



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühlendorf am Inn e.V.

Programm

September 2020 bis August 2021



Sinn und Orientierung

Gesellschaft und Leben

Weiterbildung und Wissen

Kultur, Kunst und Kreativität

Natur und Gesundheit

Aus den Pfarreien



Katholisches
Kreisbildungswerk
Mühldorf

*»Man kann das Leben
nur rückwärts verstehen.
Leben muss man es
vorwärts.«*

Sören Kierkegaard

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag:

8:30–14:30 Uhr

Mittwoch, Freitag:

8:30–12:30 Uhr

Donnerstag:

8:30–16:30 Uhr

Vorwort



Liebe Freundinnen und Freunde des Kreisbildungswerks,

hinter uns allen liegen bewegte Monate. Als Teilnehmende an unseren Veranstaltungen mussten Sie angesichts der Coronakrise immer wieder Absagen und Terminverschiebungen in Kauf nehmen. Wir danken Ihnen sehr, dass Sie uns in dieser Zeit so viel Verständnis und Geduld entgegengebracht haben.

Von Herzen dankbar sind wir auch unseren ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten in den Pfarreien, die allen Unwägbarkeiten zum Trotz für das anstehende Programmjahr ein breites und vielfältiges Angebot zusammengetragen haben. Wir sind sehr zuversichtlich, die geplanten Veranstaltungen unter Einhaltung der gebotenen Maßnahmen zuverlässig durchführen zu können.

Auch personell hat es in der Geschäftsstelle eine Veränderung gegeben. Unsere langjährige Geschäftsführerin Maria Beck hat das Kreisbildungswerk aus familiären Gründen verlassen. Zum ersten September dürfen wir Dr. Tobias Grill als neuen Geschäftsführer begrüßen.

»Man kann das Leben nur rückwärts verstehen. Leben muss man es vorwärts« – mit diesem Satz von Sören Kierkegaard starten wir ins neue Programmjahr. Bildungsarbeit schafft Raum, sich auf das Zurückliegende einen Reim zu machen und eigene Ressourcen für die Zukunft für stärken.

Wir freuen uns auf Sie!

Georg Waldinger

Vorstand Kreisbildungswerk Mühldorf

Inhalt

Vorwort	3	Natur und Gesundheit	159
Inhalt	4	WissensWertes zur Gesundheit	161
Sinn und Orientierung	7	Natur erleben	167
Projekt ELIJA	11	Nachhaltig leben	169
Glauben. Denken	17	Kochen und Ernährung	173
Glauben. Leben	18	Haltung und Bewegung	175
Glauben. Spüren	20	Aus den Pfarreien	199
Veranstaltungen in den Klöstern	23	Bildungsbeauftragte	201
Pilgerangebote und Berichte	29	Ampfing	206
Gesellschaft und Leben	35	Aschau am Inn	207
Bildungskreis St. Ecksberg	37	Aspertsham	208
Verbraucherbildung	43	Au am Inn	208
Für Paare	47	Buchbach	209
Für die ganze Familie	48	Egglokofen	209
Kindheit und Erziehung	58	Ensdorf	209
Für Kinder und Jugendliche	83	Erharting	210
Pflege und Demenz	85	Flossing	210
Für Senioren	87	Fraudendorf	211
Vorsorge	96	Gars am Inn	211
Abschied und Trauer	99	Grünthal	214
Selbsthilfegruppen	101	Haag	215
und Beratungsstellen	101	Hauzenbergersöll	215
Geschichte und Erinnerung	103	Heldenstein	215
Nah und Fern	107	Hörbering	216
Weiterbildung und Wissen	109	Jettenbach	216
Heimat.Wissen.Weitergeben	111	Kraiburg am Inn	217
Bildungsschmiede 50+	115	Kirchdorf	217
Offene Fortbildungsangebote	118	Lengmoos	217
Aktiv im Ehrenamt	121	Lohkirchen	218
Kultur, Kunst und Kreativität	125	Maitenbeth	218
Filmapende mit Gespräch	127	Mettenheim	218
Heimat.Wissen.Weitergeben.	132	Mittergars	219
Heimat erkunden	134	Mühldorf am Inn	219
Singen, Tanzen und Musizieren	144	Mühldorf St. Nikolaus	226
Konzerte und Aufführungen	147	Mühldorf St. Pius	226
Kreativität erleben	150	Neumarkt-St. Veit	227
		Niederbergkirchen	229
		Niedertaufkirchen	231
		Oberbergkirchen	231
		Oberndorf	232
		Oberneukirchen	232
		Obertaufkirchen	232

Aktueller Hinweis zu Vorträgen

Die Hygieneschutzvorschriften machen eine Anmeldung der Kursteilnehmer auch bei bis jetzt offenen Veranstaltungen wie Vorträgen usw. nötig.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter (08631) 37670, per Mail an info@kreisbildungswerk-mdf.de oder auf unserer Homepage unter www.kreisbildungswerk-mdf.de in der jeweiligen Veranstaltung online an.

In eigener Sache

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen; darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygiene-Vorschriften. Wir bitten Sie, unser jeweils gültiges Hygieneschutzkonzept einzuhalten.

Das Programmheft musste dünner werden. Aus diesem Grund sind die Texte in dieser Ausgabe kurz und prägnant. Die Beschreibungen von Kursen mit ähnlichem oder gleichem Inhalt wurden zusammengefasst.

Bei allen Veranstaltungen weisen wir den örtlichen Anbieter aus. Das Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. fungiert als Kooperationspartner bzw. Veranstalter.

Sollte uns bei den Angaben (Termin, Ort, Kosten) ein Fehler unterlaufen sein, informieren wir Sie im Zuge der Anmeldung oder auf den Plakaten und Handzetteln, bzw. auf unserer Homepage. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Polling	233
Ramsau	233
Rattenkirchen	233
Rechtmehring	234
Reichertsheim	234
Roßbach	235
Salmanskirchen	235
Schönberg	235
Schwindegg	236
Stefanskirchen	237
Taufkirchen	237
Töging am Inn	238
Töging am Inn/Erharting	238
Töging St. Johann Baptist	238
Unterreit	239
Waldkraiburg	240
Waldkraiburg Christkönig	240
Waldkraiburg Maria Schutz	240
Walkersaich	241
Wang	241
Zangberg	241

Allgemein	245
Vorstandschaft/	245
Geschäftsführung	
Team	246
Mitglieder	247
Unsere Zuschussgeber	248
Datenschutzerklärung	250
Anmeldung	250
Gebühren	251
Weitere Adressen	252

Highlights

»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42)

Nach Gott fragen in der Krise

Dr. Annette Lagner-Pitschmann

Montag, 08.10.2020,

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf

Montag, 16.11.2020,

Pfarrheim Ampfing;

Details auf Seite 17



Der Letzte macht das Licht aus?

Lust auf morgen in der Kirche

Wunibald Müller

Mittwoch, 10.03.2021

Pfarrheim Ampfing

Details auf Seite 15



Beten? Beten!

Begegnungstag für Frauen

Ute Maria Schmidt

Montag, 17.05.2021

Kloster St. Josef, Zangberg

Details auf Seite 27



Sinn und Orientierung Leben aus dem Glauben

Projekt ELIJA

Seite 11

Stärkung des kirchlichen Ehrenamts

Glauben. Denken

Seite 17

Glauben. Leben

Seite 18

Glauben. Spüren

Seite 20

Veranstaltungen in den Klöstern

Seite 23

Kloster St. Theresia, Stadl

Seite 23

Vergiss die Seele nicht

Seite 25

Kloster St. Josef, Zangberg

Seite 26

Vormittagstreff für Frauen

Seite 27

Abendlob

Seite 28

Pilgerangebote und Berichte

Seite 29



Maria Beck **Geschäftsführerin bis März 2020**

Liebe Freund*innen und Unterstützer*innen des Bildungswerks!

Nach fast neun Jahren, darf ich mich endgültig aus dem Bildungswerk verabschieden und bedanke mich ganz herzlich für Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und Meinung mit der sich mich über all die Zeiten begleitet haben.

Besonders inspiriert haben mich alle, die sich unbeirrt dafür einsetzen, dass ihre Gemeinde, ihr Wohnort ein lebenswerter Platz für die Gemeinschaft wird. Euch allen wünsche ich diesen Mut und diese Stärke weiter zu nutzen, egal welcher Gegenwind oder wieviel Trägheit Euch entgegengebracht wird. In meiner Zeit durfte ich auch Seelsorger*innen kennenlernen, die immer wieder ihre Berufung leben, obwohl sich die Arbeit stetig ausweitete.

Auch haben mich die Begegnungen mit den Menschen (Ehrenamtlichen, unsere Schreibgruppe, Menschen, mit denen ich arbeiten durfte) sehr berührt, die mir einen Einblick in Welten gaben, den ich so nie erhalten könnte, z.B. wie es ist, sich als Jungbäuerin nicht mit der Mutter des Bauern zu verstehen. Wie ist das Leben für pflichtbewusste Menschen mit viel Lebensfreude, wenn sie um Kinder oder Ehepartner trauern? Welche Träume und Wünsche erwachen, wenn man ein Leben lang für andere da war und nun endlich ergründen kann, was man selbst will? Diese ehrlichen Selbsteinschätzungen und viele, mein Leben bereichernde Treffen, werden mir sehr fehlen.

Seit dem 1. April arbeite ich als Geschäftsführerin des Deutschen Kinderschutzbundes OV München e.V. und sage der Erwachsenenbildung erstmal Lebewohl. Ich habe das starke Gefühl, dass es das noch nicht gewesen ist, aber erstmal sind meine neuen Wirkungsfelder stationäre Einrichtungen für schutzbedürftige Kinder, Beratungsstellen und Kindertagesstätten.

Danke, liebe Mitarbeiter*innen, liebe Ehrenamtliche, liebe Kooperationspartner*innen, liebe Teilnehmer*innen, für eine wunderbare, unvergessliche Zeit mit allen Höhen und Tiefen, die dafür sorgen, dass eine Zeit bedeutsam bleibt. Bitte empfangen Sie meinen Nachfolger, Dr. Tobias Grill, mit derselben unaufgeregten Herzlichkeit, die dem Landkreis Mühldorf eigen ist.

Ihre
Maria Beck



Wir stellen vor

Dr. Tobias Grill **Neuer Geschäftsführer ab 1. September 2020**

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein herzliches grüß Gott an Sie alle. Gerne nutze ich die Gelegenheit, mich Ihnen hier als neuer Geschäftsführer des Katholischen Kreisbildungswerks Mühldorf vorzustellen, das ich ab September in dieser Funktion leiten darf. Die Stelle führt mich wieder in die Nähe meiner ursprünglichen Heimat Soyen und Wasserburg im Nachbarlandkreis Rosenheim. Wohnhaft bin ich mit meiner Familie zwischenzeitlich seit vielen Jahren in München, wo ich mein Studium der Musikwissenschaft, Volkskunde/Europäische Ethnologie und Musikpädagogik absolviert habe. Die Themen Musik, Kultur und Geschichte – im Allgemeinen und mit regionalem Bezug im Besonderen – haben bei meinen bisherigen beruflichen Tätigkeiten etwa an der LMU München oder zuletzt am Orff-Zentrum München wie auch im privaten Umfeld stets einen hohen Stellenwert eingenommen. Es ist mir daher ein Anliegen, im ohnehin außerordentlich vielfältigen Programm des Kreisbildungswerks Mühldorf neben aktuellen und wichtigen Themenfeldern wie Digitalisierung, Gleichberechtigung, gesellschaftlicher Wandel und Migration oder Klima, Natur und Umwelt zukünftig auch diesen essentiellen gesellschaftlichen Bereichen eine gesteigerte Aufmerksamkeit zu widmen, um mit reizvollen Angeboten dazu entsprechende Akzente zu setzen.

Schlussendlich bleibt zu hoffen, dass die für uns alle außergewöhnlichen und bisweilen mit großen Herausforderungen verbundenen Umstände, die die Corona-Pandemie mit sich bringt und die uns unweigerlich wohl noch eine Weile begleiten werden, einen möglichst kontinuierlichen und reibungslosen Betrieb ohne größere Einschränkungen zulassen, sodass Sie in vollem Umfang von unserem umfassenden Bildungsangebot profitieren können. Ich versichere Ihnen, dass wir uns nach Kräften darum bemühen werden, dies zu ermöglichen.

Ich freue mich auf ein zweifelsohne in jeder Hinsicht spannendes Bildungsjahr, auf viele neue Begegnungen und eine fruchtbare Zusammenarbeit mit allen Mitarbeiter*innen und Partner*innen des Kreisbildungswerks Mühldorf.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße
Tobias Grill

Wanderausstellung »Halt finden«**»Halt finden. Wenn das Leben einen Riss bekommt.«****Ausstellung mit acht Stelen**

Koordination: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16953

Halt finden. Wenn das Leben einen Riss bekommt.**Ausstellung mit acht Stelen**

Sieben Menschen, deren Biografie von einem schmerzlichen Bruch gekennzeichnet ist, erzählen ihre Geschichte. Ihr Leben wurde durch eine seelische oder körperliche Erkrankung, den Tod eines nahen Menschen, die Scheidung der Eltern oder den Verlust der Heimat erschüttert. Ein Gegenstand oder ein Gedanke hat durch diese Erschütterung hindurch Halt gegeben. Die Ausstellung zeigt diese Gegenstände; Texttafeln geben Aufschluss über die Geschichte, die dahinter steht. »Halt finden: Wenn das Leben einen Riss bekommt« – thematisiert die Zerbrechlichkeit des Lebens und die Hoffnung, ihr begegnen zu können.

Derzeit kann die Ausstellung beim Anna Hospizverein in den neuen Räumlichkeiten in Annabrunn bei Mühldorf a. Inn nach Rücksprache 08631-1857-194 besichtigt werden.

Hinweis: Die Wanderausstellung kann nach vorheriger Absprache unter 08631-3767-0 ausgeliehen werden.

Projekt ELIJA – Stärkung des kirchlichen Ehrenamts**Projekt ELIJA »Steh auf und iss.« 1 Kön, 19****Atempause und Qualifikation
für kirchlich Aktive im Landkreis Mühldorf**

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen in der Kirche immer mehr Aufgaben übernehmen. Es stellt sich einerseits die Frage ob »Laien« damit als »Lückenbüßer« fungieren oder ob darin die Chance liegt, Kirche mitzugestalten. Wir haben für Sie ein Programm entwickelt, in dem wir gesunde Skepsis und hoffnungsfrohe Gestaltungsfreude verbinden. Es trägt den Namen ELIJA. So wie der Prophet hoffen wir, dass wir Stärkung erfahren (»Steh auf und iss«). Gleichzeitig verbirgt sich hinter den Großbuchstaben unser Programm: Evangelium Leben In Jesu Auftrag. Spirituelle Angebote bieten Raum, geistliche Kraftquellen zu erschließen. Mit Angeboten der Weiterbildung bieten wir Ihnen die Gelegenheit, sich für eine lang übernommene oder noch ganz neue Aufgabe zu qualifizieren. »Steh auf und iss« (1 Kön 19,6): Mit diesen Worten drängt der Engel den ELIJA in der Wüste, sich zu stärken und seine Suche nach Gott fortzusetzen. Er findet Brot und Wasser. Wir hoffen, Sie finden bei uns Veranstaltungen, um Kraft für Ihr Tun zu sammeln. Machen wir uns auf den Weg – Gott geht mit!

Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	werden von Ihrer Heimatpfarrei erstattet
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und die Dekane und Dekanatsratvorsitzenden der Dekane Mühldorf und Waldkraiburg, Caritas, Jugendstelle und kategoriale Seelsorge

17742

**Kirche am Rand?! Überlegungen zu einer
»existenziell gewendeten Pastoral«****Workshop**

Unsere Kirchen stehen vor der Notwendigkeit einer Neuausrichtung. Stichworte: Mangel an Seelsorgern – größere Strukturen – Kirche ist nur mehr im Binnenraum präsent. Eine »existenziell gewendete Pastoral« sucht die Begegnung mit denen, die bisher am Rand des kirchlichen Blickfeldes stehen.

Termin:	Montag, 21.09.2020, 19.30–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Michael Tress, Pastoralreferent

17771

Mach Dich auf (1 Kön 19,9)*Ein Abend mit Elia*

Mit seinem Temperament, seiner Enttäuschung, seinem kraftvollem Auftreten, seiner Verzweiflung kann uns der Prophet Elia sehr nahe sein. Die Bibel berichtet sogar, dass er nicht gestorben ist. Lassen Sie sich vom Propheten Elia überraschen!

Termin:	Mittwoch, 07.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Friedrich Bernack, stellv. Direktor Stiftung Bildungszentrum Freising
Kosten:	5,00 €

abgesagt

17775

»Sei gut, Mensch!« – Caritas in der Gemeinde*Impulse (nicht nur) für Caritas-Sachbeauftragte*

Mit der Aufforderung »Sei gut, Mensch!« lädt die Caritas ein, Menschen beizustehen die Unterstützung brauchen – durch konkretes Tun und/oder auf politischer Ebene. Der Abend informiert über die Arbeit des Caritas-Zentrum Mühldorf und ihre vielfältigen Fachdienste. Er gibt Anregung, um sich im Landkreis zu vernetzen und voneinander zu lernen.

Termin:	Dienstag, 20.10.2020, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	»Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15
Leitung:	Ingrid Fleischer, Gemeindacaritas und Ehrenamt, Caritas-Zentrum Mühldorf

17821

Begleitung für Leiter*innen von Andachten

Sie würden gerne eine Andacht gestalten: eine Mai-Andacht, eine Andacht bei einer Jugendfreizeit, eine Andacht im Kreis von Senioren, trauen es sich aber nicht alleine zu? Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Andacht. Was gilt es zu beachten? Wo finde ich gute Vorlagen und »Wegweiser«?

Termin:	Donnerstag, 05.11.2020, 19.30 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin
Kosten:	5,00 €

17818

Begleitung für Leiter*innen von Trauergruppen

Wer Trauergruppen begleitet, ist immer wieder mit intensiven Emotionen und mit eigenen Erinnerungen konfrontiert. Erfahrene Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter bieten Ihnen ein Forum für Ihre Auseinandersetzung mit dem Thema, sowie Impulse und Reflexion.

Termin:	Donnerstag, 12.11.2020 Uhr; Weiterer Termin: 12.05.21
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Marianna Scholz, Pastoralreferentin
Kosten:	5,00 €

17824

»Damit der Funke zündet und alle bereichert werden« Firmbegleitung mit Herz und Verstand*Vortrag und Workshop*

Eine gelungene Firmvorbereitung hat die Jugendlichen im Blick – ihre Herausforderungen in der Pubertät, ihre Fragen zu Glauben und Leben und vieles mehr. Damit auch Erwachsene von der Herausforderung Firmvorbereitung profitieren, brauchen sie für den Umgang mit Firmlingen eine bewusste Haltung, Wissen um ihren Glauben und Grundlagen aus der Theologie. Darum geht es an diesem Abend für interessierte Firmbegleiter*innen.

Termin:	Freitag, 13.11.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Aschau am Inn
Leitung:	Helmut Heiss, Sakramentenpastoral
Kosten:	5,00 €

abgesagt

17776

Danke-Tag für Bildungsbeauftragte

Regelmäßig organisieren Bildungsbeauftragte in den Pfarreien verschiedene Veranstaltungen vom Nähkurs über den Filmabend bis hin zur Stadtführung. Der Danke-Tag soll nicht nur der Information dienen, sondern Gelegenheit bieten um Atem zu holen.

Termin:	Samstag, 14.11.2020, 9.00–16.30 Uhr
Ort:	Wildfreizeitpark Oberreith GmbH und Co. KG
Leitung:	Martina Kotalla, Öffentlichkeit und Ehrenamt, Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin

abgesagt

17772

Ist die Kirche noch zu retten?

Die heutige Kirche ist im Umbruch! Wie wird sie in Zukunft aussehen? Von welcher Kirche sprechen wir, wenn wir Kirche sagen? Anknüpfend an das II. Vatikanische Konzil und die Würzburger Synode soll der Abend Anstoß geben, über die Kirche im Geist Jesu nach zu denken.

Termin:	Donnerstag, 19.11.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Dipl.-Theologe Johann Fellner, Dipl. Theologe, 1972-1976 Leiter des Synodenbüros der Würzburger Synode
Kosten:	5,00 €

abgesagt

17770

Was willst du hier?

Ein Einkehrtag

Viele Menschen, die sich in der Kirche engagieren, fühlen sich überfordert. Sie fragen, was sagt mir mein Glaube, was sagt mir die Kirche? Elija, verkriecht sich vor der Unübersichtlichkeit seiner Zeit in einer Höhle am Horeb. Ihm stellt Gott die Frage: »Was willst Du hier?« Wir laden Sie ein, im Kloster Stadl eine spirituelle Standortbestimmung vorzunehmen. Impulse und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab mit Zeiten der Stille.

Termin:	Samstag, 05.12.2020
Ort:	Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Ruth Maria Stamborski
Kosten:	5,00 €

17909

Rhetorikschulung für alle Ehrenamtlichen des Kreisbildungswerkes Mühldorf

Termin:	27.02.2021, 8.30–13.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Martina Kotalla, Öffentlichkeit und Ehrenamt, Armin Stockerer, Sänger, Schauspieler
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

17820

Begleitung für Leiter*innen von Kinder- und Familiengottesdiensten

Kindergottesdienste zu leiten eröffnet erfrischende Perspektiven auf den Glauben. In der konkreten Vorbereitung stellen sich dabei viele Fragen: Welche Elemente sind zentral? Wie ermöglicht man einen kindgerechten Zugang zu den biblischen Texten?

Termin:	Mittwoch, 03.03.2020, 20.00 Uhr
Ort:	St. Laurentius, Altmühldorf
Leitung:	Claudia Stadler, Pastoralreferentin
Kosten:	5,00 €

17823

»... dass wir das Leben darin fänden« (GL 209)

*Fortbildungstag für Kommunionhelfer*innen und Gottesdienstbeauftragte (Wortgottesdienstleiter*innen)*



In der Austeilung und im Empfang der Kommunion finden wir eine besonders innige Verbindung mit Jesus Christus. Wir werfen an diesem Tag einen liturgisch-theologischen Blick auf die Feier der Eucharistie und suchen nach spirituellen Quellen für unseren Dienst als Gottesdienstbeauftragte und Kommunionhelfer*innen. Auch praktische Fragen sollen dabei ihren Platz finden.

Termin:	Samstag, 06.03.2021, 9.30–16.30 Uhr
Ort:	Reichertsheim
Leitung:	Michael Wagner, Fachreferent Liturgie
Kosten:	5,00 €

17504

Der Letzte macht das Licht aus? Lust auf morgen in der Kirche

Vortrag



Der Theologe Wunibald Müller will wieder »Lust« auf Kirche entzünden; auch wenn sich die Kirche im rasanten Absturz befindet. Wunibald Müller will keine Rezepte oder Lösungen angesichts der schwierigen Situation liefern, aber spirituelle und psychologische Anregungen und Ermutigungen geben, wider Angst und Resignation.

Termin:	Mittwoch, 10.03.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Wunibald Müller, Theologe, Psychologe, Psychotherapeut
Kosten:	12,00 €

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de

17832

Einführung in Veranstaltungsmanagement

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen in Ton- und Lichttechnik vermittelt, welche Sie benötigen, um Veranstaltungen (Gottesdienste, Bittgänge, Pfarrfeste) in Ihrer Pfarrei klangvoll und im richtigen Licht durchführen zu können. Sie lernen welche Mikrofone, Lautsprecher und Strahler Sie benötigen, wie Sie diese bedienen und was sie dabei beachten müssen.

Termin:	Donnerstag, 18.03.2021, 19.30–22.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Maitenbeth
Leitung:	Kilian Schex
Kosten:	5,00 €

17773

Mit leidenschaftlichem Eifer bin ich für den Herrn eingetreten (1 Kön 19,10)

Aufgabe und Rolle des Pfarrgemeinderates und der Kirchenverwaltung in Umbruchzeiten.

Termin:	Dienstag, 20.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Petra Sigrist, Diözesanrat München und Freising
Kosten:	5,00 €

17774

Sammele Deine Kräfte und überleg Dir gut, was Du zu tun hast (1 Kön, 20, 22)

Coaching für Pfarrgemeinderäte

Das Coaching hat das Ziel die eigenen Ressourcen festzustellen, konkret zu planen und schrittweise umzusetzen. Dabei geht es um das Entdecken und Verwirklichen des eigenen PGR-Weges anhand von Fragen wie:

- Was gibt mir Energie, was raubt mir Energie in der PGR-Arbeit?
- Wie gehe ich mit Schwierigkeiten, Unsicherheiten und Hindernissen um?
- Wie werden Wegetappen geplant, gegangen und Ziele erreicht?

Termin:	nach Vereinbarung
Ort:	nach Vereinbarung
Leitung:	Kevin Sommer, Coaching-Ausbildung Uni Salzburg, Klaus Schex
Kosten:	60,00 € pro Treffen
Hinweis:	ca. 3 Sitzungen pro Person zu je 60–90 Minuten

17817

Begleitung für Leiter*innen von Seniorenclubs

Im Mittelpunkt der nächsten Veranstaltung stehen »Baumgeschichten«. Bäume sind für fast alle Kulturen von großer Symbolkraft. In manchen biblischen Geschichten stehen sie für Wendepunkte im Leben. Darüber hinaus lädt die Gestalt von Bäumen dazu ein, das eigene Leben zu reflektieren. Impulse und Übungen geben Anregungen für alle Jahreszeiten.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf
Leitung:	Angelika Kern, Dipl. Theologin
Kosten:	5,00 €

Glauben. Denken

18019

Vortrag/Diskussion mit Pfarrer Rainer M. Schießler

Termin:	Donnerstag, 17.09.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Mehrzweckhalle Maitenbeth
Leitung:	Pfarrer Rainer-Maria Schießler

abgesagt

17760

»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise

Vortrag



Das Jahr 2020 steht unter dem Vorzeichen der Corona-Pandemie. An diesem Abend wollen wir danach fragen, ob die Rede von Gott auch in mitten der gegenwärtigen Krise jenseits vom billigen Trost für uns einen Sinn ergeben kann. Die Theologie hat in der Vergangenheit einige Vorschläge zur Frage nach Gott im Leid gemacht; wir werden uns ansehen, inwieweit sie uns überzeugen oder einen Anhaltspunkt zum Weiterdenken geben können.

Termin:	Donnerstag, 29.10.2020
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Dr. Annette Langner-Pitschmann
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17911

»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise

Vortrag

Termin:	Montag, 16.11.2020, 19.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Dr. Annette Langner-Pitschmann
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Ampfing

18023

Nahtoderfahrungen – Ein Blick ins Jenseits Was kommt nach dem Tod ?

Vortrag zum Thema Nahtoderfahrung

Der Vortrag soll einen Einblick geben, was Menschen bei solchen Erfahrungen erleben und wie sich ihr Leben dadurch verändert. Die Referentin hat dazu ein Buch verfasst.

Termin: Freitag, 13.11.2020, 20.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Heldenstein

Leitung: Regina Stellner, Lehrerin, Autorin

Veranstalter: Pfarrei Heldenstein

Glauben. Leben

18021

Gospelworkshop mit Gospelsterne München

Haben Sie Spaß an Musik, am Singen, an Bewegung und Begegnungen? Dann sind Sie herzlich bei unseren Workshops willkommen! Gemeinsam lernen Sie unter Anleitung von Eric Bond die Melodien, Texte und Choreografien. Noten lesen, perfekt singen können oder Chorerfahrung sind keine Voraussetzungen. Der Höhepunkt ist ein Abschlusskonzert bzw. -gottesdienst, zu dem Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte gerne einladen dürfen.

Termin: Samstag, 24.10.2020, 10.00–19.00 Uhr

Weiterer Termin: 25.10.20

Ort: Mehrzweckhalle Maitenbeth

Leitung: Gospelsterne

Anmeldung: Gospelsterne, Mail: marion@gospelsterne.de

Kosten: 90,00 €; ermäßigt: 70,00 €

Hinweis: www.gospelsterne.de

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth

abgesagt

18022

Konzert zum Abschluss des Gospelworkshops (mit Gospelsterne München)

Termin: Sonntag, 25.10.2020, 17.00 Uhr

Hinweis: www.gospelsterne.de

abgesagt

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



17788

Dankgottesdienst mit Ehepaarsegnung



© Christine Schmid

Eingeladen sind alle Paare, die sich für eine lange Ehe bedanken, oder um eine gute Partnerschaft bitten wollen.

Termin: Samstag, 20.02.2021, 16.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche, Gars am Inn mit P. Ulrich Bednara, Landkreiskirchenrat

Hinweis: Rückfragen bei Christine Schmid, 08631-2400;
anschließend Stehempfang im Klostercafé in Gars am Inn

Veranstalter: Kreiskatholikenrat

17932

Ostergarten

Eltern und Kinder können an diesem spannenden Nachmittag die letzten Ereignisse im Leben Jesu mit allen Sinnen erfahren: Freude über den neuen König in Jerusalem, Traurigkeit im Garten Gethsemani und am Fuß des Kreuzes, Freude der Auferstehung. Jesus kann uns helfen, den Garten unseres Lebens neu zur Entfaltung zu bringen.

Termin: Samstag, 06.03.2021, 14.00–16.30 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Cornelia Schmalzl-Saumweber, Regionalstelle Familienpastoral der Erzdiözese München und Freising

Anmeldung: Dagmar Thienel, 08671-72351

Veranstalter: Haus der Familie Niederbergkirchen

17806

Familienkreuzweg von Ampfing nach Palmberg

Termin: Sonntag, 21.03.2021, 14.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Leitung: Claudia Stadler, Pastoralreferentin

Hinweis: Rückfragen bei Christine Schmid, 08631-2400

Veranstalter: Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf

17758

**Familien-Radltour
mit Maiandacht und Einkehrschwung**

Wir radeln ca. 25 Kilometer. Die Strecke ist gut für Familien mit Kindern geeignet.

Termin:	Donnerstag, 13.05.2021, 13.00 Uhr
Treffpunkt:	Kirche St. Pius, Mühlendorf am Inn
Hinweis:	Die Radltour findet nur bei gutem Wetter statt! Rückfragen im Pfarrbüro St. Pius, 08631-6392
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühlendorf am Inn

Glauben. Spüren

17751

Bibelabend



Termin:	alle 14 Tage dienstags; 19.45–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühlendorf am Inn
Leitung:	Jakob Unterreithmeier, Diakon
Hinweis:	Rückfragen im Pfarrbüro, 08631-6392
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühlendorf am Inn

18043

**Den Atem und die Körperempfindungen
achtsam wahrnehmen**

Meditationskurs

Der Atem und die Körperempfindungen sind Anker und Brücke im Wechselspiel von Körper und Geist. Beobachte ich den Atem und die Körperempfindungen, so erfahre ich die Realität von Moment zu Moment, beobachte und erforsche mich selbst. Die Reise zu mir selbst führt zu einem ausgeglichenen, ruhigen und achtsamen Geist.

Termin:	werden kurzfristig bekannt gegeben (10 Abende)
Ort:	Pfarrhaus Polling
Leitung:	Rudolf Werner, Ana Maria Bianchi-Werner
Anmeldung:	Pfarrhaus Polling, 08633-310 oder stefandurner@web.de
Mitzubringen:	Eigenes Meditationskissen, -Hocker, Decke, warme Socken
Veranstalter:	Pfarrei Polling, Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen)

17636

Kraft aus Stille

Kontemplation

»Halt an, wo läufst du hin – der Himmel ist in dir, suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.« (Angelus Silesius)

Ein Abend im Monat soll der Stille gewidmet sein: Innehalten, Hinhören, Da sein. Diese Art des Innehaltens geht auf die Wüstenväter und -mütter des 3./4. Jahrhunderts zurück. Körperübungen mit einem spirituellen Impuls eröffnen den einzelnen Abend.

Termin:	Montag, 28.09.2020, 19.30–21.00 Uhr Weitere Termine: 26.10.20, 23.11.20, 14.12.20, 25.01.21, 22.02.21, 22.03.21, 26.04.21, 17.05.21, 28.06.21, 26.07.21
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühlendorf am Inn
Leitung:	Martin Kuhn, Klinikseelsorger
Hinweis:	Jeder Abend kann unabhängig besucht werden, eine kleine Spende für »Ärzte ohne Grenzen« ist erwünscht.
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühlendorf

17879

Frühschicht im Pfarrverband

Gebet – Taizelieder – Meditation – Bibel – Spiritualität

Herzliche Einladung an alle, die einen Ort suchen, wo es möglich ist, zur Ruhe zu kommen und Grundfragen des Lebens und Glaubens nachzuspüren. Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück.

Termin:	Samstag, 10.10.2020, 7.30 Uhr Weitere Termine: werden noch bekannt gegeben.
Ort:	Pfarrhaus Polling
Leitung:	Stefan Durner, Pastoralreferent
Anmeldung:	Stefan Durner, Pfarrhaus Polling, 08633-310
Veranstalter:	Pfarrverband (Flossing, Polling, Oberneukirchen)

17807

Zeit zum Innehalten

Kontemplation

Im Mittelpunkt der Abende steht die Kontemplation – eine gegenstandslose Form der Meditation im Schweigen. Impulse zur Achtsamkeit und zum Gebet sowie einfache Körperübungen bereiten den Weg zur inneren Stille. Die Abende können einzeln besucht werden, d.h. sie sind unabhängig voneinander. Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Termin:	Freitag, 30.10.2020, 19.00–20.15 Uhr Weitere Termine: 27.11.20, 29.01.21, 26.02.21, 26.03.21, 30.04.21, 25.06.21, 30.07.21
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Petra Kropf
Mitzubringen:	Meditationskissen/-schemel, Decke
Hinweis:	Rückfragen bei Petra Kropf, 08073-9146647
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17637

Ökumenische Exerzitien im Alltag

»Halt an, wo läufst du hin – der Himmel ist in dir, suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.« (Angelus Silesius)
Mit seinem zeitlos gültigen Satz lädt Angelus Silesius ein, uns in unseren Abläufen unterbrechen zu lassen. Zugleich möchte er spürbar machen, dass wir den Himmel nicht so sehr in unserem Tun finden, sondern eher im Innehalten – und dann vielleicht in uns selbst. Die Exerzitien bieten tägliche Impulse und wöchentliche Treffen in der Gruppe.

Termin:	Sonntag, 21.02.2021, 19.00–20.30 Uhr Weitere Termine: 28.02.21, 07.03.21, 14.03.21, 21.03.21
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Martin Kuhn, Pastoralreferent
Anmeldung:	Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100 bis 07.02.2021
Kosten:	6,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

18029

Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen

Bei dieser Art des Bibellesens werden mit Kreativtechniken (Collagen, Schablonen, Stempeln, Malen) Bibeltexte individuell gestaltet. Durch die persönliche Ausgestaltung wird sich die Bibel zu Eigen gemacht und Gottes Wort zum Leuchten gebracht. Für diesen Zugang zur Bibel braucht es die Bereitschaft sich mit Herz, Hirn und Händen einer Bibelstelle zu widmen. Besonderes Vorwissen oder künstlerische Begabung sind nicht nötig.

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 19.30–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Haag
Leitung:	Ute Maria Schmidt
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Tel. 08631-3767-0
Kosten:	7,50 €
Hinweis:	Materialien wie Stifte, Schere, Kleber etc. stehen gegen einen Unkostenbeitrag von 2,00 € zur Verfügung.
Veranstalter:	Pfarrverband Haag (Oberndorf)

17663

Die Geschichte des Propheten Elija

Ein spiritueller Abend mit Bildern

Elija kämpft, arbeitet bis zur Erschöpfung. Er flieht in die Wüste. Ein Engel stärkt ihn. In der Stille findet er Gott. Völlige Verausgabung, aber auch Erholung und Neuanfang: Das alles ist bei Elija zu finden. Ihm wollen wir uns an diesem Abend nähern. Wir lernen Elija kennen und können anhand seiner Geschichte auf unser persönliches Leben schauen: In welcher Lebenssituation befinde ich mich? Wo finde ich Ruhe? Wer wird für mich zum Engel? Wie kann es weitergehen?

Termin:	Mittwoch, 24.02.2021, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt
Kosten:	4,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17686

Bibelabend – Die Geschichte des Propheten Elija

Ein spiritueller Abend mit Bildern

Termin:	Donnerstag, 15.04.2021, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Rattenkirchen
Leitung:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

17915

Das Glück – ein geselliger Abend zum Thema »Glück«



»Glück ist gar nicht mal so selten, Glück wird überall beschert ...«
(C. Brentano)

Zum Beginn des neuen Jahres haben wir uns Glück gewünscht. Doch was ist Glück? Was bedeutet Glück für mich? Machen wir uns an diesem Abend gemeinsam auf die Suche nach dem Glück! Beenden wollen wir den Abend gemütlich mit Tee und (Glücks-)Kekschen.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 19.30–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Ute Maria Schmidt
Anmeldung:	Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100 oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151-56604522
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

Veranstaltungen in den Klöstern

Angebote im Kloster St. Theresia, Stadl

17719

Adventklänge

Ein Abend mit Texten und Musik zur Einstimmung auf die adventliche Zeit.

Termin:	Sonntag, 29.11.2020, 18.00 Uhr
Ort:	Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Marita Meister
Hinweis:	Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17720

Einzelexerzitien – Kurzexerzitien

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

Termin:	Samstag 02.01.2021 bis Mittwoch 06.01.2021
Ort:	Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Barbara Bierler
Anmeldung:	Sr. Barbara Bierler, 089-315682 17 oder bbierler@missionsschwestern.de bis 15.12.2020
Kosten:	200,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17721

Fasten-Abende

»Die Fülle begrenzen – das Leben vertiefen«

Drei Abende in der Fastenzeit mit Impulsen, Austausch, kreativen Elementen, Stille und Gebet.

Termin:	Montag, 22.02.2021, 19.30–21.00 Uhr Weitere Termine: 01.03.21, 08.03.21
Ort:	Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Ruth Maria Stamborski, 08073-9184-50, Sr. Marita Meister
Anmeldung:	Sr. Ruth Maria Stamborski, 08073-918450 oder rstamborski@missionsschwestern.de bis 18.02.2021
Hinweis:	Die Abende können einzeln besucht werden.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17722

Die Nacht der verlöschenden Lichter

Eine meditative Stunde mit Musik und Texten zur Einstimmung auf das Geschehen der Passion.

Termin:	Sonntag, 28.03.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Ruth Maria Stamborski
Hinweis:	Anmeldung nicht erforderlich
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17723

Einzelexerzitien

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

Termin:	Samstag 31.07.2021, 18.00 Uhr bis Samstag 07.08.2021, 9.00 Uhr
Ort:	Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Sr. Barbara Bierler, Sr. Michaela Maria Holzner
Anmeldung:	Sr. Barbara Bierler, 089-315682 17 oder bbierler@missionsschwestern.de bis 15.06.2021
Kosten:	410,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

Vergiss die Seele nicht ...

Eingeladen sind Menschen, die im Alltag innehalten wollen und Orientierung aus dem Glauben suchen.

Ort:	Kloster St. Theresia, Stadl
Leitung:	Team von Schwestern
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17725

Vertrautes stärkt – Neues lockt; ich mache mich auf den Weg

Termin:	Montag, 11.01.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Sr. Marita Meister

17726

Die Freude sucht sich ihren Weg – Lass ich mich von der Freude finden?



Termin:	Montag, 08.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Karola Kückelmann

17727

»Manchmal feiern wir mitten am Tag ein Fest der Auferstehung« (Alois Albrecht)

Termin:	Montag, 12.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Sr. Marita Meister
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl

17728

»Wenn ich gewusst hätte, dass du durstig bist«

Termin:	Montag, 03.05.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Sr. Michaela Maria Holzner

17729

Pilgerwege: Die Seele laufen lassen

Beim Pilgern stehen der Einzelne und sein äußerer und innerer Weg, sein Suchen nach Lebenssinn im Zentrum des Geschehens. An diesem Abend wollen wir (sofern es das Wetter zulässt auch im Freien) dieser eigenen Sehnsucht nachspüren in einigen typischen Stationen des Unterwegsseins im Leben: Aufbruch – Achtsam gehen – Sich von einer Last befreien – Ankommen.

Termin:	Montag, 07.06.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Annette Gibis, Emmaus-Weggemeinschaft

17730

»Die Welt ist Gottes so voll ...« (Alfred Delp, SJ)

Termin:	Montag, 05.07.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung:	Sr. Marita Meister

Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg

17590

Advent – Zeit des Erwartens

Begegnungstag für Frauen

Erwartung und Erwarten sind zweierlei: Erwartungen sind Wiederholungen bekannter Muster und Handlungen, während das Wort »Erwarten« eine Offenheit für etwas Neues meint. Adventliches Erwarten beschreibt, wie mit Zuversicht und innerer Freude das Kind in der Krippe ersehnt wird. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Begegnungstag auf dieses Erwarten einstimmen.

Termin:	Montag, 30.11.2020, 9.00–16.30 Uhr
Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg
Leitung:	Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin
Anmeldung:	Kloster Zangberg, 08636-98360
Kosten:	38,00 €
Hinweis:	Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.
Veranstalter:	Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg

17623

Adventlicher Besinnungsabend für Pfarrgemeinderäte und sonstige Interessierte

Bereitet dem Herrn den Weg, ebnet ihm die Straßen! In der Hektik der heutigen Zeit wird Advent oft schon wie Weihnachten gefeiert. An diesem Abend wollen wir uns eine Auszeit gönnen, dass unser Advent wieder zur »Einstimmung auf die Ankunft des Herrn« wird.

Termin:	Dienstag, 01.12.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg
Leitung:	Sr. Claudia Maria Seitz
Anmeldung:	info@kloster-zangberg.de oder 08636-9836-0
Veranstalter:	Kloster St. Josef, Zangberg

17588

Beten? Beten!

Begegnungstag für Frauen

Beten ist eine faszinierende Möglichkeit sich zu überschreiten und doch ganz bei sich zu bleiben. Das Gebet öffnet Himmel und Horizonte. Bei unserem Begegnungstag für Frauen wollen wir die Welt des Betens entdecken. Dabei unterstützen uns Texte, Gespräch und Austausch, Meditation und kreative Arbeit.

Termin:	Montag, 17.05.2021, 9.00–16.30 Uhr
Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg
Leitung:	Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin
Anmeldung:	Kloster Zangberg, 08636-98360 info@kloster-zangberg.de
Kosten:	38,00 €
Hinweis:	Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.
Veranstalter:	Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg

Vormittagstreff für Frauen

Hildegard von Bingen beschreibt in ihrem Buch »Physika« den Zusammenhang der vier Elemente und ihre Auswirkungen auf den Menschen. Darum soll es beim Vormittagstreff der Frauen gehen. In der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg wollen wir Kraftquellen entdecken, um gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren.

Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg
Leitung:	Ute Maria Schmidt Entspannungspädagogin
Anmeldung:	Kloster St. Josef, 08636-9836-0
Kosten:	7,50 €
Hinweis:	Kosten für das Frühstück 6,50 € sind im Kloster zu bezahlen
Veranstalter:	Kloster St. Josef Zangberg in Kooperation mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17610

Feuer

Termin:	Dienstag, 22.09.2020, 9.00–11.30 Uhr
---------	--------------------------------------

17612

»Der Stern zog vor ihnen her« (Mt. 2,9)

Unter den vielen Zeichen des Advents ist der Stern von besonderer Bedeutung. Er ist Symbol für das Licht Gottes in der Dunkelheit unserer Welt und verweist auf den Stern von Bethlehem. Dieser Stern leuchtet auch auf den Weg unseres Glaubens.

Termin:	Dienstag, 15.12.2020, 9.00–11.30 Uhr
---------	--------------------------------------

17613

Erde

Termin:	Dienstag, 02.02.2021, 9.00–11.30 Uhr
---------	--------------------------------------

17614
Wasser



Termin: Dienstag, 13.04.2021, 9.00–11.30 Uhr

17615
Luft

Termin: Dienstag, 06.07.2021, 9.00–11.30 Uhr

Abendlob für Frauen im Kloster Zangberg

Ort: Kloster St. Josef Zangberg, Kapelle
Veranstalter: Kloster St. Josef, Zangberg

17572
Theresa von Avila – »Verweilen bei einem Freund«

Termin: Montag, 12.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Leitung: Frauen aus dem Pfarrverband Ampfing

17573
Madeleine Delbrel »Sich von Gott finden lassen in der Banalität des Alltags«

Termin: Montag, 14.12.2020, 19.30–21.00 Uhr
Leitung: Frauen aus dem PV Töging
mit Pastoralreferentin Marianne Kaltner

17574
Edith Stein – Wissenschaft und Glaube

Termin: Montag, 08.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung: Ann-Kathrin Lenz-Honervogt,
Theologin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17575
Maria Magdalena – Ganz nahe bei Jesus

Termin: Montag, 19.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung: Petra Mariel

17576
Anna – Großmutter von Jesus

Termin: Montag, 14.06.2021, 19.30–21.00 Uhr
Leitung: Frauen aus dem PV Obertaufkirchen mit Frau Vorderholzer

Pilgerangebote und Berichte

18052
Ein Tag »AUSZEIT«
Auf dem Jakobsweg von Feichten/Alz nach Baumburg



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind Eckpfeiler des Pilgerns. So kann auch ein einziger Tag »Auszeit durch Pilgern« die Möglichkeit schaffen, offen zu werden für den Weg nach innen. Der Pilgerweg führt uns auf dem Südostbayerischen Jakobsweg von Feichten/Alz über Tacherting nach Altenmarkt/Baumburg. Nach der Sonntagsmesse um 8.30 Uhr gehen wir mit spirituellen Impulsen ca. 15 km bis Baumburg, wo wir in der ehemaligen Klosterkirche eine Andacht feiern.

Termin: Sonntag, 11.10.2020, 8.15–16.30 Uhr
Treffpunkt: Feichten vor der Kirche
Leitung: Stefan Durner, Pastoralreferent,
Pilgerbegleiter Europäische Jakobswegen (EJW)
Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
08631-3767-0 bis 01.10.2020
Kosten: 8,00 €
Mitzubringen: Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack mit gefüllter Trinkflasche
(mind. 1 l) und etwas Brotzeit, Regenjacke, wichtige Medikamente, falls nötig.
Hinweis: Voraussichtlich machen wir eine Mittagspause in einem Gasthaus
in Trostberg. Wer nach der Andacht noch zu einer Einkehr im
Bräustübl Baumburg bleiben mag, ist herzlich willkommen, den
Tag gemeinsam bei einer Brotzeit ausklingen zu lassen.
Die Pilgerwanderung findet bei jeder Witterung statt.
Infos bei Stefan Durner, 08633-310 (Pfarrhaus Polling)
Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17655

Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen

Termin:	Samstag, 24.10.2020
Treffpunkt:	Pfarrkirche Gars am Inn
Anmeldung:	Kath. Pfarramt Gars am Inn, 08073-1038
Hinweis:	Näheres bitte der Tagespresse entnehmen
Veranstalter:	Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

18055

»Geisterfüllt«
Pilgerwochenende 2021



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind die Eckpfeiler dieses Pilgerweges. Die Überschrift »Geisterfüllt« soll anregen zum Nachdenken. Wir nehmen uns Zeit für Kulturdenkmäler, Beten und Singen, spirituelle Impulse. Das Pilgern schafft die Möglichkeit, offen zu werden für den Weg nach innen. Die Fußpilgerwanderung führt auf dem Jakobsweg im ober-österreichischen Mühlviertel von Maria Trost Berg/Rohrbach über Sarleinsbach und Pfarrkirchen nach Neustift im Mühlkreis.

Termin:	Freitag 16.04.2021, 13.00 Uhr bis Sonntag 18.04.2021, 24.00 Uhr
Ort:	Maria Trost Berg/Rohrbach
Leitung:	Stefan Durner, Pilgerbegleiter Europäische Jakobswege (EJW)
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	60,00 €; Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort selbst zu bezahlen
Hinweis:	Infoabend am 30.11.2020 um 19.30 Uhr Anmeldung hierfür bei Stefan Durner, 08633-310
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Theologie im Fernkurs
studieren

Individuell – flexibel – ortsungebunden

Theologie studieren – von zuhause aus
Diese einzigartige Möglichkeit bietet Theologie im Fernkurs.

Sie sind religiös **neugierig**? Sie wollen die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glaube in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute **wissenschaftlich** entfaltet.

Interessant ist dieses Angebot für alle, die sich mit theologischen Themen fundiert auseinandersetzen möchten. Besonders für **Ehrenamtliche** bietet sich der Kurs »Basiswissen Theologie« (mit 9 Lehrbriefen und einer eLearning-Plattform) zum Einstieg an.

Für **beruflich** Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst, als Gemeindeferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann **berufs- bzw. familienbegleitend** und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe. Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich **Begleitgruppen** in München an.

Das Studienprogramm Theologie im Fernkurs wird seit 1970 im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz von der Katholischen Akademie Domschule Würzburg deutschlandweit organisiert.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:
Dr. Elisabeth Dieckmann
Fachreferentin für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München
Kapellenstraße 4, 80333 München
Telefon: 089/2137 2019
E-mail: EDieckmann@eomuc.de
www.thif-muenchen.de



18053

»Windhauch«
Fußpilgerwanderung 2020



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind die Eckpfeiler dieses Pilgerweges. Tagesetappen von ca. 20 km, Zeit für Kulturdenkmäler, Glaubenserfahrung im gemeinsamen Beten und Singen, spirituelle Impulse aus dem Buch Kohelet – bilden die zentralen Inhalte. Die Teiletappe führt auf dem Jakobsweg Camino de la Costa/Camino del Norte von Ribadesella nach Ribadeo (Spanien). Geplant ist die Übernachtung überwiegend in Pilgerherbergen, auf Wunsch in Hotels oder Pensionen.

Termin:	Dienstag 18.05.2021, 6.00 Uhr bis Dienstag 01.06.2021, 24.00 Uhr
Ort:	Jakobsweg, Camino de la Costa/Camino del Norte
Leitung:	Stefan Durner, Pastoralreferent, Pilgerbegleiter Europäische Jakobswege (EJW)
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Hinweis:	Infoabend am 07.12.2020 um 19.30 Uhr. Anmeldung hierfür bei Stefan Durner, 08633-310. Kosten auf Anfrage. Bitte Sonderprospekt anfordern!
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17682

Hans Windhager: »1 Fahrrad und 3 Pilgerwege«
Mit dem Fahrrad von Neumarkt-St. Veit nach Forli
Bilder-Vortrag

Der Neumarkter Hans Windhager fuhr mit dem Fahrrad auf drei Pilgerwegen von Neumarkt-St. Veit nach Forli: auf dem Jakobsweg, dem Johann-von-Stadeweg und dem Antoniusweg.

Termin:	Dienstag, 09.02.2021, 19.30–22.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Hans Windhager
Hinweis:	Spenden für einen sozialen Zweck sind willkommen
Veranstalter:	Pfarrei Neumarkt-St. Veit

17912

Pilgerwege: Die Seele laufen lassen

Beim Pilgern stehen der Einzelne und sein äußerer und innerer Weg, sein Suchen nach Lebenssinn im Zentrum des Geschehens. An diesem Abend wollen wir (sofern es das Wetter zulässt auch im Freien) dieser eigenen Sehnsucht nachspüren in einigen typischen Stationen des Unterwegsseins im Leben: Aufbruch – Achtsam gehen – Sich von einer Last befreien – Ankommen.

Termin:	Donnerstag, 17.06.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg
Leitung:	Annette Gibis, Emmaus-Weggemeinschaft
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	3,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Christkönig, Waldkraiburg

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Highlights

Demenz – schon gewußt?

Fachvortrag zum Thema Demenz
Donnerstag, 24.09.2020
Landgasthof Pauliwirt, Erharting
Details auf Seite 85



Kinder sind richtig, wie sie sind! Entdecke die Stärken in Deinen »Schwächen«

Samstag, 17.04.2021
Pfarrheim Ampfing
Details auf Seite 65



Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich

Samstag, 12.06.2021
Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Details auf Seite 55



Gesellschaft und Leben Lebensstationen

Bildungskreis St. Ecksberg

Seite 37

Verbraucherbildung

Seite 43

Digital & Vernetzt, Recht & Sicherheit

Seite 44

Für Paare

Seite 47

Für die ganze Familie

Seite 48

Familien unterwegs

Seite 48

Kindheit und Erziehung

Seite 58

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Seite 79

Für Kinder und Jugendliche

Seite 83

Pflege und Demenz

Seite 85

Für Senioren

Seite 87

Biografiearbeit, lebenswert

Seite 93

Vorsorge

Seite 96

Anna Hospizverein

Seite 97

Abschied und Trauer

Seite 99

Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

Seite 101

Geschichte und Erinnerung

Seite 103

Nah und Fern

Seite 107

Wir stellen vor



Ingrid Fleischer

*Liebe Leser*innen des neuen Jahresprogramms des KBW-Mühldorf,*

Mein Name ist Ingrid Fleischer, ich bin 42 Jahre und wohne in Aschau am Inn. Seit Anfang 2019 arbeite ich im Caritaszentrum in Mühldorf am Inn und übernehme dort die Aufgabe der Gemeindecaritas.

Die Caritasarbeit in den einzelnen Pfarrgemeinden ist Ausgangspunkt und Grundlage für die verbandliche Caritasarbeit. Zu meinen Aufgaben gehört die Förderung der Zusammenarbeit von Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen, Pfarreien und dem Caritaszentrum. Nur gemeinsam können wir es schaffen, den Caritasgedanken zu verwirklichen.

Unterstützen kann ich Sie bei der Entwicklung von Netzwerken, die sich für mehr Lebensqualität einsetzen, besonders für Menschen, die von Armut und Benachteiligung betroffen sind. Beim Aufbau, bei der Begleitung und der Weiterentwicklung der Caritas in pastoralen Räumen, stehe ich ebenfalls gerne zur Verfügung. Aktuelle soziale Fragestellungen und gesellschaftliche Herausforderungen in den Blick zu nehmen und gemeinsam an möglichen Antworten zu arbeiten, ist mir ein besonderes Anliegen.

Menschen in Not sind nicht immer sofort zu erkennen. Es braucht viel Engagement und Einsatz von Menschen vor Ort. Gerne unterstütze ich Sie und stelle die Verbindungen zu unseren Fachkräften in den Fachdiensten her.

Im Bereich des Ehrenamts möchte ich Sie motivieren, sich mit Ihrem Wissen und Ihrer Erfahrung einzubringen, ob als Ämterlotse oder in der Unterstützung von Senioren/innen, die Caritas bietet vielfältige Möglichkeiten. Falls Sie genauere Informationen haben möchten, können Sie mich im Caritaszentrum in Mühldorf, 08631/3763-15 oder per E-Mail: ingrid.fleischer@caritasmuenchen.de erreichen.

Ihre

Ingrid Fleischer

*Mitarbeiterin für Gemeindecaritas und Ehrenamt
im Caritaszentrum Mühldorf*

Bildungskreis Stiftung Ecksberg

Bildung für alle



© G. Röpke

Die Inklusion von Menschen mit und ohne Behinderung ist uns ein Herzensanliegen. Darum bietet das Kreisbildungswerk zusammen mit der Stiftung Ecksberg seit über dreißig Jahren, Kurse und Einzelveranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung an. So ermöglichen wir das Grundrecht auf lebenslange Bildung für alle Menschen. Unter der Überschrift »Bildungskreis Ecksberg« versammeln wir die unterschiedlichsten Angebote. Ausflüge in die Berge und an Seen bieten Auszeiten und erweitern im wahrsten Sinne den Horizont. Kochkurse und Backkurse stellen nicht nur Leckereien her, die gemeinsam gegessen werden, ganz nebenbei gibt es »Warenkunde« und es werden Fingerfertigkeiten geschult. Beim Singen und Tanzen fördert man spielerisch seine Gesundheit und Spaß hat man dabei auch. Die Beschreibung der Kurse, mit Informationen über Inhalte und Referent*innen finden Sie auf der Homepage des Kreisbildungswerks und im ausführlichen integrativen Programm, zu beziehen in Ecksberg und dem Kreisbildungswerk. Wir würden uns sehr freuen, wenn die Angebote auch von Menschen ohne Behinderung wahrgenommen werden würden. Die gemeinsamen Erlebnisse bereichern alle. Nur miteinander wird Inklusion gelebte Realität.

17843

Schmugglerweg zum Klobenstein

Sonntag, 20.09.2020

abgesagt

17632

Kochen wie die Profis I

Donnerstag, 24.09.2020, Donnerstag, 15.10.2020

abgesagt

17633

Kochen wie die Profis II

Donnerstag, 24.09.2020, Donnerstag, 15.10.2020

abgesagt

17563

Ausflug Chiemsee – Fraueninsel

Samstag, 26.09.2020

abgesagt

17630

Backen mit Vergnügen I

Freitag, 02.10.2020

abgesagt

17826

Tagesausflug zum Wildpark Poing

Sonntag, 04.10.2020

abgesagt

17651

Entspannung und Erholung – Kurs

Montag, 05.10.2020, Montag, 09.11.2020

abgesagt

17598

Bewegungs- und Gehirntraining I

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17600

Körperwahrnehmung und Entspannung I

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17602

Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde I

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17565

Klänge genießen I

Freitag, 16.10.2020, Freitag, 06.11.2020

abgesagt

17631

Backen mit Vergnügen II

Freitag, 16.10.2020

abgesagt

17567

Klänge genießen II

Freitag, 16.10.2020, Freitag, 06.11.2020

abgesagt

17634

Kochen wie die Profis III

Donnerstag, 22.10.2020, Donnerstag, 12.11.2020

abgesagt

17635

Kochen wie die Profis IV

Donnerstag, 22.10.2020, Donnerstag, 12.11.2020

abgesagt

17593

Tagesausflug nach Bad Füssing I

Samstag, 24.10.2020

abgesagt

17828

Fahrt ins Deutsche Museum München

Sonntag, 01.11.2020

abgesagt

17605

Qi Gong für jeden

Dienstag, 10.11.2020, Dienstag, 01.12.2020

abgesagt

17591

Fahrt nach Raitenhaslach I

Samstag, 14.11.2020

abgesagt

17650

Tanzen und Bewegung hält fit

Montag, 16.11.2020, Montag, 21.12.2020

abgesagt

17559

Musik-Bewegung-Begegnung im Herbst

Samstag, 28.11.2020

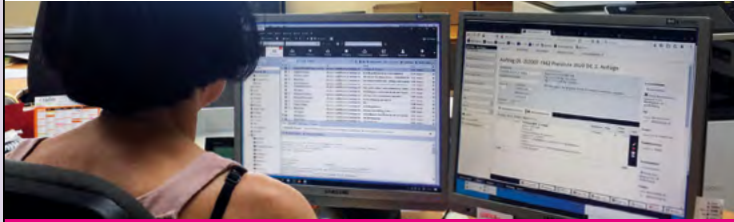
abgesagt

17606

Gemeinsam singen wir Weihnachtslieder

Sonntag, 29.11.2020, Sonntag, 06.12.2020





AUSBILDUNG: 2020 & 2021



Bewerbungen bitte an:
 Druckerei Lanzinger GbR
 Hofmark 11
 84564 Oberbergkirchen
 Tel.: 08637 986010
jobs@druckerei-lanzinger.de

**KAUFFRAU/-MANN FÜR
BÜROKOMMUNIKATION
(M/W/D)**

**MEDIENTECHNOLOGE
OFFSETDRUCK (M/W/D)**

Wir bilden aus!
 Nachdem wir unseren letzten Azubi, als Kammersieger, Landessieger und 2. Bundessieger verabschieden durften, suchen wir Dich, als seinen Nachfolger!
 Stellenbeschreibung: druckerei-lanzinger.de

17829	Weihnachtsmarkt im Chiemgau	
	Samstag, 05.12.2020	
17595	Psychomotorische Bewegungsspiele und Rumpfgymnastik mit Ringen, Stäben und Seilen	
	Freitag, 11.12.2020, Freitag, 15.01.2021	abgesagt
17596	Hallenboccia für Menschen mit Behinderung I	
	Freitag, 11.12.2020, Freitag, 29.01.2021	abgesagt
17604	Bewegungslandschaften und Zirkeltraining	
	Montag, 28.12.2020	abgesagt
17830	Therme Bad Endorf	
	Sonntag, 17.01.2021	
17827	»Sea Life« München	
	Samstag, 06.02.2021	
17564	Klänge genießen im Frühjahr I	
	Freitag, 19.02.2021, Freitag, 19.03.2021	
17566	Klänge genießen im Frühjahr II	
	Freitag, 19.02.2021, Freitag, 19.03.2021	
17599	Bewegungs- und Gehirntraining II	
	Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021	
17601	Körperwahrnehmung und Entspannung II	
	Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021	
17603	Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde I	
	Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021	
17628	Kochen wie die Profis I	
	Donnerstag, 04.03.2021, Donnerstag, 25.03.2021	

17629	Kochen wie die Profis II	
	Donnerstag, 04.03.2021, Donnerstag, 25.03.2021	
17624	Backen mit Vergnügen im Frühjahr I	
	Freitag, 12.03.2021	
17561	Ich und mein Smartphone	
	Freitag, 19.03.2021, Freitag, 26.03.2021	
17558	Musik-Bewegung-Begegnung im Frühjahr	
	Samstag, 20.03.2021	
17625	Backen mit Vergnügen im Frühjahr II	
	Freitag, 26.03.2021	
17626	Kochen wie die Profis III	
	Donnerstag, 01.04.2021, Donnerstag, 22.04.2021	
17627	Kochen wie die Profis IV	
	Donnerstag, 01.04.2021, Donnerstag, 22.04.2021	
17833	Haus der Berge – Ein Erlebnis in Berchtesgaden	
	Samstag, 03.04.2021	
17592	Fahrt nach Raitenhaslach II	
	Samstag, 17.04.2021	
17562	Ausflug Chiemsee – Chieming	
	Samstag, 24.04.2021	
17835	Auf geht's zur Kampenwand	
	Sonntag, 02.05.2021	
17597	Hallenboccia für Menschen mit Behinderung II	
	Freitag, 14.05.2021, Freitag, 18.06.2021	
17594	Tagesausflug nach Bad Füssing II	
	Samstag, 15.05.2021	

17839
Nostalgische Schifffahrt in Passau
Sonntag, 06.06.2021

17841
Baden am Chiemsee
Samstag, 03.07.2021

17831
Theaterfahrt zum Himmegugga
Termin wird noch bekannt gegeben

Ramsau Wohngemeinschaften

17555
Mit Gott Weihnachten feiern
Samstag, 21.11.2020, Samstag, 19.12.2020

17554
Singen im Winter
Samstag, 16.01.2021, Samstag, 30.01.2021

17553
Mit Gott Ostern feiern
Samstag, 13.03.2021, Samstag, 10.04.2021

17552
Singend in den Abend
Dienstag, 04.05.2021, Dienstag, 18.05.2021

Lebensgemeinschaft Höhenberg

17560
Tanz in den Herbst
Sonntag, 18.10.2020

abgesagt

atelier für gestaltung

engelhardt

corporate design
corporate publishing
editorial design
information design

stadtplatz 47, mühldorf
telefon 08631 1624-77

www.engelhardt-atelier.de

Verbraucherbildung



Verbraucherbildung
Bayern



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz





17607
Konsum, Ernährung, Nachhaltigkeit
Vortrag und Diskussion



Das Essen erfuhrt in den letzten Jahrzehnten neue Gewichtungsschwerpunkte. Neben Genuss und sozialer Begegnung sind Begriffe wie Nachhaltigkeit und ökologischer Fußabdruck in den Fokus gerückt. Regionalität und Saisonalität werden heute wieder entdeckt und erarbeitet. Wie kann ich einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten? Diese und weiteren Fragen zu Themen wie Ressourcenschonung widmen wir uns an diesem Abend.

Termin:	Mittwoch, 24.02.2021, 19.30 Uhr
Ort:	Gasthaus Baumgartner, Tiefenstätt 6, Reichertsheim
Leitung:	Lavinia Pfeiffer
Anmeldung:	Veronika Fluhrer, 08072-958625
Kosten:	5,00 €
Mitzubringen:	Schreibsachen
Hinweis:	Ab 18.30 Uhr besteht die Möglichkeit ein Abendessen aus der regionalen Speisekarte zu genießen.
Veranstalter:	Pfarrei Ramsau



Verbraucherbildung
Bayern

Digital und Vernetzt

Projekt #glaubnedois



In den vergangenen Monaten ist deutlich geworden, welche Chancen das Internet für die Pflege sozialer Kontakte bietet. So sehr das Netz jedoch Menschen verbinden kann, so sehr kann es auch ihre Beziehungen schädigen. Schlagwörter wie »Hate Speech«, »Cyber Mobbing« und »Fake News« erinnern an die Herausforderungen, die mit dem Internet verbunden sind. Die Kreisbildungswerke Mühldorf und Traunstein wollen mit dem Projekt **#glaubnedois** dazu beitragen, dass Ehrenamtliche in der Jugendarbeit – von der Fußballtrainerin zum BDKH-Gruppenleiter – für medienpädagogische Fragen sensibilisiert werden. In Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen der Bildungswerke im Alpenraum (Arge Alp), gefördert durch die KEB München-Freising und in enger Zusammenarbeit mit einem Medienpädagogen entwickeln sie derzeit zwei Kursmodule, in denen konkrete Fallbeispiele mit Hilfe von allgemeinem Hintergrundwissen bearbeitet werden können. Angestrebt wird dabei, die Ehrenamtlichen nicht nur für ihre Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen weiter zu qualifizieren, sondern zugleich auch Multiplikatoren für künftige Schulungen auszubilden. Teil des Projekts ist neben der Entwicklung und Durchführung der Kurse auch die Produktion von drei kurzen Videoclips zum Thema, die von den beteiligten Einrichtungen zur Sensibilisierung, zugleich aber auch zur Werbung für das Qualifikationsangebot ins Internet gestellt werden. Die Botschaft dieser Clips ist unmissverständlich: **#glaubnedois**.

Termin: Coronabedingt hat sich eine Verzögerung ergeben, sobald Termine bekannt sind, finden Sie diese auf unserer Homepage.

17859

PC-Grundlagenkurs am Laptop

Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse

Einführung in die Arbeit mit Laptop, Erklärung wichtiger Fachbegriffe, Erstellen von Dokumenten-Bildern, Erläuterung allgemeiner Sicherheitshinweise, Virenschutz und Passwörter. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 13.30–15.00 Uhr
Weitere Termine: 19.11.20, 26.11.20, 03.12.20, 10.12.20

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Leitung: Gabriele Tiefenthaler

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de

Kosten: 35,00 €

Mitzubringen: Eigenes Laptop, Ladekabel, Maus, Schreibzeug, Getränk

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



17740

Handy, Smartphone oder Tablet – was ist für wen geeignet?

Vortrag



Welches Gerät ist für wen am besten geeignet? Was sind die Unterschiede? Welche Anschlüsse benötige ich zu Hause? Wichtige Fachausdrücke werden gut verständlich erklärt.

Termin: Freitag, 05.02.2021, 14.00–15.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit

Leitung: Franz Haider, Medienpädagoge

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 6,00 €

Mitzubringen: Für diesen Vortrag bitte kein Gerät mitbringen.

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



Recht und Sicherheit

17800

Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«

Rechtsanwalt Udo Kesselgruber informiert über die Rechtslage, die eintritt, wenn kein Testament vorhanden ist. Mit einem Testament kann bestimmt werden, wer erben soll. Es wird leicht verständlich darüber informiert, was zu beachten ist.

Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 20.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Leitung: Udo Kesselgruber, Rechtsanwalt

Veranstalter: Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

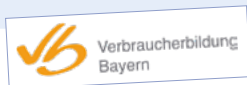
abgesagt



17750

Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«

Termin:	Dienstag, 02.03.2021, 19.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn
Leitung:	Udo Kesselgruber, Rechtsanwalt
Veranstalter:	Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)



17825

**Gefahren in der Öffentlichkeit –
Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub
Wie kann ich mich schützen?**

Termin:	Mittwoch, 20.01.2021, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Schulhaus Jettenbach
Leitung:	Herbert Grieser, Kriminalhauptkommissar, Fachberater
Veranstalter:	Pfarrverband Gars (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

**UDO KESSELGRUBER**RECHTSANWALT UND
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT**SCHWERPUNKT ERBRECHT**

LEO-FALL-STR. 14
84478 WALDKRAIBURG
TEL. 08638 2259, FAX 08638 84243
ra-kesselgruber@t-online.de

WWW.RA-KESSELGRUBER.DE

Für Paare

17752

Trennung – Scheidung – nicht um jeden Preis

In Krisenzeiten gilt es eigene Fähigkeiten zu entdecken. Schuldgefühle, Existenzängste, Selbstwertprobleme lähmen Betroffene und machen das Leben schwer. Wie und wann sage ich es meinen Kindern, wie gehen diese mit der großen emotionalen Belastung um? Die innere Haltung unterstützt mich und trägt mich durch die Phasen einer Trennung. Das Leben ist kein Projekt, sondern etwas, das einem geschieht.

Termin:	Montag, 30.11.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn
Leitung:	Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17934

Aufblühen – ein Paarnachmittag

Zeit zum Aufatmen, Zeit zum Innehalten, Zeit zum Erleben des wirklich Wichtigen im Leben. Die Liebe! Für Paare.

Termin:	Samstag, 20.03.2021, 14.00–16.30 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Cornelia Schmalzl-Saumweber, Regionalstelle Familienpastoral der Erzdiözese München und Freising
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

Für die ganze Familie

Familien unterwegs

Komm, wir gehen in den Wald!

Veranstaltungsreihe für Eltern mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkelkindern



© Elke Mandl

Zusammen gehen wir auf Entdeckertour und erleben die Schönheit und Besonderheiten des Waldes und seiner Bewohner. Wir sammeln Naturmaterialien zum Spielen und Gestalten. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Waldpicknick. Eingeladen sind Kinder von 3–12 Jahren in Begleitung von Mamas, Papas, Omas und Opas.

Leitung:	Elke Mandl, Wald- und Entspannungspädagogin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk, Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	6,00 € pro Teilnehmer
Mitzubringen:	Wettergerechte, strapazierfähige Bekleidung; Sitzunterlage; Brotzeit

18046

Komm, wir gehen zu den Quellen im Wald

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Zusammen gehen wir auf Entdeckertour und erleben mit allen Sinnen die Schönheit und die Besonderheiten des Waldes und seiner Quellen.

Termin:	Freitag, 25.09.2020, 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Kirchenparkplatz Ensdorf

abgesagt

18047

Komm, wir gehen in den Nebelwald

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Der Herbstwald lädt uns ein, geheimnisvoll im Nebel zu wandern. Das Märchen »Lumina« wird uns auf unserm Weg zu einer Lichtung begleiten.

Termin:	Mittwoch, 18.11.2020, 9.30–11.30 Uhr
Treffpunkt:	Spielplatz Lindenstraße-Waldweg, Oberflossing

18048

Komm, wir feiern Waldadvent

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Unsere Wanderung führt uns zu einem schönen Platz im Wald. Zu Beginn der Adventszeit gestalten wir einen Pfad mit Tannenzweigen und Lichtern. Wir wärmen uns mit Waldtee und lassen uns Lebkuchen schmecken.

Termin:	Freitag, 27.11.2020, 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Wald

18049

Komm, wir gehen in den Au-Wald am Inn

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Der Auwald am Inn mit seinen verschlungenen Pfaden ist wie ein Urwald. Wir suchen Tierspuren, erleben wie der Biber seinen Lebensraum gestaltet. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein Picknick.

Termin:	Freitag, 29.01.2021, 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz gegenüber Apotheke Kraiburg am Inn

18054

Komm, wir gehen in den Frühlingswald

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Endlich kommt die warme Frühlingssonne. Das Vogelgezwitscher zeigt uns, wie sich Vögel untereinander verständigen. Wir betrachten ein Vogelnest. Jedes Kind darf sich ein Nestchen für zu Hause gestalten.

Termin:	Freitag, 26.03.2021, 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Waldparkplatz

18057

Der Wald, ein Sinnespfad

Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Wir sammeln Waldfundstücke und gestalten uns einen Barfußpfad im weichen Moos. Wir gehen als blinde Karawane und machen Waldmusik mit Steinen, Zapfen und Stöckchen.

Termin:	Freitag, 18.06.2021, 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Waldparkplatz

Wanderungen mit dem Kasterl Kunterbunt

Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17523

Nächtliche Fackel-Erlebniswanderung zum Inn

Wir wandern in der Gruppe, mit leuchtenden Fackeln ausgerüstet durch die abendliche Welt. Am Inn angekommen, erleben wir einen unterhalt-samen Streifzug durch Brauchtum und Tradition im Winter.

Termin:	Samstag, 09.01.2021, 17.00–19.00 Uhr
Treffpunkt:	Pfarrheim Au am Inn
Kosten:	3,00 €
Mitzubringen:	Feuerzeug, Sitzunterlage; je Fackel 2,50 €, wer eine benötigt
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahre mit erwachsener Begleitperson.

17527

Zauberhafte Wald- und Wiesenwildkräuter Natur-Erlebniswanderung



Wie bissig ist der Löwenzahn? Wer meckert dort im grünen Gras? Wer verbirgt sich hinter den »Fußtapfen des weißen Mannes«? Bei einem Spaziergang durch Wiese und Wald lernen wir eine Auswahl an Wildkräu-tern kennen. Wir werden Wildkräuter sammeln und zu schmackhaften Leckereien verarbeiten.

Termin:	Sonntag, 16.05.2021, 13.30–16.30 Uhr
Treffpunkt:	Pfarrheim Au am Inn
Kosten:	7,00 €
Mitzubringen:	Korb oder Stofftasche zum sammeln, kleines Schneidemesser, kleines Schneidebrett, Gabel, Becher, kleiner Teller, kleines Schraubglas mit Deckel, Getränk, Picknickdecke
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Für Familien (mit Oma, Opa, Papa, Mama) Unter 6 Jahre mit erwachsener Begleitperson. Bei Regen fällt diese Aktion aus, bei Wetterunklarheit nachfragen, ob die Aktion statt-findet.

17529

Zauberhafte Vollmondwanderung Natur-Erlebniswanderung

Wenn die Umgebung in das silbrige Licht des Vollmondes getaucht ist, fühlen wir uns in eine andere Welt versetzt. Zuerst kann ein Mond-Daumenkino gebastelt werden, der Mond für die Hosentasche. Wenn es dunkel ist, geht's los ... hinein in die laue Sommernacht mit einer wunderschönen Mondgeschichte und vielen Infos. Zum Schluss bekommt jeder eine leuchtende Überraschung geschenkt.

Termin:	Freitag, 25.06.2021, 20.30–22.30 Uhr
Treffpunkt:	Pfarrheim Au am Inn
Kosten:	3,50 €
Mitzubringen:	Unterlage zum Hinsetzen
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 8 Jahre mit erwachsener Begleit-person. Bei Regen fällt diese Aktion aus. Bei Wetterunklarheit nachfragen, ob die Aktion stattfindet.

17542

LandArt, auf der spannenden Spur der Steine Natur-Erlebniswanderung

Kein Stein gleicht dem anderen: Es gibt Glückssteine, Schatzsteine, Steine die vom Leben flüstern. Wir gehen gemeinsam auf Streifzug zum Inn, kommt mit und lasst Euch überraschen.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr
Treffpunkt:	Pfarrheim Au am Inn
Kosten:	4,00 €
Mitzubringen:	Sitzunterlage und Brotzeit mit Getränk
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Für Familien (Oma, Opa, Papa, Mama ...) Unter 6 Jahre mit erwachsener Begleitperson

17543

Abenteuerliche Bachwanderung zu einem vier Meter hohen Wasserfall

Bei dieser traumhaften Bachwanderung heißt es: Raus aus den Straßen-schuhen, hinein in den Bach und erforschen wer da lebt: Wir basteln ein Kazoo aus Springkraut und entdecken einen vier Meter hohen Wasserfall. Während des ersten Teilstücks wandern wir ausschließlich im Bach! An-schließende Brotzeit. Der Rückweg geht über Land.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr
Treffpunkt:	Doblmlühle 2, 83546 Au am Inn
Kosten:	4,00 €
Mitzubringen:	Brotzeit, Getränk, kleine Sitzunterlage, Wechselkleidung, Handtuch. Alles in einem Rucksack verstauen.
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Auch für Familien geeignet. Unter 8 Jahre mit erwachsener Begleitperson. Geeignete Wasserschuhe oder Gummistiefel werden benötigt. Kleidung, die nass werden darf anziehen. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus, bei Wetterunklar-heit nachfragen, ob die Aktion stattfindet.

Erlebnisbauernhof Hennetsberg



© Hennetsberg

Der »LangBauern-Hof« in Hennetsberg bei Niederbergkirchen hat eine lange Tradition und wird seit 2018 als Erlebnisbauernhof geführt. Der Bauernhof bewirtschaftet mehrere Bachwiesen und eigenen Wald. Auf den Weiden grasen Alpakas und Hühner ziehen im Hühnermobil umher. Besonderer Wert wird auf pädagogisch hochwertige Seminare in Kleingruppen gelegt. Die Angebote werden von einer Diplom-Sozialpädagogin und/oder einem staatlich ausgebildeten Erlebnisbauern angeleitet.

Ort:	Erlebnisbauernhof Hennetsberg
Leitung:	Ramona Liebhart, Naturpädagogin
Anmeldung:	Anmeldung und Information unter 0160-90206607 (per Whats-App) oder kontakt@erlebnisbauernhof-hennetsberg.de
Veranstalter:	Erlebnisbauernhof Hennetsberg

17855

Wir ernten gemeinsam unsere ersten Kartoffeln

Fachliche Anleitung und spielerische Wissensvermittlung über das Wachstum einer Kartoffelpflanze, Eltern und Kinder ernten gemeinsam Kartoffeln, jede Person nimmt selbstgeerntete Kartoffeln mit nach Hause, am Lagerfeuer werden die Kartoffeln gegrillt.

Termin:	Freitag, 18.09.2020, 15.30–17.00 Uhr
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke.

17856

Arbeiten in der Naturwerkstatt



Eltern und Kinder ernten (Zier-)Kürbisse, Bearbeitung der Kürbisse mit Messer und Löffel, Gestaltung von Herbstdekoration.

Termin:	Freitag, 23.10.2020, 15.30–16.30 Uhr
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke.

17857

Halloweenkürbis schnitzen

In Teamarbeit wird der Kürbis mit Messer und Löffel bearbeitet. Alle fertigen Grimassen dürfen erst Hennetsberg, später das eigene Zuhause erleuchten.

Termin:	Samstag, 31.10.2020, 15.30–17.00 Uhr
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke.

17858

Adventskranz selber binden

Ihr wollt einen Adventskranz gerne selber binden, habt aber weder die Materialien, noch die Lokalität? Oder Ihr wollt lernen, wie man einen eigenen Adventskranz bindet? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Termin:	Freitag, 20.11.2020, 15.00–16.30 Uhr
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Eigene Kerzen und -halter, Schleifen und diversen »alten« Adventskranzschmuck. Upcycling, Wiederverwertung oder evtl. sogar Tauschen ist unser Motto! (sprecht uns bei der Anmeldung an, solltet ihr nichts haben), zzgl. Materialkosten 5,00 € pro Adventskranz

17923

Jubiläumsfeier

10 Jahre Haus der Familie St. Elisabeth

Seit 10 Jahren hat sich das Haus der Familie St. Elisabeth als Familienzentrum etabliert und entwickelt sich fortwährend weiter. Das wollen wir feiern.

Termin:	Donnerstag, 19.11.2020
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Hinweis:	Besucherinnen mit dem Vornamen »Elisabeth« bekommen eine kleine Überraschung!
Veranstalter:	Haus der Familie, Pfarrei Niederbergkirchen

17661

Filmnachmittag für die ganze Familie – Zur Einstimmung auf Weihnachten

Näheres zum Film wird noch bekannt gegeben.

Termin:	Samstag, 19.12.2020, 16.00–17.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Anmeldung:	Kath. Pfarramt Gars, 08073-1038
Hinweis:	Es gibt Popcorn und Getränke. Unkostenbeitrag erwünscht.
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17697

Konflikte lösen in der Familie

Vortrag

Hilfestellung bei Eltern-Kind-Konflikten oder bei Geschwisterstreit.

An diesem Abend wird faires Konfliktverhalten besprochen und eingeübt.

Termin:	Dienstag, 16.03.2021, 19.30–21.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Aschau am Inn
Leitung:	Gabriele Blechta
Anmeldung:	Michaela Bock, 08638-9514150; Kindergarten, 08638-67677
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kindergarten, Pfarrei Aschau am Inn, Christliche Frauengemeinschaft

17963

Feste und Rituale als wichtige Wegbegleiter in der Familie

Wer kennt sie nicht, die kindliche Vorfreude auf Geburtstage, Weihnachts- oder Osterfest? Das gemeinsame Erleben der Feste des Jahreskreises wird oftmals über Generation weitergelebt. An diesem Nachmittag werden die Feste des Jahreskreises und Gestaltungsmöglichkeiten erarbeitet.

Termin:	Freitag, 26.03.2021, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Kirchdorf
Leitung:	Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17938

Maja, Maja, erzähle uns von dir!

Jeder kennt die Biene Maja, aber was sind das eigentlich für Tiere? Wissenswertes vom Leben der Bienen und selbstproduziertes »Gold« bei einer gemütlichen Brotzeit! Wir machen uns auf den Weg durch Wald und Wiese. Proviant- und Getränkepausen sind eine gute Gelegenheit zum Kennenlernen!

Termin:	Freitag, 30.04.2021, 8.30–13.00 Uhr
Treffpunkt:	Haus der Familie, Niederbergkirchen
Leitung:	Johann Paintmeier, Imker
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17965

Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich



Das Kath. Kreisbildungswerk heißt Familien mit Neugeborenen herzlich willkommen. Wir erbitten für die Kinder und ihre Eltern Gottes Segen und verbringen einen beschwingten Vormittag.

Termin:	Samstag, 12.06.2021, 10.00–11.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Silke Auer, Pädagogische Referentin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17544

Film ab im »Schupfa«-Kino

Kinder-Familien-Kino der besonderen Art

Was gehört alles zu einem gelungenen Film dazu? Erstmal brauchen wir eine selbstgemachte Portion Popcorn, die sorgt für stilechtes Kinofeeling. Danach machen wir es uns im Schuppen gemütlich und genießen einen spannenden Familien-Abenteuerfilm. Zwei zauberhafte Abenteuerfilme mit Spaß und Spannung für die ganze Familie.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Doblmühle 2, 83546 Au am Inn
Organisation:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450
Kosten:	3,00 €
Mitzubringen:	Sitzunterlage
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Für Familien geeignet. 14.00–16.00 Uhr Film 1, 16.30–18.30 Uhr Film 2. Welche Filme gezeigt werden wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

16570

Mit Ritter und Burg auf Du und Du –
Burghausen erleben

Familienbildungsfreizeit für alle Generationen

Vorankündigung



© Burghauser Touristik GmbH

Eine Auszeit vom Alltag! Ein verlängertes Wochenende in der malerischen Altstadt von Burghausen. Bei einer gemeinsamen Stadtführung gibt es viel zu entdecken und natürlich darf eine Führung durch die weltlängste Burganlage nicht fehlen. Neben den organisierten gemeinsamen Aktivitäten gibt es genügend Freiraum für eigene Interessen. Übernachtet wird in der Jugendherberge direkt am Fuße der Burganlage.

Termin:	Freitag 01.10.2021 bis Sonntag 03.10.2021
Ort:	Burghausen
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670
Hinweis:	Für alle Altersgruppen und Familien. Eigene Anreise, bitte Sonderprospekt anfordern.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

Büchereitage

Romane erweitern den Horizont unserer Sprache und unseres Erlebens; Sachbücher geben uns Antworten und lassen uns neue Fragen stellen. Die Büchereien unserer Pfarreien stellen diese Schätze vor Ort zur Verfügung. Heute öffnen sie ihre Pforten und geben Einblick in die Welt der Bücher. Die Leiterinnen der Bibliotheken führen ein in die Nutzung der Bücherei und stellen ausgewählte Bücher vor.

17659

Vorlesestunde der Bücherei Gars am Inn
für Kinder ab ca. 5 Jahren



Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 14.30–15.30 Uhr, Weitere Termine: 14.10.20, 11.11.20, 09.12.20
Ort:	Gemeindebücherei Gars am Inn, Hauptstraße 45, 83536 Gars am Inn
Anmeldung:	nicht erforderlich
Veranstalter:	Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

17757

Büchereisonntag

Mit Gottesdienst, anschließend Bücherflohmarkt, Frühschoppen, Theater für Kinder, Kaffee und Kuchen.

Termin:	Sonntag, 08.11.2020, 10.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf

17660

Tag der offenen Tür
der Gemeindebücherei Gars am Inn

Termin:	Sonntag, 22.11.2020, 10.00–16.00 Uhr
Ort:	Gemeindebücherei Gars am Inn, Hauptstraße 45, 83536 Gars am Inn
Veranstalter:	Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

abgesagt

17799

Kinderkino mit Popcorn
Überraschungsfilm



Im Rahmen des 50jährigen Jubiläums der Bücherei St. Jakob Buchbach zeigen wir im Pfarrheim einen Überraschungsfilm. Und weil Tag des Popcorns ist, gibt's Popcorn dazu.

Termin:	Dienstag, 19.01.2021, 15.00–17.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Buchbach
Anmeldung:	in der Bücherei
Veranstalter:	Pfarrei Buchbach und Bücherei St. Jakob Buchbach

Kindheit und Erziehung

17916

Ist mein Kind schon fit für die Schule?

Was ist Schulreife? Woran erkenne ich die Schulreife? Was muss mein Kind können, bevor es in die Schule kommt? Fragen, die anhand von Lernmaterialien sowie Praxiserfahrungen und Alltagstipps beantwortet werden.

Termin:	Dienstag, 06.10.2020, 14.00–16.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Kindergarten, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17500

Pubertät – Großbaustelle im Gehirn
Vortrag

Die Referentinnen erläutern die Umbaumaßnahmen im Gehirn und die Konsequenzen, die sich für Jugendliche ergeben. Themen: Hormonfeuerwerk, Handy & Co., Grenzen setzen und in Beziehung bleiben.

Termin:	Dienstag, 06.10.2020, 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin, Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17501

Authentische Eltern – starke Kinder
Elternseminar

Die Teilnehmer bekommen im Seminar Raum für eigene Erziehungsfragen und Handwerkszeug für konstruktives Gesprächsverhalten. Die Themen sind Pubertät, Handy & Co., Kommunikationsmodelle, systemische Betrachtung.

Termin:	Freitag, 09.10.2020, 18.00–21.15 Uhr
	Weitere Termine: 23.10.20, 20.11.20, 27.11.20
Ort:	Institut für Lehrerfortbildung Kloster Gars
Leitung:	Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin, Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare
Anmeldung:	https://www.ssyspes.de/kontakt.aspx
Kosten:	120,00 €
Hinweis:	Bei Anmeldung von Paaren je 100,00 € pro Person.

17502

Authentische Eltern – starke Kinder
Elternseminar

Termin:	Freitag, 12.03.2021, 18.00–21.15 Uhr
	Weitere Termine: 19.03.21, 16.04.21, 23.04.21

17917

Hausaufgaben – Ein Wegweiser für gutes Gelingen



Hausaufgaben sollen den vermittelten Stoff festigen und vertiefen. Manchmal gelingt das ganz gut, manchmal kommen Eltern und Kinder an ihre Grenzen. Dieser Abend soll einen Weg zeigen, wie Hausaufgabenfrust möglichst vermieden wird. Eltern bekommen Informationen und praktische Tipps.

Termin:	Mittwoch, 14.10.2020, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17922

PROFI-Treffen Herbst*Professionelle Runde organisiert Familieninteressen*

Wie lässt sich die Situation von Familien nachhaltig verbessern? Wie kann die Lobbyarbeit verstärkt werden, um für ein familienfreundlicheres Klima zu sorgen? Antworten auf diese Fragen zu geben, ist Ziel familienpolitischer Aktivitäten und Aufgabe einer lebendigen und verantwortungsvollen Kirche.

Termin:	Donnerstag, 15.10.2020, 20.00–22.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17939

PROFI-Treffen Frühjahr*Professionelle Runde organisiert Familieninteressen*

Termin:	Mittwoch, 14.04.2021, 20.00 Uhr
---------	---------------------------------

17690

Kleinkindernährung kompakt und saisonal

Ernährungsempfehlungen für Kinder anhand einer Ernährungspyramide. Neue und altbewährte Ideen und Tipps, die auch in stressigen Zeiten gut umsetzbar sind. Zubereitung von Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln.

Termin:	Samstag, 17.10.2020, 13.30–15.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing (Margarethenstube)
Leitung:	Manuela Tischler, Dipl. Ökotrophologin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Töging am Inn

17741

Starke Eltern Starke Kinder®

*Ein Kurs für Mütter und Väter,
die sich mit »Eltern sein« beschäftigen wollen*



Mit der Geburt eines Kindes verändert sich das Leben eines Paares oder alleinerziehenden Elternteils grundlegend. Oft ergeben sich Situationen, in denen sich Mütter und Väter fragen, ob sie alles richtig machen. Soll das Kind mit seinen Bedürfnissen und Wünschen immer im Mittelpunkt stehen? Was mache ich, wenn ich mal so richtig wütend bin? Diese und andere Themen werden miteinander erarbeitet.

Termin:	Donnerstag, 22.10.2020, 19.00–21.15 Uhr Weitere Termine: 29.10.20, 12.11.20, 19.11.20, 26.11.20, 03.12.20, 10.12.20, 17.12.20, 14.01.21, 21.01.21
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit (Vituszimmer, 1. Stock)
Leitung:	Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin
Anmeldung:	Monika Meyer, 0175-2313396 oder klippundklar@posteo.de
Kosten:	95,00 €
Hinweis:	Für Ehepaare je 90,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk e.V.

17691

Wichtige Werte in der Kindererziehung und im interkulturellen Vergleich

Wie Gesellschaften ihre Wertvorstellungen leben, ist kulturell verschieden. An diesem Nachmittag werden wir beleuchten, was in der Kindererziehung von besonderer Bedeutung ist. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Fall-Studien, um aufzuzeigen, wie wir den Eltern Erziehungsziele des deutschen Bildungssystems nahe bringen können.

Termin:	Freitag, 23.10.2020, 15.30–18.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Meliha Satir-Kainz
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	12,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17665

Verdacht AD(H)S –**Was bedeutet das für Kinder und Eltern?****Vortrag**

Das Aufmerksamkeitsdefizit Syndrom wird häufig diagnostiziert. Unter dieser Festschreibung leiden die Kinder und die Eltern. Was bedeutet die Diagnose? Was können Sie als Eltern im Alltag tun? Wie können Sie eine positive Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen und positive Verstärkungen geben?

Termin:	Donnerstag, 12.11.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf
Leitung:	Christa Ackermann, HP Psychotherapie
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17695

Erste Hilfe bei Notfällen**im Säuglings- und Kleinkindalter (bis 10 Jahre)**

Für Eltern, Großeltern, Interessierte. Wie reagiere ich im Notfall? Wann suche ich den Arzt auf? Welche Möglichkeiten habe ich meinem Kind zu helfen? Grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen z.B. Wundversorgung, Vergiftungen und Verschlucken.

Termin:	Samstag, 23.01.2021, 9.00–13.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Mühldorf St. Pius
Leitung:	Hannelore Linka, Malteser Hilfsdienst e.V.
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	19,00 €
Hinweis:	Für Elternpaare 17,00 € pro Person – EKP®-Leiterinnen kostenfrei
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17746

Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor?

Ihr Kind hat in den letzten Jahren eine Vielzahl von Fähigkeiten entwickelt. In welchem Maße stehen ihm diese Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart zur Verfügung? Es gibt praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

Termin:	Donnerstag, 28.01.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn
Leitung:	Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17928

Wie Lernen möglich ist

Informationen und praktische Tipps für Eltern: Wie ist Lernen möglich? Wie kann das Kind am besten neue Informationen verarbeiten?

Termin:	Mittwoch, 24.02.2021, 20.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17731

Hochsensibilität erkennen, Stärken nutzen, Achtsamkeit entwickeln

15–20% der Menschen nehmen Umweltreize wesentlich intensiver wahr. Sie reagieren empfindlicher auf Lärm und große Menschenmassen, erfassen Stimmungen und Gefühle von Mitmenschen sehr rasch. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Merkmalen der Hochsensibilität und mit Strategien, um für hochsensible Menschen einen stärkenden Lebensrahmen zu schaffen.

Termin:	Donnerstag, 25.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Maria Winkler
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	6,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



17910

Erste Hilfe am Kind

Für Eltern, Großeltern, Babysitter und alle die gewappnet sein wollen für den Notfall. Erkennen von Notfallsituationen beim Säugling und Kleinkind, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen, Bewusstlosigkeit.

Termin:	Donnerstag, 11.03.2021, 19.00–22.00 Uhr, 2 Treffen
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Stefanie Eschler
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	42,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Flossing

17715

»Du schaffst das!«

Wie Eltern ihre Kinder im Schulalltag unterstützen und sie zu eigenverantwortlichem Handeln befähigen
Das Thema Schule nimmt oft viel Zeit und Raum ein. Hausaufgaben und Lernen belasten die Beziehung zwischen Kindern und Eltern. Kinder verlieren die Motivation zum Lernen – Eltern die Geduld. Neue Denkprozesse und Lösungsstrategien helfen, den Familienalltag längerfristig zu entlasten.

Termin:	Freitag, 12.03.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Maria Winkler
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17569

Wie kann ich mein Kind für das Leben stark machen?

Wie bringt man Kindern innere Stärke bei? Das Resilienzkonzept gibt Antworten. Neben den Grundlagen des Resilienzkonzeptes werden wir uns praktische Handlungsmöglichkeiten aneignen, damit Sie Ihre Kinder stärken können. Sie erhalten ein Skript mit praktischen Tipps für den Alltag.

Termin:	Samstag, 20.03.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Anna-Maria Held, Resilienzmultiplikatorin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Hinweis:	Vortrag für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17714

Kindergeburtstag – Gestaltung und Durchführung
Vortrag

Ideen, die wenig kosten und alle Kinder begeistern. Ich freue mich auf einen Austausch mit Ihnen über die beste oder auch schlechteste Party, an die sie sich erinnern können.

Termin:	Donnerstag, 15.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Rosina Lippacher, Familientherapeutin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17713

Kinder sind richtig, wie sie sind!
Entdecke die Stärken in Deinen »Schwächen«



Viele Eltern denken, ihr Kind sei »zu« – zu lebhaft, zu introvertiert, zu langsam, zu faul ... nicht so, wie es sein sollte. Heidemarie Brosche ermuntert Eltern, solche Zuschreibungen kritisch zu betrachten. Wenn Eltern die Stärken in den vermeintlichen Schwächen entdecken, können sie die Entwicklung ihrer Kinder nachhaltig fördern.

Termin:	Samstag, 17.04.2021, 14.00–16.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Heidemarie Brosche, Autorin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Für Ehepaare vergünstigt 25,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17754

Mobbing – mehr als ein Modewort*Vortrag und Diskussion*

Je früher in das Mobbing-System eingegriffen wird, desto größer sind die Chancen, Opfer und auch Täter vor größerem Schaden zu bewahren. Themen: Ausgrenzung, Folgen von Mobbing, sinnvolles Opferverhalten, Helferverhalten, Party-Codex.

Termin:	Montag, 26.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17712

**Starke und motivierte Kinder –
der Übergang vom Kindergarten in die Schule**

Kinder müssen in der Schule viel leisten. Wie kann man Kinder gut darauf vorbereiten? Was brauchen Kinder im Vorschulalter, damit sie gestärkt den Übergang in die Schule bewältigen können? Wie können Sie Ihr Kind bei diesem Schritt unterstützen?

Termin:	Donnerstag, 10.06.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Leitung:	Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17995

Aktives Kinderleben – Grenzerfahrungen spüren

Wie gehe ich mit dem Forscherdrang meines Kindes um? Was lasse ich zu, wo muss ich Stopp sagen? Eine selbst entwickelte Risikokompetenz von Kindern garantiert eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung. Warum suchen Kinder diese Grenzerfahrungen, wie begleite ich sie und was ist mit den Ängsten und Unsicherheiten der Erwachsenen?

Termin:	Freitag, 18.06.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Ines Eisenbarth, Dipl. Sportökonomin, Bewegungspädagogin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Töging am Inn

17692

Entspannungs- und Konzentrationskurs für Kinder

Ist Ihr Kind oftmals gereizt, zappelig, impulsiv oder ängstlich? Leidet Ihr Kind unter Konzentrationsschwäche? Damit sich Ihr Kind körperlich und seelisch gesund entwickeln kann, lernen die Kinder in diesen Gruppenstunden spielerisch, auf den eigenen Körper zu achten, um bei den ersten Anzeichen von Überforderung selbstständig entgegenwirken zu können. Sie lernen Fantasiereisen und andere Tricks kennen.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Silke Auer, Familientherapeutin
Anmeldung:	Silke Auer, 08639-5899
Mitzubringen:	Bodenmatte, Decke, Kissen, Antirutschsocken, Getränk
Hinweis:	Infos zum Kurs und Kosten bei der Kursleiterin
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17801

**Damit uns Familie gut tut –
Die Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul**

Einer der großen und bedeutenden Familientherapeuten unserer Zeit ist der Däne Jesper Juul. Sein Ansatz zeichnet sich aus durch Verständnis für die Kinder – und die Eltern. Die Referentin gibt einen Überblick zu den Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul und eröffnet Wege zu einem entspannten Familienleben.

Termin:	Frühjahr 2021
Ort:	Pfarrzentrum Maria Schutz, Waldkraiburg
Leitung:	Anja Wiedmann, Familienberaterin
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Maria Schutz, Waldkraiburg

18016

Mobbing – mehr als ein Modewort

Vortrag und Diskussion

Je früher in das Mobbing-System eingegriffen wird, desto größer sind die Chancen, Opfer und auch Täter vor größerem Schaden zu bewahren.
Themen: Ausgrenzung, Folgen von Mobbing, sinnvolles Opferverhalten, Helferverhalten, Party-Codex.

Termin:	Frühjahr 2021
Ort:	Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn
Leitung:	Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin
Kosten:	7,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

Elterntalk – bringt Eltern ins Gespräch

Was ist Elterntalk?

- Kostenlose Gesprächsrunden für alle Eltern mit Kindern bis 14 Jahren
- Die Themen bei Elterntalk sind: Medien, Konsum, Erziehung und Suchtvorbeugung.
- Bei Elterntalk werden Eltern nicht unterrichtet, sondern unterhalten sich, tauschen sich aus und entdecken neue Möglichkeiten in der Erziehung.
- Geschulte Mütter und Väter (Moderator*innen) begleiten die Gespräche bei Elterntalk.
- Die Gespräche finden in ungestörten, privaten Runden statt entweder zu Hause oder in öffentlichen Einrichtungen der Familienbildung (z.B. Familienzentren).
- Elterntalk findet man in allen bayerischen Regierungsbezirken.
- Die Talkrunden können in vielen verschiedenen Sprachen stattfinden.

Wie funktioniert Elterntalk?

- Ein/Eine Moderator*in sucht Mütter oder Väter, die als Gastgeber*innen interessierte Freunde und Bekannte (4–6 Personen) einladen.
- Zusammen mit der Gastgeber*in wählt die Moderator*in ein Thema für den Elterntalk aus (z.B. Fernsehen oder Suchtvorbeugung).
- Zu jedem Thema gibt es eigene Kartensets mit Bildern, um einen einfachen Gesprächseinstieg zu fördern.
- Die Talks sind geprägt von Respekt und Wertschätzung.
- Jeder kommt zu gleichen Teilen zu Wort und das auf Augenhöhe.
- Im Mittelpunkt von Elterntalk steht der Erfahrungsaustausch – daraus entwickeln sich oft neue Ideen und alltagstaugliche Lösungen.

Anmeldung:	Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714
Hinweis:	Eingeladen sind alle Eltern mit Kindern im Alter von 0–14 Jahren.
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17848

»Haben, Brauchen, Wollen«

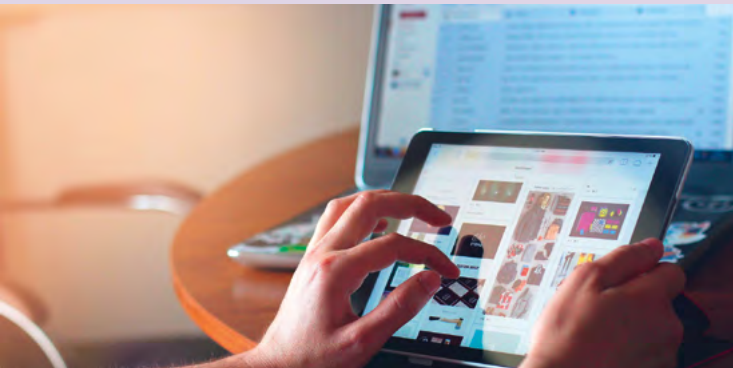
Konsum – unser Alltagsgeschäft im Leben mit Kindern
Elterntalk

Themen: Taschengeld, Sammelfieber, Mobile Medien, Bücher und Spielzeug, Fernsehen.

Termin:	Dienstag, 24.11.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Bischof-Bernhard-Haus, Kraiburg am Inn
Leitung:	Stephanie Holzner

17844

Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag
Elterntalk



Gemeinsam wollen wir über Medien sprechen, die im Kinder- und Familienalltag eine Rolle spielen. Themen: Die digitale Spielwelt – Chance oder Risiko? Mein Handy – mein Leben. Online-Offline-Zeit. Spielregeln – auch für die Familie?

Termin:	Dienstag, 19.01.2021, 19.00 Uhr
Ort:	»Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15
Leitung:	Hicran Cakar
Anmeldung:	Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714 bis 15.01.2021

17847

Was braucht mein Kind – was stärkt mein Kind?
Elterntalk

Wir wollen über Erziehungsthemen sprechen, die Eltern und Kinder stärken:
»Freiräume – zum Entdecken und Lernen«, »Anerkennung – tut gut!«, »Eltern sein – mit Liebe und Humor«, »Werte leben!«

Termin:	Donnerstag, 11.02.2021, 19.00 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Mühldorf
Leitung:	Homa Samawaki
Anmeldung:	Katharina Wachter, Regionalbeauftragte

17845

Wenn das Leben sich ändert

Elterntalk



»Familie leben« heißt »Veränderung leben«: Geschwisterkinder kommen auf die Welt, Schule, Umzug, halten das Familienleben in Bewegung. Übergänge sind das Thema. Wir Eltern wollen uns in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen weitergeben, voneinander lernen und gemeinsam profitieren.

Termin:	Donnerstag, 25.02.2021, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Leitung:	Ludmila Hannak
Anmeldung:	Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714
Hinweis:	Herzlich eingeladen sind alle Eltern mit Kindern im Alter von 0–14 Jahren.
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17846

Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag

Elterntalk

Gemeinsam wollen wir über Medien sprechen, die im Kinder- und Familienalltag eine Rolle spielen. Dabei wollen wir gemeinsam Themen betrachten wie: »Die digitale Spielwelt – Chance oder Risiko?«, »Mein Handy – mein Leben«, »Tablet & Co«, »Online-Offline-Zeit«, »Spielregeln – auch für die Familie?«

Termin:	Dienstag, 09.03.2021, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Ludmila Hannak

Familienstützpunkt

Familienstützpunkt Ampfing



Anmeldung:	Familienstützpunkt Ampfing, 08636-6979571 oder Mail familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de
Veranstalter:	Familienstützpunkt Ampfing in Kooperation mit Kinderkrippe »Isenzwergerl« und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18058

»Der erste Brei – selbstgemacht«

Vortrag mit Kochvorführung

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Welche Lebensmittel sollen im Brei enthalten sein? Wie wird Brei selbst gekocht und worauf muss man achten?

Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 9.30–12.00 Uhr
Ort:	Kinderkrippe Isenzwergerl
Leitung:	Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung
Kosten:	2,00 €



18060

Psychomotorik für Kinder – Stärkung der kindlichen Wahrnehmung

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren aus Ampfing und den dazugehörigen Ortsteilen

Psychomotorik will Kinder in ihrer Wahrnehmung, ihren Bewegungsabläufen und ihrer sozialen Kompetenz stärken. Die Kinder machen die Erfahrung, etwas bewegen zu können, indem sie sich bewegen. In einer festen Kleingruppe werden wichtige Bewegungserfahrungen gemacht, angeregt durch Geschichten, Spiele etc.

Termin:	Dienstag, 29.09.2020, 15.30–16.30 Uhr, Weitere Termine: 27.10.20, 24.11.20
Ort:	Familienstützpunkt Ampfing
Leitung:	Petra Rebitzer, Erzieherin
Kosten:	12,00 € pro Kind



18059

Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.

Termin:	Mittwoch, 07.10.2020, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Ampfing
Leitung:	Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkinderernährung
Kosten:	2,00 €



18061

Homöopathie und Spagyrik für Kinder



Vortrag über spagyrische Globuli Mischungen, Lösungen und homöopathische Einzelmittel, die bei Kindern ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt werden können. Anwendungsbereiche: Erkältungen, Magen-Darmerkrankungen, Unruhe, Schlafstörungen und ähnliche Beschwerdebilder.

Termin:	Donnerstag, 15.10.2020, 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Ampfing
Leitung:	Sebastian Lugmair, Apotheker
Kosten:	3,00 €



18062

Pubertät als Entwicklungsaufgabe

Was passiert in dieser Zeit aus entwicklungspsychologischer Sicht bei den Jugendlichen? Wie kann ich mein Kind in dieser Zeit gut begleiten? Wie gelingt es mir geduldig zu bleiben? Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.

Termin:	Donnerstag, 29.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Petra Schultz, Caritas Erziehungsberatungsstelle
Kosten:	2,00 €



18063

Großer bundesweiter Vorlesestag

An diesem generationenübergreifenden Nachmittag werden verschiedene bekannte Gesichter aus der Gemeinde Ampfing zu Lesepaten und erzählen Kindern zwischen 1 und 10 Jahren Geschichten im Rahmen des bundesweiten Vorlesestages.

Termin:	Freitag, 20.11.2020, 15.00 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Ampfing
Hinweis:	Für Eltern und Großeltern gibt es Kaffee und Kuchen. Spenden erwünscht.



18064

Auf geht's zum Familientisch

Vom Brei zum ausgewogenen Essen; mit vielen Tipps. Welche Lebensmittel sind günstig, welche ungeeignet, welche besonders wichtig?

Termin:	Montag, 25.01.2021, 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Ampfing
Leitung:	Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkinderernährung
Kosten:	2,00 €



Familienstützpunkt Gars am Inn – Reichertsheim



Der Familienstützpunkt in Gars am Inn und Reichertsheim ist ein Ort, der die Kinder, ihre Eltern und Familien in den Blick nimmt. Für alle Anliegen und Fragen stehen kompetente Ansprechpartner*innen zur Verfügung, die im vertraulichen Gespräch Beratungs-, Bildungs- und Begegnungsangebote anbieten.

Anmeldung:	Veronika Schneider, 08073-919822 oder Mail veronika.schneider@franziskushaus-au.de
Veranstalter:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

17866

Familiencafé*Für alle Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim*

Sie haben hier die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück eine kurze Auszeit zu nehmen, andere Eltern kennen zu lernen und sich mit diesen auszutauschen.

Termin:	Donnerstag, 17.09.2020, 8.30–10.30 Uhr Weitere Termine: 19.11.20, 03.12.20
Ort:	Franziskus-von-Assisi Kindergarten
Leitung:	Veronika Schneider, Familienstützpunkt
Kosten:	2,00 €



17864

Familiencafé*Für alle Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim*

Manchmal brauchen Mütter und Väter einfach eine Auszeit oder einen Austausch mit anderen Eltern. Ein kleines nettes Frühstück hilft bei kleinen Sorgen und zu kurzen Nächten. Das Familiencafé kann mit oder ohne Kinder besucht werden, für die Kleinen steht ein eigener Spielbereich zur Verfügung.

Termin:	Donnerstag, 24.09.2020, 8.30–10.30 Uhr, Weitere Termine: 20.10.20, 26.11.20, 10.12.20
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Veronika Schneider, Familienstützpunkt
Kosten:	2,00 €



17869

Spielplatzfest*Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern*

Ein offenes Treffen auf dem Spielplatz mit verschiedenen zusätzlichen Spielgeräten und Aktionen z.B. Kinderschminken. Gerne dürfen Speisen mitgebracht werden, um ein kleines Picknick zu machen.

Termin:	Freitag, 25.09.2020, 14.30–16.30 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Veronika Schneider, Familienstützpunkt



17868

Familienspielenachmittag*Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern*

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung? Beim Spielenachmittag haben Sie die Möglichkeit, in einem Gruppenraum oder im Garten mit Ihren Kindern zu spielen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Termin:	Dienstag, 29.09.2020, 14.30–16.30 Uhr Weitere Termine: 06.10.20, 10.11.20
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Veronika Schneider, Familienstützpunkt
Veranstalter:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn



17881

Trotzalter – Wut im Bauch

Mama hat es eilig. In einer Stunde hat sie einen dringenden Termin, doch Julian, zweieinhalb Jahre, will sich nicht anziehen und schon gar nicht in die KiTa gehen. Er wehrt sich mit Händen und Füßen, schreit und wirft sich auf den Boden ... Da ist sie, die Wut im Bauch. Sowohl bei Julian als auch bei seiner Mama. Wie können wir als Eltern in solchen Situationen Ruhe bewahren? Wie können wir unser Kind besser verstehen und es so durch diese schwierige Phase begleiten?

Termin:	Mittwoch, 07.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Monika Meyer, Kinderschutzbund Mühldorf
Kosten:	5,00 €



17867

Familienspielenachmittag

Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung? Beim Spielenachmittag haben Sie die Möglichkeit, in einen Gruppenraum oder im Garten mit ihren Kindern zu spielen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Termin:	Montag, 19.10.2020, 14.30–16.30 Uhr
	Weitere Termine: 30.11.20, 14.12.20
Ort:	Franziskus-von-Assisi Kindergarten
Leitung:	Veronika Schneider, Familienstützpunkt



17874

Kleinkindernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.

Termin:	Mittwoch, 28.10.2020, 15.00–16.30 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin



17883

Eltern zu sein ist so wertvoll, doch was tun, wenn es zur Stressfalle wird?



Manchmal würde man sich am liebsten verkriechen oder in Luft auflösen. Aber, wir Erwachsenen sind diejenigen, die etwas verändern können. Wie schaffen wir es als Eltern Energie zu tanken und unseren Stresspegel zu senken?

Termin:	Dienstag, 10.11.2020, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin
Kosten:	5,00 €



17882

Warum und wie wollen unsere Babys in die Welt getragen werden



Es wird anschaulich erklärt warum und wie wir unsere Babys tragen sollten und ab wann welche Trageweise am sinnvollsten ist. Es werden verschiedene Modelle zum Testen vorgestellt und erläutert worauf beim Kauf geachtet werden sollte.

Termin:	Donnerstag, 12.11.2020, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Manuela Ott, Trageberaterin, Katharina Gerwig, Trageberaterin
Anmeldung:	Veronika Schneider, 08073-919822 oder Mail veronika.schneider@franziskushaus-au.de oder daniela.s@kangatraining.de
Kosten:	5,00 €



17878

Rund um die Geburt

Für alle interessierten Eltern

An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf all ihre Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Was ist ein Beschäftigungsverbot? Was bedeutet Mutterschutz? Wer bekommt das Elterngeld und wie viel wird gezahlt? Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende und Familien mit wenig Geld?

Termin:	Donnerstag, 19.11.2020, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung:	Donum Vitae



17870

Winterturnen*Kinder von 3–6 Jahren mit ihren Eltern*

Bewegungslandschaft zum selber bauen mit vielfältigen Bewegungsreizen, fördert koordinative Fähigkeiten und das Geschick sowie das Selbstvertrauen. Ideen für den Familienalltag zum Austoben und Kräfte spüren in der Winterzeit.

Termin: Freitag, 27.11.2020, 15.00–17.00 Uhr

Weiterer Termin: 29.01.2021

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,
Gars am Inn

Leitung: Ines Eisenbarth, Bewegungspädagogin



17877

»Der erste Brei – selbstgemacht«*Vortrag mit Kochvorführung*

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Welche Lebensmittel sollen im Brei enthalten sein? Wie wird Brei selbst gekocht und worauf muss man achten?

Termin: Dienstag, 15.12.2020, 14.30–16.30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,
Gars am Inn

Leitung: Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin

Anmeldung: Veronika Schneider, 08073-919822 oder
Mail veronika.schneider@franziskushaus-au.de



17688

Familien-Café im Pfarrheim, Neumarkt-St. Veit*Offenes Treffen für Eltern mit Babys und Kleinkindern*

Der Alltag mit einem Kleinkind ist nicht immer leicht. Manchmal brauchen Mütter und Väter eine Auszeit oder Austausch mit anderen Eltern. Bei einem netten Frühstück sind kleine Sorgen und kurze Nächte schnell vergessen. Die Babys und Kinder können in einer entspannten Umgebung Zeit mit dem Vater oder der Mutter verbringen, spielen oder mit anderen Kindern in Kontakt kommen. Bei Fragen rund um das Kind steht eine qualifizierte Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: Freitag, 02.10.2020, 9.30–11.30 Uhr, 10 Treffen

Weitere Termine: Das Familien-Café findet jeden ersten Freitag im Monat statt. In Ferienzeiten oder an Feiertagen ein Woche später.

Ort: Pfarrheim, Neumarkt-St. Veit

Leitung: Petra Kagerer

Anmeldung: Petra Kagerer, 08639-9863715

Hinweis: Kostenfreie Veranstaltung

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk in Kooperation mit der
Kinderwelt St. Vitus

**Eltern-Kind-Programm**

17929

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Ein Angebot für Familien – ganz in Ihrer Nähe!



Sie

- ... sind seit kurzem Eltern?
- ... suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- ... möchten die Entwicklung ihres Kindes gut begleiten?
- ... suchen Anregungen für den Familienalltag?
- ... haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) im Landkreis Mühldorf.

Das EKP® bietet Ihnen:

Begegnung – Erleben – Austausch – Förderung der Kleinen mit Spiel und Spaß

Wöchentliche Gruppentreffen:

- mit 6–10 Müttern/Vätern und ihren Kindern (Geschwister willkommen)
- für 2 Stunden (mit Babys: 1,5 Std)
- Gruppenleitung durch qualifizierte EKP®-Gruppenleiterinnen

Zusatztreffen:

- mit Eltern ohne Kinder
- Veranstaltungen für die ganze Familie

Kosten: 69,00 € pro Familie für 12 Treffen
(für Familien die Sozialleistungen beziehen, ist eine Kostenreduzierung bzw. -erstattung möglich)

Verantwortlich: Silke Auer, Pädagogische Referentin, Telefon 08631-3767-18
E-Mail silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Unsere Eltern-Kind-Gruppen gibt es in vielen Orten des Landkreises Mühldorf:

Ampfing

Jennifer Hansen, 08636-6971050

Aschau

Renate Hones-Stein, Mobil 0151-28912739

Buchbach

Anna Mooshofer, 08086-9499500

Eva-Maria Trojovsky, 08086-9492940

Erharting

Franziska Marka, Mobil 0152-37968485

Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck, 08073-2450

Haag

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

Heldenstein

Lena Baier, Mobil 0176-62455298

Stefanie Aigner, 08636-9864310

Kirchdorf + Oberndorf

Monika Sterr, 08072-373970

Kraiburg am Inn

Jessica Wanke, 08638-2099054

Maitenbeth

Irm Hirt, 08076-888606

Sandra Bieber, Mobil 0173-7169519

Mettenheim

Margit Schmid, 08637-985081

Mittergars

Tanja Grundner, 08073-3777

Mühldorf St. Peter und Paul

Birgit Schönhuber, 0179-7052582

Tatjana Niederschweiberer, 08724-966602 (Baby-EKP®)

Mühldorf St. Pius

Tanja Bornstein, 08631-1661992

Neumarkt-St. Veit

Barbara Bruckmeier 08639-9863584

Isabel Bichlmaier, 08639-209306

Niederbergkirchen

Tatjana Niederschweiberer, 08724-966602 (Baby-EKP®)

Oberbergkirchen

Saskia Nowak, 08637-9864383

Natalie Klammt, 08637-3149973

Obertaufkirchen

Marion Heindl, Mobil 0160-2870471

Reichertsheim

Elisabeth Reindl, 08073-915965

Schwindegg

Edda Schubert, 08082-8656 (auch Baby-EKP®)

Waldkraiburg

Anna Hörth, 08638-887468

In türkischer Sprache: Sibel Öcal, 08638-66140

Wang

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

Zangberg

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

Wir suchen neue Leiterinnen für Eltern-Kind-Gruppen auf Honorarbasis!

Wir suchen genau Sie:

- wenn Sie Spaß an der Arbeit mit Kinder und Eltern haben
- wenn Sie Mutter sind und Erfahrung mit Kleinkindern mitbringen
- wenn Sie gerne singen, basteln, spielen, turnen
- wenn Sie sich für Erziehungsthemen interessieren
- wenn Sie gerne Gruppenstunden für Familien anbieten würden
- wenn Sie bereits Mutter-Kind-Gruppen-Leiterin o.ä. sind
- oder einfach nur Freude an etwas Neuem mitbringen ...

Es ist eine wunderschöne, abwechslungsreiche Aufgabe, die Familien in den ersten Lebensjahren der Kinder unterstützen und begleiten zu dürfen.

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich! Wir freuen uns auf Sie! Es erwartet Sie eine interessante Einführung und Begleitung durch das Kreisbildungswerk.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Silke Auer, Pädagogische Referentin

Telefon 08631/3767-18

E-Mail Silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



Prager-Eltern-Kind-Programm

17860

PEKIP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Für Eltern mit Babys ab der 4. Lebenswoche bis ca. 15 Monate
Bewegungs-, Sinnes-, und Spielanregungen für Eltern und deren Kin-
der. Eltern-Baby-Kleinkindberatung zu Fragen rund um die Entwicklung,
Schreien, Beikost uvm., erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen, individu-
elle Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Kindes wahrnehmen, Austausch mit
Eltern und Gruppenleitung.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 9.00–10.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Marion Rauscheder
Anmeldung:	Marion Rauscheder, Mobil 0172-9594341 oder 08124-443597
Kosten:	95,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

Für Babys- und Kleinkinder

17586

Baby- und Kleinkinderschwimmen



Förderung von Motorik und Koordination durch gezielte Übungen.
Natürlich kommt der Spaß im Wasser nicht zu kurz! Mit Ballspielen und
Mitmachliedern wird jede Stunde abgerundet.

Termin:	10 Treffen, fortlaufende Kurse
Ort:	Stiftung Ecksberg, Bewegungsbad
Leitung:	Manuela Hefter
Anmeldung:	Manuela Hefter, 08671-72224
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Für Kinder und Jugendliche

17683

Abenteuer Helfen

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder von 6–10 Jahren



Bei »Abenteuer Helfen« lernen Kinder und Jugendliche, wie sie Menschen
trösten, sich gegenseitig helfen (z.B. einfache Verbände anlegen) und einen
Notruf absetzen können. So können auch Kinder eine Hilfe sein und Leben
retten.

Termin:	Dienstag, 03.11.2020, 14.00–16.00 Uhr
Ort:	Bischof-Bernhard-Haus (kleiner Saal), Kraiburg am Inn
Leitung:	Malteser Hilfsdienst e.V.
Anmeldung:	Irmgard Mayerhofer, 08638-7849 bis 24.10.2020
Kosten:	6,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen)

Kath. Jugendstelle im Landkreis Mühldorf

Veranstaltungen der Kath. Jugendstelle, des BDKJ und der KLJB im Landkreis Mühldorf

Kreisjugendgottesdienste:

Sonntag, 27.09.2020, Pfarrkirche Erharting, 19.00 Uhr
Sonntag, 25.10.2020, Pfarrkirche Mittergars, 19.00 Uhr
Sonntag, 29.11.2020, Pfarrkirche Maitenbeth, 19.00 Uhr
Sonntag, 31.01.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 28.02.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 28.03.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 25.04.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 30.05.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 27.06.2021, 19.00 Uhr
Sonntag, 25.07.2021, 19.00 Uhr

Jugendkorbinianswallfahrt in Freising

Thema: »Unerhört jung – katholisch sucht«

Wallfahrt, Kulturnacht, Workshops, Infostände ...

Samstag, 14.11.2019

BDKJ Kreis Mühldorf und Kath. Jugendstelle

Fußballturnier der Ministrant*Innen

Im Januar 2021

(Veranstaltungsort und -datum noch offen)

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

Gruppenleiter*innen-Grundkurs

26.–31.3.2021

Jugendhaus Ensdorf

KABum, Arbeitskreis der KLJB i. Lkr. Mühldorf

Gebet durch die Nacht

Freitag, 02.04.2021

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

Kinderzeltlager

02.–06.08.2021

Für 8- bis 12-jährige

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

Nähere Informationen bei:

Katholische Jugendstelle im Landkreis Mühldorf

Stadtplatz 90, 84453 Mühldorf

Telefon 08631-185388

info@jugendstelle-muehldorf.de

www.jugendstelle-muehldorf.de

Pflege und Demenz

Das Thema Demenz ist uns wichtig



Im Rahmen der Themenwoche »Demenz« vom 18.09.–27.09.2020 werden im Landkreis Mühldorf verschiedene Angebote stattfinden.

Veranstalter: Caritaszentrum Mühldorf, Seniorensorge im Dekanat Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18004

Romys Salon

Kinofilm mit anschließender Möglichkeit zum Gespräch

»Romys Salon« ist ein Spielfilm zum Thema Demenz. Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht?

Termin: Mittwoch, 23.09.2020, 19.30–21.00 Uhr

Ort: Cinewood Kinocenter, Waldkraiburg

Kosten: 8,00 € für Kinoeintritt

18051

Demenz – schon gewußt?

Fachvortrag zum Thema Demenz

Sie erfahren das Wichtigste zur Demenz: Krankheitsbild, Tipps zu Umgang und Kommunikation mit Betroffenen, Bedeutung einer demenzsensiblen Umfeldgestaltung und Möglichkeiten zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.30 Uhr

Ort: Landgasthof Pauliwirt, Erharting

Leitung: Maria Elisabeth Fischer, Referentin Leben im Alter

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 bis 17.09.2020

Kosten: frei(willig)

Hinweis: Bewirtung auf eigene Kosten möglich

abgesagt

18003

Gottesdienst im Rahmen der Themenwoche »Demenz«



© wikipedia

Ein Gottesdienst zum Caritassonntag im Zeichen des Miteinanders und der Solidarität. »Demenz« – die Auswirkungen für Betroffene und Angehörige zum Thema zu machen, kann Verständnis schaffen und Mut machen aufeinander zuzugehen.

Termin:	Sonntag, 27.09.2020, 10.30 Uhr
Ort:	Pfarrkirche Ampfing
Leitung:	Marianne Kaltner, Pastoralreferentin
Hinweis:	Zum Austausch bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim ist jeder herzlich eingeladen.

17790

Demenzparcours – kann ausgeliehen werden

Mit den Demenzparcours sollen Menschen ohne Demenz für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz sensibilisiert werden und einen Einblick in deren Sinnes- und Erfahrungswelt erhalten. Der Parcours umfasst 13 Stationen und lässt den Lebensalltag einer an Demenz erkrankten Frau nacherleben – vom Anziehen bis zur Freizeitgestaltung. Zu jeder Station gibt es Erklärungen. Ansprechpartner: Ingrid Fleischer, 0151-44355316 oder per E-Mail ingrid.fleischer@caritasmuennenchen.de.

Hinweis:	In der Zeit vom 03.11.–08.11.2020 gibt es die Möglichkeit, den Parcours über das Caritas-Zentrum Mühldorf bei Ingrid Fleischer auszuleihen. Wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, z.B. für Ihre Firmlingsgruppe melden Sie sich gerne.
----------	---

Demenzparcours im Pfarrheim Niederbergkirchen

Termin:	Mittwoch, 07.11.2020, 14.00–16.00Uhr
Ort:	Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Veranstalter:	Haus der Familie, Niederbergkirchen

abgesagt

18014

Umgang mit Demenz für pflegende Angehörige

»Demenz – schon gewußt?« – Hilfreiche Informationen rund ums Krankheitsbild

Termin:	Mittwoch, 28.10.2020, 20.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Niederbergkirchen
Leitung:	Fleischer Ingrid, Mitarbeiterin Gemeindecaritas und Ehrenamt
Anmeldung:	Ulrike Bürger, 08639-5648
Veranstalter:	Pfarrei Niederbergkirchen

17789

Umgang mit Demenz im häuslichen Umfeld Vortrag

Informationen zum Krankheitsbild, zu verschiedenen Formen der Demenz und zum Erkennen von ersten Anzeichen. Möglichkeiten für Angehörige im Umgang mit demenziellen Beeinträchtigungen.

Termin:	Montag, 19.04.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	»Treffpunkt Miteinand« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15
Leitung:	Dr. Maria Kotulek, Fachreferentin für Demenz
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Für Senioren



© Adobe Stock_pressmaster

17656

Seniorenkreis

Termin:	1x im Monat, mittwochs, 14.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Hinweis:	Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17670

Seniorennachmittag



Termin:	jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Ort:	Grünbacher Hof, Polling
Leitung:	Maria Moser
Hinweis:	Rückfragen unter 08630-492
Veranstalter:	Pfarrei Flossing

17671

Fit im Alter

Eingeladen sind alle, die Körper, Geist und Seele in einer geselligen Gemeinschaft fit halten wollen.

Termin:	wöchentlich, dienstags 14.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf
Leitung:	Christine Schmid, 08631-2400
Veranstalter:	Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf

17672

Seniorennachmittag

Termin:	1 x im Monat, dienstags 14.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf
Leitung:	Christine Schmid, 08631-2400
Veranstalter:	Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf

17673

Gesellschaftstag

Treffen der Senioren der Pfarrei Heldenstein

Termin:	jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr (außer August)
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Veranstalter:	Kath. Frauengemeinschaft, Pfarrei Heldenstein

17674

Seniorennachmittag

Termin:	1 x im Monat (fortlaufend), jeweils Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
Ort:	Pfarrkirche, anschließend Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Therese Hechfellner, 08631-188792
Hinweis:	Rückfragen bitte im Pfarrbüro, 08631-6392
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17675

Seniorenrunde

An den Nachmittagen bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zum geselligen Zusammen sein. Neue Teilnehmer, auch über die Pfarrei hinaus, sind herzlich willkommen.

Termin:	jeweils der 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Erharting
Leitung:	Katharina Huber, 08631-91926
Kosten:	2,00 € pro Treffen (Bewirtung)
Veranstalter:	Pfarrei Erharting

17676

Seniorenkreis

Termin:	jeweils mittwochs, 14.30 Uhr
Ort:	Schloss Geldern, Senioren-, und Pflegeheim
Hinweis:	Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben. Näheres bei Monika Reiter, 08636-986100
Veranstalter:	Pfarrei Zangberg

17677

Seniorennachmittag

Termin:	wird bekannt gegeben
Ort:	Michaelisaal Mettenheim
Veranstalter:	Pfarrei Mettenheim, Frauenkreis St. Michael

17678

Seniorentreff

Termin:	jeden 3. Dienstag im Monat
Ort:	Pfarrheim Rechtmehring
Hinweis:	Nähere Informationen im Pfarramt, 08076-214
Veranstalter:	Pfarrei Rechtmehring

17753

Seniorengymnastik

Termin:	jeden Freitag Sommerzeit 17.00–18.00 Uhr, Winterzeit 16.00–17.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Karen Killips-Aumann
Anmeldung:	Pfarrbüro, 08631-6392
Hinweis:	Bei großer Nachfrage kann zusätzlich ein Vormittagskurs angeboten werden.
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17679

Seniorennachmittag »Fidele Runde«

Termin:	1 x im Monat, am 2. Dienstag, 13.30–16.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Stefanskirchen
Hinweis:	Näheres wird im Kirchenanzeiger bekannt gegeben.
Veranstalter:	Pfarrei Stefanskirchen

17577

Glaubensgespräch



Termin:	Mittwoch, 30.09.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Obertaufkirchen
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17694

Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet

Mit Hilfe junger Paten werden Senioren mit Grundkenntnissen angeleitet, die neuen Medien in ihrem Alltag nutzen zu können.

Termin:	Montag, 05.10.2020, 13.30–15.00 Uhr Weitere Termine: 09.11.20, 07.12.20, 18.01.21, 01.02.21, 01.03.21
Ort:	Berufsschulzentrum Mühldorf
Leitung:	Franz Haider, Medienpädagoge Silke Auer, Seniorenbildungsreferentin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	36,00 €, für Ehepaare: 65,00 €
Mitzubringen:	Eigene Geräte, wenn vorhanden!
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17578

Glaubensgespräch

Termin:	Mittwoch, 14.10.2020, 14.30–16.30 Uhr
Ort:	Schloss Geldern, Senioren-, und Pflegeheim
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17579

Glaubensgespräch

Termin:	Dienstag, 20.10.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Buchbach
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17580

Besinnlicher Einkehrvormittag für Senioren

Gelegenheit zum Austausch bei Tee oder Kaffee. Eingeladen sind alle Menschen ab der Lebensmitte; besonders alle Bewohner der Seniorenheime in der Umgebung.

Termin:	Mittwoch, 04.11.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17581

Glaubensgespräch

Termin:	Mittwoch, 04.11.2020, 14.00–16.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17582

Glaubensgespräch

Termin:	Freitag, 06.11.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17583

Glaubensgespräch

Termin:	Montag, 30.11.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17584

Glaubensgespräch für das Dekanat Mühldorf

Termin:	Mittwoch, 02.12.2020, 9.00–11.00 Uhr
Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg
Leitung:	Michael Tress, Seniorensseelsorger
Hinweis:	Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17964

Ruhestand – ruhiges Stehen?

Vortrag

Beschaulichkeit und Einfachheit bestimmten früher bei vielen das Alter, so gab es das »Austragshäusl«. Heute werden Menschen zunehmenden Alters mit dem gesellschaftlichen Wandel konfrontiert. Impulse, Erfahrungsaustausch und ein gutes Miteinander werden Inhalte dieses Nachmittags sein.

Termin:	Mittwoch, 27.01.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Kirchdorf
Leitung:	Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17748

Für wen eignet sich ein E-Bike?

Vor- und Nachteile, Tipps und Regeln – Vortrag



Vor- und Nachteile von Elektrofahrrädern. Für welches Alter und welchen Gesundheitszustand sind sie geeignet? Welche Gefahren bringen sie mit sich? Sie erhalten eine Übersicht über die Kosten und auf Wunsch eine individuelle Empfehlung.

Termin:	Samstag, 06.03.2021, 14.30–16.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit, Vituszimmer
Leitung:	David Ostheimer, Experte-Fachmann für Zweiräder
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

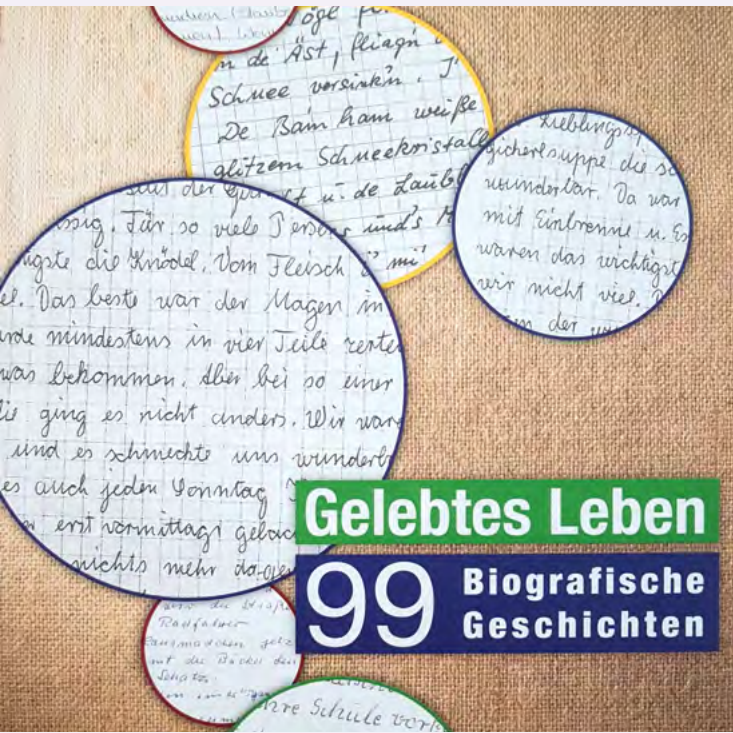
17693

Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet

Mit Hilfe junger Paten werden Senioren mit Grundkenntnissen angeleitet, die neuen Medien in ihrem Alltag nutzen zu können.

Termin:	Montag, 22.03.2021, 13.30–15.00 Uhr, 5 Treffen Weitere Termine: 4 Folgetermine werden noch bekannt gegeben.
Ort:	Gymnasium Mühldorf
Leitung:	Franz Haider, Medienpädagoge, Silke Auer
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	30,00 €
Mitzubringen:	Eigene Geräte
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Biografiearbeit



© KBW

Leitung:	Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Mitzubringen:	Schreibzeug bei Kursen
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17849

Autorenlesungen der Biografischen Schreibgruppe auf Anfrage

Autoren lesen aus ihrem Buch »Gelebtes Leben – 99 Biografische Geschichten« und neue Geschichten vor.

Termin:	Anfragen an das Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 um Zeitpunkt, Ort und Thema für Ihre Lesung zu planen.
Hinweis:	Unkostenbeitrag erwünscht

17743

Biografisches Schreiben – Herbst 2021

Der Blick auf die Lebensgeschichte hilft, die eigene Persönlichkeit, zu entdecken und zu verstehen. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die ihre Erinnerungen niederschreiben möchten. Das Aufschreiben kann versöhnen, neue Perspektiven schaffen und ermöglicht es, die Geschichten für die Familie zu erhalten

Termin:	Samstag, 12.09.2020, 10.00–12.00 Uhr Weitere Termine: 10.10.20, 14.11.20, 12.12.20, 09.01.21
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf
Kosten:	33,00 €

17744

Biografisches Schreiben – Frühjahr 2021

Für Neueinsteiger und Geschichtensammler

Termin:	Samstag, 13.02.2021, 10.00–12.00 Uhr Weitere Termine: 13.03.21, 10.04.21, 08.05.21, 12.06.21, jeweils am 2. Samstag im Monat
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf
Kosten:	33,00 €

17933

Biografisches Schreiben

Termin:	Donnerstag, 24.09.2020, 15.00–16.30 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Kosten:	6,50 €
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen St. Elisabeth

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



lebenswert



Das Trainingsprogramm hat das Ziel, die Selbstständigkeit im Alter möglichst lange zu erhalten bzw. den Eintritt der Pflegebedürftigkeit hinauszuschieben. Es setzt im Lebensalltag der Teilnehmer an und nimmt den ganzen Menschen in den Blick. Dabei geht es um körperliche und geistige Beweglichkeit und um die Alltagskompetenz.

Leitung:	Martha Miedl, Gedächtnistrainerin, 08638-81924
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	58,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17935

lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

Termin:	Montag, 12.10.2020, 9.30–11.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mühldorf St. Nikolaus, Jugendraum

17936

lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

Termin:	Mittwoch, 14.10.2020, 10.00–11.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mühldorf St. Nikolaus, Jugendraum

17937

lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

Termin:	Donnerstag, 15.10.2020, 9.00–10.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17907

lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

Termin:	Dienstag, 20.10.2020, 10.00–11.30 Uhr, 10 Treffen Weitere Termine: 14-tägig
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Johanna Gebert, 08639-8922
Kosten:	58,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Neumarkt-St. Veit

17908

lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

Termin: Dienstag, 12.01.2021, 10.00-11.30 Uhr, 10 Treffen
Weitere Termine: 14-tägig

Vorsorge

18017

**Organspende pro und contra
Mein Körper – meine Entscheidung**
Vortrag



Viele Menschen sind hin- und hergerissen zwischen Mitgefühl für Betroffene und der Angst, voreilig als Spender für tot erklärt zu werden.

Termin:	Donnerstag, 11.03.2021, 19.30 Uhr
Ort:	Landgasthaus Stoiber, Stefanskirchen
Leitung:	Dr. Hans Dworzak
Anmeldung:	Rita Reichl, 08086-949744
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Ampfing (Heldenstein, Rattenkirchen, Salmanskirchen, Stefanskirchen, Zangberg)

Anna Hospizverein



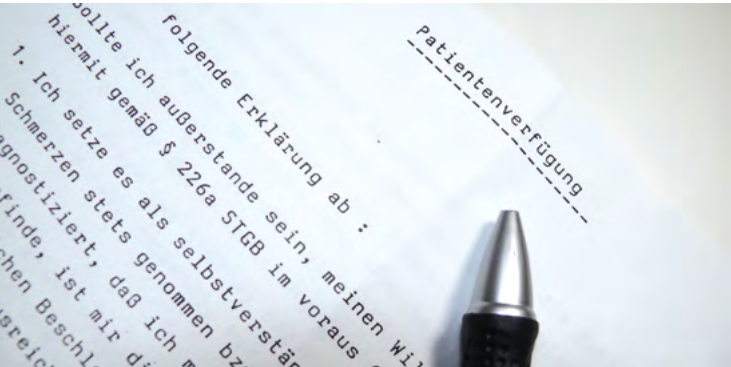
Hospizarbeit bedeutet zugewandtes Begleiten von Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Wir sehen Sterben als Teil des Lebens, das weder verkürzt noch künstlich verlängert werden soll. Grundsatz der Hospizbewegung ist es, den Wert jedes Lebens zu achten und das Selbstbestimmungsrecht jedes Menschen zu fördern. Wir respektieren die Weltanschauungen der Menschen die wir begleiten.

Der Anna Hospizverein bietet neben Hospizbegleitern auch Trauer-einzelbegleitung und Trauergruppen an. Auch palliative Beratung des Betreuungsnetzes um einen schwer kranken Menschen wird angeboten. Ausgebildete Vorsorgeberater informieren und beraten zur Patienten-vorsorge an mehreren Standorten im Landkreis Mühldorf. Verschiedene weitere Unterstützungsangebote bietet der Anna Hospizverein in seinen neuen Geschäftsräumen in Annabrunn. Hier sind Sie herzlich willkommen zu einem unverbindlichen Besuch. Für ein persönliches Beratungsge-spräch ist es sinnvoll, sich vorher anzumelden unter 08631-1857-150.

Leitung:	Berater des Anna Hospizverein
Anmeldung:	Anna Hospizverein, 08631-1857-150
Veranstalter:	Anna Hospizverein

17888

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
in Neumarkt-St. Veit**
Gruppeninformationsgespräch



© Lupo, Pixelio

Termin:	jeden 1. Mittwoch des Monats, 14.00 Uhr
Ort:	Kulturbahnhof Neumarkt-St. Veit
Hinweis:	Sommerpause von August bis September

17889

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
in Mühldorf**

Gruppeninformationsgespräch

Termin:	jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Mühldorf

17890

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
in Waldkraiburg**

Gruppeninformationsgespräch

Termin:	jeden 1. Montag im Monat, 10.00 Uhr
Ort:	Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg

17891

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Haag

Gruppeninformationsgespräch

Termin:	jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr
Ort:	Klinik Haag i. OB, Speisesaal

18081

**Unterstützungsmöglichkeiten durch den
Anna Hospizverein für pflegende Angehörige**

Wir laden Pflegende Angehörige ein, nach Annabrunn zu kommen: zum Austausch bei Kaffee, Kuchen und Information. Sollten Sie zu Hause nicht abkömmlich sein, bieten wir Ihnen für diese Zeit einen ehrenamtlichen Mitarbeiter an, der bei dem Pflegebedürftigen bleibt.

Termin:	Samstag, 21.11.2020, 15.00–17.00 Uhr Weitere Termine: 20.02.21, 26.06.21
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn

18050

**Informationsabend
für die Ausbildung zum Hospizbegleiter**

Der Anna Hospizverein bildet jedes Jahr interessierte Menschen aus für die Tätigkeit eines ehrenamtlichen Hospizbegleiters. Darüber möchten wir Ihnen einen Einblick vermitteln. Sie sollen eine Vorstellung bekommen, welche Themen in der Ausbildung zum Hospizbegleiter vermittelt werden, wie umfangreich der Kurs ist und was Sie persönlich erwarten können.

Termin:	Mittwoch, 20.01.2021, 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn
Leitung:	Carola Kamhuber, Sozialpädagogin



Letzte Hilfe-Kurse
Anna Hospizverein

Genaue Informationen unter
»Aktiv im Ehrenamt« auf Seite 122.

Abschied und Trauer



Anmeldung:	Anna Hospizverein, 08631-1857-150
Veranstalter:	Anna Hospizverein

17885

Trauergruppe in Mühldorf

Der Gesprächskreis für Trauernde ermöglicht Kontakt mit Betroffenen, die einen schmerzlichen Verlust erlitten haben und sich deshalb in ihre Trauer und ihren Schmerz einfühlen können.

Termin:	ab Oktober bis Juli jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.30–17.00 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn
Leitung:	Antonia Stehr, Carola Kamhuber

17886

Trauergruppe in Waldkraiburg

Der Gesprächskreis für Trauernde ermöglicht Kontakt mit Betroffenen, die einen schmerzlichen Verlust erlitten haben und sich deshalb in ihre Trauer und ihren Schmerz einfühlen können.

Termin:	ab Oktober bis Juli jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30–17.00 Uhr
Ort:	Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg
Leitung:	Doris Justen-Ortlieb, Silvia Steinbrenner

17887

Trauergruppe für Kinder von 7 bis 11 Jahren



Worum trauern Mädchen und Jungen im Alter von sieben bis elf Jahren? Vielleicht ist die Oma oder der Opa gestorben, vielleicht haben sie ein geliebtes Tier verloren. Manche Kinder trauern auch um ein Elternteil oder ein Geschwisterkind. Diesen Kindern bieten wir in Annabrunn einen geschützten Raum. Sie kommen in kleinen Gruppen zusammen, können sich im Spiel, in Bewegung und im Gespräch begegnen und werden dabei unterstützt durch geschulte Kindertrauerbegleiter*innen. Wir bieten einen geschützten Raum, um in kleinen Gruppen, miteinander Antworten auf die Fragen zu finden. Geschulte Kindertrauerbegleiterinnen unterstützen die Kinder, mit ihren Gefühlen umzugehen.

Termin:	Oktobre bis Mai, jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30–17.00 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn
Leitung:	Maria Bauer, Steffi Gansmeier
Hinweis:	Bitte abweichende Termine in den Ferien beachten.

17884

Trauer benötigt Zeit – aber die Zeit heilt nicht alle Wunden

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Eingeladen sind alle Mütter und Väter deren Kind gestorben ist, unabhängig von der Todesursache und dem Alter des Kindes.

Termin:	Freitag, 16.10.2020, 19.00–21.00 Uhr Weitere Termine: Geplant sind offene Gruppentreffen in Abständen von ca. 8 Wochen jeweils Freitag.
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn
Leitung:	Silvia Steinbrenner, Theresa Tiller
Hinweis:	Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

17808

Trauercafé des Pfarrverbands Gars am Inn

Möglichkeit zum Austausch und Gelegenheit, in der Trauer nicht allein zu sein. Eingeladen sind alle, die einen lieben Menschen verloren haben.

Termin:	Mittwoch, 11.11.2020 Weitere Termine: 10.03.2021, 07.07.2021
Leitung:	Seelsorgeteam PV Gars am Inn, Sr. Marita
Hinweis:	Rückfragen im Pfarrbüro Gars am Inn, 08073-1038
Veranstalter:	Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

Selbsthilfgruppen und Beratungsstellen

Treffen der Selbsthilfgruppe für Eltern mit behinderten Kindern und Jugendlichen



Termin:	jeden 2. Donnerstag im Monat
Ort:	Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn
Auskunft:	Johanna Steinlehner, 08671-70586

Kath.-Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratungsstelle Mühldorf

Ehe-, Familien- und
Lebensberatung



Ort:	Stadtplatz 10, Mühldorf am Inn
Kontakt:	Telefon 08631/15618, uschmidt@eheberatung-oberbayern.de www.eheberatung-oberbayern.de

Beratungsangebote im Haus der Familie

Ort:	Haus der Familie, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Hinweis:	Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt!
Veranstalter:	Haus der Familie, Pfarrei Niederbergkirchen

Musikalische Frühförderung

Claudia de la Poente, HUGO Musikalische Frühförderung Mühldorf

Termin: wöchentlich, jeden Freitag, Kindergarten

Frühförderung der Arbeiterwohlfahrt Mühldorf

Christoph Mazenka, Leitung Frühförderstelle

Termin: nach Vereinbarung

Elternsprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder, und Jugendliche in Mühldorf

Gisela Scheitler, Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 14.10.2020, 15.00–17.00 Uhr

Beratung des Landratsamtes Mühldorf, Amt für Jugend und Familie, Allgemeiner Sozialdienst

Frau Johanna Kammhuber

Termin: Dienstag, 17.11.2020, 13.30–15.30 Uhr
Dienstag, 16.03.2020, 13.30–15.30 Uhr

Ort: Mesnerhaus, 1. Stock

Ergotherapie

Ernährungsberatung

Irmgard Schauer, AOK Gesundheitskasse

Allgemeiner Sozialdienst Mühldorf – Familienberatung

Bei Fragen zu:

- Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Verhaltensproblemen
- Besonderen Begabungen

Referentin: Ulrike Bürger, Dipl. Handelswirtin,

Termin: nach tel.Vereinbarung: 0151-28849097

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



18083

Wenn die Privatsolvenz droht

Inso-Gruppe



Für alle Personen, die Interesse an Informationen über die Privatsolvenz haben. Inhalte der Treffen:

- Ablauf der privaten Insolvenz
- Gesetzliche Vorgaben
- Verpflichtungen, die eingehalten werden müssen
- »Aufräumen mit Vorurteilen«
- Ihre Fragen, wenn Sie möchten

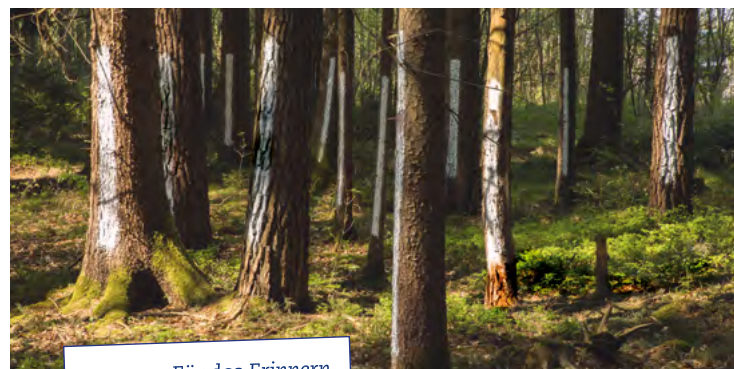
Termin: nach Vereinbarung

Ort: Caritas-Zentrum

Hinweis: Informationen bei Jessica Sossau-Thiede, 08631-376320 oder jessica.sossau-thiede@caritasmuennenchen.de

Veranstalter: Caritaszentrum Mühldorf

Geschichte und Erinnerung



Für das Erinnern
KZ-Gedenkstätte
Mühldorfer Hart e.V.

© Heiner Heine

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Verein »Für das Erinnern – KZ-Gedenkstätte Mühldorfer Hart e.V.«

17836

Führung an der KZ-Gedenkstätte

Information zum Bunkergelände, Besichtigung des Gedenkortes Waldlager mit Erläuterung der Informationsschleuse, der Erdhütten und des Appellplatzes. Fahrt mit dem Auto zum Parkplatz Thannet, von dort zu Fuß zum Massengrab und zu den Erdmulden. Rückweg zum Parkplatz Thannet.

Termin:	Samstag, 03.10.2020, 13.00–16.00 Uhr
Treffpunkt:	Hackschnitzelparkplatz am Waldlager
Leitung:	Dr. Erhard Bosch
Kosten:	10,00 €
Hinweis:	Dauer der Führung ca. 3 bis 3,5 Stunden.

17837

Führung an der KZ-Gedenkstätte

Termin:	Samstag, 15.05.2021, 13.00–16.00 Uhr
Treffpunkt:	Hackschnitzelparkplatz am Waldlager
Leitung:	Dr. Hans Dworzak
Kosten:	10,00 €
Hinweis:	Dauer der Führung ca. 3 bis 3,5 Stunden.

17795

Pädagogische Werkstatt – Vermittler KZ-Gedenkstätte

Die Vermittlung der NS-Geschichte an den Gedenkort im Mühldorfer Hart und in der der Dauerausstellung im Mühldorfer Haberkasten ist für die Mitarbeiter stets mit neuen Herausforderungen verbunden. Diese Erfahrungen der Vermittler und Vermittlerinnen werden fachlich besprochen und neue pädagogische Ansätze werden vermittelt.

Termin:	Dienstag, 06.10.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf
Leitung:	Franz Langstein, Martina Kotalla

17796

Pädagogische Werkstatt (2) – Vermittler KZ-Gedenkstätte

Termin:	Dienstag, 02.02.2021, 19.00 Uhr
---------	---------------------------------

18010

Gedenkfeier – KZ Mittergars

© KBV

Termin:	Samstag, 17.10.2020, 15.00 Uhr
Ort:	KZ-Gedenkort Mittergars (Richtung Waldrandsiedlung)
Leitung:	Franz Langstein

17794

75 Jahre Befreiung – und wie weiter? Herausforderungen für eine zukunftsorientierte Erinnerung**Symposium**

Wie wollen wir das Erinnern an die Opfer der Gewaltherrschaft der Nationalsozialisten in Zukunft gestalten? Ziel ist es, einen Überblick über die aktuellen fachlichen Überlegungen zu bieten. Wir wollen, dass die Teilnehmer*innen mit neuen und ungewöhnlichen Ideen nach Hause gehen. Vier Kurzreferate beleuchten unterschiedliche Aspekte des Themas.

Termin:	Samstag, 21.11.2020, 9.30–13.00 Uhr
Ort:	Haberkasten, Mühldorf, 1. Stock
Leitung:	Franz Langstein, Verein Für das Erinnern – KZ-Gedenkstätte Mühldorf Hart e.V.
Anmeldung:	Franz Langstein, kontakt@kz-gedenk-mdf.de
Hinweis:	Genauer Ablauf siehe Sonderflyer
Veranstalter:	Für das Erinnern-KZ-Gedenkstätte Mühldorf Hart e.V., Stiftung Bayerische Gedenkstätten, Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17838

Führung an der KZ-Gedenkstätte

Information zum Bunkergelände, Besichtigung des Gedenkortes Waldlager mit Erläuterung der Informationsschleuse, der Erdhütten und des Appellplatzes. Fahrt mit dem Auto zum Parkplatz Thannet, von dort zu Fuß zum Massengrab und zu den Erdmulden. Rückweg zum Parkplatz Thannet.

Termin:	Sonntag, 27.06.2021, 13.00–14.30 Uhr
Treffpunkt:	Hackschnitzelparkplatz am Waldlager
Leitung:	Günter Schodlok
Kosten:	8,00 €

Veranstaltungen des Geschichtszentrums und Museum Mühldorf am Inn

17971

Vortrag in der Ausstellung

»Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus
zu den Außenlagern des KZ



Termin: Sonntag, 20.09.2020, 10.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf

17972

Vortrag KZ Dachau von Korbinian Engelmann

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17975

Führung Max Mannheimer

Termin: Sonntag, 25.10.2020, 15.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17979

Lesung Max Mannheimer

Termin: Donnerstag, 26.11.2020, 19.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17982

Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus

Termin: Mittwoch, 02.12.2020

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17983

Führung Max Mannheimer

Termin: Sonntag, 10.01.2021, 10.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17984

Holocaustgedenktag in der Ausstellung

»Alltag, Rüstung und Vernichtung«

Informationen von Museumsvermittler Hannes Roth

Termin: Mittwoch, 27.01.2021, 15.30 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17985

Gedenkveranstaltung zum Holocaustgedenktag

Termin: Mittwoch, 27.01.2021, 17.00 Uhr

Ort: Friedhof Ahamer Straße

17993

Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus

Vermittler als Ansprechpartner

Termin: Donnerstag, 02.12.2021

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

Nah und Fern

17681

Ich bin dann mal weg ...

Eine Million Schritte bis nach Triest –

Wanderung auf dem Alpe Adria Trail

Vortrag



Zu Fuß knapp 500 Kilometer und 2500 Höhenmeter bis zum Ziel.
Lothar Krenn berichtet über seine Alpendurchquerung.

Termin: Dienstag, 24.11.2020, 19.30–22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St. Veit

Leitung: Lothar Krenn

Hinweis: Spenden für einen sozialen Zweck sind willkommen.

Veranstalter: Pfarrei Neumarkt-St. Veit

abgesagt

Highlights

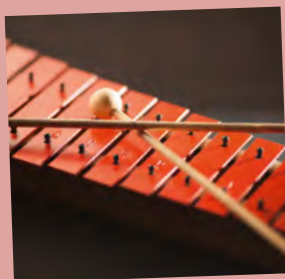
Bildungsschmiede 50+
Studiengang Weltreligionen
Details ab Seite 115



Heimat.Wissen.Weitergeben.
 Vermittlerkurs
 Januar 2021
Details auf Seite 111



Jedes Kind braucht Musik
 Vortrag mit Praxisbeispielen
 Donnerstag, 04.03.2021
Details ab Seite 119



Weiterbildung und Wissen Offen für Neues

Heimat.Wissen.Weitergeben. Seite 111

Heimat-Vermittlerkurs Seite 111

Bildungsschmiede 50+ Seite 115

Studiengang Weltreligionen Seite 115

**Offene Fortbildungs-
 angebote** Seite 118

Aktiv im Ehrenamt Seite 121

»Letzte Hilfe«-Kurs Seite 122

Wir stellen vor



Korbinian Engelmann

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

seit Anfang des Jahres bin ich Leiter des Geschichtszentrums und Museums Mühldorf a. Inn. Meine beruflichen Stationen waren unter anderem im Museumspädagogischen Zentrum München, bei Argus! Kultur&Kommunikation, ein Büro für Kulturberatung und an der Dokumentation Obersalzberg im Institut für Zeitgeschichte. Zuletzt war ich als wissenschaftlicher Mitarbeiter in der KZ-Gedenkstätte Dachau tätig. Daneben habe ich an zahlreichen Ausstellungsprojekten zu unterschiedlichen (kultur-)historischen Themen mitgearbeitet.

Das Katholische Kreisbildungswerk ist ein wichtiger Partner für das Geschichtszentrum und Museum Mühldorf a. Inn, denn wir verfolgen das gleiche Ziel: Ein vielfältiges Kultur- und Bildungsangebot in unserer Region anzubieten. Durch den steten Austausch und gemeinsame Projekte können wir sicherlich dazu beitragen, dieses Angebot zu bereichern.

In unserem Haus soll mit einem vielseitigen Veranstaltungsprogramm, Sonderausstellungen zu den unterschiedlichsten Themen der Kreis- und Stadtgeschichte sowie der Erweiterung des museumspädagogischen Angebots, allen Altersgruppen ein besonderes Erlebnis im Museum geboten werden. Dazu finden Sie Informationen auf unserer Website www.museum-muehldorf.de.

Ich freue mich sehr auf die gemeinsamen Projekte, Veranstaltungen und die zukünftige Zusammenarbeit!

Ihr
Korbinian Engelmann

Heimat.Wissen.Weitergeben.

Heimat-Vermittlerkurs



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.



© goodluz/stock.adobe.com

Sie interessieren sich für die Geschichte Ihres Wohnortes? Sie möchten Gästen vermitteln, welche Schätze Ihr Dorf, Ihre Stadt in sich birgt? Das Geschichtszentrum Mühldorf und das Katholische Kreisbildungswerk Mühldorf laden ein, sich die Grundlagen dafür anzueignen. Die Referenten sind größtenteils aus der Region. Der Schulungsort, das Lodronhaus, liegt zentral in Mühldorf. Ab Januar bis Juni 2021 finden jeweils an einem Samstag im Monat von 10 bis 15 Uhr, inklusive Mittagspause, sechs Schulungstage statt. Professionelle Vermittler zeigen im Praxisteil ab Juli 2021, wie eine gelungene Umsetzung aussieht, worauf zu achten ist. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen, um in den Datenbanken des Geschichtszentrums, des KBWs und der Gemeinden als Vermittler aufgenommen zu werden. Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich. Der Kurs ist offen für alle Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort:	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	120,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17949

Teil 1: Grundlagen**Teil 2: Neogen-Archäologie**

Termin: Januar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Daniel Baumgartner; Prof. Dr. Waltraud Schreiber;
Lucia Karrer, Dipl. Geographin

17950

Teil 3: Kelten, Römer (v.a. Kraiburg), Baiuwaren**Teil 4: Wo kann ich mich informieren?**

(Archive, Bibliotheken, Museen, Literaturrechte)

Termin: Februar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Ulrich Hofstätter; Meinrad Schroll, Heimatforscher
und KreisarchivpflegerVeranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17952

Teil 5: Früh- und Hochmittelalter

(kritische Betrachtung früher Quellen, Klöster, Adel, Pfarreien)

Teil 6: Planung und Aufbau einer Führung

Materialien usw.

Termin: Februar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Daniel Baumgartner, Dorothea Hutterer

17953

Teil 7: Spätmittelalter und Frühe Neuzeit**Teil 8: Vermittlung und Präsentation**

Termin: März 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. jur. Hans-Georg Hermann, Dorothea Hutterer

17954

Teil 9: Architektur und Geschichte**Teil 10: Frühe Neuzeit**

Termin: April 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Edwin Hamberger M.A., Meinrad Schroll

17955

Teil 11: Nationalsozialismus und Nachkriegszeit**Teil 12: Praktische Anwendung und Übung**

kleine thematische Führungen in Mühldorf

Termin: Samstag, 08.05.2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Korbinian Engelmann, Diana Herrmann

17956

Modul 2 – Praxisteil

Professionelle Vermittler*innen zeigen im Praxisteil ab April 2021, wie eine gelungene Umsetzung aussieht. Die Unterschiede zwischen Natur-, Markt-, Kirchen- oder Museumsführung sollen dabei deutlich werden.

Kosten: 50,00 €

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17957

Modul 3 – Zertifizierung

Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich.

Termin: Sommer 2021

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 30,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

bildungsschmiede 50+

Studiengang WELTRELIGIONEN



2019-2021



Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn e.V.

Bildungsschmiede 50+

Studiengang Weltreligionen



2. Semester – Religiöse Praxis der Weltreligionen

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 175,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17618

Glaube und Moral im Christentum

Termin: Mittwoch, 30.09.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Annette Langner-Pitschmann, Theologin,
Burghausen/Frankfurt

17620

Religiöse Praxis sowie theologische und rechtliche Grundlagen des Islam

Termin: Mittwoch, 07.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München

17619

Buddhistische Philosophie: Erleuchtung, Karma und Nirwana

Termin: Mittwoch, 14.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München

17617

Jüdische Strömungen (orthodox, konservativ, liberal) und jüdische Feste

Termin: Mittwoch, 21.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf

3. Semester – Spezifika der Weltreligionen

Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	175,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17028
Eschatologie

Termin:	Mittwoch, 28.10.2020, 9.30–11.30 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin, Mühldorf

17030
Antisemitismus, Schoah und der Staat Israel

Termin:	Mittwoch, 04.11.2020, 9.30–11.30 Uhr
Ort:	Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2
Leitung:	Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf

17026
Zen-Buddhismus

Termin:	Mittwoch, 18.11.2020, 9.30–11.30 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München

17025
Islamischer Fundamentalismus – Salafismus

Termin:	Mittwoch, 25.11.2020, 9.30–11.30 Uhr
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Dr. Andreas Renz

17622
Besuch der Moschee in Penzberg

Exkursion im Rahmen des Studiengangs Weltreligionen
Besuch der Moschee in Penzberg mit Führung und Gespräch mit der Vize-Direktorin Gönül Yerli.

Termin:	Mittwoch, 11.11.2020, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Ort:	Islamische Gemeinde Penzberg e.V.
Leitung:	Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München
Begleitung:	OSTD i. R. Reinhard Albert
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	34,00 €
Hinweis:	eigene Anreise, im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Essen im hauseigenen Restaurant
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

18044
Besuch der Stupa am Mönchsberg in Salzburg

Exkursion im Rahmen des Studiengangs Weltreligionen
Besichtigung der Stupa am Mönchsberg und anschließend Besuch eines buddh. Zentrums.

Termin:	Mittwoch, 03.03.2021
Treffpunkt:	Bahnhof Mühldorf
Leitung:	Prof. Dr. Martin Rötting, Begleitung: OSTD i. R. Reinhard Albert
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	27,00 €
Hinweis:	gemeinsame Anreise mit dem Zug
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

4. Semester – Religion im Dialog

Ort:	Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d, 84453 Mühldorf a. Inn
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	175,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17035
Theologische Beziehungen von Christentum und Islam

<i>Gemeinsamkeiten – Unterschiede</i>	
Termin:	Mittwoch, 17.03.2021, 9.30–11.30 Uhr
Leitung:	Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München

17037
Glaube und Vernunft im Christentum

Termin:	Mittwoch, 24.03.2021, 9.30–11.30 Uhr
Leitung:	Dr. Annette Langner-Pitschmann, Theologin Burghausen/Frankfurt

17038
Theologische Beziehungen zwischen Judentum und Christentum

<i>Gemeinsamkeiten – Unterschiede</i>	
Termin:	Mittwoch, 14.04.2021, 9.30–11.30 Uhr
Leitung:	Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf

17039
Christlich-buddhistischer Dialog der Mönche

Termin:	Mittwoch, 21.04.2021, 9.30–11.30 Uhr
Leitung:	Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München

Offene Fortbildungsangebote

17764

Fit am Flip – Gekonnt visualisieren am Flipchart

Theorie und Praxis



Sie wollen Ihren Präsentationen einen besonderen Kick verleihen? Mit simplen Zeichentricks und motivierenden Ideen werden alle Teilnehmenden ermutigt, sich ans Flipchart zu trauen und ihre – ungeahnten – Fähigkeiten zu entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Termin: Donnerstag, 26.11.2020, 9.30–14.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Franziska Wanger, Diplom-Designerin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670 bis 13.11.2020

Kosten: 45,00 €

Hinweis: Materialkosten 10,00 € werden bei der Kursleitung vor Ort abgerechnet

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17819

Den Kindern ein guter Anker sein

Wir sind prägende Persönlichkeiten für Kinder. Mit unserer Haltung, unserer Sprache, unserem Handeln schaffen wir eine positive Umgebung. Ich möchte Beispiele aus der Praxis reflektieren und den Fokus auf eine stärken-de Haltung und ressourcenorientiertes Arbeiten legen. Die Fortbildung ist praxisorientiert.

Termin: Donnerstag, 14.01.2021, 9.00–16.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Leitung: Rosina Lippacher, Familientherapeutin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 bis 07.01.2021

Kosten: 70,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17768

Das Leben feiern – Die Fasten- und Osterzeit mit Kindern nach der Franz-Kett-Pädagogik gestalten

Mit der ganzheitlich-sinnorientierten Franz-Kett-Pädagogik erschließen wir das Kreuz als Symbol des Lebens und lernen Jesus als König des Lebens kennen. Das Kreuz führt in die Leidensgeschichte und die Kreuzigung hinein. Den Sieg des Lebens und der Liebe über den Tod feiern wir mit der Auferstehung Jesu.

Termin: Dienstag, 26.01.2021, 9.00–16.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

Leitung: Christine Krammer

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670 bis 14.01.2021

Kosten: 75,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16941

Jedes Kind braucht Musik

Vortrag mit Praxisbeispielen



Dorothee Kreusch-Jacob hat im Laufe der Jahre vielen Kindern die Welt der Musik erschlossen. Vortrag: »Jedes Kind braucht Musik«, praktischer Teil: Singsangsong! Die »Muttersprache Musik« mit allen Sinnen entdecken.

Termin: Donnerstag, 04.03.2021, 19.00–21.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Leitung: Dorothee Kreusch-Jacob, Musikpädagogin, Konzertpianistin

Anmeldung: verbindlich bis 02.02.2021

Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 24,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17765

Zaubercoffer für Pädagogen*innen – Lieber verzaubern als verzweifeln



»Ich mag nicht...«, »Will aber...« – Wenn Kinder immer wieder ihren Kopf durchsetzen wollen, wird es für Pädagogen und Eltern anstrengend. Franziska Wanger hat dafür den »Zaubercoffer für Pädagogen & für Eltern« entwickelt. Mit Formen, Farben, Symbolen und Alltagsgegenständen zeigt er spielerisch, wie ein leichteres Leben mit Kindern möglich ist.

Termin:	Donnerstag, 22.04.2021, 9.30–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Franziska Wanger, zertifizierte Elternbegleiterin
Anmeldung:	bis 09.04.2021, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17766

Die Elemente – Wasser mit allen Sinnen

Seminarbausteine sind: Fließendes Wasser, Schmutzwasser; sauberes Wasser, die Kraft des Wassers, Tiere und Pflanzen im Wasser, Wassergeschichten und Lieder. Zu allen Bausteinen werden wir bauen, basteln und experimentieren. Viel Zeit werden wir in der Natur verbringen.

Termin:	Mittwoch, 23.06.2021, 9.00–16.00 Uhr
Treffpunkt:	Ehemaliges Schulhaus (Turnhalle) Jettenbach
Leitung:	Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670 bis 14.06.2021
Kosten:	85,00 €
Mitzubringen:	Dem Wetter angepasste Kleidung. Wir sind die meiste Zeit im Freien, Brotzeit und Getränk.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Aktiv im Ehrenamt

17585

Eine Aufgabe, die sich lohnt! Ehrenamtlicher Besuchsdienst bei alten oder kranken Menschen

Einführungskurs September bis November 2020

Termin:	Montag, 21.09.2020, 14.30–17.00 Uhr Weitere Termine: 28.09.20, 05.10.20, 12.10.20, 19.10.20, 26.10.20, 09.11.20, 23.11.20
Ort:	Pfarrsaal St. Peter und Paul, Mühldorf
Leitung:	Martin Kuhn, Klinikseelsorger Michael Tress, Dekanatsaltenseelsorger
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 Martin Kuhn, 08631-6134774, martin.kuhn@kliniken-muehldorf.de oder Michael Tress, Mobil 0170-2207805, MTress@eomuc.de bis 21.09.2020
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk e.V., Krankenhaus- und Dekanats-seniorensorge Mühldorf

17737

Entlastung in der Pflege Haushaltsnahe Dienstleistungen der Caritas Schulung für Ehrenamtliche



Einen Menschen zu Hause zu pflegen, stellt Angehörige häufig vor eine große Herausforderung. Trotzdem ist es für viele Menschen nicht denkbar, ihre Eltern nicht mehr zu Hause zu versorgen. Betroffene haben die Möglichkeit, über ihre Pflegeversicherung einen sogenannten Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen. Das Caritas-Zentrum Mühldorf bietet eine Schulung für Ehrenamtliche an, die danach gegen eine Aufwandspauschale bei den Pflegebedürftigen im Haushalt mithelfen. Die Schulungen umfassen insgesamt 40 Unterrichtseinheiten.

Termin:	Frühjahr 2021
Ort:	»Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15 Elisabeth Schneider, Betriebswirtin für Ernährungs- und Versorgungsmanagement
Anmeldung:	Elisabeth Schneider, 08631-3763-0 E-Mail: elisabeth.schneider@caritasmuenchen.de
Veranstalter:	Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17962

»Warum Ehrenamt – Weil ich es gerne mache«

Vortrag

Menschen unterschiedlichsten Alters wirken unentgeltlich. Wie wertvoll das bürgergesellschaftliche Engagement ist, soll an diesem Nachmittag erarbeitet werden. Neben theoretischen und praktischen Impulsen soll der Erfahrungsaustausch das Gehörte erweitern und bereichern.

Termin:	Samstag, 24.04.2021, 10.00–11.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn
Leitung:	Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Letzte Hilfe-Kurs – Am Ende wissen wie es geht

Informationsveranstaltungen



Das Lebensende und das Sterben machen uns oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Sie lernen, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung. Wir möchten unterstützen und Wissen vermitteln, wie man schwerkranke und sterbende Mitmenschen und Angehörige umsorgt und Hilfestellungen geben, wie man körperliche, psychische, soziale und existenzielle Not lindern kann. Der Vortrag soll Mut machen, das Richtige zu tun. Es ist genügend Zeit für Fragen.

Leitung:	Anna Hospizverein
Anmeldung:	Anna Hospizverein, 08631-1857-194
Hinweis:	Anmeldung und nähere Informationen: Anna Hospizverein, Tel. 08631-1857-194 oder auf www.annahospiz.de
Veranstalter:	Anna Hospizverein

17968

Letzte Hilfe-Kurs

Termin:	Freitag, 23.10.2020, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn
Leitung:	Klaus Huber

18082

Letzte Hilfe-Kurs

Termin:	Freitag, 30.10.2020, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Mühldorf
Leitung:	Klaus Huber
Anmeldung:	Anna Hospizverein, 08631-1857-194

17689

Letzte Hilfe-Kurs

Sterben ist ein Teil unseres Lebens

Termin:	Freitag, 20.11.2020, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Klaus Huber, Anna Hospizverein Mühldorf
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 bis 10.11.2020
Veranstalter:	Anna Hospizverein

18075

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

Termin:	Freitag, 29.01.2021, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Mühldorf

18076

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

Termin:	Freitag, 26.03.2021, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn

18077

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

Termin:	Freitag, 21.05.2021, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Haus der Begegnung, Mühldorf

18078

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

Termin:	Freitag, 23.07.2021, 16.00–19.30 Uhr
Ort:	Anna Hospizverein, Annabrunn

Highlights

**Konzert mit
Alfons Hasenknopf**
verschoben auf
Freitag, 30.10.2020,
Stadtsaal Mühldorf
Details auf Seite 147



Zangberger Advent
Samstag, 19.12.2020
Kloster St. Josef, Zangberg
Details auf Seite 148



**Eine Reise
durch das Märchenland**
Dienstag, 09.02.2021,
Pfarrheim St. Nikolaus,
Mühldorf
Details auf Seite 146



Kultur, Kunst und Kreativität Gemeinsam unterwegs

Filmabende mit Gespräch	Seite 127
Filmfestival	Seite 129
Heimat.Wissen.Weitergeben	Seite 132
Geschichtszentrum	Seite 132
Heimat-Vermittlerkurs 2019/2020	Seite 133
Heimat erkunden	Seite 134
Heimatgeschichten am Nachmittag	Seite 137
Das KBW vor Ort – Heimat 4.0	Seite 139
Neumarkter Ausflüge	Seite 142
Singen, Tanzen und Musizieren	Seite 144
Märchen erleben	Seite 146
Konzerte und Aufführungen	Seite 147
Kreativität erleben	Seite 150
Arbeiten mit Ton und Weiden	Seite 150

Wir stellen vor



© Florian Franculescu

Alfons Hasenknopf

Der Altöttinger Musiker und Komponist Alfons Hasenknopf hat im Mai 2006 den Fonds »Suibamoond« ins Leben gerufen. Die Einrichtung kümmert sich in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt Altötting und weiteren renommierten Hilfsorganisationen um missbrauchte Kinder:

»Sexuelle, körperliche oder seelische Gewalt erleben viele Kinder und Jugendliche – auch hier in Bayern. Jede sexuelle Gewalt – egal wie lange sie dauert – schädigt das Opfer körperlich und seelisch. Durch die Verletzungen fällt es den Kindern schwer, zu einer selbstbewussten Identität zu finden. Sie brauchen sehr viel Einfühlungsvermögen, professionelle Unterstützung und Hilfe bei der Bewältigung ihrer traumatischen Erlebnisse. Kompetente Beratung kann helfen, vorhandenen Ressourcen zu stärken, neue zu entwickeln und neue Perspektiven zu finden«, beschreibt Alfons Hasenknopf sein Engagement.

Filmabende mit Gespräch

17680

Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch

Termin:	Donnerstag, 22.10.2020, 19.30–22.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Aschau am Inn
Kosten:	1,90 €
Veranstalter:	Pfarrei Aschau am Inn, Frauengemeinschaft

Filmabende mit Gespräch im Cinewood Kinocenter Waldkraiburg

Ort:	Cinewood Kinocenter, Waldkraiburg
Moderation:	Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologische Referentin
Kosten:	8,00 € für Kinoeintritt
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Cinewood Kinocenter Waldkraiburg

18006

Ein verborgenes Leben

Kinofilm



Der Film zeigt das Leben des österreichischen Bauern Franz Jägerstätter und macht die schwierige Gewissensentscheidung deutlich, die Jägerstätter dazu führt, den Kriegsdienst in der Wehrmacht zu verweigern. 1943 wird er dafür von den Nationalsozialisten hingerichtet.

Termin:	Mittwoch, 18.11.2020, 19.30 Uhr
---------	---------------------------------

18007

Systemsprenger

Kinofilm

Es geht um ein neunjähriges Mädchen, das sich unberechenbar und aggressiv verhält und darum in keiner Wohngruppe integrierbar ist. Sie ist der Systemsprenger. Der Film lässt die Zuschauer*innen Anteil nehmen, an der schwierigen Situation aller Beteiligten und ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema.

Termin:	Mittwoch, 03.02.2021, 19.30 Uhr
---------	---------------------------------

18008

Alles außer gewöhnlich Kinofilm

Bruno und Malik, der eine Jude, der andere Muslim, arbeiten mit autistischen Jugendlichen in Paris. Die deutsche Filmbewertung schreibt: »Eine sorgfältig recherchierte Komödie, die einen liebe- und respektvollen Blick auf alle Protagonisten wirft und der es mit Leichtigkeit gelingt, ein komplexes und gesellschaftliche relevantes Thema zu erzählen.«

Termin: Mittwoch, 24.03.2021, 19.30 Uhr

17745

Kinohimmel



Unter dem Titel »Kinohimmel« bietet das Kreisbildungswerk Mühldorf gemeinsam mit dem Mühldorfer Kino »Hollywood am Inn« besondere Filme und die Möglichkeit zu anschließendem, moderiertem Gespräch.

Termin: werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort: Kino Mühldorf, Hollywood am Inn

Moderation: Unterschiedliche Moderator*innen

Kosten: für Kinobesuch

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kino Mühldorf

CINEWOOD
Ihr besonderes Multiplexkino in Waldkraiburg

Daimlerstr. 55
84478 Waldkraiburg
Tel: 08638 / 3448 • www.cinewood.de
info@cinewood.de • [f](#) Cinewood Kino Waldkraiburg

Filmfestival

»Neuer Heimatfilm unterwegs«

25.–27.09.2020

Das Vorspiel zur Biennale Bavaria International 2021

**BIENNALE
BAVARIA
INTERNATIONAL**
Festival des Neuen Heimatfilms

Der »Neue Heimatfilm unterwegs« ruft dazu auf, die eigene und fremde Heimat aus wechselnden Perspektiven neu zu betrachten. Mit einer Filmauswahl, die eine Vielfalt des Heimatbegriffs widerspiegelt. Es werden Filme, Gespräche und ein hochkarätiges Rahmenprogramm präsentiert – mit FilmemacherInnen, ProduzentInnen, SchauspielerInnen und anderen, denen lebendige Heimat am Herzen liegt. Die offizielle Eröffnung findet am 25.09.2020 im Mühldorfer Kino »Hollywood am Inn« mit dem Film »Landrauschen« statt. Einen musikalischen Rahmen bietet die Unterbiberger Hofmusik. Die »Biennale-Bavaria International« feiert Premiere im folgenden Jahr – vom 21.–25. April 2021. Weitere Informationen finden Sie auf www.biennale-bavaria.de

17997

»Landrauschen« (Lisa Miller, D 2018)

Termin: Freitag, 25.09.2020, 20.00 Uhr

Ort: Kino Mühldorf, Hollywood am Inn

17998

»Zu weit weg« (Kinderfilm, Sarah Winkenstette, D 2020)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 10.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Haag

18084

Ein verborgenes Leben (Terrence Malick, USA/D 2019)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 15.00 Uhr

Ort: Ankersaal Burghausen

18085

Szabo- & Fitzthum-Trilogie (Albert Meisl, A 2017–2019)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 20.00 Uhr

Ort: Stadtkino Trostberg

17999

Corpus Christi (Jan Komasa, P 2019)

Termin: Sonntag, 27.09.2020, 11.30 Uhr

Ort: Utopia Kino Wasserburg

18000

Für Sama**(Waad Al-Katheab und Edward Watts, GB/Syrien 2019)**

Termin: Sonntag, 27.09.2020, 15.00 Uhr

Ort: Kultur + Kongressforum Altötting

18001

**»Biennale-Bavaria International«
Großes Festival des Neuen Heimatfilms**

Vorankündigung



Termin: 21.–25. April 2021

**Heimatveranstaltungen
rund um »Biennale-Bavaria International«**

Zusätzlich zu den Filmabenden bietet das Kreisbildungswerk ein Rahmenprogramm, das sich konkret mit dem Thema Heimat beschäftigt. Dazu gehören die Kurse Biographisches Schreiben zum Thema Heimat, der Vermittlerkurs, die Exkursionen etc.

Ein Stück Heimat oder mehr?*Biografisches Schreiben*

Der Begriff Heimat wird von jedem Menschen anders wahrgenommen. In einem vorgegebenen Zeitraum schreibt jede*r Teilnehmer*in seine/ihre Heimatgeschichte in selbstgewählter Form nieder. Im Anschluss können die entstandenen Geschichten vorgelesen und auf Wunsch besprochen werden. Das schriftliche Festhalten des eigenen Erlebens ermöglicht es, persönliche Erkenntnisse und die eigenen Familienwurzeln zu finden.

18041

Heimattour rund um Mühldorf per Fahrrad

Per Fahrrad erkunden wir die nähere Umgebung von Mühldorf. Von Mühldorf aus geht es nach Norden über Oberhofen, Kirchisen, Palmberg, Salmanskirchen, und zurück nach Mühldorf. Wir begegnen Bayerischer und Salzburger Geschichte und werfen den Blick auch auf die Natur. Bei einer gemütlichen Brotzeit im Biergarten lassen wir den Ausflug ausklingen.

Termin: Freitag, 16.04.2021, 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Haberkasten Mühldorf, Innenhof

Leitung: Marianne Zollner, ehem. Bürgermeisterin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670

Kosten: 5,00 €

Mitzubringen: Getränk

Hinweis: Dauer: ca. 3 Stunden

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Info & Reservierung: 08631/1841569

www.hollywoodaminn.de

HOLLYWOOD
*am Inn***KINO Mühldorf - Hollywood am Inn**
Nirgendwo sonst ist KINO so schön.

KINO Mühldorf · Hollywood am Inn · Adolf-Kolping-Straße 15 · 84453 Mühldorf a. Inn · info@hollywoodaminn.de

Heimat.Wissen.Weitergeben.

Geschichtszentrum

Veranstaltungen des Geschichtszentrum
und Museum Mühldorf am Inn

17970

**Führung durch die Sonderausstellung
»Sankt Katharina in neuem Glanz«**

Termin:	Sonntag, 13.09.2020, 15.00 Uhr
Ort:	Geschichtszentrum und Museum Mühldorf
Kosten:	6,00 €

17973

**Gefangen im Gefängnis Lodronhaus
Escape the Room**

Termin:	Samstag, 10.10.2020, 15.00 Uhr
Ort:	Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus
Kosten:	6,00 €

17978

**Die Neumarkter Außengemeinden im Mittelalter
von Historiker Daniel Baumgartner**

Termin:	Samstag, 21.11.2020, 14.30 Uhr
Ort:	Herzoglicher Kasten, Neumarkt-St. Veit

17994

**Weihnachten vor 100 Jahren
Christbaumschmuck basteln wie Ur-Oma und Ur-Opa**

Termin:	Samstag, 04.12.2020 und Sonntag, 05.12.2020 jeweils ab 14.30 Uhr
Ort:	Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus

17989

Internationaler Museumstag »Inspiring the Future«

Termin:	Sonntag, 16.05.2021
Ort:	Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

Heimat-Vermittlerkurs 2019/2020

Sie interessieren sich für die Geschichte Ihres Wohnortes? Sie möchten Gästen vermitteln, welche Schätze Ihr Dorf, Ihre Stadt in sich birgt? Das Geschichtszentrum Mühldorf und das Katholische Kreisbildungswerk Mühldorf laden ein, sich die Grundlagen dafür anzueignen. Die Referenten sind größtenteils aus der Region. Der Schulungsort, das Lodronhaus, liegt zentral in Mühldorf. Von Oktober 2019 bis Juli 2020 fanden sechs Schulungstage an Samstagen von 10 bis 15 Uhr, inklusive Mittagspause statt. Professionelle Vermittler zeigen im Praxisteil ab September 2020, wie eine gelungene Umsetzung aussieht, worauf zu achten ist. Am Ende dieses Kurses besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen, um in den Datenbanken des Geschichtszentrums, des KBWs und der Gemeinden als Vermittler aufgenommen zu werden. Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich. Der Kurs ist offen für alle Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17131

Modul 2 – Praxisteil zu Kurs 2019/2020

Kirchenführung mit Konrad Kern durch die Pfarrkirche in Pürten.
Am Nachmittag Führung durch die Waldkraiburger Museen.

Termin:	Samstag, 26.09.2020, 1. Termin
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben
Leitung:	Konrad Kern, Elke Keiper M.A.
Kosten:	50,00 €

17974

**Grenzstein-Wanderung im Mühldorfer Umland
mit Dorothea Hutterer**

Termin:	Samstag, 17.10.2020, 10.00 Uhr, 2. Termin
Ort:	Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben

abgesagt

17957

Modul 3 – Zertifizierung zu Kurs 2019/2020

Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich.

Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	30,00 €

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



Heimat erkunden

18040

Gut gelaunt und fit – Mittergarser Dienstagswanderungen



Termin:	Dienstagswanderungen finden nur in den Sommermonaten statt. Diensts, Gehzeit immer ca. 2 Stunden
Leitung:	Max Voglmaier, 08073-757
Hinweis:	Treffpunkt am jeweiligen Parkplatz, siehe Wanderprogramm vom Verein Dorfforum Dienstagswanderungen www.mittergars.de (Anfang Oktober 2020 bis Ende März 2021 finden keine Dienstagswanderungen statt).
Veranstalter:	Verein Dorfforum Mittergars und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17802

Die Königin der Instrumente – eine Orgelführung

Die Kirchenmusikerin Agathe Renner erzählt von der Geschichte und Entwicklung von Orgeln, erklärt Bauweise und Funktion dieses beeindruckenden Instruments und bringt es meisterlich zum Klingen.

Termin:	Dienstag, 13.10.2020, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten
Leitung:	Agathe Renner
Kosten:	3,00 €
Hinweis:	Für Gehbehinderte eingeschränkt geeignet.
Veranstalter:	Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17865

Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche

Erwähnenswert ist die einzigartige Schaufassade mit den Kirchenpatronen und der Gottesmutter im übermauerten Kirchengiebel. Ein weiteres unverwechselbares Kennzeichen ist der Erhartinger Altar, der im Gegensatz zu anderen Gotteshäusern, nicht nach Osten ausgerichtet ist. Diese und viele andere Besonderheiten rund um diese einzigartige Kirche erläutert Leo Biermaier in einer kurzweiligen und spannenden Kirchenführung.

Termin:	Sonntag, 15.11.2020, 14.30 Uhr
Ort:	Pfarrkirche St. Petrus und Paulus, Erharting
Leitung:	Leonhard Biermaier
Kosten:	3,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

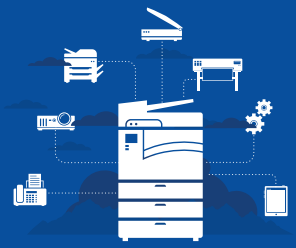


SALFER
IT-Systemhaus • Bürotechnik • Büroeinrichtung Gemeinsam Innovation erleben



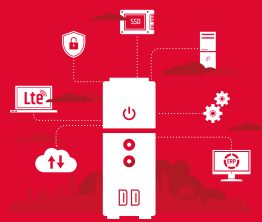
7 Jahre
Gemeinsam Innovation erleben

Um die Zusammenarbeit in Ihrem Unternehmen zu optimieren, hat sich in jüngster Zeit viel getan: Ob Multifunktionsgeräte, Präsentationstechnik, Plotter oder Managed Print Services, es gibt unterschiedlichste Möglichkeiten und intelligente Lösungen Ihren Arbeitsplatz zu organisieren und Prozesse bestmöglich zu gestalten. Wir vereinfachen Ihren Büroalltag mit unserem Portfolio unserer leistungsstarken Partner wie Ricoh, Sharp oder Epson. Wir suchen die Hard-, Software und Dienstleistungen individuell für Ihre Anforderungen aus und passen Sie Ihren Bedürfnissen an, damit Sie Ihr Potential entfalten können.

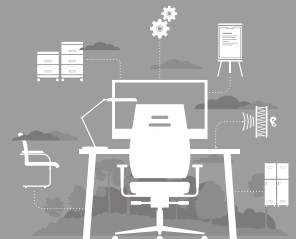


Bürotechnik
Wir machen Ihre Kreativität sichtbar!

Ihr Unternehmen in guten Händen!



IT-Systemhaus
Wir bringen Sie in die digitale Zukunft!



Büroeinrichtung
Wir wollen, dass Sie sich wohl fühlen!

C. Rudolf Salfer GmbH · Bahnhofstraße 17 · 84453 Mühldorf · Tel. +49 8631 3677 0 · epost@salfer.de · www.salfer.de

17684

Stadtführung – Mühldorf am Inn

Mühldorf war eine bedeutende Handelsstadt im Mittelalter. Besonders der Salzhandel brachte Mühldorf Wohlstand und Reichtum. Im Rahmen der Führung werden Ihnen die historischen Hintergründe erklärt und die frühere Bedeutung der älteren Gebäude der Stadt. Es gibt auch einige tragische Geschichten von Frauen und Männern aus dieser Zeit.

Termin:	Samstag, 10.04.2021, 13.30–16.00 Uhr
Treffpunkt:	Gasthof Löw, Frauendorf
Leitung:	Elfriede Zehentmaier
Anmeldung:	Petra Mariel, 08074-8510 bis 08.04.2021
Kosten:	5,00 €
Hinweis:	Mit Fahrgemeinschaften Weiterfahrt nach Mühldorf.
Veranstalter:	Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen)

18018

Kirchenführung in St. Stephanus

Die Pfarrkirche St. Stephanus gehört zu den ältesten Kirchen des Isengaus. Lernen Sie unsere Kirche neu kennen – Geschichte, Innenausstattung mit Heiligendarstellungen und die besonderen Kirchenfenster. Einladung an alle Interessierten.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	Pfarrkirche St. Stephanus, Stefanskirchen
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	3,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Stefanskirchen

17687

Führung durch das Funkhaus München des Bayerischen Rundfunks

Zu Beginn informieren wir Sie über Geschichte, Organisation und Programmangebote von BR und ARD. In den Hörspielstudios erfahren Sie, wie eine Hörspielproduktion abläuft. In den Sendekomplexen erleben Sie die Moderatorinnen und Moderatoren bei ihrer Arbeit und sehen die redaktionellen und technischen Abläufe einer Radiosendung.

Termin:	Frühjahr 2021
Treffpunkt:	Bahnhof Schwindegg
Leitung:	Marlene Kast
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Fahrt mit dem Bayernticket nach München. Kosten sind inkl. Zugticket.
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

Heimatgeschichte am Nachmittag

Unterwegs mit Meinrad Schroll



© Meinrad Schroll

Das Interesse für Heimatforschung wurde bei Meinrad Schroll schon als 16jährigem geweckt. Inzwischen ist er ein Kenner der staatlichen und kirchlichen Archive. Sein Wissen teilt er mit anderen bei den Heimatgeschichten am Nachmittag.

Leitung:	Meinrad Schroll, Heimatforscher, Kreisarchivpfleger
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder bei Meinrad Schroll, 08631-13633
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Heimatbund Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16831

Führung durch den Markt Gars am Inn und die Pfarrkirche Gars

Vom Rathaus auf den Marktplatz und in die Marktstraße, zum Ortsbereich Am Turm, durch die Sattler- und Johannesgasse und über die Nelkenstraße zur Pfarrkirche, der ehemaligen Klosterkirche. In der frühbarocken Pfarrkirche werden wichtige Stationen aus der Geschichte der Augustiner-Chorherrn geschildert. Ein Blick in die Felixkapelle rundet die Kirchenführung ab. Anschließend Treffen im Kloster-Café, Gars am Inn.

Termin:	Sonntag, 06.09.2020, 13.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Rathaus in Gars am Inn

abgesagt

17853

Spaziergang in Mühldorf: Vom Himmelbräu zum Turmbräu – wo standen die ehemaligen Brauereien?

Bierbrauer sind in Mühldorf seit dem 13. Jh. nachgewiesen. Zwei Brauereien, Himmel- und Höllbräu, standen in der Bergvorstadt. Innerhalb der Altstadt gab es im 18. Jh. noch 12 Brauereien mit Brauhäusern. 1859 begann das »Brauereisterben«; 1909 war die Turmbrauerei als einzige Brauerei übriggeblieben.

Termin:	Samstag, 10.10.2020, 13.30 Uhr
Treffpunkt:	Sparkasse Altötting-Mühldorf, Filiale Katharinenplatz

17535

Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach



Die wohl aus dem 14. Jh. stammende Rupertuskirche in Riedbach wurde im 18. Jh. bei zwei Umbaumaßnahmen barockisiert. Stuck und Fresken stammen vom Jahr 1768. Sehenswert sind außerdem der Hochaltar und das Gemälde Sieben Zufluchten.

Termin:	Sonntag, 21.03.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Kirche in Riedbach
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17851

Wanderung von Kraiburg am Inn nach Pietenberg und Fisslking

Mit Führungen in den Kirchen

Wanderung vom Parkplatz Brunngrasse über den Keferberg vorbei an der Kifingerkapelle zur Führung in der Marienkirche in Pietenberg. Gang zur prächtigen Wallfahrtskirche Fisslking. Informationen über die Entstehung der Kirche, der Wallfahrt und das heutige Aussehen. Entlang der Guttenburger Straße zurück nach Kraiburg am Inn. Zu Fuß vorbei an der Fünf-Wunden-Kapelle, der ehemaligen Kumpfmühle, am Fundort der römischen Siedlung, am Fischer- bzw. Sachsenschlößl. Im Gasthaus Unterbräu (Kraiburg am Inn, Bahnhofstraße 12) wollen wir den Wandertag ausklingen lassen.

Termin:	Sonntag, 16.05.2021, 13.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Kraiburg am Inn an der Brunngrasse

Das KBW vor Ort – Heimat 4.0

Die Dienstag-Exkursionen

Auf der politischen Bühne zählt »Heimat« derzeit zu den besonders häufig benutzten Schlagwörtern. Auf der Bühne des Kreisbildungswerks wird Heimat konkret. Ludwig Ecker nimmt Sie mit an die Orte, an denen unsere Heimat greifbar wird: kulturell, technisch, wirtschaftlich. In einer Reihe von acht Exkursionen erhalten Sie Gelegenheit, verschiedene Facetten von Heimat vor Ort kennen zu lernen.

Leitung:	OSTD i. R. Ludwig Ecker
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17896

Burghausen – Geschichte, Kunst, Wissenschaft

Die Burg in Burghausen ist mit ihren sechs Innenhöfen und einer Länge von 1051 m die längste Burganlage der Welt. Sie liegt eingebettet zwischen dem Naturparadies Wörthersee und der Salzach. Die Altstadt von Burghausen steht als Ensemble unter Denkmalschutz. Wir fahren um 10 Uhr vom Bahnhof, Burghausen mit dem City-Bus zur Burganlage; bis 15 Uhr Führung mit Informationen rund um Burghausen und die Burganlage. Von 12–13.30 Uhr gibt es die Möglichkeit zu Mittagessen und Pause. Der City-Bus bringt uns um 15 Uhr zum Bahnhof zurück.

Termin:	Dienstag, 22.09.2020, 10.00–15.00 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Burghausen
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise, Kosten inklusive Stadtführung

17897

Waldkraiburg – Weg der Geschichte

Waldkraiburg ist eine von fünf bayerischen Vertriebenenstädten und entstand erst nach dem Zweiten Weltkrieg. Wir besichtigen das Haus der Kultur, das seit seiner Entstehung kultureller und gesellschaftlicher Treffpunkt der Stadt ist. Das Industriemuseum Bunker 29, ist in der ehemaligen Pulverfabrik von 1940 eingerichtet. Unser Weg führt uns auch zum Rathaus. Dort wird Bürgermeister Robert Pötzsch neueste Informationen zur Entwicklung der Stadt Waldkraiburg geben.

Termin:	Dienstag, 20.10.2020, 10.00–15.00 Uhr
Treffpunkt:	Haus der Kultur, Waldkraiburg
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise, Kosten inklusive Stadtführung

17898

Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern in Burghirchen

Der Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern (ZAS) ist ein Zusammenschluss der Landkreise Altötting, Mühldorf, Rosenheim, Traunstein und Berchtesgadener Land sowie dem Abfallwirtschaftsverband Isar-Inn. Die Hauptaufgabe des ZAS ist die Verbrennung des in den Landkreisen anfallenden Mülls. Durch die thermische Behandlung wird das Volumen der Abfälle um ca. 90% verringert und die im Abfall enthaltene Energie zur Erzeugung von Strom und Wärme genutzt.

Termin:	Dienstag, 10.11.2020, 10.00–13.00 Uhr
Treffpunkt:	ZAS Burghirchen a. d. Alz
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise

abgesagt

17900

ODU Steckverbindungssysteme

Die Unternehmensgründung ODUs geht auf eine Erfindung von Otto Dunkel zurück. Im Jahr 1937 hatte er, inspiriert von einem Strauchbesen, die Idee für einen neuen Kontakt »federnden Steckerstift«. Seit 2010 entwickelt das Unternehmen Hochstrom-Steckverbinder für die Elektromobilität. Heute hat ODU weltweit rund 2.300 Mitarbeiter. In Mühldorf sind derzeit etwa 1.300 Mitarbeiter*innen beschäftigt.

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 10.00–13.00 Uhr
Treffpunkt:	ODU Steckverbindungssysteme
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise

17902

Stiftung Ecksberg – Soziales Leben mit allen Sinnen

Die Stiftung Ecksberg bietet etwa 1.000 Arbeitsplätze im sozialen, technischen, kaufmännischen, landwirtschaftlichen und pflegerischen Bereich. Hier leben ca. 500 Menschen mit geistiger, körperlicher Behinderung und psychischer Erkrankung; ca. 300 Bewohner werden vor Ort zentral, ca. 200 Bewohner im Außenwohnbereich dezentral betreut. Auf dem Gelände befinden sich zusätzlich viele Gebäude für sportliche, künstlerische und therapeutische Nutzung z.B. Reithalle, Schwimmbad, Amphitheater.

Termin:	Dienstag, 23.03.2021, 13.00–17.00 Uhr
Treffpunkt:	Info bei Werkstätten
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise

17904

Wasserburg am Inn



© Felix Mittermeier

Die 12.500 Einwohner zählende Stadt Wasserburg, besticht durch ihre malerische Lage auf einer vom Inn fast abgeschnürten Halbinsel. Die Altstadt ist fast vollständig erhalten und weist zahlreiche Baudenkmäler auf, wie das massive Brucktor, die spätgotische Hallenkirche St.Jakob und das Rathaus aus dem 15. Jahrhundert. Reich geworden ist Wasserburg durch die Innschiffahrt und den Salzhandel. Ein Kuriosum der Stadt sind die sogenannten »Wasserburger Bierkatakomben«. Im Rahmen von Führungen können sie besichtigt werden.

Termin:	Dienstag, 20.04.2021, 10.00–15.00 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Rathaus
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Eigene Anreise

17905

Adelholzener Alpenquellen

Die Adelholzener Alpenquellen GmbH ist der größte Mineralbrunnen Bayerns. Ca. 350 Mitarbeiter füllen etwa 500 Mio. Flaschen im Jahr ab. Hundertprozentiger Gesellschafter des Unternehmens ist die »Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom Heiligen Vinzenz vom Paul«. Wir starten mit einer Führung durch die »Wasserwelt«; gegen 12.30 Uhr gibt es ein Essen im Kloster gasthof. Anschließend Führung durch die Wallfahrtskirche Maria Eck (14.00–15.00 Uhr).

Termin:	Dienstag, 18.05.2021, 8.30–15.15 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Mühldorf am Inn für Busfahrt
Kosten:	40,00 €
Hinweis:	Kosten inklusive Bus, Führungen und Produkttasche

17906

Innwerk Töging – Führung und Besichtigung

An der Stauanlage Jettenbach wird der größte Teil des Wassers des Inns in den Innkanal abgezweigt, um die dortige Höhenlage zu nutzen. Über Rohre fließt dort das Wasser 30 Meter tiefer ins Kraftwerk und treibt dabei die Turbinen an. Geplant ist eine Modernisierung, die eine Leistung 700 GWh pro Jahr erzielt, was etwa dem Jahresstrombedarf von 200.000 Haushalten entspricht. Neben dieser Modernisierung soll durch ökologische Schutzmaßnahmen die Umweltauswirkungen des Kraftwerks minimiert werden.

Termin: Dienstag, 15.06.2021, 10.00–13.00 Uhr

Treffpunkt: Töging Verbund-Zentrale

Kosten: 15,00 €

Hinweis: Eigene Anreise

Neumarkter Ausflüge

Thomas Obermeier aus der Pfarrei Neumarkt-St. Veit organisiert schon seit Jahren wunderbare Tages-Ausflüge zu interessanten Zielen in der nahen und fernen Umgebung. Dabei sind Kinder und Erwachsene umwelt-schonend mit dem Zug unterwegs.

Treffpunkt: Bahnhof Neumarkt-St. Veit

Leitung: Thomas Obermeier

Anmeldung: Thomas Obermeier, 08639-708980

Erwachsene: 21,00 €; Kinder: 16,00 € (inkl. Zugfahrt und Infomaterial)

Hinweis: Anmeldung ab 3 Wochen vor dem Termin.

Weitere Zustiegemöglichkeit auf Anfrage.

Veranstalter: Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen)

17645

Stadtspaziergang durch Regensburg

Berühmte Männer und Frauen haben sich auf den ersten Blick in Regensburg verliebt, haben sich verführen lassen von sympathischen Menschen, verlockenden Aussichten, faszinierenden Bauwerken und dem unvergleichlichen Charme Regensburgs. Folgen Sie uns und erhaschen Sie Blicke, die Sie so schnell nicht vergessen werden. An manchen Plätzen können Sie die Augen schließen und das mittelalterliche Flair dieser Stadt genießen.

Termin: Sonntag, 13.09.2020, ganztags

abgesagt

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



17646

Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau



Die Passauer Domorgel wurde 1928 als größte Orgel der Welt erbaut. Einzigartig ist das Klangkonzept mit fünf unterschiedlichen Teilorgeln. Die Hauptorgel verbindet die Teilwerke klanglich zu einem Ganzen. Nachmittags haben wir die Gelegenheit, eine »Dreiflüsse-Stadtrundfahrt« mit dem Schiff zu unternehmen.

Termin: Samstag, 10.10.2020, ganztags

Anmeldung: Thomas Obermeier, 08639-708980 bis 01.10.2020

Erwachsene: 36,00 € inkl. Zugfahrt, Orgelkonzert und Schiffahrt),
 Kinder auf Anfrage

abgesagt

17647

Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München

Von der Stadtmitte bis weit in den Münchner Norden zieht sich der Englische Garten wie eine grüne Lebensader. Wir starten unsere Tour am Marienplatz und schlendern gemütlich bis zur U-Bahn Station in der Studentenstadt. Allzu schwer muss der Rucksack bei dieser Tour nicht bepackt sein, denn neben den Biergärten halten auch kleine Pavillons das Nötigste gegen den kleinen Hunger und großen Durst bereit.

Termin: Sonntag, 18.04.2021, ganztags

17648

Bad Reichenhall mit Wanderung rund um den Thumsee

Im Jahre 1159 wurde Reichenhall urkundlich erstmals als Stadt bezeichnet. Gleichzeitig blickt der Ort auf eine über 4000 Jahre alte Salzgeschichte zurück. Eine Geschichte, die überall im Ort erlebbar und spürbar ist. Wir laden Sie herzlich ein, auf einem Rundgang die historische Salinen- und Kurstadt zu erkunden.

Termin: Samstag, 12.06.2021, ganztags

17649

Kochelsee und Informationszentrum
Walchenseekraftwerk



Im Januar 1924 drehte sich die erste Turbine im Walchenseekraftwerk, das auf Anregung von Oskar von Miller geplant wurde. Noch heute ist das Walchenseekraftwerk eines der größten Speicherkraftwerke Deutschlands. Am Kraftwerk finden Sie ein Informationszentrum. Je nach Interesse können Sie für den Besuch zwischen 30 Minuten und einer Stunde einplanen. Sie können eine Rundfahrt auf dem Kochelsee bequem mit einem Besuch im Informationszentrum des Walchenseekraftwerks verbinden; 5 Minuten zu Fuß vom Kraftwerk entfernt befindet sich eine Anlegestelle der Motorschiffahrt Kochelsee.

Termin:	Sonntag, 25.07.2021, ganztags
Erwachsene:	33,00 € (inkl. Zugfahrt und Schifffahrt), Kinder auf Anfrage

Singen, Tanzen und Musizieren

18011

Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt: im Kreis, paarweise, im Block (Line Dance), Square. Jeder Tanz wird gemeinsam geübt. Ab und zu ist unser Gesang die Begleitung. Jeder ist herzlich willkommen, ob mit oder ohne Partner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin:	Mittwoch, 09.09.2020, 10.00–11.30 Uhr, 8 Treffen Weitere Termine: Schnupperstunde: Mittwoch 13.11.2019, 10.00–13.00 Uhr, kostenfrei
Ort:	Pfarrheim Haag
Leitung:	Nani Gramich
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	56,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei Haag

abgesagt

17364

Internationale Folkloretänze

Monatlicher, offener Tanztreff zum Erlernen von Kreis- und Folkloretänzen aus verschiedenen Kulturkreisen. Die Teilnehmer*innen können ihr Repertoire an Tänzen auffrischen und erweitern. Die Tänze bieten eine gute Möglichkeit, körperliche und geistige Fitness aufzubauen. Es sind keine tänzerischen Voraussetzungen nötig, nur die Lust und Freude an Tanz und Bewegung.

Termin:	Dienstag, 15.09.2020, 19.30–21.30 Uhr Weitere Termine: 20.10.20, 17.11.20, 08.12.20, 19.01.21, 09.02.21, 16.03.21, 20.04.21, 18.05.21, 15.06.21, 20.07.21
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Ulrike Neumann
Anmeldung:	Ulrike Neumann, 08742-2664
Kosten:	10,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17876

herausSINGEN hineinSINGEN

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder



Kathi Stimmer-Salzeder

Kathi Stimmer-Salzeder bringt Buntgemischtes durch's (Kirchen)-Jahr mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischten Chor werden vorgestellt und einstudiert. Geübte Instrumentalist*innen können ihr Instrument zum Einsatz bringen. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter*in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

Termin:	Dienstag, 23.03.2021, 20.00–22.00 Uhr
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Kathi Stimmer-Salzeder
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	10,00 €inkl. Notenmaterial
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen)

Märchen erleben

17755

Eine Reise durch das Märchenland*Märchen für Erwachsene*

© Susanne Höfer

Anhand von Märchenrätseln und Reimen, wollen wir den Märchen der Kindheit begegnen, um Neues darin zu entdecken und von Bedeutung und Symbolik der Märchen zu erfahren. Auch Ihr Lieblingsmärchen kann Raum finden!

Termin:	Dienstag, 09.02.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn
Leitung:	Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	10,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17756

Märchenschatzkästchen für Eltern und Großeltern*Zaubermärchen, Wunschkinder, Naturmärchen*

Mit einem Märchenmemory und Bildtafeln als Leitfaden wollen wir durch diese zauberhafte Welt der Märchen von Andersen, Grimm und Hauff »reisen«! Werden auch Sie zum Märchenliebhaber.

Termin:	Dienstag, 16.03.2021, 14.00–15.30 Uhr, 3 Treffen
Ort:	Pfarrheim Ampfing (Margarethenstube)
Leitung:	Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	35,00 €
Hinweis:	Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich, keine Einzeltermine buchbar.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Konzerte und Aufführungen

17608

Konzert mit Alfons Hasenknopf**verschoben auf Freitag, den 30. Oktober 2020**

© Florian Franculescu

Alfons Hasenknopf steht für eine besondere Art von Mundartpop: Kaum ein anderer versteht es so gut, das Urjodeln mit moderner Musik zu verknüpfen und die Bergwelt in den Raum zu zaubern. Er berichtet von Auszeiten auf den Berghütten, wo er fernab vom Alltag, der Hektik, des Lärms seine Songs schreibt. Getreu nach Alfons' Lebensmotto – »der scheenste Moment is immer jetzt« – darf sich sein Publikum auf die schönsten Hasenknopfsongs aus 12 Jahren und die neuen Songs freuen.

Termin:	Freitag, 30.10.2020, 19.30 Uhr
Ort:	Stadtsaal, Mühldorf
Anmeldung:	Kartenvorverkauf im Kulturbüro Mühldorf www.muehldorf.de , (zzgl. 2,50 € VVK)
Kosten:	25,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17803

Festmusik zum Kirchweihstag

Die »Festmusik zur Osterzeit«, die heuer ausfallen musste, wird am Kirchweihstag nachgeholt. In der barocken Pracht der Pürtener Kirche erklingen Sopran, Gitarre, Flöte und Orgel mit Werken von Bach, Händel, Haydn, Mozart und anderen.

Termin:	Sonntag, 18.10.2020, 17.00 Uhr
Ort:	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten
Ausführende:	Katharina Wittmann, Sopran und Gitarre; Ulrike Überacker, Flöte; Josef Überacker, Orgel
Kosten:	12,00 €; ermäßigt: 8,00 €
Veranstalter:	Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17260

Zangberger Advent



© Georg Waldinger

Der Zangberger Advent im barocken Ahnensaal des Klosters St. Josef Zangberg ist eine traditionelle Veranstaltung, an der in diesem Jahr die Volksmusik Obertaufkirchen, die Stoaberg Musi, Westacher Sänger und das Ensemble Vocabile Kraiburg am Inn beteiligt sein werden. Sprecher ist Kreismusik- und Heimatpfleger Dr. Reinhard Baumgartner.

Termin:	Samstag, 19.12.2020, 20.00–22.30 Uhr
Ort:	Kloster St. Josef, Zangberg (Ahnensaal)
Organisation:	Gertraud Gaigl
Kosten:	24,00 €
Hinweis:	Die zum Zeitpunkt der Programmredaktion geltenden Hygieneschutzmaßnahmen und die daraus erforderlichen Abstandsregeln sehen eine gesonderte Sitzplatzverteilung von Gästen vor. Daher bitten wir Sie, in diesem Jahr Anmeldungen erst ab dem 2. November 2020 nur schriftlich (per Mail oder Post) an das Kreisbildungswerk zu senden.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17804

Festmusik zur Osterzeit

Für viele Musikfreunde ist die Festmusik am Weißen Sonntag der feierliche Abschluss der Osterwoche. Erstmals erklingt in dieser Konzertreihe Maultrommel im Zusammenklang mit Harfe. Neben Klassikern werden Werke der Moderne gespielt – zum Teil mit Maultrommel. Es gibt Musik für Flöte und Harfe und die Orgel kommt nicht zu kurz.

Termin:	Sonntag, 11.04.2021, 17.00–20.00 Uhr
Ort:	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten
Ausführende:	Duo »CrembalumArpa«, Annelies Brandstätter-Arnold, Harfe, Günther Arnold, Maultrommel; Ulrike Überacker, Flöte
Kosten:	12,00 €; ermäßigt: 8,00 €
Veranstalter:	Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17749

Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord

Krimi-Dinner in 5 Akten mit einem mordsmäßigen Gaumenschmaus



© Christl Schwarzenbeck

In der neuen Krimi-Dinner-Komödie »Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord« wird ab Januar 2021 wieder kräftig ermittelt. Die »Theaterwahnsinnigen« freuen sich mordsmäßig, Sie mit einem Krimistück aus eigener Feder begeistern zu können. Handlung: Mit einem Begrüßungsaperitif werden die Gäste, zu einer Verkaufsveranstaltung inklusiv eines erstklassigen 4-Gänge-Menüs begrüßt. Doch dann geschieht das Unfassbare: Der Verkaufsabend wird durch einen eiskalten und atem(be)raubenden Mord beeinträchtigt. Geschah der Mord aus Hab- und Machtgier, Neid oder gar Eifersucht? Der wahre Verbrecher wird alle überraschen.

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Hinweis:	Informationen über Aufführungsorte, Kosten usw. unter www.kasterl-kunterbunt.de oder bei Christl Schwarzenbeck, 08073-2450.
Veranstalter:	Die »Theaterwahnsinnigen« unter der Leitung von Christl Schwarzenbeck

Kreativität erleben

17958

Stricken, Häkeln und noch mehr ...

Stricken, Häkeln, Sticken werden bei den wöchentlichen Treffen vermittelt. Jung und Alt treffen sich zum Anfertigen von Handarbeitsstücken und geben ihre Kenntnisse an noch unerfahrene Teilnehmer weiter.

Termin:	donnerstags um 15.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

Arbeiten mit Ton und Weiden

Leitung:	Angela Schreier
Anmeldung:	Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de
Hinweis:	Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17509

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

Erschaffen Sie Gartenkugeln und Halbkugeln in Antikoptik. Schaffen Sie eigene Werke, die Ihren Alltag bereichern, im Garten oder als Geschenk. Ich stelle den Ton und alle Hilfsmittel zur Verfügung und zeige Ihnen den Umgang mit dem Material. Sie erhalten eine Schritt für Schritt Anleitung, Tipps und Tricks damit Ihre Kunstwerke gelingen.

Termin:	Freitag, 16.10.2020, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Grundschule Soyen
Kosten:	18,00 €
Mitzubringen:	Laub jeglicher Art (falls vorhanden)

17508

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen

Termin:	Donnerstag, 26.11.2020, 19.00–20.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn
Kosten:	18,00 €

17513

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen

Termin:	Dienstag, 09.03.2021, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn
Kosten:	18,00 €

17517

Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

Termin:	Montag, 26.04.2021, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Grundschule Soyen
Kosten:	18,00 €
Mitzubringen:	Laub jeglicher Art, falls vorhanden

17518

Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

Termin:	Donnerstag, 10.06.2021, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Grundschule Soyen
Kosten:	18,00 €
Mitzubringen:	Laub jeglicher Art, falls vorhanden

17519

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen



© A. Schreier

Termin:	Montag, 05.07.2021, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars am Inn (Haupteingang)
Kosten:	18,00 €

17516

Weidenflechten: Kugeln und Spiralen
Alte Handwerkskunst neu entdecken

Das Flechten ist eine der ältesten Handwerkskünste der Welt. Zahlreiche archäologische Funde aus den Anfängen der menschlichen Kultur zeugen davon. Die Veranstaltung soll einen Einblick ins Flechten mit Weiden geben. Wir fertigen Kugeln ab 30 cm Durchmesser und Weidenspiralen als Deko für den Blumentopf.

Termin:	Donnerstag, 22.04.2021, 19.00–22.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn
Kosten:	20,00 €
Mitzubringen:	Baumschere und Binddraht

17521

Futterhaus für einheimische Vögel bauen

Kreativ-Werkstatt

Besonders im Winter ist es sinnvoll, den gefiederten Freunden zusätzliche Nahrungsquellen zu bieten. Wir können die Vögel dabei beobachten und kennenlernen und Natur hautnah erleben. Auf diese selbst gebastelten Futterhäuser fliegen die quirligen Piepmätze.

Termin:	Samstag, 07.11.2020, 13.00–16.00 Uhr
Ort:	Doblmühle 2, 83546 Au am Inn
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450; Anmeldung bis spätestens 26.10.2020 wegen Bestellung der Bausätze.
Kosten:	15,00 €
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 8 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Unterstützung. Warme Kleidung anziehen, wir basteln im Werkstatt-Keller.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17918

Faszination Kalligraphie



© Karin Polzer

Kalligraphische Weihnachtspost! Es werden verschiedene Faltkarten mit einer kalligraphischen Schrift in Verbindung mit Schmuckbuchstaben gestaltet.

Termin:	Samstag, 07.11.2020, 10.00–18.00 Uhr, Sonntag, 08.11.2020, 10.00–14.00 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Karin Polzer, Künstlerin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	70,00 € für zwei Tage
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

abgesagt

17941

Workshop Adventskranzbinden

An diesem Abend haben Interessierte die Möglichkeit einen eigenen Kranz unter Anleitung einer Floristin zu binden.

Termin:	November 2020
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Dagmar Thienel, Familienreferentin
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Mitzubringen:	Tannenzweige, Beeren, Draht, Strohkranz, Gartenschere
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17872

Dirndl-Nähkurs



Einführung in die Grundlagen des Nähens; wichtige Funktionen der Nähmaschine und Grundtechniken werden vorgeführt; jede Teilnehmerin kann eine Kosmetiktasche selbst nähen. Entdecken Sie ihre Kreativität und eine Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten im eigenem Haus.

Termin:	Donnerstag, 25.02.2021, 17.30–22.00 Uhr, 6 Treffen
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Heidi Wieser
Anmeldung:	Miriam Bohlender, 08631-166707
Kosten:	130,00 €
Mitzubringen:	Nähmaschine, Schere, Stecknadeln
Veranstalter:	Pfarrei, Kath. Frauengemeinschaft, Flossing

17514

Filzen von dekorativen Sitzauflagen

Jetzt wird es gemütlich: Weich sitzen auf einer selbstgefilzten Sitzunterlage. Stuhlaufgaben aus Wollfilz sind langlebig, robust und schön. Sie fühlen sich gut an, sehen gut aus und können sowohl indoor als auch outdoor verwendet werden.

Termin:	Mittwoch, 17.03.2021, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn
Leitung:	Angela Schreier
Anmeldung:	Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de
Kosten:	18,00 €
Mitzubringen:	Duschhandtuch, Handtuch, Backblech, Schere
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17943

Faszination Kalligraphie

Die Teilnehmer fertigen künstlerische Leporellos. Hintergründe mit Aquarell und Airbrushfarben werden erlernt und gestaltet und Texte mit verschiedenen Schriften des Handlettering werden eingefügt.

Termin:	Samstag, 03.04.2021, 10.00–18.00 Uhr, Sonntag, 04.04.2021, 10.00–14.00
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Karin Polzer, Künstlerin
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	70,00 € für zwei Tage
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17515

»Nähführerschein« – Nähen mit der Nähmaschine leicht gemacht

Sie möchten sich eine Nähmaschine zulegen, zweifeln aber an Ihrer Näh-tauglichkeit? Sie haben schon lange eine Nähmaschine, aber Ihnen fehlt das nötige Know-how? In der Nähschule lernen Sie wichtige Grundlagen, um an der Nähmaschine Gas zu geben und durchzustarten. Keine Spur von alten Kittelschürzen oder unförmigen Kleidchen! Schnelle Näherfolge sind garantiert.

Termin:	Dienstag, 13.04.2021, 18.30–20.30 Uhr, 4 Treffen
Ort:	Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn
Leitung:	Angela Schreier
Anmeldung:	Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de
Kosten:	35,00 €
Mitzubringen:	gut schneidende Schere und Bleistift
Hinweis:	Für Anfänger. Keine Nähkenntnisse erforderlich. Kurs auch zur Auffrischung der Nähkenntnisse. Ab 10 Jahren, unter 10 Jahren mit Begleitperson als Hilfe. Für Begleitperson kostenfrei. Nähmaschinen und Material werden gestellt.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17639

Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer



Wir bauen aus einem Tontopf ein individuell gestaltetes Tischfeuer passend für den lauen Sommerabend. Dafür steht eine große Farb- und Gestaltungsauswahl zur Verfügung. Es kann gestempelt, schabloniert und koloriert werden.

Termin:	Mittwoch, 05.05.2021, 19.30–21.30 Uhr Weitere Termine: 19.05.2021 (Alternativtermin)
Ort:	Pfarrheim Lohkirchen
Leitung:	Lena Baier, Stefanie Mooshofer
Anmeldung:	Rosa Perseis, 08637-7084
Kosten:	7,00 €
Mitzubringen:	Materialkosten 15,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

17641

Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko

Weidenflechten im Baustahlgitter als besonderer Sichtschutz oder einfach als interessante Gartendeko. Arbeiten mit dem Naturmaterial Weiden ist entspannend. Erleben Sie die Symbiose aus Naturmaterial und Baustahl als interessanten Gegensatz und schaffen Sie ein Kunstwerk für Ihren Garten.

Termin:	Donnerstag, 20.05.2021, 19.00–22.00 Uhr
Ort:	Schule (Untergeschoss) Haunzenbergersöll
Leitung:	Angela Schreier
Anmeldung:	Sieglinde Fußeder, Telefon 08745/7215 bis 20.04.2021
Kosten:	8,00 €
Mitzubringen:	Baumschere, Schere, evtl. kleine Schraubzwinge, altes Tischtuch o.ä. zum Tisch abdecken
Hinweis:	Materialkosten (ca. 15,00 €) werden mit der Kursleitung nach Verbrauch abgerechnet.
Veranstalter:	Pfarrei Haunzenbergersöll, Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

18015

Trockenfilzen



Im Kurs stellen wir aus gefärbter und ungefärbter Schafwolle Schönes für die Winter- und Weihnachtszeit her, wie Engel, Waldwichtel oder Geschenkanhänger. Dabei können Sie die meditative und entspannende Wirkung des Filzens erfahren.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 15.00–18.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn
Anmeldung:	Susanne Klöters, 08631-94624 ab 18.00 Uhr oder Petra Mitterer 08631-928508
Kosten:	nach Teilnehmeranzahl
Hinweis:	Willkommen sind sowohl Anfänger als auch erfahrene »Filzer«, auch Kinder ab 8 Jahre
Veranstalter:	Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

17541

Kunterbunte Himmelsstürmer basteln

Kreativ-Werkstatt

Kaum wehen die ersten Herbstwinde, freuen sich Kinder und Erwachsenen darauf Drachen steigen zu lassen. Ich zeige Euch, wie ihr einen bunten Drachen ganz einfach bauen könnt.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 11.00–13.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Au am Inn
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Stoppersocken oder Hausschuhe
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahre mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn

17539

Dekorative Glückswächter für jede Gelegenheit basteln

Kreativ-Werkstatt



Glückswächter bestehen aus kunterbunten Einzelteilen, die auf einem Stab individuell zusammengestellt werden. Sie passen auf jedes Fensterbrett, auf den Schreibtisch, aufs Regalbrett, auf die Kommode. Originell sind Glückswächter, die mit Hausnummern, Straßennamen, Name der Bewohner oder persönlichen Botschaften und Sprüchen ergänzt werden.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 11.00–14.00 Uhr
Ort:	Doblmühle 2, 83546 Au am Inn
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	individuelle Dinge zum »Auffädeln« mit mindestens 6,5 mm Loch-Durchmesser (z.B. Streu- oder Dekoteile)
Hinweis:	Für alle Altersgruppen. Unter 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Kleidung anziehen die farbig werden darf.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

Highlights

Gemüsesäckchen nähen
Samstag, 30.01.2021
Tuchwerk, Mühldorf
Details auf Seite 172



**Garten – Lebensraum
und Lebensraum für Mensch,
Tier und Natur**
Dienstag, 02.02.2021
Haus der Familie,
Niederbergkirchen
Details auf Seite 167



**Qi-Gong bedeutet
Pflege des Lebens**
Dienstag, 20.04.2021
Pfarrheim Niederbergkirchen
Details auf Seite 185



Natur und Gesundheit Bewusst leben

WissensWertes
zur Gesundheit

Seite 161

Geriatrische Gesundheitsgespräche

Seite 162

Natur erleben

Seite 167

Nachhaltig leben

Seite 169

Nähen lernen leicht gemacht

Seite 169

Veranstaltungen im Gasthaus Maier

Seite 170

Kochen und Ernährung

Seite 173

Haltung und Bewegung

Seite 175

Yoga-Kurse

Seite 187

Wir stellen vor

Claudia Häußler



Mein Name ist Claudia Häußler, ich bin 44 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Töchtern. Wir leben in Gallenbach/Taufkirchen und bewirtschaften nach ökologischen Richtlinien unsere Felder und ein Gasthaus. Wir sind Mitglied bei Bioland und bei Tagwerk.

Mein Mann Hilarius und ich führen das Gasthaus Gallenbach unter den Namen »d'Wirtin und da Bauer«. Wir machen Bio-Frühstück, Kulturabende, Seminare und richten Feierlichkeiten aus. Diese Veranstaltungen bewirten wir mit 100 % Bio-Lebensmitteln. Seit der Corona-Krise haben wir unser Konzept geändert: Bis auf Weiteres wird es nur Seminare geben und einmal wöchentlich bieten wir »Ofenschubser« zum Abholen an. Ofenschubser sind Urgetreidefladen, die lecker belegt werden, z.B. mit Sauerrahm und Gemüse.

Mein Mann hat sich auf den Anbau von den Urgetreiden Emmer und Einkorn spezialisiert. Wir bauen Dinkel für die Müslifirma Barnhouse an und vermarkten andere Feldfrüchte in der Region. Auf unseren Hof leben Hühner verschiedener Rassen, Esel und Hasen, es gibt eine kleine Imkerei. Ökologie, Partnerschaft mit anderen Bio-Bauern, Umweltschutz, Artenschutz und Nachhaltigkeit sind uns sehr wichtig. Dies geben wir in unseren Kursen wie dem Brotbackkurs, bei Wildkräuterwanderungen oder dem Bienenwachstuch-Seminar weiter.

Die positiven Rückmeldungen der Kursteilnehmer der letzten Jahre hat uns gezeigt, dass das Interesse an gesunder Ernährung, hausgemachten Produkten und Umweltschutz sehr groß ist. Gerne können Sie auf unserer Homepage mehr über uns erfahren und unsere aktuellen Angebote nachlesen www.maier-gallenbach.de.

WissensWertes zur Gesundheit

17642

Einführung in die Homöopathie



Bei diesem Kurs lernen Sie die Mittelbilder von ca. 25 homöopathischen Mitteln kennen. Wir sprechen an den drei Kursabenden über den Einsatz und die Anwendung der Mittel und deren Grenzen.

Termin:	Freitag, 02.10.2020, 19.00–21.00 Uhr
	Weitere Termine: 09.10.20, 16.10.20
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Maria Mirz
Anmeldung:	Maria Mirz, 08073-2167
Kosten:	30,00 €; Skript: 5,00 €
Hinweis:	Zum Kurs gibt es ein umfangreiches Skript.
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

abgesagt

17638

Einführung in die Homöopathie Was macht Homöopathie aus?

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 19.30–21.00 Uhr
	Weitere Termine: 19.01.21, 26.01.21
Ort:	Pfarrheim Niedertaufkirchen
Leitung:	Maria Mirz, Podologin, Heilpraktikerin
Anmeldung:	Karola Wimmer, Telefon 08639/5999 oder Anita Hahn, 08639/985472 bis 03.01.2021
Kosten:	30,00 €; Skript: 5,00 €
Hinweis:	Zum Kurs gibt es ein umfangreiches Skript.
Veranstalter:	Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen), Landfrauentreff

Geriatrische Gesundheitsgespräche Klinik Haag



17284

Gebrechlichkeit im Alter

Einige Menschen entwickeln im höheren Lebensalter eine zunehmende Gebrechlichkeit, die zu vielen gesundheitlichen und sozialen Einschränkungen führt. Die individuelle Ausprägung dieses Krankheitsbildes bedarf im Einzelfall einer individuellen medizinischen und therapeutischen Diagnostik und Therapie. Ein »zu wenig« ist hierbei ebenso falsch wie ein »zu viel«. Aber was ist richtig?

Termin:	Dienstag, 06.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Klinik Haag, Vortragssaal
Referent:	Dr. med. Stephan von Clarmann, Chefarzt
Hinweis:	von 19.00–19.30 Uhr Getränke und Imbiss
Veranstalter:	Klinik Haag i. OB in Zusammenarbeit mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und der Pfarrei Haag i. OB.

abgesagt

17285

Diabetes mellitus im Alter



Eine Zuckererkrankung ist keine typische Alterserkrankung. Die individuelle Therapie richtet sich je nach Lebensalter und den vorliegenden körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen. Daher ist es wichtig, dass die Altersmedizin sich diesem Thema mit eigenen Konzepten widmet. Seit Jahren ist eine altersadäquate Diabetestherapie an der Klinik Haag etabliert.

Termin:	Dienstag, 17.11.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Klinik Haag, Vortragssaal
Referent:	Dr. Rainer Hübner, Oberarzt Klinik Haag
Hinweis:	von 19.00–19.30 Uhr Getränke und Imbiss
Veranstalter:	Klinik Haag i. OB in Zusammenarbeit mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und der Pfarrei Haag i. OB.

abgesagt

17640

Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief

Wir kennen das: Gerade in der dunklen Jahreszeit fühlen wir uns immer wieder niedergeschlagen und erschöpft. Petra Kropf bietet interessante Aspekte aus der Naturheilkunde an, um diesen Stimmungstiefs vorzubeugen bzw. zu entkommen.

Termin:	Mittwoch, 21.10.2020, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Gasthaus Stürzer, Haunzenbergersöll
Leitung:	Petra Kropf, Heilpraktikerin
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Haunzenbergersöll, Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

abgesagt

17815

Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe leisten Handeln und Helfen

Die Teilnehmer in diesem Kurs erlernen Maßnahmen zur Ersten Hilfe (Verbände anlegen, Wärmehaltung) und Lebensrettung (Seitenlage, Atemspende, Herz-, Lungen- Wiederbelebung). Ebenso wird die Verantwortung für sich selbst und den Nächsten durch diese Kenntnisse deutlich und erfahrbar.

Termin:	Samstag, 14.11.2020, 9.00–12.30 Uhr
Ort:	Alte Schule, Walkersaich
Leitung:	Malteser Hilfsdienst e.V.
Anmeldung:	Rita Oberneder, 08082-5796
Kosten:	17,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Walkersaich

abgesagt

**Naturheilpraxis
PETRA KROPF**

**Praxis für Naturheilkunde
PETRA KROPF**

Heilpraktikerin | Apothekerin

Johannesgasse 1
83536 Gars am Inn
Telefon 08073 | 9146647
www.heilpraxis-kropf.de

Augendiagnose | Akupunktur |
Klassische Naturheilkunde |
Homöopathie | Bioresonanztherapie

17662

Wenn die Seele weint

Vortrag und Gespräch

Müde, matt und abgeschlagen, das kommt vor. Ab wann sind diese Beschwerden behandlungsbedürftig? Anhand diverser Fallbeispiele wird dargestellt, woran man sich orientieren und wie man sich helfen lassen kann. Es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Termin:	Mittwoch, 18.11.2020, 19.45–21.15 Uhr
Ort:	Gasthaus Schober, Eggkofen
Leitung:	Margarete Liebmann, Chefärztin, Akutstation für Psychiatrie und Psychotherapie am AMEOS Klinikum Inntal
Veranstalter:	Pfarrei Eggkofen und Frauenbund

abgesagt

17643

Heilfasten mit Begleitung

Infoabend



Es wird informiert über das Heilfasten, seine Geschichte, seine Bedeutung und Wirkung. Wer kann, soll, darf Fasten und für wen ist es nicht ratsam? Wie läuft eine begleitete Fastenwoche ab?

Termin:	Dienstag, 09.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Referentin:	Maria Mirz
Kosten:	5,00 €
Hinweis:	Fastenwoche: Fr 05.03.–Do 11.03.2021
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17664

Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin und einigen weiteren Krankheitsbildern

Vortrag

Themen: Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin. Positive Effekte einer gesunden Ernährung hinsichtlich Allergien und anderen Autoimmunerkrankungen. Vor- und Nachteile bestimmter schulmedizinischer Aspekte.

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Buchbach
Leitung:	Michaela Englmeier, Heilpraktikerin
Kosten:	6,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Buchbach

17644

Heilfasten mit Begleitung

Die Gruppe trifft sich an drei Abenden, bekommt dabei Anleitung und tauscht sich aus. 1. Abend: Di. 23.02.2021 Besprechen der Vorbereitungen und Kostabbau. 2. Abend: Sa. 06.03.2021 Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisen. 3. Abend: Di. 09.03.2021 Besprechen von Fastenbrechen, Kostaaufbau.

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Weitere Termine:	06.03.21, 09.03.21
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Maria Mirz, Heilpraktikerin, Podologin
Anmeldung:	08073-2167
Hinweise:	Fastenwoche 05.03.11.03.2021
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17805

Heilfasten – Fastenwoche

Infoabend

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 20.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf
Leitung:	Claudia Stadler, Pastoralreferentin
Hinweis:	Rückfragen im Pfarrbüro: 08631-7071
Veranstalter:	Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf

17966

Bluthochdruck! Das Blut in Wallung, neu entdeckt

Seit mehr als 30 Jahren gilt Bluthochdruck als eines der häufig festgestellten Leiden und kann damit als Volkskrankheit betrachtet werden. Neben den allgemein empfohlenen Maßnahmen wie Gewichtsreduktion, gesunder Ernährung und Bewegung gibt uns die Naturheilkunde viele Möglichkeiten, auf den Bluthochdruck einzuwirken.

Termin:	Donnerstag, 18.03.2021, 19.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ampfing
Leitung:	Brigitte Otte, Heilpraktikerin
Kosten:	6,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Ampfing

17822

In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven

Reizüberflutung, Beschleunigung und Mehrfachbelastungen können unser seelisches Gleichgewicht beeinträchtigen. Als Folge treten Schlafstörungen, innere Unruhe und Verspannungen u.a. auf. Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten zur Stärkung der Belastbarkeit, damit wir mit mehr Gelassenheit den Anforderungen des Alltags begegnen.

Termin:	Mittwoch, 21.04.2021, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Schulhaus Jettenbach
Leitung:	Petra Kropf, Heilpraktikerin
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang)

17871

Holunder – Verwendung und Verarbeitung
Vortrag



Der Holunder ist ein uralter, mystischer Hausstrauch, der schon immer die Nähe zum Menschen suchte. Er ist eine vielseitige Pflanze, die uns zweimal im Jahr reich beschenkt und sowohl in der Küche, als auch als Heilpflanze genutzt werden kann. Im Vortrag wird gezeigt, wie man Holunder verwendet und verarbeitet.

Termin:	Freitag, 28.05.2021, 18.30–20.30 Uhr
Ort:	Hampersberg bei Erharting
Leitung:	Hildegard Hintereder
Anmeldung:	Bettina Stefke, 08631-188559
Kosten:	5,00 €
Hinweis:	Bei schlechter Witterung findet der Vortrag im Pfarrheim statt.
Veranstalter:	Pfarrei Erharting und Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting)

18020

Homöopathie für Kinder
Vortrag und Gespräch

Das kindliche Immunsystem braucht Krankheiten und Auseinandersetzung mit Keimen und eine gesunde Lebensführung, um sich zu bilden. Homöopathische Behandlung ermöglicht die Gesundung des Organismus und unterstützt das Immunsystem: Selbstheilungskräfte werden angeregt, Heilung kann stattfinden. Eine homöopathische Hausapotheke wird gemeinsam erarbeitet.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 20.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Maitenbeth
Referentin:	Anne Sigmund, Heilpraktikerin für Homöopathie und psychologische Beratung
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Maitenbeth

Natur erleben

17834

Gift- und Speisepilze – Bedeutung der Pilze im Öko-System
Wanderung mit Erklärungen

Themen: Farben- und Formenvielfalt unserer heimischen Pilzflora. Unterschiede zwischen Speisepilzen und ihren giftigen Doppelgängern. Selbst gesammelte Pilze können zur Begutachtung mitgebracht werden.

Termin:	Freitag, 02.10.2020, 14.00–17.00 Uhr
Ort:	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Leitung:	Till Lohmeyer
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	12,00 €; Jugendliche: 9,00 €
Mitzubringen:	Körbchen
Hinweis:	Festes Schuhwerk erforderlich.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17960

Garten – Lebenstraum und Lebensraum für Mensch, Tier und Natur



Pflanzen und Sträucher sind ein Gewinn für Mensch und Tier. Welche sind geeignet für die Bepflanzung im eigenen Garten? Eine bienenfreundliche Bepflanzung geht uns alle an. An diesem Abend erfahren die Besucher Wissenswertes zu diesen wichtigen Themen.

Termin:	Dienstag, 02.02.2021
Ort:	Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen
Leitung:	Gärtnerei und Gartenbauverein
Anmeldung:	Haus der Familie, 08639-5845
Kosten:	5,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

18013

Kräuterwanderung am Holzhauser Hof



Gemeinsam wollen wir die Vielfalt der heimischen Kräuter erkunden und ihre Wirkung bestimmen. Welche Pflanzen dürfen wir sammeln und wie verarbeiten? So können wir das »wilde Bauernland« entdecken und auf eine Reise durch die Natur gehen.

Termin:	Montag, 14.06.2021, 19.00–21.00 Uhr
Treffpunkt:	Holzhauserhof, Holzhausen 48, Waldkraiburg
Leitung:	Hildegard Hintereder, Kräuterpädagogin
Anmeldung:	Irmgard Mayerhofer, 08638-7849 bis 10.06.2021
Kosten:	10,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen)

17809

Klostergarten, Kirchen- und Kräutergartenführung

Führung von der Gärtnerei durch den Klostergarten zum Klosterfriedhof, Führung durch die Garser Pfarrkirche bis in den Kräutergarten beim Klostercafé, kleine Pause im Klostercafé. Zum Abschluss gibt die Möglichkeit, in der Klostergärtnerei gezogene Pflanzen zu erwerben. Weitere Termine auf Anfrage möglich!

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 14.00–15.30 Uhr
Treffpunkt:	Klostergärtnerei Gars am Inn (Parkplatz)
Leitung:	Martin Schechtl
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	4,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Nachhaltig leben

Nähen lernen leicht gemacht – nachhaltig und kreativ!



In kleinen Gruppen bietet das Tuchwerk Mühldorf ein vergnügliches und nachhaltiges Nähprogramm für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Von Kissenhüllen, individuellen Taschendesigns, Wohnaccessoires und bis hin zu Deiner neuen Lieblings-Klamotte. Du lernst Reste und Ressourcen sinnvoll und nachhaltig zu nutzen.

Ort:	Tuchwerk Mühldorf
Anmeldung:	Tuchwerk Mühldorf, 08631-1847214 oder info@tuchwerk-muehldorf.de
Veranstalter:	Tuchwerk Mühldorf

17778

Basis Nähen
Grundkurs für Nähanfänger

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17779

Basis – Jersey

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17780

Lieblings-Klamotte »Obenrum«

Termin:	Termin wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17781

Lieblings-Klamotte »Untenrum«

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17782

Lieblings-Klamotte »Kleider«

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17783

Handtaschen, Bauchtaschen, Rucksack oder Shopper

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17784

Kinder-Feriennähkurs ab 10 Jahren

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17785

Tracht

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	10,00 € pro Stunde
Veranstalter:	Tuchwerk Mühldorf

17786

Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)

Termin:	wird noch bekannt gegeben
Kosten:	35,00 €

17787

Patchwork-Kurs

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 2 Abende
Kosten:	70,00 €

Veranstaltungen im Gasthaus Maier in Gallenbach

Wir sind Claudia und Hilarius Häußler: d'Wirtin und da Bauer vom Gasthaus Gallenbach. Bei uns gibt's Brotbackkurse, Kräuterkurse, Urgetreideführungen, Biofrühstück, Konzerte, Open-Air Kino ... Wichtig sind uns gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit, Naturverbundenheit, Fairness, Ökologie, Gesundheit und Freundschaft. Wir haben noch viele Ideen und freuen uns auf euch.

Ort:	Gasthaus Maier, Gallenbach 31, Taufkirchen
Leitung:	Claudia Maier-Häußler
Anmeldung:	C. Häußler, 08638-955480
Hinweis:	Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet.
Veranstalter:	d'Wirtin & da Bauer, Gasthaus Maier Gallenbach

18038

Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!

Viele wollen auf Alufolie und Frischhaltefolien verzichten. Das Bienenwachstuch ist eine gute Alternative. Aus Stofftüchern entstehen mit dem Bio-Wachs der Gallenbacher Bienen praktische Bienenwachstücher für den täglichen Gebrauch.

Termin:	Donnerstag, 10.09.2020, 19.00–21.00 Uhr
Kosten:	24,00 €

abgesagt

18037

Schmalzgebäck nach Rezepten der Wirtsfamilie

Schmalzgebäck war und ist immer noch das Gebäck für den Fasching oder zu Kirchweih. Zusammen machen wir Krapfen, Hauberling und Kiachen.

Termin:	Dienstag, 13.10.2020, 18.00–21.00 Uhr
Kosten:	22,00 €

18039

Backen mit Urgetreide

Hier lernen Sie wie einfach und ohne viel Aufwand das Brotbacken sein kann. Zusammen machen wir ein Einkorn-Nussbrot, ein Dinkel-Emmer Baguette, kleine Roggenbrötchen und Fladenbrote.

Termin:	Donnerstag, 29.10.2020, 18.00–21.00 Uhr
Kosten:	22,00 €

18012

Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!



Viele wollen auf Alufolie und Frischhaltefolien verzichten. Das Bienenwachstuch ist eine gute Alternative. Aus Stofftüchern entstehen mit dem Bio-Wachs der Gallenbacher Bienen praktische Bienenwachstücher für den täglichen Gebrauch.

Termin:	Mittwoch, 14.04.2021, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Wirtshaus z' Gallenbach, Taufkirchen
Leitung:	Claudia Maier-Häußler, Hauswirtschaftsmeisterin
Anmeldung:	Birgit Füllauf, 08637-831 oder Fanny Sickinger, 08637-894
Kosten:	24,00 €
Hinweis:	zzgl. Materialkosten nach Verbrauch.
Veranstalter:	Pfarrei Aspertscham, Pfarrverband Schönberg (Aspertscham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)

17762

Gemüsesäckchen nähen



Mit wiederverwendbaren Baumwollbeuteln kann man gut auf Einweg-Plastiktüten aus der Obst- und Gemüseabteilung verzichten. Durch den praktischen Kordelzug sind sie leicht in der Handhabung und waschbar. Machen Sie sich und anderen mit diesen Gemüsesäckchen ein nachhaltiges Geschenk.

Termin:	Samstag, 30.01.2021, 9.00–11.30 Uhr
Ort:	Tuchwerk Mühldorf
Leitung:	Maria Seemann
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	8,00 €
Hinweis:	zzgl. Materialkosten ca. 8,00 bis 10,00 € vor Ort bei der Kursleitung bezahlen
Veranstalter:	Tuchwerk Mühldorf und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17747

Byodo Naturkost

Betriebsbesichtigung

Byodo entwickelt eine Vielzahl ökologisch erzeugter Produkte, die in Zusammenarbeit mit Partnern im Naturkostfachhandel vermarktet werden. Geschmack, Gesundheit und Nachhaltigkeit stehen an erster Stelle.

Termin:	Donnerstag, 06.05.2021, 14.30–15.30 Uhr
Ort:	Byodo Naturkost GmbH
Leitung:	Byodo Naturkost GmbH
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten:	9,00 €
Hinweis:	Kosten beinhalten einen Gutschein für ein Heißgetränk in der Genussküche.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Byodo Naturkost

17738

Wildblumen für Garten und Balkon

Führung durch die Sämerei, Mimmelheim



Durch die Gestaltung von Garten und Balkon mit Wildblumen locken Sie viele verschiedene Wildbienen, Bienen und Schmetterlinge an und leisten einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt. Doch welche Wildblumen eignen sich für den heimischen Garten? Wie funktioniert die Anzucht?

Termin:	Samstag, 12.06.2021, 9.00–12.00 Uhr
Ort:	Wildblumen-Sämerei Wimmerhof, Obertaufkirchen
Leitung:	Georg Hans
Anmeldung:	Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100 oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151-566045 22
Kosten:	6,00 €
Hinweis:	Wird bei schlechter Witterung verschoben. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Nummer an.
Veranstalter:	Pfarrverband Obertaufkirchen (Schwindegg, Oberornau)

Kochen und Ernährung

17390

Strudelgerichte salzig und süß

In diesem Kurs verrate ich, mit welchen Tipps der richtige Strudelteig gelingt. Step-by-Step erfahren Sie, wie »Strudel selber machen« klappt, ohne dass der Teig misslingt. Wir verwenden sowohl gekauften, als auch selbst hergestellten Strudelteig und bereiten eine Auswahl an salzigen und süßen Strudeln zu. Anschliessend essen wir in geselliger Runde. Sie erhalten ein Rezeptheft.

Termin:	Freitag, 15.01.2021, 19.00–21.00 Uhr
Ort:	Mittelschule Gars, Schulküche, Bosostraße 9, Gars am Inn
Leitung:	Angela Schreier
Anmeldung:	Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de
Kosten:	20,00 €
Veranstalter:	Kasterl-Kunterbunt

17524

Frankreich mit allen Facetten kennenlernen

Genuss-Werkstatt



Vive la france! Wir werden einen Klassiker aus Frankreich zubereiten. In geselliger Runde verzehren wir gemeinsam den kulinarischen Leckerbissen, Bon appétit. Zusätzlich gibt es interessante Informationen über dieses Land. Ihr werdet einer Geschichte aus Frankreich lauschen und eine kreative Bastelwerkstatt darf auch nicht fehlen. Oh la la Bienvenue!

Termin:	Samstag, 27.02.2021, 13.30–16.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Au am Inn
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Teller mit Besteck, Getränk, Liege- oder Sitzunterlage mit Decke, Stoppersocken oder Hausschuhe
Hinweis:	Für Kinder ab 6 Jahre; Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17538

Vom Korn zum Brot, tradionelles Brot backen

Genuss-Werkstatt

Es gibt wohl kaum schmackhafteres Brot als das, das im Steinbackofen gebacken wurden. Wir entdecken kleine und große Geheimnisse und tauchen ein in die Welt des Brotbackens: Abwiegen, kneten, würzen, backen. Mit selbstgemachter Butter wird das frisch gebackene Brot gemeinsam verzehrt.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Getränk, Brotzeitbrett mit Besteck, kleines Schraubglas mit Deckel, Stoffbeutel
Hinweis:	Für Kinder ab 6 Jahre. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt

17537

Die Welt der Burger entdecken!

Genuss-Werkstatt

Wir entdecken die kleinen und großen Geheimnisse und tauchen ein in die vielfältige Welt der Burger-Küche. Zusammen mit unseren selbstgebackenen Burger-Buns, selbstgemachten Burger-Paddies, einer leckeren Sauce und besten Beilagen, wird der Burger eine kulinarische Sensation mit Wow-Effekt für unsere Geschmacksnerven!

Termin:	wird bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Au am Inn
Leitung:	Christine Schwarzenbeck
Anmeldung:	post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450
Kosten:	10,00 €
Mitzubringen:	Stoppersocken oder Hausschuhe, Getränk, Brotzeitbrett mit Besteck
Hinweis:	Für Kinder ab 6 Jahre. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden.
Veranstalter:	Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Haltung und Bewegung

18031

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 08.09.2020, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Kosten:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17440

Prävention – Haltung und Bewegung Workshop

Das Pilates – Programm ist ein Ganzkörperperformance-system, das für den Neuaufbau Ihres Körpers von Kopf bis Fuß konzipiert wurde. Durch die ruhige und bewusste Bewegungsausführung wird das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele trainiert. Seine sechs Prinzipien: Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Bewegungsfluss, Bewegungspräzision, Atmung.

Termin:	Samstag, 05.09.2020, 10.00–12.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	10,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Oberbergkirchen

17441

Prävention – Haltung und Bewegung
Kurs

Termin:	Montag, 14.09.2020, 17.30–18.30 Uhr, 11 Treffen
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	55,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Oberbergkirchen

17708

Pilates-Kurs



Termin:	Dienstag, 15.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 13 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

17530

Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining

Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 19.45–20.45 Uhr, 11 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Pfarrbüro, 08631-6392
Kosten:	55,00 €
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17531

Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining

Termin:	Donnerstag, 17.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 11 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Auer Theresia, 08636-7315 (abends) oder 0178-2857442
Kosten:	55,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei St. Josef Töging am Inn

17706

Qi Gong-Kurs

»Zurück zu sich selbst, in seine Mitte finden – und dankbar den Tag beginnen oder beenden.«
Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens durch beständiges Üben. Die Übungen dienen der Beweglichkeit, Ruhe, Gesunderhaltung. Sie sind für jeden, unabhängig vom Alter und sportlicher Fähigkeit, erlern- und erfahrbare. Es kommt zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch das achtsame Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Im natürlichen Rhythmus der Jahreszeiten unterstützen wir unseren Körper in seiner Entwicklung zur Harmonie.

Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 19.00–20.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Nicole Willeke
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	50,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

abgesagt

17532

Pilates-Kurs am Vormittag
Fortlaufender Kurs

Das Pilates-Training ist ein Trainingssystem, genannt nach seinem Erfinder Joseph Pilates (1883–1967). Im Mittelpunkt dieses Ganzkörpertrainings steht das »Powerhouse«, eine starke Körpermitte, aus der heraus funktionelle Bewegung stattfinden sollte.

Termin:	Mittwoch, 23.09.2020, 9.00–10.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Anita Windholz, Pilates-Trainerin
Anmeldung:	Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de
Kosten:	50,00 €
Mitzubringen:	Yoga- oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17533	
Pilates-Kurs I am Abend	
Fortlaufender Kurs	
Termin:	Donnerstag, 24.09.2020, 18.45–19.45 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Anita Windholz, Pilates-Trainerin
Anmeldung:	Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de
Kosten:	50,00 €
Mitzubringen:	Yoga- oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17534	
Pilates-Kurs II am Abend	
Fortlaufender Kurs	
Termin:	Donnerstag, 24.09.2020, 20.00–21.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Reichertsheim
Leitung:	Anita Windholz, Pilates-Trainerin
Anmeldung:	Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de
Kosten:	50,00 €
Mitzubringen:	Yoga-, - oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk
Veranstalter:	Pfarrei Reichertsheim

17861	
Pilates	
Anfängertraining	



Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode für Körper und Geist. Es handelt sich um ein ganzheitliches Training, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Einzelne Muskeln werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Beim Pilates steht die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Wer Pilates trainiert, ändert seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt das Training mit in den Alltag.

Termin:	Oktober 2020, 17.30–18.30 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St.Veit
Leitung:	Michaela Lipps
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten:	25,00 €
Mitzubringen:	Trainingsmatte (Isomatte), ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17862	
Fitness für den Rücken	
Mit Übungen aus der klassischen Rückenschule, dem Beckenbodentraining und Pilates wollen wir unsere Rückenmuskulatur kräftigen, dehnen und entspannen. Weitere Schwerpunkte sind gezieltes Bauchmuskeltraining, sowie Übungen, die die Beweglichkeit und Haltung des ganzen Körpers verbessern.	
Termin:	Oktober 2020, 9.00–10.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Neumarkt-St. Veit
Leitung:	Michaela Lipps
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	25,00 €
Mitzubringen:	Trainingsmatte (Isomatte) und ein kleines Kissen, da viele Übungen im Liegen stattfinden, bequeme Kleidung und warme Socken
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17895	
Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht	
Die Gelenk- und Wirbelsäulenoptimierten Übungen mit und ohne Faszienrolle aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes und des Körpers. Mit Selbstbehandlung aus der Osteopressur können Schmerzen verhindert oder minimiert werden.	
Termin:	Donnerstag, 01.10.2020, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com
Kosten:	50,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17732	
Balance und gute Laune für meinen Körper	
Sanfte Gymnastik mit Elementen aus Pilates, Yoga und Qi Gong	
Termin:	Donnerstag, 08.10.2020, 19.00–20.30 Uhr, 8 Treffen
Ort:	Alte Schule, Walkersaich
Leitung:	Sabine Klar
Anmeldung:	Rita Oberneder, 08082-5796
Kosten:	36,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Buchbach (Ranoldsberg, Walkersaich)

18032

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 20.10.2020, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Hinweis:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17924

Rückenschule für Frauen

Frauen haben ein anderes »Rückenschmerzempfinden« als Männer. Ziel des Kurses ist es, Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren, um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 18.30–19.30 Uhr, 8 Treffen
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Heike Maria Krzemien, Rückenschultrainerin
Anmeldung:	Dagmar Thienel, 08639-5845
Hinweis:	Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17925

Rückenschule für Männer

Männer haben ein anderes »Rückenschmerzempfinden« als Frauen. Ziel des Kurses ist es, Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren, um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 19.45–20.45 Uhr, 8 Treffen
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Heike Maria Krzemien, Rückenschultrainerin
Anmeldung:	Dagmar Thienel, 08639-5845
Hinweis:	Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl
Veranstalter:	Haus der Familie Niederbergkirchen

17710

Pilates-Kurs

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 13 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

18033

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Hinweis:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17711

Qi Gong-Kurs



Zurück zu sich selbst, in seine Mitte finden – und dankbar den Tag beginnen oder beenden.

Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens durch beständiges Üben. Die Übungen dienen der Beweglichkeit, Ruhe, Gesunderhaltung. Sie sind für jeden, unabhängig vom Alter und sportlicher Fähigkeit, erlern- und erfahrbar. Es kommt zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch das achtsame Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Im natürlichen Rhythmus der Jahreszeiten unterstützen wir unseren Körper in seiner Entwicklung zur Harmonie.

Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 19.00–20.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Nicole Willeke
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	50,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

18065

**Prävention – Haltung und Bewegung
Pilates, Entspannung, Dehnen
und funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining**

Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 19.45–20.45 Uhr, 14 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Pfarrbüro, 08631-6392
Kosten:	70,00 €
Veranstalter:	Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

17899

Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht

Die Gelenk- und Wirbelsäulenoptimierten Übungen mit und ohne Faszienrolle aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes und des Körpers. Mit Selbstbehandlung aus der Osteopressur können Schmerzen verhindert oder minimiert werden.

Termin:	Donnerstag, 14.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com
Kosten:	50,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18066

**Prävention – Haltung und Bewegung
Pilates, Entspannung, Dehnen
und funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining**

Termin:	Donnerstag, 14.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 14 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn
Leitung:	Theresia Auer
Anmeldung:	Auer Theresia, 08636-7315 (abends) oder 0178-2857442
Kosten:	70,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei St. Josef Töging am Inn

17733

**Balance und gute Laune für meinen Körper
Sanfte Gymnastik mit Elementen aus Pilates,
Yoga und Qi Gong**

Termin:	Donnerstag, 14.01.2021, 19.00–20.30 Uhr Weitere Termine: 21.01.21, 28.01.21, 04.02.21, 11.02.21, 18.02.21, 25.02.21, 04.03.21
Ort:	Alte Schule, Walkersaich
Leitung:	Sabine Klar
Anmeldung:	Rita Oberneder, 08082-5796
Kosten:	56,00 €
Veranstalter:	Pfarrverband Buchbach (Ranoldsberg, Walkersaich)

17568

ZENbo-Balance für zu Hause



ZENbo-Balance richtet sich an Eltern mit Kindern ab vier Jahren, besteht aus sanften Bewegungseinheiten und ist für alle Altersgruppen geeignet. Positive Wirkungen der Übungen sind: Verbesserung der Konzentration, Steigerung des Selbstbewusstseins, Stärkung des Immunsystems. Wir probieren gemeinsam Übungen, die Sie mit Ihren Kindern durchführen können. Sie erhalten eine Mappe mit Übungen.

Termin:	Samstag, 30.01.2021, 14.00–15.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim Oberbergkirchen
Leitung:	Anna-Maria Held, Kindheitspädagogin BA
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	5,00 €
Mitzubringen:	Isomatte und bequeme Kleidung
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17793

Kangatraining – Du wirst fit und dein Baby macht mit

Kangatraining bedeutet Sport und Tanz mit Deinem Baby in der Trage/im Tuch; ist ein Ganzkörper-Workout; ist ideal auf Deine Bedürfnisse als Mutter abgestimmt; ist der perfekte Anschluss zur Rückbildungsgymnastik bei der Hebamme; macht großen Spaß und ermöglicht gemeinsam mit anderen Muttis zu trainieren und neue Freundinnen zu finden.

Termin:	Donnerstag, 18.02.2021, 9.30–10.30 Uhr, Weitere Termine: 25.02.21, 04.03.21, 11.03.21, 18.03.21, 25.03.21
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Daniela Schneider, Lizenzierte Kangatrainerin
Anmeldung:	Daniela Schneider, Mobil 0152-02782853
Kosten:	40,00 €
Hinweis:	Babytragen können für die Sportstunde kostenfrei ausgeliehen werden. Für Mamas mit Babys im Alter zwischen drei Monaten und zwei Jahren.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17791

Pre Kanga – Bewegungskurs mit Tanz für Schwangere



Pre Kanga sorgt dafür, dass Du während Deiner Schwangerschaft fit und beweglich bleibst; ist ideal auf Deine Bedürfnisse als werdende Mama abgestimmt, ohne Dich zu überfordern; schont Deinen Beckenboden; hat positiven Einfluss auf Dich und Dein Baby; ermöglicht Dir, Dich mit anderen Schwangeren zu treffen und Freundschaften entstehen zu lassen.

Termin:	Donnerstag, 18.02.2021, 19.00–20.00 Uhr, Weitere Termine: 25.02.21, 04.03.21, 11.03.21
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Daniela Schneider, Lizenzierte Kangatrainerin
Anmeldung:	Daniela Schneider, Mobil 0152-02782853
Kosten:	20,00 €
Hinweis:	Für Schwangere ab der ersten bis zur letzten Schwangerschafts- woche sofern kein Sportverbot vorliegt.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18034

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 23.02.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Hinweis:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17735

**»Muskeln mit Köpfchen« für unsere Beweglichkeit
Die Feldenkrais-Methode**

Die Feldenkrais-Methode unterstützt uns, optimale Bewegungsmuster und Bewegungsvielfalt wieder zu lernen. Das aufmerksame und leichte Ausführen von Bewegungen hilft im Bereich der Vorsorge und dem Wiedererlangen der Beweglichkeit bei chronischen Beschwerden oder Schmerzen. Da viele Elemente im Liegen und Sitzen stattfinden, ist die wichtige Erfahrung von Gleichgewicht und Sicherheit gegeben. Kurze Impulse zu funktioneller Anatomie (z.B. Atemgeschehen, Zwerchfell, Beckenboden, Wirbelsäule, Schulter- und Hüftgelenke, Füße) helfen, Zusammenhänge zu verstehen.

Termin:	Mittwoch, 24.02.2021, 18.45–20.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn (Med. Raum)
Leitung:	Monika Staudenmeir, Feldenkrais-Lehrerin
Kosten:	60,00 €
Mitzubringen:	Matte, Decke, kleine Kopfunterlage und warme, bequeme Kleidung
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei Gars am Inn

18035

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 13.04.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Hinweis:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17667

Qi Gong-Kurs



Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens. Durch einfache Übungen wird die Energie in unserem Körper wieder zum Fließen gebracht. Ziel ist die Harmonisierung, der Einklang des Körpers, der Seele und des Geistes. Ich biete Ihnen an, sich eineinhalb Stunden für sich Zeit zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun.

Termin:	Dienstag, 20.04.2021, 18.30–20.00 Uhr, 6 Treffen
Ort:	Pfarrheim Niederbergkirchen
Leitung:	Brigitte Sedlaczek
Anmeldung:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0
Kosten:	42,00 €
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Socken, Matte, Kissen
Hinweis:	Der Kurs ist für Anfänger geeignet
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18036

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Termin:	Dienstag, 15.06.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Stephanie Otter
Anmeldung:	Stephanie Otter, 08082-947364
Hinweis:	Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17919

fitdankbaby® Mini – Fitness für Dich & Dein Baby
im Alter von ca. 3–7 Monaten



fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs, orientiert an den Bedürfnissen Deines Babys. Wir verbinden Ganzkörpertraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z.B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

Termin:	wird noch bekannt gegeben, 8 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Anja Kammermann
Anmeldung:	Anja Kammermann, Mobil 0176-21611821 oder Mail anja.kammermann@gmx.de
Kosten:	88,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17927

fitdankbaby® Maxi – Fitness für Dich & Dein Baby
im Alter von ca. 8–14 Monaten



Termin:	wird noch bekannt gegeben, 8 Treffen
Ort:	Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn
Leitung:	Anja Kammermann
Anmeldung:	Anja Kammermann, Mobil 0176-21611821 oder Mail anja.kammermann@gmx.de
Kosten:	88,00 €
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Yoga-Kurse

Yoga ist ... Leben, Lieben, Lachen

Yoga stammt ursprünglich aus Indien. Körper, Geist und Seele sollen in Einklang gebracht werden. Hierzulande wird es als Methode praktiziert, die mit Hilfe von Atemtechnik und Körperübungen, zu Ruhe, Entspannung und körperlicher Beweglichkeit führen soll. Im folgenden Programm finden Sie unterschiedlichen Formen von Yoga. In allen geht es um Gesundheitsförderung und Entspannung mittels Atem- und Körperübungen.

17812

Yoga-Kurs

Termin:	wird bekannt gegeben, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Gabriele Eberl
Anmeldung:	Gabriele Eberl, 08639-6329
Kosten:	80,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie, Niederbergkirchen

17652

Yoga am Vormittag



© Robert Kneschke, Fotolia

Termin:	Dienstag, 08.09.2020, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17653

Yoga am Abend

Termin:	Montag, 14.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17545

Hatha Yoga
für Anfänger und Geübte

Termin:	Montag, 14.09.2020, 18.30–19.45 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17654

Yoga am Abend

Termin:	Montag, 14.09.2020, 19.30–21.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17707

Yoga-Kurs
für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin:	Dienstag, 15.09.2020, 19.30–21.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Heike Beger
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	90,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

17546

Hatha Yoga
für Anfänger und Geübte

Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 18.00–19.15 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau am Inn
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17797

Yoga-Kurs

Termin:	Mittwoch, 16.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Leitung:	Heike Beger
Anmeldung:	Gerhard Aigner, 08636-5765 (bis Kursbeginn)
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Heldenstein

17698

Yoga am Vormittag

Termin:	Montag, 21.09.2020, 8.30–10.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Simona Denzer
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17700

Yoga der Energie – eine Form des Hatha Yoga
für Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 21.09.2020, 18.30–20.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Anita Curati-Daus
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17699

Yoga-Kurs
für Fortgeschrittene



© Robert Kneschke, Fotolia

Termin:	Montag, 21.09.2020, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Christiane Kirmeier, Heilpraktikerin
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	90,00 €
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

abgesagt

18025

Yoga-Kurs

Termin:	Dienstag, 22.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 14 Treffen
Ort:	Pfarrheim Salmanskirchen
Leitung:	Simona Denzer
Anmeldung:	Rosmarie Dantmann, 08636-1760
Kosten:	126,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Salmanskirchen

17701

**Yoga der Energie – eine Form des Hatha Yoga
Für Fortgeschrittene**

Termin:	Mittwoch, 23.09.2020, 19.00–20.30 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Anita Curati-Daus
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17873

Yoga-Kurs am Abend



© Robert Kneschke, Fotolia

Termin:	Mittwoch, 23.09.2020, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Uschi Kieslich
Anmeldung:	Angela Stelzl, 08631-165159
Kosten:	70,00 €
Mitzubringen:	Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung
Veranstalter:	Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen)

17893

Yoga-Kurs

Termin:	Mittwoch, 30.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mittergars
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Heiß, 0157-58512170
Kosten:	108,00 €
Hinweis:	Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17894

Yoga-Kurs Senioren 60+

Yoga richtet sich an alle Frauen und Männer jeder Alters- und Gewichts-
klasse und des persönlichen Gesundheitszustandes. Yoga stärkt und dehnt
die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit der Teilnehmer*innen, baut Stress
ab und steigert die Konzentration.

Termin:	Donnerstag, 01.10.2020, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mittergars
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com
Kosten:	108,00 €
Hinweis:	Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

abgesagt

17810

Yoga-Kurs

Termin:	Freitag, 02.10.2020, 18.30–19.45 Uhr, 8 Treffen
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Gabriele Eberl
Anmeldung:	Gabriele Eberl, 08639-6329
Kosten:	64,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie, Niederbergkirchen

17811

Yoga-Kurs I

Termin:	Montag, 05.10.2020, 17.00–18.15 Uhr, 8 Treffen
Ort:	Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen
Leitung:	Gabriele Eberl
Anmeldung:	Gabriele Eberl, 08639-6329
Kosten:	64,00 €
Veranstalter:	Haus der Familie, Niederbergkirchen

17685

Lachyoga

Termin:	Donnerstag, 29.10.2020, 19.30–21.00 Uhr
Ort:	Pfarrheim Rattenkirchen
Leitung:	Susanne Mucha, Heilpraktikerin
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	6,50 €
Veranstalter:	Pfarrverband Ampfing: Heldenstein, Rattenkirchen, Salmanskirchen, Stefanskirchen, Zangberg, Kath. Frauengemeinschaft Rattenkirchen

abgesagt

17702

Yoga am Vormittag

Termin:	Montag, 11.01.2021, 8.30–10.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Simona Denzer
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

18072

Yoga am Abend

Termin:	Montag, 11.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17547

Hatha Yoga

für Anfänger und Geübte

Termin:	Montag, 11.01.2021, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18073

Yoga am Abend

Termin:	Montag, 11.01.2021, 19.30–21.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17703

Yoga-Kurs

Termin:	Montag, 11.01.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Christiane Kirmeier, Heilpraktikerin
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	90,00 €
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

18071

Yoga am Vormittag



Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Gars am Inn
Leitung:	Barbara Grundner
Anmeldung:	Barbara Grundner, 08072-8703
Kosten:	108,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Gars am Inn

17709

Yoga-Kurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin:	Dienstag, 12.01.2021, 19.30–21.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)
Leitung:	Heike Beger
Anmeldung:	Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839
Kosten:	90,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Rattenkirchen

17548

Hatha Yoga
für Anfänger und Geübte

Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.15 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17901

Yoga-Kurs



Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mittergars
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Heiß, 0157-58512170
Kosten:	90,00 €
Hinweis:	Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18024

Yoga-Kurs

Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 14 Treffen
Ort:	Pfarrheim Salmanskirchen
Leitung:	Simona Denzer
Anmeldung:	Rosmarie Dantmann, 08636-1760
Kosten:	126,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Salmanskirchen

17875

Yoga-Kurs am Abend
für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin:	Mittwoch, 13.01.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Uschi Kieslich
Anmeldung:	Angela Stelzl, 08631-165159
Kosten:	90,00 €
Mitzubringen:	Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung
Veranstalter:	Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen)

17903

Yoga-Kurs Senioren 60+

Termin:	Donnerstag, 14.01.2021, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Mittergars
Leitung:	Anita Ringler-Heiß
Anmeldung:	Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com
Kosten:	108,00 €
Hinweis:	Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr.
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17704

Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga
für Fortgeschrittene

Termin:	Montag, 18.01.2021, 18.30–20.00 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Anita Curati-Daus
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17798

Yoga-Kurs

Termin:	Mittwoch, 20.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Heldenstein
Leitung:	Heike Beger
Anmeldung:	Gerhard Aigner, 08636-5765 (bis Kursbeginn)
Kosten:	65,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Heldenstein

17705

Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Termin:	Mittwoch, 20.01.2021, 19.00–20.30 Uhr, 12 Treffen
Ort:	Pfarrheim Schwindegg
Leitung:	Anita Curati-Daus
Anmeldung:	Katharina Obermeier, 08082-946279
Kosten:	108,00 €
Mitzubringen:	Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke
Veranstalter:	Pfarrei Schwindegg

17549

Hatha Yoga für Anfänger und Geübte

Termin:	Montag, 12.04.2021, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17550

Hatha Yoga für Anfänger und Geübte

Termin:	Mittwoch, 14.04.2021, 18.00–19.15 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrheim Aschau
Leitung:	Veronika Hell
Anmeldung:	Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de
Veranstalter:	Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18027

Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin:	Mittwoch, 14.04.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen
Ort:	Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7
Leitung:	Uschi Kieslich
Anmeldung:	Angela Stelzl, 08631-165159
Kosten:	90,00 €
Mitzubringen:	Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung
Veranstalter:	Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen)

17840

Lachyoga



Wann haben Sie das letzte Mal aus vollem Herzen gelacht?

Termin:	Montag, 14.06.2021, 18.30–19.30 Uhr, 5 Treffen
Ort:	Pfarrheim Niederbergkirchen
Leitung:	Susanne Mucha, Heilpraktikerin
Anmeldung:	Ulrike Bürger, 08639-5648 oder bswawi-bue@web.de
Kosten:	25,00 €
Veranstalter:	Pfarrei Niederbergkirchen, Yoga-Kreis, Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen)

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!
www.kreisbildungswerk-mdf.de



Wir stellen vor



Sr. Ruth Maria Stamborski, Kloster St. Theresia Stadl

Sobald ich ein paar Worte gesagt habe – folgt meistens die Reaktion: »Sie sind aber nicht von hier!« Stimmt! Ich bin im Münsterland aufgewachsen, gehöre seit 1984 zur Gemeinschaft der Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Unterreit – aber die heimatlichen Wurzeln will ich nicht verleugnen. Hinzu kommt, dass ich, an unterschiedlichsten Orten als Seelsorgerin wirken durfte, wie es für uns Missionsschwestern üblich ist. Es begann mit der Ordensausbildung im Kloster St. Theresia, Stadl – wo ich inzwischen seit sieben Jahren wieder lebe. Dazwischen gab es Stationen in München, Wien, Waldkraiburg und verschiedenen Städten im Ruhrgebiet.

Mein allererster Besuch in Stadl wird mir unvergesslich bleiben. Die Innbrücke war für den Zugverkehr gesperrt. Man stieg auf der einen Seite aus dem Zug aus, ging zu Fuß über die Brücke und auf der anderen Seite standen die Waggonen, die die Fahrt nach Gars Bahnhof fortsetzten. Schon die Durchsage des Schaffners war mir unverständlich. Schmunzelnd denke ich, diese Situation hat sich sinnbildlich öfter wiederholt. Klar gab es Herausforderungen, Hindernisse durch unvorhersehbare Baustellen auf meinem persönlichen Lebens- und Glaubensweg. Aber wie zu Beginn spüre ich die Faszination, die Jesu Botschaft bis heute für mich beinhaltet. »Bei Ihm ist Erlösung in Fülle« – mit diesem Leitmotiv unserer Ordensgemeinschaft bin ich sehr gerne auf dem Weg. Mit Jesus unterwegs zu sein, als erstem und innigstem Weggefährten – und nichts anderes meint die Ordensprofess ist spannend, herausfordernd, bereichernd und beglückend. Mir wird nicht langweilig, beim täglichen Meditieren biblischer Texte. Wie einfühlsam, ermutigend, befreiend geht Jesus mit Menschen um! Das ist für mich Geschenk und Anregung.

Ohne *ihn* geht nichts, aber auch nicht ohne meine Mitschwestern. Ich bin heute die, die ich bin, auch durch das bereichernde, fordernde und förderliche Zusammenleben. Ich mag's gern abwechslungsreich und spannend – und genauso ist es geworden.

Sr. Ruth Maria Stamborski

Liste aller Bildungsbeauftragten

Altmühldorf

Monika Knidlberger, Telefon 08631-161241

Ampfing

Gotthard Blaschek, Mobil 0151-15515562
Josef Schrottner, Telefon 08636-5454

Aschau

Michaela Bock, Telefon 08638-9514150
Veronika Hell, Telefon 08638-881897

Aspertsham

Birgit Furlauf, Telefon 08637-831
Fanny Sickinger, Telefon 08637-894

Buchbach

Irmgard Schaucher, Telefon 08086-949495
Michaela Koller, Telefon 08086-8112

Egglkofen

Wolfgang Kirschner, Telefon 08639-308
Angelika Ostermeier, Telefon 08639-709550

Ensdorf

Irmgard Mayerhofer, Telefon 08638-7849

Erharting

Bettina Stefke, Telefon 08631-188559

Flossing

Miriam Bohlender, Telefon 08631-166707
Roswitha Wachinger, Telefon 08631-4673
Angela Stelzl, Telefon 08631-165159
Birgit Götz, Telefon 08631-989811

Frauendorf

Elke Vorderegger, Telefon 08638-72081
Michaela Demmelhuber, Telefon 08631-184242

Gars

Gabi Meier, Telefon 08073-916019
Martina Koblbauer, Telefon 08073-9164280

Grünthal

Petra Mariel, Telefon 08074-8510

Haag

Anna Högenauer, Telefon 08072-374642
Katharina Dehnert, Telefon 08072-2969

Haunzenbergersöll Franz Pointner, Telefon 08745-203 Sieglinde Fußeder, Telefon 08745-7215
Heldenstein Gerhard Aigner, Telefon 08636-5765
Hörbering Ingrid Steinberger, Telefon 08639-708206
Jettenbach Renate Englmaier, Telefon 08638-7058 Gabriele Hilpoltsteiner, Telefon 08638-73518 Maria Bichlmaier, Telefon 08638-8869777
Kirchdorf Carina Haslberger, Telefon 08072-2579 Sandra Maier, Telefon 08072-370380
Kraiburg am Inn Martin Stenger, Telefon 08638-72905
Lengmoos Anneliese Gries, Telefon 08072-370080 Christiane Blabsreiter, Telefon 08073-384800 Edith Fischer, Telefon 08072-374752
Lohkirchen Rosa Perseis, Telefon 08637-7084 Brigitte Gillhuber, Telefon 08637-7215
Maitenbeth Otto Gies, Telefon 08076-8876316 Christiane Schrögmeier, Telefon 08076-9770
Mittergars Petra Eder, Telefon 08073-384562
Mühldorf St. Nikolaus Angelika Keindl, Telefon 08631-379589 Georg Waldinger, Telefon 08631-15512
Mühldorf St. Peter und Paul Manuela Hofer, Telefon 08631-987319
Mühldorf St. Pius Karen Annette Huber, Telefon 3666608
Neumarkt-St. Veit Thomas Obermeier, Telefon 08639-708980 Werner Kitschke, Telefon 08639-441

Niederbergkirchen Ulrike Bürger, Telefon 08639-5648
Niedertaufkirchen Karola Wimmer, Telefon 08639-5999 Anita Hahn, Telefon 08639-985472
Oberbergkirchen Roland Lechner, Telefon 08637-478
Oberndorf Christl Zott, Telefon 08072-1327
Oberneukirchen Christine Emehrer, Telefon 08630-467 Sonja Langreiter, Telefon 08630-986848
Oberornau Sebastian Bauer, Telefon 08072-1642
Polling Pasqualina Kaisser, Telefon 08633-508837 Margit Wenig, Telefon 08633-2499058
Pürten Astrid Heindl, Telefon 08638-2099779
Ramsau Veronika Fluhrer, Telefon 08072-958625
Ranoldsberg Marianne Thaler, Telefon 08086-1706 Anni Eder, Telefon 08086-1330
Rattenkirchen Marlene Kast, Telefon 08082-9481919 Sandra Kienetz, Telefon 08636-9861839
Rechtmehring Dorothea Hüppe, Telefon 08076-8611
Reichertsheim Sabine Nußreiner, Telefon 08073-9147668 Maria Mirz, Telefon 08073-2167
Roßbach Angela Nellen, Telefon 0173-7473472
Salmanskirchen Rosmarie Dantmann, Telefon 08636-1760

Schönberg

Stefanie Brams, Telefon 0151-15281744

Schwindegg

Anton Fruhmann, Telefon 08082-638

Yvonne Steinhöfer, Telefon 0176-30783684

Stefanskirchen

Rita Reichl, Telefon 08086-949744

Taufkirchen

Monika Unterpaitner-Bichler, Telefon 08638-9844246

Andrea Schuhbeck, Telefon 08638-72080

Töging St. Josef

Elisabeth Walter, Telefon 08631-94314

Töging St. Johann Baptist

Susanne Klöters, Telefon 08631-94626

Petra Mitterer, Telefon 08631-928508

Waldkraiburg Christkönig

Annette Gibis, Telefon 08638-884922

Andrea Schmidt, Telefon 08638-881928

Waldkraiburg Maria Schutz

Udo Kesselgruber, Telefon 08638-881818

Walkersaich

Rita Oberneder, Telefon 08082-5796

Angela Seemann, Telefon 08082-5752

Wang/Unterreit

Andreas Moosmeier, Telefon 08073-9775

Zangberg

Sr. Claudia Maria Seitz, Telefon 08636-98360

*Danke allen Bildungsbeauftragten für Ihr wertvolles Engagement
in der Erwachsenenbildung!*

**” VIELE BRANCHEN BEDEUTEN
FÜR MICH VIELE MÖGLICHKEITEN
UND EINE SICHERE ZUKUNFT.**



A PERFECT ALLIANCE.

International arbeiten in einem Markt
mit großem Wachstum bedeutet für mich
mein ganzes Potential auszuschöpfen.



MEDIZINTECHNIK
INDUSTRIELEKTRONIK

MESS- UND PRÜFTECHNIK
AUTOMOTIVE

MILITÄR- UND SICHERHEITSTECHNIK

MENSCHEN, TECHNIK, MÖGLICHKEITEN – Die ODU Gruppe mit Hauptsitz in Mühldorf a. Inn entwickelt und fertigt innovative Steckverbindingssysteme zur Übertragung von Leistung, Signalen, Daten und Medien. 2.300 Mitarbeiter weltweit bilden die Grundlage für unseren Erfolg. **Werden Sie Teil davon!**

ODU GmbH & Co. KG · Otto Dunkel GmbH
Personalabteilung · Verena Mittermeier
Pregelstraße 11 · 84453 Mühldorf a. Inn
Tel.: +49 8631 6156-1471
E-Mail: karriere@odu.de

BITTE BEWERBEN SIE SICH ÜBER UNSER ONLINEPORTAL.

**KARRIERE
@ ODU**

karriere.odu.de

Hier finden Sie alle Veranstaltungshinweise,
die in Ihrer Pfarrei oder in Ihrem Pfarrverband stattfinden.

Ampfing		Details siehe Seite
Veranstaltungsreihe Familienstützpunkt Ampfing		
18058	• »Der erste Brei – selbstgemacht«	71
Mittwoch, 16.09.2020		
18060	• Psychomotorik für Kinder	71
Dienstag, 29.09.2020–Dienstag, 24.11.2020		
18059	• Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten	72
Mittwoch, 07.10.2020		
18061	• Homöopathie und Spagyrik für Kinder	72
Donnerstag, 15.10.2020		
18062	• Pubertät als Entwicklungsaufgabe	72
Donnerstag, 29.10.2020		
18063	• Großer bundesweiter Vorlesetag	73
Freitag, 20.11.2020		
18064	• Auf geht's zum Familientisch	73
Montag, 25.01.2021		
17742	Kirche am Rand?! – Überlegungen zu einer »existenziell gewendeten Pastoral«	11
Montag, 21.09.2020		
18003	Gottesdienst im Rahmen der Themenwoche Demenz	86
Sonntag, 27.09.2020		
17690	Kleinkindernährung kompakt und saisonal	60
Samstag, 17.10.2020		
17691	Wichtige Werte in der Kindererziehung und im interkulturellen Vergleich	61
Freitag, 23.10.2020		
17685	Lachyoga	192
Donnerstag, 29.10.2020		
17911	»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise	17
Montag, 16.11.2020		
17846	Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag	70
Dienstag, 09.03.2021		

17504	Der Letzte macht das Licht aus? Lust auf morgen in der Kirche	15
Mittwoch, 10.03.2021		
18017	Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung	96
Donnerstag, 11.03.2021		
17756	Märchenschatzkästchen	146
Dienstag, 16.03.2021–Dienstag, 18.05.2021		
17966	Bluthochdruck! Das Blut in Wallung, neu entdeckt	165
Donnerstag, 18.03.2021		
17713	Kinder sind richtig, wie sie sind!	65
Samstag, 17.04.2021		

Aschau am Inn		Details siehe Seite
17545	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	188
Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020		
17546	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	188
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 02.12.2020		
17680	Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch	127
Donnerstag, 22.10.2020		
17824	»Damit der Funke zündet und alle bereichert werden« – Firmbegleitung mit Herz und Verstand	13
Freitag, 13.11.2020		
17547	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	192
Montag, 11.01.2021–Montag, 15.03.2021		
17548	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	194
Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 17.03.2021		
17697	Konflikte lösen in der Familie (Vortrag)	54
Dienstag, 16.03.2021		
17549	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	196
Montag, 12.04.2021–Montag, 14.06.2021		
17550	Hatha Yoga für Anfänger und Geübte	196
Mittwoch, 14.04.2021–Mittwoch, 16.06.2021		

Aspertsham		Details siehe Seite
17640		
Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief		163
Mittwoch, 21.10.2020		abgesagt
18012		
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!		171
Mittwoch, 14.04.2021		
17639		
Wir basteln ein Tontopf Tischfeuer		155
Mittwoch, 05.05.2021		
17641		
Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko		155
Donnerstag, 20.05.2021		

Au am Inn		Details siehe Seite
17544		
Film ab im »Schupfa«-Kino – Kinder-Familien-Kino der besonderen Art		56
Termin wird noch bekannt gegeben		
17537		
Die Welt der Burger entdecken! Genuss-Werkstatt		175
Termin wird noch bekannt gegeben		
17542		
LandArt, auf der spannenden Spur der Steine – Natur-Erlebniswanderung		51
Termin wird noch bekannt gegeben		
17543		
Abenteuerliche Bachwanderung zu einem vier Meter hohen Wasserfall		51
Termin wird noch bekannt gegeben		
17539		
Dekorative Glückswächter für jede Gelegenheit basteln – Kreativ-Werkstatt		157
Termin wird noch bekannt gegeben		
17541		
Kunterbunte Himmelsstürmer basteln – KreativWerkstatt		156
Termin wird noch bekannt gegeben		
17655		
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen		30
Samstag, 24.10.2020		
17521		
Futterhaus für einheimische Vögel bauen – Kreativ-Werkstatt		152
Samstag, 07.11.2020		
17660		
Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn		57
Sonntag, 22.11.2020		abgesagt

17523		
Nächtliche Fackel-Erlebniswanderung zum Inn		50
Samstag, 09.01.2021		
17825		
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub		46
Mittwoch, 20.01.2021		
17524		
Frankreich mit allen Facetten kennenlernen – Genuss-Werkstatt		174
Samstag, 27.02.2021		
17822		
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven		165
Mittwoch, 21.04.2021		
17527		
Zauberhafte Wald- und Wiesenwildkräuter		50
Sonntag, 16.05.2021		
17529		
Zauberhafte Vollmondwanderung		51
Freitag, 25.06.2021		

Buchbach		Details siehe Seite
17579		
Glaubensgespräch		91
Dienstag, 20.10.2020		
17799		
Kinderkino mit Popcorn		58
Dienstag, 19.01.2021		
17664		
Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin und einigen weiteren Krankheitsbildern		164
Dienstag, 23.02.2021		

Egglkofen		Details siehe Seite
17662		
Wenn die Seele weint – Vortrag und Gespräch		164
Mittwoch, 18.11.2020		abgesagt

Ens Dorf		Details siehe Seite
18046		
Komm, wir gehen zu den Quellen im Wald – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren		48
Freitag, 25.09.2020		abgesagt
17683		
Abenteuer Helfen		83
Dienstag, 03.11.2020		

17684	
Stadtführung – Mühldorf am Inn	136
Samstag, 10.04.2021	
18013	
Kräuterwanderung am Holzhauser Hof	168
Montag, 14.06.2021	

Erharting

Details siehe Seite

17675	
Seniorenrunde	89
Jeweils der 2. Dienstag im Monat	
18016	
Mobbing – mehr als ein Modewort	68
Frühjahr 2021	
18015	
Trockenfilzen	156
Termin wird noch bekannt gegeben	
17865	
Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche	135
Sonntag, 15.11.2020	
17871	
Holunder – Verwendung und Verarbeitung	166
Freitag, 28.05.2021	

Flossing

Details siehe Seite

17670	
Seniorenachmittag	88
Jeden 3. Mittwoch im Monat	
17873	
Yoga-Kurs am Abend	190
Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020	
17879	
Frühschicht im Pfarrverband	21
Samstag, 10.10.2020	
17583	
Glaubensgespräch	91
Montag, 30.11.2020	
17875	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	195
Mittwoch, 13.01.2021	
17872	
Dirndl-Nähkurs	153
Donnerstag, 25.02.2021–Donnerstag, 01.04.2021	
17910	
Erste Hilfe am Kind	64
Donnerstag, 11.03.2021–Donnerstag, 18.03.2021	

17876	
herausSINGEN hineinSINGEN	145
Dienstag, 23.03.2021	
18027	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	196
Mittwoch, 14.04.2021	

Frauendorf

Details siehe Seite

17683	
Abenteuer Helfen	83
Dienstag, 03.11.2020	
17684	
Stadtführung – Mühldorf am Inn	136
Samstag, 10.04.2021	
18013	
Kräuterwanderung am Holzhauser Hof	168
Montag, 14.06.2021	

Gars am Inn

Details siehe Seite

17656	
Seniorenkreis	87
Einmal im Monat, mittwochs	
17749	
Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord (Krimi-Dinner-Komödie in 5 Akten)	149
Termin wird noch bekannt gegeben	
17538	
Vom Korn zum Brot, tradionelles Brot backen – Genuss-Werkstatt	174
Termin wird noch bekannt gegeben	
17809	
Klostergarten, Kirchen- und Kräutergartenführung	168
Termin wird noch bekannt gegeben	
16831	
Führung durch den Markt Gars am Inn und die Pfarrkirche Gars	137
Sonntag, 06.09.2020	abgesagt
17652	
Yoga am Vormittag	187
Dienstag, 08.09.2020–Dienstag, 24.11.2020	
17653	
Yoga am Abend	187
Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020	
17654	
Yoga am Abend	188
Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020	
17659	
Vorlesestunde der Bücherei Gars für Kinder ab ca. 5 Jahren	57
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 09.12.2020	

Veranstaltungsreihe
Familienstützpunkt Gars am Inn

17864		
• Familiencafé	74	
Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 10.12.2020		
17869		
• Spielplatzfest	74	
Freitag, 25.09.2020		
17868		
• Familienspielenachmittag	75	
Dienstag, 29.09.2020–Dienstag, 10.11.2020		
17881		
• Trotzalter – Wut im Bauch	75	
Mittwoch, 07.10.2020		
17874		
• Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten	76	
Mittwoch, 28.10.2020		
17883		
• Eltern zu sein ist so wertvoll, doch was tun, wenn es zur Stressfalle wird?	76	
Dienstag, 10.11.2020		
17882		
• Warum und wie wollen unsere Babys in die Welt getragen werden	77	
Donnerstag, 12.11.2020		
17878		
• Rund um die Geburt	77	
Donnerstag, 19.11.2020		
17870		
• Winterturnen	78	
Freitag, 27.11.2020–Freitag, 29.01.2021		
17877		
• »Der erste Brei – selbstgemacht« – Vortrag mit Kochvorführung	78	
Dienstag, 15.12.2020		
17895		
Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht	179	abgesagt
Donnerstag, 01.10.2020–Donnerstag, 03.12.2020		
17500		
Pubertät – Großbaustelle im Gehirn	58	abgesagt
Dienstag, 06.10.2020		
17771		
Mach Dich auf (1 Kön,19, 9)	12	abgesagt
Mittwoch, 07.10.2020		
17501		
Authentische Eltern – starke Kinder	59	
Freitag, 09.10.2020–Freitag, 27.11.2020		
17509		
Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen	150	
Freitag, 16.10.2020		

17655		
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen	30	
Samstag, 24.10.2020		
17807		
Zeit zum Innehalten – Kontemplation	21	
Freitag, 30.10.2020–Freitag, 30.07.2021		
17808		
Trauercafé des Pfarrverbands Gars am Inn	101	
Mittwoch, 11.11.2020–Mittwoch, 07.07.2021		
17772		
Ist die Kirche noch zu retten?	13	abgesagt
Donnerstag, 19.11.2020		
17660		
Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn	57	abgesagt
Sonntag, 22.11.2020		
17508		
Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen	150	
Donnerstag, 26.11.2020		
17661		
Filmnachmittag für die ganze Familie – Zur Einstimmung auf Weihnachten	54	
Samstag, 19.12.2020		
18072		
Yoga am Abend	192	
Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021		
18073		
Yoga am Abend	192	
Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021		
18071		
Yoga am Vormittag	193	
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 30.03.2021		
17899		
Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht	182	
Donnerstag, 14.01.2021		
17390		
Strudelgerichte salzig und süß	173	
Freitag, 15.01.2021		
17825		
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub	46	
Mittwoch, 20.01.2021		
17793		
Kangatraining	183	
Donnerstag, 18.02.2021–Donnerstag, 25.03.2021		
17791		
Pre Kanga	184	
Donnerstag, 18.02.2021–Donnerstag, 11.03.2021		

17788	
Dankgottesdienst mit Ehepaarsegnung	19
Samstag, 20.02.2021	
17735	
»Muskeln mit Köpfchen« für unsere Beweglichkeit	184
Mittwoch, 24.02.2021–Mittwoch, 28.04.2021	
17513	
Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner	150
Dienstag, 09.03.2021	
17502	
Authentische Eltern – starke Kinder	59
Freitag, 12.03.2021–Freitag, 23.04.2021	
17514	
Filzen von dekorativen Sitzauflagen	154
Mittwoch, 17.03.2021	
17515	
»Nähführerschein« – Nähen mit der Nähmaschine leicht gemacht	154
Dienstag, 13.04.2021–Dienstag, 04.05.2021	
17773	
Mit leidenschaftlichem Eifer bin ich für den Herrn eingetreten	16
Dienstag, 20.04.2021	
17822	
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven	165
Mittwoch, 21.04.2021	
17516	
Weidenflechten: Kugeln und Spiralen – Alte Handwerkskunst neu entdecken	151
Donnerstag, 22.04.2021	
17517	
Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln	151
Montag, 26.04.2021	
17518	
Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln	151
Donnerstag, 10.06.2021	
17519	
Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln	151
Montag, 05.07.2021	
16570	
Mit Ritter und Burg auf Du und Du – Burghausen erleben	56
Freitag, 01.10.2021–Sonntag, 03.10.2021	

Grünthal	<i>Details siehe Seite</i>
17683	
Abenteuer Helfen	83
Dienstag, 03.11.2020	
17684	
Stadtführung – Mühldorf am Inn	136
Samstag, 10.04.2021	

18013	
Kräuterwanderung am Holzhauser Hof	168
Montag, 14.06.2021	

Haag	<i>Details siehe Seite</i>
-------------	----------------------------

17891	
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Haag	98
Termin wird noch bekannt gegeben	

18011	
Tanzen ab der Lebensmitte	144
Mittwoch, 09.09.2020–Mittwoch, 16.12.2020	abgesagt

17998	
»Zu weit weg« (Kinderfilm, Sarah Winkenstette, D 2020)	129
Samstag, 26.09.2020	

17284	
Gebrechlichkeit im Alter	162
Dienstag, 06.10.2020	abgesagt

17285	
Diabetes mellitus im Alter	162
Dienstag, 17.11.2020	abgesagt

18029	
Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen	22
Dienstag, 23.02.2021	

Haunzenbergersöll	<i>Details siehe Seite</i>
--------------------------	----------------------------

17640	
Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief	163
Mittwoch, 21.10.2020	abgesagt

18012	
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!	171
Mittwoch, 14.04.2021	

17639	
Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer	155
Mittwoch, 05.05.2021	

17641	
Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko	155
Donnerstag, 20.05.2021	

Heldenstein	<i>Details siehe Seite</i>
--------------------	----------------------------

17673	
Gesellschaftstag – Treffen der Senioren der Pfarrei Heldenstein	88
Jeden 1. Mittwoch im Monat	

17797	
Yoga-Kurs	188
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 18.11.2020	

17685		
Lachyoga	192	
Donnerstag, 29.10.2020		abgesagt
17581		
Glaubensgespräch	91	
Mittwoch, 04.11.2020		
18023		
Nahtoderfahrungen – Ein Blick ins Jenseits	18	
Freitag, 13.11.2020		
17798		
Yoga-Kurs	195	
Mittwoch, 20.01.2021–Mittwoch, 24.03.2021		
17845		
Wenn das Leben sich ändert	70	
Donnerstag, 25.02.2021		
18017		
Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung	96	
Donnerstag, 11.03.2021		
17712		
Starke und motivierte Kinder – der Übergang vom Kindergarten in die Schule	66	
Donnerstag, 10.06.2021		

Hörbering

Details siehe Seite

17646		
Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse – Schifffahrt in Passau	143	
Samstag, 10.10.2020		abgesagt
17638		
Einführung in die Homöopathie	161	
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021		
17647		
Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München	143	
Sonntag, 18.04.2021		

Jettenbach

Details siehe Seite

17659		
Vorlesestunde der Bücherei Gars für Kinder ab ca. 5 Jahren	57	
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 09.12.2020		
17655		
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen	30	
Samstag, 24.10.2020		
17660		
Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn	57	
Sonntag, 22.11.2020		abgesagt

17825		
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub	46	
Mittwoch, 20.01.2021		
17822		
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven	165	
Mittwoch, 21.04.2021		

Kraiburg am Inn

Details siehe Seite

17683		
Abenteuer Helfen	83	
Dienstag, 03.11.2020		
17848		
»Haben, Brauchen, Wollen« – Konsum – unser Alltagsgeschäft im Leben mit Kindern	69	
Dienstag, 24.11.2020		
18049		
Komm, wir gehen in den Au-Wald am Inn – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren	49	
Freitag, 29.01.2021		
17684		
Stadtführung – Mühldorf am Inn	136	
Samstag, 10.04.2021		
17851		
Wanderung von Kraiburg nach Pietenberg und Fisslking	138	
Sonntag, 16.05.2021		
18013		
Kräuterwanderung am Holzhauser Hof	168	
Montag, 14.06.2021		

Kirchdorf

Details siehe Seite

17964		
Ruhestand – ruhiges Stehen?	92	
Mittwoch, 27.01.2021		
17963		
Feste und Rituale als wichtige Wegbegleiter in der Familie	54	
Freitag, 26.03.2021		

Lengmoos

Details siehe Seite

17655		
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen	30	
Samstag, 24.10.2020		
17660		
Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn	57	
Sonntag, 22.11.2020		abgesagt

17825	
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub	46
Mittwoch, 20.01.2021	
17822	
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven	165
Mittwoch, 21.04.2021	

Lohkirchen

Details siehe Seite

17640	
Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief	163
Mittwoch, 21.10.2020	abgesagt
18012	
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!	171
Mittwoch, 14.04.2021	
17639	
Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer	155
Mittwoch, 05.05.2021	
17641	
Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko	155
Donnerstag, 20.05.2021	

Maitenbeth

Details siehe Seite

18020	
Homöopathie für Kinder – Vortrag und Gespräch	166
Termin wird noch bekannt gegeben	abgesagt
18019	
Vortrag/Diskussion mit Pfarrer Rainer M. Schießler	17
Donnerstag, 17.09.2020	
18021	
Gospelworkshop mit Gospelsterne München	18
Samstag, 24.10.2020–Sonntag, 25.10.2020	abgesagt
18022	
Konzert zum Abschluss des Gospelworkshops (mit Gospelsterne München)	18
Sonntag, 25.10.2020	abgesagt
17832	
Einführung in Veranstaltungsmanagement	16
Donnerstag, 18.03.2021	

Mettenheim

Details siehe Seite

17677	
Seniorenachmittag	89
Termine werden noch bekannt gegeben	

Mittergars

Details siehe Seite

18040	
Gut gelaunt und fit – Mittergarser Dienstagswanderungen	134
Dienstags April bis September	
17893	
Yoga-Kurs	191
Mittwoch, 30.09.2020–Mittwoch, 02.12.2020	
17894	
Yoga-Kurs Senioren 60+	191
Donnerstag, 01.10.2020–Donnerstag, 17.12.2020	abgesagt
17655	
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen	30
Samstag, 24.10.2020	
17660	
Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn	57
Sonntag, 22.11.2020	abgesagt
17901	
Yoga-Kurs	194
Mittwoch, 13.01.2021	
17903	
Yoga-Kurs Senioren 60+	195
Donnerstag, 14.01.2021	
17825	
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub	46
Mittwoch, 20.01.2021	
17822	
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven	165
Mittwoch, 21.04.2021	

Mühldorf am Inn

Details siehe Seite

17586	
Baby- und Kleinkinderschwimmen	82
10 Treffen, Termine werden noch bekannt gegeben	
17737	
Entlastung in der Pflege	121
Frühjahr 2021	
17745	
Kinohimmel	128
Termin wird noch bekannt gegeben	
17849	
Autorenlesungen der Biografischen Schreibgruppe	94
Termine auf Anfrage im KBW	
17885	
Trauergruppe in Mühldorf	99
Oktober–Juli, jeden 1. Mittwoch im Monat	

17889	
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Mühldorf	98
Jeden 3. Mittwoch im Monat	
18069	
Veranstaltungen der Kath. Jugendstelle, des BDKJ und der KLJB im Landkreis Mühldorf	84
18083	
Wenn die Privatinsolvenz droht	103
Termine nach Vereinbarung	
17774	
Sammle Deine Kräfte und überleg Dir gut, was Du zu tun hast (1 Kön, 20, 22)	16
Montag, 21.09.2020	
17585	
Eine Aufgabe, die sich lohnt! Ehrenamtlicher Besuchsdienst	121
Montag, 21.09.2020–Montag, 23.11.2020	
18051	
Demenz – schon gewußt?	85
Donnerstag, 24.09.2020	abgesagt
17997	
»Landrauschen« (Lisa Miller, D 2018)	129
Samstag, 26.09.2020	
Modul 2 – Praxisteil zu Kurs 2019/2020	
17131	
• Kirchenführung Pfarrkirche Pürten mit Konrad Kern und Führung durch die Waldkraiburger Museen mit Elke Keiper	133
Samstag, 26.09.2020	
17974	
• Grenzstein-Wanderung im Mühldorfer Umland mit Dorothea Hutterer	133
Samstag, 17.10.2020	abgesagt
17834	
Gift – und Speisepilze, Bedeutung der Pilze im Öko-System	167
Freitag, 02.10.2020	abgesagt
17836	
Führung an der KZ-Gedenkstätte	104
Samstag, 03.10.2020	
17694	
Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet	90
Montag, 05.10.2020–Montag, 01.03.2021	abgesagt
18052	
Ein Tag »AUSZEIT«	29
Sonntag, 11.10.2020	
17935	
lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	95
Montag, 12.10.2020–Montag, 14.12.2020	
17936	
lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	95
Mittwoch, 14.10.2020	

17968	
Letzte Hilfe-Kurs	123
Freitag, 23.10.2020	
17608	
Konzert mit Alfons Hasenknopf	147
Freitag, 30.10.2020	
17622	
Besuch der Moschee in Penzberg	116
Mittwoch, 11.11.2020	abgesagt
17859	
PC-Grundlagenkurs am Laptop	44
Donnerstag, 12.11.2020–Donnerstag, 10.12.2020	
18082	
Letzte Hilfe Kurs	123
Freitag, 20.11.2020	
17794	
75 Jahre Befreiung – und wie weiter? Herausforderungen für eine zukunftsorientierte Erinnerung	105
Samstag, 21.11.2020	
18081	
Unterstützungsmöglichkeiten durch den Anna Hospizverein für pflegende Angehörige	98
Samstag, 21.11.2020–Samstag, 26.06.2021	
17752	
Trennung / Scheidung – nicht um jeden Preis	47
Montag, 30.11.2020	
Veranstaltungsreihe »Nähen lernen leicht gemacht – nachhaltig und kreativ!«	
17778	
• Basis Nähen–Grundkurs für Nähanfänger	169
Termin wird noch bekannt gegeben	
17779	
• Basis – Jersey	169
Termin wird noch bekannt gegeben	
17780	
• Lieblings-Klamotte »Obenrum«	169
Termin wird noch bekannt gegeben	
17781	
• Lieblings-Klamotte »Untenrum«	169
Termin wird noch bekannt gegeben	
17782	
• Lieblings-Klamotte »Kleider«	169
Termin wird noch bekannt gegeben	
17783	
• Handtaschen, Bauchtaschen, Rucksack oder Shopper	170
Termin wird noch bekannt gegeben	
17784	
• Kinder-Ferien-Nähkurs ab 10 Jahren	170
Termin wird noch bekannt gegeben	

17785	
• Tracht	170
Termin wird noch bekannt gegeben	
17786	
• Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)	170
Termin wird noch bekannt gegeben	
17787	
• Patchwork-Kurs	170
Termin wird noch bekannt gegeben	
17949	
• Teil 1: Grundlagen	112
• Teil 2: Neogen-Archäologie	
Samstag im Januar 2021	
17950	
• Teil 3: Kelten, Römer (v.a. Kraiburg), Baiuwaren	112
• Teil 4: Wo kann ich mich informieren? (Archive, Bibliotheken, Museen, Literaturrechte)	
Samstag im Februar 2021	
17952	
• Teil 5: Früh- und Hochmittelalter (kritische Betrachtung früher Quellen, Klöster, Adel, Pfarreien)	112
• Teil 6: Planung und Aufbau einer Führung – Materialien usw.	
Samstag im Februar 2021	
17953	
• Teil 7: Spätmittelalter und Frühe Neuzeit	112
• Teil 8: Vermittlung und Präsentation	
Samstag im März 2021	
17954	
• Teil 9: Architektur und Geschichte	112
• Teil 10: Frühe Neuzeit	
Samstag im April 2021	
17955	
• Teil 11: Nationalsozialismus und Nachkriegszeit	112
• Teil 12: Praktische Anwendung und Übung: kleine thematische Führungen in Mühldorf	
Samstag, 08.05.2021	
17853	
Spaziergang in Mühldorf: Vom Himmelbräu zum Turmbräu – wo standen die ehemaligen Brauereien?	137
Samstag, 10.10.2020	
Veranstaltungsreihe Geschichtszentrum und Museum Mühldorf a. Inn	
17970	
• Führung durch die Sonderausstellung »Sankt Katharina in neuem Glanz«	132
Sonntag, 13.09.2020	
17972	
• Vortrag KZ Dachau von Korbinian Engelmann	106
Donnerstag, 24.09.2020	
17973	
• Gefangen im Gefängnis Lodronhaus	132
Samstag, 10.10.2020	

17975	
• Führung Max Mannheimer	106
Sonntag, 25.10.2020	
17978	
• Die Neumarkter Außengemeinden im Mittelalter von Historiker Daniel Baumgartner	132
Samstag, 21.11.2020	
17979	
• Lesung Max Mannheimer	106
Donnerstag, 26.11.2020	
17982	
• Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung. Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus«	106
Mittwoch, 02.12.2020–05.12.2020	
17983	
• Führung Max Mannheimer	106
Sonntag, 10.01.2021	
17984	
• Holocaustgedenktag in der Ausstellung »Alltag, Rüstung und Vernichtung«	107
Mittwoch, 27.01.2021	
17985	
• Gedenkveranstaltung zum Holocaustgedenktag	107
Mittwoch, 27.01.2021	
17989	
• Internationaler Museumstag »Inspiring the Future«	132
Sonntag, 16.05.2021	
17993	
• Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung. Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus«	107
Donnerstag, 02.12.2021–05.12.2021	
17994	
• Weihnachten vor 100 Jahren	132
Samstag, 04.12.2021	
Veranstaltungsreihe Das KBW vor Ort – Heimat 4.0	
17896	
• Burghausen – Geschichte, Kunst, Wissenschaft	139
Dienstag, 22.09.2020	
17897	
• Waldkraiburg – Weg der Geschichte	139
Dienstag, 20.10.2020	
17898	
• Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern in Burghausen	140
Dienstag, 10.11.2020	abgesagt
17900	
• ODU Steckverbindingssysteme	140
Dienstag, 23.02.2021	

17902	
• Stiftung Ecksberg – Soziales Leben mit allen Sinnen	140
Dienstag, 23.03.2021	
17904	
• Wasserburg am Inn	141
Dienstag, 20.04.2021	
17905	
• Adelholzener Alpenquellen	141
Dienstag, 18.05.2021	
17906	
• Innwerk Töging – Führung und Besichtigung	142
Dienstag, 15.06.2021	
Veranstaltungsreihe	
Studiengang Weltreligionen, 2. Semester – Religiöse Praxis	
17618	
• Glaube und Moral im Christentum	115
Mittwoch, 30.09.2020	
17620	
• Religiöse Praxis sowie theologische und rechtliche Grundlagen des Islam	115
Mittwoch, 07.10.2020	
17619	
• Buddhistische Philosophie: Erleuchtung, Karma und Nirwana	115
Mittwoch, 14.10.2020	
17617	
• Jüdische Strömungen (orthodox, konservativ, liberal) und jüdische Feste	115
Mittwoch, 21.10.2020	
3. Semester – Spezifika der Weltreligionen	
17028	
• Eschatologie	116
Mittwoch, 28.10.2020	
17030	
• Antisemitismus, Schoah und der Staat Israel	116
Mittwoch, 04.11.2020	
17026	
• Zen-Buddhismus	116
Mittwoch, 18.11.2020	
17025	
• Islamischer Fundamentalismus – Salafismus	116
Mittwoch, 25.11.2020	
4. Semester – Religion im Dialog	
17035	
• Theologische Beziehungen von Christentum und Islam	117
Mittwoch, 17.03.2021	
17037	
• Glaube und Vernunft im Christentum	117
Mittwoch, 24.03.2021	

17038	
• Theologische Beziehungen zwischen Judentum und Christentum	117
Mittwoch, 14.04.2021	
17039	
• Christlich-buddhistischer Dialog der Mönche	117
Mittwoch, 21.04.2021	
18075	
Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht	123
Freitag, 29.01.2021	
17762	
Gemüsesäckchen nähen	172
Samstag, 30.01.2021	
17796	
Pädagogische Werkstatt (2) – Vermittler KZ-Gedenkstätte	104
Dienstag, 02.02.2021	
17755	
Eine Reise durch das Märchenland	146
Dienstag, 09.02.2021	
17847	
Was braucht mein Kind – was stärkt mein Kind?	69
Donnerstag, 11.02.2021	
17909	
Rhetorikschulung für alle Ehrenamtlichen des Kreisbildungswerkes Mühldorf	14
Samstag, 27.02.2021	
18044	
Besuch der Stupa am Mönchsberg in Salzburg	117
Mittwoch, 03.03.2021	
16941	
Jedes Kind braucht Musik	119
Donnerstag, 04.03.2021	
17693	
Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet	93
Montag, 22.03.2021–Montag, 17.05.2021	
18076	
Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht	123
Freitag, 26.03.2021	
18055	
»Geisterfüllt«	31
Freitag, 16.04.2021–Sonntag, 18.04.2021	
18041	
Heimattour rund um Mühldorf per Fahrrad	131
Freitag, 16.04.2021	
17962	
»Warum Ehrenamt? – Weil ich es gerne mache!«	122
Samstag, 24.04.2021	
17747	
Byodo Naturkost – Betriebsbesichtigung	122
Donnerstag, 06.05.2021	

17837	
Führung an der KZ-Gedenkstätte	104
Samstag, 15.05.2021	
18053	
»Windhauch«	32
Dienstag, 18.05.2021–Dienstag, 01.06.2021	
18077	
Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht	123
Freitag, 21.05.2021	
17838	
Führung an der KZ-Gedenkstätte	105
Sonntag, 27.06.2021	
18078	
Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht	123
Freitag, 23.07.2021	

Mühldorf St. Nikolaus

Details siehe Seite

17743	
Biografisches Schreiben – Herbst 2021	94
Samstag, 12.09.2020–Samstag, 09.01.2021	
17795	
Pädagogische Werkstatt – Vermittler KZ-Gedenkstätte	104
Dienstag, 06.10.2020	
17917	
Hausaufgaben – Ein Wegweiser für gutes Gelingen	59
Mittwoch, 14.10.2020	
17665	
Verdacht AD(H)S	62
Donnerstag, 12.11.2020	abgesagt
17744	
Biografisches Schreiben – Frühjahr 2021	94
Samstag, 13.02.2021–Samstag, 12.06.2021	

Mühldorf St. Pius

Details siehe Seite

17674	
Seniorenachmittag	88
Einmal im Monat, mittwochs	
17751	
Bibelabend	20
Alle 14 Tage, dienstags	
17753	
Seniorgymnastik	89
Jeden Freitag	
17919	
fitdankbaby® MINI	186
Termine werden noch bekannt gegeben	

17927	
fitdankbaby® MAXI	186
Termine werden noch bekannt gegeben	
17530	
Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining	176
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020	
17636	
Kraft aus Stille – Kontemplation	21
Montag, 28.09.2020–Montag, 26.07.2021	
17760	
»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) – Nach Gott fragen in der Krise	17
Donnerstag, 29.10.2020	
17757	
Büchereisonntag	57
Sonntag, 08.11.2020	
17800	
Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«	45
Donnerstag, 12.11.2020	abgesagt
18065	
Prävention – Haltung und Bewegung	182
Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 14.04.2021	
17695	
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter	62
Samstag, 23.01.2021	
17758	
Familien-Radltour mit Maiandacht und Einkehrschwung	20
Donnerstag, 13.05.2021	
17965	
Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich	55
Samstag, 12.06.2021	

Neumarkt-St. Veit

Details siehe Seite

17692	
Entspannungs- und Konzentrationskurs für Kinder	67
Termine werden noch bekannt gegeben	
17861	
Pilates Anfängertraining	178
Oktober 2020	
17862	
Fitness für den Rücken	179
Oktober 2020	
17888	
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Neumarkt-St. Veit	97
Jeden 1. Mittwoch im Monat	
17645	
Stadtspaziergang durch Regensburg	142
Sonntag, 13.09.2020	abgesagt

17688	
Familien-Café in der Kinderwelt St. Vitus, Neumarkt-St. Veit	78
Freitag, 02.10.2020–Freitag, 02.07.2021	
17646	
Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau	143
Samstag, 10.10.2020	abgesagt
17907	
lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	95
Dienstag, 20.10.2020–Dienstag, 22.12.2020	
17741	
Starke Eltern Starke Kinder®	61
Donnerstag, 22.10.2020–Donnerstag, 21.01.2021	
17689	
»Letzte Hilfe«-Kurs	123
Freitag, 20.11.2020	
17681	
Ich bin dann mal weg ... Eine Million Schritte bis nach Triest – Wanderung auf dem Alpe Adria Trail	107
Dienstag, 24.11.2020	abgesagt
17908	
lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren	96
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 16.03.2021	
17638	
Einführung in die Homöopathie	161
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021	
17740	
Handy, Smartphone oder Tablet – was ist für wen geeignet?	45
Freitag, 05.02.2021	
17682	
Hans Windhager – 1 Fahrrad und 3 Pilgerwege (Bilder-Vortrag)	33
Dienstag, 09.02.2021	
17748	
Für wen eignet sich ein E-Bike?	92
Samstag, 06.03.2021	
17569	
Wie kann ich mein Kind für das Leben stark machen?	64
Samstag, 20.03.2021	
17647	
Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München	143
Sonntag, 18.04.2021	
17754	
Mobbing – mehr als ein Modewort	66
Montag, 26.04.2021	
17648	
Bad Reichenhall mit Wanderung rund um den Thumsee	143
Samstag, 12.06.2021	

17840	
Lachyoga	197
Montag, 14.06.2021–Montag, 12.07.2021	
17995	
Aktives Kinderleben – Grenzerfahrungen spüren	66
Freitag, 18.06.2021	
17649	
Kochelsee und Informationszentrum Walchenseekraftwerk	144
Sonntag, 25.07.2021	

Niederbergkirchen

Details siehe Seite

17941	
Workshop Adventskranzbinden	153
November 2020	
17958	
Stricken, Häkeln und noch mehr ...	150
Jeden Donnerstag	
17961	
Beratungsangebote im Haus der Familie	102
Termine nach Vereinbarung	
17812	
Yoga-Kurs	187
Termine werden noch bekannt gegeben	
Veranstaltungsreihe Erlebnisbauernhof Hennetsberg	
17855	
• Wir ernten gemeinsam unsere ersten Kartoffeln	52
Freitag, 18.09.2020	
17856	
• Arbeiten in der Naturwerkstatt	53
Freitag, 23.10.2020	
17857	
• Halloweenkürbis schnitzen	53
Samstag, 31.10.2020	
17858	
• Adventskranz selber binden	53
Freitag, 20.11.2020	
17933	
Biografisches Schreiben	94
Donnerstag, 24.09.2020	
17810	
Yoga-Kurs	191
Freitag, 02.10.2020–Freitag, 20.11.2020	
17811	
Yoga-Kurs I	191
Montag, 05.10.2020–Montag, 23.11.2020	

17916		
Ist mein Kind schon fit für die Schule?	58	
Dienstag, 06.10.2020		
17646		
Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau	143	
Samstag, 10.10.2020		abgesagt
17922		
PROFI-Treffen Herbst	60	
Donnerstag, 15.10.2020		
18014		
Umgang mit Demenz für pflegende Angehörige	87	
Mittwoch, 28.10.2020		
17580		
Besinnlicher Einkehrvormittag für Senioren	91	
Mittwoch, 04.11.2020		
17918		
Faszination Kalligraphie	152	
Samstag, 07.11.2020–Sonntag, 08.11.2020		abgesagt
17790		
Demenzparcours	86	
Samstag, 07.11.2020		abgesagt
17923		
Jubiläumsfeier	54	
Donnerstag, 19.11.2020		
17924		
Rückenschule für Frauen	180	
Dienstag, 12.01.2021- 8 Treffen		
17925		
Rückenschule für Männer	180	
Dienstag, 12.01.2021 - 8 Treffen		
17638		
Einführung in die Homöopathie	161	
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021		
17960		
Garten – Lebenstraum und Lebensraum für Mensch, Tier und Natur	167	
Dienstag, 02.02.2021		
17928		
Wie Lernen möglich ist	63	
Mittwoch, 24.02.2021		
17932		
Ostergarten	19	
Samstag, 06.03.2021		
17934		
Aufblühen – ein Paarnachmittag	47	
Samstag, 20.03.2021		

17943		
Faszination Kalligraphie	154	
Samstag, 03.04.2021–Sonntag, 04.04.2021		
17939		
PROFI-Treffen Frühjahr	60	
Mittwoch, 14.04.2021		
17647		
Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München	143	
Sonntag, 18.04.2021		
17667		
Qi Gong-Kurs	185	
Dienstag, 20.04.2021–Dienstag, 25.05.2021		
17938		
Maja, Maja, erzähle uns von dir!	55	
Freitag, 30.04.2021		

Niedertaufkirchen

Details siehe Seite

17646		
Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau	143	
Samstag, 10.10.2020		abgesagt
17638		
Einführung in die Homöopathie	161	
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021		
17647		
Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München	143	
Sonntag, 18.04.2021		

Oberbergkirchen

Details siehe Seite

17440		
Prävention – Haltung und Bewegung – Workshop	175	
Samstag, 05.09.2020		
17441		
Prävention – Haltung und Bewegung – Kurs	176	
Montag, 14.09.2020–Montag, 23.11.2020		
17364		
Internationale Folkloretänze	145	
Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 20.07.2021		
17640		
Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief	163	
Mittwoch, 21.10.2020		abgesagt
17582		
Glaubensgespräch	91	
Freitag, 06.11.2020		

17568	
ZENbo-Balance für zu Hause	183
Samstag, 30.01.2021	
17731	
Hochsensibilität – erkennen, Stärken nutzen, Achtsamkeit entwickeln	63
Donnerstag, 25.02.2021	
18012	
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!	171
Mittwoch, 14.04.2021	
17714	
Kindergeburtstag – Gestaltung und Durchführung	65
Donnerstag, 15.04.2021	
17639	
Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer	155
Mittwoch, 05.05.2021	
17641	
Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko	155
Donnerstag, 20.05.2021	

Oberndorf

Details siehe Seite

18029	
Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen	22
Dienstag, 23.02.2021	

Oberneukirchen

Details siehe Seite

17873	
Yoga-Kurs am Abend	190
Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020	
17879	
Frühschicht im Pfarrverband	21
Samstag, 10.10.2020	
17875	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	195
Mittwoch, 13.01.2021	
18027	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	196
Mittwoch, 14.04.2021	

Obertaufkirchen

Details siehe Seite

17577	
Glaubensgespräch	90
Mittwoch, 30.09.2020	
17738	
Wildblumen für Garten und Balkon	173
Samstag, 12.06.2021	

Polling

Details siehe Seite

18043	
Meditationskurs: Den Atem und die Körperempfindungen achtsam wahrnehmen	20
Termin wird noch bekannt gegeben	
17873	
Yoga-Kurs am Abend	190
Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020	
17879	
Frühschicht im Pfarrverband	21
Samstag, 10.10.2020	
17884	
Trauer benötigt Zeit – aber die Zeit heilt nicht alle Wunden	100
Freitag, 16.10.2020	
17875	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	195
Mittwoch, 13.01.2021	
18050	
Informationsabend für die Ausbildung zum Hospizbegleiter	98
Mittwoch, 20.01.2021	
18027	
Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene	196
Mittwoch, 14.04.2021	

Ramsau

Details siehe Seite

17607	
Konsum, Ernährung, Nachhaltigkeit	43
Mittwoch, 24.02.2021	

Rattenkirchen

Details siehe Seite

17687	
Führung durch das Funkhaus München des Bayerischen Rundfunks	136
Termin wird noch bekannt gegeben	
17708	
Pilates Kurs	176
Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 08.12.2020	
17707	
Yoga Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene	188
Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 17.11.2020	
17706	
Qi Gong-Kurs	177
Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 18.11.2020	abgesagt
17685	
Lachyoga	192
Donnerstag, 29.10.2020	abgesagt

17710		
Pilates-Kurs	180	
Dienstag, 12.01.2021		
17709		
Yoga-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene	193	
Dienstag, 12.01.2021		
17711		
Qi Gong-Kurs	181	
Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 17.03.2021		
18017		
Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung	96	
Donnerstag, 11.03.2021		
17686		
Bibelabend – Die Geschichte des Propheten Elija	23	
Donnerstag, 15.04.2021		

Rechtmehring

Details siehe Seite

17678		
Seniorentreff	89	
Termine werden noch bekannt gegeben		

Reichertsheim

Details siehe Seite

17860		
PEKIP® (Prager Eltern-Kind-Programm)	82	
Termine werden noch bekannt gegeben		
17866		
Familiencafé	74	
Donnerstag, 17.09.2020–Donnerstag, 03.12.2020		
17532		
Pilates-Kurs am Vormittag	177	
Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020		
17533		
Pilates-Kurs I am Abend	178	
Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020		
17534		
Pilates-Kurs II am Abend	178	
Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020		
17642		
Einführung in die Homöopathie	161	abgesagt
Freitag, 02.10.2020–Freitag, 16.10.2020		
17867		
Familienspielenachmittag	76	
Montag, 19.10.2020–Montag, 14.12.2020		
17643		
Heilfasten mit Begleitung – Infoabend	164	
Dienstag, 09.02.2021		

17644		
Heilfasten mit Begleitung	165	
Dienstag, 23.02.2021–Dienstag, 09.03.2021		
17663		
Die Geschichte des Propheten Elija – Ein spiritueller Abend mit Bildern	22	
Mittwoch, 24.02.2021		
17535		
Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach	138	
Sonntag, 21.03.2021		

Roßbach

Details siehe Seite

17646		
Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schifffahrt in Passau	143	
Samstag, 10.10.2020		abgesagt
17638		
Einführung in die Homöopathie	161	
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021		
17647		
Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München	143	
Sonntag, 18.04.2021		

Salmanskirchen

Details siehe Seite

18025		
Yoga-Kurs	190	
Dienstag, 22.09.2020–Dienstag, 22.12.2020		
18024		
Yoga-Kurs	194	
Mittwoch, 13.01.2021		
17685		
Lachyoga	192	abgesagt
Donnerstag, 29.10.2020		
18017		
Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung	96	
Donnerstag, 11.03.2021		

Schönberg

Details siehe Seite

18038		
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!	170	
Donnerstag, 10.09.2020		abgesagt
18037		
Schmalzgebäck nach Rezepten der Wirtsfamilie	171	
Dienstag, 13.10.2020		

17640		
Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief	abgesagt	163
Mittwoch, 21.10.2020		
18039		
Backen mit Urgetreide		171
Donnerstag, 29.10.2020		
18012		
Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!		171
Mittwoch, 14.04.2021		
17639		
Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer		155
Mittwoch, 05.05.2021		
17641		
Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko		155
Donnerstag, 20.05.2021		

Schwindegg

Details siehe Seite

17915		
Das Glück – ein geselliger Abend zum Thema »Glück«		23
Termin wird noch bekannt gegeben		
18031		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		175
Dienstag, 08.09.2020–Dienstag, 06.10.2020		
17698		
Yoga am Vormittag		189
Montag, 21.09.2020–Montag, 07.12.2020		
17700		
Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene		189
Montag, 21.09.2020		
17699		
Yog- Kurs für Fortgeschrittene	abgesagt	189
Montag, 21.09.2020–Montag, 23.11.2020		
17701		
Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga		190
Mittwoch, 23.09.2020		
17937		
lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren		95
Donnerstag, 15.10.2020		
18032		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		180
Dienstag, 20.10.2020–Dienstag, 17.11.2020		
17702		
Yoga am Vormittag		192
Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021		
17703		
Yoga-Kurs		193
Montag, 11.01.2021–Montag, 15.03.2021		

18033		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		181
Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 09.02.2021		
17704		
Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene		195
Montag, 18.01.2021–Montag, 05.04.2021		
17705		
Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene		196
Mittwoch, 20.01.2021–Mittwoch, 07.04.2021		
17637		
Ökumenische Exerzitien im Alltag		22
Sonntag, 21.02.2021–Sonntag, 21.03.2021		
18034		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		184
Dienstag, 23.02.2021–Dienstag, 23.03.2021		
17715		
»Du schaffst das!«		64
Freitag, 12.03.2021		
18035		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		185
Dienstag, 13.04.2021–Dienstag, 11.05.2021		
18036		
Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft		185
Dienstag, 15.06.2021–Dienstag, 13.07.2021		

Stefanskirchen

Details siehe Seite

18018		
Kirchenführung in St. Stephanus		136
Termin wird noch bekannt gegeben		
17679		
Seniorenachmittag »Fidele Runde«		89
2. Dienstag im Monat		
17685		
Lachyoga	abgesagt	192
Donnerstag, 29.10.2020		
18017		
Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung		96
Donnerstag, 11.03.2021		

Taufkirchen

Details siehe Seite

17683		
Abenteuer Helfen		83
Dienstag, 03.11.2020		
17684		
Stadtführung – Mühldorf am Inn		136
Samstag, 10.04.2021		

18013	
Kräuterwanderung am Holzhauser Hof	168
Montag, 14.06.2021	

Töging am Inn

Details siehe Seite

17531	
Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining	177
Donnerstag, 17.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020	
18066	
Prävention – Haltung und Bewegung Kurs	182
Donnerstag, 14.01.2021–Donnerstag, 15.04.2021	
17746	
Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor?	63
Donnerstag, 28.01.2021	

Töging am Inn/Erharting

Details siehe Seite

17892	
Treffen der Selbsthilfegruppe für Eltern mit behinderten Kindern und Jugendlichen	101
Jeden 2. Donnerstag im Monat	
18016	
Mobbing – mehr als ein Modewort	68
Frühjahr 2021	
18015	
Trockenfilzen	156
Termin wird noch bekannt gegeben	
17865	
Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche	135
Sonntag, 15.11.2020	
17750	
Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«	46
Dienstag, 02.03.2021	

Töging St. Johann Baptist

Details siehe Seite

18016	
Mobbing – mehr als ein Modewort	68
Frühjahr 2021	
18015	
Trockenfilzen	156
Termin wird noch bekannt gegeben	
17865	
Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche	135
Sonntag, 15.11.2020	

Unterreit

Details siehe Seite

18048	
Komm, wir feiern Waldadvent – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren	49
Freitag, 27.11.2020	
17719	
Adventklänge	23
Sonntag, 29.11.2020	
17770	
Was willst du hier?	14
Samstag, 05.12.2020	
17720	
Einzelexerziten – Kurzexerziten	24
Samstag, 02.01.2021–Mittwoch, 06.01.2021	
Veranstaltungsreihe Vergiss die Seele nicht...	
17725	
• Vertrautes stärkt – Neues lockt; ich mache mich auf den Weg	25
Montag, 11.01.2021	
17726	
• Die Freude sucht sich ihren Weg ... – Lass ich mich von der Freude finden?	25
Montag, 08.02.2021	
17727	
• »Manchmal feiern wir mitten am Tag ein Fest der Auferstehung« (Alois Albrecht)	25
Montag, 12.04.2021	
17728	
• »Wenn ich gewusst hätte, dass du durstig bist ...«	25
Montag, 03.05.2021	
17729	
• Pilgerwege: Die Seele laufen lassen	26
Montag, 07.06.2021	
17730	
• »Die Welt ist Gottes so voll...« (Alfred Delp, SJ)	26
Montag, 05.07.2021	
17721	
Fasten-Abende – »Die Fülle begrenzen – das Leben vertiefen«	24
Montag, 22.02.2021–Montag, 08.03.2021	
18054	
Komm, wir gehen in den Frühlingswald – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren	49
Freitag, 26.03.2021	
17722	
Die Nacht der verlöschenden Lichter	24
Sonntag, 28.03.2021	
17723	
Einzelexerziten	24
Samstag, 31.07.2021–Samstag, 07.08.2021	

Waldkraiburg		Details siehe Seite
17886		
Trauergruppe in Waldkraiburg		99
Oktober–Juli, jeden 1. Dienstag		
17890		
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Waldkraiburg		98
Jeden 1. Montag im Monat		
Veranstaltungsreihe		
Filmabende mit Gespräch im Cinewood Kinocenter Waldkraiburg		
18004		
• Romys Salon, Kinofilm zur Themenwoche Demenz		85
Mittwoch, 23.09.2020		
18006		
• Ein verborgenes Leben		127
Mittwoch, 18.11.2020		abgesagt
18007		
• Systemsprenger		127
Mittwoch, 03.02.2021		
18008		
• Alles außer gewöhnlich		128
Mittwoch, 24.03.2021		
17775		
»Sei gut, Mensch!« – Caritas in der Gemeinde: Impulse (nicht nur) für Caritas-Sachbeauftragte		12
Dienstag, 20.10.2020		
17844		
Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag		69
Dienstag, 19.01.2021		
17789		
Umgang mit Demenz im häuslichen Umfeld		87
Montag, 19.04.2021		

Waldkraiburg Christkönig		Details siehe Seite
17887		
Trauergruppe für Kinder von 7 bis 11 Jahren		100
Oktober–Mai, jeden 1. Dienstag		
17912		
Pilgerwege: Die Seele laufen lassen		33
Donnerstag, 17.06.2021		

Waldkraiburg Maria Schutz		Details siehe Seite
17801		
Damit uns Familie gut tut – Die Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul		67
Frühjahr 2021		

17802		
Die Königin der Instrumente – eine Orgelführung		134
Dienstag, 13.10.2020		abgesagt
17803		
Festmusik zum Kirchweihtag		148
Sonntag, 18.10.2020		abgesagt
17804		
Festmusik zur Osterzeit		149
Sonntag, 11.04.2021		

Walkersaich		Details siehe Seite
17732		
Balance und gute Laune für meinen Körper		179
Donnerstag, 08.10.2020–4 Treffen		
17815		
Erste-Hilfe für den Alltag		163
Samstag, 14.11.2020		abgesagt
17733		
Balance und gute Laune für meinen Körper		182
Donnerstag, 14.01.2021–Donnerstag, 04.03.2021		

Wang		Details siehe Seite
17655		
Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen		30
Samstag, 24.10.2020		
17825		
Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub		46
Mittwoch, 20.01.2021		
17822		
In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven		165
Mittwoch, 21.04.2021		

Zangberg		Details siehe Seite
17676		
Seniorenkreis		89
Jeweils mittwochs		
Veranstaltungsreihe		
Vormittagstreff für Frauen Kloster Zangberg		
17610		
• Feuer		27
Dienstag, 22.09.2020		
17613		
• Erde		27
Dienstag, 02.02.2021		

17614	
• Wasser	28
Dienstag, 13.04.2021	
17615	
• Luft	28
Dienstag, 06.07.2021	
Veranstaltungsreihe	
Abendlob für Frauen im Kloster Zangberg	
17572	
• Theresa von Avila – »Verweilen bei einem Freund«	28
Montag, 12.10.2020	
17573	
• Madeleine Delbrel –	
»Sich von Gott finden lassen in der Banalität des Alltags«	28
Montag, 14.12.2020	
17574	
• Edith Stein – Wissenschaft und Glaube	28
Montag, 08.02.2021	
17575	
• Maria Magdalena – Ganz nahe bei Jesus	28
Montag, 19.04.2021	
17576	
• Anna – Großmutter von Jesus	29
Montag, 14.06.2021	
17578	
Glaubensgespräch	90
Mittwoch, 14.10.2020	
17685	
Lachyoga	192
Donnerstag, 29.10.2020	abgesagt
17590	
Advent – Zeit des Erwartens Begegnungstag für Frauen	26
Montag, 30.11.2020	
17623	
Adventlicher Besinnungsabend für Pfarrgemeinderäte und sonstige Interessierte	26
Dienstag, 01.12.2020	
17612	
»Der Stern zog vor ihnen her« (Mt. 2,9)	27
Dienstag, 15.12.2020	
17260	
Zangberger Advent	148
Samstag, 19.12.2020	
18017	
Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung	96
Donnerstag, 11.03.2021	
17588	
Beten? Beten! Begegnungstag für Frauen	27
Montag, 17.05.2021	



Wir stellen vor



Barbara Münch
Bundesfreiwilligendienstmitarbeiterin

Ich darf mich heute bei Ihnen vorstellen: Mein Name ist Barbara Münch, ich bin 17 Jahre alt und habe zwei kleine Schwestern. In diesem Juni habe ich mein Abitur bestanden.

In meiner Freizeit habe ich viele Jahre in der Garde getanzt und mich im WIR-Café in Waldkraiburg engagiert. Zurzeit ist meine Lieblingsbeschäftigung mich mit Freunden zu treffen und mich beim Zumba und Workouts auszupowern.

Bisher war mein Leben von Theorie und Lernen geprägt, im kommenden Jahr bin ich als BUFDI im Kreisbildungswerk tätig und sehe die Chance, dann ins »echte« Arbeitsleben hineinschnuppern zu können.

Das Corona-Virus zieht einige Veränderungen nach sich, die auch die Arbeit im Kreisbildungswerk betrifft, trotz allem hoffe ich, dass wir als Kreisbildungswerk viele interessante Veranstaltungen und Kurse auf die Beine stellen können. Mein Motto ist: Man muss das Positive sehen: Es gibt immer eine Lösung!

Ich freue mich auf jeden Fall auf die Herausforderungen in dieser besonderen Zeit!

Barbara Münch

Allgemein

Vorstandschaft/Geschäftsführung

Vorstand



Georg Waldinger
1. Vorsitzender



Werner Kitschke
2. Vorsitzender

Geschäftsführer



Dr. Tobias Grill

Geschäftsführender Ausschuss

- Dekan Pater Ulrich Bednara
- Leonhard Hausperger
- Werner Kitschke
- Christine Schmid
- Christine Schwarzenbeck
- Georg Waldinger
- Otto Wagner

Team

Fachreferenten

- Reinhard Albert, *Studiengang Weltreligionen*
Silke Auer, *Familienbildung, EKP® und Seniorenbildung*
Claudia Hausberger, *Behinderung – Bildung – Integration*
Marlene Kast, *Integrative Erwachsenenbildung*
Martina Kotalla, *Öffentlichkeitsarbeit und Betreuung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*
Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, *Theologische Erwachsenenbildung*
Dagmar Thienel, *Haus der Familie Niederbergkirchen*



Marlene Kast, Velinka Rödiger, Georg Waldinger, Silke Auer, Nicole Reichl, Martina Kotalla, Gabriele Röpke, Ann-Kathrin Lenz-Hohnervogt @ KBW

Verwaltung

Nicole Reichl, Velinka Rödiger, Gabriele Röpke

Bürozeiten

- Montag, Dienstag: 8:30–14:30 Uhr
Mittwoch, Freitag: 8:30–12:30 Uhr
Donnerstag: 8:30–16:30 Uhr

Anschrift der Geschäftsstelle

Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn
Telefon 08631/3767-0
info@kreisbildungswerk-mdf.de
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Mitglieder

Pfarreien

Altmühldorf, Ampfing/Salmanskirchen, Aschau, Aspersham, Au am Inn, Buchbach, Egglkofen, Ens Dorf, Erharting, Flossing, Frauendorf, Gars am Inn, Grünthal, Haag, Haunzenbergersöhl, Heldenstein, Hörbering, Jettenbach, Kirchdorf, Kraiburg am Inn, Lengmoos, Lohkirchen, Maitenbeth, Mettenheim, Mittergars, Mühldorf am Inn, St. Nikolaus, St. Peter und Paul, St. Pius, Neumarkt-St.Veit, Niederbergkirchen, Niedertaufkirchen, Oberbergkirchen, Oberndorf, Oberneukirchen, Oberornau, Obertaufkirchen, Polling, Pürten, Ramsau, Randoldsberg, Rattenkirchen, Rechtmehring, Reichertsheim, Roßbach, Schwindegg, Schönberg, Stefanskirchen, Taufkirchen, Töging, St. Josef, St. Johann Baptist, Waldkraiburg, Christkönig, Maria Schutz, Walkersaich, Wang, Wiesbach, Zangberg.

Verbände und Institutionen

- Bund Deutscher Kath. Jugend (BDKJ)
Berufsbildungswerk Waldwinkel (BBW)
Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)
Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB)
Kath. Frauengemeinschaft (KFD)
Kath. Jugendstelle
Kolpingfamilie (KF)
Kath. Landvolkbewegung (KLB)
Kloster der Redemptoristen Gars am Inn
Kloster St. Theresia, Stadl
Stiftung Ecksberg
Bildungshaus Kloster Zangberg

Unsere Zuschussgeber



ERZDIOESE MÜNCHEN
UND FREISING

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese (www.erzbistum-muenchen.de) unterstützt das Katholische Bildungswerk Mühldorf e.V., um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Mühldorf am Inn zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der »Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising« in denen es heißt: »Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen« (München, 2012).

Das Katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising zu Sach- und Personalkosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum Sondermittel für Innovative Projekte und die Begleitung der Bildungsbeauftragten in den Pfarreien zur Verfügung gestellt.



KEB München und Freising

Das Bildungswerk Mühldorf am Inn ist Mitglied in der »Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.«. In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



Katholische
Erwachsenenbildung
Bayern

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn e.V. ist auch Mitglied der »Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)« und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG) gefördert. www.keb-bayern.de

Pfarreien, Kommunen und Landkreis

Neben diesen »großen« Zuschussgebern hat die große Zahl von Unterstützern aus der Region entscheidenden Anteil daran, dass wir unsere Arbeit leisten können. So tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen sowie vom Landkreis ebenso wie Ihre Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.

*Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern,
ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.*



Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Be- und Verarbeitung der personenbezogenen Daten zum Zwecke der Seminarabwicklung einverstanden. Die Übermittlung von Daten auf elektronischen Weg erfolgt auf freiwilliger Basis. Wir können im Internet und per E-Mail keine Garantie für absolute Datensicherheit geben und weisen vorsorglich darauf hin, dass Daten anderen sichtbar werden können.

Anmeldung

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Für Kurse und Seminare ist die Anmeldung beim jeweiligen Bildungsbeauftragten, bzw. der angegebenen Adresse notwendig. Für die überörtlichen Veranstaltungen können Sie sich in unserer Geschäftsstelle in Mühldorf am Inn anmelden. Bitte beachten Sie die jeweiligen Fristen!

Die Anmeldung kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder über E-Mail erfolgen. Mit der Anmeldung ist in der Regel die Zustimmung zur Abbuchung der Kursgebühren und die Angabe der Bankverbindung nötig. Anmeldungen sind verbindlich.

Ein Rücktritt ist in der Regel bis zu acht Tagen vor Kursbeginn möglich. Dieser kann persönlich, schriftlich oder telefonisch erklärt werden. Für Studienreisen, Familienbildungsfreizeiten und Fortbildungen für Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen gelten eigene Rücktrittsverfahren.

Sie erreichen die Geschäftsstelle zu unseren Geschäftszeiten

Montag, Dienstag:

8:30–14:30 Uhr

Mittwoch, Freitag:

8:30–12:30 Uhr

Donnerstag:

8:30–16:30 Uhr

Telefon (08631) 3767-0

oder schriftlich

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.
Kirchenplatz 7, 84453 Mühldorf am Inn
info@kreisbildungswerk-mdf.de

Sie finden uns im Internet unter:

www.kreisbildungswerk-mdf.de

Gebühren

Gesundheitskurse, Lebenshilfe

Yoga, Qi Gong, Wirbelsäulengymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Feldenkrais, Nordic Walking, Pilates etc.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Pro Treffen

90 Minuten EUR 9,00

75 Minuten EUR 8,00

60 Minuten EUR 6,50

Kreativkurse

Basteln, Gestalten, Sprachen etc.

Mindestteilnehmerzahl: 7

Pro Treffen

120 Minuten EUR 12,00

90 Minuten EUR 7,00

75 Minuten EUR 6,00

60 Minuten EUR 5,00

Es besteht die Möglichkeit, dass in einzelnen Pfarreien geringfügige Zusatzgebühren für Heizung oder Reinigung erhoben werden, diese führen im Einzelfall zu Preiserhöhungen.

Für zentrale bzw. subventionierte Kurse mit spezifischen Zielgruppen (lebenswert, EKP®, Kinderkurse, Familien etc.) gelten gesonderte Gebühren.

Den Eintritt für Vorträge und Einzelabende entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsteil oder dem Aushang an der Abendkasse.

Ermäßigungen:

Nur gegen Vorlage der Ausweise!

Schwerbehinderte, Arbeitslose, Schüler, Studenten: 30%

Inhaber der Jugendleiterkarte (Juleika): 30%

Bildungsbeauftragte des Kreisbildungswerks erhalten auf alle Einzelveranstaltungen und Kurse freien Eintritt. (Gilt nicht für Studienangebote)

Alle Preisangaben im Programmheft sind ohne Gewähr.

Weitere Adressen

Telefonseelsorge München

0800 111 0222

www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de

Die Telefonseelsorge versteht sich als telefonisches Kriseninterventions- und Gesprächsangebot der Katholischen Kirche für Menschen in belastenden Lebenssituationen und in aktueller seelischer Not.

24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr erreichen Ratsuchende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 111 0222 kompetente Berater/innen.

Haus St. Rupert Traunstein

Bildungs- und Exerzitienhaus der Erzdiözese München und Freising mit Schwerpunkt »Bibel«.

Rupprechtstraße 6

83278 Traunstein

Telefon (0861) 98900

Telefax (0861) 9890117

www.sankt-rupert.de

information@sankt-rupert.de



ERZBISCHÖFliches ORDINARIAT
MÜNCHEN

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt
Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.

Georg Waldinger

Martina Kotalla

Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf am Inn

Telefon (08631) 3767-0

info@kreisbildungswerk-mdf.de

www.kreisbildungswerk-mdf.de

Gestaltungskonzept, Satz engelhardt,
atelier für gestaltung Mühldorf am
Inn

Bilder:

Alle Bilder www.pixabay.com –
wir bedanken uns herzlich für die
kostenlose Überlassung – außer
die mit Bildquellen versehenen.

Bild Umschlag: Inn-Salzach Tourismus



Internet kann
jeder, wir können
auch Mensch.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit über 170 Jahren: echte Nähe. Denn nichts geht über persönlichen Kontakt vor Ort. Okay, wir bieten natürlich auch Online- und Mobile Banking, Apps sowie mobiles Bezahlen mit unseren Digitalen Karten. Wir sind ja nicht von gestern.



Volksbanken und Raiffeisenbanken
in den Landkreisen Altötting und Mühldorf

Miteinander ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner
hat, der die Region und ihre
Menschen unterstützt.



Sparkasse
Altötting-Mühldorf

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.



www.spkam.de



**Katholisches Kreisbildungswerk
Mühldorf e.V.**

Leitung: Georg Waldinger
Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf am Inn

Telefon (08631) 3767-0

Telefax (08631) 3767-49

info@kreisbildungswerk-mdf.de

www.kreisbildungswerk-mdf.de



Sinn und Orientierung

Gesellschaft und Leben

Weiterbildung und Wissen

Kultur, Kunst und Kreativität

Natur und Gesundheit

Aus den Pfarreien