinderschwimmen
- ▶ Ernährung
- ▶ Wald, Garten, Pflanzen

Alle Angebote dazu finden Sie hier auf unserer Homepage:



Wir über uns

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V.

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon: (08631) 3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de

Geschäftszeiten

Montag bis Donnerstag: 8:30–13:00 Uhr
Freitag: 8:30–12:30 Uhr

Folgen Sie uns auf facebook!

📘/KreisbildungswerkMuehdorf
👨/FamilienbildungEKPLandkreisMuehdorf

Abonnieren Sie unseren Newsletter!

www.kreisbildungswerk-mdf.de/
newsletter/anmeldung-newsletter



Unsere Mitglieder

Alle Pfarreien im Landkreis Mühldorf am Inn
Bund Deutscher Kath. Jugend (BDKJ)
Berufsbildungswerk Waldwinkel (BBW)
Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)
Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB)
Kath. Frauengemeinschaft (KFD)
Kath. Jugendstelle
Kolpingfamilie (KF)
Kath. Landvolkbewegung (KLB)
Kloster der Redemptoristen Gars am Inn
Kloster St. Theresia, Stadl
Stiftung Ecksberg
Bildungshaus Kloster Zangberg

Unser KBW-Team

Vorstand



Georg Waldinger
Erster Vorsitzender



Werner Kitschke
Zweiter Vorsitzender

Geschäftsführender Ausschuss

Pater Ulrich Bednara
Daniel Baumgartner
Christine Schmid
Christine Schwarzenbeck
Otto Wagner
Dr. Tobias Grill, beratend

Geschäftsstelle



Dr. Tobias Grill
Geschäftsführer
Telefon (08631) 3767-0
tobias.grill@kreisbildungswerk-mdf.de



Nicole Reichl
Allgemeine Verwaltung
Plakate und Handzettel, Programmeingabe,
Zahlungsverkehr, Statistik
Telefon (08631) 3767-15
nicole.reichl@kreisbildungswerk-mdf.de



Velinka Rödiger
Empfang, Allgemeine Verwaltung
Programmeingabe, Fortbildung für
Mitarbeiter/innen in Kindertages-
einrichtungen, KZ-Führungen
Telefon (08631) 3767-0
velinka.roedig@kreisbildungswerk-mdf.de



Gabriele Röpke
Buchhaltung und Finanzwesen
Homepage, Sonderprospekte,
Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (08631) 3767-12
gabi.roepke@kreisbildungswerk-mdf.de



Sabine Steutzger
Verwaltung, Integrative
Erwachsenenbildung
Telefon (08631) 3767-11
sabine.steutzger@kreisbildungswerk-mdf.de



Silke Auer
Referentin für EKP®, Familienbildung,
Seniorenbildung und Gesundheitsbildung
Telefon (08631) 3767-18
silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Martina Kotalla
Projektreferentin, Betreuung
der Bildungsbeauftragten
martina.kotalla@kreisbildungswerk-mdf.de



Konrad Habberger
Theologischer Referent
Telefon (08631) 3767-14
theologie@kreisbildungswerk-mdf.de

Wir sagen Danke!

für die freundliche finanzielle Unterstützung und die gute Projekt-Kooperation



Für das Erinnern
KZ-Gedenkstätte
Mühldorfer Hart e.V.



Unsere Zuschussgeber

Erzdiözese München und Freising

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

www.keb-bayern.de

*Hier erfahren Sie
mehr über unsere
Zuschussgeber:*



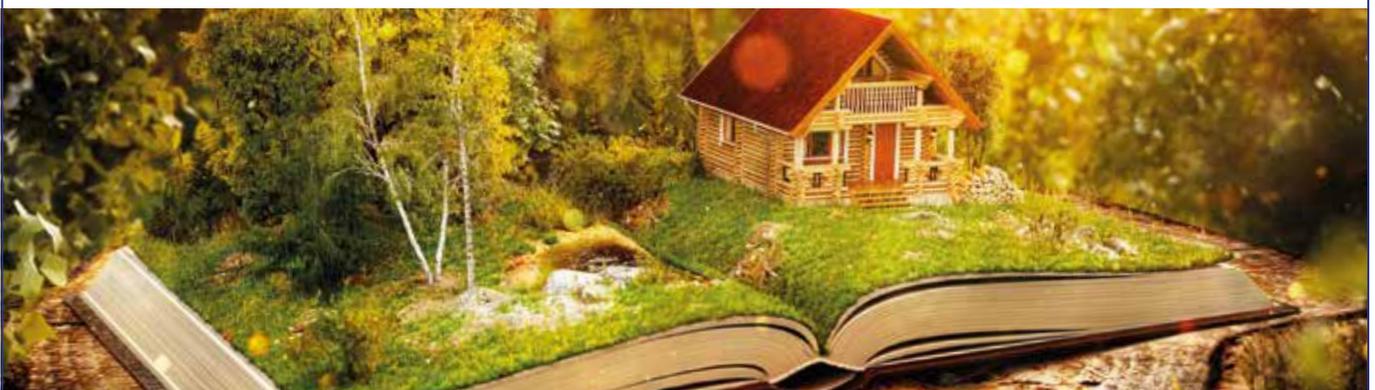
Pfarreien, Kommunen und Landkreis

Neben diesen »großen« Zuschussgebern hat die große Zahl von Unterstützern aus der Region entscheidenden Anteil daran, dass wir unsere Arbeit leisten können. So tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen sowie vom Landkreis ebenso wie Ihre Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre!



 **DRUCKEREI
LANZINGER**



DRUCKSACHEN MIT SERVICE³

**Wir drucken
klimaneutral**
mit natureOffice

Druckerei Lanzinger
Hofmark 11
84564 Oberbergkirchen
Tel.: 08637 986010
mail@druckerei-lanzinger.de



PROFESSIONELLE GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

PROSPEKTE & BROSCHÜREN

BRIEFBOGEN, VISITENKARTEN & FLYER

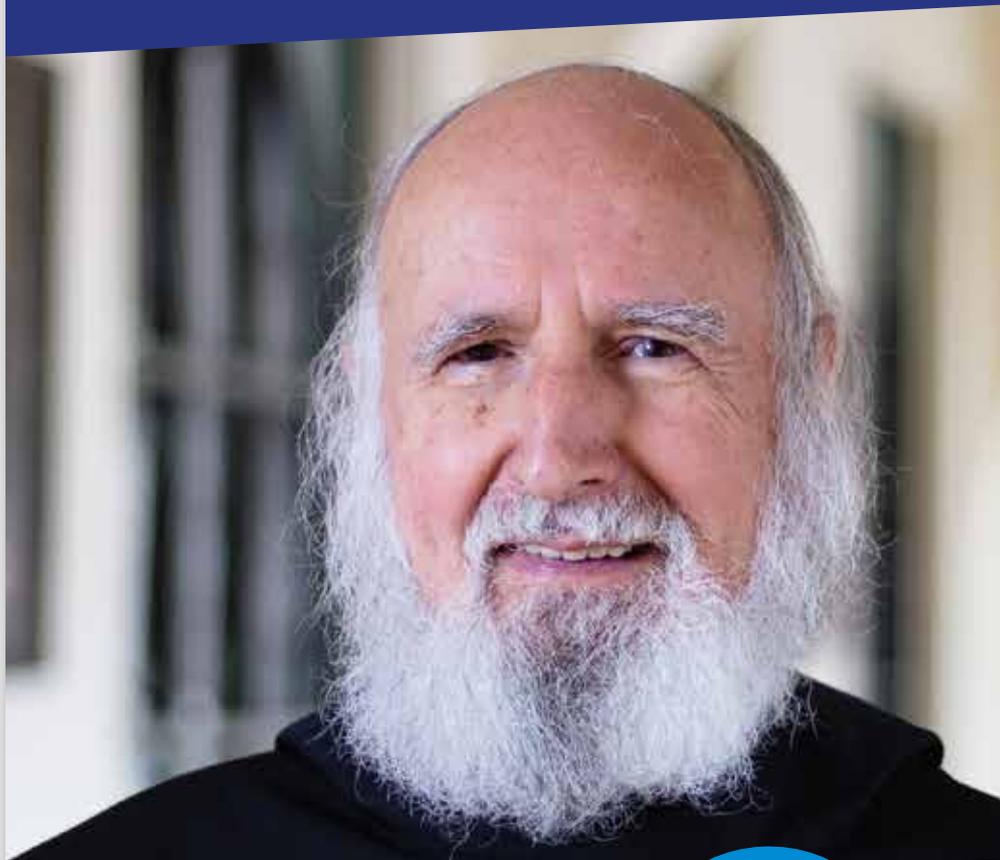
VEREINSDRUCKSACHEN & FESTSCHRIFTEN

Drucksachen – in erfahrenen und zuverlässigen Händen! Seit mehr als 40 Jahren drucken wir für unsere Kunden in höchster Qualität. Regional, national und international.

www.druckerei-lanzinger.de



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.



Vortrag mit
Pater Anselm Grün

Donnerstag
06.07.
2023

Mut zur Entscheidung

*Waldkraiburg
Haus der Kultur, Großer Saal
19:30 Uhr*

*Kartenvorverkauf
auf www.reservix.de*



KREISBILDUNGSWERK
Mühldorf am Inn e.V.

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V. | Kirchenplatz 7 | 84453 Mühldorf am Inn | www.kreisbildungswerk-mdf.de