



Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühlendorf am Inn e.V.

# Programm

September 2020 bis August 2021



Sinn und Orientierung

Gesellschaft und Leben

Weiterbildung und Wissen

Kultur, Kunst und Kreativität

Natur und Gesundheit

Aus den Pfarreien



Katholisches  
Kreisbildungswerk  
Mühldorf

*»Man kann das Leben  
nur rückwärts verstehen.  
Leben muss man es  
vorwärts.«*

*Sören Kierkegaard*

## Öffnungszeiten

*Montag, Dienstag:*

8:30–14:30 Uhr

*Mittwoch, Freitag:*

8:30–12:30 Uhr

*Donnerstag:*

8:30–16:30 Uhr

## Vorwort



### Liebe Freundinnen und Freunde des Kreisbildungswerks,

hinter uns allen liegen bewegte Monate. Als Teilnehmende an unseren Veranstaltungen mussten Sie angesichts der Coronakrise immer wieder Absagen und Terminverschiebungen in Kauf nehmen. Wir danken Ihnen sehr, dass Sie uns in dieser Zeit so viel Verständnis und Geduld entgegengebracht haben.

Von Herzen dankbar sind wir auch unseren ehrenamtlichen Bildungsbeauftragten in den Pfarreien, die allen Unwägbarkeiten zum Trotz für das anstehende Programmjahr ein breites und vielfältiges Angebot zusammengetragen haben. Wir sind sehr zuversichtlich, die geplanten Veranstaltungen unter Einhaltung der gebotenen Maßnahmen zuverlässig durchführen zu können.

Auch personell hat es in der Geschäftsstelle eine Veränderung gegeben. Unsere langjährige Geschäftsführerin Maria Beck hat das Kreisbildungswerk aus familiären Gründen verlassen. Zum ersten September dürfen wir Dr. Tobias Grill als neuen Geschäftsführer begrüßen.

»Man kann das Leben nur rückwärts verstehen. Leben muss man es vorwärts« – mit diesem Satz von Sören Kierkegaard starten wir ins neue Programmjahr. Bildungsarbeit schafft Raum, sich auf das Zurückliegende einen Reim zu machen und eigene Ressourcen für die Zukunft für stärken.

Wir freuen uns auf Sie!

**Georg Waldinger**

Vorstand Kreisbildungswerk Mühldorf

## Inhalt

|                                      |            |                              |            |
|--------------------------------------|------------|------------------------------|------------|
| Vorwort                              | 3          | <b>Natur und Gesundheit</b>  | <b>159</b> |
| Inhalt                               | 4          | WissensWertes zur Gesundheit | 161        |
| <b>Sinn und Orientierung</b>         | <b>7</b>   | Natur erleben                | 167        |
| Projekt ELIJA                        | 11         | Nachhaltig leben             | 169        |
| Glauben. Denken                      | 17         | Kochen und Ernährung         | 173        |
| Glauben. Leben                       | 18         | Haltung und Bewegung         | 175        |
| Glauben. Spüren                      | 20         | <b>Aus den Pfarreien</b>     | <b>199</b> |
| Veranstaltungen in den Klöstern      | 23         | Bildungsbeauftragte          | 201        |
| Pilgerangebote und Berichte          | 29         | Ampfing                      | 206        |
| <b>Gesellschaft und Leben</b>        | <b>35</b>  | Aschau am Inn                | 207        |
| Bildungskreis St. Ecksberg           | 37         | Aspertsham                   | 208        |
| Verbraucherbildung                   | 43         | Au am Inn                    | 208        |
| Für Paare                            | 47         | Buchbach                     | 209        |
| Für die ganze Familie                | 48         | Egglokofen                   | 209        |
| Kindheit und Erziehung               | 58         | Ensdorf                      | 209        |
| Für Kinder und Jugendliche           | 83         | Erharting                    | 210        |
| Pflege und Demenz                    | 85         | Flossing                     | 210        |
| Für Senioren                         | 87         | Fraudendorf                  | 211        |
| Vorsorge                             | 96         | Gars am Inn                  | 211        |
| Abschied und Trauer                  | 99         | Grünthal                     | 214        |
| Selbsthilfegruppen                   | 101        | Haag                         | 215        |
| und Beratungsstellen                 |            | Hauzenbergersöll             | 215        |
| Geschichte und Erinnerung            | 103        | Heldenstein                  | 215        |
| Nah und Fern                         | 107        | Hörbering                    | 216        |
| <b>Weiterbildung und Wissen</b>      | <b>109</b> | Jettenbach                   | 216        |
| Heimat.Wissen.Weitergeben            | 111        | Kraiburg am Inn              | 217        |
| Bildungsschmiede 50+                 | 115        | Kirchdorf                    | 217        |
| Offene Fortbildungsangebote          | 118        | Lengmoos                     | 217        |
| Aktiv im Ehrenamt                    | 121        | Lohkirchen                   | 218        |
| <b>Kultur, Kunst und Kreativität</b> | <b>125</b> | Maitenbeth                   | 218        |
| Filmapende mit Gespräch              | 127        | Mettenheim                   | 218        |
| Heimat.Wissen.Weitergeben.           | 132        | Mittergars                   | 219        |
| Heimat erkunden                      | 134        | Mühldorf am Inn              | 219        |
| Singen, Tanzen und Musizieren        | 144        | Mühldorf St. Nikolaus        | 226        |
| Konzerte und Aufführungen            | 147        | Mühldorf St. Pius            | 226        |
| Kreativität erleben                  | 150        | Neumarkt-St. Veit            | 227        |
|                                      |            | Niederbergkirchen            | 229        |
|                                      |            | Niedertaufkirchen            | 231        |
|                                      |            | Oberbergkirchen              | 231        |
|                                      |            | Oberndorf                    | 232        |
|                                      |            | Oberneukirchen               | 232        |
|                                      |            | Obertaufkirchen              | 232        |

## Aktueller Hinweis zu Vorträgen

Die Hygieneschutzvorschriften machen eine Anmeldung der Kursteilnehmer auch bei bis jetzt offenen Veranstaltungen wie Vorträgen usw. nötig.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter (08631) 37670, per Mail an [info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de) oder auf unserer Homepage unter [www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de) in der jeweiligen Veranstaltung online an.

## In eigener Sache

Wir möchten Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse bestmöglich vor dem Corona-Virus schützen; darum gelten für alle Angebote die gesetzlichen Hygiene-Vorschriften. Wir bitten Sie, unser jeweils gültiges Hygieneschutzkonzept einzuhalten.

Das Programmheft musste dünner werden. Aus diesem Grund sind die Texte in dieser Ausgabe kurz und prägnant. Die Beschreibungen von Kursen mit ähnlichem oder gleichem Inhalt wurden zusammengefasst.

Bei allen Veranstaltungen weisen wir den örtlichen Anbieter aus. Das Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. fungiert als Kooperationspartner bzw. Veranstalter.

Sollte uns bei den Angaben (Termin, Ort, Kosten) ein Fehler unterlaufen sein, informieren wir Sie im Zuge der Anmeldung oder auf den Plakaten und Handzetteln, bzw. auf unserer Homepage. Wir bitten um Ihr Verständnis.

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Polling                   | 233 |
| Ramsau                    | 233 |
| Rattenkirchen             | 233 |
| Rechtmehring              | 234 |
| Reichertsheim             | 234 |
| Roßbach                   | 235 |
| Salmanskirchen            | 235 |
| Schönberg                 | 235 |
| Schwindegg                | 236 |
| Stefanskirchen            | 237 |
| Taufkirchen               | 237 |
| Töging am Inn             | 238 |
| Töging am Inn/Erharting   | 238 |
| Töging St. Johann Baptist | 238 |
| Unterreit                 | 239 |
| Waldkraiburg              | 240 |
| Waldkraiburg Christkönig  | 240 |
| Waldkraiburg Maria Schutz | 240 |
| Walkersaich               | 241 |
| Wang                      | 241 |
| Zangberg                  | 241 |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Allgemein</b>     | <b>245</b> |
| Vorstandschaft/      | 245        |
| Geschäftsführung     |            |
| Team                 | 246        |
| Mitglieder           | 247        |
| Unsere Zuschussgeber | 248        |
| Datenschutzerklärung | 250        |
| Anmeldung            | 250        |
| Gebühren             | 251        |
| Weitere Adressen     | 252        |



## Highlights

### »Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42)

#### Nach Gott fragen in der Krise

Dr. Annette Lagner-Pitschmann

Montag, 08.10.2020,

Pfarrheim St. Pius, Mühldorf

Montag, 16.11.2020,

Pfarrheim Ampfing;

*Details auf Seite 17*



### Der Letzte macht das Licht aus?

#### Lust auf morgen in der Kirche

Wunibald Müller

Mittwoch, 10.03.2021

Pfarrheim Ampfing

*Details auf Seite 15*



### Beten? Beten!

#### Begegnungstag für Frauen

Ute Maria Schmidt

Montag, 17.05.2021

Kloster St. Josef, Zangberg

*Details auf Seite 27*



# Sinn und Orientierung Leben aus dem Glauben

## Projekt ELIJA

Seite 11

Stärkung des kirchlichen Ehrenamts

## Glauben. Denken

Seite 17

## Glauben. Leben

Seite 18

## Glauben. Spüren

Seite 20

## Veranstaltungen in den Klöstern

Seite 23

Kloster St. Theresia, Stadl

Seite 23

Vergiss die Seele nicht

Seite 25

Kloster St. Josef, Zangberg

Seite 26

Vormittagstreff für Frauen

Seite 27

Abendlob

Seite 28

## Pilgerangebote und Berichte

Seite 29



## **Maria Beck** **Geschäftsführerin bis März 2020**

Liebe Freund\*innen und Unterstützer\*innen des Bildungswerks!

Nach fast neun Jahren, darf ich mich endgültig aus dem Bildungswerk verabschieden und bedanke mich ganz herzlich für Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und Meinung mit der sich mich über all die Zeiten begleitet haben.

Besonders inspiriert haben mich alle, die sich unbeirrt dafür einsetzen, dass ihre Gemeinde, ihr Wohnort ein lebenswerter Platz für die Gemeinschaft wird. Euch allen wünsche ich diesen Mut und diese Stärke weiter zu nutzen, egal welcher Gegenwind oder wieviel Trägheit Euch entgegengebracht wird. In meiner Zeit durfte ich auch Seelsorger\*innen kennenlernen, die immer wieder ihre Berufung leben, obwohl sich die Arbeit stetig ausweitete.

Auch haben mich die Begegnungen mit den Menschen (Ehrenamtlichen, unsere Schreibgruppe, Menschen, mit denen ich arbeiten durfte) sehr berührt, die mir einen Einblick in Welten gaben, den ich so nie erhalten könnte, z.B. wie es ist, sich als Jungbäuerin nicht mit der Mutter des Bauern zu verstehen. Wie ist das Leben für pflichtbewusste Menschen mit viel Lebensfreude, wenn sie um Kinder oder Ehepartner trauern? Welche Träume und Wünsche erwachen, wenn man ein Leben lang für andere da war und nun endlich ergründen kann, was man selbst will? Diese ehrlichen Selbsteinschätzungen und viele, mein Leben bereichernde Treffen, werden mir sehr fehlen.

Seit dem 1. April arbeite ich als Geschäftsführerin des Deutschen Kinderschutzbundes OV München e.V. und sage der Erwachsenenbildung erstmal Lebewohl. Ich habe das starke Gefühl, dass es das noch nicht gewesen ist, aber erstmal sind meine neuen Wirkungsfelder stationäre Einrichtungen für schutzbedürftige Kinder, Beratungsstellen und Kindertagesstätten.

Danke, liebe Mitarbeiter\*innen, liebe Ehrenamtliche, liebe Kooperationspartner\*innen, liebe Teilnehmer\*innen, für eine wunderbare, unvergessliche Zeit mit allen Höhen und Tiefen, die dafür sorgen, dass eine Zeit bedeutsam bleibt. Bitte empfangen Sie meinen Nachfolger, Dr. Tobias Grill, mit derselben unaufgeregten Herzlichkeit, die dem Landkreis Mühldorf eigen ist.

Ihre  
**Maria Beck**



## **Wir stellen vor**

## **Dr. Tobias Grill** **Neuer Geschäftsführer ab 1. September 2020**

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein herzliches grüß Gott an Sie alle. Gerne nutze ich die Gelegenheit, mich Ihnen hier als neuer Geschäftsführer des Katholischen Kreisbildungswerks Mühldorf vorzustellen, das ich ab September in dieser Funktion leiten darf. Die Stelle führt mich wieder in die Nähe meiner ursprünglichen Heimat Soyen und Wasserburg im Nachbarlandkreis Rosenheim. Wohnhaft bin ich mit meiner Familie zwischenzeitlich seit vielen Jahren in München, wo ich mein Studium der Musikwissenschaft, Volkskunde/Europäische Ethnologie und Musikpädagogik absolviert habe. Die Themen Musik, Kultur und Geschichte – im Allgemeinen und mit regionalem Bezug im Besonderen – haben bei meinen bisherigen beruflichen Tätigkeiten etwa an der LMU München oder zuletzt am Orff-Zentrum München wie auch im privaten Umfeld stets einen hohen Stellenwert eingenommen. Es ist mir daher ein Anliegen, im ohnehin außerordentlich vielfältigen Programm des Kreisbildungswerks Mühldorf neben aktuellen und wichtigen Themenfeldern wie Digitalisierung, Gleichberechtigung, gesellschaftlicher Wandel und Migration oder Klima, Natur und Umwelt zukünftig auch diesen essentiellen gesellschaftlichen Bereichen eine gesteigerte Aufmerksamkeit zu widmen, um mit reizvollen Angeboten dazu entsprechende Akzente zu setzen.

Schlussendlich bleibt zu hoffen, dass die für uns alle außergewöhnlichen und bisweilen mit großen Herausforderungen verbundenen Umstände, die die Corona-Pandemie mit sich bringt und die uns unweigerlich wohl noch eine Weile begleiten werden, einen möglichst kontinuierlichen und reibungslosen Betrieb ohne größere Einschränkungen zulassen, sodass Sie in vollem Umfang von unserem umfassenden Bildungsangebot profitieren können. Ich versichere Ihnen, dass wir uns nach Kräften darum bemühen werden, dies zu ermöglichen.

Ich freue mich auf ein zweifelsohne in jeder Hinsicht spannendes Bildungsjahr, auf viele neue Begegnungen und eine fruchtbare Zusammenarbeit mit allen Mitarbeiter\*innen und Partner\*innen des Kreisbildungswerks Mühldorf.

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße  
**Tobias Grill**



**Wanderausstellung »Halt finden«****»Halt finden. Wenn das Leben einen Riss bekommt.«****Ausstellung mit acht Stelen**

Koordination: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16953

**Halt finden. Wenn das Leben einen Riss bekommt.****Ausstellung mit acht Stelen**

Sieben Menschen, deren Biografie von einem schmerzlichen Bruch gekennzeichnet ist, erzählen ihre Geschichte. Ihr Leben wurde durch eine seelische oder körperliche Erkrankung, den Tod eines nahen Menschen, die Scheidung der Eltern oder den Verlust der Heimat erschüttert. Ein Gegenstand oder ein Gedanke hat durch diese Erschütterung hindurch Halt gegeben. Die Ausstellung zeigt diese Gegenstände; Texttafeln geben Aufschluss über die Geschichte, die dahinter steht. »Halt finden: Wenn das Leben einen Riss bekommt« – thematisiert die Zerbrechlichkeit des Lebens und die Hoffnung, ihr begegnen zu können.

Derzeit kann die Ausstellung beim Anna Hospizverein in den neuen Räumlichkeiten in Annabrunn bei Mühldorf a. Inn nach Rücksprache 08631-1857-194 besichtigt werden.

Hinweis: Die Wanderausstellung kann nach vorheriger Absprache unter 08631-3767-0 ausgeliehen werden.

**Projekt ELIJA – Stärkung des kirchlichen Ehrenamts****Projekt ELIJA »Steh auf und iss.« 1 Kön, 19****Atempause und Qualifikation  
für kirchlich Aktive im Landkreis Mühldorf**

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen in der Kirche immer mehr Aufgaben übernehmen. Es stellt sich einerseits die Frage ob »Laien« damit als »Lückenbüßer« fungieren oder ob darin die Chance liegt, Kirche mitzugestalten. Wir haben für Sie ein Programm entwickelt, in dem wir gesunde Skepsis und hoffnungsfrohe Gestaltungsfreude verbinden. Es trägt den Namen ELIJA. So wie der Prophet hoffen wir, dass wir Stärkung erfahren (»Steh auf und iss«). Gleichzeitig verbirgt sich hinter den Großbuchstaben unser Programm: Evangelium Leben In Jesu Auftrag. Spirituelle Angebote bieten Raum, geistliche Kraftquellen zu erschließen. Mit Angeboten der Weiterbildung bieten wir Ihnen die Gelegenheit, sich für eine lang übernommene oder noch ganz neue Aufgabe zu qualifizieren. »Steh auf und iss« (1 Kön 19,6): Mit diesen Worten drängt der Engel den ELIJA in der Wüste, sich zu stärken und seine Suche nach Gott fortzusetzen. Er findet Brot und Wasser. Wir hoffen, Sie finden bei uns Veranstaltungen, um Kraft für Ihr Tun zu sammeln. Machen wir uns auf den Weg – Gott geht mit!

|               |                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                                                                                    |
| Kosten:       | werden von Ihrer Heimatpfarrei erstattet                                                                                                                               |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und die Dekane und Dekanatsratvorsitzenden der Dekane Mühldorf und Waldkraiburg, Caritas, Jugendstelle und kategoriale Seelsorge |

17742

**Kirche am Rand?! Überlegungen zu einer  
»existenziell gewendeten Pastoral«****Workshop**

Unsere Kirchen stehen vor der Notwendigkeit einer Neuausrichtung. Stichworte: Mangel an Seelsorgern – größere Strukturen – Kirche ist nur mehr im Binnenraum präsent. Eine »existenziell gewendete Pastoral« sucht die Begegnung mit denen, die bisher am Rand des kirchlichen Blickfeldes stehen.

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 21.09.2020, 19.30–21.30 Uhr |
| Ort:     | Pfarrheim Ampfing                   |
| Leitung: | Michael Tress, Pastoralreferent     |

17771

**Mach Dich auf (1 Kön 19,9)***Ein Abend mit Elia*

Mit seinem Temperament, seiner Enttäuschung, seinem kraftvollem Auftreten, seiner Verzweiflung kann uns der Prophet Elia sehr nahe sein. Die Bibel berichtet sogar, dass er nicht gestorben ist. Lassen Sie sich vom Propheten Elia überraschen!

|          |                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 07.10.2020, 19.30–21.00 Uhr                                 |
| Ort:     | Pfarrheim Gars am Inn                                                 |
| Leitung: | Friedrich Bernack, stellv. Direktor Stiftung Bildungszentrum Freising |
| Kosten:  | 5,00 €                                                                |

**abgesagt**

17775

**»Sei gut, Mensch!« – Caritas in der Gemeinde***Impulse (nicht nur) für Caritas-Sachbeauftragte*

Mit der Aufforderung »Sei gut, Mensch!« lädt die Caritas ein, Menschen beizustehen die Unterstützung brauchen – durch konkretes Tun und/oder auf politischer Ebene. Der Abend informiert über die Arbeit des Caritas-Zentrum Mühldorf und ihre vielfältigen Fachdienste. Er gibt Anregung, um sich im Landkreis zu vernetzen und voneinander zu lernen.

|          |                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 20.10.2020, 19.00–21.00 Uhr                                   |
| Ort:     | »Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15            |
| Leitung: | Ingrid Fleischer, Gemeindecartas und Ehrenamt, Caritas-Zentrum Mühldorf |

17821

**Begleitung für Leiter\*innen von Andachten**

Sie würden gerne eine Andacht gestalten: eine Mai-Andacht, eine Andacht bei einer Jugendfreizeit, eine Andacht im Kreis von Senioren, trauen es sich aber nicht alleine zu? Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Andacht. Was gilt es zu beachten? Wo finde ich gute Vorlagen und »Wegweiser«?

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 05.11.2020, 19.30 Uhr     |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben             |
| Leitung: | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin |
| Kosten:  | 5,00 €                                |

17818

**Begleitung für Leiter\*innen von Trauergruppen**

Wer Trauergruppen begleitet, ist immer wieder mit intensiven Emotionen und mit eigenen Erinnerungen konfrontiert. Erfahrene Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter bieten Ihnen ein Forum für Ihre Auseinandersetzung mit dem Thema, sowie Impulse und Reflexion.

|          |                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 12.11.2020 Uhr; Weiterer Termin: 12.05.21 |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben                             |
| Leitung: | Marianna Scholz, Pastoralreferentin                   |
| Kosten:  | 5,00 €                                                |

17824

**»Damit der Funke zündet und alle bereichert werden« Firmbegleitung mit Herz und Verstand***Vortrag und Workshop*

Eine gelungene Firmvorbereitung hat die Jugendlichen im Blick – ihre Herausforderungen in der Pubertät, ihre Fragen zu Glauben und Leben und vieles mehr. Damit auch Erwachsene von der Herausforderung Firmvorbereitung profitieren, brauchen sie für den Umgang mit Firmlingen eine bewusste Haltung, Wissen um ihren Glauben und Grundlagen aus der Theologie. Darum geht es an diesem Abend für interessierte Firmbegleiter\*innen.

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| Termin:  | Freitag, 13.11.2020, 19.00 Uhr    |
| Ort:     | Pfarrheim Aschau am Inn           |
| Leitung: | Helmut Heiss, Sakramentenpastoral |
| Kosten:  | 5,00 €                            |

**abgesagt**

17776

**Danke-Tag für Bildungsbeauftragte**

Regelmäßig organisieren Bildungsbeauftragte in den Pfarreien verschiedene Veranstaltungen vom Nähkurs über den Filmabend bis hin zur Stadtführung. Der Danke-Tag soll nicht nur der Information dienen, sondern Gelegenheit bieten um Atem zu holen.

|          |                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Samstag, 14.11.2020, 9.00–16.30 Uhr                                                 |
| Ort:     | Wildfreizeitpark Oberreith GmbH und Co. KG                                          |
| Leitung: | Martina Kotalla, Öffentlichkeit und Ehrenamt, Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin |

17772

**Ist die Kirche noch zu retten?**

Die heutige Kirche ist im Umbruch! Wie wird sie in Zukunft aussehen? Von welcher Kirche sprechen wir, wenn wir Kirche sagen? Anknüpfend an das II. Vatikanische Konzil und die Würzburger Synode soll der Abend Anstoß geben, über die Kirche im Geist Jesu nach zu denken.

|          |                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 19.11.2020, 19.30–21.00 Uhr                                                                   |
| Ort:     | Pfarrheim Gars am Inn                                                                                     |
| Leitung: | Dipl.-Theologe Johann Fellner, Dipl. Theologe, 1972-1976<br>Leiter des Synodenbüros der Würzburger Synode |
| Kosten:  | 5,00 €                                                                                                    |

17770

**Was willst du hier?**

*Ein Einkehrtag*

Viele Menschen, die sich in der Kirche engagieren, fühlen sich überfordert. Sie fragen, was sagt mir mein Glaube, was sagt mir die Kirche? Elija, verkriecht sich vor der Unübersichtlichkeit seiner Zeit in einer Höhle am Horeb. Ihm stellt Gott die Frage: »Was willst Du hier?« Wir laden Sie ein, im Kloster Stadl eine spirituelle Standortbestimmung vorzunehmen. Impulse und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab mit Zeiten der Stille.

|          |                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Samstag, 05.12.2020                                                    |
| Ort:     | Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl |
| Leitung: | Sr. Ruth Maria Stamborski                                              |
| Kosten:  | 5,00 €                                                                 |

17909

**Rhetorikschulung für alle Ehrenamtlichen des Kreisbildungswerkes Mühldorf**

|            |                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:    | 27.02.2021, 8.30–13.00 Uhr                                                          |
| Ort:       | Pfarrheim Ampfing                                                                   |
| Leitung:   | Martina Kotalla, Öffentlichkeit und Ehrenamt, Armin Stockerer, Sänger, Schauspieler |
| Anmeldung: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                 |

17820

**Begleitung für Leiter\*innen von Kinder- und Familiengottesdiensten**

Kindergottesdienste zu leiten eröffnet erfrischende Perspektiven auf den Glauben. In der konkreten Vorbereitung stellen sich dabei viele Fragen: Welche Elemente sind zentral? Wie ermöglicht man einen kindgerechten Zugang zu den biblischen Texten?

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 03.03.2020, 20.00 Uhr     |
| Ort:     | St. Laurentius, Altmühldorf         |
| Leitung: | Claudia Stadler, Pastoralreferentin |
| Kosten:  | 5,00 €                              |

17823

**»... dass wir das Leben darin fänden« (GL 209)**

*Fortbildungstag für Kommunionhelfer\*innen und Gottesdienstbeauftragte (Wortgottesdienstleiter\*innen)*



In der Austeilung und im Empfang der Kommunion finden wir eine besonders innige Verbindung mit Jesus Christus. Wir werfen an diesem Tag einen liturgisch-theologischen Blick auf die Feier der Eucharistie und suchen nach spirituellen Quellen für unseren Dienst als Gottesdienstbeauftragte und Kommunionhelfer\*innen. Auch praktische Fragen sollen dabei ihren Platz finden.

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Termin:  | Samstag, 06.03.2021, 9.30–16.30 Uhr   |
| Ort:     | Reichertsheim                         |
| Leitung: | Michael Wagner, Fachreferent Liturgie |
| Kosten:  | 5,00 €                                |

17504

**Der Letzte macht das Licht aus? Lust auf morgen in der Kirche**

*Vortrag*



Der Theologe Wunibald Müller will wieder »Lust« auf Kirche entzünden; auch wenn sich die Kirche im rasanten Absturz befindet. Wunibald Müller will keine Rezepte oder Lösungen angesichts der schwierigen Situation liefern, aber spirituelle und psychologische Anregungen und Ermutigungen geben, wider Angst und Resignation.

|          |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 10.03.2021, 19.30–21.00 Uhr                  |
| Ort:     | Pfarrheim Ampfing                                      |
| Leitung: | Wunibald Müller, Theologe, Psychologe, Psychotherapeut |
| Kosten:  | 12,00 €                                                |

**Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!**  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)

17832

Einführung in Veranstaltungsmanagement

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen in Ton- und Lichttechnik vermittelt, welche Sie benötigen, um Veranstaltungen (Gottesdienste, Bittgänge, Pfarrfeste) in Ihrer Pfarrei klangvoll und im richtigen Licht durchführen zu können. Sie lernen welche Mikrofone, Lautsprecher und Strahler Sie benötigen, wie Sie diese bedienen und was sie dabei beachten müssen.

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 18.03.2021, 19.30–22.00 Uhr |
| Ort:     | Pfarrheim Maitenbeth                    |
| Leitung: | Kilian Schex                            |
| Kosten:  | 5,00 €                                  |

17773

Mit leidenschaftlichem Eifer bin ich für den Herrn eingetreten (1 Kön 19,10)

Aufgabe und Rolle des Pfarrgemeinderates und der Kirchenverwaltung in Umbruchzeiten.

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 20.04.2021, 19.30–21.00 Uhr           |
| Ort:     | Pfarrheim Gars am Inn                           |
| Leitung: | Petra Sigrist, Diözesanrat München und Freising |
| Kosten:  | 5,00 €                                          |

17774

Sammele Deine Kräfte und überleg Dir gut, was Du zu tun hast (1 Kön, 20, 22)

Coaching für Pfarrgemeinderäte

Das Coaching hat das Ziel die eigenen Ressourcen festzustellen, konkret zu planen und schrittweise umzusetzen. Dabei geht es um das Entdecken und Verwirklichen des eigenen PGR-Weges anhand von Fragen wie:

- Was gibt mir Energie, was raubt mir Energie in der PGR-Arbeit?
- Wie gehe ich mit Schwierigkeiten, Unsicherheiten und Hindernissen um?
- Wie werden Wegetappen geplant, gegangen und Ziele erreicht?

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| Termin:  | nach Vereinbarung                                           |
| Ort:     | nach Vereinbarung                                           |
| Leitung: | Kevin Sommer, Coaching-Ausbildung Uni Salzburg, Klaus Schex |
| Kosten:  | 60,00 € pro Treffen                                         |
| Hinweis: | ca. 3 Sitzungen pro Person zu je 60–90 Minuten              |

17817

Begleitung für Leiter\*innen von Seniorenclubs

Im Mittelpunkt der nächsten Veranstaltung stehen »Baumgeschichten«. Bäume sind für fast alle Kulturen von großer Symbolkraft. In manchen biblischen Geschichten stehen sie für Wendepunkte im Leben. Darüber hinaus lädt die Gestalt von Bäumen dazu ein, das eigene Leben zu reflektieren. Impulse und Übungen geben Anregungen für alle Jahreszeiten.

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Termin:  | wird noch bekannt gegeben             |
| Ort:     | Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf |
| Leitung: | Angelika Kern, Dipl. Theologin        |
| Kosten:  | 5,00 €                                |

Glauben. Denken

18019

Vortrag/Diskussion mit Pfarrer Rainer M. Schießler

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 17.09.2020, 19.00 Uhr |
| Ort:     | Mehrzweckhalle Maitenbeth         |
| Leitung: | Pfarrer Rainer-Maria Schießler    |

abgesagt

17760

»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise

Vortrag



Das Jahr 2020 steht unter dem Vorzeichen der Corona-Pandemie. An diesem Abend wollen wir danach fragen, ob die Rede von Gott auch in mitten der gegenwärtigen Krise jenseits vom billigen Trost für uns einen Sinn ergeben kann. Die Theologie hat in der Vergangenheit einige Vorschläge zur Frage nach Gott im Leid gemacht; wir werden uns ansehen, inwieweit sie uns überzeugen oder einen Anhaltspunkt zum Weiterdenken geben können.

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 29.10.2020              |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn |
| Leitung:      | Dr. Annette Langner-Pitschmann      |
| Kosten:       | 5,00 €                              |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn    |

17911

»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise

Vortrag

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| Termin:       | Montag, 16.11.2020, 19.30 Uhr  |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing              |
| Leitung:      | Dr. Annette Langner-Pitschmann |
| Kosten:       | 5,00 €                         |
| Veranstalter: | Pfarrei Ampfing                |



18023

## Nahtoderfahrungen – Ein Blick ins Jenseits Was kommt nach dem Tod ?

### Vortrag zum Thema Nahtoderfahrung

Der Vortrag soll einen Einblick geben, was Menschen bei solchen Erfahrungen erleben und wie sich ihr Leben dadurch verändert. Die Referentin hat dazu ein Buch verfasst.

Termin: Freitag, 13.11.2020, 20.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Heldenstein

Leitung: Regina Stellner, Lehrerin, Autorin

Veranstalter: Pfarrei Heldenstein

## Glauben. Leben

18021

## Gospelworkshop mit Gospelsterne München

Haben Sie Spaß an Musik, am Singen, an Bewegung und Begegnungen? Dann sind Sie herzlich bei unseren Workshops willkommen! Gemeinsam lernen Sie unter Anleitung von Eric Bond die Melodien, Texte und Choreografien. Noten lesen, perfekt singen können oder Chorerfahrung sind keine Voraussetzungen. Der Höhepunkt ist ein Abschlusskonzert bzw. -gottesdienst, zu dem Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte gerne einladen dürfen.

Termin: Samstag, 24.10.2020, 10.00–19.00 Uhr

Weiterer Termin: 25.10.20

Ort: Mehrzweckhalle Maitenbeth

Leitung: Gospelsterne

Anmeldung: Gospelsterne, Mail: marion@gospelsterne.de

Kosten: 90,00 €; ermäßigt: 70,00 €

Hinweis: www.gospelsterne.de

Veranstalter: Pfarrei Maitenbeth

abgesagt

18022

## Konzert zum Abschluss des Gospelworkshops (mit Gospelsterne München)

Termin: Sonntag, 25.10.2020, 17.00 Uhr

Hinweis: www.gospelsterne.de

abgesagt

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
www.kreisbildungswerk-mdf.de



17788

## Dankgottesdienst mit Ehepaarsegnung



© Christine Schmid

Eingeladen sind alle Paare, die sich für eine lange Ehe bedanken, oder um eine gute Partnerschaft bitten wollen.

Termin: Samstag, 20.02.2021, 16.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche, Gars am Inn mit P. Ulrich Bednara, Landkreiskirchenrat

Hinweis: Rückfragen bei Christine Schmid, 08631-2400;  
anschließend Stehempfang im Klostercafé in Gars am Inn

Veranstalter: Kreiskatholikenrat

17932

## Ostergarten

Eltern und Kinder können an diesem spannenden Nachmittag die letzten Ereignisse im Leben Jesu mit allen Sinnen erfahren: Freude über den neuen König in Jerusalem, Traurigkeit im Garten Gethsemani und am Fuß des Kreuzes, Freude der Auferstehung. Jesus kann uns helfen, den Garten unseres Lebens neu zur Entfaltung zu bringen.

Termin: Samstag, 06.03.2021, 14.00–16.30 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen

Leitung: Cornelia Schmalzl-Saumweber, Regionalstelle Familienpastoral der Erzdiözese München und Freising

Anmeldung: Dagmar Thienel, 08671-72351

Veranstalter: Haus der Familie Niederbergkirchen

17806

## Familienkreuzweg von Ampfing nach Palmberg

Termin: Sonntag, 21.03.2021, 14.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf

Leitung: Claudia Stadler, Pastoralreferentin

Hinweis: Rückfragen bei Christine Schmid, 08631-2400

Veranstalter: Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf

17758

**Familien-Radltour  
mit Maiandacht und Einkehrschwung**

Wir radeln ca. 25 Kilometer. Die Strecke ist gut für Familien mit Kindern geeignet.

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 13.05.2021, 13.00 Uhr                                                               |
| Treffpunkt:   | Kirche St. Pius, Mühlendorf am Inn                                                              |
| Hinweis:      | Die Radltour findet nur bei gutem Wetter statt!<br>Rückfragen im Pfarrbüro St. Pius, 08631-6392 |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühlendorf am Inn                                                              |

**Glauben. Spüren**

17751

**Bibelabend**



|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| Termin:       | alle 14 Tage dienstags; 19.45–21.00 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühlendorf am Inn   |
| Leitung:      | Jakob Unterreithmeier, Diakon           |
| Hinweis:      | Rückfragen im Pfarrbüro, 08631-6392     |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühlendorf am Inn      |

18043

**Den Atem und die Körperempfindungen  
achtsam wahrnehmen**

*Meditationskurs*

Der Atem und die Körperempfindungen sind Anker und Brücke im Wechselspiel von Körper und Geist. Beobachte ich den Atem und die Körperempfindungen, so erfahre ich die Realität von Moment zu Moment, beobachte und erforsche mich selbst. Die Reise zu mir selbst führt zu einem ausgeglichenen, ruhigen und achtsamen Geist.

|               |                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | werden kurzfristig bekannt gegeben (10 Abende)                   |
| Ort:          | Pfarrhaus Polling                                                |
| Leitung:      | Rudolf Werner, Ana Maria Bianchi-Werner                          |
| Anmeldung:    | Pfarrhaus Polling, 08633-310 oder stefandurner@web.de            |
| Mitzubringen: | Eigenes Meditationskissen, -Hocker, Decke, warme Socken          |
| Veranstalter: | Pfarrei Polling, Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen) |

17636

**Kraft aus Stille**

*Kontemplation*

»Halt an, wo läufst du hin – der Himmel ist in dir, suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.« (Angelus Silesius)

Ein Abend im Monat soll der Stille gewidmet sein: Innehalten, Hinhören, Da sein. Diese Art des Innehaltens geht auf die Wüstenväter und -mütter des 3./4. Jahrhunderts zurück. Körperübungen mit einem spirituellen Impuls eröffnen den einzelnen Abend.

|               |                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 28.09.2020, 19.30–21.00 Uhr<br>Weitere Termine: 26.10.20, 23.11.20, 14.12.20, 25.01.21,<br>22.02.21, 22.03.21, 26.04.21, 17.05.21, 28.06.21, 26.07.21 |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühlendorf am Inn                                                                                                                         |
| Leitung:      | Martin Kuhn, Klinikseelsorger                                                                                                                                 |
| Hinweis:      | Jeder Abend kann unabhängig besucht werden,<br>eine kleine Spende für »Ärzte ohne Grenzen« ist erwünscht.                                                     |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühlendorf                                                                                                                                   |

17879

**Frühschicht im Pfarrverband**

*Gebet – Taizelieder – Meditation – Bibel – Spiritualität*

Herzliche Einladung an alle, die einen Ort suchen, wo es möglich ist, zur Ruhe zu kommen und Grundfragen des Lebens und Glaubens nachzuspüren. Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück.

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 10.10.2020, 7.30 Uhr<br>Weitere Termine: werden noch bekannt gegeben. |
| Ort:          | Pfarrhaus Polling                                                              |
| Leitung:      | Stefan Durner, Pastoralreferent                                                |
| Anmeldung:    | Stefan Durner, Pfarrhaus Polling, 08633-310                                    |
| Veranstalter: | Pfarrverband (Flossing, Polling, Oberneukirchen)                               |

17807

**Zeit zum Innehalten**

*Kontemplation*

Im Mittelpunkt der Abende steht die Kontemplation – eine gegenstandslose Form der Meditation im Schweigen. Impulse zur Achtsamkeit und zum Gebet sowie einfache Körperübungen bereiten den Weg zur inneren Stille. Die Abende können einzeln besucht werden, d.h. sie sind unabhängig voneinander. Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

|               |                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 30.10.2020, 19.00–20.15 Uhr<br>Weitere Termine: 27.11.20, 29.01.21, 26.02.21, 26.03.21,<br>30.04.21, 25.06.21, 30.07.21 |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                                                                                            |
| Leitung:      | Petra Kropf                                                                                                                      |
| Mitzubringen: | Meditationskissen/-schemel, Decke                                                                                                |
| Hinweis:      | Rückfragen bei Petra Kropf, 08073-9146647                                                                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                                                                                                              |

17637

**Ökumenische Exerzitien im Alltag**

»Halt an, wo läufst du hin – der Himmel ist in dir, suchst du Gott anderswo, du fehlst ihn für und für.« (Angelus Silesius)  
Mit seinem zeitlos gültigen Satz lädt Angelus Silesius ein, uns in unseren Abläufen unterbrechen zu lassen. Zugleich möchte er spürbar machen, dass wir den Himmel nicht so sehr in unserem Tun finden, sondern eher im Innehalten – und dann vielleicht in uns selbst. Die Exerzitien bieten tägliche Impulse und wöchentliche Treffen in der Gruppe.

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 21.02.2021, 19.00–20.30 Uhr<br>Weitere Termine: 28.02.21, 07.03.21, 14.03.21, 21.03.21 |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                                                                            |
| Leitung:      | Martin Kuhn, Pastoralreferent                                                                   |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100 bis 07.02.2021                                           |
| Kosten:       | 6,00 €                                                                                          |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                                                              |

18029

**Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen**

Bei dieser Art des Bibellesens werden mit Kreativtechniken (Collagen, Schablonen, Stempeln, Malen) Bibeltexte individuell gestaltet. Durch die persönliche Ausgestaltung wird sich die Bibel zu Eigen gemacht und Gottes Wort zum Leuchten gebracht. Für diesen Zugang zur Bibel braucht es die Bereitschaft sich mit Herz, Hirn und Händen einer Bibelstelle zu widmen. Besonderes Vorwissen oder künstlerische Begabung sind nicht nötig.

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 23.02.2021, 19.30–21.30 Uhr                                                                    |
| Ort:          | Pfarrheim Haag                                                                                           |
| Leitung:      | Ute Maria Schmidt                                                                                        |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Tel. 08631-3767-0                                                 |
| Kosten:       | 7,50 €                                                                                                   |
| Hinweis:      | Materialien wie Stifte, Schere, Kleber etc. stehen gegen einen Unkostenbeitrag von 2,00 € zur Verfügung. |
| Veranstalter: | Pfarrverband Haag (Oberndorf)                                                                            |

17663

**Die Geschichte des Propheten Elija**

*Ein spiritueller Abend mit Bildern*

Elija kämpft, arbeitet bis zur Erschöpfung. Er flieht in die Wüste. Ein Engel stärkt ihn. In der Stille findet er Gott. Völlige Verausgabung, aber auch Erholung und Neuanfang: Das alles ist bei Elija zu finden. Ihm wollen wir uns an diesem Abend nähern. Wir lernen Elija kennen und können anhand seiner Geschichte auf unser persönliches Leben schauen: In welcher Lebenssituation befinde ich mich? Wo finde ich Ruhe? Wer wird für mich zum Engel? Wie kann es weitergehen?

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 24.02.2021, 20.00–21.30 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Reichertsheim               |
| Leitung:      | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt            |
| Kosten:       | 4,00 €                                |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                 |

17686

**Bibelabend – Die Geschichte des Propheten Elija**

*Ein spiritueller Abend mit Bildern*

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 15.04.2021, 20.00–21.30 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Rattenkirchen                 |
| Leitung:      | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt              |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                   |

17915

**Das Glück – ein geselliger Abend zum Thema »Glück«**



»Glück ist gar nicht mal so selten, Glück wird überall beschert ...«  
(C. Brentano)

Zum Beginn des neuen Jahres haben wir uns Glück gewünscht. Doch was ist Glück? Was bedeutet Glück für mich? Machen wir uns an diesem Abend gemeinsam auf die Suche nach dem Glück! Beenden wollen wir den Abend gemütlich mit Tee und (Glücks-)Keksen.

|               |                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 19.30–21.30 Uhr                                            |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                                                                  |
| Leitung:      | Ute Maria Schmidt                                                                     |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100<br>oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151-56604522 |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                                                    |

**Veranstaltungen in den Klöstern**

**Angebote im Kloster St. Theresia, Stadl**

17719

**Adventklänge**

Ein Abend mit Texten und Musik zur Einstimmung auf die adventliche Zeit.

|               |                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 29.11.2020, 18.00 Uhr                                         |
| Ort:          | Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl |
| Leitung:      | Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Marita Meister                          |
| Hinweis:      | Anmeldung nicht erforderlich                                           |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl                   |



17720

**Einzelexerziten – Kurzexerziten**

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

|               |                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag 02.01.2021 bis Mittwoch 06.01.2021                                               |
| Ort:          | Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Kloster St. Theresia, Stadl                   |
| Leitung:      | Sr. Barbara Bierler                                                                      |
| Anmeldung:    | Sr. Barbara Bierler, 089-315682 17 oder<br>bbierler@missionsschwestern.de bis 15.12.2020 |
| Kosten:       | 200,00 €                                                                                 |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl                                     |

17721

**Fasten-Abende**

**»Die Fülle begrenzen – das Leben vertiefen«**

Drei Abende in der Fastenzeit mit Impulsen, Austausch, kreativen Elementen, Stille und Gebet.

|               |                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 22.02.2021, 19.30–21.00 Uhr<br>Weitere Termine: 01.03.21, 08.03.21                       |
| Ort:          | Kloster St. Theresia, Stadl                                                                      |
| Leitung:      | Sr. Ruth Maria Stamborski, 08073-9184-50, Sr. Marita Meister                                     |
| Anmeldung:    | Sr. Ruth Maria Stamborski, 08073-918450 oder<br>rstamborski@missionsschwestern.de bis 18.02.2021 |
| Hinweis:      | Die Abende können einzeln besucht werden.                                                        |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl                                             |

17722

**Die Nacht der verlöschenden Lichter**

Eine meditative Stunde mit Musik und Texten zur Einstimmung auf das Geschehen der Passion.

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 28.03.2021, 19.30–21.00 Uhr                 |
| Ort:          | Kloster St. Theresia, Stadl                          |
| Leitung:      | Sr. Ruth Maria Stamborski                            |
| Hinweis:      | Anmeldung nicht erforderlich                         |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl |

17723

**Einzelexerziten**

Ein intensiver Gebetsweg mit Schweigen, persönlicher und gemeinsamer Gebetszeit, Entspannungsübungen, sowie täglichem Einzelgespräch.

|               |                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag 31.07.2021, 18.00 Uhr bis Samstag 07.08.2021, 9.00 Uhr                           |
| Ort:          | Kloster St. Theresia, Stadl                                                              |
| Leitung:      | Sr. Barbara Bierler, Sr. Michaela Maria Holzner                                          |
| Anmeldung:    | Sr. Barbara Bierler, 089-315682 17 oder<br>bbierler@missionsschwestern.de bis 15.06.2021 |
| Kosten:       | 410,00 €                                                                                 |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl                                     |

Vergiss die Seele nicht ...

**Eingeladen sind Menschen, die im Alltag innehalten wollen und Orientierung aus dem Glauben suchen.**

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| Ort:          | Kloster St. Theresia, Stadl                          |
| Leitung:      | Team von Schwestern                                  |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl |

17725

**Vertrautes stärkt – Neues lockt; ich mache mich auf den Weg**

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 11.01.2021, 19.30–21.00 Uhr |
| Leitung: | Sr. Marita Meister                  |

17726

**Die Freude sucht sich ihren Weg – Lass ich mich von der Freude finden?**



|          |                                                  |
|----------|--------------------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 08.02.2021, 19.30–21.00 Uhr              |
| Leitung: | Sr. Ruth Maria Stamborski, Sr. Karola Kückelmann |

17727

**»Manchmal feiern wir mitten am Tag ein Fest der Auferstehung« (Alois Albrecht)**

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 12.04.2021, 19.30–21.00 Uhr                  |
| Leitung:      | Sr. Marita Meister                                   |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Kloster Stadl |

17728

**»Wenn ich gewusst hätte, dass du durstig bist«**

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 03.05.2021, 19.30–21.00 Uhr |
| Leitung: | Sr. Michaela Maria Holzner          |



17729

**Pilgerwege: Die Seele laufen lassen**

Beim Pilgern stehen der Einzelne und sein äußerer und innerer Weg, sein Suchen nach Lebenssinn im Zentrum des Geschehens. An diesem Abend wollen wir (sofern es das Wetter zulässt auch im Freien) dieser eigenen Sehnsucht nachspüren in einigen typischen Stationen des Unterwegsseins im Leben: Aufbruch – Achtsam gehen – Sich von einer Last befreien – Ankommen.

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 07.06.2021, 19.30–21.00 Uhr   |
| Leitung: | Annette Gibis, Emmaus-Weggemeinschaft |

17730

**»Die Welt ist Gottes so voll ...« (Alfred Delp, SJ)**

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 05.07.2021, 19.30–21.00 Uhr |
| Leitung: | Sr. Marita Meister                  |

Angebote im Kloster St. Josef, Zangberg

17590

**Advent – Zeit des Erwartens**

*Begegnungstag für Frauen*

Erwartung und Erwarten sind zweierlei: Erwartungen sind Wiederholungen bekannter Muster und Handlungen, während das Wort »Erwarten« eine Offenheit für etwas Neues meint. Adventliches Erwarten beschreibt, wie mit Zuversicht und innerer Freude das Kind in der Krippe ersehnt wird. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Begegnungstag auf dieses Erwarten einstimmen.

|               |                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 30.11.2020, 9.00–16.30 Uhr                                                                                                                         |
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg                                                                                                                                |
| Leitung:      | Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin                                                                                                                   |
| Anmeldung:    | Kloster Zangberg, 08636-98360                                                                                                                              |
| Kosten:       | 38,00 €                                                                                                                                                    |
| Hinweis:      | Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.                                                    |
| Veranstalter: | Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg |

17623

**Adventlicher Besinnungsabend für Pfarrgemeinderäte und sonstige Interessierte**

Bereitet dem Herrn den Weg, ebnet ihm die Straßen! In der Hektik der heutigen Zeit wird Advent oft schon wie Weihnachten gefeiert. An diesem Abend wollen wir uns eine Auszeit gönnen, dass unser Advent wieder zur »Einstimmung auf die Ankunft des Herrn« wird.

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 01.12.2020, 19.30–21.00 Uhr      |
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg                |
| Leitung:      | Sr. Claudia Maria Seitz                    |
| Anmeldung:    | info@kloster-zangberg.de oder 08636-9836-0 |
| Veranstalter: | Kloster St. Josef, Zangberg                |

17588

**Beten? Beten!**

*Begegnungstag für Frauen*

Beten ist eine faszinierende Möglichkeit sich zu überschreiten und doch ganz bei sich zu bleiben. Das Gebet öffnet Himmel und Horizonte. Bei unserem Begegnungstag für Frauen wollen wir die Welt des Betens entdecken. Dabei unterstützen uns Texte, Gespräch und Austausch, Meditation und kreative Arbeit.

|               |                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 17.05.2021, 9.00–16.30 Uhr                                                                                                                         |
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg                                                                                                                                |
| Leitung:      | Ute Maria Schmidt, Entspannungspädagogin                                                                                                                   |
| Anmeldung:    | Kloster Zangberg, 08636-98360 info@kloster-zangberg.de                                                                                                     |
| Kosten:       | 38,00 €                                                                                                                                                    |
| Hinweis:      | Kosten beinhalten Seminargebühr, Mittagessen und Kaffee. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt.                                                    |
| Veranstalter: | Kooperationsveranstaltung des Fachbereichs Frauenseelsorge der Erzdiözese München und Freising, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kloster Zangberg |

Vormittagstreff für Frauen

**Hildegard von Bingen beschreibt in ihrem Buch »Physika« den Zusammenhang der vier Elemente und ihre Auswirkungen auf den Menschen. Darum soll es beim Vormittagstreff der Frauen gehen. In der wohlthuenden Atmosphäre des Klosters Zangberg wollen wir Kraftquellen entdecken, um gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren.**

|               |                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg                                                                |
| Leitung:      | Ute Maria Schmidt Entspannungspädagogin                                                    |
| Anmeldung:    | Kloster St. Josef, 08636-9836-0                                                            |
| Kosten:       | 7,50 €                                                                                     |
| Hinweis:      | Kosten für das Frühstück 6,50 € sind im Kloster zu bezahlen                                |
| Veranstalter: | Kloster St. Josef Zangberg<br>in Kooperation mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17610

**Feuer**

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 22.09.2020, 9.00–11.30 Uhr |
|---------|--------------------------------------|

17612

**»Der Stern zog vor ihnen her« (Mt. 2,9)**

Unter den vielen Zeichen des Advents ist der Stern von besonderer Bedeutung. Er ist Symbol für das Licht Gottes in der Dunkelheit unserer Welt und verweist auf den Stern von Bethlehem. Dieser Stern leuchtet auch auf den Weg unseres Glaubens.

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 15.12.2020, 9.00–11.30 Uhr |
|---------|--------------------------------------|

17613

**Erde**

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 02.02.2021, 9.00–11.30 Uhr |
|---------|--------------------------------------|

17614  
**Wasser**



Termin:            Dienstag, 13.04.2021, 9.00–11.30 Uhr

17615  
**Luft**

Termin:            Dienstag, 06.07.2021, 9.00–11.30 Uhr

Abendlob für Frauen im Kloster Zangberg

Ort:                Kloster St. Josef Zangberg, Kapelle  
Veranstalter:    Kloster St. Josef, Zangberg

17572  
**Theresa von Avila – »Verweilen bei einem Freund«**

Termin:            Montag, 12.10.2020, 19.30–21.00 Uhr  
Leitung:          Frauen aus dem Pfarrverband Ampfing

17573  
**Madeleine Delbrel »Sich von Gott finden lassen in der Banalität des Alltags«**

Termin:            Montag, 14.12.2020, 19.30–21.00 Uhr  
Leitung:          Frauen aus dem PV Töging  
                         mit Pastoralreferentin Marianne Kaltner

17574  
**Edith Stein – Wissenschaft und Glaube**

Termin:            Montag, 08.02.2021, 19.30–21.00 Uhr  
Leitung:          Ann-Kathrin Lenz-Honervogt,  
                         Theologin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17575  
**Maria Magdalena – Ganz nahe bei Jesus**

Termin:            Montag, 19.04.2021, 19.30–21.00 Uhr  
Leitung:          Petra Mariel

17576  
**Anna – Großmutter von Jesus**

Termin:            Montag, 14.06.2021, 19.30–21.00 Uhr  
Leitung:          Frauen aus dem PV Obertaufkirchen mit Frau Vorderholzer

Pilgerangebote und Berichte

18052  
**Ein Tag »AUSZEIT«**  
*Auf dem Jakobsweg von Feichten/Alz nach Baumburg*



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind Eckpfeiler des Pilgers. So kann auch ein einziger Tag »Auszeit durch Pilgern« die Möglichkeit schaffen, offen zu werden für den Weg nach innen. Der Pilgerweg führt uns auf dem Südostbayerischen Jakobsweg von Feichten/Alz über Tacherting nach Altenmarkt/Baumburg. Nach der Sonntagsmesse um 8.30 Uhr gehen wir mit spirituellen Impulsen ca. 15 km bis Baumburg, wo wir in der ehemaligen Klosterkirche eine Andacht feiern.

Termin:            Sonntag, 11.10.2020, 8.15–16.30 Uhr  
Treffpunkt:      Feichten vor der Kirche  
Leitung:          Stefan Durner, Pastoralreferent,  
                         Pilgerbegleiter Europäische Jakobswegen (EJW)  
Anmeldung:      Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,  
                         08631-3767-0 bis 01.10.2020  
Kosten:            8,00 €  
Mitzubringen:    Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack mit gefüllter Trinkflasche  
                         (mind. 1 l) und etwas Brotzeit, Regenjacke, wichtige Medikamente, falls nötig.  
Hinweis:          Voraussichtlich machen wir eine Mittagspause in einem Gasthaus  
                         in Trostberg. Wer nach der Andacht noch zu einer Einkehr im  
                         Bräustübl Baumburg bleiben mag, ist herzlich willkommen, den  
                         Tag gemeinsam bei einer Brotzeit ausklingen zu lassen.  
                         Die Pilgerwanderung findet bei jeder Witterung statt.  
                         Infos bei Stefan Durner, 08633-310 (Pfarrhaus Polling)  
Veranstalter:      Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17655

Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen

|               |                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 24.10.2020                                                                                 |
| Treffpunkt:   | Pfarrkirche Gars am Inn                                                                             |
| Anmeldung:    | Kath. Pfarramt Gars am Inn, 08073-1038                                                              |
| Hinweis:      | Näheres bitte der Tagespresse entnehmen                                                             |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

18055

»Geisterfüllt«  
Pilgerwochenende 2021



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind die Eckpfeiler dieses Pilgerweges. Die Überschrift »Geisterfüllt« soll anregen zum Nachdenken. Wir nehmen uns Zeit für Kulturdenkmäler, Beten und Singen, spirituelle Impulse. Das Pilgern schafft die Möglichkeit, offen zu werden für den Weg nach innen. Die Fußpilgerwanderung führt auf dem Jakobsweg im ober-österreichischen Mühlviertel von Maria Trost Berg/Rohrbach über Sarleinsbach und Pfarrkirchen nach Neustift im Mühlkreis.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag 16.04.2021, 13.00 Uhr bis Sonntag 18.04.2021, 24.00 Uhr                                                                              |
| Ort:          | Maria Trost Berg/Rohrbach                                                                                                                    |
| Leitung:      | Stefan Durner, Pilgerbegleiter Europäische Jakobswege (EJW)                                                                                  |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 60,00 €; Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort selbst zu bezahlen                                                           |
| Hinweis:      | Infoabend am 30.11.2020 um 19.30 Uhr<br>Anmeldung hierfür bei Stefan Durner, 08633-310                                                       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                        |



**Theologie im Fernkurs**  
studieren

Individuell – flexibel – ortsungebunden

**Theologie studieren – von zuhause aus**  
Diese einzigartige Möglichkeit bietet Theologie im Fernkurs.

Sie sind religiös **neugierig**? Sie wollen die Bibel besser verstehen und über Gott in der Welt diskutieren? Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs. Hier wird im Rahmen eines begleiteten Selbststudiums der christliche Glauben in seiner geschichtlichen Entwicklung und in seiner Bedeutung für das Leben heute **wissenschaftlich** entfaltet.

Interessant ist dieses Angebot für alle, die sich mit theologischen Themen fundiert auseinandersetzen möchten. Besonders für **Ehrenamtliche** bietet sich der Kurs »Basiswissen Theologie« (mit 9 Lehrbriefen und einer eLearning-Plattform) zum Einstieg an.

Für **beruflich** Interessierte vermittelt der Studiengang Theologie im Fernkurs die fachlichen Voraussetzungen, um als Religionslehrer/in im Kirchendienst, als Gemeindeferent/in oder als Ständiger Diakon tätig zu werden.

Das Fernstudium kann **berufs- bzw. familienbegleitend** und im eigenen Tempo absolviert werden. Die Grundlage bilden theologisch qualifizierte und didaktisch ansprechend aufbereitete Lehrbriefe. Die Erzdiözese München und Freising bietet zusätzlich **Begleitgruppen** in München an.

Das Studienprogramm Theologie im Fernkurs wird seit 1970 im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz von der Katholischen Akademie Domschule Würzburg deutschlandweit organisiert.

**Ausführliche Informationen erhalten Sie bei:**  
Dr. Elisabeth Dieckmann  
Fachreferentin für Theologie im Fernkurs  
Erzbischöfliches Ordinariat München  
Kapellenstraße 4, 80333 München  
Telefon: 089/2137 2019  
E-mail: [EDieckmann@eomuc.de](mailto:EDieckmann@eomuc.de)  
[www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de)





18053

»Windhauch«  
Fußpilgerwanderung 2020



Natur – Kultur – Glaube und Spiritualität sind die Eckpfeiler dieses Pilgerweges. Tagesetappen von ca. 20 km, Zeit für Kulturdenkmäler, Glaubenserfahrung im gemeinsamen Beten und Singen, spirituelle Impulse aus dem Buch Kohelet – bilden die zentralen Inhalte. Die Teiletappe führt auf dem Jakobsweg Camino de la Costa/Camino del Norte von Ribadesella nach Ribadeo (Spanien). Geplant ist die Übernachtung überwiegend in Pilgerherbergen, auf Wunsch in Hotels oder Pensionen.

|               |                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag 18.05.2021, 6.00 Uhr bis Dienstag 01.06.2021, 24.00 Uhr                                                                                |
| Ort:          | Jakobsweg, Camino de la Costa/Camino del Norte                                                                                                  |
| Leitung:      | Stefan Durner, Pastoralreferent, Pilgerbegleiter Europäische Jakobswege (EJW)                                                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a>       |
| Hinweis:      | Infoabend am 07.12.2020 um 19.30 Uhr.<br>Anmeldung hierfür bei Stefan Durner, 08633-310.<br>Kosten auf Anfrage. Bitte Sonderprospekt anfordern! |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                           |

17682

Hans Windhager: »1 Fahrrad und 3 Pilgerwege«  
Mit dem Fahrrad von Neumarkt-St. Veit nach Forli  
Bilder-Vortrag

Der Neumarkter Hans Windhager fuhr mit dem Fahrrad auf drei Pilgerwegen von Neumarkt-St. Veit nach Forli: auf dem Jakobsweg, dem Johann-von-Stadeweg und dem Antoniusweg.

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 09.02.2021, 19.30–22.00 Uhr            |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                      |
| Leitung:      | Hans Windhager                                   |
| Hinweis:      | Spenden für einen sozialen Zweck sind willkommen |
| Veranstalter: | Pfarrei Neumarkt-St. Veit                        |

17912

Pilgerwege: Die Seele laufen lassen

Beim Pilgern stehen der Einzelne und sein äußerer und innerer Weg, sein Suchen nach Lebenssinn im Zentrum des Geschehens. An diesem Abend wollen wir (sofern es das Wetter zulässt auch im Freien) dieser eigenen Sehnsucht nachspüren in einigen typischen Stationen des Unterwegsseins im Leben: Aufbruch – Achtsam gehen – Sich von einer Last befreien – Ankommen.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 17.06.2021, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg                  |
| Leitung:      | Annette Gibis, Emmaus-Weggemeinschaft               |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 3,00 €                                              |
| Veranstalter: | Pfarrei Christkönig, Waldkraiburg                   |

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



## Highlights

### **Demenz – schon gewußt?**

Fachvortrag zum Thema Demenz  
Donnerstag, 24.09.2020  
Landgasthof Pauliwirt, Erharting  
*Details auf Seite 85*



### **Kinder sind richtig, wie sie sind! Entdecke die Stärken in Deinen »Schwächen«**

Samstag, 17.04.2021  
Pfarrheim Ampfing  
*Details auf Seite 65*



### **Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich**

Samstag, 12.06.2021  
Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn  
*Details auf Seite 55*



## Gesellschaft und Leben Lebensstationen

### Bildungskreis St. Ecksberg

Seite 37

### Verbraucherbildung

Seite 43

Digital &amp; Vernetzt, Recht &amp; Sicherheit

Seite 44

### Für Paare

Seite 47

### Für die ganze Familie

Seite 48

Familien unterwegs

Seite 48

### Kindheit und Erziehung

Seite 58

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Seite 79

### Für Kinder und Jugendliche

Seite 83

### Pflege und Demenz

Seite 85

### Für Senioren

Seite 87

Biografiearbeit, lebenswert

Seite 93

### Vorsorge

Seite 96

Anna Hospizverein

Seite 97

### Abschied und Trauer

Seite 99

### Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

Seite 101

### Geschichte und Erinnerung

Seite 103

### Nah und Fern

Seite 107

# Wir stellen vor



**Ingrid Fleischer**

*Liebe Leser\*innen des neuen Jahresprogramms des KBW-Mühldorf,*

Mein Name ist Ingrid Fleischer, ich bin 42 Jahre und wohne in Aschau am Inn. Seit Anfang 2019 arbeite ich im Caritaszentrum in Mühldorf am Inn und übernehme dort die Aufgabe der Gemeindecaritas.

Die Caritasarbeit in den einzelnen Pfarrgemeinden ist Ausgangspunkt und Grundlage für die verbandliche Caritasarbeit. Zu meinen Aufgaben gehört die Förderung der Zusammenarbeit von Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen, Pfarreien und dem Caritaszentrum. Nur gemeinsam können wir es schaffen, den Caritasgedanken zu verwirklichen.

Unterstützen kann ich Sie bei der Entwicklung von Netzwerken, die sich für mehr Lebensqualität einsetzen, besonders für Menschen, die von Armut und Benachteiligung betroffen sind. Beim Aufbau, bei der Begleitung und der Weiterentwicklung der Caritas in pastoralen Räumen, stehe ich ebenfalls gerne zur Verfügung. Aktuelle soziale Fragestellungen und gesellschaftliche Herausforderungen in den Blick zu nehmen und gemeinsam an möglichen Antworten zu arbeiten, ist mir ein besonderes Anliegen.

Menschen in Not sind nicht immer sofort zu erkennen. Es braucht viel Engagement und Einsatz von Menschen vor Ort. Gerne unterstütze ich Sie und stelle die Verbindungen zu unseren Fachkräften in den Fachdiensten her.

Im Bereich des Ehrenamts möchte ich Sie motivieren, sich mit Ihrem Wissen und Ihrer Erfahrung einzubringen, ob als Ämterlotse oder in der Unterstützung von Senioren/innen, die Caritas bietet vielfältige Möglichkeiten. Falls Sie genauere Informationen haben möchten, können Sie mich im Caritaszentrum in Mühldorf, 08631/3763-15 oder per E-Mail: [ingrid.fleischer@caritasmuenchen.de](mailto:ingrid.fleischer@caritasmuenchen.de) erreichen.

Ihre

**Ingrid Fleischer**

*Mitarbeiterin für Gemeindecaritas und Ehrenamt  
im Caritaszentrum Mühldorf*

## Bildungskreis Stiftung Ecksberg

### Bildung für alle



© G. Röpke

Die Inklusion von Menschen mit und ohne Behinderung ist uns ein Herzensanliegen. Darum bietet das Kreisbildungswerk zusammen mit der Stiftung Ecksberg seit über dreißig Jahren, Kurse und Einzelveranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung an. So ermöglichen wir das Grundrecht auf lebenslange Bildung für alle Menschen. Unter der Überschrift »Bildungskreis Ecksberg« versammeln wir die unterschiedlichsten Angebote. Ausflüge in die Berge und an Seen bieten Auszeiten und erweitern im wahrsten Sinne den Horizont. Kochkurse und Backkurse stellen nicht nur Leckereien her, die gemeinsam gegessen werden, ganz nebenbei gibt es »Warenkunde« und es werden Fingerfertigkeiten geschult. Beim Singen und Tanzen fördert man spielerisch seine Gesundheit und Spaß hat man dabei auch. Die Beschreibung der Kurse, mit Informationen über Inhalte und Referent\*innen finden Sie auf der Homepage des Kreisbildungswerks und im ausführlichen integrativen Programm, zu beziehen in Ecksberg und dem Kreisbildungswerk. Wir würden uns sehr freuen, wenn die Angebote auch von Menschen ohne Behinderung wahrgenommen werden würden. Die gemeinsamen Erlebnisse bereichern alle. Nur miteinander wird Inklusion gelebte Realität.

17843

### Schmugglerweg zum Klobenstein

Sonntag, 20.09.2020

abgesagt

17632

### Kochen wie die Profis I

Donnerstag, 24.09.2020, Donnerstag, 15.10.2020

abgesagt



17633

**Kochen wie die Profis II**

Donnerstag, 24.09.2020, Donnerstag, 15.10.2020

abgesagt

17563

**Ausflug Chiemsee – Fraueninsel**

Samstag, 26.09.2020

abgesagt

17630

**Backen mit Vergnügen I**

Freitag, 02.10.2020

abgesagt

17826

**Tagesausflug zum Wildpark Poing**

Sonntag, 04.10.2020

abgesagt

17651

**Entspannung und Erholung – Kurs**

Montag, 05.10.2020, Montag, 09.11.2020

abgesagt

17598

**Bewegungs- und Gehirntraining I**

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17600

**Körperwahrnehmung und Entspannung I**

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17602

**Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde I**

Dienstag, 06.10.2020, Dienstag, 08.12.2020

abgesagt

17565

**Klänge genießen I**

Freitag, 16.10.2020, Freitag, 06.11.2020

abgesagt

17631

**Backen mit Vergnügen II**

Freitag, 16.10.2020

abgesagt

17567

**Klänge genießen II**

Freitag, 16.10.2020, Freitag, 06.11.2020

abgesagt

17634

**Kochen wie die Profis III**

Donnerstag, 22.10.2020, Donnerstag, 12.11.2020

abgesagt

17635

**Kochen wie die Profis IV**

Donnerstag, 22.10.2020, Donnerstag, 12.11.2020

abgesagt

17593

**Tagesausflug nach Bad Füssing I**

Samstag, 24.10.2020

abgesagt

17828

**Fahrt ins Deutsche Museum München**

Sonntag, 01.11.2020

abgesagt

17605

**Qi Gong für jeden**

Dienstag, 10.11.2020, Dienstag, 01.12.2020

abgesagt

17591

**Fahrt nach Raitenhaslach I**

Samstag, 14.11.2020

abgesagt

17650

**Tanzen und Bewegung hält fit**

Montag, 16.11.2020, Montag, 21.12.2020

abgesagt

17559

**Musik-Bewegung-Begegnung im Herbst**

Samstag, 28.11.2020

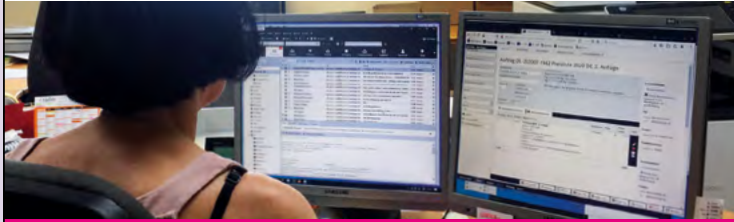
abgesagt

17606

**Gemeinsam singen wir Weihnachtslieder**

Sonntag, 29.11.2020, Sonntag, 06.12.2020





**AUSBILDUNG: 2020 & 2021**



**Bewerbungen bitte an:**  
 Druckerei Lanzinger GbR  
 Hofmark 11  
 84564 Oberbergkirchen  
 Tel.: 08637 986010  
[jobs@druckerei-lanzinger.de](mailto:jobs@druckerei-lanzinger.de)

**KAUFFRAU/-MANN FÜR  
BÜROKOMMUNIKATION  
(M/W/D)**

**MEDIENTECHNOLOGE  
OFFSETDRUCK (M/W/D)**

**Wir bilden aus!**  
 Nachdem wir unseren letzten Azubi, als Kammersieger, Landessieger und 2. Bundessieger verabschieden durften, suchen wir Dich, als seinen Nachfolger!  
 Stellenbeschreibung: [druckerei-lanzinger.de](http://druckerei-lanzinger.de)

|       |                                                                                          |          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17829 | <b>Weihnachtsmarkt im Chiemgau</b>                                                       |          |
|       | Samstag, 05.12.2020                                                                      |          |
| 17595 | <b>Psychomotorische Bewegungsspiele und Rumpfgymnastik mit Ringen, Stäben und Seilen</b> |          |
|       | Freitag, 11.12.2020, Freitag, 15.01.2021                                                 | abgesagt |
| 17596 | <b>Hallenboccia für Menschen mit Behinderung I</b>                                       |          |
|       | Freitag, 11.12.2020, Freitag, 29.01.2021                                                 | abgesagt |
| 17604 | <b>Bewegungslandschaften und Zirkeltraining</b>                                          |          |
|       | Montag, 28.12.2020                                                                       | abgesagt |
| 17830 | <b>Therme Bad Endorf</b>                                                                 |          |
|       | Sonntag, 17.01.2021                                                                      |          |
| 17827 | <b>»Sea Life« München</b>                                                                |          |
|       | Samstag, 06.02.2021                                                                      |          |
| 17564 | <b>Klänge genießen im Frühjahr I</b>                                                     |          |
|       | Freitag, 19.02.2021, Freitag, 19.03.2021                                                 |          |
| 17566 | <b>Klänge genießen im Frühjahr II</b>                                                    |          |
|       | Freitag, 19.02.2021, Freitag, 19.03.2021                                                 |          |
| 17599 | <b>Bewegungs- und Gehirntraining II</b>                                                  |          |
|       | Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021                                               |          |
| 17601 | <b>Körperwahrnehmung und Entspannung II</b>                                              |          |
|       | Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021                                               |          |
| 17603 | <b>Eine brasilianische Musik- und Tanzstunde I</b>                                       |          |
|       | Dienstag, 02.03.2021, Dienstag, 04.05.2021                                               |          |
| 17628 | <b>Kochen wie die Profis I</b>                                                           |          |
|       | Donnerstag, 04.03.2021, Donnerstag, 25.03.2021                                           |          |

|       |                                                       |  |
|-------|-------------------------------------------------------|--|
| 17629 | <b>Kochen wie die Profis II</b>                       |  |
|       | Donnerstag, 04.03.2021, Donnerstag, 25.03.2021        |  |
| 17624 | <b>Backen mit Vergnügen im Frühjahr I</b>             |  |
|       | Freitag, 12.03.2021                                   |  |
| 17561 | <b>Ich und mein Smartphone</b>                        |  |
|       | Freitag, 19.03.2021, Freitag, 26.03.2021              |  |
| 17558 | <b>Musik-Bewegung-Begegnung im Frühjahr</b>           |  |
|       | Samstag, 20.03.2021                                   |  |
| 17625 | <b>Backen mit Vergnügen im Frühjahr II</b>            |  |
|       | Freitag, 26.03.2021                                   |  |
| 17626 | <b>Kochen wie die Profis III</b>                      |  |
|       | Donnerstag, 01.04.2021, Donnerstag, 22.04.2021        |  |
| 17627 | <b>Kochen wie die Profis IV</b>                       |  |
|       | Donnerstag, 01.04.2021, Donnerstag, 22.04.2021        |  |
| 17833 | <b>Haus der Berge – Ein Erlebnis in Berchtesgaden</b> |  |
|       | Samstag, 03.04.2021                                   |  |
| 17592 | <b>Fahrt nach Raitenhaslach II</b>                    |  |
|       | Samstag, 17.04.2021                                   |  |
| 17562 | <b>Ausflug Chiemsee – Chieming</b>                    |  |
|       | Samstag, 24.04.2021                                   |  |
| 17835 | <b>Auf geht's zur Kampenwand</b>                      |  |
|       | Sonntag, 02.05.2021                                   |  |
| 17597 | <b>Hallenboccia für Menschen mit Behinderung II</b>   |  |
|       | Freitag, 14.05.2021, Freitag, 18.06.2021              |  |
| 17594 | <b>Tagesausflug nach Bad Füssing II</b>               |  |
|       | Samstag, 15.05.2021                                   |  |



17839

Nostalgische Schifffahrt in Passau

Sonntag, 06.06.2021

17841

Baden am Chiemsee

Samstag, 03.07.2021

17831

Theaterfahrt zum Himmegugga

Termin wird noch bekannt gegeben

Ramsau Wohngemeinschaften

17555

Mit Gott Weihnachten feiern

Samstag, 21.11.2020, Samstag, 19.12.2020

17554

Singen im Winter

Samstag, 16.01.2021, Samstag, 30.01.2021

17553

Mit Gott Ostern feiern

Samstag, 13.03.2021, Samstag, 10.04.2021

17552

Singend in den Abend

Dienstag, 04.05.2021, Dienstag, 18.05.2021

Lebensgemeinschaft Höhenberg

17560

Tanz in den Herbst

Sonntag, 18.10.2020

abgesagt

atelier für gestaltung

eng elhardt

corporate design  
corporate publishing  
editorial design  
information design

stadtplatz 47, mühltal  
telefon 08631 1624-77

www.engelhardt-atelier.de

Verbraucherbildung



Verbraucherbildung  
Bayern



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz





17607

Konsum, Ernährung, Nachhaltigkeit

Vortrag und Diskussion



Das Essen erfuh in den letzten Jahrzehnten neue Gewichtungsschwerpunkte. Neben Genuss und sozialer Begegnung sind Begriffe wie Nachhaltigkeit und ökologischer Fußabdruck in den Fokus gerückt. Regionalität und Saisonalität werden heute wieder entdeckt und erarbeitet. Wie kann ich einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten? Diese und weiteren Fragen zu Themen wie Ressourcenschonung widmen wir uns an diesem Abend.

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 24.02.2021, 19.30 Uhr                                                                 |
| Ort:          | Gasthaus Baumgartner, Tiefenstätt 6, Reichertsheim                                              |
| Leitung:      | Lavinia Pfeiffer                                                                                |
| Anmeldung:    | Veronika Fluhrer, 08072-958625                                                                  |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                          |
| Mitzubringen: | Schreibsachen                                                                                   |
| Hinweis:      | Ab 18.30 Uhr besteht die Möglichkeit ein Abendessen aus der regionalen Speisekarte zu genießen. |
| Veranstalter: | Pfarrei Ramsau                                                                                  |



Verbraucherbildung  
Bayern

## Digital und Vernetzt

## Projekt #glaubnedois



In den vergangenen Monaten ist deutlich geworden, welche Chancen das Internet für die Pflege sozialer Kontakte bietet. So sehr das Netz jedoch Menschen verbinden kann, so sehr kann es auch ihre Beziehungen schädigen. Schlagwörter wie »Hate Speech«, »Cyber Mobbing« und »Fake News« erinnern an die Herausforderungen, die mit dem Internet verbunden sind. Die Kreisbildungswerke Mühldorf und Traunstein wollen mit dem Projekt **#glaubnedois** dazu beitragen, dass Ehrenamtliche in der Jugendarbeit – von der Fußballtrainerin zum BDKH-Gruppenleiter – für medienpädagogische Fragen sensibilisiert werden. In Kooperation mit Kolleginnen und Kollegen der Bildungswerke im Alpenraum (Arge Alp), gefördert durch die KEB München-Freising und in enger Zusammenarbeit mit einem Medienpädagogen entwickeln sie derzeit zwei Kursmodule, in denen konkrete Fallbeispiele mit Hilfe von allgemeinem Hintergrundwissen bearbeitet werden können. Angestrebt wird dabei, die Ehrenamtlichen nicht nur für ihre Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen weiter zu qualifizieren, sondern zugleich auch Multiplikatoren für künftige Schulungen auszubilden. Teil des Projekts ist neben der Entwicklung und Durchführung der Kurse auch die Produktion von drei kurzen Videoclips zum Thema, die von den beteiligten Einrichtungen zur Sensibilisierung, zugleich aber auch zur Werbung für das Qualifikationsangebot ins Internet gestellt werden. Die Botschaft dieser Clips ist unmissverständlich: **#glaubnedois**.

**Termin:** Coronabedingt hat sich eine Verzögerung ergeben, sobald Termine bekannt sind, finden Sie diese auf unserer Homepage.

17859

## PC-Grundlagenkurs am Laptop

## Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse

Einführung in die Arbeit mit Laptop, Erklärung wichtiger Fachbegriffe, Erstellen von Dokumenten-Bildern, Erläuterung allgemeiner Sicherheitshinweise, Virenschutz und Passwörter. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

**Termin:** Donnerstag, 12.11.2020, 13.30–15.00 Uhr  
Weitere Termine: 19.11.20, 26.11.20, 03.12.20, 10.12.20  
**Ort:** Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn  
**Leitung:** Gabriele Tiefenthaler  
**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder [info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de)  
**Kosten:** 35,00 €  
**Mitzubringen:** Eigenes Laptop, Ladekabel, Maus, Schreibzeug, Getränk  
**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



17740

## Handy, Smartphone oder Tablet – was ist für wen geeignet?

## Vortrag



Welches Gerät ist für wen am besten geeignet? Was sind die Unterschiede? Welche Anschlüsse benötige ich zu Hause? Wichtige Fachausdrücke werden gut verständlich erklärt.

**Termin:** Freitag, 05.02.2021, 14.00–15.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit  
**Leitung:** Franz Haider, Medienpädagoge  
**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0  
**Kosten:** 6,00 €  
**Mitzubringen:** Für diesen Vortrag bitte kein Gerät mitbringen.  
**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



## Recht und Sicherheit

17800

## Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«

Rechtsanwalt Udo Kesselgruber informiert über die Rechtslage, die eintritt, wenn kein Testament vorhanden ist. Mit einem Testament kann bestimmt werden, wer erben soll. Es wird leicht verständlich darüber informiert, was zu beachten ist.

**Termin:** Donnerstag, 12.11.2020, 20.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn  
**Leitung:** Udo Kesselgruber, Rechtsanwalt  
**Veranstalter:** Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn

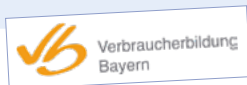
abgesagt



17750

**Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«**

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 02.03.2021, 19.30 Uhr                                                                                |
| Ort:          | Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn                                                                             |
| Leitung:      | Udo Kesselgruber, Rechtsanwalt                                                                                 |
| Veranstalter: | Pfarrverband Töging am Inn-Erharting<br>(St. Johann, St. Josef Töging am Inn,<br>St. Peter und Paul Erharting) |



17825

**Gefahren in der Öffentlichkeit –  
Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub  
Wie kann ich mich schützen?**

|               |                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 20.01.2021, 20.00–21.30 Uhr                                                        |
| Ort:          | Schulhaus Jettenbach                                                                         |
| Leitung:      | Herbert Grieser, Kriminalhauptkommissar, Fachberater                                         |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

**UDO KESSELGRUBER**RECHTSANWALT UND  
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT**SCHWERPUNKT ERBRECHT**

LEO-FALL-STR. 14  
84478 WALDKRAIBURG  
TEL. 08638 2259, FAX 08638 84243  
ra-kesselgruber@t-online.de

WWW.RA-KESSELGRUBER.DE

**Für Paare**

17752

**Trennung – Scheidung – nicht um jeden Preis**

In Krisenzeiten gilt es eigene Fähigkeiten zu entdecken. Schuldgefühle, Existenzängste, Selbstwertprobleme lähmen Betroffene und machen das Leben schwer. Wie und wann sage ich es meinen Kindern, wie gehen diese mit der großen emotionalen Belastung um? Die innere Haltung unterstützt mich und trägt mich durch die Phasen einer Trennung. Das Leben ist kein Projekt, sondern etwas, das einem geschieht.

|               |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 30.11.2020, 19.30–21.00 Uhr                                                       |
| Ort:          | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn                                                   |
| Leitung:      | Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin                                         |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder info@kreisbildungswerk-mdf.de |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                    |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                     |

17934

**Aufblühen – ein Paarnachmittag**

Zeit zum Aufatmen, Zeit zum Innehalten, Zeit zum Erleben des wirklich Wichtigen im Leben. Die Liebe! Für Paare.

|               |                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 20.03.2021, 14.00–16.30 Uhr                                                             |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen                                                   |
| Leitung:      | Cornelia Schmalzl-Saumweber, Regionalstelle Familienpastoral der Erzdiözese München und Freising |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                                                                     |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen                                                               |



Für die ganze Familie

Familien unterwegs

Komm, wir gehen in den Wald!

Veranstaltungsreihe für Eltern mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkelkindern



© Elke Mandl

Zusammen gehen wir auf Entdeckertour und erleben die Schönheit und Besonderheiten des Waldes und seiner Bewohner. Wir sammeln Naturmaterialien zum Spielen und Gestalten. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein gemeinsames Waldpicknick. Eingeladen sind Kinder von 3–12 Jahren in Begleitung von Mamas, Papas, Omas und Opas.

|               |                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|
| Leitung:      | Elke Mandl, Wald- und Entspannungspädagogin                          |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk, Mühldorf e.V., 08631-3767-0                 |
| Kosten:       | 6,00 € pro Teilnehmer                                                |
| Mitzubringen: | Wettergerechte, strapazierfähige Bekleidung; Sitzunterlage; Brotzeit |

18046

**Komm, wir gehen zu den Quellen im Wald**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Zusammen gehen wir auf Entdeckertour und erleben mit allen Sinnen die Schönheit und die Besonderheiten des Waldes und seiner Quellen.

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Termin:     | Freitag, 25.09.2020, 15.00–17.00 Uhr |
| Treffpunkt: | Kirchenparkplatz Ensdorf             |

abgesagt

18047

**Komm, wir gehen in den Nebelwald**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Der Herbstwald lädt uns ein, geheimnisvoll im Nebel zu wandern. Das Märchen »Lumina« wird uns auf unserm Weg zu einer Lichtung begleiten.

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Termin:     | Mittwoch, 18.11.2020, 9.30–11.30 Uhr          |
| Treffpunkt: | Spielplatz Lindenstraße-Waldweg, Oberflossing |

18048

**Komm, wir feiern Waldadvent**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Unsere Wanderung führt uns zu einem schönen Platz im Wald. Zu Beginn der Adventszeit gestalten wir einen Pfad mit Tannenzweigen und Lichtern. Wir wärmen uns mit Waldtee und lassen uns Lebkuchen schmecken.

|             |                                           |
|-------------|-------------------------------------------|
| Termin:     | Freitag, 27.11.2020, 15.00–17.00 Uhr      |
| Treffpunkt: | Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Wald |

18049

**Komm, wir gehen in den Au-Wald am Inn**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Der Auwald am Inn mit seinen verschlungenen Pfaden ist wie ein Urwald. Wir suchen Tierspuren, erleben wie der Biber seinen Lebensraum gestaltet. Geschichten und Märchen werden erzählt und zur Stärkung gibt es ein Picknick.

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Termin:     | Freitag, 29.01.2021, 15.00–17.00 Uhr         |
| Treffpunkt: | Parkplatz gegenüber Apotheke Kraiburg am Inn |

18054

**Komm, wir gehen in den Frühlingwald**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Endlich kommt die warme Frühlingssonne. Das Vogelgezwitscher zeigt uns, wie sich Vögel untereinander verständigen. Wir betrachten ein Vogelnest. Jedes Kind darf sich ein Nestchen für zu Hause gestalten.

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Termin:     | Freitag, 26.03.2021, 15.00–17.00 Uhr               |
| Treffpunkt: | Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Waldparkplatz |

18057

**Der Wald, ein Sinnespfad**  
Wanderung für Großeltern-Familien mit Kindern ab 3 Jahren  
Wir sammeln Waldfundstücke und gestalten uns einen Barfußpfad im weichen Moos. Wir gehen als blinde Karawane und machen Waldmusik mit Steinen, Zapfen und Stöckchen.

|             |                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------|
| Termin:     | Freitag, 18.06.2021, 15.00–17.00 Uhr               |
| Treffpunkt: | Parkplatz Unterreit, Weiterfahrt zum Waldparkplatz |

## Wanderungen mit dem Kasterl Kunterbunt

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                    |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450 |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                         |

17523

### Nächtliche Fackel-Erlebniswanderung zum Inn

Wir wandern in der Gruppe, mit leuchtenden Fackeln ausgerüstet durch die abendliche Welt. Am Inn angekommen, erleben wir einen unterhalt-samen Streifzug durch Brauchtum und Tradition im Winter.

|               |                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 09.01.2021, 17.00–19.00 Uhr                                     |
| Treffpunkt:   | Pfarrheim Au am Inn                                                      |
| Kosten:       | 3,00 €                                                                   |
| Mitzubringen: | Feuerzeug, Sitzunterlage; je Fackel 2,50 €, wer eine benötigt            |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen.<br>Unter 10 Jahre mit erwachsener Begleitperson. |

17527

### Zauberhafte Wald- und Wiesenwildkräuter Natur-Erlebniswanderung



Wie bissig ist der Löwenzahn? Wer meckert dort im grünen Gras? Wer verbirgt sich hinter den »Fußtapfen des weißen Mannes«? Bei einem Spaziergang durch Wiese und Wald lernen wir eine Auswahl an Wildkräu-tern kennen. Wir werden Wildkräuter sammeln und zu schmackhaften Leckereien verarbeiten.

|               |                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 16.05.2021, 13.30–16.30 Uhr                                                                                                                                                                         |
| Treffpunkt:   | Pfarrheim Au am Inn                                                                                                                                                                                          |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                                                                                                                                       |
| Mitzubringen: | Korb oder Stofftasche zum sammeln, kleines Schneidemesser, kleines Schneidebrett, Gabel, Becher, kleiner Teller, kleines Schraubglas mit Deckel, Getränk, Picknickdecke                                      |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Für Familien (mit Oma, Opa, Papa, Mama) Unter 6 Jahre mit erwachsener Begleitperson. Bei Regen fällt diese Aktion aus, bei Wetterunklarheit nachfragen, ob die Aktion statt- findet. |

17529

### Zauberhafte Vollmondwanderung Natur-Erlebniswanderung

Wenn die Umgebung in das silbrige Licht des Vollmondes getaucht ist, fühlen wir uns in eine andere Welt versetzt. Zuerst kann ein Mond- Daumenkino gebastelt werden, der Mond für die Hosentasche. Wenn es dunkel ist, geht's los ... hinein in die laue Sommernacht mit einer wunderschönen Mondgeschichte und vielen Infos. Zum Schluss bekommt jeder eine leuchtende Überraschung geschenkt.

|               |                                                                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 25.06.2021, 20.30–22.30 Uhr                                                                                                                                 |
| Treffpunkt:   | Pfarrheim Au am Inn                                                                                                                                                  |
| Kosten:       | 3,50 €                                                                                                                                                               |
| Mitzubringen: | Unterlage zum Hinsetzen                                                                                                                                              |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Unter 8 Jahre mit erwachsener Begleit- person. Bei Regen fällt diese Aktion aus. Bei Wetterunklarheit nachfragen, ob die Aktion stattfindet. |

17542

### LandArt, auf der spannenden Spur der Steine Natur-Erlebniswanderung

Kein Stein gleicht dem anderen: Es gibt Glückssteine, Schatzsteine, Steine die vom Leben flüstern. Wir gehen gemeinsam auf Streifzug zum Inn, kommt mit und lasst Euch überraschen.

|               |                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr                                                                  |
| Treffpunkt:   | Pfarrheim Au am Inn                                                                                         |
| Kosten:       | 4,00 €                                                                                                      |
| Mitzubringen: | Sitzunterlage und Brotzeit mit Getränk                                                                      |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Für Familien (Oma, Opa, Papa, Mama ...) Unter 6 Jahre mit erwachsener Begleitperson |

17543

### Abenteuerliche Bachwanderung zu einem vier Meter hohen Wasserfall

Bei dieser traumhaften Bachwanderung heißt es: Raus aus den Straßen- schuhen, hinein in den Bach und erforschen wer da lebt: Wir basteln ein Kazoo aus Springkraut und entdecken einen vier Meter hohen Wasserfall. Während des ersten Teilstücks wandern wir ausschließlich im Bach! An- schließende Brotzeit. Der Rückweg geht über Land.

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Treffpunkt:   | Doblühle 2, 83546 Au am Inn                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kosten:       | 4,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mitzubringen: | Brotzeit, Getränk, kleine Sitzunterlage, Wechselkleidung, Handtuch. Alles in einem Rucksack verstauen.                                                                                                                                                                                                   |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Auch für Familien geeignet. Unter 8 Jahre mit erwachsener Begleitperson. Geeignete Wasserschuhe oder Gummistiefel werden benötigt. Kleidung, die nass werden darf anziehen. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus, bei Wetterunklar- heit nachfragen, ob die Aktion stattfindet. |

## Erlebnisbauernhof Hennetsberg



© Hennetsberg

Der »LangBauern-Hof« in Hennetsberg bei Niederbergkirchen hat eine lange Tradition und wird seit 2018 als Erlebnisbauernhof geführt. Der Bauernhof bewirtschaftet mehrere Bachwiesen und eigenen Wald. Auf den Weiden grasen Alpakas und Hühner ziehen im Hühnermobil umher. Besonderer Wert wird auf pädagogisch hochwertige Seminare in Kleingruppen gelegt. Die Angebote werden von einer Diplom-Sozialpädagogin und/oder einem staatlich ausgebildeten Erlebnisbauern angeleitet.

|               |                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Erlebnisbauernhof Hennetsberg                                                                               |
| Leitung:      | Ramona Liebhart, Naturpädagogin                                                                             |
| Anmeldung:    | Anmeldung und Information unter 0160-90206607 (per Whats-App) oder kontakt@erlebnisbauernhof-hennetsberg.de |
| Veranstalter: | Erlebnisbauernhof Hennetsberg                                                                               |

17855

### Wir ernten gemeinsam unsere ersten Kartoffeln

Fachliche Anleitung und spielerische Wissensvermittlung über das Wachstum einer Kartoffelpflanze, Eltern und Kinder ernten gemeinsam Kartoffeln, jede Person nimmt selbstgeerntete Kartoffeln mit nach Hause, am Lagerfeuer werden die Kartoffeln gegrillt.

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 18.09.2020, 15.30–17.00 Uhr                                           |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                        |
| Mitzubringen: | Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke. |

17856

### Arbeiten in der Naturwerkstatt



Eltern und Kinder ernten (Zier-)Kürbisse, Bearbeitung der Kürbisse mit Messer und Löffel, Gestaltung von Herbstdekoration.

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 23.10.2020, 15.30–16.30 Uhr                                           |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                        |
| Mitzubringen: | Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke. |

17857

### Halloweenkürbis schnitzen

In Teamarbeit wird der Kürbis mit Messer und Löffel bearbeitet. Alle fertigen Grimassen dürfen erst Hennetsberg, später das eigene Zuhause erleuchten.

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 31.10.2020, 15.30–17.00 Uhr                                           |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                        |
| Mitzubringen: | Wetterfeste und robuste Kleidung und Arbeitshandschuhe. Brotzeit und Getränke. |

17858

### Adventskranz selber binden

Ihr wollt einen Adventskranz gerne selber binden, habt aber weder die Materialien, noch die Lokalität? Oder Ihr wollt lernen, wie man einen eigenen Adventskranz bindet? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 20.11.2020, 15.00–16.30 Uhr                                                                                                                                                                                                                             |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mitzubringen: | Eigene Kerzen und -halter, Schleifen und diversen »alten« Adventskranzschmuck. Upcycling, Wiederverwertung oder evtl. sogar Tauschen ist unser Motto! (sprecht uns bei der Anmeldung an, solltet ihr nichts haben), zzgl. Materialkosten 5,00 € pro Adventskranz |



17923

## Jubiläumsfeier

### 10 Jahre Haus der Familie St. Elisabeth

Seit 10 Jahren hat sich das Haus der Familie St. Elisabeth als Familienzentrum etabliert und entwickelt sich fortwährend weiter. Das wollen wir feiern.

|               |                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 19.11.2020                                                        |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen                               |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin                                            |
| Hinweis:      | Besucherinnen mit dem Vornamen »Elisabeth« bekommen eine kleine Überraschung! |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Pfarrei Niederbergkirchen                                   |

17661

## Filmnachmittag für die ganze Familie – Zur Einstimmung auf Weihnachten

Näheres zum Film wird noch bekannt gegeben.

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 19.12.2020, 16.00–17.30 Uhr                     |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                    |
| Anmeldung:    | Kath. Pfarramt Gars, 08073-1038                          |
| Hinweis:      | Es gibt Popcorn und Getränke. Unkostenbeitrag erwünscht. |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                                      |

17697

## Konflikte lösen in der Familie

### Vortrag

Hilfestellung bei Eltern-Kind-Konflikten oder bei Geschwisterstreit.

An diesem Abend wird faires Konfliktverhalten besprochen und eingeübt.

|               |                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 16.03.2021, 19.30–21.30 Uhr                               |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau am Inn                                             |
| Leitung:      | Gabriele Blechta                                                    |
| Anmeldung:    | Michaela Bock, 08638-9514150; Kindergarten, 08638-67677             |
| Kosten:       | 5,00 €                                                              |
| Veranstalter: | Kindergarten, Pfarrei Aschau am Inn, Christliche Frauengemeinschaft |

17963

## Feste und Rituale als wichtige Wegbegleiter in der Familie

Wer kennt sie nicht, die kindliche Vorfreude auf Geburtstage, Weihnachts- oder Osterfest? Das gemeinsame Erleben der Feste des Jahreskreises wird oftmals über Generation weitergelebt. An diesem Nachmittag werden die Feste des Jahreskreises und Gestaltungsmöglichkeiten erarbeitet.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 26.03.2021, 14.30–16.00 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Kirchdorf                                 |
| Leitung:      | Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 7,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17938

## Maja, Maja, erzähle uns von dir!

Jeder kennt die Biene Maja, aber was sind das eigentlich für Tiere? Wissenswertes vom Leben der Bienen und selbstproduziertes »Gold« bei einer gemütlichen Brotzeit! Wir machen uns auf den Weg durch Wald und Wiese. Proviant- und Getränkepausen sind eine gute Gelegenheit zum Kennenlernen!

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 30.04.2021, 8.30–13.00 Uhr |
| Treffpunkt:   | Haus der Familie, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Johann Paintmeier, Imker            |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845        |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen  |

17965

## Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich



Das Kath. Kreisbildungswerk heißt Familien mit Neugeborenen herzlich willkommen. Wir erbitten für die Kinder und ihre Eltern Gottes Segen und verbringen einen beschwingten Vormittag.

|               |                                                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 12.06.2021, 10.00–11.30 Uhr                                                                                                             |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn                                                                                                              |
| Leitung:      | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Silke Auer, Pädagogische Referentin im Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                                                              |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                                                                           |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                            |

17544

Film ab im »Schupfa«-Kino

Kinder-Familien-Kino der besonderen Art

Was gehört alles zu einem gelungenen Film dazu? Erstmal brauchen wir eine selbstgemachte Portion Popcorn, die sorgt für stilechtes Kinofeeling. Danach machen wir es uns im Schuppen gemütlich und genießen einen spannenden Familien-Abenteuerfilm. Zwei zauberhafte Abenteuerfilme mit Spaß und Spannung für die ganze Familie.

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben                                                                                                                                          |
| Ort:          | Doblmühle 2, 83546 Au am Inn                                                                                                                                       |
| Organisation: | Christine Schwarzenbeck                                                                                                                                            |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450                                                                                                                         |
| Kosten:       | 3,00 €                                                                                                                                                             |
| Mitzubringen: | Sitzunterlage                                                                                                                                                      |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Für Familien geeignet.<br>14.00–16.00 Uhr Film 1, 16.30–18.30 Uhr Film 2.<br>Welche Filme gezeigt werden wird rechtzeitig bekannt gegeben. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                                                                 |

16570

Mit Ritter und Burg auf Du und Du –  
Burghausen erleben

Familienbildungsfreizeit für alle Generationen

Vorankündigung



© Burghauser Touristik GmbH

Eine Auszeit vom Alltag! Ein verlängertes Wochenende in der malerischen Altstadt von Burghausen. Bei einer gemeinsamen Stadtführung gibt es viel zu entdecken und natürlich darf eine Führung durch die weltlängste Burganlage nicht fehlen. Neben den organisierten gemeinsamen Aktivitäten gibt es genügend Freiraum für eigene Interessen. Übernachtet wird in der Jugendherberge direkt am Fuße der Burganlage.

|               |                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag 01.10.2021 bis Sonntag 03.10.2021                                               |
| Ort:          | Burghausen                                                                              |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                 |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670                                      |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen und Familien.<br>Eigene Anreise, bitte Sonderprospekt anfordern. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                      |

Büchereitage

Romane erweitern den Horizont unserer Sprache und unseres Erlebens; Sachbücher geben uns Antworten und lassen uns neue Fragen stellen. Die Büchereien unserer Pfarreien stellen diese Schätze vor Ort zur Verfügung. Heute öffnen sie ihre Pforten und geben Einblick in die Welt der Bücher. Die Leiterinnen der Bibliotheken führen ein in die Nutzung der Bücherei und stellen ausgewählte Bücher vor.

17659

Vorlesestunde der Bücherei Gars am Inn  
für Kinder ab ca. 5 Jahren



|               |                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 16.09.2020, 14.30–15.30 Uhr,<br>Weitere Termine: 14.10.20, 11.11.20, 09.12.20                |
| Ort:          | Gemeindebücherei Gars am Inn,<br>Hauptstraße 45, 83536 Gars am Inn                                     |
| Anmeldung:    | nicht erforderlich                                                                                     |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos,<br>Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

17757

Büchereisonntag

Mit Gottesdienst, anschließend Bücherflohmarkt, Frühschoppen, Theater für Kinder, Kaffee und Kuchen.

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 08.11.2020, 10.30 Uhr      |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf           |

17660

Tag der offenen Tür  
der Gemeindebücherei Gars am Inn

|               |                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 22.11.2020, 10.00–16.00 Uhr                                                                   |
| Ort:          | Gemeindebücherei Gars am Inn,<br>Hauptstraße 45, 83536 Gars am Inn                                     |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos,<br>Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

abgesagt

17799

**Kinderkino mit Popcorn**  
Überraschungsfilm



Im Rahmen des 50jährigen Jubiläums der Bücherei St. Jakob Buchbach zeigen wir im Pfarrheim einen Überraschungsfilm. Und weil Tag des Popcorns ist, gibt's Popcorn dazu.

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 19.01.2021, 15.00–17.00 Uhr            |
| Ort:          | Pfarrheim Buchbach                               |
| Anmeldung:    | in der Bücherei                                  |
| Veranstalter: | Pfarrei Buchbach und Bücherei St. Jakob Buchbach |

Kindheit und Erziehung

17916

**Ist mein Kind schon fit für die Schule?**

Was ist Schulreife? Woran erkenne ich die Schulreife? Was muss mein Kind können, bevor es in die Schule kommt? Fragen, die anhand von Lernmaterialien sowie Praxiserfahrungen und Alltagstipps beantwortet werden.

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 06.10.2020, 14.00–16.00 Uhr             |
| Ort:          | Haus der Familie, Kindergarten, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin                |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                      |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen                |

17500

**Pubertät – Großbaustelle im Gehirn**  
Vortrag

Die Referentinnen erläutern die Umbaumaßnahmen im Gehirn und die Konsequenzen, die sich für Jugendliche ergeben. Themen: Hormonfeuerwerk, Handy & Co., Grenzen setzen und in Beziehung bleiben.

|               |                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 06.10.2020, 19.00–20.30 Uhr                                                                               |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                                                                               |
| Leitung:      | Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin,<br>Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                               |

abgesagt

17501

**Authentische Eltern – starke Kinder**  
Elternseminar

Die Teilnehmer bekommen im Seminar Raum für eigene Erziehungsfragen und Handwerkszeug für konstruktives Gesprächsverhalten. Die Themen sind Pubertät, Handy & Co., Kommunikationsmodelle, systemische Betrachtung.

|            |                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:    | Freitag, 09.10.2020, 18.00–21.15 Uhr                                                                                |
|            | Weitere Termine: 23.10.20, 20.11.20, 27.11.20                                                                       |
| Ort:       | Institut für Lehrerfortbildung Kloster Gars                                                                         |
| Leitung:   | Gabriele Fries, Studiendirektorin, Beratungslehrerin,<br>Gertrud Schuch, Rektorin i.R., Leiterin der Elternseminare |
| Anmeldung: | <a href="https://www.ssyspes.de/kontakt.aspx">https://www.ssyspes.de/kontakt.aspx</a>                               |
| Kosten:    | 120,00 €                                                                                                            |
| Hinweis:   | Bei Anmeldung von Paaren je 100,00 € pro Person.                                                                    |

17502

**Authentische Eltern – starke Kinder**  
Elternseminar

|         |                                               |
|---------|-----------------------------------------------|
| Termin: | Freitag, 12.03.2021, 18.00–21.15 Uhr          |
|         | Weitere Termine: 19.03.21, 16.04.21, 23.04.21 |

17917

**Hausaufgaben – Ein Wegweiser für gutes Gelingen**



Hausaufgaben sollen den vermittelten Stoff festigen und vertiefen. Manchmal gelingt das ganz gut, manchmal kommen Eltern und Kinder an ihre Grenzen. Dieser Abend soll einen Weg zeigen, wie Hausaufgabenfrust möglichst vermieden wird. Eltern bekommen Informationen und praktische Tipps.

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 14.10.2020, 20.00–21.30 Uhr           |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin         |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                    |
| Kosten:       | 5,00 €                                          |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen              |



17922

**PROFI-Treffen Herbst***Professionelle Runde organisiert Familieninteressen*

Wie lässt sich die Situation von Familien nachhaltig verbessern? Wie kann die Lobbyarbeit verstärkt werden, um für ein familienfreundlicheres Klima zu sorgen? Antworten auf diese Fragen zu geben, ist Ziel familienpolitischer Aktivitäten und Aufgabe einer lebendigen und verantwortungsvollen Kirche.

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 15.10.2020, 20.00–22.00 Uhr         |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin              |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen              |

17939

**PROFI-Treffen Frühjahr***Professionelle Runde organisiert Familieninteressen*

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| Termin: | Mittwoch, 14.04.2021, 20.00 Uhr |
|---------|---------------------------------|

17690

**Kleinkindernährung kompakt und saisonal**

Ernährungsempfehlungen für Kinder anhand einer Ernährungspyramide. Neue und altbewährte Ideen und Tipps, die auch in stressigen Zeiten gut umsetzbar sind. Zubereitung von Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln.

|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 17.10.2020, 13.30–15.00 Uhr                         |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing (Margarethenstube)                         |
| Leitung:      | Manuela Tischler, Dipl. Ökotrophologin                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0          |
| Kosten:       | 5,00 €                                                       |
| Veranstalter: | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Töging am Inn |

17741

**Starke Eltern Starke Kinder®**

*Ein Kurs für Mütter und Väter,  
die sich mit »Eltern sein« beschäftigen wollen*



Mit der Geburt eines Kindes verändert sich das Leben eines Paares oder alleinerziehenden Elternteils grundlegend. Oft ergeben sich Situationen, in denen sich Mütter und Väter fragen, ob sie alles richtig machen. Soll das Kind mit seinen Bedürfnissen und Wünschen immer im Mittelpunkt stehen? Was mache ich, wenn ich mal so richtig wütend bin? Diese und andere Themen werden miteinander erarbeitet.

|               |                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 22.10.2020, 19.00–21.15 Uhr<br>Weitere Termine: 29.10.20, 12.11.20, 19.11.20, 26.11.20, 03.12.20, 10.12.20, 17.12.20, 14.01.21, 21.01.21 |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit (Vituszimmer, 1. Stock)                                                                                                  |
| Leitung:      | Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin                                                                                                              |
| Anmeldung:    | Monika Meyer, 0175-2313396 oder klippundklar@posteo.de                                                                                               |
| Kosten:       | 95,00 €                                                                                                                                              |
| Hinweis:      | Für Ehepaare je 90,00 €                                                                                                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk e.V.                                                                                                                         |

17691

**Wichtige Werte in der Kindererziehung und im interkulturellen Vergleich**

Wie Gesellschaften ihre Wertvorstellungen leben, ist kulturell verschieden. An diesem Nachmittag werden wir beleuchten, was in der Kindererziehung von besonderer Bedeutung ist. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Fall-Studien, um aufzuzeigen, wie wir den Eltern Erziehungsziele des deutschen Bildungssystems nahe bringen können.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 23.10.2020, 15.30–18.00 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing                                   |
| Leitung:      | Meliha Satir-Kainz                                  |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 12,00 €                                             |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17665

**Verdacht AD(H)S –****Was bedeutet das für Kinder und Eltern?****Vortrag**

Das Aufmerksamkeitsdefizit Syndrom wird häufig diagnostiziert. Unter dieser Festschreibung leiden die Kinder und die Eltern. Was bedeutet die Diagnose? Was können Sie als Eltern im Alltag tun? Wie können Sie eine positive Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen und positive Verstärkungen geben?

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 12.11.2020, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf                    |
| Leitung:      | Christa Ackermann, HP Psychotherapie                |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 7,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

**abgesagt**

17695

**Erste Hilfe bei Notfällen****im Säuglings- und Kleinkindalter (bis 10 Jahre)**

Für Eltern, Großeltern, Interessierte. Wie reagiere ich im Notfall? Wann suche ich den Arzt auf? Welche Möglichkeiten habe ich meinem Kind zu helfen? Grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen z.B. Wundversorgung, Vergiftungen und Verschlucken.

|               |                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 23.01.2021, 9.00–13.00 Uhr                              |
| Ort:          | Pfarrheim Mühldorf St. Pius                                      |
| Leitung:      | Hannelore Linka, Malteser Hilfsdienst e.V.                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0              |
| Kosten:       | 19,00 €                                                          |
| Hinweis:      | Für Elternpaare 17,00 € pro Person – EKP®-Leiterinnen kostenfrei |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                            |

17746

**Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor?**

Ihr Kind hat in den letzten Jahren eine Vielzahl von Fähigkeiten entwickelt. In welchem Maße stehen ihm diese Voraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart zur Verfügung? Es gibt praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 28.01.2021, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn                  |
| Leitung:      | Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin             |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17928

**Wie Lernen möglich ist**

Informationen und praktische Tipps für Eltern: Wie ist Lernen möglich? Wie kann das Kind am besten neue Informationen verarbeiten?

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 24.02.2021, 20.00 Uhr                 |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Monika Meyer, Erzieherin, Lerntrainerin         |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                    |
| Kosten:       | 5,00 €                                          |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen              |

17731

**Hochsensibilität erkennen, Stärken nutzen, Achtsamkeit entwickeln**

15–20% der Menschen nehmen Umweltreize wesentlich intensiver wahr. Sie reagieren empfindlicher auf Lärm und große Menschenmassen, erfassen Stimmungen und Gefühle von Mitmenschen sehr rasch. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Merkmalen der Hochsensibilität und mit Strategien, um für hochsensible Menschen einen stärkenden Lebensrahmen zu schaffen.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 25.02.2021, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                           |
| Leitung:      | Maria Winkler                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 6,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

**Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!**  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



17910

**Erste Hilfe am Kind**

Für Eltern, Großeltern, Babysitter und alle die gewappnet sein wollen für den Notfall. Erkennen von Notfallsituationen beim Säugling und Kleinkind, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen, Bewusstlosigkeit.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 11.03.2021, 19.00–22.00 Uhr, 2 Treffen  |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7       |
| Leitung:      | Stefanie Eschler                                    |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 42,00 €                                             |
| Veranstalter: | Pfarrei Flossing                                    |

17715

**»Du schaffst das!«**

Wie Eltern ihre Kinder im Schulalltag unterstützen und sie zu eigenverantwortlichem Handeln befähigen  
Das Thema Schule nimmt oft viel Zeit und Raum ein. Hausaufgaben und Lernen belasten die Beziehung zwischen Kindern und Eltern. Kinder verlieren die Motivation zum Lernen – Eltern die Geduld. Neue Denkprozesse und Lösungsstrategien helfen, den Familienalltag längerfristig zu entlasten.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 12.03.2021, 19.30–21.00 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                                |
| Leitung:      | Maria Winkler                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17569

**Wie kann ich mein Kind für das Leben stark machen?**

Wie bringt man Kindern innere Stärke bei? Das Resilienzkonzept gibt Antworten. Neben den Grundlagen des Resilienzkonzeptes werden wir uns praktische Handlungsmöglichkeiten aneignen, damit Sie Ihre Kinder stärken können. Sie erhalten ein Skript mit praktischen Tipps für den Alltag.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 20.03.2021, 14.00–15.30 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                         |
| Leitung:      | Anna-Maria Held, Resilienzmultiplikatorin           |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Hinweis:      | Vortrag für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren      |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17714

**Kindergeburtstag – Gestaltung und Durchführung**  
**Vortrag**

Ideen, die wenig kosten und alle Kinder begeistern. Ich freue mich auf einen Austausch mit Ihnen über die beste oder auch schlechteste Party, an die sie sich erinnern können.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 15.04.2021, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                           |
| Leitung:      | Rosina Lippacher, Familientherapeutin               |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17713

**Kinder sind richtig, wie sie sind!**  
**Entdecke die Stärken in Deinen »Schwächen«**



Viele Eltern denken, ihr Kind sei »zu« – zu lebhaft, zu introvertiert, zu langsam, zu faul ... nicht so, wie es sein sollte. Heidemarie Brosche ermuntert Eltern, solche Zuschreibungen kritisch zu betrachten. Wenn Eltern die Stärken in den vermeintlichen Schwächen entdecken, können sie die Entwicklung ihrer Kinder nachhaltig fördern.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 17.04.2021, 14.00–16.00 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing                                   |
| Leitung:      | Heidemarie Brosche, Autorin                         |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 15,00 €                                             |
| Hinweis:      | Für Ehepaare vergünstigt 25,00 €                    |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |



17754

**Mobbing – mehr als ein Modewort***Vortrag und Diskussion*

Je früher in das Mobbing-System eingegriffen wird, desto größer sind die Chancen, Opfer und auch Täter vor größerem Schaden zu bewahren. Themen: Ausgrenzung, Folgen von Mobbing, sinnvolles Opferverhalten, Helferverhalten, Party-Codex.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 26.04.2021, 19.30–21.00 Uhr                                                                                                          |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                                                                                                                  |
| Leitung:      | Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin                                                                                            |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                                                                       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                        |

17712

**Starke und motivierte Kinder – der Übergang vom Kindergarten in die Schule**

Kinder müssen in der Schule viel leisten. Wie kann man Kinder gut darauf vorbereiten? Was brauchen Kinder im Vorschulalter, damit sie gestärkt den Übergang in die Schule bewältigen können? Wie können Sie Ihr Kind bei diesem Schritt unterstützen?

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 10.06.2021, 19.30–21.00 Uhr             |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                               |
| Leitung:      | Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 7,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17995

**Aktives Kinderleben – Grenzerfahrungen spüren**

Wie gehe ich mit dem Forscherdrang meines Kindes um? Was lasse ich zu, wo muss ich Stopp sagen? Eine selbst entwickelte Risikokompetenz von Kindern garantiert eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung. Warum suchen Kinder diese Grenzerfahrungen, wie begleite ich sie und was ist mit den Ängsten und Unsicherheiten der Erwachsenen?

|               |                                                                                                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 18.06.2021, 14.00–15.30 Uhr                                                                                                              |
| Ort:          | Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit                                                                                                                       |
| Leitung:      | Ines Eisenbarth, Dipl. Sportökonomin, Bewegungspädagogin                                                                                          |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder Mail <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                                                                            |
| Veranstalter: | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Töging am Inn                                                                                      |

17692

**Entspannungs- und Konzentrationskurs für Kinder**

Ist Ihr Kind oftmals gereizt, zappelig, impulsiv oder ängstlich? Leidet Ihr Kind unter Konzentrationsschwäche? Damit sich Ihr Kind körperlich und seelisch gesund entwickeln kann, lernen die Kinder in diesen Gruppenstunden spielerisch, auf den eigenen Körper zu achten, um bei den ersten Anzeichen von Überforderung selbstständig entgegenwirken zu können. Sie lernen Fantasiereisen und andere Tricks kennen.

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben                            |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                          |
| Leitung:      | Silke Auer, Familientherapeutin                      |
| Anmeldung:    | Silke Auer, 08639-5899                               |
| Mitzubringen: | Bodenmatte, Decke, Kissen, Antirutschsocken, Getränk |
| Hinweis:      | Infos zum Kurs und Kosten bei der Kursleiterin       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                |

17801

**Damit uns Familie gut tut – Die Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul**

Einer der großen und bedeutenden Familientherapeuten unserer Zeit ist der Däne Jesper Juul. Sein Ansatz zeichnet sich aus durch Verständnis für die Kinder – und die Eltern. Die Referentin gibt einen Überblick zu den Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul und eröffnet Wege zu einem entspannten Familienleben.

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| Termin:       | Frühjahr 2021                           |
| Ort:          | Pfarrzentrum Maria Schutz, Waldkraiburg |
| Leitung:      | Anja Wiedmann, Familienberaterin        |
| Kosten:       | 5,00 €                                  |
| Veranstalter: | Pfarrei Maria Schutz, Waldkraiburg      |

18016

**Mobbing – mehr als ein Modewort**

*Vortrag und Diskussion*

Je früher in das Mobbing-System eingegriffen wird, desto größer sind die Chancen, Opfer und auch Täter vor größerem Schaden zu bewahren.  
Themen: Ausgrenzung, Folgen von Mobbing, sinnvolles Opferverhalten, Helferverhalten, Party-Codex.

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Frühjahr 2021                                                                                            |
| Ort:          | Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn                                                              |
| Leitung:      | Christina Strohmeier, systemische Elternberaterin                                                        |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                                   |
| Veranstalter: | Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting) |

**Elterntalk – bringt Eltern ins Gespräch**

**Was ist Elterntalk?**

- Kostenlose Gesprächsrunden für alle Eltern mit Kindern bis 14 Jahren
- Die Themen bei Elterntalk sind: Medien, Konsum, Erziehung und Suchtvorbeugung.
- Bei Elterntalk werden Eltern nicht unterrichtet, sondern unterhalten sich, tauschen sich aus und entdecken neue Möglichkeiten in der Erziehung.
- Geschulte Mütter und Väter (Moderator\*innen) begleiten die Gespräche bei Elterntalk.
- Die Gespräche finden in ungestörten, privaten Runden statt entweder zu Hause oder in öffentlichen Einrichtungen der Familienbildung (z.B. Familienzentren).
- Elterntalk findet man in allen bayerischen Regierungsbezirken.
- Die Talkrunden können in vielen verschiedenen Sprachen stattfinden.

**Wie funktioniert Elterntalk?**

- Ein/Eine Moderator\*in sucht Mütter oder Väter, die als Gastgeber\*innen interessierte Freunde und Bekannte (4–6 Personen) einladen.
- Zusammen mit der Gastgeber\*in wählt die Moderator\*in ein Thema für den Elterntalk aus (z.B. Fernsehen oder Suchtvorbeugung).
- Zu jedem Thema gibt es eigene Kartensets mit Bildern, um einen einfachen Gesprächseinstieg zu fördern.
- Die Talks sind geprägt von Respekt und Wertschätzung.
- Jeder kommt zu gleichen Teilen zu Wort und das auf Augenhöhe.
- Im Mittelpunkt von Elterntalk steht der Erfahrungsaustausch – daraus entwickeln sich oft neue Ideen und alltagstaugliche Lösungen.

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714  |
| Hinweis:      | Eingeladen sind alle Eltern mit Kindern im Alter von 0–14 Jahren. |
| Veranstalter: | Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.   |

17848

**»Haben, Brauchen, Wollen«**

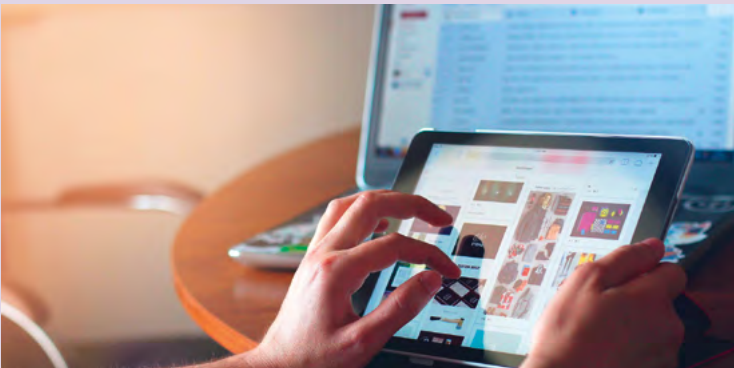
**Konsum – unser Alltagsgeschäft im Leben mit Kindern**  
*Elterntalk*

Themen: Taschengeld, Sammelfieber, Mobile Medien, Bücher und Spielzeug, Fernsehen.

|          |                                        |
|----------|----------------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 24.11.2020, 19.00 Uhr        |
| Ort:     | Bischof-Bernhard-Haus, Kraiburg am Inn |
| Leitung: | Stephanie Holzner                      |

17844

**Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag**  
*Elterntalk*



Gemeinsam wollen wir über Medien sprechen, die im Kinder- und Familienalltag eine Rolle spielen. Themen: Die digitale Spielwelt – Chance oder Risiko? Mein Handy – mein Leben. Online-Offline-Zeit. Spielregeln – auch für die Familie?

|            |                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:    | Dienstag, 19.01.2021, 19.00 Uhr                                                 |
| Ort:       | »Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15                    |
| Leitung:   | Hicran Cakar                                                                    |
| Anmeldung: | Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714 bis 15.01.2021 |

17847

**Was braucht mein Kind – was stärkt mein Kind?**  
*Elterntalk*

Wir wollen über Erziehungsthemen sprechen, die Eltern und Kinder stärken:  
»Freiräume – zum Entdecken und Lernen«, »Anerkennung – tut gut!«, »Eltern sein – mit Liebe und Humor«, »Werte leben!«

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| Termin:    | Donnerstag, 11.02.2021, 19.00 Uhr      |
| Ort:       | Haus der Begegnung, Mühldorf           |
| Leitung:   | Homa Samawaki                          |
| Anmeldung: | Katharina Wachter, Regionalbeauftragte |

17845

## Wenn das Leben sich ändert

### Elterntalk



»Familie leben« heißt »Veränderung leben«: Geschwisterkinder kommen auf die Welt, Schule, Umzug, halten das Familienleben in Bewegung. Übergänge sind das Thema. Wir Eltern wollen uns in entspannter Atmosphäre austauschen, Erfahrungen weitergeben, voneinander lernen und gemeinsam profitieren.

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 25.02.2021, 19.00 Uhr                                          |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                                                      |
| Leitung:      | Ludmila Hannak                                                             |
| Anmeldung:    | Katharina Wachter, Regionalbeauftragte Elterntalk, 0151-29508714           |
| Hinweis:      | Herzlich eingeladen sind alle Eltern mit Kindern im Alter von 0–14 Jahren. |
| Veranstalter: | Caritas-Zentrum Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.            |

17846

## Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag

### Elterntalk

Gemeinsam wollen wir über Medien sprechen, die im Kinder- und Familienalltag eine Rolle spielen. Dabei wollen wir gemeinsam Themen betrachten wie: »Die digitale Spielwelt – Chance oder Risiko?«, »Mein Handy – mein Leben«, »Tablet & Co«, »Online-Offline-Zeit«, »Spielregeln – auch für die Familie?«

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 09.03.2021, 19.00 Uhr |
| Ort:     | Pfarrheim Ampfing               |
| Leitung: | Ludmila Hannak                  |

## Familienstützpunkt

### Familienstützpunkt Ampfing



|               |                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Familienstützpunkt Ampfing, 08636-6979571<br>oder Mail familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de                        |
| Veranstalter: | Familienstützpunkt Ampfing in Kooperation mit Kinderkrippe »Isenzwergerl« und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

18058

## »Der erste Brei – selbstgemacht«

### Vortrag mit Kochvorführung

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Welche Lebensmittel sollen im Brei enthalten sein? Wie wird Brei selbst gekocht und worauf muss man achten?

|          |                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 16.09.2020, 9.30–12.00 Uhr                                      |
| Ort:     | Kinderkrippe Isenzwergerl                                                 |
| Leitung: | Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung |
| Kosten:  | 2,00 €                                                                    |



18060

## Psychomotorik für Kinder – Stärkung der kindlichen Wahrnehmung

### Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren aus Ampfing und den dazugehörigen Ortsteilen

Psychomotorik will Kinder in ihrer Wahrnehmung, ihren Bewegungsabläufen und ihrer sozialen Kompetenz stärken. Die Kinder machen die Erfahrung, etwas bewegen zu können, indem sie sich bewegen. In einer festen Kleingruppe werden wichtige Bewegungserfahrungen gemacht, angeregt durch Geschichten, Spiele etc.

|          |                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 29.09.2020, 15.30–16.30 Uhr,<br>Weitere Termine: 27.10.20, 24.11.20 |
| Ort:     | Familienstützpunkt Ampfing                                                    |
| Leitung: | Petra Rebitzer, Erzieherin                                                    |
| Kosten:  | 12,00 € pro Kind                                                              |





18059

### Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.

|          |                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 07.10.2020, 14.30–16.00 Uhr                                       |
| Ort:     | Familienstützpunkt Ampfing                                                  |
| Leitung: | Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkinderernährung |
| Kosten:  | 2,00 €                                                                      |



18061

### Homöopathie und Spagyrik für Kinder



Vortrag über spagyrische Globuli Mischungen, Lösungen und homöopathische Einzelmittel, die bei Kindern ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt werden können. Anwendungsbereiche: Erkältungen, Magen-Darmerkrankungen, Unruhe, Schlafstörungen und ähnliche Beschwerdebilder.

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 15.10.2020, 19.00–20.30 Uhr |
| Ort:     | Familienstützpunkt Ampfing              |
| Leitung: | Sebastian Lugmair, Apotheker            |
| Kosten:  | 3,00 €                                  |



18062

### Pubertät als Entwicklungsaufgabe

Was passiert in dieser Zeit aus entwicklungspsychologischer Sicht bei den Jugendlichen? Wie kann ich mein Kind in dieser Zeit gut begleiten? Wie gelingt es mir geduldig zu bleiben? Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.

|          |                                                  |
|----------|--------------------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 29.10.2020, 19.30–21.00 Uhr          |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben                        |
| Leitung: | Petra Schultz, Caritas Erziehungsberatungsstelle |
| Kosten:  | 2,00 €                                           |



18063

### Großer bundesweiter Vorlesetag

An diesem generationenübergreifenden Nachmittag werden verschiedene bekannte Gesichter aus der Gemeinde Ampfing zu Lesepaten und erzählen Kindern zwischen 1 und 10 Jahren Geschichten im Rahmen des bundesweiten Vorlesetages.

|          |                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Freitag, 20.11.2020, 15.00 Uhr                                          |
| Ort:     | Familienstützpunkt Ampfing                                              |
| Hinweis: | Für Eltern und Großeltern gibt es Kaffee und Kuchen. Spenden erwünscht. |



18064

### Auf geht's zum Familientisch

Vom Brei zum ausgewogenen Essen; mit vielen Tipps. Welche Lebensmittel sind günstig, welche ungeeignet, welche besonders wichtig?

|          |                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Montag, 25.01.2021, 19.00–20.30 Uhr                                         |
| Ort:     | Familienstützpunkt Ampfing                                                  |
| Leitung: | Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkinderernährung |
| Kosten:  | 2,00 €                                                                      |



### Familienstützpunkt Gars am Inn – Reichertsheim



Der Familienstützpunkt in Gars am Inn und Reichertsheim ist ein Ort, der die Kinder, ihre Eltern und Familien in den Blick nimmt. Für alle Anliegen und Fragen stehen kompetente Ansprechpartner\*innen zur Verfügung, die im vertraulichen Gespräch Beratungs-, Bildungs- und Begegnungsangebote anbieten.

|               |                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Veronika Schneider, 08073-919822<br>oder Mail veronika.schneider@franziskushaus-au.de |
| Veranstalter: | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn                               |

17866

**Familiencafé***Für alle Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim*

Sie haben hier die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück eine kurze Auszeit zu nehmen, andere Eltern kennen zu lernen und sich mit diesen auszutauschen.

|          |                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 17.09.2020, 8.30–10.30 Uhr<br>Weitere Termine: 19.11.20, 03.12.20 |
| Ort:     | Franziskus-von-Assisi Kindergarten                                            |
| Leitung: | Veronika Schneider, Familienstützpunkt                                        |
| Kosten:  | 2,00 €                                                                        |



17864

**Familiencafé***Für alle Eltern aus Gars am Inn und Reichertsheim*

Manchmal brauchen Mütter und Väter einfach eine Auszeit oder einen Austausch mit anderen Eltern. Ein kleines nettes Frühstück hilft bei kleinen Sorgen und zu kurzen Nächten. Das Familiencafé kann mit oder ohne Kinder besucht werden, für die Kleinen steht ein eigener Spielbereich zur Verfügung.

|          |                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Donnerstag, 24.09.2020, 8.30–10.30 Uhr,<br>Weitere Termine: 20.10.20, 26.11.20, 10.12.20 |
| Ort:     | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,<br>Gars am Inn                               |
| Leitung: | Veronika Schneider, Familienstützpunkt                                                   |
| Kosten:  | 2,00 €                                                                                   |



17869

**Spielplatzfest***Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern*

Ein offenes Treffen auf dem Spielplatz mit verschiedenen zusätzlichen Spielgeräten und Aktionen z.B. Kinderschminken. Gerne dürfen Speisen mitgebracht werden, um ein kleines Picknick zu machen.

|          |                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Freitag, 25.09.2020, 14.30–16.30 Uhr                       |
| Ort:     | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,<br>Gars am Inn |
| Leitung: | Veronika Schneider, Familienstützpunkt                     |



17868

**Familienspielenachmittag***Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern*

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung? Beim Spielenachmittag haben Sie die Möglichkeit, in einem Gruppenraum oder im Garten mit Ihren Kindern zu spielen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

|               |                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 29.09.2020, 14.30–16.30 Uhr<br>Weitere Termine: 06.10.20, 10.11.20 |
| Ort:          | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,<br>Gars am Inn                   |
| Leitung:      | Veronika Schneider, Familienstützpunkt                                       |
| Veranstalter: | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,<br>Gars am Inn                   |



17881

**Trotzalter – Wut im Bauch**

Mama hat es eilig. In einer Stunde hat sie einen dringenden Termin, doch Julian, zweieinhalb Jahre, will sich nicht anziehen und schon gar nicht in die KiTa gehen. Er wehrt sich mit Händen und Füßen, schreit und wirft sich auf den Boden ... Da ist sie, die Wut im Bauch. Sowohl bei Julian als auch bei seiner Mama. Wie können wir als Eltern in solchen Situationen Ruhe bewahren? Wie können wir unser Kind besser verstehen und es so durch diese schwierige Phase begleiten?

|          |                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 07.10.2020, 19.30–21.00 Uhr                      |
| Ort:     | Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,<br>Gars am Inn |
| Leitung: | Monika Meyer, Kinderschutzbund Mühldorf                    |
| Kosten:  | 5,00 €                                                     |





17867

## Familienspielenachmittag

Für Kinder (bis ca. 10 Jahre), Eltern oder Großeltern

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung? Beim Spielenachmittag haben Sie die Möglichkeit, in einen Gruppenraum oder im Garten mit ihren Kindern zu spielen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Termin: Montag, 19.10.2020, 14.30–16.30 Uhr  
 Weitere Termine: 30.11.20, 14.12.20  
 Ort: Franziskus-von-Assisi Kindergarten  
 Leitung: Veronika Schneider, Familienstützpunkt



17874

## Kleinkindernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.

Termin: Mittwoch, 28.10.2020, 15.00–16.30 Uhr  
 Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn  
 Leitung: Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin



17883

## Eltern zu sein ist so wertvoll, doch was tun, wenn es zur Stressfalle wird?



Manchmal würde man sich am liebsten verkriechen oder in Luft auflösen. Aber, wir Erwachsenen sind diejenigen, die etwas verändern können. Wie schaffen wir es als Eltern Energie zu tanken und unseren Stresspegel zu senken?

Termin: Dienstag, 10.11.2020, 19.00–21.00 Uhr  
 Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn  
 Leitung: Rosina Lippacher, Systemische Familientherapeutin  
 Kosten: 5,00 €



17882

## Warum und wie wollen unsere Babys in die Welt getragen werden



Es wird anschaulich erklärt warum und wie wir unsere Babys tragen sollten und ab wann welche Trageweise am sinnvollsten ist. Es werden verschiedene Modelle zum Testen vorgestellt und erläutert worauf beim Kauf geachtet werden sollte.

Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 18.30–20.30 Uhr  
 Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn  
 Leitung: Manuela Ott, Trageberaterin, Katharina Gerwig, Trageberaterin  
 Anmeldung: Veronika Schneider, 08073-919822 oder Mail [veronika.schneider@franziskushaus-au.de](mailto:veronika.schneider@franziskushaus-au.de) oder [daniela.s@kangatraining.de](mailto:daniela.s@kangatraining.de)  
 Kosten: 5,00 €



17878

## Rund um die Geburt

Für alle interessierten Eltern

An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf all ihre Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Was ist ein Beschäftigungsverbot? Was bedeutet Mutterschutz? Wer bekommt das Elterngeld und wie viel wird gezahlt? Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende und Familien mit wenig Geld?

Termin: Donnerstag, 19.11.2020, 19.00–21.00 Uhr  
 Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn  
 Leitung: Donum Vitae





17870

**Winterturnen***Kinder von 3–6 Jahren mit ihren Eltern*

Bewegungslandschaft zum selber bauen mit vielfältigen Bewegungsreizen, fördert koordinative Fähigkeiten und das Geschick sowie das Selbstvertrauen. Ideen für den Familienalltag zum Austoben und Kräfte spüren in der Winterzeit.

**Termin:** Freitag, 27.11.2020, 15.00–17.00 Uhr

Weiterer Termin: 29.01.2021

**Ort:** Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,  
Gars am Inn

**Leitung:** Ines Eisenbarth, Bewegungspädagogin



17877

**»Der erste Brei – selbstgemacht«***Vortrag mit Kochvorführung*

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Welche Lebensmittel sollen im Brei enthalten sein? Wie wird Brei selbst gekocht und worauf muss man achten?

**Termin:** Dienstag, 15.12.2020, 14.30–16.30 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius,  
Gars am Inn

**Leitung:** Tanja Liebl-Gschwind, Diätassistentin

**Anmeldung:** Veronika Schneider, 08073-919822 oder  
Mail veronika.schneider@franziskushaus-au.de



17688

**Familien-Café im Pfarrheim, Neumarkt-St. Veit***Offenes Treffen für Eltern mit Babys und Kleinkindern*

Der Alltag mit einem Kleinkind ist nicht immer leicht. Manchmal brauchen Mütter und Väter eine Auszeit oder Austausch mit anderen Eltern. Bei einem netten Frühstück sind kleine Sorgen und kurze Nächte schnell vergessen. Die Babys und Kinder können in einer entspannten Umgebung Zeit mit dem Vater oder der Mutter verbringen, spielen oder mit anderen Kindern in Kontakt kommen. Bei Fragen rund um das Kind steht eine qualifizierte Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Termin:** Freitag, 02.10.2020, 9.30–11.30 Uhr, 10 Treffen

Weitere Termine: Das Familien-Café findet jeden ersten Freitag im Monat statt. In Ferienzeiten oder an Feiertagen ein Woche später.

**Ort:** Pfarrheim, Neumarkt-St. Veit

**Leitung:** Petra Kagerer

**Anmeldung:** Petra Kagerer, 08639-9863715

**Hinweis:** Kostenfreie Veranstaltung

**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk in Kooperation mit der  
Kinderwelt St. Vitus

**Eltern-Kind-Programm**

17929

**Eltern-Kind-Programm (EKP®)**

*Ein Angebot für Familien – ganz in Ihrer Nähe!*



Sie

- ... sind seit kurzem Eltern?
- ... suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- ... möchten die Entwicklung ihres Kindes gut begleiten?
- ... suchen Anregungen für den Familienalltag?
- ... haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?

Dann besuchen Sie eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms (EKP®) im Landkreis Mühldorf.

Das EKP® bietet Ihnen:

Begegnung – Erleben – Austausch – Förderung der Kleinen mit Spiel und Spaß

*Wöchentliche Gruppentreffen:*

- mit 6–10 Müttern/Vätern und ihren Kindern (Geschwister willkommen)
- für 2 Stunden (mit Babys: 1,5 Std)
- Gruppenleitung durch qualifizierte EKP®-Gruppenleiterinnen

*Zusatztreffen:*

- mit Eltern ohne Kinder
- Veranstaltungen für die ganze Familie

**Kosten:** 69,00 € pro Familie für 12 Treffen  
(für Familien die Sozialleistungen beziehen, ist eine Kostenreduzierung bzw. -erstattung möglich)

**Verantwortlich:** Silke Auer, Pädagogische Referentin, Telefon 08631-3767-18  
E-Mail silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de



## Unsere Eltern-Kind-Gruppen gibt es in vielen Orten des Landkreises Mühldorf:

### Ampfing

Jennifer Hansen, 08636-6971050

### Aschau

Renate Hones-Stein, Mobil 0151-28912739

### Buchbach

Anna Mooshofer, 08086-9499500

Eva-Maria Trojovsky, 08086-9492940

### Erharting

Franziska Marka, Mobil 0152-37968485

### Gars am Inn

Christine Schwarzenbeck, 08073-2450

### Haag

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

### Heldenstein

Lena Baier, Mobil 0176-62455298

Stefanie Aigner, 08636-9864310

### Kirchdorf + Oberndorf

Monika Sterr, 08072-373970

### Kraiburg am Inn

Jessica Wanke, 08638-2099054

### Maitenbeth

Irmir Hirt, 08076-888606

Sandra Bieber, Mobil 0173-7169519

### Mettenheim

Margit Schmid, 08637-985081

### Mittergars

Tanja Grundner, 08073-3777

### Mühldorf St. Peter und Paul

Birgit Schönhuber, 0179-7052582

Tatjana Niederschweiberer, 08724-966602 (Baby-EKP®)

### Mühldorf St. Pius

Tanja Bornstein, 08631-1661992

### Neumarkt-St. Veit

Barbara Bruckmeier 08639-9863584

Isabel Bichlmaier, 08639-209306

### Niederbergkirchen

Tatjana Niederschweiberer, 08724-966602 (Baby-EKP®)

### Oberbergkirchen

Saskia Nowak, 08637-9864383

Natalie Klammt, 08637-3149973

### Obertaufkirchen

Marion Heindl, Mobil 0160-2870471

### Reichertsheim

Elisabeth Reindl, 08073-915965

### Schwindegg

Edda Schubert, 08082-8656 (auch Baby-EKP®)

### Waldkraiburg

Anna Hörth, 08638-887468

*In türkischer Sprache:* Sibel Öcal, 08638-66140

### Wang

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

### Zangberg

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Silke Auer, 08631-3767-18

## Wir suchen neue Leiterinnen für Eltern-Kind-Gruppen auf Honorarbasis!

*Wir suchen genau Sie:*

- wenn Sie Spaß an der Arbeit mit Kinder und Eltern haben
- wenn Sie Mutter sind und Erfahrung mit Kleinkindern mitbringen
- wenn Sie gerne singen, basteln, spielen, turnen
- wenn Sie sich für Erziehungsthemen interessieren
- wenn Sie gerne Gruppenstunden für Familien anbieten würden
- wenn Sie bereits Mutter-Kind-Gruppen-Leiterin o.ä. sind
- oder einfach nur Freude an etwas Neuem mitbringen ...

Es ist eine wunderschöne, abwechslungsreiche Aufgabe, die Familien in den ersten Lebensjahren der Kinder unterstützen und begleiten zu dürfen.

Rufen Sie uns an und informieren Sie sich! Wir freuen uns auf Sie! Es erwartet Sie eine interessante Einführung und Begleitung durch das Kreisbildungswerk.

*Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:*

Silke Auer, Pädagogische Referentin

Telefon 08631/3767-18

E-Mail [Silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:Silke.auer@kreisbildungswerk-mdf.de)



Prager-Eltern-Kind-Programm

17860

**PEKIP® (Prager Eltern-Kind-Programm)**

Für Eltern mit Babys ab der 4. Lebenswoche bis ca. 15 Monate  
Bewegungs-, Sinnes-, und Spielanregungen für Eltern und deren Kin-  
der. Eltern-Baby-Kleinkindberatung zu Fragen rund um die Entwicklung,  
Schreien, Beikost uvm., erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen, individu-  
elle Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Kindes wahrnehmen, Austausch mit  
Eltern und Gruppenleitung.

|               |                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 9.00–10.30 Uhr, 10 Treffen   |
| Ort:          | Pfarrheim Reichertsheim                                 |
| Leitung:      | Marion Rauscheder                                       |
| Anmeldung:    | Marion Rauscheder, Mobil 0172-9594341 oder 08124-443597 |
| Kosten:       | 95,00 €                                                 |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                                   |

Für Babys- und Kleinkinder

17586

**Baby- und Kleinkinderschwimmen**



Förderung von Motorik und Koordination durch gezielte Übungen.  
Natürlich kommt der Spaß im Wasser nicht zu kurz! Mit Ballspielen und  
Mitmachliedern wird jede Stunde abgerundet.

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | 10 Treffen, fortlaufende Kurse        |
| Ort:          | Stiftung Ecksberg, Bewegungsbad       |
| Leitung:      | Manuela Hefter                        |
| Anmeldung:    | Manuela Hefter, 08671-72224           |
| Kosten:       | 65,00 €                               |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

Für Kinder und Jugendliche

17683

**Abenteuer Helfen**

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder von 6–10 Jahren



Bei »Abenteuer Helfen« lernen Kinder und Jugendliche, wie sie Menschen  
trösten, sich gegenseitig helfen (z.B. einfache Verbände anlegen) und einen  
Notruf absetzen können. So können auch Kinder eine Hilfe sein und Leben  
retten.

|               |                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 03.11.2020, 14.00–16.00 Uhr                                        |
| Ort:          | Bischof-Bernhard-Haus (kleiner Saal), Kraiburg am Inn                        |
| Leitung:      | Malteser Hilfsdienst e.V.                                                    |
| Anmeldung:    | Irmgard Mayerhofer, 08638-7849 bis 24.10.2020                                |
| Kosten:       | 6,00 €                                                                       |
| Veranstalter: | Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal,<br>Taufkirchen) |



## Kath. Jugendstelle im Landkreis Mühldorf

### Veranstaltungen der Kath. Jugendstelle, des BDKJ und der KLJB im Landkreis Mühldorf

Kreisjugendgottesdienste:

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| Sonntag, 27.09.2020, Pfarrkirche Erharting, 19.00 Uhr  |
| Sonntag, 25.10.2020, Pfarrkirche Mittergars, 19.00 Uhr |
| Sonntag, 29.11.2020, Pfarrkirche Maitenbeth, 19.00 Uhr |
| Sonntag, 31.01.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 28.02.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 28.03.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 25.04.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 30.05.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 27.06.2021, 19.00 Uhr                         |
| Sonntag, 25.07.2021, 19.00 Uhr                         |

### Jugendkorbinianswallfahrt in Freising

Thema: »Unerhört jung – katholisch sucht«

Wallfahrt, Kulturnacht, Workshops, Infostände ...

Samstag, 14.11.2019

BDKJ Kreis Mühldorf und Kath. Jugendstelle

### Fußballturnier der Ministrant\*Innen

Im Januar 2021

(Veranstaltungsort und -datum noch offen)

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

### Gruppenleiter\*innen-Grundkurs

26.–31.3.2021

Jugendhaus Ensdorf

KABum, Arbeitskreis der KLJB i. Lkr. Mühldorf

### Gebet durch die Nacht

Freitag, 02.04.2021

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

### Kinderzeltlager

02.–06.08.2021

Für 8- bis 12-jährige

Kath. Jugendstelle i. Lkr. Mühldorf

Nähere Informationen bei:

Katholische Jugendstelle im Landkreis Mühldorf

Stadtplatz 90, 84453 Mühldorf

Telefon 08631-185388

info@jugendstelle-muehldorf.de

www.jugendstelle-muehldorf.de

## Pflege und Demenz

### Das Thema Demenz ist uns wichtig



Im Rahmen der Themenwoche »Demenz« vom 18.09.–27.09.2020 werden im Landkreis Mühldorf verschiedene Angebote stattfinden.

Veranstalter: Caritaszentrum Mühldorf, Seniorensorge im Dekanat Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

18004

### Romys Salon

Kinofilm mit anschließender Möglichkeit zum Gespräch

»Romys Salon« ist ein Spielfilm zum Thema Demenz. Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht?

Termin: Mittwoch, 23.09.2020, 19.30–21.00 Uhr

Ort: Cinewood Kinocenter, Waldkraiburg

Kosten: 8,00 € für Kinoeintritt

18051

### Demenz – schon gewußt?

Fachvortrag zum Thema Demenz

Sie erfahren das Wichtigste zur Demenz: Krankheitsbild, Tipps zu Umgang und Kommunikation mit Betroffenen, Bedeutung einer demenzsensiblen Umfeldgestaltung und Möglichkeiten zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.30 Uhr

Ort: Landgasthof Pauliwirt, Erharting

Leitung: Maria Elisabeth Fischer, Referentin Leben im Alter

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 bis 17.09.2020

Kosten: frei(willig)

Hinweis: Bewirtung auf eigene Kosten möglich

abgesagt

18003

## Gottesdienst im Rahmen der Themenwoche »Demenz«



© wikipedia

Ein Gottesdienst zum Caritassonntag im Zeichen des Miteinanders und der Solidarität. »Demenz« – die Auswirkungen für Betroffene und Angehörige zum Thema zu machen, kann Verständnis schaffen und Mut machen aufeinander zuzugehen.

|          |                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Sonntag, 27.09.2020, 10.30 Uhr                                                  |
| Ort:     | Pfarrkirche Ampfing                                                             |
| Leitung: | Marianne Kaltner, Pastoralreferentin                                            |
| Hinweis: | Zum Austausch bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim ist jeder herzlich eingeladen. |

17790

## Demenzparcours – kann ausgeliehen werden

Mit den Demenzparcours sollen Menschen ohne Demenz für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz sensibilisiert werden und einen Einblick in deren Sinnes- und Erfahrungswelt erhalten. Der Parcours umfasst 13 Stationen und lässt den Lebensalltag einer an Demenz erkrankten Frau nacherleben – vom Anziehen bis zur Freizeitgestaltung. Zu jeder Station gibt es Erklärungen. Ansprechpartner: Ingrid Fleischer, 0151-44355316 oder per E-Mail [ingrid.fleischer@caritasmuennenchen.de](mailto:ingrid.fleischer@caritasmuennenchen.de).

|          |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hinweis: | In der Zeit vom 03.11.–08.11.2020 gibt es die Möglichkeit, den Parcours über das Caritas-Zentrum Mühldorf bei Ingrid Fleischer auszuleihen. Wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, z.B. für Ihre Firmlingsgruppe melden Sie sich gerne. |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Demenzparcours im Pfarrheim Niederbergkirchen

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 07.11.2020, 14.00–16.00Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim, Niederbergkirchen         |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin   |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845         |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Niederbergkirchen  |

abgesagt

18014

## Umgang mit Demenz für pflegende Angehörige

»Demenz – schon gewußt?« – Hilfreiche Informationen rund ums Krankheitsbild

|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 28.10.2020, 20.00 Uhr                              |
| Ort:          | Pfarrheim Niederbergkirchen                                  |
| Leitung:      | Fleischer Ingrid, Mitarbeiterin Gemeindecaritas und Ehrenamt |
| Anmeldung:    | Ulrike Bürger, 08639-5648                                    |
| Veranstalter: | Pfarrei Niederbergkirchen                                    |

17789

## Umgang mit Demenz im häuslichen Umfeld Vortrag

Informationen zum Krankheitsbild, zu verschiedenen Formen der Demenz und zum Erkennen von ersten Anzeichen. Möglichkeiten für Angehörige im Umgang mit demenziellen Beeinträchtigungen.

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 19.04.2021, 19.30–21.00 Uhr                                |
| Ort:          | »Treffpunkt Miteinand« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15         |
| Leitung:      | Dr. Maria Kotulek, Fachreferentin für Demenz                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                |
| Kosten:       | 5,00 €                                                             |
| Veranstalter: | Caritas-Zentrum Mühldorf,<br>Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

## Für Senioren



© Adobe Stock\_pressmaster

17656

## Seniorenkreis

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | 1x im Monat, mittwochs, 14.00 Uhr                 |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                             |
| Hinweis:      | Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                               |

17670

Seniorennachmittag



|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Termin:       | jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr |
| Ort:          | Grünbacher Hof, Polling                     |
| Leitung:      | Maria Moser                                 |
| Hinweis:      | Rückfragen unter 08630-492                  |
| Veranstalter: | Pfarrei Flossing                            |

17671

Fit im Alter

Eingeladen sind alle, die Körper, Geist und Seele in einer geselligen Gemeinschaft fit halten wollen.

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | wöchentlich, dienstags 14.30 Uhr      |
| Ort:          | Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf |
| Leitung:      | Christine Schmid, 08631-2400          |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf   |

17672

Seniorennachmittag

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | 1 x im Monat, dienstags 14.00 Uhr     |
| Ort:          | Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf |
| Leitung:      | Christine Schmid, 08631-2400          |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf   |

17673

Gesellschaftstag

Treffen der Senioren der Pfarrei Heldenstein

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| Termin:       | jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr (außer August) |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                                |
| Veranstalter: | Kath. Frauengemeinschaft, Pfarrei Heldenstein        |

17674

Seniorennachmittag

|               |                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------|
| Termin:       | 1 x im Monat (fortlaufend), jeweils Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr |
| Ort:          | Pfarrkirche, anschließend Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn |
| Leitung:      | Therese Hechfellner, 08631-188792                             |
| Hinweis:      | Rückfragen bitte im Pfarrbüro, 08631-6392                     |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn                              |

17675

Seniorenrunde

An den Nachmittagen bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und zum geselligen Zusammen sein. Neue Teilnehmer, auch über die Pfarrei hinaus, sind herzlich willkommen.

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Termin:       | jeweils der 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Erharting                         |
| Leitung:      | Katharina Huber, 08631-91926                |
| Kosten:       | 2,00 € pro Treffen (Bewirtung)              |
| Veranstalter: | Pfarrei Erharting                           |

17676

Seniorenkreis

|               |                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | jeweils mittwochs, 14.30 Uhr                                                                  |
| Ort:          | Schloss Geldern, Senioren-, und Pflegeheim                                                    |
| Hinweis:      | Termine werden in der Tagespresse bekannt gegeben.<br>Näheres bei Monika Reiter, 08636-986100 |
| Veranstalter: | Pfarrei Zangberg                                                                              |

17677

Seniorennachmittag

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Termin:       | wird bekannt gegeben                        |
| Ort:          | Michaelisaal Mettenheim                     |
| Veranstalter: | Pfarrei Mettenheim, Frauenkreis St. Michael |

17678

Seniorentreff

|               |                                             |
|---------------|---------------------------------------------|
| Termin:       | jeden 3. Dienstag im Monat                  |
| Ort:          | Pfarrheim Rechtmehring                      |
| Hinweis:      | Nähere Informationen im Pfarramt, 08076-214 |
| Veranstalter: | Pfarrei Rechtmehring                        |

17753

Seniorengymnastik

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | jeden Freitag<br>Sommerzeit 17.00–18.00 Uhr, Winterzeit 16.00–17.00 Uhr   |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn                                       |
| Leitung:      | Karen Killips-Aumann                                                      |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro, 08631-6392                                                     |
| Hinweis:      | Bei großer Nachfrage kann zusätzlich ein Vormittagskurs angeboten werden. |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn                                          |

17679

Seniorennachmittag »Fidele Runde«

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | 1 x im Monat, am 2. Dienstag, 13.30–16.00 Uhr    |
| Ort:          | Pfarrheim Stefanskirchen                         |
| Hinweis:      | Näheres wird im Kirchenanzeiger bekannt gegeben. |
| Veranstalter: | Pfarrei Stefanskirchen                           |



17577

## Glaubensgespräch



|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 30.09.2020, 9.00–11.00 Uhr  |
| Ort:          | Pfarrheim Obertaufkirchen             |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger    |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17694

## Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet

Mit Hilfe junger Paten werden Senioren mit Grundkenntnissen angeleitet, die neuen Medien in ihrem Alltag nutzen zu können.

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 05.10.2020, 13.30–15.00 Uhr<br>Weitere Termine: 09.11.20, 07.12.20, 18.01.21, 01.02.21, 01.03.21 |
| Ort:          | Berufsschulzentrum Mühldorf                                                                              |
| Leitung:      | Franz Haider, Medienpädagoge<br>Silke Auer, Seniorenbildungsreferentin                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                      |
| Kosten:       | 36,00 €, für Ehepaare: 65,00 €                                                                           |
| Mitzubringen: | Eigene Geräte, wenn vorhanden!                                                                           |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                    |

abgesagt

17578

## Glaubensgespräch

|               |                                            |
|---------------|--------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 14.10.2020, 14.30–16.30 Uhr      |
| Ort:          | Schloss Geldern, Senioren-, und Pflegeheim |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger         |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben            |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.      |

17579

## Glaubensgespräch

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 20.10.2020, 9.00–11.00 Uhr  |
| Ort:          | Pfarrheim Buchbach                    |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger    |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17580

## Besinnlicher Einkehrvormittag für Senioren

Gelegenheit zum Austausch bei Tee oder Kaffee. Eingeladen sind alle Menschen ab der Lebensmitte; besonders alle Bewohner der Seniorenheime in der Umgebung.

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 04.11.2020, 9.00–11.00 Uhr           |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger             |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben                |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.          |

17581

## Glaubensgespräch

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 04.11.2020, 14.00–16.00 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                 |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger    |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17582

## Glaubensgespräch

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 06.11.2020, 9.00–11.00 Uhr   |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen             |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger    |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17583

## Glaubensgespräch

|               |                                               |
|---------------|-----------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 30.11.2020, 9.00–11.00 Uhr            |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7 |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger            |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben               |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.         |

17584

## Glaubensgespräch für das Dekanat Mühldorf

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 02.12.2020, 9.00–11.00 Uhr  |
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg           |
| Leitung:      | Michael Tress, Seniorensseelsorger    |
| Hinweis:      | Thema wird noch bekannt gegeben       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17964

**Ruhestand – ruhiges Stehen?**

**Vortrag**

Beschaulichkeit und Einfachheit bestimmten früher bei vielen das Alter, so gab es das »Austragshäusl«. Heute werden Menschen zunehmenden Alters mit dem gesellschaftlichen Wandel konfrontiert. Impulse, Erfahrungsaustausch und ein gutes Miteinander werden Inhalte dieses Nachmittags sein.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 27.01.2021, 14.00–15.30 Uhr               |
| Ort:          | Pfarrheim Kirchdorf                                 |
| Leitung:      | Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17748

**Für wen eignet sich ein E-Bike?**

**Vor- und Nachteile, Tipps und Regeln – Vortrag**



Vor- und Nachteile von Elektrofahrrädern. Für welches Alter und welchen Gesundheitszustand sind sie geeignet? Welche Gefahren bringen sie mit sich? Sie erhalten eine Übersicht über die Kosten und auf Wunsch eine individuelle Empfehlung.

|               |                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 06.03.2021, 14.30–16.00 Uhr                                                                                                      |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit, Vituszimmer                                                                                                  |
| Leitung:      | David Ostheimer, Experte-Fachmann für Zweiräder                                                                                           |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                     |

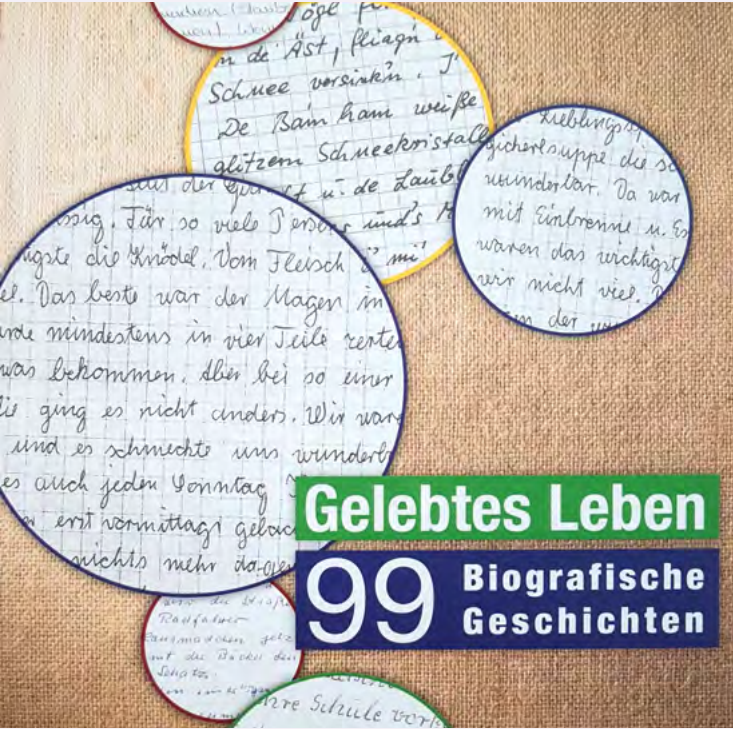
17693

**Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet**

Mit Hilfe junger Paten werden Senioren mit Grundkenntnissen angeleitet, die neuen Medien in ihrem Alltag nutzen zu können.

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 22.03.2021, 13.30–15.00 Uhr, 5 Treffen<br>Weitere Termine: 4 Folgetermine werden noch bekannt gegeben. |
| Ort:          | Gymnasium Mühldorf                                                                                             |
| Leitung:      | Franz Haider, Medienpädagoge, Silke Auer                                                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                            |
| Kosten:       | 30,00 €                                                                                                        |
| Mitzubringen: | Eigene Geräte                                                                                                  |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                          |

**Biografiearbeit**



© KBW

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Leitung:      | Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit         |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Mitzubringen: | Schreibzeug bei Kursen                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17849

## Autorenlesungen der Biografischen Schreibgruppe auf Anfrage

Autoren lesen aus ihrem Buch »Gelebtes Leben – 99 Biografische Geschichten« und neue Geschichten vor.

|          |                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Anfragen an das Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 um Zeitpunkt, Ort und Thema für Ihre Lesung zu planen. |
| Hinweis: | Unkostenbeitrag erwünscht                                                                                                  |

17743

## Biografisches Schreiben – Herbst 2021

Der Blick auf die Lebensgeschichte hilft, die eigene Persönlichkeit, zu entdecken und zu verstehen. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die ihre Erinnerungen niederschreiben möchten. Das Aufschreiben kann versöhnen, neue Perspektiven schaffen und ermöglicht es, die Geschichten für die Familie zu erhalten

|         |                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 12.09.2020, 10.00–12.00 Uhr<br>Weitere Termine: 10.10.20, 14.11.20, 12.12.20, 09.01.21 |
| Ort:    | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf                                                                |
| Kosten: | 33,00 €                                                                                         |

17744

## Biografisches Schreiben – Frühjahr 2021

Für Neueinsteiger und Geschichtensammler

|         |                                                                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 13.02.2021, 10.00–12.00 Uhr<br>Weitere Termine: 13.03.21, 10.04.21, 08.05.21, 12.06.21,<br>jeweils am 2. Samstag im Monat |
| Ort:    | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf                                                                                                   |
| Kosten: | 33,00 €                                                                                                                            |

17933

## Biografisches Schreiben

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 24.09.2020, 15.00–16.30 Uhr          |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen  |
| Leitung:      | Inge Finauer, Trainerin für Biografiearbeit      |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                     |
| Kosten:       | 6,50 €                                           |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen St. Elisabeth |

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



## lebenswert



Das Trainingsprogramm hat das Ziel, die Selbstständigkeit im Alter möglichst lange zu erhalten bzw. den Eintritt der Pflegebedürftigkeit hinauszuschieben. Es setzt im Lebensalltag der Teilnehmer an und nimmt den ganzen Menschen in den Blick. Dabei geht es um körperliche und geistige Beweglichkeit und um die Alltagskompetenz.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Leitung:      | Martha Miedl, Gedächtnistrainerin, 08638-81924      |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 58,00 €                                             |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17935

## lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

|         |                                                |
|---------|------------------------------------------------|
| Termin: | Montag, 12.10.2020, 9.30–11.00 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:    | Pfarrheim Mühldorf St. Nikolaus, Jugendraum    |

17936

## lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| Termin: | Mittwoch, 14.10.2020, 10.00–11.30 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:    | Pfarrheim Mühldorf St. Nikolaus, Jugendraum       |

17937

## lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 15.10.2020, 9.00–10.30 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                               |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                 |

17907

## lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 20.10.2020, 10.00–11.30 Uhr, 10 Treffen<br>Weitere Termine: 14-tägig |
| Ort:          | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                                                    |
| Leitung:      | Johanna Gebert, 08639-8922                                                     |
| Kosten:       | 58,00 €                                                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Neumarkt-St. Veit                                                      |



17908

**lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren**

Termin: Dienstag, 12.01.2021, 10.00-11.30 Uhr, 10 Treffen  
Weitere Termine: 14-tägig

**Vorsorge**

18017

**Organspende pro und contra  
Mein Körper – meine Entscheidung**  
Vortrag



Viele Menschen sind hin- und hergerissen zwischen Mitgefühl für Betroffene und der Angst, voreilig als Spender für tot erklärt zu werden.

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 11.03.2021, 19.30 Uhr                                                           |
| Ort:          | Landgasthaus Stoiber, Stefanskirchen                                                        |
| Leitung:      | Dr. Hans Dworzak                                                                            |
| Anmeldung:    | Rita Reichl, 08086-949744                                                                   |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                      |
| Veranstalter: | Pfarrverband Ampfing (Heldenstein, Rattenkirchen, Salmanskirchen, Stefanskirchen, Zangberg) |

**Anna Hospizverein**



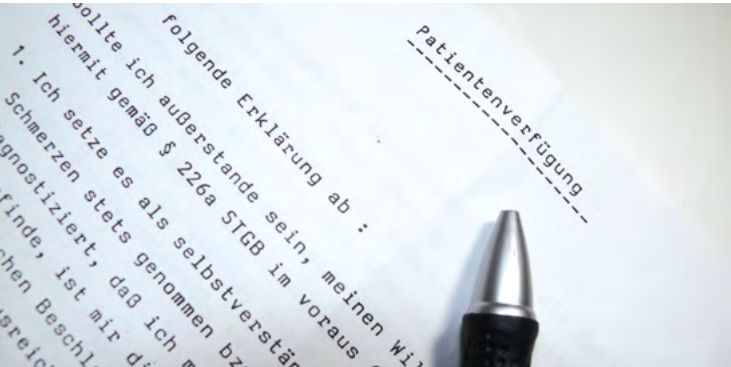
Hospizarbeit bedeutet zugewandtes Begleiten von Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Wir sehen Sterben als Teil des Lebens, das weder verkürzt noch künstlich verlängert werden soll. Grundsatz der Hospizbewegung ist es, den Wert jedes Lebens zu achten und das Selbstbestimmungsrecht jedes Menschen zu fördern. Wir respektieren die Weltanschauungen der Menschen die wir begleiten.

Der Anna Hospizverein bietet neben Hospizbegleitern auch Trauer-einzelbegleitung und Trauergruppen an. Auch palliative Beratung des Betreuungsnetzes um einen schwer kranken Menschen wird angeboten. Ausgebildete Vorsorgeberater informieren und beraten zur Patienten-vorsorge an mehreren Standorten im Landkreis Mühldorf. Verschiedene weitere Unterstützungsangebote bietet der Anna Hospizverein in seinen neuen Geschäftsräumen in Annabrunn. Hier sind Sie herzlich willkommen zu einem unverbindlichen Besuch. Für ein persönliches Beratungsge-spräch ist es sinnvoll, sich vorher anzumelden unter 08631-1857-150.

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| Leitung:      | Berater des Anna Hospizverein     |
| Anmeldung:    | Anna Hospizverein, 08631-1857-150 |
| Veranstalter: | Anna Hospizverein                 |

17888

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
in Neumarkt-St. Veit**  
Gruppeninformationsgespräch



© Lupo, Pixelio

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| Termin:  | jeden 1. Mittwoch des Monats, 14.00 Uhr |
| Ort:     | Kulturbahnhof Neumarkt-St. Veit         |
| Hinweis: | Sommerpause von August bis September    |

17889

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
in Mühldorf**

*Gruppeninformationsgespräch*

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| Termin: | jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.00 Uhr |
| Ort:    | Haus der Begegnung, Mühldorf          |

17890

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
in Waldkraiburg**

*Gruppeninformationsgespräch*

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| Termin: | jeden 1. Montag im Monat, 10.00 Uhr |
| Ort:    | Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg  |

17891

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Haag**

*Gruppeninformationsgespräch*

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| Termin: | jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr |
| Ort:    | Klinik Haag i. OB, Speisesaal         |

18081

**Unterstützungsmöglichkeiten durch den  
Anna Hospizverein für pflegende Angehörige**

Wir laden Pflegende Angehörige ein, nach Annabrunn zu kommen: zum Austausch bei Kaffee, Kuchen und Information. Sollten Sie zu Hause nicht abkömmlich sein, bieten wir Ihnen für diese Zeit einen ehrenamtlichen Mitarbeiter an, der bei dem Pflegebedürftigen bleibt.

|         |                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 21.11.2020, 15.00–17.00 Uhr<br>Weitere Termine: 20.02.21, 26.06.21 |
| Ort:    | Anna Hospizverein, Annabrunn                                                |

18050

**Informationsabend  
für die Ausbildung zum Hospizbegleiter**

Der Anna Hospizverein bildet jedes Jahr interessierte Menschen aus für die Tätigkeit eines ehrenamtlichen Hospizbegleiters. Darüber möchten wir Ihnen einen Einblick vermitteln. Sie sollen eine Vorstellung bekommen, welche Themen in der Ausbildung zum Hospizbegleiter vermittelt werden, wie umfangreich der Kurs ist und was Sie persönlich erwarten können.

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 20.01.2021, 19.00–20.30 Uhr |
| Ort:     | Anna Hospizverein, Annabrunn          |
| Leitung: | Carola Kamhuber, Sozialpädagogin      |



**Letzte Hilfe-Kurse**  
Anna Hospizverein

Genaue Informationen unter  
»Aktiv im Ehrenamt« auf Seite 122.

**Abschied und Trauer**



|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| Anmeldung:    | Anna Hospizverein, 08631-1857-150 |
| Veranstalter: | Anna Hospizverein                 |

17885

**Trauergruppe in Mühldorf**

Der Gesprächskreis für Trauernde ermöglicht Kontakt mit Betroffenen, die einen schmerzlichen Verlust erlitten haben und sich deshalb in ihre Trauer und ihren Schmerz einfühlen können.

|          |                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------|
| Termin:  | ab Oktober bis Juli jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.30–17.00 Uhr |
| Ort:     | Anna Hospizverein, Annabrunn                                    |
| Leitung: | Antonia Stehr, Carola Kamhuber                                  |

17886

**Trauergruppe in Waldkraiburg**

Der Gesprächskreis für Trauernde ermöglicht Kontakt mit Betroffenen, die einen schmerzlichen Verlust erlitten haben und sich deshalb in ihre Trauer und ihren Schmerz einfühlen können.

|          |                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------|
| Termin:  | ab Oktober bis Juli jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30–17.00 Uhr |
| Ort:     | Bischof-Neumann-Haus, Waldkraiburg                              |
| Leitung: | Doris Justen-Ortlieb, Silvia Steinbrenner                       |



17887

## Trauergruppe für Kinder von 7 bis 11 Jahren



Worum trauern Mädchen und Jungen im Alter von sieben bis elf Jahren? Vielleicht ist die Oma oder der Opa gestorben, vielleicht haben sie ein geliebtes Tier verloren. Manche Kinder trauern auch um ein Elternteil oder ein Geschwisterkind. Diesen Kindern bieten wir in Annabrunn einen geschützten Raum. Sie kommen in kleinen Gruppen zusammen, können sich im Spiel, in Bewegung und im Gespräch begegnen und werden dabei unterstützt durch geschulte Kindertrauerbegleiter\*innen. Wir bieten einen geschützten Raum, um in kleinen Gruppen, miteinander Antworten auf die Fragen zu finden. Geschulte Kindertrauerbegleiterinnen unterstützen die Kinder, mit ihren Gefühlen umzugehen.

|          |                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Oktobre bis Mai, jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30–17.00 Uhr |
| Ort:     | Anna Hospizverein, Annabrunn                                 |
| Leitung: | Maria Bauer, Steffi Gansmeier                                |
| Hinweis: | Bitte abweichende Termine in den Ferien beachten.            |

17884

## Trauer benötigt Zeit – aber die Zeit heilt nicht alle Wunden

### Trauergruppe für verwaiste Eltern

Eingeladen sind alle Mütter und Väter deren Kind gestorben ist, unabhängig von der Todesursache und dem Alter des Kindes.

|          |                                                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Freitag, 16.10.2020, 19.00–21.00 Uhr<br>Weitere Termine: Geplant sind offene Gruppentreffen<br>in Abständen von ca. 8 Wochen jeweils Freitag. |
| Ort:     | Anna Hospizverein, Annabrunn                                                                                                                  |
| Leitung: | Silvia Steinbrenner, Theresa Tiller                                                                                                           |
| Hinweis: | Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.                                                                                                         |

17808

## Trauercafé des Pfarrverbands Gars am Inn

Möglichkeit zum Austausch und Gelegenheit, in der Trauer nicht allein zu sein. Eingeladen sind alle, die einen lieben Menschen verloren haben.

|               |                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 11.11.2020<br>Weitere Termine: 10.03.2021, 07.07.2021                                     |
| Leitung:      | Seelsorgeteam PV Gars am Inn, Sr. Marita                                                            |
| Hinweis:      | Rückfragen im Pfarrbüro Gars am Inn, 08073-1038                                                     |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

## Selbsthilfgruppen und Beratungsstellen

### Treffen der Selbsthilfgruppe für Eltern mit behinderten Kindern und Jugendlichen



|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| Termin:   | jeden 2. Donnerstag im Monat       |
| Ort:      | Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn |
| Auskunft: | Johanna Steinlehner, 08671-70586   |

## Kath.-Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungsstelle Mühldorf

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung



|          |                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:     | Stadtplatz 10, Mühldorf am Inn                                                           |
| Kontakt: | Telefon 08631/15618, uschmidt@eheberatung-oberbayern.de<br>www.eheberatung-oberbayern.de |



## Beratungsangebote im Haus der Familie

|               |                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Haus der Familie, Niederbergkirchen                                               |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin                                                |
| Hinweis:      | Alle Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt! |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Pfarrei Niederbergkirchen                                       |

## Musikalische Frühförderung

Claudia de la Poente, HUGO Musikalische Frühförderung Mühldorf

Termin: wöchentlich, jeden Freitag, Kindergarten

## Frühförderung der Arbeiterwohlfahrt Mühldorf

Christoph Mazenka, Leitung Frühförderstelle

Termin: nach Vereinbarung

## Elternsprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder, und Jugendliche in Mühldorf

Gisela Scheitler, Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Mittwoch, 14.10.2020, 15.00–17.00 Uhr

## Beratung des Landratsamtes Mühldorf, Amt für Jugend und Familie, Allgemeiner Sozialdienst

Frau Johanna Kammhuber

Termin: Dienstag, 17.11.2020, 13.30–15.30 Uhr  
Dienstag, 16.03.2020, 13.30–15.30 Uhr

Ort: Mesnerhaus, 1. Stock

## Ergotherapie

## Ernährungsberatung

Irmgard Schauer, AOK Gesundheitskasse

## Allgemeiner Sozialdienst Mühldorf – Familienberatung

Bei Fragen zu:

- Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Verhaltensproblemen
- Besonderen Begabungen

Referentin: Ulrike Bürger, Dipl. Handelswirtin,

Termin: nach tel.Vereinbarung: 0151-28849097

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



18083

## Wenn die Privatsolvenz droht

Inso-Gruppe



Für alle Personen, die Interesse an Informationen über die Privatsolvenz haben. Inhalte der Treffen:

- Ablauf der privaten Insolvenz
- Gesetzliche Vorgaben
- Verpflichtungen, die eingehalten werden müssen
- »Aufräumen mit Vorurteilen«
- Ihre Fragen, wenn Sie möchten

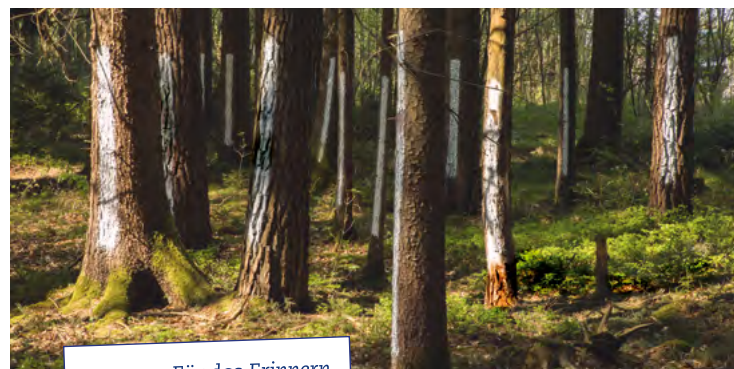
Termin: nach Vereinbarung

Ort: Caritas-Zentrum

Hinweis: Informationen bei Jessica Sossau-Thiede, 08631-376320 oder [jessica.sossau-thiede@caritasmuemchen.de](mailto:jessica.sossau-thiede@caritasmuemchen.de)

Veranstalter: Caritaszentrum Mühldorf

## Geschichte und Erinnerung



Für das Erinnern  
KZ-Gedenkstätte  
Mühldorfer Hart e.V.

© Heiner Heine

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Verein »Für das Erinnern – KZ-Gedenkstätte Mühldorfer Hart e.V.«

17836

**Führung an der KZ-Gedenkstätte**

Information zum Bunkergelände, Besichtigung des Gedenkortes Waldlager mit Erläuterung der Informationsschleuse, der Erdhütten und des Appellplatzes. Fahrt mit dem Auto zum Parkplatz Thannet, von dort zu Fuß zum Massengrab und zu den Erdmulden. Rückweg zum Parkplatz Thannet.

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Termin:     | Samstag, 03.10.2020, 13.00–16.00 Uhr     |
| Treffpunkt: | Hackschnitzelparkplatz am Waldlager      |
| Leitung:    | Dr. Erhard Bosch                         |
| Kosten:     | 10,00 €                                  |
| Hinweis:    | Dauer der Führung ca. 3 bis 3,5 Stunden. |

17837

**Führung an der KZ-Gedenkstätte**

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Termin:     | Samstag, 15.05.2021, 13.00–16.00 Uhr     |
| Treffpunkt: | Hackschnitzelparkplatz am Waldlager      |
| Leitung:    | Dr. Hans Dworzak                         |
| Kosten:     | 10,00 €                                  |
| Hinweis:    | Dauer der Führung ca. 3 bis 3,5 Stunden. |

17795

**Pädagogische Werkstatt – Vermittler KZ-Gedenkstätte**

Die Vermittlung der NS-Geschichte an den Gedenkort im Mühldorfer Hart und in der der Dauerausstellung im Mühldorfer Haberkasten ist für die Mitarbeiter stets mit neuen Herausforderungen verbunden. Diese Erfahrungen der Vermittler und Vermittlerinnen werden fachlich besprochen und neue pädagogische Ansätze werden vermittelt.

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Termin:  | Dienstag, 06.10.2020, 19.00 Uhr  |
| Ort:     | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf |
| Leitung: | Franz Langstein, Martina Kotalla |

17796

**Pädagogische Werkstatt (2) – Vermittler KZ-Gedenkstätte**

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 02.02.2021, 19.00 Uhr |
|---------|---------------------------------|

18010

**Gedenkfeier – KZ Mittergars**

© KBV

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| Termin:  | Samstag, 17.10.2020, 15.00 Uhr                       |
| Ort:     | KZ-Gedenkort Mittergars (Richtung Waldbrandsiedlung) |
| Leitung: | Franz Langstein                                      |

17794

**75 Jahre Befreiung – und wie weiter? Herausforderungen für eine zukunftsorientierte Erinnerung****Symposium**

Wie wollen wir das Erinnern an die Opfer der Gewaltherrschaft der Nationalsozialisten in Zukunft gestalten? Ziel ist es, einen Überblick über die aktuellen fachlichen Überlegungen zu bieten. Wir wollen, dass die Teilnehmer\*innen mit neuen und ungewöhnlichen Ideen nach Hause gehen. Vier Kurzreferate beleuchten unterschiedliche Aspekte des Themas.

|               |                                                                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 21.11.2020, 9.30–13.00 Uhr                                                                                                                            |
| Ort:          | Haberkasten, Mühldorf, 1. Stock                                                                                                                                |
| Leitung:      | Franz Langstein, Verein Für das Erinnern – KZ-Gedenkstätte Mühldorf Hart e.V.                                                                                  |
| Anmeldung:    | Franz Langstein, kontakt@kz-gedenk-mdf.de                                                                                                                      |
| Hinweis:      | Genauer Ablauf siehe Sonderflyer                                                                                                                               |
| Veranstalter: | Für das Erinnern-KZ-Gedenkstätte Mühldorf Hart e.V., Stiftung Bayerische Gedenkstätten, Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

17838

**Führung an der KZ-Gedenkstätte**

Information zum Bunkergelände, Besichtigung des Gedenkortes Waldlager mit Erläuterung der Informationsschleuse, der Erdhütten und des Appellplatzes. Fahrt mit dem Auto zum Parkplatz Thannet, von dort zu Fuß zum Massengrab und zu den Erdmulden. Rückweg zum Parkplatz Thannet.

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Termin:     | Sonntag, 27.06.2021, 13.00–14.30 Uhr |
| Treffpunkt: | Hackschnitzelparkplatz am Waldlager  |
| Leitung:    | Günter Schodlok                      |
| Kosten:     | 8,00 €                               |

## Veranstaltungen des Geschichtszentrums und Museum Mühldorf am Inn

17971

### Vortrag in der Ausstellung

#### »Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus  
zu den Außenlagern des KZ



Termin: Sonntag, 20.09.2020, 10.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf

17972

### Vortrag KZ Dachau von Korbinian Engelmann

Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17975

### Führung Max Mannheimer

Termin: Sonntag, 25.10.2020, 15.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17979

### Lesung Max Mannheimer

Termin: Donnerstag, 26.11.2020, 19.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17982

### Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus

Termin: Mittwoch, 02.12.2020

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17983

### Führung Max Mannheimer

Termin: Sonntag, 10.01.2021, 10.00 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17984

### Holocaustgedenktag in der Ausstellung

#### »Alltag, Rüstung und Vernichtung«

Informationen von Museumsvermittler Hannes Roth

Termin: Mittwoch, 27.01.2021, 15.30 Uhr

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

17985

### Gedenkveranstaltung zum Holocaustgedenktag

Termin: Mittwoch, 27.01.2021, 17.00 Uhr

Ort: Friedhof Ahamer Straße

17993

### Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung«

Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus

Vermittler als Ansprechpartner

Termin: Donnerstag, 02.12.2021

Ort: Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten

## Nah und Fern

17681

### Ich bin dann mal weg ...

#### Eine Million Schritte bis nach Triest –

#### Wanderung auf dem Alpe Adria Trail

Vortrag



Zu Fuß knapp 500 Kilometer und 2500 Höhenmeter bis zum Ziel.  
Lothar Krenn berichtet über seine Alpendurchquerung.

Termin: Dienstag, 24.11.2020, 19.30–22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Neumarkt-St. Veit

Leitung: Lothar Krenn

Hinweis: Spenden für einen sozialen Zweck sind willkommen.

Veranstalter: Pfarrei Neumarkt-St. Veit

abgesagt



## Highlights

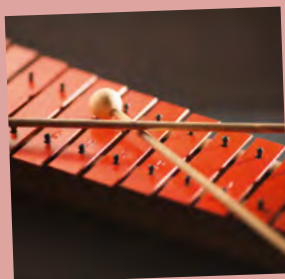
**Bildungsschmiede 50+**  
Studiengang Weltreligionen  
*Details ab Seite 115*



**Heimat.Wissen.Weitergeben.**  
Vermittlerkurs  
Januar 2021  
*Details auf Seite 111*



**Jedes Kind braucht Musik**  
Vortrag mit Praxisbeispielen  
Donnerstag, 04.03.2021  
*Details ab Seite 119*



## Weiterbildung und Wissen Offen für Neues

**Heimat.Wissen.Weitergeben.** Seite 111

Heimat-Vermittlerkurs Seite 111

**Bildungsschmiede 50+** Seite 115

Studiengang Weltreligionen Seite 115

**Offene Fortbildungs-** Seite 118

**angebote**

**Aktiv im Ehrenamt** Seite 121

»Letzte Hilfe«-Kurs Seite 122

## Wir stellen vor



**Korbinian Engelmann**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

seit Anfang des Jahres bin ich Leiter des Geschichtszentrums und Museums Mühldorf a. Inn. Meine beruflichen Stationen waren unter anderem im Museumspädagogischen Zentrum München, bei Argus! Kultur&Kommunikation, ein Büro für Kulturberatung und an der Dokumentation Obersalzberg im Institut für Zeitgeschichte. Zuletzt war ich als wissenschaftlicher Mitarbeiter in der KZ-Gedenkstätte Dachau tätig. Daneben habe ich an zahlreichen Ausstellungsprojekten zu unterschiedlichen (kultur-)historischen Themen mitgearbeitet.

Das Katholische Kreisbildungswerk ist ein wichtiger Partner für das Geschichtszentrum und Museum Mühldorf a. Inn, denn wir verfolgen das gleiche Ziel: Ein vielfältiges Kultur- und Bildungsangebot in unserer Region anzubieten. Durch den steten Austausch und gemeinsame Projekte können wir sicherlich dazu beitragen, dieses Angebot zu bereichern.

In unserem Haus soll mit einem vielseitigen Veranstaltungsprogramm, Sonderausstellungen zu den unterschiedlichsten Themen der Kreis- und Stadtgeschichte sowie der Erweiterung des museumspädagogischen Angebots, allen Altersgruppen ein besonderes Erlebnis im Museum geboten werden. Dazu finden Sie Informationen auf unserer Website [www.museum-muehldorf.de](http://www.museum-muehldorf.de).

Ich freue mich sehr auf die gemeinsamen Projekte, Veranstaltungen und die zukünftige Zusammenarbeit!

Ihr  
**Korbinian Engelmann**

## Heimat.Wissen.Weitergeben.

### Heimat-Vermittlerkurs



Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühldorf am Inn e.V.



© goodluz/stock.adobe.com

**Sie interessieren sich für die Geschichte Ihres Wohnortes? Sie möchten Gästen vermitteln, welche Schätze Ihr Dorf, Ihre Stadt in sich birgt? Das Geschichtszentrum Mühldorf und das Katholische Kreisbildungswerk Mühldorf laden ein, sich die Grundlagen dafür anzueignen. Die Referenten sind größtenteils aus der Region. Der Schulungsort, das Lodronhaus, liegt zentral in Mühldorf. Ab Januar bis Juni 2021 finden jeweils an einem Samstag im Monat von 10 bis 15 Uhr, inklusive Mittagspause, sechs Schulungstage statt. Professionelle Vermittler zeigen im Praxisteil ab Juli 2021, wie eine gelungene Umsetzung aussieht, worauf zu achten ist. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen, um in den Datenbanken des Geschichtszentrums, des KBWs und der Gemeinden als Vermittler aufgenommen zu werden. Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich. Der Kurs ist offen für alle Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

|               |                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | wird noch bekannt gegeben                                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                         |
| Kosten:       | 120,00 €                                                                    |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn |

17949

**Teil 1: Grundlagen****Teil 2: Neogen-Archäologie**

Termin: Januar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Daniel Baumgartner; Prof. Dr. Waltraud Schreiber;  
Lucia Karrer, Dipl. Geographin

17950

**Teil 3: Kelten, Römer (v.a. Kraiburg), Baiuwaren****Teil 4: Wo kann ich mich informieren?**

(Archive, Bibliotheken, Museen, Literaturrechte)

Termin: Februar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Ulrich Hofstätter; Meinrad Schroll, Heimatforscher  
und KreisarchivpflegerVeranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,  
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17952

**Teil 5: Früh- und Hochmittelalter**

(kritische Betrachtung früher Quellen, Klöster, Adel, Pfarreien)

**Teil 6: Planung und Aufbau einer Führung**

Materialien usw.

Termin: Februar 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Daniel Baumgartner, Dorothea Hutterer

17953

**Teil 7: Spätmittelalter und Frühe Neuzeit****Teil 8: Vermittlung und Präsentation**

Termin: März 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. jur. Hans-Georg Hermann, Dorothea Hutterer

17954

**Teil 9: Architektur und Geschichte****Teil 10: Frühe Neuzeit**

Termin: April 2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Edwin Hamberger M.A., Meinrad Schroll

17955

**Teil 11: Nationalsozialismus und Nachkriegszeit****Teil 12: Praktische Anwendung und Übung**

kleine thematische Führungen in Mühldorf

Termin: Samstag, 08.05.2021, 10.00–15.00 Uhr

Leitung: Korbinian Engelmann, Diana Herrmann

17956

**Modul 2 – Praxisteil**

Professionelle Vermittler\*innen zeigen im Praxisteil ab April 2021, wie eine gelungene Umsetzung aussieht. Die Unterschiede zwischen Natur-, Markt-, Kirchen- oder Museumsführung sollen dabei deutlich werden.

Kosten: 50,00 €

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,  
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn

17957

**Modul 3 – Zertifizierung**

Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich.

Termin: Sommer 2021

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 30,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,  
Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn



# bildungsschmiede 50+

## Studiengang WELTRELIGIONEN



2019-2021



Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühldorf am Inn e.V.

### Bildungsschmiede 50+

#### Studiengang Weltreligionen



#### 2. Semester – Religiöse Praxis der Weltreligionen

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

Kosten: 175,00 €

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17618

#### Glaube und Moral im Christentum

Termin: Mittwoch, 30.09.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Annette Langner-Pitschmann, Theologin,  
Burghausen/Frankfurt

17620

#### Religiöse Praxis sowie theologische und rechtliche Grundlagen des Islam

Termin: Mittwoch, 07.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München

17619

#### Buddhistische Philosophie: Erleuchtung, Karma und Nirwana

Termin: Mittwoch, 14.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München

17617

#### Jüdische Strömungen (orthodox, konservativ, liberal) und jüdische Feste

Termin: Mittwoch, 21.10.2020, 9.30–11.30 Uhr

Ort: Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2

Leitung: Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf

3. Semester – Spezifika der Weltreligionen

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 175,00 €                                            |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17028  
**Eschatologie**

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 28.10.2020, 9.30–11.30 Uhr            |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben                       |
| Leitung: | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologin, Mühldorf |

17030  
**Antisemitismus, Schoah und der Staat Israel**

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 04.11.2020, 9.30–11.30 Uhr |
| Ort:     | Haus der Wirtschaft, Seminarraum 2   |
| Leitung: | Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf  |

17026  
**Zen-Buddhismus**

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 18.11.2020, 9.30–11.30 Uhr                        |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben                                   |
| Leitung: | Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München |

17025  
**Islamischer Fundamentalismus – Salafismus**

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 25.11.2020, 9.30–11.30 Uhr |
| Ort:     | wird noch bekannt gegeben            |
| Leitung: | Dr. Andreas Renz                     |

17622  
**Besuch der Moschee in Penzberg**

*Exkursion im Rahmen des Studiengangs Weltreligionen*  
Besuch der Moschee in Penzberg mit Führung und Gespräch mit der Vize-Direktorin Gönül Yerli.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 11.11.2020, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben                                                                                      |
| Ort:          | Islamische Gemeinde Penzberg e.V.                                                                                                            |
| Leitung:      | Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München                                                                                              |
| Begleitung:   | OStD i. R. Reinhard Albert                                                                                                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 34,00 €                                                                                                                                      |
| Hinweis:      | eigene Anreise, im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Essen im hauseigenen Restaurant                                    |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                        |

abgesagt

18044  
**Besuch der Stupa am Mönchsberg in Salzburg**

*Exkursion im Rahmen des Studiengangs Weltreligionen*  
Besichtigung der Stupa am Mönchsberg und anschließend Besuch eines buddh. Zentrums.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 03.03.2021                                                                                                                         |
| Treffpunkt:   | Bahnhof Mühldorf                                                                                                                             |
| Leitung:      | Prof. Dr. Martin Rötting, Begleitung: OStD i. R. Reinhard Albert                                                                             |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 27,00 €                                                                                                                                      |
| Hinweis:      | gemeinsame Anreise mit dem Zug                                                                                                               |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                        |

4. Semester – Religion im Dialog

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Haus der Wirtschaft, Töginger Straße 18d,<br>84453 Mühldorf a. Inn |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                |
| Kosten:       | 175,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                              |

17035  
**Theologische Beziehungen von Christentum und Islam**

|                                       |                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Gemeinsamkeiten – Unterschiede</i> |                                                 |
| Termin:                               | Mittwoch, 17.03.2021, 9.30–11.30 Uhr            |
| Leitung:                              | Dr. Andreas Renz, Islamwissenschaftler, München |

17037  
**Glaube und Vernunft im Christentum**

|          |                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 24.03.2021, 9.30–11.30 Uhr                              |
| Leitung: | Dr. Annette Langner-Pitschmann, Theologin<br>Burghausen/Frankfurt |

17038  
**Theologische Beziehungen zwischen Judentum und Christentum**

|                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <i>Gemeinsamkeiten – Unterschiede</i> |                                      |
| Termin:                               | Mittwoch, 14.04.2021, 9.30–11.30 Uhr |
| Leitung:                              | Dr. Georg Gafus, Theologe, Mühldorf  |

17039  
**Christlich-buddhistischer Dialog der Mönche**

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Mittwoch, 21.04.2021, 9.30–11.30 Uhr                        |
| Leitung: | Prof. Dr. Martin Rötting, Religionswissenschaftler, München |

## Offene Fortbildungsangebote

17764

### Fit am Flip – Gekonnt visualisieren am Flipchart

Theorie und Praxis



Sie wollen Ihren Präsentationen einen besonderen Kick verleihen? Mit simplen Zeichentricks und motivierenden Ideen werden alle Teilnehmenden ermutigt, sich ans Flipchart zu trauen und ihre – ungeahnten – Fähigkeiten zu entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

**Termin:** Donnerstag, 26.11.2020, 9.30–14.30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Gars am Inn

**Leitung:** Franziska Wanger, Diplom-Designerin

**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,  
08631-37670 bis 13.11.2020

**Kosten:** 45,00 €

**Hinweis:** Materialkosten 10,00 € werden bei der Kursleitung  
vor Ort abgerechnet

**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17819

### Den Kindern ein guter Anker sein

Wir sind prägende Persönlichkeiten für Kinder. Mit unserer Haltung, unserer Sprache, unserem Handeln schaffen wir eine positive Umgebung. Ich möchte Beispiele aus der Praxis reflektieren und den Fokus auf eine stärken- de Haltung und ressourcenorientiertes Arbeiten legen. Die Fortbildung ist praxisorientiert.

**Termin:** Donnerstag, 14.01.2021, 9.00–16.00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

**Leitung:** Rosina Lippacher, Familientherapeutin

**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0  
bis 07.01.2021

**Kosten:** 70,00 €

**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

17768

### Das Leben feiern – Die Fasten- und Osterzeit mit Kindern nach der Franz-Kett-Pädagogik gestalten

Mit der ganzheitlich-sinnorientierten Franz-Kett-Pädagogik erschließen wir das Kreuz als Symbol des Lebens und lernen Jesus als König des Lebens kennen. Das Kreuz führt in die Leidensgeschichte und die Kreuzigung hinein. Den Sieg des Lebens und der Liebe über den Tod feiern wir mit der Auferstehung Jesu.

**Termin:** Dienstag, 26.01.2021, 9.00–16.00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn

**Leitung:** Christine Krammer

**Anmeldung:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670  
bis 14.01.2021

**Kosten:** 75,00 €

**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

16941

### Jedes Kind braucht Musik

Vortrag mit Praxisbeispielen



Dorothee Kreusch-Jacob hat im Laufe der Jahre vielen Kindern die Welt der Musik erschlossen. Vortrag: »Jedes Kind braucht Musik«, praktischer Teil: Singsangsong! Die »Muttersprache Musik« mit allen Sinnen entdecken.

**Termin:** Donnerstag, 04.03.2021, 19.00–21.30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Gars am Inn

**Leitung:** Dorothee Kreusch-Jacob, Musikpädagogin, Konzertpianistin

**Anmeldung:** verbindlich bis 02.02.2021

Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0

**Kosten:** 24,00 €

**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.



17765

## Zaubercoffer für Pädagogen\*innen – Lieber verzaubern als verzweifeln



»Ich mag nicht...«, »Will aber...« – Wenn Kinder immer wieder ihren Kopf durchsetzen wollen, wird es für Pädagogen und Eltern anstrengend. Franziska Wanger hat dafür den »Zaubercoffer für Pädagogen & für Eltern« entwickelt. Mit Formen, Farben, Symbolen und Alltagsgegenständen zeigt er spielerisch, wie ein leichteres Leben mit Kindern möglich ist.

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 22.04.2021, 9.30–15.30 Uhr                             |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                              |
| Leitung:      | Franziska Wanger, zertifizierte Elternbegleiterin                  |
| Anmeldung:    | bis 09.04.2021, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670 |
| Kosten:       | 65,00 €                                                            |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                              |

17766

## Die Elemente – Wasser mit allen Sinnen

Seminarbausteine sind: Fließendes Wasser, Schmutzwasser; sauberes Wasser, die Kraft des Wassers, Tiere und Pflanzen im Wasser, Wassergeschichten und Lieder. Zu allen Bausteinen werden wir bauen, basteln und experimentieren. Viel Zeit werden wir in der Natur verbringen.

|               |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 23.06.2021, 9.00–16.00 Uhr                                                      |
| Treffpunkt:   | Ehemaliges Schulhaus (Turnhalle) Jettenbach                                               |
| Leitung:      | Leonhard Krebs, Umweltpädagoge, Holzbildhauer                                             |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670 bis 14.06.2021                         |
| Kosten:       | 85,00 €                                                                                   |
| Mitzubringen: | Dem Wetter angepasste Kleidung. Wir sind die meiste Zeit im Freien, Brotzeit und Getränk. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                     |

## Aktiv im Ehrenamt

17585

### Eine Aufgabe, die sich lohnt! Ehrenamtlicher Besuchsdienst bei alten oder kranken Menschen

Einführungskurs September bis November 2020

|               |                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 21.09.2020, 14.30–17.00 Uhr<br>Weitere Termine: 28.09.20, 05.10.20, 12.10.20, 19.10.20, 26.10.20, 09.11.20, 23.11.20                                                                      |
| Ort:          | Pfarrsaal St. Peter und Paul, Mühldorf                                                                                                                                                            |
| Leitung:      | Martin Kuhn, Klinikseelsorger<br>Michael Tress, Dekanatsaltenseelsorger                                                                                                                           |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0<br>Martin Kuhn, 08631-6134774,<br>martin.kuhn@kliniken-muehldorf.de oder Michael Tress,<br>Mobil 0170-2207805, MTress@eomuc.de bis 21.09.2020 |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk e.V., Krankenhaus- und Dekanats-seniorensorge Mühldorf                                                                                                                    |

17737

### Entlastung in der Pflege Haushaltsnahe Dienstleistungen der Caritas Schulung für Ehrenamtliche



Einen Menschen zu Hause zu pflegen, stellt Angehörige häufig vor eine große Herausforderung. Trotzdem ist es für viele Menschen nicht denkbar, ihre Eltern nicht mehr zu Hause zu versorgen. Betroffene haben die Möglichkeit, über ihre Pflegeversicherung einen sogenannten Entlastungsbetrag in Anspruch zu nehmen. Das Caritas-Zentrum Mühldorf bietet eine Schulung für Ehrenamtliche an, die danach gegen eine Aufwandspauschale bei den Pflegebedürftigen im Haushalt mithelfen. Die Schulungen umfassen insgesamt 40 Unterrichtseinheiten.

|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Frühjahr 2021                                                                                                                                 |
| Ort:          | »Treffpunkt Miteinander« Waldkraiburg, Franz-Liszt-Straße 15<br>Elisabeth Schneider, Betriebswirtin für Ernährungs- und Versorgungsmanagement |
| Anmeldung:    | Elisabeth Schneider, 08631-3763-0<br>E-Mail: elisabeth.schneider@caritasmuenchen.de                                                           |
| Veranstalter: | Caritas-Zentrum Mühldorf,<br>Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                            |

17962

»Warum Ehrenamt – Weil ich es gerne mache«

Vortrag

Menschen unterschiedlichsten Alters wirken unentgeltlich. Wie wertvoll das bürgergesellschaftliche Engagement ist, soll an diesem Nachmittag erarbeitet werden. Neben theoretischen und praktischen Impulsen soll der Erfahrungsaustausch das Gehörte erweitern und bereichern.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 24.04.2021, 10.00–11.30 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn             |
| Leitung:      | Birgit Beham, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

Letzte Hilfe-Kurs – Am Ende wissen wie es geht

Informationsveranstaltungen



Das Lebensende und das Sterben machen uns oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Sie lernen, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung. Wir möchten unterstützen und Wissen vermitteln, wie man schwerkranke und sterbende Mitmenschen und Angehörige umsorgt und Hilfestellungen geben, wie man körperliche, psychische, soziale und existenzielle Not lindern kann. Der Vortrag soll Mut machen, das Richtige zu tun. Es ist genügend Zeit für Fragen.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung:      | Anna Hospizverein                                                                                                                            |
| Anmeldung:    | Anna Hospizverein, 08631-1857-194                                                                                                            |
| Hinweis:      | Anmeldung und nähere Informationen: Anna Hospizverein, Tel. 08631-1857-194 oder auf <a href="http://www.annahospiz.de">www.annahospiz.de</a> |
| Veranstalter: | Anna Hospizverein                                                                                                                            |

17968

Letzte Hilfe-Kurs

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| Termin:  | Freitag, 23.10.2020, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:     | Anna Hospizverein, Annabrunn         |
| Leitung: | Klaus Huber                          |

18082

Letzte Hilfe-Kurs

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| Termin:    | Freitag, 30.10.2020, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:       | Haus der Begegnung, Mühldorf         |
| Leitung:   | Klaus Huber                          |
| Anmeldung: | Anna Hospizverein, 08631-1857-194    |

17689

Letzte Hilfe-Kurs

Sterben ist ein Teil unseres Lebens

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 20.11.2020, 16.00–19.30 Uhr                               |
| Ort:          | Pfarrsaal Neumarkt-St. Veit                                        |
| Leitung:      | Klaus Huber, Anna Hospizverein Mühldorf                            |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 bis 10.11.2020 |
| Veranstalter: | Anna Hospizverein                                                  |

18075

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Freitag, 29.01.2021, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:    | Haus der Begegnung, Mühldorf         |

18076

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Freitag, 26.03.2021, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:    | Anna Hospizverein, Annabrunn         |

18077

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Freitag, 21.05.2021, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:    | Haus der Begegnung, Mühldorf         |

18078

Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Termin: | Freitag, 23.07.2021, 16.00–19.30 Uhr |
| Ort:    | Anna Hospizverein, Annabrunn         |

## Highlights

**Konzert mit  
Alfons Hasenknopf**  
verschoben auf  
Freitag, 30.10.2020,  
Stadtsaal Mühldorf  
*Details auf Seite 147*



**Zangberger Advent**  
Samstag, 19.12.2020  
Kloster St. Josef, Zangberg  
*Details auf Seite 148*



**Eine Reise  
durch das Märchenland**  
Dienstag, 09.02.2021,  
Pfarrheim St. Nikolaus,  
Mühldorf  
*Details auf Seite 146*



## Kultur, Kunst und Kreativität Gemeinsam unterwegs

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Filmabende mit Gespräch          | Seite 127 |
| Filmfestival                     | Seite 129 |
| Heimat.Wissen.Weitergeben        | Seite 132 |
| Geschichtszentrum                | Seite 132 |
| Heimat-Vermittlerkurs 2019/2020  | Seite 133 |
| Heimat erkunden                  | Seite 134 |
| Heimatgeschichten am Nachmittag  | Seite 137 |
| Das KBW vor Ort – Heimat 4.0     | Seite 139 |
| Neumarkter Ausflüge              | Seite 142 |
| Singen, Tanzen<br>und Musizieren | Seite 144 |
| Märchen erleben                  | Seite 146 |
| Konzerte und<br>Aufführungen     | Seite 147 |
| Kreativität erleben              | Seite 150 |
| Arbeiten mit Ton und Weiden      | Seite 150 |



## Wir stellen vor



© Florian Franculescu

### Alfons Hasenknopf

Der Altöttinger Musiker und Komponist Alfons Hasenknopf hat im Mai 2006 den Fonds »Suibamoond« ins Leben gerufen. Die Einrichtung kümmert sich in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt Altötting und weiteren renommierten Hilfsorganisationen um missbrauchte Kinder:

»Sexuelle, körperliche oder seelische Gewalt erleben viele Kinder und Jugendliche – auch hier in Bayern. Jede sexuelle Gewalt – egal wie lange sie dauert – schädigt das Opfer körperlich und seelisch. Durch die Verletzungen fällt es den Kindern schwer, zu einer selbstbewussten Identität zu finden. Sie brauchen sehr viel Einfühlungsvermögen, professionelle Unterstützung und Hilfe bei der Bewältigung ihrer traumatischen Erlebnisse. Kompetente Beratung kann helfen, vorhandenen Ressourcen zu stärken, neue zu entwickeln und neue Perspektiven zu finden«, beschreibt Alfons Hasenknopf sein Engagement.

### Filmabende mit Gespräch

17680

#### Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch

|               |                                           |
|---------------|-------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 22.10.2020, 19.30–22.00 Uhr   |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau am Inn                   |
| Kosten:       | 1,90 €                                    |
| Veranstalter: | Pfarrei Aschau am Inn, Frauengemeinschaft |

### Filmabende mit Gespräch im Cinewood Kinocenter Waldkraiburg

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Cinewood Kinocenter, Waldkraiburg                                          |
| Moderation:   | Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, Theologische Referentin                        |
| Kosten:       | 8,00 € für Kinoeintritt                                                    |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Cinewood Kinocenter Waldkraiburg |

18006

#### Ein verborgenes Leben

Kinofilm



Der Film zeigt das Leben des österreichischen Bauern Franz Jägerstätter und macht die schwierige Gewissensentscheidung deutlich, die Jägerstätter dazu führt, den Kriegsdienst in der Wehrmacht zu verweigern. 1943 wird er dafür von den Nationalsozialisten hingerichtet.

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| Termin: | Mittwoch, 18.11.2020, 19.30 Uhr |
|---------|---------------------------------|

18007

#### Systemsprenger

Kinofilm

Es geht um ein neunjähriges Mädchen, das sich unberechenbar und aggressiv verhält und darum in keiner Wohngruppe integrierbar ist. Sie ist der Systemsprenger. Der Film lässt die Zuschauer\*innen Anteil nehmen, an der schwierigen Situation aller Beteiligten und ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema.

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| Termin: | Mittwoch, 03.02.2021, 19.30 Uhr |
|---------|---------------------------------|

18008

## Alles außer gewöhnlich Kinofilm

Bruno und Malik, der eine Jude, der andere Muslim, arbeiten mit autistischen Jugendlichen in Paris. Die deutsche Filmbewertung schreibt: »Eine sorgfältig recherchierte Komödie, die einen liebe- und respektvollen Blick auf alle Protagonisten wirft und der es mit Leichtigkeit gelingt, ein komplexes und gesellschaftliche relevantes Thema zu erzählen.«

Termin: Mittwoch, 24.03.2021, 19.30 Uhr

17745

## Kinohimmel



Unter dem Titel »Kinohimmel« bietet das Kreisbildungswerk Mühldorf gemeinsam mit dem Mühldorfer Kino »Hollywood am Inn« besondere Filme und die Möglichkeit zu anschließendem, moderiertem Gespräch.

Termin: werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort: Kino Mühldorf, Hollywood am Inn

Moderation: Unterschiedliche Moderator\*innen

Kosten: für Kinobesuch

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Kino Mühldorf

**CINEWOOD**  
Ihr besonderes Multiplexkino in Waldkraiburg

Daimlerstr. 55  
84478 Waldkraiburg  
Tel: 08638 / 3448 • [www.cinewood.de](http://www.cinewood.de)  
[info@cinewood.de](mailto:info@cinewood.de) • [f](#) Cinewood Kino Waldkraiburg

## Filmfestival

»Neuer Heimatfilm unterwegs«

25.–27.09.2020

Das Vorspiel zur Biennale Bavaria International 2021

**BIENNALE  
BAVARIA  
INTERNATIONAL**  
Festival des Neuen Heimatfilms

Der »Neue Heimatfilm unterwegs« ruft dazu auf, die eigene und fremde Heimaten aus wechselnden Perspektiven neu zu betrachten. Mit einer Filmauswahl, die eine Vielfalt des Heimatbegriffs widerspiegelt. Es werden Filme, Gespräche und ein hochkarätiges Rahmenprogramm präsentiert – mit FilmemacherInnen, ProduzentInnen, SchauspielerInnen und anderen, denen lebendige Heimat am Herzen liegt. Die offizielle Eröffnung findet am 25.09.2020 im Mühldorfer Kino »Hollywood am Inn« mit dem Film »Landrauschen« statt. Einen musikalischen Rahmen bietet die Unterbiberger Hofmusik. Die »Biennale-Bavaria International« feiert Premiere im folgenden Jahr – vom 21.–25. April 2021. Weitere Informationen finden Sie auf [www.biennale-bavaria.de](http://www.biennale-bavaria.de)

17997

### »Landrauschen« (Lisa Miller, D 2018)

Termin: Freitag, 25.09.2020, 20.00 Uhr

Ort: Kino Mühldorf, Hollywood am Inn

17998

### »Zu weit weg« (Kinderfilm, Sarah Winkenstette, D 2020)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 10.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Haag

18084

### Ein verborgenes Leben (Terrence Malick, USA/D 2019)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 15.00 Uhr

Ort: Ankersaal Burghausen

18085

### Szabo- & Fitzthum-Trilogie (Albert Meisl, A 2017–2019)

Termin: Samstag, 26.09.2020, 20.00 Uhr

Ort: Stadtkino Trostberg

17999

### Corpus Christi (Jan Komasa, P 2019)

Termin: Sonntag, 27.09.2020, 11.30 Uhr

Ort: Utopia Kino Wasserburg

18000

**Für Sama****(Waad Al-Katheab und Edward Watts, GB/Syrien 2019)**

Termin: Sonntag, 27.09.2020, 15.00 Uhr

Ort: Kultur + Kongressforum Altötting

18001

**»Biennale-Bavaria International«  
Großes Festival des Neuen Heimatfilms**

Vorankündigung



Termin: 21.–25. April 2021

**Heimatveranstaltungen  
rund um »Biennale-Bavaria International«**

Zusätzlich zu den Filmabenden bietet das Kreisbildungswerk ein Rahmenprogramm, das sich konkret mit dem Thema Heimat beschäftigt. Dazu gehören die Kurse Biographisches Schreiben zum Thema Heimat, der Vermittlerkurs, die Exkursionen etc.

**Ein Stück Heimat oder mehr?***Biografisches Schreiben*

Der Begriff Heimat wird von jedem Menschen anders wahrgenommen. In einem vorgegebenen Zeitraum schreibt jede\*r Teilnehmer\*in seine/ihre Heimatgeschichte in selbstgewählter Form nieder. Im Anschluss können die entstandenen Geschichten vorgelesen und auf Wunsch besprochen werden. Das schriftliche Festhalten des eigenen Erlebens ermöglicht es, persönliche Erkenntnisse und die eigenen Familienwurzeln zu finden.

18041

**Heimattour rund um Mühldorf per Fahrrad**

Per Fahrrad erkunden wir die nähere Umgebung von Mühldorf. Von Mühldorf aus geht es nach Norden über Oberhofen, Kirchisen, Palmberg, Salmanskirchen, und zurück nach Mühldorf. Wir begegnen Bayerischer und Salzburger Geschichte und werfen den Blick auch auf die Natur. Bei einer gemütlichen Brotzeit im Biergarten lassen wir den Ausflug ausklingen.

Termin: Freitag, 16.04.2021, 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Haberkasten Mühldorf, Innenhof

Leitung: Marianne Zollner, ehem. Bürgermeisterin

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-37670

Kosten: 5,00 €

Mitzubringen: Getränk

Hinweis: Dauer: ca. 3 Stunden

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Info &amp; Reservierung: 08631/1841569

www.hollywoodaminn.de

**HOLLYWOOD**  
*am Inn***KINO Mühldorf - Hollywood am Inn**  
**Nirgendwo sonst ist KINO so schön.**

KINO Mühldorf · Hollywood am Inn · Adolf-Kolping-Straße 15 · 84453 Mühldorf a. Inn · info@hollywoodaminn.de



## Heimat.Wissen.Weitergeben.

## Geschichtszentrum

Veranstaltungen des Geschichtszentrum  
und Museum Mühldorf am Inn

17970

**Führung durch die Sonderausstellung  
»Sankt Katharina in neuem Glanz«**

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| Termin: | Sonntag, 13.09.2020, 15.00 Uhr        |
| Ort:    | Geschichtszentrum und Museum Mühldorf |
| Kosten: | 6,00 €                                |

17973

**Gefangen im Gefängnis Lodronhaus  
Escape the Room**

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 10.10.2020, 15.00 Uhr                    |
| Ort:    | Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus |
| Kosten: | 6,00 €                                            |

17978

**Die Neumarkter Außengemeinden im Mittelalter  
von Historiker Daniel Baumgartner**

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 21.11.2020, 14.30 Uhr         |
| Ort:    | Herzoglicher Kasten, Neumarkt-St. Veit |

17994

**Weihnachten vor 100 Jahren  
Christbaumschmuck basteln wie Ur-Oma und Ur-Opa**

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| Termin: | Samstag, 04.12.2020 und Sonntag, 05.12.2020<br>jeweils ab 14.30 Uhr |
| Ort:    | Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus                   |

17989

**Internationaler Museumstag »Inspiring the Future«**

|         |                                                    |
|---------|----------------------------------------------------|
| Termin: | Sonntag, 16.05.2021                                |
| Ort:    | Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Haberkasten |

## Heimat-Vermittlerkurs 2019/2020

Sie interessieren sich für die Geschichte Ihres Wohnortes? Sie möchten Gästen vermitteln, welche Schätze Ihr Dorf, Ihre Stadt in sich birgt? Das Geschichtszentrum Mühldorf und das Katholische Kreisbildungswerk Mühldorf laden ein, sich die Grundlagen dafür anzueignen. Die Referenten sind größtenteils aus der Region. Der Schulungsort, das Lodronhaus, liegt zentral in Mühldorf. Von Oktober 2019 bis Juli 2020 fanden sechs Schulungstage an Samstagen von 10 bis 15 Uhr, inklusive Mittagspause statt. Professionelle Vermittler zeigen im Praxisteil ab September 2020, wie eine gelungene Umsetzung aussieht, worauf zu achten ist. Am Ende dieses Kurses besteht die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen, um in den Datenbanken des Geschichtszentrums, des KBWs und der Gemeinden als Vermittler aufgenommen zu werden. Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich. Der Kurs ist offen für alle Interessierte. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

|               |                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                         |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Geschichtszentrum Mühldorf a. Inn |

17131

**Modul 2 – Praxisteil zu Kurs 2019/2020**

Kirchenführung mit Konrad Kern durch die Pfarrkirche in Pürten.  
Am Nachmittag Führung durch die Waldkraiburger Museen.

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| Termin:     | Samstag, 26.09.2020, 1. Termin |
| Treffpunkt: | wird noch bekannt gegeben      |
| Leitung:    | Konrad Kern, Elke Keiper M.A.  |
| Kosten:     | 50,00 €                        |

17974

**Grenzstein-Wanderung im Mühldorfer Umland  
mit Dorothea Hutterer**

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Termin:     | Samstag, 17.10.2020, 10.00 Uhr, 2. Termin         |
| Ort:        | Geschichtszentrum und Museum Mühldorf, Lodronhaus |
| Treffpunkt: | wird noch bekannt gegeben                         |

abgesagt

17957

**Modul 3 – Zertifizierung zu Kurs 2019/2020**

Das Zertifikat kann durch eine praktische Führung oder eine theoretische Auseinandersetzung mit einem Thema in Ihrem Ort erworben werden. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen erforderlich.

|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| Anmeldung: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:    | 30,00 €                                             |

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



## Heimat erkunden

18040

### Gut gelaunt und fit – Mittergarser Dienstagswanderungen



|               |                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstagswanderungen finden nur in den Sommermonaten statt. Diensts, Gehzeit immer ca. 2 Stunden                                                                                                                                              |
| Leitung:      | Max Voglmaier, 08073-757                                                                                                                                                                                                                      |
| Hinweis:      | Treffpunkt am jeweiligen Parkplatz, siehe Wanderprogramm vom Verein Dorfforum Dienstagswanderungen <a href="http://www.mittergars.de">www.mittergars.de</a> (Anfang Oktober 2020 bis Ende März 2021 finden keine Dienstagswanderungen statt). |
| Veranstalter: | Verein Dorfforum Mittergars und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                                                                                         |

17802

### Die Königin der Instrumente – eine Orgelführung

Die Kirchenmusikerin Agathe Renner erzählt von der Geschichte und Entwicklung von Orgeln, erklärt Bauweise und Funktion dieses beeindruckenden Instruments und bringt es meisterlich zum Klingen.

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 13.10.2020, 19.00 Uhr                                                             |
| Ort:          | Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten                                                       |
| Leitung:      | Agathe Renner                                                                               |
| Kosten:       | 3,00 €                                                                                      |
| Hinweis:      | Für Gehbehinderte eingeschränkt geeignet.                                                   |
| Veranstalter: | Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

**abgesagt**

17865

### Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche

Erwähnenswert ist die einzigartige Schaufassade mit den Kirchenpatronen und der Gottesmutter im übermauerten Kirchengiebel. Ein weiteres unverwechselbares Kennzeichen ist der Erhartinger Altar, der im Gegensatz zu anderen Gotteshäusern, nicht nach Osten ausgerichtet ist. Diese und viele andere Besonderheiten rund um diese einzigartige Kirche erläutert Leo Biermaier in einer kurzweiligen und spannenden Kirchenführung.

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 15.11.2020, 14.30 Uhr                                                                           |
| Ort:          | Pfarrkirche St. Petrus und Paulus, Erharting                                                             |
| Leitung:      | Leonhard Biermaier                                                                                       |
| Kosten:       | 3,00 €                                                                                                   |
| Veranstalter: | Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting) |

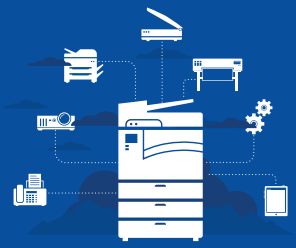


**SALFER**  
IT-Systemhaus • Bürotechnik • Büroeinrichtung Gemeinsam Innovation erleben



**7 Jahre**  
Gemeinsam Innovation erleben

Um die Zusammenarbeit in Ihrem Unternehmen zu optimieren, hat sich in jüngster Zeit viel getan: Ob Multifunktionsgeräte, Präsentationstechnik, Plotter oder Managed Print Services, es gibt unterschiedlichste Möglichkeiten und intelligente Lösungen Ihren Arbeitsplatz zu organisieren und Prozesse bestmöglich zu gestalten. Wir vereinfachen Ihren Büroalltag mit unserem Portfolio unserer leistungsstarken Partner wie Ricoh, Sharp oder Epson. Wir suchen die Hard-, Software und Dienstleistungen individuell für Ihre Anforderungen aus und passen Sie Ihren Bedürfnissen an, damit Sie Ihr Potential entfalten können.

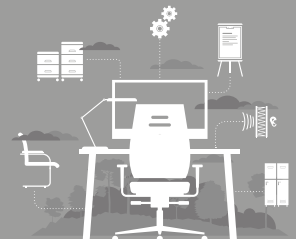


**Bürotechnik**  
Wir machen Ihre Kreativität sichtbar!

Ihr Unternehmen in guten Händen!



**IT-Systemhaus**  
Wir bringen Sie in die digitale Zukunft!



**Büroeinrichtung**  
Wir wollen, dass Sie sich wohl fühlen!

C. Rudolf Salfer GmbH · Bahnhofstraße 17 · 84453 Mühldorf · Tel. +49 8631 3677 0 · [epost@salfer.de](mailto:epost@salfer.de) · [www.salfer.de](http://www.salfer.de)

17684

Stadtführung – Mühldorf am Inn

Mühldorf war eine bedeutende Handelsstadt im Mittelalter. Besonders der Salzhandel brachte Mühldorf Wohlstand und Reichtum. Im Rahmen der Führung werden Ihnen die historischen Hintergründe erklärt und die frühere Bedeutung der älteren Gebäude der Stadt. Es gibt auch einige tragische Geschichten von Frauen und Männern aus dieser Zeit.

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 10.04.2021, 13.30–16.00 Uhr                                      |
| Treffpunkt:   | Gasthof Löw, Frauendorf                                                   |
| Leitung:      | Elfriede Zehentmaier                                                      |
| Anmeldung:    | Petra Mariel, 08074-8510 bis 08.04.2021                                   |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                    |
| Hinweis:      | Mit Fahrgemeinschaften Weiterfahrt nach Mühldorf.                         |
| Veranstalter: | Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen) |

18018

Kirchenführung in St. Stephanus

Die Pfarrkirche St. Stephanus gehört zu den ältesten Kirchen des Isengaus. Lernen Sie unsere Kirche neu kennen – Geschichte, Innenausstattung mit Heiligendarstellungen und die besonderen Kirchenfenster. Einladung an alle Interessierten.

|               |                                           |
|---------------|-------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben                 |
| Ort:          | Pfarrkirche St. Stephanus, Stefanskirchen |
| Anmeldung:    | nicht erforderlich                        |
| Kosten:       | 3,00 €                                    |
| Veranstalter: | Pfarrei Stefanskirchen                    |

17687

Führung durch das Funkhaus München des Bayerischen Rundfunks

Zu Beginn informieren wir Sie über Geschichte, Organisation und Programmangebote von BR und ARD. In den Hörspielstudios erfahren Sie, wie eine Hörspielproduktion abläuft. In den Sendekomplexen erleben Sie die Moderatorinnen und Moderatoren bei ihrer Arbeit und sehen die redaktionellen und technischen Abläufe einer Radiosendung.

|               |                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Frühjahr 2021                                                            |
| Treffpunkt:   | Bahnhof Schwindegg                                                       |
| Leitung:      | Marlene Kast                                                             |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919 oder Sandra Kienetz, 08636-9861839           |
| Kosten:       | 15,00 €                                                                  |
| Hinweis:      | Fahrt mit dem Bayernticket nach München.<br>Kosten sind inkl. Zugticket. |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                                    |

Heimatgeschichte am Nachmittag

Unterwegs mit Meinrad Schroll



© Meinrad Schroll

Das Interesse für Heimatforschung wurde bei Meinrad Schroll schon als 16jährigem geweckt. Inzwischen ist er ein Kenner der staatlichen und kirchlichen Archive. Sein Wissen teilt er mit anderen bei den Heimatgeschichten am Nachmittag.

|               |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung:      | Meinrad Schroll, Heimatforscher, Kreisarchivpfleger                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder bei Meinrad Schroll, 08631-13633 |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                    |
| Veranstalter: | Heimatbund Mühldorf, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                |

16831

Führung durch den Markt Gars am Inn und die Pfarrkirche Gars

Vom Rathaus auf den Marktplatz und in die Marktstraße, zum Ortsbereich Am Turm, durch die Sattler- und Johannesgasse und über die Nelkenstraße zur Pfarrkirche, der ehemaligen Klosterkirche. In der frühbarocken Pfarrkirche werden wichtige Stationen aus der Geschichte der Augustiner-Chorherrn geschildert. Ein Blick in die Felixkapelle rundet die Kirchenführung ab. Anschließend Treffen im Kloster-Café, Gars am Inn.

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Termin:     | Sonntag, 06.09.2020, 13.00–17.00 Uhr |
| Treffpunkt: | Rathaus in Gars am Inn               |

abgesagt

17853

Spaziergang in Mühldorf: Vom Himmelbräu zum Turmbräu – wo standen die ehemaligen Brauereien?

Bierbrauer sind in Mühldorf seit dem 13. Jh. nachgewiesen. Zwei Brauereien, Himmel- und Höllbräu, standen in der Bergvorstadt. Innerhalb der Altstadt gab es im 18. Jh. noch 12 Brauereien mit Brauhäusern. 1859 begann das »Brauereisterben«; 1909 war die Turmbrauerei als einzige Brauerei übriggeblieben.

|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| Termin:     | Samstag, 10.10.2020, 13.30 Uhr                        |
| Treffpunkt: | Sparkasse Altötting-Mühldorf, Filiale Katharinenplatz |



17535

Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach



Die wohl aus dem 14. Jh. stammende Rupertuskirche in Riedbach wurde im 18. Jh. bei zwei Umbaumaßnahmen barockisiert. Stuck und Fresken stammen vom Jahr 1768. Sehenswert sind außerdem der Hochaltar und das Gemälde Sieben Zufluchten.

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 21.03.2021, 14.00–15.30 Uhr |
| Ort:          | Kirche in Riedbach                   |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                |

17851

Wanderung von Kraiburg am Inn nach Pietenberg und Fisslking

Mit Führungen in den Kirchen

Wanderung vom Parkplatz Brunngrasse über den Keferberg vorbei an der Kifingerkapelle zur Führung in der Marienkirche in Pietenberg. Gang zur prächtigen Wallfahrtskirche Fisslking. Informationen über die Entstehung der Kirche, der Wallfahrt und das heutige Aussehen. Entlang der Guttenburger Straße zurück nach Kraiburg am Inn. Zu Fuß vorbei an der Fünf-Wunden-Kapelle, der ehemaligen Kumpfmühle, am Fundort der römischen Siedlung, am Fischer- bzw. Sachsenschlößl. Im Gasthaus Unterbräu (Kraiburg am Inn, Bahnhofstraße 12) wollen wir den Wandertag ausklingen lassen.

|             |                                              |
|-------------|----------------------------------------------|
| Termin:     | Sonntag, 16.05.2021, 13.00–17.00 Uhr         |
| Treffpunkt: | Parkplatz Kraiburg am Inn an der Brunngrasse |

Das KBW vor Ort – Heimat 4.0

Die Dienstag-Exkursionen

Auf der politischen Bühne zählt »Heimat« derzeit zu den besonders häufig benutzten Schlagwörtern. Auf der Bühne des Kreisbildungswerks wird Heimat konkret. Ludwig Ecker nimmt Sie mit an die Orte, an denen unsere Heimat greifbar wird: kulturell, technisch, wirtschaftlich. In einer Reihe von acht Exkursionen erhalten Sie Gelegenheit, verschiedene Facetten von Heimat vor Ort kennen zu lernen.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Leitung:      | OSTD i. R. Ludwig Ecker                             |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17896

Burghausen – Geschichte, Kunst, Wissenschaft

Die Burg in Burghausen ist mit ihren sechs Innenhöfen und einer Länge von 1051 m die längste Burganlage der Welt. Sie liegt eingebettet zwischen dem Naturparadies Wörthersee und der Salzach. Die Altstadt von Burghausen steht als Ensemble unter Denkmalschutz. Wir fahren um 10 Uhr vom Bahnhof, Burghausen mit dem City-Bus zur Burganlage; bis 15 Uhr Führung mit Informationen rund um Burghausen und die Burganlage. Von 12–13.30 Uhr gibt es die Möglichkeit zu Mittagessen und Pause. Der City-Bus bringt uns um 15 Uhr zum Bahnhof zurück.

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 22.09.2020, 10.00–15.00 Uhr         |
| Treffpunkt: | Bahnhof Burghausen                            |
| Kosten:     | 15,00 €                                       |
| Hinweis:    | Eigene Anreise, Kosten inklusive Stadtführung |

17897

Waldkraiburg – Weg der Geschichte

Waldkraiburg ist eine von fünf bayerischen Vertriebenenstädten und entstand erst nach dem Zweiten Weltkrieg. Wir besichtigen das Haus der Kultur, das seit seiner Entstehung kultureller und gesellschaftlicher Treffpunkt der Stadt ist. Das Industriemuseum Bunker 29, ist in der ehemaligen Pulverfabrik von 1940 eingerichtet. Unser Weg führt uns auch zum Rathaus. Dort wird Bürgermeister Robert Pötzsch neueste Informationen zur Entwicklung der Stadt Waldkraiburg geben.

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 20.10.2020, 10.00–15.00 Uhr         |
| Treffpunkt: | Haus der Kultur, Waldkraiburg                 |
| Kosten:     | 15,00 €                                       |
| Hinweis:    | Eigene Anreise, Kosten inklusive Stadtführung |

17898

**Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern in Burghirchen**

Der Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern (ZAS) ist ein Zusammenschluss der Landkreise Altötting, Mühldorf, Rosenheim, Traunstein und Berchtesgadener Land sowie dem Abfallwirtschaftsverband Isar-Inn. Die Hauptaufgabe des ZAS ist die Verbrennung des in den Landkreisen anfallenden Mülls. Durch die thermische Behandlung wird das Volumen der Abfälle um ca. 90% verringert und die im Abfall enthaltene Energie zur Erzeugung von Strom und Wärme genutzt.

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 10.11.2020, 10.00–13.00 Uhr |
| Treffpunkt: | ZAS Burghirchen a. d. Alz             |
| Kosten:     | 15,00 €                               |
| Hinweis:    | Eigene Anreise                        |

abgesagt

17900

**ODU Steckverbindungssysteme**

Die Unternehmensgründung ODUs geht auf eine Erfindung von Otto Dunkel zurück. Im Jahr 1937 hatte er, inspiriert von einem Strauchbesen, die Idee für einen neuen Kontakt »federnden Steckerstift«. Seit 2010 entwickelt das Unternehmen Hochstrom-Steckverbinder für die Elektromobilität. Heute hat ODU weltweit rund 2.300 Mitarbeiter. In Mühldorf sind derzeit etwa 1.300 Mitarbeiter\*innen beschäftigt.

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 23.02.2021, 10.00–13.00 Uhr |
| Treffpunkt: | ODU Steckverbindungssysteme           |
| Kosten:     | 15,00 €                               |
| Hinweis:    | Eigene Anreise                        |

17902

**Stiftung Ecksberg – Soziales Leben mit allen Sinnen**

Die Stiftung Ecksberg bietet etwa 1.000 Arbeitsplätze im sozialen, technischen, kaufmännischen, landwirtschaftlichen und pflegerischen Bereich. Hier leben ca. 500 Menschen mit geistiger, körperlicher Behinderung und psychischer Erkrankung; ca. 300 Bewohner werden vor Ort zentral, ca. 200 Bewohner im Außenwohnbereich dezentral betreut. Auf dem Gelände befinden sich zusätzlich viele Gebäude für sportliche, künstlerische und therapeutische Nutzung z.B. Reithalle, Schwimmbad, Amphitheater.

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 23.03.2021, 13.00–17.00 Uhr |
| Treffpunkt: | Info bei Werkstätten                  |
| Kosten:     | 15,00 €                               |
| Hinweis:    | Eigene Anreise                        |

17904

**Wasserburg am Inn**



© Felix Mittermeier

Die 12.500 Einwohner zählende Stadt Wasserburg, besticht durch ihre malerische Lage auf einer vom Inn fast abgeschnürten Halbinsel. Die Altstadt ist fast vollständig erhalten und weist zahlreiche Baudenkmäler auf, wie das massive Brucktor, die spätgotische Hallenkirche St.Jakob und das Rathaus aus dem 15. Jahrhundert. Reich geworden ist Wasserburg durch die Innschiffahrt und den Salzhandel. Ein Kuriosum der Stadt sind die sogenannten »Wasserburger Bierkatakomben«. Im Rahmen von Führungen können sie besichtigt werden.

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 20.04.2021, 10.00–15.00 Uhr |
| Treffpunkt: | Eingang Rathaus                       |
| Kosten:     | 15,00 €                               |
| Hinweis:    | Eigene Anreise                        |

17905

**Adelholzener Alpenquellen**

Die Adelholzener Alpenquellen GmbH ist der größte Mineralbrunnen Bayerns. Ca. 350 Mitarbeiter füllen etwa 500 Mio. Flaschen im Jahr ab. Hundertprozentiger Gesellschafter des Unternehmens ist die »Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom Heiligen Vinzenz vom Paul«. Wir starten mit einer Führung durch die »Wasserwelt«; gegen 12.30 Uhr gibt es ein Essen im Kloster gasthof. Anschließend Führung durch die Wallfahrtskirche Maria Eck (14.00–15.00 Uhr).

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| Termin:     | Dienstag, 18.05.2021, 8.30–15.15 Uhr              |
| Treffpunkt: | Bahnhof Mühldorf am Inn für Busfahrt              |
| Kosten:     | 40,00 €                                           |
| Hinweis:    | Kosten inklusive Bus, Führungen und Produkttasche |

17906

### Innwerk Töging – Führung und Besichtigung

An der Stauanlage Jettenbach wird der größte Teil des Wassers des Inns in den Innkanal abgezweigt, um die dortige Höhenlage zu nutzen. Über Rohre fließt dort das Wasser 30 Meter tiefer ins Kraftwerk und treibt dabei die Turbinen an. Geplant ist eine Modernisierung, die eine Leistung 700 GWh pro Jahr erzielt, was etwa dem Jahresstrombedarf von 200.000 Haushalten entspricht. Neben dieser Modernisierung soll durch ökologische Schutzmaßnahmen die Umweltauswirkungen des Kraftwerks minimiert werden.

**Termin:** Dienstag, 15.06.2021, 10.00–13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Töging Verbund-Zentrale

**Kosten:** 15,00 €

**Hinweis:** Eigene Anreise

### Neumarkter Ausflüge

Thomas Obermeier aus der Pfarrei Neumarkt-St. Veit organisiert schon seit Jahren wunderbare Tages-Ausflüge zu interessanten Zielen in der nahen und fernen Umgebung. Dabei sind Kinder und Erwachsene umwelt-schonend mit dem Zug unterwegs.

**Treffpunkt:** Bahnhof Neumarkt-St. Veit

**Leitung:** Thomas Obermeier

**Anmeldung:** Thomas Obermeier, 08639-708980

**Erwachsene:** 21,00 €; Kinder: 16,00 € (inkl. Zugfahrt und Infomaterial)

**Hinweis:** Anmeldung ab 3 Wochen vor dem Termin.  
Weitere Zustiegemöglichkeit auf Anfrage.

**Veranstalter:** Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen)

17645

### Stadtspaziergang durch Regensburg

Berühmte Männer und Frauen haben sich auf den ersten Blick in Regensburg verliebt, haben sich verführen lassen von sympathischen Menschen, verlockenden Aussichten, faszinierenden Bauwerken und dem unvergleichlichen Charme Regensburgs. Folgen Sie uns und erhaschen Sie Blicke, die Sie so schnell nicht vergessen werden. An manchen Plätzen können Sie die Augen schließen und das mittelalterliche Flair dieser Stadt genießen.

**Termin:** Sonntag, 13.09.2020, ganztags

abgesagt

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)



17646

### Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau



Die Passauer Domorgel wurde 1928 als größte Orgel der Welt erbaut. Einzigartig ist das Klangkonzept mit fünf unterschiedlichen Teilorgeln. Die Hauptorgel verbindet die Teilwerke klanglich zu einem Ganzen. Nachmittags haben wir die Gelegenheit, eine »Dreiflüsse-Stadtrundfahrt« mit dem Schiff zu unternehmen.

**Termin:** Samstag, 10.10.2020, ganztags

**Anmeldung:** Thomas Obermeier, 08639-708980 bis 01.10.2020

**Erwachsene:** 36,00 € inkl. Zugfahrt, Orgelkonzert und Schiffahrt),  
Kinder auf Anfrage

abgesagt

17647

### Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München

Von der Stadtmitte bis weit in den Münchner Norden zieht sich der Englische Garten wie eine grüne Lebensader. Wir starten unsere Tour am Marienplatz und schlendern gemütlich bis zur U-Bahn Station in der Studentenstadt. Allzu schwer muss der Rucksack bei dieser Tour nicht bepackt sein, denn neben den Biergärten halten auch kleine Pavillons das Nötigste gegen den kleinen Hunger und großen Durst bereit.

**Termin:** Sonntag, 18.04.2021, ganztags

17648

### Bad Reichenhall mit Wanderung rund um den Thumsee

Im Jahre 1159 wurde Reichenhall urkundlich erstmals als Stadt bezeichnet. Gleichzeitig blickt der Ort auf eine über 4000 Jahre alte Salzgeschichte zurück. Eine Geschichte, die überall im Ort erlebbar und spürbar ist. Wir laden Sie herzlich ein, auf einem Rundgang die historische Salinen- und Kurstadt zu erkunden.

**Termin:** Samstag, 12.06.2021, ganztags



17649

Kochelsee und Informationszentrum  
Walchenseekraftwerk



Im Januar 1924 drehte sich die erste Turbine im Walchenseekraftwerk, das auf Anregung von Oskar von Miller geplant wurde. Noch heute ist das Walchenseekraftwerk eines der größten Speicherkraftwerke Deutschlands. Am Kraftwerk finden Sie ein Informationszentrum. Je nach Interesse können Sie für den Besuch zwischen 30 Minuten und einer Stunde einplanen. Sie können eine Rundfahrt auf dem Kochelsee bequem mit einem Besuch im Informationszentrum des Walchenseekraftwerks verbinden; 5 Minuten zu Fuß vom Kraftwerk entfernt befindet sich eine Anlegestelle der Motorschiffahrt Kochelsee.

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:     | Sonntag, 25.07.2021, ganztags                                |
| Erwachsene: | 33,00 € (inkl. Zugfahrt und Schifffahrt), Kinder auf Anfrage |

Singen, Tanzen und Musizieren

18011

Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt: im Kreis, paarweise, im Block (Line Dance), Square. Jeder Tanz wird gemeinsam geübt. Ab und zu ist unser Gesang die Begleitung. Jeder ist herzlich willkommen, ob mit oder ohne Partner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

|               |                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 09.09.2020, 10.00–11.30 Uhr, 8 Treffen<br>Weitere Termine: Schnupperstunde: Mittwoch 13.11.2019, 10.00–13.00 Uhr, kostenfrei |
| Ort:          | Pfarrheim Haag                                                                                                                         |
| Leitung:      | Nani Gramich                                                                                                                           |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                                                    |
| Kosten:       | 56,00 €                                                                                                                                |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei Haag                                                                                    |

abgesagt

17364

Internationale Folkloretänze

Monatlicher, offener Tanztreff zum Erlernen von Kreis- und Folkloretänzen aus verschiedenen Kulturkreisen. Die Teilnehmer\*innen können ihr Repertoire an Tänzen auffrischen und erweitern. Die Tänze bieten eine gute Möglichkeit, körperliche und geistige Fitness aufzubauen. Es sind keine tänzerischen Voraussetzungen nötig, nur die Lust und Freude an Tanz und Bewegung.

|               |                                                                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 15.09.2020, 19.30–21.30 Uhr<br>Weitere Termine: 20.10.20, 17.11.20, 08.12.20, 19.01.21, 09.02.21, 16.03.21, 20.04.21, 18.05.21, 15.06.21, 20.07.21 |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                                                                                                                                    |
| Leitung:      | Ulrike Neumann                                                                                                                                               |
| Anmeldung:    | Ulrike Neumann, 08742-2664                                                                                                                                   |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                                                                                      |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                                        |

17876

herausSINGEN hineinSINGEN

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder



Kathi Stimmer-Salzeder

Kathi Stimmer-Salzeder bringt Buntgemischtes durch's (Kirchen)-Jahr mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischten Chor werden vorgestellt und einstudiert. Geübte Instrumentalist\*innen können ihr Instrument zum Einsatz bringen. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter\*in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

|               |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 23.03.2021, 20.00–22.00 Uhr                                                     |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7                                             |
| Leitung:      | Kathi Stimmer-Salzeder                                                                    |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                       |
| Kosten:       | 10,00 €inkl. Notenmaterial                                                                |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen) |

Märchen erleben

17755

Eine Reise durch das Märchenland

Märchen für Erwachsene



© Susanne Höfer

Anhand von Märchenrätseln und Reimen, wollen wir den Märchen der Kindheit begegnen, um Neues darin zu entdecken und von Bedeutung und Symbolik der Märchen zu erfahren. Auch Ihr Lieblingsmärchen kann Raum finden!

|               |                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 09.02.2021, 14.00–15.30 Uhr                                                                                                     |
| Ort:          | Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn                                                                                                   |
| Leitung:      | Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin                                                                                                     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                                                                   |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                     |

17756

Märchenschatzkästchen für Eltern und Großeltern

Zaubermärchen, Wunschmärchen, Naturmärchen

Mit einem Märchenmemory und Bildtafeln als Leitfaden wollen wir durch diese zauberhafte Welt der Märchen von Andersen, Grimm und Hauff »reisen«! Werden auch Sie zum Märchenliebhaber.

|               |                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 16.03.2021, 14.00–15.30 Uhr, 3 Treffen                                                                                          |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing (Margarethenstube)                                                                                                      |
| Leitung:      | Susanne Vogt-Höfer, Märchenerzählerin                                                                                                     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder <a href="mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de">info@kreisbildungswerk-mdf.de</a> |
| Kosten:       | 35,00 €                                                                                                                                   |
| Hinweis:      | Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich, keine Einzeltermine buchbar.                                                                      |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                     |

Konzerte und Aufführungen

17608

Konzert mit Alfons Hasenknopf

verschoben auf Freitag, den 30. Oktober 2020



© Florian Franculescu

Alfons Hasenknopf steht für eine besondere Art von Mundartpop: Kaum ein anderer versteht es so gut, das Urjodeln mit moderner Musik zu verknüpfen und die Bergwelt in den Raum zu zaubern. Er berichtet von Auszeiten auf den Berghütten, wo er fernab vom Alltag, der Hektik, des Lärms seine Songs schreibt. Getreu nach Alfons' Lebensmotto – »der scheenste Moment is immer jetzt« – darf sich sein Publikum auf die schönsten Hasenknopfsongs aus 12 Jahren und die neuen Songs freuen.

|               |                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 30.10.2020, 19.30 Uhr                                                                                      |
| Ort:          | Stadtsaal, Mühldorf                                                                                                 |
| Anmeldung:    | Kartenvorverkauf im Kulturbüro Mühldorf <a href="http://www.muehldorf.de">www.muehldorf.de</a> , (zzgl. 2,50 € VVK) |
| Kosten:       | 25,00 €                                                                                                             |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                               |

17803

### Festmusik zum Kirchweihtag

Die »Festmusik zur Osterzeit«, die heuer ausfallen musste, wird am Kirchweihtag nachgeholt. In der barocken Pracht der Pürtener Kirche erklingen Sopran, Gitarre, Flöte und Orgel mit Werken von Bach, Händel, Haydn, Mozart und anderen.

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 18.10.2020, 17.00 Uhr                                                              |
| Ort:          | Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten                                                       |
| Ausführende:  | Katharina Wittmann, Sopran und Gitarre; Ulrike Überacker, Flöte; Josef Überacker, Orgel     |
| Kosten:       | 12,00 €; ermäßigt: 8,00 €                                                                   |
| Veranstalter: | Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. |

abgesagt

17260

### Zangberger Advent



© Georg Waldinger

Der Zangberger Advent im barocken Ahnensaal des Klosters St. Josef Zangberg ist eine traditionelle Veranstaltung, an der in diesem Jahr die Volksmusik Obertaufkirchen, die Stoaberg Musi, Westacher Sänger und das Ensemble Vocabile Kraiburg am Inn beteiligt sein werden. Sprecher ist Kreismusik- und Heimatpfleger Dr. Reinhard Baumgartner.

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 19.12.2020, 20.00–22.30 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ort:          | Kloster St. Josef, Zangberg (Ahnensaal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Organisation: | Gertraud Gaigl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kosten:       | 24,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hinweis:      | Die zum Zeitpunkt der Programmredaktion geltenden Hygieneschutzmaßnahmen und die daraus erforderlichen Abstandsregeln sehen eine gesonderte Sitzplatzverteilung von Gästen vor. Daher bitten wir Sie, in diesem Jahr Anmeldungen erst ab dem 2. November 2020 nur schriftlich (per Mail oder Post) an das Kreisbildungswerk zu senden. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

17804

### Festmusik zur Osterzeit

Für viele Musikfreunde ist die Festmusik am Weißen Sonntag der feierliche Abschluss der Osterwoche. Erstmals erklingt in dieser Konzertreihe Maultrommel im Zusammenklang mit Harfe. Neben Klassikern werden Werke der Moderne gespielt – zum Teil mit Maultrommel. Es gibt Musik für Flöte und Harfe und die Orgel kommt nicht zu kurz.

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Sonntag, 11.04.2021, 17.00–20.00 Uhr                                                                           |
| Ort:          | Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Pürten                                                                          |
| Ausführende:  | Duo »CrembalumArpa«, Annelies Brandstätter-Arnold, Harfe, Günther Arnold, Maultrommel; Ulrike Überacker, Flöte |
| Kosten:       | 12,00 €; ermäßigt: 8,00 €                                                                                      |
| Veranstalter: | Pfarreien Maria Schutz, Waldkraiburg, Pfarrei Pürten, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                    |

17749

### Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord

Krimi-Dinner in 5 Akten mit einem mordsmäßigen Gaumenschmaus



© Christl Schwarzenbeck

In der neuen Krimi-Dinner-Komödie »Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord« wird ab Januar 2021 wieder kräftig ermittelt. Die »Theaterwahnsinnigen« freuen sich mordsmäßig, Sie mit einem Krimistück aus eigener Feder begeistern zu können. Handlung: Mit einem Begrüßungsaperitif werden die Gäste, zu einer Verkaufsveranstaltung inklusiv eines erstklassigen 4-Gänge-Menüs begrüßt. Doch dann geschieht das Unfassbare: Der Verkaufsabend wird durch einen eiskalten und atem(be)raubenden Mord beeinträchtigt. Geschah der Mord aus Hab- und Machtgier, Neid oder gar Eifersucht? Der wahre Verbrecher wird alle überraschen.

|               |                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben                                                                                                                                                  |
| Hinweis:      | Informationen über Aufführungsorte, Kosten usw. unter <a href="http://www.kasterl-kunterbunt.de">www.kasterl-kunterbunt.de</a> oder bei Christl Schwarzenbeck, 08073-2450. |
| Veranstalter: | Die »Theaterwahnsinnigen« unter der Leitung von Christl Schwarzenbeck                                                                                                      |



Kreativität erleben

17958

Stricken, Häkeln und noch mehr ...

Stricken, Häkeln, Sticken werden bei den wöchentlichen Treffen vermittelt. Jung und Alt treffen sich zum Anfertigen von Handarbeitsstücken und geben ihre Kenntnisse an noch unerfahrene Teilnehmer weiter.

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | donnerstags um 15.00 Uhr                        |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen              |

Arbeiten mit Ton und Weiden

|               |                                                                                                                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung:      | Angela Schreier                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung:    | Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de                                                                                                                                   |
| Hinweis:      | Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                                                                                     |

17509

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

Erschaffen Sie Gartenkugeln und Halbkugeln in Antikoptik. Schaffen Sie eigene Werke, die Ihren Alltag bereichern, im Garten oder als Geschenk. Ich stelle den Ton und alle Hilfsmittel zur Verfügung und zeige Ihnen den Umgang mit dem Material. Sie erhalten eine Schritt für Schritt Anleitung, Tipps und Tricks damit Ihre Kunstwerke gelingen.

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 16.10.2020, 18.30–20.30 Uhr |
| Ort:          | Grundschule Soyen                    |
| Kosten:       | 18,00 €                              |
| Mitzubringen: | Laub jeglicher Art (falls vorhanden) |

17508

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen

|         |                                                    |
|---------|----------------------------------------------------|
| Termin: | Donnerstag, 26.11.2020, 19.00–20.00 Uhr            |
| Ort:    | Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn |
| Kosten: | 18,00 €                                            |

17513

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen

|         |                                                    |
|---------|----------------------------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 09.03.2021, 19.00–21.00 Uhr              |
| Ort:    | Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn |
| Kosten: | 18,00 €                                            |

17517

Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 26.04.2021, 18.30–20.30 Uhr |
| Ort:          | Grundschule Soyen                   |
| Kosten:       | 18,00 €                             |
| Mitzubringen: | Laub jeglicher Art, falls vorhanden |

17518

Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 10.06.2021, 18.30–20.30 Uhr |
| Ort:          | Grundschule Soyen                       |
| Kosten:       | 18,00 €                                 |
| Mitzubringen: | Laub jeglicher Art, falls vorhanden     |

17519

Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen



© A. Schreier

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| Termin: | Montag, 05.07.2021, 19.00–21.00 Uhr     |
| Ort:    | Mittelschule Gars am Inn (Haupteingang) |
| Kosten: | 18,00 €                                 |

17516

Weidenflechten: Kugeln und Spiralen  
Alte Handwerkskunst neu entdecken

Das Flechten ist eine der ältesten Handwerkskünste der Welt. Zahlreiche archäologische Funde aus den Anfängen der menschlichen Kultur zeugen davon. Die Veranstaltung soll einen Einblick ins Flechten mit Weiden geben. Wir fertigen Kugeln ab 30 cm Durchmesser und Weidenspiralen als Deko für den Blumentopf.

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 22.04.2021, 19.00–22.00 Uhr            |
| Ort:          | Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn |
| Kosten:       | 20,00 €                                            |
| Mitzubringen: | Baumschere und Binddraht                           |

17521

**Futterhaus für einheimische Vögel bauen**

*Kreativ-Werkstatt*

Besonders im Winter ist es sinnvoll, den gefiederten Freunden zusätzliche Nahrungsquellen zu bieten. Wir können die Vögel dabei beobachten und kennenlernen und Natur hautnah erleben. Auf diese selbst gebastelten Futterhäuser fliegen die quirligen Piepmätze.

|               |                                                                                                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 07.11.2020, 13.00–16.00 Uhr                                                                                                              |
| Ort:          | Doblmühle 2, 83546 Au am Inn                                                                                                                      |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                                                                           |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450; Anmeldung bis spätestens 26.10.2020 wegen Bestellung der Bausätze.                                    |
| Kosten:       | 15,00 €                                                                                                                                           |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Unter 8 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Unterstützung. Warme Kleidung anziehen, wir basteln im Werkstatt-Keller. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                                                |

17918

**Faszination Kalligraphie**



© Karin Polzer

Kalligraphische Weihnachtspost! Es werden verschiedene Faltkarten mit einer kalligraphischen Schrift in Verbindung mit Schmuckbuchstaben gestaltet.

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 07.11.2020, 10.00–18.00 Uhr, Sonntag, 08.11.2020, 10.00–14.00 Uhr |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen                             |
| Leitung:      | Karin Polzer, Künstlerin                                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                        |
| Kosten:       | 70,00 € für zwei Tage                                                      |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen                                         |

17941

**Workshop Adventskranzbinden**

An diesem Abend haben Interessierte die Möglichkeit einen eigenen Kranz unter Anleitung einer Floristin zu binden.

|               |                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------|
| Termin:       | November 2020                                         |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen        |
| Leitung:      | Dagmar Thienel, Familienreferentin                    |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                          |
| Mitzubringen: | Tannenzweige, Beeren, Draht, Strohkranz, Gartenschere |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen                    |

17872

**Dirndl-Nähkurs**



Einführung in die Grundlagen des Nähens; wichtige Funktionen der Nähmaschine und Grundtechniken werden vorgeführt; jede Teilnehmerin kann eine Kosmetiktasche selbst nähen. Entdecken Sie ihre Kreativität und eine Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten im eigenem Haus.

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 25.02.2021, 17.30–22.00 Uhr, 6 Treffen |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7      |
| Leitung:      | Heidi Wieser                                       |
| Anmeldung:    | Miriam Bohlender, 08631-166707                     |
| Kosten:       | 130,00 €                                           |
| Mitzubringen: | Nähmaschine, Schere, Stecknadeln                   |
| Veranstalter: | Pfarrei, Kath. Frauengemeinschaft, Flossing        |

17514

Filzen von dekorativen Sitzauflagen

Jetzt wird es gemütlich: Weich sitzen auf einer selbstgefilzten Sitzunterlage. Stuhlaufgaben aus Wollfilz sind langlebig, robust und schön. Sie fühlen sich gut an, sehen gut aus und können sowohl indoor als auch outdoor verwendet werden.

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 17.03.2021, 19.00–21.00 Uhr                                                                                                        |
| Ort:          | Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn                                                                                           |
| Leitung:      | Angela Schreier                                                                                                                              |
| Anmeldung:    | Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de                                                                                         |
| Kosten:       | 18,00 €                                                                                                                                      |
| Mitzubringen: | Duschhandtuch, Handtuch, Backblech, Schere                                                                                                   |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Unter 10 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                                           |

17943

Faszination Kalligraphie

Die Teilnehmer fertigen künstlerische Leporellos. Hintergründe mit Aquarell und Airbrushfarben werden erlernt und gestaltet und Texte mit verschiedenen Schriften des Handlettering werden eingefügt.

|               |                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 03.04.2021, 10.00–18.00 Uhr, Sonntag, 04.04.2021, 10.00–14.00 |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen                         |
| Leitung:      | Karin Polzer, Künstlerin                                               |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                    |
| Kosten:       | 70,00 € für zwei Tage                                                  |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen                                     |

17515

»Nähführerschein« – Nähen mit der Nähmaschine leicht gemacht

Sie möchten sich eine Nähmaschine zulegen, zweifeln aber an Ihrer Näh-tauglichkeit? Sie haben schon lange eine Nähmaschine, aber Ihnen fehlt das nötige Know-how? In der Nähschule lernen Sie wichtige Grundlagen, um an der Nähmaschine Gas zu geben und durchzustarten. Keine Spur von alten Kittelschürzen oder unförmigen Kleidchen! Schnelle Näherfolge sind garantiert.

|               |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 13.04.2021, 18.30–20.30 Uhr, 4 Treffen                                                                                                                                                                                  |
| Ort:          | Mittelschule Gars, Bosostraße 9, 83536 Gars am Inn                                                                                                                                                                                |
| Leitung:      | Angela Schreier                                                                                                                                                                                                                   |
| Anmeldung:    | Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de                                                                                                                                                                              |
| Kosten:       | 35,00 €                                                                                                                                                                                                                           |
| Mitzubringen: | gut schneidende Schere und Bleistift                                                                                                                                                                                              |
| Hinweis:      | Für Anfänger. Keine Nähkenntnisse erforderlich. Kurs auch zur Auffrischung der Nähkenntnisse. Ab 10 Jahren, unter 10 Jahren mit Begleitperson als Hilfe. Für Begleitperson kostenfrei. Nähmaschinen und Material werden gestellt. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                                                                                                             |

17639

Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer



Wir bauen aus einem Tontopf ein individuell gestaltetes Tischfeuer passend für den lauen Sommerabend. Dafür steht eine große Farb- und Gestaltungsauswahl zur Verfügung. Es kann gestempelt, schabloniert und koloriert werden.

|               |                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 05.05.2021, 19.30–21.30 Uhr<br>Weitere Termine: 19.05.2021 (Alternativtermin) |
| Ort:          | Pfarrheim Lohkirchen                                                                    |
| Leitung:      | Lena Baier, Stefanie Mooshofer                                                          |
| Anmeldung:    | Rosa Perseis, 08637-7084                                                                |
| Kosten:       | 7,00 €                                                                                  |
| Mitzubringen: | Materialkosten 15,00 €                                                                  |
| Veranstalter: | Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen)     |

17641

Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko

Weidenflechten im Baustahlgitter als besonderer Sichtschutz oder einfach als interessante Gartendeko. Arbeiten mit dem Naturmaterial Weiden ist entspannend. Erleben Sie die Symbiose aus Naturmaterial und Baustahl als interessanten Gegensatz und schaffen Sie ein Kunstwerk für Ihren Garten.

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 20.05.2021, 19.00–22.00 Uhr                                                                        |
| Ort:          | Schule (Untergeschoss) Haunzenbergersöll                                                                       |
| Leitung:      | Angela Schreier                                                                                                |
| Anmeldung:    | Sieglinde Fußeder, Telefon 08745/7215 bis 20.04.2021                                                           |
| Kosten:       | 8,00 €                                                                                                         |
| Mitzubringen: | Baumschere, Schere, evtl. kleine Schraubzwinge, altes Tischtuch o.ä. zum Tisch abdecken                        |
| Hinweis:      | Materialkosten (ca. 15,00 €) werden mit der Kursleitung nach Verbrauch abgerechnet.                            |
| Veranstalter: | Pfarrei Haunzenbergersöll, Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen) |



18015

Trockenfilzen



Im Kurs stellen wir aus gefärbter und ungefärbter Schafwolle Schönes für die Winter- und Weihnachtszeit her, wie Engel, Waldwichtel oder Geschenkanhänger. Dabei können Sie die meditative und entspannende Wirkung des Filzens erfahren.

|               |                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 15.00–18.00 Uhr                                                               |
| Ort:          | Pfarrheim St. Johann Baptist, Töging am Inn                                                              |
| Anmeldung:    | Susanne Klöters, 08631-94624 ab 18.00 Uhr<br>oder Petra Mitterer 08631-928508                            |
| Kosten:       | nach Teilnehmeranzahl                                                                                    |
| Hinweis:      | Willkommen sind sowohl Anfänger als auch erfahrene »Filzer«, auch Kinder ab 8 Jahre                      |
| Veranstalter: | Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting) |

17541

Kunterbunte Himmelsstürmer basteln

Kreativ-Werkstatt

Kaum wehen die ersten Herbstwinde, freuen sich Kinder und Erwachsenen darauf Drachen steigen zu lassen. Ich zeige Euch, wie ihr einen bunten Drachen ganz einfach bauen könnt.

|               |                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 11.00–13.00 Uhr                                         |
| Ort:          | Pfarrheim Au am Inn                                                                |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                            |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450                                         |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                            |
| Mitzubringen: | Stoppersocken oder Hausschuhe                                                      |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen.<br>Unter 10 Jahre mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn                                              |

17539

Dekorative Glückswächter für jede Gelegenheit basteln

Kreativ-Werkstatt



Glückswächter bestehen aus kunterbunten Einzelteilen, die auf einem Stab individuell zusammengestellt werden. Sie passen auf jedes Fensterbrett, auf den Schreibtisch, aufs Regalbrett, auf die Kommode. Originell sind Glückswächter, die mit Hausnummern, Straßennamen, Name der Bewohner oder persönlichen Botschaften und Sprüchen ergänzt werden.

|               |                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 11.00–14.00 Uhr                                                                                |
| Ort:          | Doblmühle 2, 83546 Au am Inn                                                                                              |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                                                   |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de oder 08073-2450                                                                                |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                                                   |
| Mitzubringen: | individuelle Dinge zum »Auffädeln« mit mindestens 6,5 mm Loch-Durchmesser (z.B. Streu- oder Dekoteile)                    |
| Hinweis:      | Für alle Altersgruppen. Unter 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson zur Hilfe. Kleidung anziehen die farbig werden darf. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                        |

## Highlights

### Gemüsesäckchen nähen

Samstag, 30.01.2021

Tuchwerk, Mühlldorf

*Details auf Seite 172*



### Garten – Lebensraum und Lebensraum für Mensch, Tier und Natur

Dienstag, 02.02.2021

Haus der Familie,  
Niederbergkirchen

*Details auf Seite 167*



### Qi-Gong bedeutet Pflege des Lebens

Dienstag, 20.04.2021

Pfarrheim Niederbergkirchen

*Details auf Seite 185*



## Natur und Gesundheit Bewusst leben

### WissensWertes zur Gesundheit

Seite 161

### Geriatrische Gesundheitsgespräche

Seite 162

### Natur erleben

Seite 167

### Nachhaltig leben

Seite 169

### Nähen lernen leicht gemacht

Seite 169

### Veranstaltungen im Gasthaus Maier

Seite 170

### Kochen und Ernährung

Seite 173

### Haltung und Bewegung

Seite 175

### Yoga-Kurse

Seite 187



## Wir stellen vor

### Claudia Häußler



Mein Name ist Claudia Häußler, ich bin 44 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Töchtern. Wir leben in Gallenbach/Taufkirchen und bewirtschaften nach ökologischen Richtlinien unsere Felder und ein Gasthaus. Wir sind Mitglied bei Bioland und bei Tagwerk.

Mein Mann Hilarius und ich führen das Gasthaus Gallenbach unter den Namen »d'Wirtin und da Bauer«. Wir machen Bio-Frühstück, Kulturabende, Seminare und richten Feierlichkeiten aus. Diese Veranstaltungen bewirten wir mit 100 % Bio-Lebensmitteln. Seit der Corona-Krise haben wir unser Konzept geändert: Bis auf Weiteres wird es nur Seminare geben und einmal wöchentlich bieten wir »Ofenschubser« zum Abholen an. Ofenschubser sind Urgetreidefladen, die lecker belegt werden, z.B. mit Sauerrahm und Gemüse.

Mein Mann hat sich auf den Anbau von den Urgetreiden Emmer und Einkorn spezialisiert. Wir bauen Dinkel für die Müslifirma Barnhouse an und vermarkten andere Feldfrüchte in der Region. Auf unseren Hof leben Hühner verschiedener Rassen, Esel und Hasen, es gibt eine kleine Imkerei. Ökologie, Partnerschaft mit anderen Bio-Bauern, Umweltschutz, Artenschutz und Nachhaltigkeit sind uns sehr wichtig. Dies geben wir in unseren Kursen wie dem Brotbackkurs, bei Wildkräuterwanderungen oder dem Bienenwachstuch-Seminar weiter.

Die positiven Rückmeldungen der Kursteilnehmer der letzten Jahre hat uns gezeigt, dass das Interesse an gesunder Ernährung, hausgemachten Produkten und Umweltschutz sehr groß ist. Gerne können Sie auf unserer Homepage mehr über uns erfahren und unsere aktuellen Angebote nachlesen [www.maier-gallenbach.de](http://www.maier-gallenbach.de).

## WissensWertes zur Gesundheit

17642

### Einführung in die Homöopathie



Bei diesem Kurs lernen Sie die Mittelbilder von ca. 25 homöopathischen Mitteln kennen. Wir sprechen an den drei Kursabenden über den Einsatz und die Anwendung der Mittel und deren Grenzen.

|               |                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 02.10.2020, 19.00–21.00 Uhr<br>Weitere Termine: 09.10.20, 16.10.20 |
| Ort:          | Pfarrheim Reichertsheim                                                     |
| Leitung:      | Maria Mirz                                                                  |
| Anmeldung:    | Maria Mirz, 08073-2167                                                      |
| Kosten:       | 30,00 €; Skript: 5,00 €                                                     |
| Hinweis:      | Zum Kurs gibt es ein umfangreiches Skript.                                  |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                                                       |

abgesagt

17638

### Einführung in die Homöopathie Was macht Homöopathie aus?

|               |                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 12.01.2021, 19.30–21.00 Uhr<br>Weitere Termine: 19.01.21, 26.01.21                               |
| Ort:          | Pfarrheim Niedertaufkirchen                                                                                |
| Leitung:      | Maria Mirz, Podologin, Heilpraktikerin                                                                     |
| Anmeldung:    | Karola Wimmer, Telefon 08639/5999<br>oder Anita Hahn, 08639/985472 bis 03.01.2021                          |
| Kosten:       | 30,00 €; Skript: 5,00 €                                                                                    |
| Hinweis:      | Zum Kurs gibt es ein umfangreiches Skript.                                                                 |
| Veranstalter: | Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen), Landfrauentreff |



Geriatrische Gesundheitsgespräche Klinik Haag



17284

Gebrechlichkeit im Alter

Einige Menschen entwickeln im höheren Lebensalter eine zunehmende Gebrechlichkeit, die zu vielen gesundheitlichen und sozialen Einschränkungen führt. Die individuelle Ausprägung dieses Krankheitsbildes bedarf im Einzelfall einer individuellen medizinischen und therapeutischen Diagnostik und Therapie. Ein »zu wenig« ist hierbei ebenso falsch wie ein »zu viel«. Aber was ist richtig?

|               |                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 06.10.2020, 19.30–21.00 Uhr                                                                         |
| Ort:          | Klinik Haag, Vortragssaal                                                                                     |
| Referent:     | Dr. med. Stephan von Clarmann, Chefarzt                                                                       |
| Hinweis:      | von 19.00–19.30 Uhr Getränke und Imbiss                                                                       |
| Veranstalter: | Klinik Haag i. OB in Zusammenarbeit mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und der Pfarrei Haag i. OB. |

abgesagt

17285

Diabetes mellitus im Alter



Eine Zuckererkrankung ist keine typische Alterserkrankung. Die individuelle Therapie richtet sich je nach Lebensalter und den vorliegenden körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen. Daher ist es wichtig, dass die Altersmedizin sich diesem Thema mit eigenen Konzepten widmet. Seit Jahren ist eine altersadäquate Diabetestherapie an der Klinik Haag etabliert.

|               |                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 17.11.2020, 19.30–21.00 Uhr                                                                         |
| Ort:          | Klinik Haag, Vortragssaal                                                                                     |
| Referent:     | Dr. Rainer Hübner, Oberarzt Klinik Haag                                                                       |
| Hinweis:      | von 19.00–19.30 Uhr Getränke und Imbiss                                                                       |
| Veranstalter: | Klinik Haag i. OB in Zusammenarbeit mit dem Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und der Pfarrei Haag i. OB. |

abgesagt

17640

Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief

Wir kennen das: Gerade in der dunklen Jahreszeit fühlen wir uns immer wieder niedergeschlagen und erschöpft. Petra Kropf bietet interessante Aspekte aus der Naturheilkunde an, um diesen Stimmungstiefs vorzubeugen bzw. zu entkommen.

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 21.10.2020, 20.00–21.30 Uhr                                                                          |
| Ort:          | Gasthaus Stürzer, Haunzenbergersöll                                                                            |
| Leitung:      | Petra Kropf, Heilpraktikerin                                                                                   |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                                         |
| Veranstalter: | Pfarrei Haunzenbergersöll, Pfarrverband Schönberg (Aspertsham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen) |

abgesagt

17815

Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe leisten Handeln und Helfen

Die Teilnehmer in diesem Kurs erlernen Maßnahmen zur Ersten Hilfe (Verbände anlegen, Wärmehaltung) und Lebensrettung (Seitenlage, Atemspende, Herz-, Lungen- Wiederbelebung). Ebenso wird die Verantwortung für sich selbst und den Nächsten durch diese Kenntnisse deutlich und erfahrbar.

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 14.11.2020, 9.00–12.30 Uhr |
| Ort:          | Alte Schule, Walkersaich            |
| Leitung:      | Malteser Hilfsdienst e.V.           |
| Anmeldung:    | Rita Oberneder, 08082-5796          |
| Kosten:       | 17,00 €                             |
| Veranstalter: | Pfarrei Walkersaich                 |

**Praxis für Naturheilkunde**  
**PETRA KROPF**  
Heilpraktikerin | Apothekerin

Johannesgasse 1  
83536 Gars am Inn  
Telefon 08073 | 9146647  
[www.heilpraxis-kropf.de](http://www.heilpraxis-kropf.de)

Augendiagnose | Akupunktur |  
Klassische Naturheilkunde |  
Homöopathie | Bioresonanztherapie

17662

Wenn die Seele weint

Vortrag und Gespräch

Müde, matt und abgeschlagen, das kommt vor. Ab wann sind diese Beschwerden behandlungsbedürftig? Anhand diverser Fallbeispiele wird dargestellt, woran man sich orientieren und wie man sich helfen lassen kann. Es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

|               |                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 18.11.2020, 19.45–21.15 Uhr                                                                   |
| Ort:          | Gasthaus Schober, Eggkofen                                                                              |
| Leitung:      | Margarete Liebmann, Chefärztin, Akutstation für Psychiatrie und Psychotherapie am AMEOS Klinikum Inntal |
| Veranstalter: | Pfarrei Eggkofen und Frauenbund                                                                         |

17643

Heilfasten mit Begleitung

Infoabend



Es wird informiert über das Heilfasten, seine Geschichte, seine Bedeutung und Wirkung. Wer kann, soll, darf Fasten und für wen ist es nicht ratsam? Wie läuft eine begleitete Fastenwoche ab?

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 09.02.2021, 19.30–21.00 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Reichertsheim               |
| Referentin:   | Maria Mirz                            |
| Kosten:       | 5,00 €                                |
| Hinweis:      | Fastenwoche: Fr 05.03.–Do 11.03.2021  |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                 |

17664

Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin und einigen weiteren Krankheitsbildern

Vortrag

Themen: Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin. Positive Effekte einer gesunden Ernährung hinsichtlich Allergien und anderen Autoimmunerkrankungen. Vor- und Nachteile bestimmter schulmedizinischer Aspekte.

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 23.02.2021, 19.00–20.30 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Buchbach                    |
| Leitung:      | Michaela Englmeier, Heilpraktikerin   |
| Kosten:       | 6,00 €                                |
| Veranstalter: | Pfarrei Buchbach                      |

17644

Heilfasten mit Begleitung

Die Gruppe trifft sich an drei Abenden, bekommt dabei Anleitung und tauscht sich aus. 1. Abend: Di. 23.02.2021 Besprechen der Vorbereitungen und Kostabbau. 2. Abend: Sa. 06.03.2021 Erfahrungsaustausch, Umgang mit Krisen. 3. Abend: Di. 09.03.2021 Besprechen von Fastenbrechen, Kostaaufbau.

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| Termin:          | Dienstag, 23.02.2021, 19.30–21.00 Uhr  |
| Weitere Termine: | 06.03.21, 09.03.21                     |
| Ort:             | Pfarrheim Reichertsheim                |
| Leitung:         | Maria Mirz, Heilpraktikerin, Podologin |
| Anmeldung:       | 08073-2167                             |
| Hinweise:        | Fastenwoche 05.03.11.03.2021           |
| Veranstalter:    | Pfarrei Reichertsheim                  |

17805

Heilfasten – Fastenwoche

Infoabend

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 23.02.2021, 20.00 Uhr       |
| Ort:          | Pfarrheim St. Laurentius, Altmühldorf |
| Leitung:      | Claudia Stadler, Pastoralreferentin   |
| Hinweis:      | Rückfragen im Pfarrbüro: 08631-7071   |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Laurentius, Altmühldorf   |

17966

Bluthochdruck! Das Blut in Wallung, neu entdeckt

Seit mehr als 30 Jahren gilt Bluthochdruck als eines der häufig festgestellten Leiden und kann damit als Volkskrankheit betrachtet werden. Neben den allgemein empfohlenen Maßnahmen wie Gewichtsreduktion, gesunder Ernährung und Bewegung gibt uns die Naturheilkunde viele Möglichkeiten, auf den Bluthochdruck einzuwirken.

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 18.03.2021, 19.00 Uhr |
| Ort:          | Pfarrheim Ampfing                 |
| Leitung:      | Brigitte Otte, Heilpraktikerin    |
| Kosten:       | 6,00 €                            |
| Veranstalter: | Pfarrei Ampfing                   |

17822

In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven

Reizüberflutung, Beschleunigung und Mehrfachbelastungen können unser seelisches Gleichgewicht beeinträchtigen. Als Folge treten Schlafstörungen, innere Unruhe und Verspannungen u.a. auf. Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten zur Stärkung der Belastbarkeit, damit wir mit mehr Gelassenheit den Anforderungen des Alltags begegnen.

|               |                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 21.04.2021, 20.00–21.30 Uhr                                                               |
| Ort:          | Schulhaus Jettenbach                                                                                |
| Leitung:      | Petra Kropf, Heilpraktikerin                                                                        |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                              |
| Veranstalter: | Pfarrverband Gars am Inn (Au am Inn, Jettenbach, Lengmoos, Mittergars, Grafengars, Unterreit, Wang) |

17871

**Holunder – Verwendung und Verarbeitung**  
Vortrag



Der Holunder ist ein uralter, mystischer Hausstrauch, der schon immer die Nähe zum Menschen suchte. Er ist eine vielseitige Pflanze, die uns zweimal im Jahr reich beschenkt und sowohl in der Küche, als auch als Heilpflanze genutzt werden kann. Im Vortrag wird gezeigt, wie man Holunder verwendet und verarbeitet.

|               |                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 28.05.2021, 18.30–20.30 Uhr                                                                                           |
| Ort:          | Hampersberg bei Erharting                                                                                                      |
| Leitung:      | Hildegard Hintereder                                                                                                           |
| Anmeldung:    | Bettina Stefke, 08631-188559                                                                                                   |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                                                                         |
| Hinweis:      | Bei schlechter Witterung findet der Vortrag im Pfarrheim statt.                                                                |
| Veranstalter: | Pfarrei Erharting und Pfarrverband Töging am Inn-Erharting (St. Johann, St. Josef Töging am Inn, St. Peter und Paul Erharting) |

18020

**Homöopathie für Kinder**  
Vortrag und Gespräch

Das kindliche Immunsystem braucht Krankheiten und Auseinandersetzung mit Keimen und eine gesunde Lebensführung, um sich zu bilden. Homöopathische Behandlung ermöglicht die Gesundung des Organismus und unterstützt das Immunsystem: Selbstheilungskräfte werden angeregt, Heilung kann stattfinden. Eine homöopathische Hausapotheke wird gemeinsam erarbeitet.

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 20.00 Uhr                                      |
| Ort:          | Pfarrheim Maitenbeth                                                      |
| Referentin:   | Anne Sigmund, Heilpraktikerin für Homöopathie und psychologische Beratung |
| Kosten:       | 5,00 €                                                                    |
| Veranstalter: | Pfarrei Maitenbeth                                                        |

Natur erleben

17834

**Gift- und Speisepilze – Bedeutung der Pilze im Öko-System**  
Wanderung mit Erklärungen

Themen: Farben- und Formenvielfalt unserer heimischen Pilzflora. Unterschiede zwischen Speisepilzen und ihren giftigen Doppelgängern. Selbst gesammelte Pilze können zur Begutachtung mitgebracht werden.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 02.10.2020, 14.00–17.00 Uhr                |
| Ort:          | wird bei der Anmeldung bekannt gegeben              |
| Leitung:      | Till Lohmeyer                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 12,00 €; Jugendliche: 9,00 €                        |
| Mitzubringen: | Körbchen                                            |
| Hinweis:      | Festes Schuhwerk erforderlich.                      |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

abgesagt

17960

**Garten – Lebenstraum und Lebensraum für Mensch, Tier und Natur**



Pflanzen und Sträucher sind ein Gewinn für Mensch und Tier. Welche sind geeignet für die Bepflanzung im eigenen Garten? Eine bienenfreundliche Bepflanzung geht uns alle an. An diesem Abend erfahren die Besucher Wissenswertes zu diesen wichtigen Themen.

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 02.02.2021                            |
| Ort:          | Haus der Familie, Mesnerhaus, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Gärtnerei und Gartenbauverein                   |
| Anmeldung:    | Haus der Familie, 08639-5845                    |
| Kosten:       | 5,00 €                                          |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen              |



18013

Kräuterwanderung am Holzhauser Hof



Gemeinsam wollen wir die Vielfalt der heimischen Kräuter erkunden und ihre Wirkung bestimmen. Welche Pflanzen dürfen wir sammeln und wie verarbeiten? So können wir das »wilde Bauernland« entdecken und auf eine Reise durch die Natur gehen.

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.06.2021, 19.00–21.00 Uhr                                       |
| Treffpunkt:   | Holzhauserhof, Holzhausen 48, Waldkraiburg                                |
| Leitung:      | Hildegard Hintereder, Kräuterpädagogin                                    |
| Anmeldung:    | Irmgard Mayerhofer, 08638-7849 bis 10.06.2021                             |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                   |
| Veranstalter: | Pfarrverband Kraiburg am Inn (Ensdorf, Frauendorf, Grünthal, Taufkirchen) |

17809

Klostergarten, Kirchen- und Kräutergartenführung

Führung von der Gärtnerei durch den Klostergarten zum Klosterfriedhof, Führung durch die Garser Pfarrkirche bis in den Kräutergarten beim Klostercafé, kleine Pause im Klostercafé. Zum Abschluss gibt die Möglichkeit, in der Klostergärtnerei gezogene Pflanzen zu erwerben. Weitere Termine auf Anfrage möglich!

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 14.00–15.30 Uhr          |
| Treffpunkt:   | Klostergärtnerei Gars am Inn (Parkplatz)            |
| Leitung:      | Martin Schechtl                                     |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 4,00 €                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

Nachhaltig leben

Nähen lernen leicht gemacht – nachhaltig und kreativ!



In kleinen Gruppen bietet das Tuchwerk Mühldorf ein vergnügliches und nachhaltiges Nähprogramm für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene. Von Kissenhüllen, individuellen Taschendesigns, Wohnaccessoires und bis hin zu Deiner neuen Lieblings-Klamotte. Du lernst Reste und Ressourcen sinnvoll und nachhaltig zu nutzen.

|               |                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------|
| Ort:          | Tuchwerk Mühldorf                                                |
| Anmeldung:    | Tuchwerk Mühldorf, 08631-1847214 oder info@tuchwerk-muehldorf.de |
| Veranstalter: | Tuchwerk Mühldorf                                                |

17778

Basis Nähen  
Grundkurs für Nähanfänger

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17779

Basis – Jersey

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17780

Liebings-Klamotte »Obenrum«

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| Termin: | Termin wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                          |

17781

Liebings-Klamotte »Untenrum«

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17782

Liebings-Klamotte »Kleider«

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17783

**Handtaschen, Bauchtaschen, Rucksack oder Shopper**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17784

**Kinder-Feriennähkurs ab 10 Jahren**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17785

**Tracht**

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten:       | 10,00 € pro Stunde        |
| Veranstalter: | Tuchwerk Mühldorf         |

17786

**Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben |
| Kosten: | 35,00 €                   |

17787

**Patchwork-Kurs**

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| Termin: | wird noch bekannt gegeben, 2 Abende |
| Kosten: | 70,00 €                             |

**Veranstaltungen im Gasthaus Maier in Gallenbach**

Wir sind Claudia und Hilarius Häußler: d'Wirtin und da Bauer vom Gasthaus Gallenbach. Bei uns gibt's Brotbackkurse, Kräuterkurse, Urgetreideführungen, Biofrühstück, Konzerte, Open-Air Kino ... Wichtig sind uns gesunde Ernährung, Nachhaltigkeit, Naturverbundenheit, Fairness, Ökologie, Gesundheit und Freundschaft. Wir haben noch viele Ideen und freuen uns auf euch.

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Ort:          | Gasthaus Maier, Gallenbach 31, Taufkirchen        |
| Leitung:      | Claudia Maier-Häußler                             |
| Anmeldung:    | C. Häußler, 08638-955480                          |
| Hinweis:      | Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet. |
| Veranstalter: | d'Wirtin & da Bauer, Gasthaus Maier Gallenbach    |

18038

**Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!**

Viele wollen auf Alufolie und Frischhaltefolien verzichten. Das Bienenwachstuch ist eine gute Alternative. Aus Stofftüchern entstehen mit dem Bio-Wachs der Gallenbacher Bienen praktische Bienenwachstücher für den täglichen Gebrauch.

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| Termin: | Donnerstag, 10.09.2020, 19.00–21.00 Uhr |
| Kosten: | 24,00 €                                 |

abgesagt

18037

**Schmalzgebäck nach Rezepten der Wirtsfamilie**

Schmalzgebäck war und ist immer noch das Gebäck für den Fasching oder zu Kirchweih. Zusammen machen wir Krapfen, Hauberling und Kiachen.

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| Termin: | Dienstag, 13.10.2020, 18.00–21.00 Uhr |
| Kosten: | 22,00 €                               |

18039

**Backen mit Urgetreide**

Hier lernen Sie wie einfach und ohne viel Aufwand das Brotbacken sein kann. Zusammen machen wir ein Einkorn-Nussbrot, ein Dinkel-Emmer Baguette, kleine Roggenbrötchen und Fladenbrote.

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| Termin: | Donnerstag, 29.10.2020, 18.00–21.00 Uhr |
| Kosten: | 22,00 €                                 |

18012

**Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!**



Viele wollen auf Alufolie und Frischhaltefolien verzichten. Das Bienenwachstuch ist eine gute Alternative. Aus Stofftüchern entstehen mit dem Bio-Wachs der Gallenbacher Bienen praktische Bienenwachstücher für den täglichen Gebrauch.

|               |                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 14.04.2021, 19.00–21.00 Uhr                                                                     |
| Ort:          | Wirtshaus z' Gallenbach, Taufkirchen                                                                      |
| Leitung:      | Claudia Maier-Häußler, Hauswirtschaftsmeisterin                                                           |
| Anmeldung:    | Birgit Füllauf, 08637-831 oder Fanny Sickinger, 08637-894                                                 |
| Kosten:       | 24,00 €                                                                                                   |
| Hinweis:      | zzgl. Materialkosten nach Verbrauch.                                                                      |
| Veranstalter: | Pfarrei Aspertscham, Pfarrverband Schönberg (Aspertscham, Haunzenbergersöll, Lohkirchen, Oberbergkirchen) |

17762

Gemüsesäckchen nähen



Mit wiederverwendbaren Baumwollbeuteln kann man gut auf Einweg-Plastiktüten aus der Obst- und Gemüseabteilung verzichten. Durch den praktischen Kordelzug sind sie leicht in der Handhabung und waschbar. Machen Sie sich und anderen mit diesen Gemüsesäckchen ein nachhaltiges Geschenk.

|               |                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 30.01.2021, 9.00–11.30 Uhr                                                    |
| Ort:          | Tuchwerk Mühldorf                                                                      |
| Leitung:      | Maria Seemann                                                                          |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de |
| Kosten:       | 8,00 €                                                                                 |
| Hinweis:      | zzgl. Materialkosten ca. 8,00 bis 10,00 € vor Ort bei der Kursleitung bezahlen         |
| Veranstalter: | Tuchwerk Mühldorf und Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                            |

17747

Byodo Naturkost

Betriebsbesichtigung

Byodo entwickelt eine Vielzahl ökologisch erzeugter Produkte, die in Zusammenarbeit mit Partnern im Naturkostfachhandel vermarktet werden. Geschmack, Gesundheit und Nachhaltigkeit stehen an erster Stelle.

|               |                                                                                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 06.05.2021, 14.30–15.30 Uhr                                                |
| Ort:          | Byodo Naturkost GmbH                                                                   |
| Leitung:      | Byodo Naturkost GmbH                                                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 oder info@kreisbildungswerk-mdf.de |
| Kosten:       | 9,00 €                                                                                 |
| Hinweis:      | Kosten beinhalten einen Gutschein für ein Heißgetränk in der Genussküche.              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V. und Byodo Naturkost                              |

17738

Wildblumen für Garten und Balkon

Führung durch die Sämerei, Mimmelheim



Durch die Gestaltung von Garten und Balkon mit Wildblumen locken Sie viele verschiedene Wildbienen, Bienen und Schmetterlinge an und leisten einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt. Doch welche Wildblumen eignen sich für den heimischen Garten? Wie funktioniert die Anzucht?

|               |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 12.06.2021, 9.00–12.00 Uhr                                                         |
| Ort:          | Wildblumen-Sämerei Wimmerhof, Obertaufkirchen                                               |
| Leitung:      | Georg Hans                                                                                  |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro Obertaufkirchen, 08082-93100 oder Yvonne Steinhöfer, Mobil 0151-566045 22         |
| Kosten:       | 6,00 €                                                                                      |
| Hinweis:      | Wird bei schlechter Witterung verschoben. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Nummer an. |
| Veranstalter: | Pfarrverband Obertaufkirchen (Schwindegg, Oberornau)                                        |

Kochen und Ernährung

17390

Strudelgerichte salzig und süß

In diesem Kurs verrate ich, mit welchen Tipps der richtige Strudelteig gelingt. Step-by-Step erfahren Sie, wie »Strudel selber machen« klappt, ohne dass der Teig misslingt. Wir verwenden sowohl gekauften, als auch selbst hergestellten Strudelteig und bereiten eine Auswahl an salzigen und süßen Strudeln zu. Anschliessend essen wir in geselliger Runde. Sie erhalten ein Rezeptheft.

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 15.01.2021, 19.00–21.00 Uhr                     |
| Ort:          | Mittelschule Gars, Schulküche, Bosostraße 9, Gars am Inn |
| Leitung:      | Angela Schreier                                          |
| Anmeldung:    | Angela Schreier, 08071-5683 oder radlschreier@gmx.de     |
| Kosten:       | 20,00 €                                                  |
| Veranstalter: | Kasterl-Kunterbunt                                       |



17524

## Frankreich mit allen Facetten kennenlernen

### Genuss-Werkstatt



Vive la france! Wir werden einen Klassiker aus Frankreich zubereiten. In geselliger Runde verzehren wir gemeinsam den kulinarischen Leckerbissen, Bon appétit. Zusätzlich gibt es interessante Informationen über dieses Land. Ihr werdet einer Geschichte aus Frankreich lauschen und eine kreative Bastelwerkstatt darf auch nicht fehlen. Oh la la Bienvenue!

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 27.02.2021, 13.30–16.30 Uhr                                                            |
| Ort:          | Pfarrheim Au am Inn                                                                             |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                         |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450                                                          |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                         |
| Mitzubringen: | Teller mit Besteck, Getränk, Liege- oder Sitzunterlage mit Decke, Stoppersocken oder Hausschuhe |
| Hinweis:      | Für Kinder ab 6 Jahre; Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                              |

17538

## Vom Korn zum Brot, tradionelles Brot backen

### Genuss-Werkstatt

Es gibt wohl kaum schmackhafteres Brot als das, das im Steinbackofen gebacken wurden. Wir entdecken kleine und große Geheimnisse und tauchen ein in die Welt des Brotbackens: Abwiegen, kneten, würzen, backen. Mit selbstgemachter Butter wird das frisch gebackene Brot gemeinsam verzehrt.

|               |                                                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr                                                                                                       |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                                                                          |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450                                                                                                           |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                                                                          |
| Mitzubringen: | Getränk, Brotzeitbrett mit Besteck, kleines Schraubglas mit Deckel, Stoffbeutel                                                                  |
| Hinweis:      | Für Kinder ab 6 Jahre. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt                                                                                                                               |

17537

## Die Welt der Burger entdecken!

### Genuss-Werkstatt

Wir entdecken die kleinen und großen Geheimnisse und tauchen ein in die vielfältige Welt der Burger-Küche. Zusammen mit unseren selbstgebackenen Burger-Buns, selbstgemachten Burger-Paddies, einer leckeren Sauce und besten Beilagen, wird der Burger eine kulinarische Sensation mit Wow-Effekt für unsere Geschmacksnerven!

|               |                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird bekannt gegeben, 10.00–13.00 Uhr                                                           |
| Ort:          | Pfarrheim Au am Inn                                                                             |
| Leitung:      | Christine Schwarzenbeck                                                                         |
| Anmeldung:    | post@kasterl-kunterbunt.de; 08073-2450                                                          |
| Kosten:       | 10,00 €                                                                                         |
| Mitzubringen: | Stoppersocken oder Hausschuhe, Getränk, Brotzeitbrett mit Besteck                               |
| Hinweis:      | Für Kinder ab 6 Jahre. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei Anmeldung angegeben werden. |
| Veranstalter: | Kasterl Kunterbunt, Pfarrei Au am Inn, Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                    |

## Haltung und Bewegung

18031

## Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 08.09.2020, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Kosten:       | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |

17440

## Prävention – Haltung und Bewegung Workshop

Das Pilates – Programm ist ein Ganzkörperperformance-system, das für den Neuaufbau Ihres Körpers von Kopf bis Fuß konzipiert wurde. Durch die ruhige und bewusste Bewegungsausführung wird das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele trainiert. Seine sechs Prinzipien: Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Bewegungsfluss, Bewegungspräzision, Atmung.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 05.09.2020, 10.00–12.00 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                           |
| Leitung:      | Theresia Auer                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 10,00 €                                             |
| Veranstalter: | Pfarrei Oberbergkirchen                             |

17441

**Prävention – Haltung und Bewegung**  
**Kurs**

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.09.2020, 17.30–18.30 Uhr, 11 Treffen     |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                           |
| Leitung:      | Theresia Auer                                       |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 55,00 €                                             |
| Veranstalter: | Pfarrei Oberbergkirchen                             |

17708

**Pilates-Kurs**



|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 15.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 13 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Theresia Auer                                                     |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 65,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

17530

**Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik,**  
**Beckenbodentraining**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 16.09.2020, 19.45–20.45 Uhr, 11 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn               |
| Leitung:      | Theresia Auer                                     |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro, 08631-6392                             |
| Kosten:       | 55,00 €                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn                  |

17531

**Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik,**  
**Beckenbodentraining**

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 17.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 11 Treffen                       |
| Ort:          | Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn                                        |
| Leitung:      | Theresia Auer                                                             |
| Anmeldung:    | Auer Theresia, 08636-7315 (abends) oder 0178-2857442                      |
| Kosten:       | 55,00 €                                                                   |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Pfarrei St. Josef Töging am Inn |

17706

**Qi Gong-Kurs**

»Zurück zu sich selbst, in seine Mitte finden – und dankbar den Tag beginnen oder beenden.«  
Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens durch beständiges Üben. Die Übungen dienen der Beweglichkeit, Ruhe, Gesunderhaltung. Sie sind für jeden, unabhängig vom Alter und sportlicher Fähigkeit, erlern- und erfahrbar. Es kommt zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch das achtsame Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Im natürlichen Rhythmus der Jahreszeiten unterstützen wir unseren Körper in seiner Entwicklung zur Harmonie.

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 16.09.2020, 19.00–20.00 Uhr, 10 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Nicole Willeke                                                    |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 50,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

abgesagt

17532

**Pilates-Kurs am Vormittag**  
**Fortlaufender Kurs**

Das Pilates-Training ist ein Trainingssystem, genannt nach seinem Erfinder Joseph Pilates (1883–1967). Im Mittelpunkt dieses Ganzkörpertrainings steht das »Powerhouse«, eine starke Körpermitte, aus der heraus funktionelle Bewegung stattfinden sollte.

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 23.09.2020, 9.00–10.00 Uhr, 10 Treffen                  |
| Ort:          | Pfarrheim Reichertsheim                                           |
| Leitung:      | Anita Windholz, Pilates-Trainerin                                 |
| Anmeldung:    | Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de                   |
| Kosten:       | 50,00 €                                                           |
| Mitzubringen: | Yoga- oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk |
| Veranstalter: | Pfarrei Reichertsheim                                             |

17533

|                                |                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilates-Kurs I am Abend</b> |                                                                   |
| <b>Fortlaufender Kurs</b>      |                                                                   |
| Termin:                        | Donnerstag, 24.09.2020, 18.45–19.45 Uhr, 10 Treffen               |
| Ort:                           | Pfarrheim Reichertsheim                                           |
| Leitung:                       | Anita Windholz, Pilates-Trainerin                                 |
| Anmeldung:                     | Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de                   |
| Kosten:                        | 50,00 €                                                           |
| Mitzubringen:                  | Yoga- oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk |
| Veranstalter:                  | Pfarrei Reichertsheim                                             |

17534

|                                 |                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilates-Kurs II am Abend</b> |                                                                      |
| <b>Fortlaufender Kurs</b>       |                                                                      |
| Termin:                         | Donnerstag, 24.09.2020, 20.00–21.00 Uhr, 10 Treffen                  |
| Ort:                            | Pfarrheim Reichertsheim                                              |
| Leitung:                        | Anita Windholz, Pilates-Trainerin                                    |
| Anmeldung:                      | Maria Mirz, 08073-2167 oder mirzhochzwei@web.de                      |
| Kosten:                         | 50,00 €                                                              |
| Mitzubringen:                   | Yoga-, - oder Gymnastikmatte, großes Handtuch, warme Socken, Getränk |
| Veranstalter:                   | Pfarrei Reichertsheim                                                |

17861

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Pilates</b>          |  |
| <b>Anfängertraining</b> |  |



Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode für Körper und Geist. Es handelt sich um ein ganzheitliches Training, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Einzelne Muskeln werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Beim Pilates steht die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Wer Pilates trainiert, ändert seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt das Training mit in den Alltag.

|            |                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:    | Oktober 2020, 17.30–18.30 Uhr, 5 Treffen            |
| Ort:       | Pfarrheim Neumarkt-St.Veit                          |
| Leitung:   | Michaela Lipps                                      |
| Anmeldung: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |

|               |                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Kosten:       | 25,00 €                                                                       |
| Mitzubringen: | Trainingsmatte (Isomatte), ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                         |

17862

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fitness für den Rücken</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                             |
| Mit Übungen aus der klassischen Rückenschule, dem Beckenbodentraining und Pilates wollen wir unsere Rückenmuskulatur kräftigen, dehnen und entspannen. Weitere Schwerpunkte sind gezieltes Bauchmuskeltraining, sowie Übungen, die die Beweglichkeit und Haltung des ganzen Körpers verbessern. |                                                                                                                             |
| Termin:                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Oktober 2020, 9.00–10.00 Uhr, 5 Treffen                                                                                     |
| Ort:                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pfarrheim Neumarkt-St. Veit                                                                                                 |
| Leitung:                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Michaela Lipps                                                                                                              |
| Anmeldung:                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0                                                                         |
| Kosten:                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25,00 €                                                                                                                     |
| Mitzubringen:                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Trainingsmatte (Isomatte) und ein kleines Kissen, da viele Übungen im Liegen stattfinden, bequeme Kleidung und warme Socken |
| Veranstalter:                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                       |

17895

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Bewegungstherapie nach Liebscher &amp; Bracht</b>                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
| Die Gelenk- und Wirbelsäulenoptimierten Übungen mit und ohne Faszienrolle aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes und des Körpers. Mit Selbstbehandlung aus der Osteopressur können Schmerzen verhindert oder minimiert werden. |                                                             |
| Termin:                                                                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag, 01.10.2020, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen         |
| Ort:                                                                                                                                                                                                                                                                        | Pfarrheim Gars am Inn                                       |
| Leitung:                                                                                                                                                                                                                                                                    | Anita Ringler-Heiß                                          |
| Anmeldung:                                                                                                                                                                                                                                                                  | Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com |
| Kosten:                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50,00 €                                                     |
| Veranstalter:                                                                                                                                                                                                                                                               | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                       |

abgesagt

17732

|                                                                     |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Balance und gute Laune für meinen Körper</b>                     |                                                    |
| <b>Sanfte Gymnastik mit Elementen aus Pilates, Yoga und Qi Gong</b> |                                                    |
| Termin:                                                             | Donnerstag, 08.10.2020, 19.00–20.30 Uhr, 8 Treffen |
| Ort:                                                                | Alte Schule, Walkersaich                           |
| Leitung:                                                            | Sabine Klar                                        |
| Anmeldung:                                                          | Rita Oberneder, 08082-5796                         |
| Kosten:                                                             | 56,00 €                                            |
| Veranstalter:                                                       | Pfarrverband Buchbach (Ranoldsberg, Walkersaich)   |



18032

**Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft**

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 20.10.2020, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Hinweis:      | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |

17924

**Rückenschule für Frauen**

Frauen haben ein anderes »Rückenschmerzempfinden« als Männer. Ziel des Kurses ist es, Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren, um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 01.12.2020, 18.30–19.30 Uhr, 8 Treffen |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen   |
| Leitung:      | Heike Maria Krzemien, Rückenschultrainerin       |
| Anmeldung:    | Dagmar Thienel, 08639-5845                       |
| Hinweis:      | Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl           |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen               |

17925

**Rückenschule für Männer**

Männer haben ein anderes »Rückenschmerzempfinden« als Frauen. Ziel des Kurses ist es, Fehlhaltungen zu verbessern, Rückenschmerzen zu lindern, Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu trainieren, um das persönliche Wohlbefinden und die körperliche Fitness zu steigern.

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 01.12.2020, 19.45–20.45 Uhr, 8 Treffen |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen   |
| Leitung:      | Heike Maria Krzemien, Rückenschultrainerin       |
| Anmeldung:    | Dagmar Thienel, 08639-5845                       |
| Hinweis:      | Gebührenstaffelung nach Teilnehmerzahl           |
| Veranstalter: | Haus der Familie Niederbergkirchen               |

17710

**Pilates-Kurs**

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 12.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 13 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Theresia Auer                                                     |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 65,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

18033

**Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft**

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 12.01.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Hinweis:      | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |

17711

**Qi Gong-Kurs**



Zurück zu sich selbst, in seine Mitte finden – und dankbar den Tag beginnen oder beenden.

Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens durch beständiges Üben. Die Übungen dienen der Beweglichkeit, Ruhe, Gesunderhaltung. Sie sind für jeden, unabhängig vom Alter und sportlicher Fähigkeit, erlern- und erfahrbar. Es kommt zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch das achtsame Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Im natürlichen Rhythmus der Jahreszeiten unterstützen wir unseren Körper in seiner Entwicklung zur Harmonie.

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 19.00–20.00 Uhr, 10 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Nicole Willeke                                                    |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 50,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

18065

**Prävention – Haltung und Bewegung  
Pilates, Entspannung, Dehnen  
und funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 19.45–20.45 Uhr, 14 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn               |
| Leitung:      | Theresia Auer                                     |
| Anmeldung:    | Pfarrbüro, 08631-6392                             |
| Kosten:       | 70,00 €                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei St. Pius Mühldorf am Inn                  |

17899

**Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht**

Die Gelenk- und Wirbelsäulenoptimierten Übungen mit und ohne Faszienrolle aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft des Bindegewebes und des Körpers. Mit Selbstbehandlung aus der Osteopressur können Schmerzen verhindert oder minimiert werden.

|               |                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 14.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen         |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                       |
| Leitung:      | Anita Ringler-Heiß                                          |
| Anmeldung:    | Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com |
| Kosten:       | 50,00 €                                                     |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                       |

18066

**Prävention – Haltung und Bewegung  
Pilates, Entspannung, Dehnen  
und funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining**

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 14.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 14 Treffen                       |
| Ort:          | Pfarrheim St. Josef, Töging am Inn                                        |
| Leitung:      | Theresia Auer                                                             |
| Anmeldung:    | Auer Theresia, 08636-7315 (abends) oder 0178-2857442                      |
| Kosten:       | 70,00 €                                                                   |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.,<br>Pfarrei St. Josef Töging am Inn |

17733

**Balance und gute Laune für meinen Körper  
Sanfte Gymnastik mit Elementen aus Pilates,  
Yoga und Qi Gong**

|               |                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 14.01.2021, 19.00–20.30 Uhr<br>Weitere Termine: 21.01.21, 28.01.21, 04.02.21, 11.02.21,<br>18.02.21, 25.02.21, 04.03.21 |
| Ort:          | Alte Schule, Walkersaich                                                                                                            |
| Leitung:      | Sabine Klar                                                                                                                         |
| Anmeldung:    | Rita Oberneder, 08082-5796                                                                                                          |
| Kosten:       | 56,00 €                                                                                                                             |
| Veranstalter: | Pfarrverband Buchbach (Ranoldsberg, Walkersaich)                                                                                    |

17568

**ZENbo-Balance für zu Hause**



ZENbo-Balance richtet sich an Eltern mit Kindern ab vier Jahren, besteht aus sanften Bewegungseinheiten und ist für alle Altersgruppen geeignet. Positive Wirkungen der Übungen sind: Verbesserung der Konzentration, Steigerung des Selbstbewusstseins, Stärkung des Immunsystems. Wir probieren gemeinsam Übungen, die Sie mit Ihren Kindern durchführen können. Sie erhalten eine Mappe mit Übungen.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Samstag, 30.01.2021, 14.00–15.30 Uhr                |
| Ort:          | Pfarrheim Oberbergkirchen                           |
| Leitung:      | Anna-Maria Held, Kindheitspädagogin BA              |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 5,00 €                                              |
| Mitzubringen: | Isomatte und bequeme Kleidung                       |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

17793

**Kangatraining – Du wirst fit und dein Baby macht mit**

Kangatraining bedeutet Sport und Tanz mit Deinem Baby in der Trage/im Tuch; ist ein Ganzkörper-Workout; ist ideal auf Deine Bedürfnisse als Mutter abgestimmt; ist der perfekte Anschluss zur Rückbildungsgymnastik bei der Hebamme; macht großen Spaß und ermöglicht gemeinsam mit anderen Muttis zu trainieren und neue Freundinnen zu finden.

|               |                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 18.02.2021, 9.30–10.30 Uhr,<br>Weitere Termine: 25.02.21, 04.03.21, 11.03.21, 18.03.21,<br>25.03.21                          |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                                                                                                    |
| Leitung:      | Daniela Schneider, Lizenzierte Kangatrainerin                                                                                            |
| Anmeldung:    | Daniela Schneider, Mobil 0152-02782853                                                                                                   |
| Kosten:       | 40,00 €                                                                                                                                  |
| Hinweis:      | Babytragen können für die Sportstunde kostenfrei ausgeliehen werden. Für Mamas mit Babys im Alter zwischen drei Monaten und zwei Jahren. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                                    |

17791

Pre Kanga – Bewegungskurs mit Tanz für Schwangere



Pre Kanga sorgt dafür, dass Du während Deiner Schwangerschaft fit und beweglich bleibst; ist ideal auf Deine Bedürfnisse als werdende Mama abgestimmt, ohne Dich zu überfordern; schont Deinen Beckenboden; hat positiven Einfluss auf Dich und Dein Baby; ermöglicht Dir, Dich mit anderen Schwangeren zu treffen und Freundschaften entstehen zu lassen.

|               |                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 18.02.2021, 19.00–20.00 Uhr,<br>Weitere Termine: 25.02.21, 04.03.21, 11.03.21                 |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                                                                                     |
| Leitung:      | Daniela Schneider, Lizenzierte Kangatrainerin                                                             |
| Anmeldung:    | Daniela Schneider, Mobil 0152-02782853                                                                    |
| Kosten:       | 20,00 €                                                                                                   |
| Hinweis:      | Für Schwangere ab der ersten bis zur letzten Schwangerschafts-<br>woche sofern kein Sportverbot vorliegt. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                     |

18034

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 23.02.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Hinweis:      | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |

17735

»Muskeln mit Köpfchen« für unsere Beweglichkeit  
Die Feldenkrais-Methode

Die Feldenkrais-Methode unterstützt uns, optimale Bewegungsmuster und Bewegungsvielfalt wieder zu lernen. Das aufmerksame und leichte Ausführen von Bewegungen hilft im Bereich der Vorsorge und dem Wiedererlangen der Beweglichkeit bei chronischen Beschwerden oder Schmerzen. Da viele Elemente im Liegen und Sitzen stattfinden, ist die wichtige Erfahrung von Gleichgewicht und Sicherheit gegeben. Kurze Impulse zu funktioneller Anatomie (z.B. Atemgeschehen, Zwerchfell, Beckenboden, Wirbelsäule, Schulter- und Hüftgelenke, Füße) helfen, Zusammenhänge zu verstehen.

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 24.02.2021, 18.45–20.00 Uhr, 10 Treffen                 |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn (Med. Raum)                                 |
| Leitung:      | Monika Staudenmeir, Feldenkrais-Lehrerin                          |
| Kosten:       | 60,00 €                                                           |
| Mitzubringen: | Matte, Decke, kleine Kopfunterlage und warme, bequeme<br>Kleidung |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., Pfarrei Gars am Inn        |

18035

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 13.04.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Hinweis:      | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |

17667

Qi Gong-Kurs



Qi Gong bedeutet Pflege des Lebens. Durch einfache Übungen wird die Energie in unserem Körper wieder zum Fließen gebracht. Ziel ist die Harmonisierung, der Einklang des Körpers, der Seele und des Geistes. Ich biete Ihnen an, sich eineinhalb Stunden für sich Zeit zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun.

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 20.04.2021, 18.30–20.00 Uhr, 6 Treffen    |
| Ort:          | Pfarrheim Niederbergkirchen                         |
| Leitung:      | Brigitte Sedlacek                                   |
| Anmeldung:    | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V., 08631-3767-0 |
| Kosten:       | 42,00 €                                             |
| Mitzubringen: | bequeme Kleidung, Socken, Matte, Kissen             |
| Hinweis:      | Der Kurs ist für Anfänger geeignet                  |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.               |

18036

Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 15.06.2021, 18.30–20.00 Uhr, 5 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                             |
| Leitung:      | Stephanie Otter                                  |
| Anmeldung:    | Stephanie Otter, 08082-947364                    |
| Hinweis:      | Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.       |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                               |



17919

**fitdankbaby® Mini – Fitness für Dich & Dein Baby**  
im Alter von ca. 3–7 Monaten



fitdankbaby® richtet sich an Mütter nach dem Rückbildungskurs, orientiert an den Bedürfnissen Deines Babys. Wir verbinden Ganzkörpertraining für die Mamas mit spielerischen Übungen für die Babys. Im Kurs wird die gesamte Muskulatur gekräftigt und der Körper nach der Schwangerschaft langsam wieder in Form gebracht. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit hohem Alltagsbezug, z.B. rückenschonendes Tragen und Aufnehmen des Babys.

|               |                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 8 Treffen                                                                                 |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn                                                                                  |
| Leitung:      | Anja Kammermann                                                                                                      |
| Anmeldung:    | Anja Kammermann, Mobil 0176-21611821<br>oder Mail <a href="mailto:anja.kammermann@gmx.de">anja.kammermann@gmx.de</a> |
| Kosten:       | 88,00 €                                                                                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                |

17927

**fitdankbaby® Maxi – Fitness für Dich & Dein Baby**  
im Alter von ca. 8–14 Monaten



|               |                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | wird noch bekannt gegeben, 8 Treffen                                                                                 |
| Ort:          | Pfarrheim St. Pius, Mühldorf am Inn                                                                                  |
| Leitung:      | Anja Kammermann                                                                                                      |
| Anmeldung:    | Anja Kammermann, Mobil 0176-21611821<br>oder Mail <a href="mailto:anja.kammermann@gmx.de">anja.kammermann@gmx.de</a> |
| Kosten:       | 88,00 €                                                                                                              |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                                                                                |

**Yoga-Kurse**

**Yoga ist ... Leben, Lieben, Lachen**

Yoga stammt ursprünglich aus Indien. Körper, Geist und Seele sollen in Einklang gebracht werden. Hierzulande wird es als Methode praktiziert, die mit Hilfe von Atemtechnik und Körperübungen, zu Ruhe, Entspannung und körperlicher Beweglichkeit führen soll. Im folgenden Programm finden Sie unterschiedlichen Formen von Yoga. In allen geht es um Gesundheitsförderung und Entspannung mittels Atem- und Körperübungen.

17812

**Yoga-Kurs**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | wird bekannt gegeben, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen    |
| Leitung:      | Gabriele Eberl                                    |
| Anmeldung:    | Gabriele Eberl, 08639-6329                        |
| Kosten:       | 80,00 €                                           |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Niederbergkirchen               |

17652

**Yoga am Vormittag**



© Robert Kneschke, Fotolia

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 08.09.2020, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                            |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                 |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                     |
| Kosten:       | 108,00 €                                         |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                              |

17653

**Yoga am Abend**

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                           |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                    |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                             |

17545

**Hatha Yoga**  
für Anfänger und Geübte

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.09.2020, 18.30–19.45 Uhr, 12 Treffen    |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau                                   |
| Leitung:      | Veronika Hell                                      |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.              |

17654

**Yoga am Abend**

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.09.2020, 19.30–21.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                           |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                    |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                             |

17707

**Yoga-Kurs**  
für Anfänger und Fortgeschrittene

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 15.09.2020, 19.30–21.00 Uhr, 10 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Heike Beger                                                       |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 90,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

17546

**Hatha Yoga**  
für Anfänger und Geübte

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 16.09.2020, 18.00–19.15 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau am Inn                           |
| Leitung:      | Veronika Hell                                     |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 881897 oder vroni.hell@gmx.de      |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.             |

17797

**Yoga-Kurs**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 16.09.2020, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                             |
| Leitung:      | Heike Beger                                       |
| Anmeldung:    | Gerhard Aigner, 08636-5765 (bis Kursbeginn)       |
| Kosten:       | 65,00 €                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Heldenstein                               |

17698

**Yoga am Vormittag**

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 21.09.2020, 8.30–10.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                           |
| Leitung:      | Simona Denzer                                  |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279              |
| Kosten:       | 108,00 €                                       |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke     |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                             |

17700

**Yoga der Energie – eine Form des Hatha Yoga**  
für Fortgeschrittene

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 21.09.2020, 18.30–20.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                            |
| Leitung:      | Anita Curati-Daus                               |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279               |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke      |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                              |

17699

**Yoga-Kurs**  
für Fortgeschrittene



© Robert Kneschke, Fotolia

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 21.09.2020, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen                            |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                                                       |
| Leitung:      | Christiane Kirmeier, Heilpraktikerin                                       |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279                                          |
| Kosten:       | 90,00 €                                                                    |
| Mitzubringen: | Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Kissen,<br>Unterlage für den Kopf, Decke |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                                         |

abgesagt

18025

**Yoga-Kurs**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 22.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 14 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Salmanskirchen                          |
| Leitung:      | Simona Denzer                                     |
| Anmeldung:    | Rosmarie Dantmann, 08636-1760                     |
| Kosten:       | 126,00 €                                          |
| Veranstalter: | Pfarrei Salmanskirchen                            |

17701

**Yoga der Energie – eine Form des Hatha Yoga  
Für Fortgeschrittene**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 23.09.2020, 19.00–20.30 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                              |
| Leitung:      | Anita Curati-Daus                                 |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279                 |
| Kosten:       | 108,00 €                                          |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke        |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                |

17873

**Yoga-Kurs am Abend**



© Robert Kneschke, Fotolia

|               |                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 23.09.2020, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen                                                          |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7                                                              |
| Leitung:      | Uschi Kieslich                                                                                             |
| Anmeldung:    | Angela Stelzl, 08631-165159                                                                                |
| Kosten:       | 70,00 €                                                                                                    |
| Mitzubringen: | Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung                                                                    |
| Veranstalter: | Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft<br>Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen) |

17893

**Yoga-Kurs**

|               |                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 30.09.2020, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen               |
| Ort:          | Pfarrheim Mittergars                                            |
| Leitung:      | Anita Ringler-Heiß                                              |
| Anmeldung:    | Anita Heiß, 0157-58512170                                       |
| Kosten:       | 108,00 €                                                        |
| Hinweis:      | Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019<br>um 18.00 Uhr. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                           |

17894

**Yoga-Kurs Senioren 60+**

Yoga richtet sich an alle Frauen und Männer jeder Alters- und Gewichts-  
klasse und des persönlichen Gesundheitszustandes. Yoga stärkt und dehnt  
die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit der Teilnehmer\*innen, baut Stress  
ab und steigert die Konzentration.

|               |                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 01.10.2020, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen              |
| Ort:          | Pfarrheim Mittergars                                            |
| Leitung:      | Anita Ringler-Heiß                                              |
| Anmeldung:    | Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com     |
| Kosten:       | 108,00 €                                                        |
| Hinweis:      | Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019<br>um 18.00 Uhr. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                           |

abgesagt

17810

**Yoga-Kurs**

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Freitag, 02.10.2020, 18.30–19.45 Uhr, 8 Treffen |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen  |
| Leitung:      | Gabriele Eberl                                  |
| Anmeldung:    | Gabriele Eberl, 08639-6329                      |
| Kosten:       | 64,00 €                                         |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Niederbergkirchen             |

17811

**Yoga-Kurs I**

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 05.10.2020, 17.00–18.15 Uhr, 8 Treffen |
| Ort:          | Haus der Familie, Pfarrheim, Niederbergkirchen |
| Leitung:      | Gabriele Eberl                                 |
| Anmeldung:    | Gabriele Eberl, 08639-6329                     |
| Kosten:       | 64,00 €                                        |
| Veranstalter: | Haus der Familie, Niederbergkirchen            |



17685

Lachyoga

|               |                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 29.10.2020, 19.30–21.00 Uhr                                                                                                  |
| Ort:          | Pfarrheim Rattenkirchen                                                                                                                  |
| Leitung:      | Susanne Mucha, Heilpraktikerin                                                                                                           |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839                                                                        |
| Kosten:       | 6,50 €                                                                                                                                   |
| Veranstalter: | Pfarrverband Ampfing: Heldenstein, Rattenkirchen,<br>Salmanskirchen, Stefanskirchen, Zangberg,<br>Kath. Frauengemeinschaft Rattenkirchen |

abgesagt

17702

Yoga am Vormittag

|               |                                                |
|---------------|------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 11.01.2021, 8.30–10.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                           |
| Leitung:      | Simona Denzer                                  |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279              |
| Kosten:       | 108,00 €                                       |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke     |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                             |

18072

Yoga am Abend

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 11.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                           |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                    |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                             |

17547

Hatha Yoga

für Anfänger und Geübte

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 11.01.2021, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen    |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau                                   |
| Leitung:      | Veronika Hell                                      |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.              |

18073

Yoga am Abend

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 11.01.2021, 19.30–21.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                           |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                    |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                             |

17703

Yoga-Kurs

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 11.01.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                            |
| Leitung:      | Christiane Kirmeier, Heilpraktikerin            |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279               |
| Kosten:       | 90,00 €                                         |
| Mitzubringen: | Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen, Decke      |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                              |

18071

Yoga am Vormittag



|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 12.01.2021, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Gars am Inn                            |
| Leitung:      | Barbara Grundner                                 |
| Anmeldung:    | Barbara Grundner, 08072-8703                     |
| Kosten:       | 108,00 €                                         |
| Veranstalter: | Pfarrei Gars am Inn                              |

17709

Yoga-Kurs

für Anfänger und Fortgeschrittene

|               |                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Dienstag, 12.01.2021, 19.30–21.00 Uhr, 10 Treffen                 |
| Ort:          | Grundschule, Rattenkirchen (Turnraum)                             |
| Leitung:      | Heike Beger                                                       |
| Anmeldung:    | Marlene Kast, 08082-9481919<br>oder Sandra Kienetz, 08636-9861839 |
| Kosten:       | 90,00 €                                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Rattenkirchen                                             |

17548

**Hatha Yoga**  
für Anfänger und Geübte

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.15 Uhr, 10 Treffen  |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau                                   |
| Leitung:      | Veronika Hell                                      |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.              |

17901

**Yoga-Kurs**



|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 10 Treffen            |
| Ort:          | Pfarrheim Mittergars                                         |
| Leitung:      | Anita Ringler-Heiß                                           |
| Anmeldung:    | Anita Heiß, 0157-58512170                                    |
| Kosten:       | 90,00 €                                                      |
| Hinweis:      | Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                        |

18024

**Yoga-Kurs**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 18.00–19.30 Uhr, 14 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Salmanskirchen                          |
| Leitung:      | Simona Denzer                                     |
| Anmeldung:    | Rosmarie Dantmann, 08636-1760                     |
| Kosten:       | 126,00 €                                          |
| Veranstalter: | Pfarrei Salmanskirchen                            |

17875

**Yoga-Kurs am Abend**  
für Anfänger und Fortgeschrittene

|               |                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 13.01.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen                                                       |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7                                                           |
| Leitung:      | Uschi Kieslich                                                                                          |
| Anmeldung:    | Angela Stelzl, 08631-165159                                                                             |
| Kosten:       | 90,00 €                                                                                                 |
| Mitzubringen: | Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung                                                                 |
| Veranstalter: | Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen) |

17903

**Yoga-Kurs Senioren 60+**

|               |                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Donnerstag, 14.01.2021, 9.30–11.00 Uhr, 12 Treffen           |
| Ort:          | Pfarrheim Mittergars                                         |
| Leitung:      | Anita Ringler-Heiß                                           |
| Anmeldung:    | Anita Ringler-Heiß, 0157-58512170 oder anitaheiss@gmail.com  |
| Kosten:       | 108,00 €                                                     |
| Hinweis:      | Gratis-Schnupperstunde am Mittwoch, 25.09.2019 um 18.00 Uhr. |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.                        |

17704

**Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga**  
für Fortgeschrittene

|               |                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 18.01.2021, 18.30–20.00 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                            |
| Leitung:      | Anita Curati-Daus                               |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279               |
| Kosten:       | 108,00 €                                        |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke      |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                              |

17798

**Yoga-Kurs**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 20.01.2021, 18.00–19.00 Uhr, 10 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Heldenstein                             |
| Leitung:      | Heike Beger                                       |
| Anmeldung:    | Gerhard Aigner, 08636-5765 (bis Kursbeginn)       |
| Kosten:       | 65,00 €                                           |
| Veranstalter: | Pfarrei Heldenstein                               |

17705

**Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga für Fortgeschrittene**

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 20.01.2021, 19.00–20.30 Uhr, 12 Treffen |
| Ort:          | Pfarrheim Schwindegg                              |
| Leitung:      | Anita Curati-Daus                                 |
| Anmeldung:    | Katharina Obermeier, 08082-946279                 |
| Kosten:       | 108,00 €                                          |
| Mitzubringen: | Yoga-Kissen, Unterlage für den Kopf, Decke        |
| Veranstalter: | Pfarrei Schwindegg                                |

17549

**Hatha Yoga für Anfänger und Geübte**

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 12.04.2021, 18.30–19.45 Uhr, 10 Treffen    |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau                                   |
| Leitung:      | Veronika Hell                                      |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.              |

17550

**Hatha Yoga für Anfänger und Geübte**

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 14.04.2021, 18.00–19.15 Uhr, 10 Treffen  |
| Ort:          | Pfarrheim Aschau                                   |
| Leitung:      | Veronika Hell                                      |
| Anmeldung:    | Veronika Hell, 08638-881897 oder vroni.hell@gmx.de |
| Veranstalter: | Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.              |

18027

**Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene**

|               |                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Mittwoch, 14.04.2021, 20.00–21.30 Uhr, 10 Treffen                                                       |
| Ort:          | Pfarrstadl Oberflossing, Annabrunner Straße 7                                                           |
| Leitung:      | Uschi Kieslich                                                                                          |
| Anmeldung:    | Angela Stelzl, 08631-165159                                                                             |
| Kosten:       | 90,00 €                                                                                                 |
| Mitzubringen: | Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung                                                                 |
| Veranstalter: | Pfarrei Flossing, Kath. Frauengemeinschaft Flossing und Pfarrverband Flossing (Polling, Oberneukirchen) |

17840

**Lachyoga**



Wann haben Sie das letzte Mal aus vollem Herzen gelacht?

|               |                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:       | Montag, 14.06.2021, 18.30–19.30 Uhr, 5 Treffen                                                                                   |
| Ort:          | Pfarrheim Niederbergkirchen                                                                                                      |
| Leitung:      | Susanne Mucha, Heilpraktikerin                                                                                                   |
| Anmeldung:    | Ulrike Bürger, 08639-5648 oder bswawi-bue@web.de                                                                                 |
| Kosten:       | 25,00 €                                                                                                                          |
| Veranstalter: | Pfarrei Niederbergkirchen, Yoga-Kreis, Pfarrverband Neumarkt-St. Veit (Hörbering, Roßbach, Niedertaufkirchen, Niederbergkirchen) |

Besuchen Sie unsere Homepage! Immer aktuell!  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)







## Wir stellen vor



**Sr. Ruth Maria Stamborski,  
Kloster St. Theresia Stadl**

Sobald ich ein paar Worte gesagt habe – folgt meistens die Reaktion: »Sie sind aber nicht von hier!« Stimmt! Ich bin im Münsterland aufgewachsen, gehöre seit 1984 zur Gemeinschaft der Missionsschwestern vom Heiligsten Erlöser, Unterreit – aber die heimatlichen Wurzeln will ich nicht verleugnen. Hinzu kommt, dass ich, an unterschiedlichsten Orten als Seelsorgerin wirken durfte, wie es für uns Missionsschwestern üblich ist. Es begann mit der Ordensausbildung im Kloster St. Theresia, Stadl – wo ich inzwischen seit sieben Jahren wieder lebe. Dazwischen gab es Stationen in München, Wien, Waldkraiburg und verschiedenen Städten im Ruhrgebiet.

Mein allererster Besuch in Stadl wird mir unvergesslich bleiben. Die Innbrücke war für den Zugverkehr gesperrt. Man stieg auf der einen Seite aus dem Zug aus, ging zu Fuß über die Brücke und auf der anderen Seite standen die Waggonen, die die Fahrt nach Gars Bahnhof fortsetzten. Schon die Durchsage des Schaffners war mir unverständlich. Schmunzelnd denke ich, diese Situation hat sich sinnbildlich öfter wiederholt. Klar gab es Herausforderungen, Hindernisse durch unvorhersehbare Baustellen auf meinem persönlichen Lebens- und Glaubensweg. Aber wie zu Beginn spüre ich die Faszination, die Jesu Botschaft bis heute für mich beinhaltet. »Bei Ihm ist Erlösung in Fülle« – mit diesem Leitmotiv unserer Ordensgemeinschaft bin ich sehr gerne auf dem Weg. Mit Jesus unterwegs zu sein, als erstem und innigstem Weggefährten – und nichts anderes meint die Ordensprofess ist spannend, herausfordernd, bereichernd und beglückend. Mir wird nicht langweilig, beim täglichen Meditieren biblischer Texte. Wie einfühlsam, ermutigend, befreiend geht Jesus mit Menschen um! Das ist für mich Geschenk und Anregung.

Ohne *ihn* geht nichts, aber auch nicht ohne meine Mitschwestern. Ich bin heute die, die ich bin, auch durch das bereichernde, fordernde und förderliche Zusammenleben. Ich mag's gern abwechslungsreich und spannend – und genauso ist es geworden.

**Sr. Ruth Maria Stamborski**

## Liste aller Bildungsbeauftragten

### Altmühldorf

Monika Knidlberger, Telefon 08631-161241

### Ampfing

Gotthard Blaschek, Mobil 0151-15515562  
Josef Schrottner, Telefon 08636-5454

### Aschau

Michaela Bock, Telefon 08638-9514150  
Veronika Hell, Telefon 08638-881897

### Aspertsham

Birgit Furlauf, Telefon 08637-831  
Fanny Sickinger, Telefon 08637-894

### Buchbach

Irmgard Schaucher, Telefon 08086-949495  
Michaela Koller, Telefon 08086-8112

### Egglkofen

Wolfgang Kirschner, Telefon 08639-308  
Angelika Ostermeier, Telefon 08639-709550

### Ensdorf

Irmgard Mayerhofer, Telefon 08638-7849

### Erharting

Bettina Stefke, Telefon 08631-188559

### Flossing

Miriam Bohlender, Telefon 08631-166707  
Roswitha Wachinger, Telefon 08631-4673  
Angela Stelzl, Telefon 08631-165159  
Birgit Götz, Telefon 08631-989811

### Frauendorf

Elke Vorderegger, Telefon 08638-72081  
Michaela Demmelhuber, Telefon 08631-184242

### Gars

Gabi Meier, Telefon 08073-916019  
Martina Koblbauer, Telefon 08073-9164280

### Grünthal

Petra Mariel, Telefon 08074-8510

### Haag

Anna Högenauer, Telefon 08072-374642  
Katharina Dehnert, Telefon 08072-2969

|                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Haunzenbergersöll</b><br>Franz Pointner, Telefon 08745-203<br>Sieglinde Fußeder, Telefon 08745-7215                                               |
| <b>Heldenstein</b><br>Gerhard Aigner, Telefon 08636-5765                                                                                             |
| <b>Hörbering</b><br>Ingrid Steinberger, Telefon 08639-708206                                                                                         |
| <b>Jettenbach</b><br>Renate Englmaier, Telefon 08638-7058<br>Gabriele Hilpoltsteiner, Telefon 08638-73518<br>Maria Bichlmaier, Telefon 08638-8869777 |
| <b>Kirchdorf</b><br>Carina Haslberger, Telefon 08072-2579<br>Sandra Maier, Telefon 08072-370380                                                      |
| <b>Kraiburg am Inn</b><br>Martin Stenger, Telefon 08638-72905                                                                                        |
| <b>Lengmoos</b><br>Anneliese Gries, Telefon 08072-370080<br>Christiane Blabsreiter, Telefon 08073-384800<br>Edith Fischer, Telefon 08072-374752      |
| <b>Lohkirchen</b><br>Rosa Perseis, Telefon 08637-7084<br>Brigitte Gillhuber, Telefon 08637-7215                                                      |
| <b>Maitenbeth</b><br>Otto Gies, Telefon 08076-8876316<br>Christiane Schrögmeier, Telefon 08076-9770                                                  |
| <b>Mittergars</b><br>Petra Eder, Telefon 08073-384562                                                                                                |
| <b>Mühldorf St. Nikolaus</b><br>Angelika Keindl, Telefon 08631-379589<br>Georg Waldinger, Telefon 08631-15512                                        |
| <b>Mühldorf St. Peter und Paul</b><br>Manuela Hofer, Telefon 08631-987319                                                                            |
| <b>Mühldorf St. Pius</b><br>Karen Annette Huber, Telefon 3666608                                                                                     |
| <b>Neumarkt-St. Veit</b><br>Thomas Obermeier, Telefon 08639-708980<br>Werner Kitschke, Telefon 08639-441                                             |

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Niederbergkirchen</b><br>Ulrike Bürger, Telefon 08639-5648                                           |
| <b>Niedertaufkirchen</b><br>Karola Wimmer, Telefon 08639-5999<br>Anita Hahn, Telefon 08639-985472       |
| <b>Oberbergkirchen</b><br>Roland Lechner, Telefon 08637-478                                             |
| <b>Oberndorf</b><br>Christl Zott, Telefon 08072-1327                                                    |
| <b>Oberneukirchen</b><br>Christine Emehrer, Telefon 08630-467<br>Sonja Langreiter, Telefon 08630-986848 |
| <b>Oberornau</b><br>Sebastian Bauer, Telefon 08072-1642                                                 |
| <b>Polling</b><br>Pasqualina Kaisser, Telefon 08633-508837<br>Margit Wenig, Telefon 08633-2499058       |
| <b>Pürten</b><br>Astrid Heindl, Telefon 08638-2099779                                                   |
| <b>Ramsau</b><br>Veronika Fluhrer, Telefon 08072-958625                                                 |
| <b>Ranoldsberg</b><br>Marianne Thaler, Telefon 08086-1706<br>Anni Eder, Telefon 08086-1330              |
| <b>Rattenkirchen</b><br>Marlene Kast, Telefon 08082-9481919<br>Sandra Kienetz, Telefon 08636-9861839    |
| <b>Rechtmehring</b><br>Dorothea Hüppe, Telefon 08076-8611                                               |
| <b>Reichertsheim</b><br>Sabine Nußreiner, Telefon 08073-9147668<br>Maria Mirz, Telefon 08073-2167       |
| <b>Roßbach</b><br>Angela Nellen, Telefon 0173-7473472                                                   |
| <b>Salmanskirchen</b><br>Rosmarie Dantmann, Telefon 08636-1760                                          |



---

**Schönberg**

Stefanie Brams, Telefon 0151-15281744

---

**Schwindegg**

Anton Fruhmann, Telefon 08082-638

Yvonne Steinhöfer, Telefon 0176-30783684

---

**Stefanskirchen**

Rita Reichl, Telefon 08086-949744

---

**Taufkirchen**

Monika Unterpaitner-Bichler, Telefon 08638-9844246

Andrea Schuhbeck, Telefon 08638-72080

---

**Töging St. Josef**

Elisabeth Walter, Telefon 08631-94314

---

**Töging St. Johann Baptist**

Susanne Klöters, Telefon 08631-94626

Petra Mitterer, Telefon 08631-928508

---

**Waldkraiburg Christkönig**

Annette Gibis, Telefon 08638-884922

Andrea Schmidt, Telefon 08638-881928

---

**Waldkraiburg Maria Schutz**

Udo Kesselgruber, Telefon 08638-881818

---

**Walkersaich**

Rita Oberneder, Telefon 08082-5796

Angela Seemann, Telefon 08082-5752

---

**Wang/Unterreit**

Andreas Moosmeier, Telefon 08073-9775

---

**Zangberg**

Sr. Claudia Maria Seitz, Telefon 08636-98360

*Danke allen Bildungsbeauftragten für Ihr wertvolles Engagement  
in der Erwachsenenbildung!*

**” VIELE BRANCHEN BEDEUTEN  
FÜR MICH VIELE MÖGLICHKEITEN  
UND EINE SICHERE ZUKUNFT.**



A PERFECT ALLIANCE.

International arbeiten in einem Markt  
mit großem Wachstum bedeutet für mich  
mein ganzes Potential auszuschöpfen.



MEDIZINTECHNIK  
INDUSTRIELEKTRONIK

MESS- UND PRÜFTECHNIK  
AUTOMOTIVE

MILITÄR- UND SICHERHEITSTECHNIK

**MENSCHEN, TECHNIK, MÖGLICHKEITEN** – Die ODU Gruppe mit Hauptsitz in Mühldorf a. Inn entwickelt und fertigt innovative Steckverbindingssysteme zur Übertragung von Leistung, Signalen, Daten und Medien. 2.300 Mitarbeiter weltweit bilden die Grundlage für unseren Erfolg. **Werden Sie Teil davon!**

**ODU GmbH & Co. KG · Otto Dunkel GmbH**  
Personalabteilung · Verena Mittermeier  
Pregelstraße 11 · 84453 Mühldorf a. Inn  
Tel.: +49 8631 6156-1471  
E-Mail: [karriere@odu.de](mailto:karriere@odu.de)

**BITTE BEWERBEN SIE SICH ÜBER UNSER ONLINEPORTAL.**

**KARRIERE  
@ ODU**

[karriere.odu.de](http://karriere.odu.de)

Hier finden Sie alle Veranstaltungshinweise,  
die in Ihrer Pfarrei oder in Ihrem Pfarrverband stattfinden.

| Ampfing                                               |                                                                             | Details siehe Seite |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Veranstaltungsreihe Familienstützpunkt Ampfing</b> |                                                                             |                     |
| 18058                                                 | • »Der erste Brei – selbstgemacht«                                          | 71                  |
| Mittwoch, 16.09.2020                                  |                                                                             |                     |
| 18060                                                 | • Psychomotorik für Kinder                                                  | 71                  |
| Dienstag, 29.09.2020–Dienstag, 24.11.2020             |                                                                             |                     |
| 18059                                                 | • Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten                     | 72                  |
| Mittwoch, 07.10.2020                                  |                                                                             |                     |
| 18061                                                 | • Homöopathie und Spagyrik für Kinder                                       | 72                  |
| Donnerstag, 15.10.2020                                |                                                                             |                     |
| 18062                                                 | • Pubertät als Entwicklungsaufgabe                                          | 72                  |
| Donnerstag, 29.10.2020                                |                                                                             |                     |
| 18063                                                 | • Großer bundesweiter Vorlesetag                                            | 73                  |
| Freitag, 20.11.2020                                   |                                                                             |                     |
| 18064                                                 | • Auf geht's zum Familientisch                                              | 73                  |
| Montag, 25.01.2021                                    |                                                                             |                     |
| 17742                                                 | Kirche am Rand?! – Überlegungen zu einer »existenziell gewendeten Pastoral« | 11                  |
| Montag, 21.09.2020                                    |                                                                             |                     |
| 18003                                                 | Gottesdienst im Rahmen der Themenwoche Demenz                               | 86                  |
| Sonntag, 27.09.2020                                   |                                                                             |                     |
| 17690                                                 | Kleinkindernährung kompakt und saisonal                                     | 60                  |
| Samstag, 17.10.2020                                   |                                                                             |                     |
| 17691                                                 | Wichtige Werte in der Kindererziehung und im interkulturellen Vergleich     | 61                  |
| Freitag, 23.10.2020                                   |                                                                             |                     |
| 17685                                                 | Lachyoga                                                                    | 192                 |
| Donnerstag, 29.10.2020                                |                                                                             |                     |
| 17911                                                 | »Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) Nach Gott fragen in der Krise               | 17                  |
| Montag, 16.11.2020                                    |                                                                             |                     |
| 17846                                                 | Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag                                   | 70                  |
| Dienstag, 09.03.2021                                  |                                                                             |                     |

|                                           |                                                               |     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 17504                                     | Der Letzte macht das Licht aus? Lust auf morgen in der Kirche | 15  |
| Mittwoch, 10.03.2021                      |                                                               |     |
| 18017                                     | Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung | 96  |
| Donnerstag, 11.03.2021                    |                                                               |     |
| 17756                                     | Märchenschatzkästchen                                         | 146 |
| Dienstag, 16.03.2021–Dienstag, 18.05.2021 |                                                               |     |
| 17966                                     | Bluthochdruck! Das Blut in Wallung, neu entdeckt              | 165 |
| Donnerstag, 18.03.2021                    |                                                               |     |
| 17713                                     | Kinder sind richtig, wie sie sind!                            | 65  |
| Samstag, 17.04.2021                       |                                                               |     |

| Aschau am Inn                             |                                                                                            | Details siehe Seite |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 17545                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 188                 |
| Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020     |                                                                                            |                     |
| 17546                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 188                 |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 02.12.2020 |                                                                                            |                     |
| 17680                                     | Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch                                             | 127                 |
| Donnerstag, 22.10.2020                    |                                                                                            |                     |
| 17824                                     | »Damit der Funke zündet und alle bereichert werden« – Firmbegleitung mit Herz und Verstand | 13                  |
| Freitag, 13.11.2020                       |                                                                                            |                     |
| 17547                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 192                 |
| Montag, 11.01.2021–Montag, 15.03.2021     |                                                                                            |                     |
| 17548                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 194                 |
| Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 17.03.2021 |                                                                                            |                     |
| 17697                                     | Konflikte lösen in der Familie (Vortrag)                                                   | 54                  |
| Dienstag, 16.03.2021                      |                                                                                            |                     |
| 17549                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 196                 |
| Montag, 12.04.2021–Montag, 14.06.2021     |                                                                                            |                     |
| 17550                                     | Hatha Yoga für Anfänger und Geübte                                                         | 196                 |
| Mittwoch, 14.04.2021–Mittwoch, 16.06.2021 |                                                                                            |                     |

| Aspertsham                                             |  | Details siehe Seite |
|--------------------------------------------------------|--|---------------------|
| 17640                                                  |  |                     |
| <b>Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief</b>      |  | 163                 |
| Mittwoch, 21.10.2020                                   |  | abgesagt            |
| 18012                                                  |  |                     |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b>   |  | 171                 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                   |  |                     |
| 17639                                                  |  |                     |
| <b>Wir basteln ein Tontopf Tischfeuer</b>              |  | 155                 |
| Mittwoch, 05.05.2021                                   |  |                     |
| 17641                                                  |  |                     |
| <b>Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko</b> |  | 155                 |
| Donnerstag, 20.05.2021                                 |  |                     |

| Au am Inn                                                                        |  | Details siehe Seite |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|
| 17544                                                                            |  |                     |
| <b>Film ab im »Schupfa«-Kino – Kinder-Familien-Kino der besonderen Art</b>       |  | 56                  |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17537                                                                            |  |                     |
| <b>Die Welt der Burger entdecken! Genuss-Werkstatt</b>                           |  | 175                 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17542                                                                            |  |                     |
| <b>LandArt, auf der spannenden Spur der Steine – Natur-Erlebniswanderung</b>     |  | 51                  |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17543                                                                            |  |                     |
| <b>Abenteuerliche Bachwanderung zu einem vier Meter hohen Wasserfall</b>         |  | 51                  |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17539                                                                            |  |                     |
| <b>Dekorative Glückswächter für jede Gelegenheit basteln – Kreativ-Werkstatt</b> |  | 157                 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17541                                                                            |  |                     |
| <b>Kunterbunte Himmelsstürmer basteln – KreativWerkstatt</b>                     |  | 156                 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                 |  |                     |
| 17655                                                                            |  |                     |
| <b>Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen</b>                                   |  | 30                  |
| Samstag, 24.10.2020                                                              |  |                     |
| 17521                                                                            |  |                     |
| <b>Futterhaus für einheimische Vögel bauen – Kreativ-Werkstatt</b>               |  | 152                 |
| Samstag, 07.11.2020                                                              |  |                     |
| 17660                                                                            |  |                     |
| <b>Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn</b>                      |  | 57                  |
| Sonntag, 22.11.2020                                                              |  | abgesagt            |

|                                                                                        |  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| 17523                                                                                  |  |     |
| <b>Nächtliche Fackel-Erlebniswanderung zum Inn</b>                                     |  | 50  |
| Samstag, 09.01.2021                                                                    |  |     |
| 17825                                                                                  |  |     |
| <b>Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub</b> |  | 46  |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                                   |  |     |
| 17524                                                                                  |  |     |
| <b>Frankreich mit allen Facetten kennenlernen – Genuss-Werkstatt</b>                   |  | 174 |
| Samstag, 27.02.2021                                                                    |  |     |
| 17822                                                                                  |  |     |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>                 |  | 165 |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                                   |  |     |
| 17527                                                                                  |  |     |
| <b>Zauberhafte Wald- und Wiesenwildkräuter</b>                                         |  | 50  |
| Sonntag, 16.05.2021                                                                    |  |     |
| 17529                                                                                  |  |     |
| <b>Zauberhafte Vollmondwanderung</b>                                                   |  | 51  |
| Freitag, 25.06.2021                                                                    |  |     |

| Buchbach                                                                                       |  | Details siehe Seite |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|
| 17579                                                                                          |  |                     |
| <b>Glaubensgespräch</b>                                                                        |  | 91                  |
| Dienstag, 20.10.2020                                                                           |  |                     |
| 17799                                                                                          |  |                     |
| <b>Kinderkino mit Popcorn</b>                                                                  |  | 58                  |
| Dienstag, 19.01.2021                                                                           |  |                     |
| 17664                                                                                          |  |                     |
| <b>Ernährungstipps bei Diabetes, Gicht, Cholesterin und einigen weiteren Krankheitsbildern</b> |  | 164                 |
| Dienstag, 23.02.2021                                                                           |  |                     |

| Egglkofen                                          |  | Details siehe Seite |
|----------------------------------------------------|--|---------------------|
| 17662                                              |  |                     |
| <b>Wenn die Seele weint – Vortrag und Gespräch</b> |  | 164                 |
| Mittwoch, 18.11.2020                               |  |                     |

| Ens Dorf                                                                                                  |  | Details siehe Seite |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|
| 18046                                                                                                     |  |                     |
| <b>Komm, wir gehen zu den Quellen im Wald – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren</b> |  | 48                  |
| Freitag, 25.09.2020                                                                                       |  | abgesagt            |
| 17683                                                                                                     |  |                     |
| <b>Abenteuer Helfen</b>                                                                                   |  | 83                  |
| Dienstag, 03.11.2020                                                                                      |  |                     |



|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 17684                                     |     |
| <b>Stadtführung – Mühldorf am Inn</b>     | 136 |
| Samstag, 10.04.2021                       |     |
| 18013                                     |     |
| <b>Kräuterwanderung am Holzhauser Hof</b> | 168 |
| Montag, 14.06.2021                        |     |

Erharting

Details siehe Seite

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| 17675                                                |     |
| <b>Seniorenrunde</b>                                 | 89  |
| Jeweils der 2. Dienstag im Monat                     |     |
| 18016                                                |     |
| <b>Mobbing – mehr als ein Modewort</b>               | 68  |
| Frühjahr 2021                                        |     |
| 18015                                                |     |
| <b>Trockenfilzen</b>                                 | 156 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                     |     |
| 17865                                                |     |
| <b>Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche</b> | 135 |
| Sonntag, 15.11.2020                                  |     |
| 17871                                                |     |
| <b>Holunder – Verwendung und Verarbeitung</b>        | 166 |
| Freitag, 28.05.2021                                  |     |

Flossing

Details siehe Seite

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 17670                                                       |     |
| <b>Seniorenachmittag</b>                                    | 88  |
| Jeden 3. Mittwoch im Monat                                  |     |
| 17873                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend</b>                                   | 190 |
| Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020                   |     |
| 17879                                                       |     |
| <b>Frühschicht im Pfarrverband</b>                          | 21  |
| Samstag, 10.10.2020                                         |     |
| 17583                                                       |     |
| <b>Glaubensgespräch</b>                                     | 91  |
| Montag, 30.11.2020                                          |     |
| 17875                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b> | 195 |
| Mittwoch, 13.01.2021                                        |     |
| 17872                                                       |     |
| <b>Dirndl-Nähkurs</b>                                       | 153 |
| Donnerstag, 25.02.2021–Donnerstag, 01.04.2021               |     |
| 17910                                                       |     |
| <b>Erste Hilfe am Kind</b>                                  | 64  |
| Donnerstag, 11.03.2021–Donnerstag, 18.03.2021               |     |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 17876                                                       |     |
| <b>herausSINGEN hineinSINGEN</b>                            | 145 |
| Dienstag, 23.03.2021                                        |     |
| 18027                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b> | 196 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                        |     |

Frauendorf

Details siehe Seite

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 17683                                     |     |
| <b>Abenteuer Helfen</b>                   | 83  |
| Dienstag, 03.11.2020                      |     |
| 17684                                     |     |
| <b>Stadtführung – Mühldorf am Inn</b>     | 136 |
| Samstag, 10.04.2021                       |     |
| 18013                                     |     |
| <b>Kräuterwanderung am Holzhauser Hof</b> | 168 |
| Montag, 14.06.2021                        |     |

Gars am Inn

Details siehe Seite

|                                                                              |          |
|------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17656                                                                        |          |
| <b>Seniorenkreis</b>                                                         | 87       |
| Einmal im Monat, mittwochs                                                   |          |
| 17749                                                                        |          |
| <b>Eiskoid dawischt – A eiskoider Mord (Krimi-Dinner-Komödie in 5 Akten)</b> | 149      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                             |          |
| 17538                                                                        |          |
| <b>Vom Korn zum Brot, tradionelles Brot backen – Genuss-Werkstatt</b>        | 174      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                             |          |
| 17809                                                                        |          |
| <b>Klostergarten, Kirchen- und Kräutergartenführung</b>                      | 168      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                             |          |
| 16831                                                                        |          |
| <b>Führung durch den Markt Gars am Inn und die Pfarrkirche Gars</b>          | 137      |
| Sonntag, 06.09.2020                                                          | abgesagt |
| 17652                                                                        |          |
| <b>Yoga am Vormittag</b>                                                     | 187      |
| Dienstag, 08.09.2020–Dienstag, 24.11.2020                                    |          |
| 17653                                                                        |          |
| <b>Yoga am Abend</b>                                                         | 187      |
| Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020                                        |          |
| 17654                                                                        |          |
| <b>Yoga am Abend</b>                                                         | 188      |
| Montag, 14.09.2020–Montag, 30.11.2020                                        |          |
| 17659                                                                        |          |
| <b>Vorlesestunde der Bücherei Gars für Kinder ab ca. 5 Jahren</b>            | 57       |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 09.12.2020                                    |          |

Veranstaltungsreihe  
Familienstützpunkt Gars am Inn

|                                                                               |     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 17864                                                                         |     |  |
| • Familiencafé                                                                | 74  |  |
| Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 10.12.2020                                 |     |  |
| 17869                                                                         |     |  |
| • Spielplatzfest                                                              | 74  |  |
| Freitag, 25.09.2020                                                           |     |  |
| 17868                                                                         |     |  |
| • Familienspielenachmittag                                                    | 75  |  |
| Dienstag, 29.09.2020–Dienstag, 10.11.2020                                     |     |  |
| 17881                                                                         |     |  |
| • Trotzalter – Wut im Bauch                                                   | 75  |  |
| Mittwoch, 07.10.2020                                                          |     |  |
| 17874                                                                         |     |  |
| • Kleinkinderernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten                       | 76  |  |
| Mittwoch, 28.10.2020                                                          |     |  |
| 17883                                                                         |     |  |
| • Eltern zu sein ist so wertvoll, doch was tun, wenn es zur Stressfalle wird? | 76  |  |
| Dienstag, 10.11.2020                                                          |     |  |
| 17882                                                                         |     |  |
| • Warum und wie wollen unsere Babys in die Welt getragen werden               | 77  |  |
| Donnerstag, 12.11.2020                                                        |     |  |
| 17878                                                                         |     |  |
| • Rund um die Geburt                                                          | 77  |  |
| Donnerstag, 19.11.2020                                                        |     |  |
| 17870                                                                         |     |  |
| • Winterturnen                                                                | 78  |  |
| Freitag, 27.11.2020–Freitag, 29.01.2021                                       |     |  |
| 17877                                                                         |     |  |
| • »Der erste Brei – selbstgemacht« – Vortrag mit Kochvorführung               | 78  |  |
| Dienstag, 15.12.2020                                                          |     |  |
| 17895                                                                         |     |  |
| Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht                                     | 179 |  |
| Donnerstag, 01.10.2020–Donnerstag, 03.12.2020 abgesagt                        |     |  |
| 17500                                                                         |     |  |
| Pubertät – Großbaustelle im Gehirn                                            | 58  |  |
| Dienstag, 06.10.2020 abgesagt                                                 |     |  |
| 17771                                                                         |     |  |
| Mach Dich auf (1 Kön,19, 9)                                                   | 12  |  |
| Mittwoch, 07.10.2020 abgesagt                                                 |     |  |
| 17501                                                                         |     |  |
| Authentische Eltern – starke Kinder                                           | 59  |  |
| Freitag, 09.10.2020–Freitag, 27.11.2020                                       |     |  |
| 17509                                                                         |     |  |
| Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln zum Bepflanzen     | 150 |  |
| Freitag, 16.10.2020                                                           |     |  |

|                                                                                 |     |          |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 17655                                                                           |     |          |
| Gemeinsam auf dem Weg nach Tunttenhamen                                         | 30  |          |
| Samstag, 24.10.2020                                                             |     |          |
| 17807                                                                           |     |          |
| Zeit zum Innehalten – Kontemplation                                             | 21  |          |
| Freitag, 30.10.2020–Freitag, 30.07.2021                                         |     |          |
| 17808                                                                           |     |          |
| Trauercafé des Pfarrverbands Gars am Inn                                        | 101 |          |
| Mittwoch, 11.11.2020–Mittwoch, 07.07.2021                                       |     |          |
| 17772                                                                           |     |          |
| Ist die Kirche noch zu retten?                                                  | 13  |          |
| Donnerstag, 19.11.2020                                                          |     |          |
| 17660                                                                           |     |          |
| Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn                            | 57  | abgesagt |
| Sonntag, 22.11.2020                                                             |     |          |
| 17508                                                                           |     |          |
| Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner zum Bepflanzen       | 150 |          |
| Donnerstag, 26.11.2020                                                          |     |          |
| 17661                                                                           |     |          |
| Filmnachmittag für die ganze Familie – Zur Einstimmung auf Weihnachten          | 54  |          |
| Samstag, 19.12.2020                                                             |     |          |
| 18072                                                                           |     |          |
| Yoga am Abend                                                                   | 192 |          |
| Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021                                           |     |          |
| 18073                                                                           |     |          |
| Yoga am Abend                                                                   | 192 |          |
| Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021                                           |     |          |
| 18071                                                                           |     |          |
| Yoga am Vormittag                                                               | 193 |          |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 30.03.2021                                       |     |          |
| 17899                                                                           |     |          |
| Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht                                       | 182 |          |
| Donnerstag, 14.01.2021                                                          |     |          |
| 17390                                                                           |     |          |
| Strudelgerichte salzig und süß                                                  | 173 |          |
| Freitag, 15.01.2021                                                             |     |          |
| 17825                                                                           |     |          |
| Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub | 46  |          |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                            |     |          |
| 17793                                                                           |     |          |
| Kangatraining                                                                   | 183 |          |
| Donnerstag, 18.02.2021–Donnerstag, 25.03.2021                                   |     |          |
| 17791                                                                           |     |          |
| Pre Kanga                                                                       | 184 |          |
| Donnerstag, 18.02.2021–Donnerstag, 11.03.2021                                   |     |          |

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17788                                                                          |     |
| <b>Dankgottesdienst mit Ehepaarsegnung</b>                                     | 19  |
| Samstag, 20.02.2021                                                            |     |
| 17735                                                                          |     |
| <b>»Muskeln mit Köpfchen« für unsere Beweglichkeit</b>                         | 184 |
| Mittwoch, 24.02.2021–Mittwoch, 28.04.2021                                      |     |
| 17513                                                                          |     |
| <b>Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Halbkugeln und Füllhörner</b>              | 150 |
| Dienstag, 09.03.2021                                                           |     |
| 17502                                                                          |     |
| <b>Authentische Eltern – starke Kinder</b>                                     | 59  |
| Freitag, 12.03.2021–Freitag, 23.04.2021                                        |     |
| 17514                                                                          |     |
| <b>Filzen von dekorativen Sitzauflagen</b>                                     | 154 |
| Mittwoch, 17.03.2021                                                           |     |
| 17515                                                                          |     |
| <b>»Nähführerschein« – Nähen mit der Nähmaschine leicht gemacht</b>            | 154 |
| Dienstag, 13.04.2021–Dienstag, 04.05.2021                                      |     |
| 17773                                                                          |     |
| <b>Mit leidenschaftlichem Eifer bin ich für den Herrn eingetreten</b>          | 16  |
| Dienstag, 20.04.2021                                                           |     |
| 17822                                                                          |     |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>         | 165 |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                           |     |
| 17516                                                                          |     |
| <b>Weidenflechten: Kugeln und Spiralen – Alte Handwerkskunst neu entdecken</b> | 151 |
| Donnerstag, 22.04.2021                                                         |     |
| 17517                                                                          |     |
| <b>Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln</b>              | 151 |
| Montag, 26.04.2021                                                             |     |
| 17518                                                                          |     |
| <b>Ton – wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln</b>              | 151 |
| Donnerstag, 10.06.2021                                                         |     |
| 17519                                                                          |     |
| <b>Ton – Wunderschöne Gartenkugeln, Füllhörner und Halbkugeln</b>              | 151 |
| Montag, 05.07.2021                                                             |     |
| 16570                                                                          |     |
| <b>Mit Ritter und Burg auf Du und Du – Burghausen erleben</b>                  | 56  |
| Freitag, 01.10.2021–Sonntag, 03.10.2021                                        |     |

|                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| <b>Grünthal</b>                       | <i>Details siehe Seite</i> |
| 17683                                 |                            |
| <b>Abenteuer Helfen</b>               | 83                         |
| Dienstag, 03.11.2020                  |                            |
| 17684                                 |                            |
| <b>Stadtführung – Mühldorf am Inn</b> | 136                        |
| Samstag, 10.04.2021                   |                            |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 18013                                     |     |
| <b>Kräuterwanderung am Holzhauser Hof</b> | 168 |
| Montag, 14.06.2021                        |     |

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| <b>Haag</b> | <i>Details siehe Seite</i> |
|-------------|----------------------------|

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 17891                                                   |    |
| <b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Haag</b> | 98 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                        |    |

|                                           |          |
|-------------------------------------------|----------|
| 18011                                     |          |
| <b>Tanzen ab der Lebensmitte</b>          | 144      |
| Mittwoch, 09.09.2020–Mittwoch, 16.12.2020 | abgesagt |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| 17998                                                         |     |
| <b>»Zu weit weg« (Kinderfilm, Sarah Winkenstette, D 2020)</b> | 129 |
| Samstag, 26.09.2020                                           |     |

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| 17284                           |          |
| <b>Gebrechlichkeit im Alter</b> | 162      |
| Dienstag, 06.10.2020            | abgesagt |

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| 17285                             |          |
| <b>Diabetes mellitus im Alter</b> | 162      |
| Dienstag, 17.11.2020              | abgesagt |

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 18029                                                     |    |
| <b>Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen</b> | 22 |
| Dienstag, 23.02.2021                                      |    |

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| <b>Haunzenbergersöll</b> | <i>Details siehe Seite</i> |
|--------------------------|----------------------------|

|                                                   |          |
|---------------------------------------------------|----------|
| 17640                                             |          |
| <b>Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief</b> | 163      |
| Mittwoch, 21.10.2020                              | abgesagt |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| 18012                                                |     |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b> | 171 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                 |     |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 17639                                     |     |
| <b>Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer</b> | 155 |
| Mittwoch, 05.05.2021                      |     |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| 17641                                                  |     |
| <b>Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko</b> | 155 |
| Donnerstag, 20.05.2021                                 |     |

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| <b>Heldenstein</b> | <i>Details siehe Seite</i> |
|--------------------|----------------------------|

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| 17673                                                                  |    |
| <b>Gesellschaftstag – Treffen der Senioren der Pfarrei Heldenstein</b> | 88 |
| Jeden 1. Mittwoch im Monat                                             |    |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 17797                                     |     |
| <b>Yoga-Kurs</b>                          | 188 |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 18.11.2020 |     |



|                                                                                   |     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 17685                                                                             |     |          |
| <b>Lachyoga</b>                                                                   | 192 |          |
| Donnerstag, 29.10.2020                                                            |     | abgesagt |
| 17581                                                                             |     |          |
| <b>Glaubensgespräch</b>                                                           | 91  |          |
| Mittwoch, 04.11.2020                                                              |     |          |
| 18023                                                                             |     |          |
| <b>Nahtoderfahrungen – Ein Blick ins Jenseits</b>                                 | 18  |          |
| Freitag, 13.11.2020                                                               |     |          |
| 17798                                                                             |     |          |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                                  | 195 |          |
| Mittwoch, 20.01.2021–Mittwoch, 24.03.2021                                         |     |          |
| 17845                                                                             |     |          |
| <b>Wenn das Leben sich ändert</b>                                                 | 70  |          |
| Donnerstag, 25.02.2021                                                            |     |          |
| 18017                                                                             |     |          |
| <b>Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung</b>              | 96  |          |
| Donnerstag, 11.03.2021                                                            |     |          |
| 17712                                                                             |     |          |
| <b>Starke und motivierte Kinder – der Übergang vom Kindergarten in die Schule</b> | 66  |          |
| Donnerstag, 10.06.2021                                                            |     |          |

Hörbering

Details siehe Seite

|                                                                             |     |          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 17646                                                                       |     |          |
| <b>Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse – Schifffahrt in Passau</b> | 143 |          |
| Samstag, 10.10.2020                                                         |     | abgesagt |
| 17638                                                                       |     |          |
| <b>Einführung in die Homöopathie</b>                                        | 161 |          |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021                                   |     |          |
| 17647                                                                       |     |          |
| <b>Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München</b>  | 143 |          |
| Sonntag, 18.04.2021                                                         |     |          |

Jettenbach

Details siehe Seite

|                                                                   |    |          |
|-------------------------------------------------------------------|----|----------|
| 17659                                                             |    |          |
| <b>Vorlesestunde der Bücherei Gars für Kinder ab ca. 5 Jahren</b> | 57 |          |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 09.12.2020                         |    |          |
| 17655                                                             |    |          |
| <b>Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen</b>                    | 30 |          |
| Samstag, 24.10.2020                                               |    |          |
| 17660                                                             |    |          |
| <b>Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn</b>       | 57 |          |
| Sonntag, 22.11.2020                                               |    | abgesagt |

|                                                                                        |     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 17825                                                                                  |     |  |
| <b>Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub</b> | 46  |  |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                                   |     |  |
| 17822                                                                                  |     |  |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>                 | 165 |  |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                                   |     |  |

Kraiburg am Inn

Details siehe Seite

|                                                                                                          |     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 17683                                                                                                    |     |  |
| <b>Abenteuer Helfen</b>                                                                                  | 83  |  |
| Dienstag, 03.11.2020                                                                                     |     |  |
| 17848                                                                                                    |     |  |
| <b>»Haben, Brauchen, Wollen« – Konsum – unser Alltagsgeschäft im Leben mit Kindern</b>                   | 69  |  |
| Dienstag, 24.11.2020                                                                                     |     |  |
| 18049                                                                                                    |     |  |
| <b>Komm, wir gehen in den Au-Wald am Inn – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren</b> | 49  |  |
| Freitag, 29.01.2021                                                                                      |     |  |
| 17684                                                                                                    |     |  |
| <b>Stadtführung – Mühldorf am Inn</b>                                                                    | 136 |  |
| Samstag, 10.04.2021                                                                                      |     |  |
| 17851                                                                                                    |     |  |
| <b>Wanderung von Kraiburg nach Pietenberg und Fisslking</b>                                              | 138 |  |
| Sonntag, 16.05.2021                                                                                      |     |  |
| 18013                                                                                                    |     |  |
| <b>Kräuterwanderung am Holzhauser Hof</b>                                                                | 168 |  |
| Montag, 14.06.2021                                                                                       |     |  |

Kirchdorf

Details siehe Seite

|                                                                   |    |  |
|-------------------------------------------------------------------|----|--|
| 17964                                                             |    |  |
| <b>Ruhestand – ruhiges Stehen?</b>                                | 92 |  |
| Mittwoch, 27.01.2021                                              |    |  |
| 17963                                                             |    |  |
| <b>Feste und Rituale als wichtige Wegbegleiter in der Familie</b> | 54 |  |
| Freitag, 26.03.2021                                               |    |  |

Lengmoos

Details siehe Seite

|                                                             |    |          |
|-------------------------------------------------------------|----|----------|
| 17655                                                       |    |          |
| <b>Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen</b>              | 30 |          |
| Samstag, 24.10.2020                                         |    |          |
| 17660                                                       |    |          |
| <b>Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn</b> | 57 |          |
| Sonntag, 22.11.2020                                         |    | abgesagt |

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17825                                                                                  |     |
| <b>Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub</b> | 46  |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                                   |     |
| 17822                                                                                  |     |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>                 | 165 |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                                   |     |

Lohkirchen

Details siehe Seite

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| 17640                                                  |          |
| <b>Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief</b>      | 163      |
| Mittwoch, 21.10.2020                                   | abgesagt |
| 18012                                                  |          |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b>   | 171      |
| Mittwoch, 14.04.2021                                   |          |
| 17639                                                  |          |
| <b>Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer</b>              | 155      |
| Mittwoch, 05.05.2021                                   |          |
| 17641                                                  |          |
| <b>Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko</b> | 155      |
| Donnerstag, 20.05.2021                                 |          |

Maitenbeth

Details siehe Seite

|                                                                             |          |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------|
| 18020                                                                       |          |
| <b>Homöopathie für Kinder – Vortrag und Gespräch</b>                        | 166      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                            | abgesagt |
| 18019                                                                       |          |
| <b>Vortrag/Diskussion mit Pfarrer Rainer M. Schießler</b>                   | 17       |
| Donnerstag, 17.09.2020                                                      |          |
| 18021                                                                       |          |
| <b>Gospelworkshop mit Gospelsterne München</b>                              | 18       |
| Samstag, 24.10.2020–Sonntag, 25.10.2020                                     | abgesagt |
| 18022                                                                       |          |
| <b>Konzert zum Abschluss des Gospelworkshops (mit Gospelsterne München)</b> | 18       |
| Sonntag, 25.10.2020                                                         | abgesagt |
| 17832                                                                       |          |
| <b>Einführung in Veranstaltungsmanagement</b>                               | 16       |
| Donnerstag, 18.03.2021                                                      |          |

Mettenheim

Details siehe Seite

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 17677                               |    |
| <b>Seniorenachmittag</b>            | 89 |
| Termine werden noch bekannt gegeben |    |

Mittergars

Details siehe Seite

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 18040                                                                                  |          |
| <b>Gut gelaunt und fit – Mittergarser Dienstagswanderungen</b>                         | 134      |
| Dienstags April bis September                                                          |          |
| 17893                                                                                  |          |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                                       | 191      |
| Mittwoch, 30.09.2020–Mittwoch, 02.12.2020                                              |          |
| 17894                                                                                  |          |
| <b>Yoga-Kurs Senioren 60+</b>                                                          | 191      |
| Donnerstag, 01.10.2020–Donnerstag, 17.12.2020                                          | abgesagt |
| 17655                                                                                  |          |
| <b>Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen</b>                                         | 30       |
| Samstag, 24.10.2020                                                                    |          |
| 17660                                                                                  |          |
| <b>Tag der offenen Tür der Gemeindebücherei Gars am Inn</b>                            | 57       |
| Sonntag, 22.11.2020                                                                    | abgesagt |
| 17901                                                                                  |          |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                                       | 194      |
| Mittwoch, 13.01.2021                                                                   |          |
| 17903                                                                                  |          |
| <b>Yoga-Kurs Senioren 60+</b>                                                          | 195      |
| Donnerstag, 14.01.2021                                                                 |          |
| 17825                                                                                  |          |
| <b>Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub</b> | 46       |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                                   |          |
| 17822                                                                                  |          |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>                 | 165      |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                                   |          |

Mühldorf am Inn

Details siehe Seite

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| 17586                                                  |     |
| <b>Baby- und Kleinkinderschwimmen</b>                  | 82  |
| 10 Treffen, Termine werden noch bekannt gegeben        |     |
| 17737                                                  |     |
| <b>Entlastung in der Pflege</b>                        | 121 |
| Frühjahr 2021                                          |     |
| 17745                                                  |     |
| <b>Kinohimmel</b>                                      | 128 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                       |     |
| 17849                                                  |     |
| <b>Autorenlesungen der Biografischen Schreibgruppe</b> | 94  |
| Termine auf Anfrage im KBW                             |     |
| 17885                                                  |     |
| <b>Trauergruppe in Mühldorf</b>                        | 99  |
| Oktober–Juli, jeden 1. Mittwoch im Monat               |     |

|                                                                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17889                                                                                                                  |          |
| <b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Mühldorf</b>                                                            | 98       |
| Jeden 3. Mittwoch im Monat                                                                                             |          |
| 18069                                                                                                                  |          |
| <b>Veranstaltungen der Kath. Jugendstelle, des BDKJ und der KLJB im Landkreis Mühldorf</b>                             | 84       |
| 18083                                                                                                                  |          |
| <b>Wenn die Privatinsolvenz droht</b>                                                                                  | 103      |
| Termine nach Vereinbarung                                                                                              |          |
| 17774                                                                                                                  |          |
| <b>Sammle Deine Kräfte und überleg Dir gut, was Du zu tun hast (1 Kön, 20, 22)</b>                                     | 16       |
| Montag, 21.09.2020                                                                                                     |          |
| 17585                                                                                                                  |          |
| <b>Eine Aufgabe, die sich lohnt! Ehrenamtlicher Besuchsdienst</b>                                                      | 121      |
| Montag, 21.09.2020–Montag, 23.11.2020                                                                                  |          |
| 18051                                                                                                                  |          |
| <b>Demenz – schon gewußt?</b>                                                                                          | 85       |
| Donnerstag, 24.09.2020                                                                                                 | abgesagt |
| 17997                                                                                                                  |          |
| <b>»Landrauschen« (Lisa Miller, D 2018)</b>                                                                            | 129      |
| Samstag, 26.09.2020                                                                                                    |          |
| <b>Modul 2 – Praxisteil zu Kurs 2019/2020</b>                                                                          |          |
| 17131                                                                                                                  |          |
| <b>• Kirchenführung Pfarrkirche Pürten mit Konrad Kern und Führung durch die Waldkraiburger Museen mit Elke Keiper</b> | 133      |
| Samstag, 26.09.2020                                                                                                    |          |
| 17974                                                                                                                  |          |
| <b>• Grenzstein-Wanderung im Mühldorfer Umland mit Dorothea Hutterer</b>                                               | 133      |
| Samstag, 17.10.2020                                                                                                    | abgesagt |
| 17834                                                                                                                  |          |
| <b>Gift – und Speisepilze, Bedeutung der Pilze im Öko-System</b>                                                       | 167      |
| Freitag, 02.10.2020                                                                                                    | abgesagt |
| 17836                                                                                                                  |          |
| <b>Führung an der KZ-Gedenkstätte</b>                                                                                  | 104      |
| Samstag, 03.10.2020                                                                                                    |          |
| 17694                                                                                                                  |          |
| <b>Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet</b>                                                     | 90       |
| Montag, 05.10.2020–Montag, 01.03.2021                                                                                  | abgesagt |
| 18052                                                                                                                  |          |
| <b>Ein Tag »AUSZEIT«</b>                                                                                               | 29       |
| Sonntag, 11.10.2020                                                                                                    |          |
| 17935                                                                                                                  |          |
| <b>lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren</b>                                                                    | 95       |
| Montag, 12.10.2020–Montag, 14.12.2020                                                                                  |          |
| 17936                                                                                                                  |          |
| <b>lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren</b>                                                                    | 95       |
| Mittwoch, 14.10.2020                                                                                                   |          |

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17968                                                                                                 |          |
| <b>Letzte Hilfe-Kurs</b>                                                                              | 123      |
| Freitag, 23.10.2020                                                                                   |          |
| 17608                                                                                                 |          |
| <b>Konzert mit Alfons Hasenknopf</b>                                                                  | 147      |
| Freitag, 30.10.2020                                                                                   |          |
| 17622                                                                                                 |          |
| <b>Besuch der Moschee in Penzberg</b>                                                                 | 116      |
| Mittwoch, 11.11.2020                                                                                  | abgesagt |
| 17859                                                                                                 |          |
| <b>PC-Grundlagenkurs am Laptop</b>                                                                    | 44       |
| Donnerstag, 12.11.2020–Donnerstag, 10.12.2020                                                         |          |
| 18082                                                                                                 |          |
| <b>Letzte Hilfe Kurs</b>                                                                              | 123      |
| Freitag, 20.11.2020                                                                                   |          |
| 17794                                                                                                 |          |
| <b>75 Jahre Befreiung – und wie weiter? Herausforderungen für eine zukunftsorientierte Erinnerung</b> | 105      |
| Samstag, 21.11.2020                                                                                   |          |
| 18081                                                                                                 |          |
| <b>Unterstützungsmöglichkeiten durch den Anna Hospizverein für pflegende Angehörige</b>               | 98       |
| Samstag, 21.11.2020–Samstag, 26.06.2021                                                               |          |
| 17752                                                                                                 |          |
| <b>Trennung / Scheidung – nicht um jeden Preis</b>                                                    | 47       |
| Montag, 30.11.2020                                                                                    |          |
| <b>Veranstaltungsreihe »Nähen lernen leicht gemacht – nachhaltig und kreativ!«</b>                    |          |
| 17778                                                                                                 |          |
| <b>• Basis Nähen–Grundkurs für Nähanfänger</b>                                                        | 169      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17779                                                                                                 |          |
| <b>• Basis – Jersey</b>                                                                               | 169      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17780                                                                                                 |          |
| <b>• Lieblings-Klamotte »Obenrum«</b>                                                                 | 169      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17781                                                                                                 |          |
| <b>• Lieblings-Klamotte »Untenrum«</b>                                                                | 169      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17782                                                                                                 |          |
| <b>• Lieblings-Klamotte »Kleider«</b>                                                                 | 169      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17783                                                                                                 |          |
| <b>• Handtaschen, Bauchtaschen, Rucksack oder Shopper</b>                                             | 170      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |
| 17784                                                                                                 |          |
| <b>• Kinder-Ferien-Nähkurs ab 10 Jahren</b>                                                           | 170      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                      |          |



|                                                                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17785                                                                                                       |     |
| • <b>Tracht</b>                                                                                             | 170 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                            |     |
| 17786                                                                                                       |     |
| • <b>Kinderbekleidung (Body, Shirt, Hose)</b>                                                               | 170 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                            |     |
| 17787                                                                                                       |     |
| • <b>Patchwork-Kurs</b>                                                                                     | 170 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                                            |     |
| 17949                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 1: Grundlagen</b>                                                                                 | 112 |
| • <b>Teil 2: Neogen-Archäologie</b>                                                                         |     |
| Samstag im Januar 2021                                                                                      |     |
| 17950                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 3: Kelten, Römer (v.a. Kraiburg), Baiuwaren</b>                                                   | 112 |
| • <b>Teil 4: Wo kann ich mich informieren? (Archive, Bibliotheken, Museen, Literaturrechte)</b>             |     |
| Samstag im Februar 2021                                                                                     |     |
| 17952                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 5: Früh- und Hochmittelalter (kritische Betrachtung früher Quellen, Klöster, Adel, Pfarreien)</b> | 112 |
| • <b>Teil 6: Planung und Aufbau einer Führung – Materialien usw.</b>                                        |     |
| Samstag im Februar 2021                                                                                     |     |
| 17953                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 7: Spätmittelalter und Frühe Neuzeit</b>                                                          | 112 |
| • <b>Teil 8: Vermittlung und Präsentation</b>                                                               |     |
| Samstag im März 2021                                                                                        |     |
| 17954                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 9: Architektur und Geschichte</b>                                                                 | 112 |
| • <b>Teil 10: Frühe Neuzeit</b>                                                                             |     |
| Samstag im April 2021                                                                                       |     |
| 17955                                                                                                       |     |
| • <b>Teil 11: Nationalsozialismus und Nachkriegszeit</b>                                                    | 112 |
| • <b>Teil 12: Praktische Anwendung und Übung: kleine thematische Führungen in Mühldorf</b>                  |     |
| Samstag, 08.05.2021                                                                                         |     |
| 17853                                                                                                       |     |
| <b>Spaziergang in Mühldorf: Vom Himmelbräu zum Turmbräu – wo standen die ehemaligen Brauereien?</b>         | 137 |
| Samstag, 10.10.2020                                                                                         |     |
| <b>Veranstaltungsreihe</b><br><b>Geschichtszentrum und Museum Mühldorf a. Inn</b>                           |     |
| 17970                                                                                                       |     |
| • <b>Führung durch die Sonderausstellung »Sankt Katharina in neuem Glanz«</b>                               | 132 |
| Sonntag, 13.09.2020                                                                                         |     |
| 17972                                                                                                       |     |
| • <b>Vortrag KZ Dachau von Korbinian Engelmann</b>                                                          | 106 |
| Donnerstag, 24.09.2020                                                                                      |     |
| 17973                                                                                                       |     |
| • <b>Gefangen im Gefängnis Lodronhaus</b>                                                                   | 132 |
| Samstag, 10.10.2020                                                                                         |     |

|                                                                                                    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17975                                                                                              |          |
| • <b>Führung Max Mannheimer</b>                                                                    | 106      |
| Sonntag, 25.10.2020                                                                                |          |
| 17978                                                                                              |          |
| • <b>Die Neumarkter Außengemeinden im Mittelalter von Historiker Daniel Baumgartner</b>            | 132      |
| Samstag, 21.11.2020                                                                                |          |
| 17979                                                                                              |          |
| • <b>Lesung Max Mannheimer</b>                                                                     | 106      |
| Donnerstag, 26.11.2020                                                                             |          |
| 17982                                                                                              |          |
| • <b>Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung. Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus«</b> | 106      |
| Mittwoch, 02.12.2020–05.12.2020                                                                    |          |
| 17983                                                                                              |          |
| • <b>Führung Max Mannheimer</b>                                                                    | 106      |
| Sonntag, 10.01.2021                                                                                |          |
| 17984                                                                                              |          |
| • <b>Holocaustgedenktag in der Ausstellung »Alltag, Rüstung und Vernichtung«</b>                   | 107      |
| Mittwoch, 27.01.2021                                                                               |          |
| 17985                                                                                              |          |
| • <b>Gedenkveranstaltung zum Holocaustgedenktag</b>                                                | 107      |
| Mittwoch, 27.01.2021                                                                               |          |
| 17989                                                                                              |          |
| • <b>Internationaler Museumstag »Inspiring the Future«</b>                                         | 132      |
| Sonntag, 16.05.2021                                                                                |          |
| 17993                                                                                              |          |
| • <b>Ausstellung »Alltag, Rüstung, Vernichtung. Der Landkreis Mühldorf im Nationalsozialismus«</b> | 107      |
| Donnerstag, 02.12.2021–05.12.2021                                                                  |          |
| 17994                                                                                              |          |
| • <b>Weihnachten vor 100 Jahren</b>                                                                | 132      |
| Samstag, 04.12.2021                                                                                |          |
| <b>Veranstaltungsreihe</b><br><b>Das KBW vor Ort – Heimat 4.0</b>                                  |          |
| 17896                                                                                              |          |
| • <b>Burghausen – Geschichte, Kunst, Wissenschaft</b>                                              | 139      |
| Dienstag, 22.09.2020                                                                               |          |
| 17897                                                                                              |          |
| • <b>Waldkraiburg – Weg der Geschichte</b>                                                         | 139      |
| Dienstag, 20.10.2020                                                                               |          |
| 17898                                                                                              |          |
| • <b>Zweckverband Abfallverwertung Südostbayern in Burghausen</b>                                  | 140      |
| Dienstag, 10.11.2020                                                                               | abgesagt |
| 17900                                                                                              |          |
| • <b>ODU Steckverbindingssysteme</b>                                                               | 140      |
| Dienstag, 23.02.2021                                                                               |          |

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17902                                                                            |     |
| • <b>Stiftung Ecksberg – Soziales Leben mit allen Sinnen</b>                     | 140 |
| Dienstag, 23.03.2021                                                             |     |
| 17904                                                                            |     |
| • <b>Wasserburg am Inn</b>                                                       | 141 |
| Dienstag, 20.04.2021                                                             |     |
| 17905                                                                            |     |
| • <b>Adelholzener Alpenquellen</b>                                               | 141 |
| Dienstag, 18.05.2021                                                             |     |
| 17906                                                                            |     |
| • <b>Innwerk Töging – Führung und Besichtigung</b>                               | 142 |
| Dienstag, 15.06.2021                                                             |     |
| <b>Veranstaltungsreihe</b>                                                       |     |
| <b>Studiengang Weltreligionen, 2. Semester – Religiöse Praxis</b>                |     |
| 17618                                                                            |     |
| • <b>Glaube und Moral im Christentum</b>                                         | 115 |
| Mittwoch, 30.09.2020                                                             |     |
| 17620                                                                            |     |
| • <b>Religiöse Praxis sowie theologische und rechtliche Grundlagen des Islam</b> | 115 |
| Mittwoch, 07.10.2020                                                             |     |
| 17619                                                                            |     |
| • <b>Buddhistische Philosophie: Erleuchtung, Karma und Nirwana</b>               | 115 |
| Mittwoch, 14.10.2020                                                             |     |
| 17617                                                                            |     |
| • <b>Jüdische Strömungen (orthodox, konservativ, liberal) und jüdische Feste</b> | 115 |
| Mittwoch, 21.10.2020                                                             |     |
| <b>3. Semester – Spezifika der Weltreligionen</b>                                |     |
| 17028                                                                            |     |
| • <b>Eschatologie</b>                                                            | 116 |
| Mittwoch, 28.10.2020                                                             |     |
| 17030                                                                            |     |
| • <b>Antisemitismus, Schoah und der Staat Israel</b>                             | 116 |
| Mittwoch, 04.11.2020                                                             |     |
| 17026                                                                            |     |
| • <b>Zen-Buddhismus</b>                                                          | 116 |
| Mittwoch, 18.11.2020                                                             |     |
| 17025                                                                            |     |
| • <b>Islamischer Fundamentalismus – Salafismus</b>                               | 116 |
| Mittwoch, 25.11.2020                                                             |     |
| <b>4. Semester – Religion im Dialog</b>                                          |     |
| 17035                                                                            |     |
| • <b>Theologische Beziehungen von Christentum und Islam</b>                      | 117 |
| Mittwoch, 17.03.2021                                                             |     |
| 17037                                                                            |     |
| • <b>Glaube und Vernunft im Christentum</b>                                      | 117 |
| Mittwoch, 24.03.2021                                                             |     |

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17038                                                                            |     |
| • <b>Theologische Beziehungen zwischen Judentum und Christentum</b>              | 117 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                                             |     |
| 17039                                                                            |     |
| • <b>Christlich-buddhistischer Dialog der Mönche</b>                             | 117 |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                             |     |
| 18075                                                                            |     |
| <b>Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht</b>                                 | 123 |
| Freitag, 29.01.2021                                                              |     |
| 17762                                                                            |     |
| <b>Gemüsesäckchen nähen</b>                                                      | 172 |
| Samstag, 30.01.2021                                                              |     |
| 17796                                                                            |     |
| <b>Pädagogische Werkstatt (2) – Vermittler KZ-Gedenkstätte</b>                   | 104 |
| Dienstag, 02.02.2021                                                             |     |
| 17755                                                                            |     |
| <b>Eine Reise durch das Märchenland</b>                                          | 146 |
| Dienstag, 09.02.2021                                                             |     |
| 17847                                                                            |     |
| <b>Was braucht mein Kind – was stärkt mein Kind?</b>                             | 69  |
| Donnerstag, 11.02.2021                                                           |     |
| 17909                                                                            |     |
| <b>Rhetorikschulung für alle Ehrenamtlichen des Kreisbildungswerkes Mühldorf</b> | 14  |
| Samstag, 27.02.2021                                                              |     |
| 18044                                                                            |     |
| <b>Besuch der Stupa am Mönchsberg in Salzburg</b>                                | 117 |
| Mittwoch, 03.03.2021                                                             |     |
| 16941                                                                            |     |
| <b>Jedes Kind braucht Musik</b>                                                  | 119 |
| Donnerstag, 04.03.2021                                                           |     |
| 17693                                                                            |     |
| <b>Handykurs für Senioren – mit eigenem Smartphone oder Tablet</b>               | 93  |
| Montag, 22.03.2021–Montag, 17.05.2021                                            |     |
| 18076                                                                            |     |
| <b>Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht</b>                                 | 123 |
| Freitag, 26.03.2021                                                              |     |
| 18055                                                                            |     |
| <b>»Geisterfüllt«</b>                                                            | 31  |
| Freitag, 16.04.2021–Sonntag, 18.04.2021                                          |     |
| 18041                                                                            |     |
| <b>Heimattour rund um Mühldorf per Fahrrad</b>                                   | 131 |
| Freitag, 16.04.2021                                                              |     |
| 17962                                                                            |     |
| <b>»Warum Ehrenamt? – Weil ich es gerne mache!«</b>                              | 122 |
| Samstag, 24.04.2021                                                              |     |
| 17747                                                                            |     |
| <b>Byodo Naturkost – Betriebsbesichtigung</b>                                    | 122 |
| Donnerstag, 06.05.2021                                                           |     |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| 17837                                            |     |
| <b>Führung an der KZ-Gedenkstätte</b>            | 104 |
| Samstag, 15.05.2021                              |     |
| 18053                                            |     |
| <b>»Windhauch«</b>                               | 32  |
| Dienstag, 18.05.2021–Dienstag, 01.06.2021        |     |
| 18077                                            |     |
| <b>Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht</b> | 123 |
| Freitag, 21.05.2021                              |     |
| 17838                                            |     |
| <b>Führung an der KZ-Gedenkstätte</b>            | 105 |
| Sonntag, 27.06.2021                              |     |
| 18078                                            |     |
| <b>Letzte Hilfe – Am Ende wissen wie es geht</b> | 123 |
| Freitag, 23.07.2021                              |     |

Mühldorf St. Nikolaus

Details siehe Seite

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| 17743                                                      |          |
| <b>Biografisches Schreiben – Herbst 2021</b>               | 94       |
| Samstag, 12.09.2020–Samstag, 09.01.2021                    |          |
| 17795                                                      |          |
| <b>Pädagogische Werkstatt – Vermittler KZ-Gedenkstätte</b> | 104      |
| Dienstag, 06.10.2020                                       |          |
| 17917                                                      |          |
| <b>Hausaufgaben – Ein Wegweiser für gutes Gelingen</b>     | 59       |
| Mittwoch, 14.10.2020                                       |          |
| 17665                                                      |          |
| <b>Verdacht AD(H)S</b>                                     | 62       |
| Donnerstag, 12.11.2020                                     | abgesagt |
| 17744                                                      |          |
| <b>Biografisches Schreiben – Frühjahr 2021</b>             | 94       |
| Samstag, 13.02.2021–Samstag, 12.06.2021                    |          |

Mühldorf St. Pius

Details siehe Seite

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 17674                               |     |
| <b>Seniorenachmittag</b>            | 88  |
| Einmal im Monat, mittwochs          |     |
| 17751                               |     |
| <b>Bibelabend</b>                   | 20  |
| Alle 14 Tage, dienstags             |     |
| 17753                               |     |
| <b>Senioren-gymnastik</b>           | 89  |
| Jeden Freitag                       |     |
| 17919                               |     |
| <b>fitdankbaby® MINI</b>            | 186 |
| Termine werden noch bekannt gegeben |     |

|                                                                          |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17927                                                                    |          |
| <b>fitdankbaby® MAXI</b>                                                 | 186      |
| Termine werden noch bekannt gegeben                                      |          |
| 17530                                                                    |          |
| <b>Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining</b> | 176      |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020                                |          |
| 17636                                                                    |          |
| <b>Kraft aus Stille – Kontemplation</b>                                  | 21       |
| Montag, 28.09.2020–Montag, 26.07.2021                                    |          |
| 17760                                                                    |          |
| <b>»Wo ist nun dein Gott?« (Ps 42) – Nach Gott fragen in der Krise</b>   | 17       |
| Donnerstag, 29.10.2020                                                   |          |
| 17757                                                                    |          |
| <b>Büchereisonntag</b>                                                   | 57       |
| Sonntag, 08.11.2020                                                      |          |
| 17800                                                                    |          |
| <b>Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«</b>                    | 45       |
| Donnerstag, 12.11.2020                                                   | abgesagt |
| 18065                                                                    |          |
| <b>Prävention – Haltung und Bewegung</b>                                 | 182      |
| Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 14.04.2021                                |          |
| 17695                                                                    |          |
| <b>Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter</b>        | 62       |
| Samstag, 23.01.2021                                                      |          |
| 17758                                                                    |          |
| <b>Familien-Radltour mit Maiandacht und Einkehrschwung</b>               | 20       |
| Donnerstag, 13.05.2021                                                   |          |
| 17965                                                                    |          |
| <b>Willkommen Baby – Gottes Liebe wärme Dich</b>                         | 55       |
| Samstag, 12.06.2021                                                      |          |

Neumarkt-St. Veit

Details siehe Seite

|                                                                      |          |
|----------------------------------------------------------------------|----------|
| 17692                                                                |          |
| <b>Entspannungs- und Konzentrationskurs für Kinder</b>               | 67       |
| Termine werden noch bekannt gegeben                                  |          |
| 17861                                                                |          |
| <b>Pilates Anfängertraining</b>                                      | 178      |
| Oktober 2020                                                         |          |
| 17862                                                                |          |
| <b>Fitness für den Rücken</b>                                        | 179      |
| Oktober 2020                                                         |          |
| 17888                                                                |          |
| <b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Neumarkt-St. Veit</b> | 97       |
| Jeden 1. Mittwoch im Monat                                           |          |
| 17645                                                                |          |
| <b>Stadtspaziergang durch Regensburg</b>                             | 142      |
| Sonntag, 13.09.2020                                                  | abgesagt |



|                                                                                                            |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 17688                                                                                                      |          |
| <b>Familien-Café in der Kinderwelt St. Vitus, Neumarkt-St. Veit</b>                                        | 78       |
| Freitag, 02.10.2020–Freitag, 02.07.2021                                                                    |          |
| 17646                                                                                                      |          |
| <b>Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau</b>                                   | 143      |
| Samstag, 10.10.2020                                                                                        | abgesagt |
| 17907                                                                                                      |          |
| <b>lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren</b>                                                        | 95       |
| Dienstag, 20.10.2020–Dienstag, 22.12.2020                                                                  |          |
| 17741                                                                                                      |          |
| <b>Starke Eltern Starke Kinder®</b>                                                                        | 61       |
| Donnerstag, 22.10.2020–Donnerstag, 21.01.2021                                                              |          |
| 17689                                                                                                      |          |
| <b>»Letzte Hilfe«-Kurs</b>                                                                                 | 123      |
| Freitag, 20.11.2020                                                                                        |          |
| 17681                                                                                                      |          |
| <b>Ich bin dann mal weg ... Eine Million Schritte bis nach Triest – Wanderung auf dem Alpe Adria Trail</b> | 107      |
| Dienstag, 24.11.2020                                                                                       | abgesagt |
| 17908                                                                                                      |          |
| <b>lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren</b>                                                        | 96       |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 16.03.2021                                                                  |          |
| 17638                                                                                                      |          |
| <b>Einführung in die Homöopathie</b>                                                                       | 161      |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021                                                                  |          |
| 17740                                                                                                      |          |
| <b>Handy, Smartphone oder Tablet – was ist für wen geeignet?</b>                                           | 45       |
| Freitag, 05.02.2021                                                                                        |          |
| 17682                                                                                                      |          |
| <b>Hans Windhager – 1 Fahrrad und 3 Pilgerwege (Bilder-Vortrag)</b>                                        | 33       |
| Dienstag, 09.02.2021                                                                                       |          |
| 17748                                                                                                      |          |
| <b>Für wen eignet sich ein E-Bike?</b>                                                                     | 92       |
| Samstag, 06.03.2021                                                                                        |          |
| 17569                                                                                                      |          |
| <b>Wie kann ich mein Kind für das Leben stark machen?</b>                                                  | 64       |
| Samstag, 20.03.2021                                                                                        |          |
| 17647                                                                                                      |          |
| <b>Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München</b>                                 | 143      |
| Sonntag, 18.04.2021                                                                                        |          |
| 17754                                                                                                      |          |
| <b>Mobbing – mehr als ein Modewort</b>                                                                     | 66       |
| Montag, 26.04.2021                                                                                         |          |
| 17648                                                                                                      |          |
| <b>Bad Reichenhall mit Wanderung rund um den Thumsee</b>                                                   | 143      |
| Samstag, 12.06.2021                                                                                        |          |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| 17840                                                        |     |
| <b>Lachyoga</b>                                              | 197 |
| Montag, 14.06.2021–Montag, 12.07.2021                        |     |
| 17995                                                        |     |
| <b>Aktives Kinderleben – Grenzerfahrungen spüren</b>         | 66  |
| Freitag, 18.06.2021                                          |     |
| 17649                                                        |     |
| <b>Kochelsee und Informationszentrum Walchenseekraftwerk</b> | 144 |
| Sonntag, 25.07.2021                                          |     |
| <div>Niederbergkirchen<div>Details siehe Seite</div></div>   |     |
| 17941                                                        |     |
| <b>Workshop Adventskranzbinden</b>                           | 153 |
| November 2020                                                |     |
| 17958                                                        |     |
| <b>Stricken, Häkeln und noch mehr ...</b>                    | 150 |
| Jeden Donnerstag                                             |     |
| 17961                                                        |     |
| <b>Beratungsangebote im Haus der Familie</b>                 | 102 |
| Termine nach Vereinbarung                                    |     |
| 17812                                                        |     |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                             | 187 |
| Termine werden noch bekannt gegeben                          |     |
| <b>Veranstaltungsreihe Erlebnisbauernhof Hennetsberg</b>     |     |
| 17855                                                        |     |
| <b>• Wir ernten gemeinsam unsere ersten Kartoffeln</b>       | 52  |
| Freitag, 18.09.2020                                          |     |
| 17856                                                        |     |
| <b>• Arbeiten in der Naturwerkstatt</b>                      | 53  |
| Freitag, 23.10.2020                                          |     |
| 17857                                                        |     |
| <b>• Halloweenkürbis schnitzen</b>                           | 53  |
| Samstag, 31.10.2020                                          |     |
| 17858                                                        |     |
| <b>• Adventskranz selber binden</b>                          | 53  |
| Freitag, 20.11.2020                                          |     |
| 17933                                                        |     |
| <b>Biografisches Schreiben</b>                               | 94  |
| Donnerstag, 24.09.2020                                       |     |
| 17810                                                        |     |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                             | 191 |
| Freitag, 02.10.2020–Freitag, 20.11.2020                      |     |
| 17811                                                        |     |
| <b>Yoga-Kurs I</b>                                           | 191 |
| Montag, 05.10.2020–Montag, 23.11.2020                        |     |

|                                                                   |          |
|-------------------------------------------------------------------|----------|
| 17916                                                             |          |
| Ist mein Kind schon fit für die Schule?                           | 58       |
| Dienstag, 06.10.2020                                              |          |
| 17646                                                             |          |
| Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau | 143      |
| Samstag, 10.10.2020                                               | abgesagt |
| 17922                                                             |          |
| PROFI-Treffen Herbst                                              | 60       |
| Donnerstag, 15.10.2020                                            |          |
| 18014                                                             |          |
| Umgang mit Demenz für pflegende Angehörige                        | 87       |
| Mittwoch, 28.10.2020                                              |          |
| 17580                                                             |          |
| Besinnlicher Einkehrvormittag für Senioren                        | 91       |
| Mittwoch, 04.11.2020                                              |          |
| 17918                                                             |          |
| Faszination Kalligraphie                                          | 152      |
| Samstag, 07.11.2020–Sonntag, 08.11.2020                           |          |
| 17790                                                             |          |
| Demenzparcours                                                    | 86       |
| Samstag, 07.11.2020                                               | abgesagt |
| 17923                                                             |          |
| Jubiläumsfeier                                                    | 54       |
| Donnerstag, 19.11.2020                                            |          |
| 17924                                                             |          |
| Rückenschule für Frauen                                           | 180      |
| Dienstag, 01.12.2020–Dienstag, 19.01.2021                         |          |
| 17925                                                             |          |
| Rückenschule für Männer                                           | 180      |
| Dienstag, 01.12.2020–Dienstag, 19.01.2021                         |          |
| 17638                                                             |          |
| Einführung in die Homöopathie                                     | 161      |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021                         |          |
| 17960                                                             |          |
| Garten – Lebenstraum und Lebensraum für Mensch, Tier und Natur    | 167      |
| Dienstag, 02.02.2021                                              |          |
| 17928                                                             |          |
| Wie Lernen möglich ist                                            | 63       |
| Mittwoch, 24.02.2021                                              |          |
| 17932                                                             |          |
| Ostergarten                                                       | 19       |
| Samstag, 06.03.2021                                               |          |
| 17934                                                             |          |
| Aufblühen – ein Paarnachmittag                                    | 47       |
| Samstag, 20.03.2021                                               |          |

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| 17943                                                               |     |
| Faszination Kalligraphie                                            | 154 |
| Samstag, 03.04.2021–Sonntag, 04.04.2021                             |     |
| 17939                                                               |     |
| PROFI-Treffen Frühjahr                                              | 60  |
| Mittwoch, 14.04.2021                                                |     |
| 17647                                                               |     |
| Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München | 143 |
| Sonntag, 18.04.2021                                                 |     |
| 17667                                                               |     |
| Qi Gong-Kurs                                                        | 185 |
| Dienstag, 20.04.2021–Dienstag, 25.05.2021                           |     |
| 17938                                                               |     |
| Maja, Maja, erzähle uns von dir!                                    | 55  |
| Freitag, 30.04.2021                                                 |     |

Niedertaufkirchen

Details siehe Seite

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| 17646                                                               |          |
| Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schiffahrt in Passau   | 143      |
| Samstag, 10.10.2020                                                 | abgesagt |
| 17638                                                               |          |
| Einführung in die Homöopathie                                       | 161      |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021                           |          |
| 17647                                                               |          |
| Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München | 143      |
| Sonntag, 18.04.2021                                                 |          |

Oberbergkirchen

Details siehe Seite

|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| 17440                                        |          |
| Prävention – Haltung und Bewegung – Workshop | 175      |
| Samstag, 05.09.2020                          |          |
| 17441                                        |          |
| Prävention – Haltung und Bewegung – Kurs     | 176      |
| Montag, 14.09.2020–Montag, 23.11.2020        |          |
| 17364                                        |          |
| Internationale Folkloretänze                 | 145      |
| Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 20.07.2021    |          |
| 17640                                        |          |
| Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief   | 163      |
| Mittwoch, 21.10.2020                         | abgesagt |
| 17582                                        |          |
| Glaubensgespräch                             | 91       |
| Freitag, 06.11.2020                          |          |

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17568                                                                      |     |
| <b>ZENbo-Balance für zu Hause</b>                                          | 183 |
| Samstag, 30.01.2021                                                        |     |
| 17731                                                                      |     |
| <b>Hochsensibilität – erkennen, Stärken nutzen, Achtsamkeit entwickeln</b> | 63  |
| Donnerstag, 25.02.2021                                                     |     |
| 18012                                                                      |     |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b>                       | 171 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                                       |     |
| 17714                                                                      |     |
| <b>Kindergeburtstag – Gestaltung und Durchführung</b>                      | 65  |
| Donnerstag, 15.04.2021                                                     |     |
| 17639                                                                      |     |
| <b>Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer</b>                                  | 155 |
| Mittwoch, 05.05.2021                                                       |     |
| 17641                                                                      |     |
| <b>Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko</b>                     | 155 |
| Donnerstag, 20.05.2021                                                     |     |

Oberndorf

Details siehe Seite

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| 18029                                                     |    |
| <b>Bibel kreativ – eine andere Art die Bibel zu Lesen</b> | 22 |
| Dienstag, 23.02.2021                                      |    |

Oberneukirchen

Details siehe Seite

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 17873                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend</b>                                   | 190 |
| Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020                   |     |
| 17879                                                       |     |
| <b>Frühschicht im Pfarrverband</b>                          | 21  |
| Samstag, 10.10.2020                                         |     |
| 17875                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b> | 195 |
| Mittwoch, 13.01.2021                                        |     |
| 18027                                                       |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b> | 196 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                        |     |

Obertaufkirchen

Details siehe Seite

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| 17577                                   |     |
| <b>Glaubensgespräch</b>                 | 90  |
| Mittwoch, 30.09.2020                    |     |
| 17738                                   |     |
| <b>Wildblumen für Garten und Balkon</b> | 173 |
| Samstag, 12.06.2021                     |     |

Polling

Details siehe Seite

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 18043                                                                          |     |
| <b>Meditationskurs: Den Atem und die Körperempfindungen achtsam wahrnehmen</b> | 20  |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                               |     |
| 17873                                                                          |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend</b>                                                      | 190 |
| Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020                                      |     |
| 17879                                                                          |     |
| <b>Frühschicht im Pfarrverband</b>                                             | 21  |
| Samstag, 10.10.2020                                                            |     |
| 17884                                                                          |     |
| <b>Trauer benötigt Zeit – aber die Zeit heilt nicht alle Wunden</b>            | 100 |
| Freitag, 16.10.2020                                                            |     |
| 17875                                                                          |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b>                    | 195 |
| Mittwoch, 13.01.2021                                                           |     |
| 18050                                                                          |     |
| <b>Informationsabend für die Ausbildung zum Hospizbegleiter</b>                | 98  |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                           |     |
| 18027                                                                          |     |
| <b>Yoga-Kurs am Abend für Anfänger und Fortgeschrittene</b>                    | 196 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                                           |     |

Ramsau

Details siehe Seite

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 17607                                    |    |
| <b>Konsum, Ernährung, Nachhaltigkeit</b> | 43 |
| Mittwoch, 24.02.2021                     |    |

Rattenkirchen

Details siehe Seite

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| 17687                                                               |          |
| <b>Führung durch das Funkhaus München des Bayerischen Rundfunks</b> | 136      |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                    |          |
| 17708                                                               |          |
| <b>Pilates Kurs</b>                                                 | 176      |
| Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 08.12.2020                           |          |
| 17707                                                               |          |
| <b>Yoga Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene</b>                  | 188      |
| Dienstag, 15.09.2020–Dienstag, 17.11.2020                           |          |
| 17706                                                               |          |
| <b>Qi Gong-Kurs</b>                                                 | 177      |
| Mittwoch, 16.09.2020–Mittwoch, 18.11.2020                           | abgesagt |
| 17685                                                               |          |
| <b>Lachyoga</b>                                                     | 192      |
| Donnerstag, 29.10.2020                                              | abgesagt |



|                                                                      |     |  |
|----------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 17710                                                                |     |  |
| <b>Pilates-Kurs</b>                                                  | 180 |  |
| Dienstag, 12.01.2021                                                 |     |  |
| 17709                                                                |     |  |
| <b>Yoga-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene</b>                   | 193 |  |
| Dienstag, 12.01.2021                                                 |     |  |
| 17711                                                                |     |  |
| <b>Qi Gong-Kurs</b>                                                  | 181 |  |
| Mittwoch, 13.01.2021–Mittwoch, 17.03.2021                            |     |  |
| 18017                                                                |     |  |
| <b>Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung</b> | 96  |  |
| Donnerstag, 11.03.2021                                               |     |  |
| 17686                                                                |     |  |
| <b>Bibelabend – Die Geschichte des Propheten Elija</b>               | 23  |  |
| Donnerstag, 15.04.2021                                               |     |  |

Rechtmehring

Details siehe Seite

|                                     |    |  |
|-------------------------------------|----|--|
| 17678                               |    |  |
| <b>Seniorentreff</b>                | 89 |  |
| Termine werden noch bekannt gegeben |    |  |

Reichertsheim

Details siehe Seite

|                                               |     |          |
|-----------------------------------------------|-----|----------|
| 17860                                         |     |          |
| <b>PEKIP® (Prager Eltern-Kind-Programm)</b>   | 82  |          |
| Termine werden noch bekannt gegeben           |     |          |
| 17866                                         |     |          |
| <b>Familiencafé</b>                           | 74  |          |
| Donnerstag, 17.09.2020–Donnerstag, 03.12.2020 |     |          |
| 17532                                         |     |          |
| <b>Pilates-Kurs am Vormittag</b>              | 177 |          |
| Mittwoch, 23.09.2020–Mittwoch, 25.11.2020     |     |          |
| 17533                                         |     |          |
| <b>Pilates-Kurs I am Abend</b>                | 178 |          |
| Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020 |     |          |
| 17534                                         |     |          |
| <b>Pilates-Kurs II am Abend</b>               | 178 |          |
| Donnerstag, 24.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020 |     |          |
| 17642                                         |     |          |
| <b>Einführung in die Homöopathie</b>          | 161 |          |
| Freitag, 02.10.2020–Freitag, 16.10.2020       |     | abgesagt |
| 17867                                         |     |          |
| <b>Familienspielenachmittag</b>               | 76  |          |
| Montag, 19.10.2020–Montag, 14.12.2020         |     |          |
| 17643                                         |     |          |
| <b>Heilfasten mit Begleitung – Infoabend</b>  | 164 |          |
| Dienstag, 09.02.2021                          |     |          |

|                                                                                |     |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| 17644                                                                          |     |  |
| <b>Heilfasten mit Begleitung</b>                                               | 165 |  |
| Dienstag, 23.02.2021–Dienstag, 09.03.2021                                      |     |  |
| 17663                                                                          |     |  |
| <b>Die Geschichte des Propheten Elija – Ein spiritueller Abend mit Bildern</b> | 22  |  |
| Mittwoch, 24.02.2021                                                           |     |  |
| 17535                                                                          |     |  |
| <b>Kirchenführung in der Filialkirche Riedbach</b>                             | 138 |  |
| Sonntag, 21.03.2021                                                            |     |  |

Roßbach

Details siehe Seite

|                                                                            |     |          |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 17646                                                                      |     |          |
| <b>Orgelkonzert (mittags) im Dom und Dreiflüsse-Schifffahrt in Passau</b>  | 143 |          |
| Samstag, 10.10.2020                                                        |     | abgesagt |
| 17638                                                                      |     |          |
| <b>Einführung in die Homöopathie</b>                                       | 161 |          |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 26.01.2021                                  |     |          |
| 17647                                                                      |     |          |
| <b>Wanderung durch den Englischen Garten zur Studentenstadt in München</b> | 143 |          |
| Sonntag, 18.04.2021                                                        |     |          |

Salmanskirchen

Details siehe Seite

|                                                                      |     |          |
|----------------------------------------------------------------------|-----|----------|
| 18025                                                                |     |          |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                     | 190 |          |
| Dienstag, 22.09.2020–Dienstag, 22.12.2020                            |     |          |
| 18024                                                                |     |          |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                     | 194 |          |
| Mittwoch, 13.01.2021                                                 |     |          |
| 17685                                                                |     |          |
| <b>Lachyoga</b>                                                      | 192 |          |
| Donnerstag, 29.10.2020                                               |     | abgesagt |
| 18017                                                                |     |          |
| <b>Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung</b> | 96  |          |
| Donnerstag, 11.03.2021                                               |     |          |

Schönberg

Details siehe Seite

|                                                      |     |          |
|------------------------------------------------------|-----|----------|
| 18038                                                |     |          |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b> | 170 |          |
| Donnerstag, 10.09.2020                               |     | abgesagt |
| 18037                                                |     |          |
| <b>Schmalzgebäck nach Rezepten der Wirtsfamilie</b>  | 171 |          |
| Dienstag, 13.10.2020                                 |     |          |

|                                                        |          |     |
|--------------------------------------------------------|----------|-----|
| 17640                                                  |          |     |
| <b>Novemberblues – Wege aus dem Stimmungstief</b>      | abgesagt | 163 |
| Mittwoch, 21.10.2020                                   |          |     |
| 18039                                                  |          |     |
| <b>Backen mit Urgetreide</b>                           |          | 171 |
| Donnerstag, 29.10.2020                                 |          |     |
| 18012                                                  |          |     |
| <b>Bienenwachstuch – ganz einfach und praktisch!</b>   |          | 171 |
| Mittwoch, 14.04.2021                                   |          |     |
| 17639                                                  |          |     |
| <b>Wir basteln ein Tontopf-Tischfeuer</b>              |          | 155 |
| Mittwoch, 05.05.2021                                   |          |     |
| 17641                                                  |          |     |
| <b>Weidenflechten im Baustahlgitter als Gartendeko</b> |          | 155 |
| Donnerstag, 20.05.2021                                 |          |     |

Schwindegg

Details siehe Seite

|                                                                          |          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| 17915                                                                    |          |     |
| <b>Das Glück – ein geselliger Abend zum Thema »Glück«</b>                |          | 23  |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                         |          |     |
| 18031                                                                    |          |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |          | 175 |
| Dienstag, 08.09.2020–Dienstag, 06.10.2020                                |          |     |
| 17698                                                                    |          |     |
| <b>Yoga am Vormittag</b>                                                 |          | 189 |
| Montag, 21.09.2020–Montag, 07.12.2020                                    |          |     |
| 17700                                                                    |          |     |
| <b>Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene</b> |          | 189 |
| Montag, 21.09.2020                                                       |          |     |
| 17699                                                                    |          |     |
| <b>Yog- Kurs für Fortgeschrittene</b>                                    | abgesagt | 189 |
| Montag, 21.09.2020–Montag, 23.11.2020                                    |          |     |
| 17701                                                                    |          |     |
| <b>Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga</b>                        |          | 190 |
| Mittwoch, 23.09.2020                                                     |          |     |
| 17937                                                                    |          |     |
| <b>lebenswert – Gedächtnistraining für Senioren</b>                      |          | 95  |
| Donnerstag, 15.10.2020                                                   |          |     |
| 18032                                                                    |          |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |          | 180 |
| Dienstag, 20.10.2020–Dienstag, 17.11.2020                                |          |     |
| 17702                                                                    |          |     |
| <b>Yoga am Vormittag</b>                                                 |          | 192 |
| Montag, 11.01.2021–Montag, 29.03.2021                                    |          |     |
| 17703                                                                    |          |     |
| <b>Yoga-Kurs</b>                                                         |          | 193 |
| Montag, 11.01.2021–Montag, 15.03.2021                                    |          |     |

|                                                                          |  |     |
|--------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| 18033                                                                    |  |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |  | 181 |
| Dienstag, 12.01.2021–Dienstag, 09.02.2021                                |  |     |
| 17704                                                                    |  |     |
| <b>Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene</b> |  | 195 |
| Montag, 18.01.2021–Montag, 05.04.2021                                    |  |     |
| 17705                                                                    |  |     |
| <b>Yoga der Energie, eine Form des Hatha Yoga – für Fortgeschrittene</b> |  | 196 |
| Mittwoch, 20.01.2021–Mittwoch, 07.04.2021                                |  |     |
| 17637                                                                    |  |     |
| <b>Ökumenische Exerzitien im Alltag</b>                                  |  | 22  |
| Sonntag, 21.02.2021–Sonntag, 21.03.2021                                  |  |     |
| 18034                                                                    |  |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |  | 184 |
| Dienstag, 23.02.2021–Dienstag, 23.03.2021                                |  |     |
| 17715                                                                    |  |     |
| <b>»Du schaffst das!«</b>                                                |  | 64  |
| Freitag, 12.03.2021                                                      |  |     |
| 18035                                                                    |  |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |  | 185 |
| Dienstag, 13.04.2021–Dienstag, 11.05.2021                                |  |     |
| 18036                                                                    |  |     |
| <b>Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft</b>                    |  | 185 |
| Dienstag, 15.06.2021–Dienstag, 13.07.2021                                |  |     |

Stefanskirchen

Details siehe Seite

|                                                                      |          |     |
|----------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| 18018                                                                |          |     |
| <b>Kirchenführung in St. Stephanus</b>                               |          | 136 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                     |          |     |
| 17679                                                                |          |     |
| <b>Seniorenachmittag »Fidele Runde«</b>                              |          | 89  |
| 2. Dienstag im Monat                                                 |          |     |
| 17685                                                                |          |     |
| <b>Lachyoga</b>                                                      | abgesagt | 192 |
| Donnerstag, 29.10.2020                                               |          |     |
| 18017                                                                |          |     |
| <b>Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung</b> |          | 96  |
| Donnerstag, 11.03.2021                                               |          |     |

Taufkirchen

Details siehe Seite

|                                       |  |     |
|---------------------------------------|--|-----|
| 17683                                 |  |     |
| <b>Abenteuer Helfen</b>               |  | 83  |
| Dienstag, 03.11.2020                  |  |     |
| 17684                                 |  |     |
| <b>Stadtführung – Mühldorf am Inn</b> |  | 136 |
| Samstag, 10.04.2021                   |  |     |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 18013                                     |     |
| <b>Kräuterwanderung am Holzhauser Hof</b> | 168 |
| Montag, 14.06.2021                        |     |

Töging am Inn

Details siehe Seite

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17531                                                                    |     |
| <b>Pilates, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Beckenbodentraining</b> | 177 |
| Donnerstag, 17.09.2020–Donnerstag, 26.11.2020                            |     |
| 18066                                                                    |     |
| <b>Prävention – Haltung und Bewegung Kurs</b>                            | 182 |
| Donnerstag, 14.01.2021–Donnerstag, 15.04.2021                            |     |
| 17746                                                                    |     |
| <b>Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor?</b>                     | 63  |
| Donnerstag, 28.01.2021                                                   |     |

Töging am Inn/Erharting

Details siehe Seite

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17892                                                                                    |     |
| <b>Treffen der Selbsthilfegruppe für Eltern mit behinderten Kindern und Jugendlichen</b> | 101 |
| Jeden 2. Donnerstag im Monat                                                             |     |
| 18016                                                                                    |     |
| <b>Mobbing – mehr als ein Modewort</b>                                                   | 68  |
| Frühjahr 2021                                                                            |     |
| 18015                                                                                    |     |
| <b>Trockenfilzen</b>                                                                     | 156 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                                                         |     |
| 17865                                                                                    |     |
| <b>Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche</b>                                     | 135 |
| Sonntag, 15.11.2020                                                                      |     |
| 17750                                                                                    |     |
| <b>Keine Angst vorm Testament – Erbrecht ist »in«</b>                                    | 46  |
| Dienstag, 02.03.2021                                                                     |     |

Töging St. Johann Baptist

Details siehe Seite

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| 18016                                                |     |
| <b>Mobbing – mehr als ein Modewort</b>               | 68  |
| Frühjahr 2021                                        |     |
| 18015                                                |     |
| <b>Trockenfilzen</b>                                 | 156 |
| Termin wird noch bekannt gegeben                     |     |
| 17865                                                |     |
| <b>Kirchenführung in der Erhartinger Pfarrkirche</b> | 135 |
| Sonntag, 15.11.2020                                  |     |

Unterreit

Details siehe Seite

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 18048                                                                                                   |    |
| <b>Komm, wir feiern Waldadvent – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren</b>          | 49 |
| Freitag, 27.11.2020                                                                                     |    |
| 17719                                                                                                   |    |
| <b>Adventklänge</b>                                                                                     | 23 |
| Sonntag, 29.11.2020                                                                                     |    |
| 17770                                                                                                   |    |
| <b>Was willst du hier?</b>                                                                              | 14 |
| Samstag, 05.12.2020                                                                                     |    |
| 17720                                                                                                   |    |
| <b>Einzelexerzitien – Kurzexerzitien</b>                                                                | 24 |
| Samstag, 02.01.2021–Mittwoch, 06.01.2021                                                                |    |
| <b>Veranstaltungsreihe Vergiss die Seele nicht...</b>                                                   |    |
| 17725                                                                                                   |    |
| <b>• Vertrautes stärkt – Neues lockt; ich mache mich auf den Weg</b>                                    | 25 |
| Montag, 11.01.2021                                                                                      |    |
| 17726                                                                                                   |    |
| <b>• Die Freude sucht sich ihren Weg ... – Lass ich mich von der Freude finden?</b>                     | 25 |
| Montag, 08.02.2021                                                                                      |    |
| 17727                                                                                                   |    |
| <b>• »Manchmal feiern wir mitten am Tag ein Fest der Auferstehung« (Alois Albrecht)</b>                 | 25 |
| Montag, 12.04.2021                                                                                      |    |
| 17728                                                                                                   |    |
| <b>• »Wenn ich gewusst hätte, dass du durstig bist ...«</b>                                             | 25 |
| Montag, 03.05.2021                                                                                      |    |
| 17729                                                                                                   |    |
| <b>• Pilgerwege: Die Seele laufen lassen</b>                                                            | 26 |
| Montag, 07.06.2021                                                                                      |    |
| 17730                                                                                                   |    |
| <b>• »Die Welt ist Gottes so voll...« (Alfred Delp, SJ)</b>                                             | 26 |
| Montag, 05.07.2021                                                                                      |    |
| 17721                                                                                                   |    |
| <b>Fasten-Abende – »Die Fülle begrenzen – das Leben vertiefen«</b>                                      | 24 |
| Montag, 22.02.2021–Montag, 08.03.2021                                                                   |    |
| 18054                                                                                                   |    |
| <b>Komm, wir gehen in den Frühlingswald – Wanderung für Großeltern/Familien mit Kindern ab 3 Jahren</b> | 49 |
| Freitag, 26.03.2021                                                                                     |    |
| 17722                                                                                                   |    |
| <b>Die Nacht der verlöschenden Lichter</b>                                                              | 24 |
| Sonntag, 28.03.2021                                                                                     |    |
| 17723                                                                                                   |    |
| <b>Einzelexerzitien</b>                                                                                 | 24 |
| Samstag, 31.07.2021–Samstag, 07.08.2021                                                                 |    |



Waldkraiburg *Details siehe Seite*

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 17886                               |    |
| <b>Trauergruppe in Waldkraiburg</b> | 99 |
| Oktober–Juli, jeden 1. Dienstag     |    |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| 17890                                                           |    |
| <b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in Waldkraiburg</b> | 98 |
| Jeden 1. Montag im Monat                                        |    |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Veranstaltungsreihe</b>                                        |    |
| <b>Filmbände mit Gespräch im Cinewood Kinocenter Waldkraiburg</b> |    |
| 18004                                                             |    |
| • <b>Romys Salon, Kinofilm zur Themenwoche Demenz</b>             | 85 |
| Mittwoch, 23.09.2020                                              |    |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 18006                          |     |
| • <b>Ein verborgenes Leben</b> | 127 |
| Mittwoch, 18.11.2020           |     |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 18007                   |     |
| • <b>Systemsprenger</b> | 127 |
| Mittwoch, 03.02.2021    |     |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 18008                           |     |
| • <b>Alles außer gewöhnlich</b> | 128 |
| Mittwoch, 24.03.2021            |     |

|                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 17775                                                                                                |    |
| <b>»Sei gut, Mensch!« – Caritas in der Gemeinde: Impulse (nicht nur) für Caritas-Sachbeauftragte</b> | 12 |
| Dienstag, 20.10.2020                                                                                 |    |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 17844                                            |    |
| <b>Die bunte Welt der Medien im Kindesalltag</b> | 69 |
| Dienstag, 19.01.2021                             |    |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 17789                                         |    |
| <b>Umgang mit Demenz im häuslichen Umfeld</b> | 87 |
| Montag, 19.04.2021                            |    |

Waldkraiburg Christkönig *Details siehe Seite*

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 17887                                              |     |
| <b>Trauergruppe für Kinder von 7 bis 11 Jahren</b> | 100 |
| Oktober–Mai, jeden 1. Dienstag                     |     |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 17912                                      |    |
| <b>Pilgerwege: Die Seele laufen lassen</b> | 33 |
| Donnerstag, 17.06.2021                     |    |

Waldkraiburg Maria Schutz *Details siehe Seite*

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 17801                                                                        |    |
| <b>Damit uns Familie gut tut – Die Grundlagen der Arbeit von Jesper Juul</b> | 67 |
| Frühjahr 2021                                                                |    |

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| 17802                                                  |          |
| <b>Die Königin der Instrumente – eine Orgelführung</b> | 134      |
| Dienstag, 13.10.2020                                   | abgesagt |
| 17803                                                  |          |
| <b>Festmusik zum Kirchweihtag</b>                      | 148      |
| Sonntag, 18.10.2020                                    | abgesagt |
| 17804                                                  |          |
| <b>Festmusik zur Osterzeit</b>                         | 149      |
| Sonntag, 11.04.2021                                    |          |

Walkersaich *Details siehe Seite*

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 17732                                           |     |
| <b>Balance und gute Laune für meinen Körper</b> | 179 |
| Donnerstag, 08.10.2020–Donnerstag, 26.11.2020   |     |
| 17815                                           |     |
| <b>Erste-Hilfe für den Alltag</b>               | 163 |
| Samstag, 14.11.2020                             |     |
| 17733                                           |     |
| <b>Balance und gute Laune für meinen Körper</b> | 182 |
| Donnerstag, 14.01.2021–Donnerstag, 04.03.2021   |     |

Wang *Details siehe Seite*

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17655                                                                                  |     |
| <b>Gemeinsam auf dem Weg nach Tuntenhausen</b>                                         | 30  |
| Samstag, 24.10.2020                                                                    |     |
| 17825                                                                                  |     |
| <b>Gefahren in der Öffentlichkeit – Trickbetrug, Taschendiebstahl, Handtaschenraub</b> | 46  |
| Mittwoch, 20.01.2021                                                                   |     |
| 17822                                                                                  |     |
| <b>In der Ruhe liegt die Kraft – starke Mittel für schwache Nerven</b>                 | 165 |
| Mittwoch, 21.04.2021                                                                   |     |

Zangberg *Details siehe Seite*

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| 17676                                              |    |
| <b>Seniorenkreis</b>                               | 89 |
| Jeweils mittwochs                                  |    |
| <b>Veranstaltungsreihe</b>                         |    |
| <b>Vormittagstreff für Frauen Kloster Zangberg</b> |    |
| 17610                                              |    |
| • <b>Feuer</b>                                     | 27 |
| Dienstag, 22.09.2020                               |    |
| 17613                                              |    |
| • <b>Erde</b>                                      | 27 |
| Dienstag, 02.02.2021                               |    |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17614                                                                         |     |
| • Wasser                                                                      | 28  |
| Dienstag, 13.04.2021                                                          |     |
| 17615                                                                         |     |
| • Luft                                                                        | 28  |
| Dienstag, 06.07.2021                                                          |     |
| Veranstaltungsreihe                                                           |     |
| Abendlob für Frauen im Kloster Zangberg                                       |     |
| 17572                                                                         |     |
| • Theresa von Avila – »Verweilen bei einem Freund«                            | 28  |
| Montag, 12.10.2020                                                            |     |
| 17573                                                                         |     |
| • Madeleine Delbrel –                                                         |     |
| »Sich von Gott finden lassen in der Banalität des Alltags«                    | 28  |
| Montag, 14.12.2020                                                            |     |
| 17574                                                                         |     |
| • Edith Stein – Wissenschaft und Glaube                                       | 28  |
| Montag, 08.02.2021                                                            |     |
| 17575                                                                         |     |
| • Maria Magdalena – Ganz nahe bei Jesus                                       | 28  |
| Montag, 19.04.2021                                                            |     |
| 17576                                                                         |     |
| • Anna – Großmutter von Jesus                                                 | 29  |
| Montag, 14.06.2021                                                            |     |
| 17578                                                                         |     |
| Glaubensgespräch                                                              | 90  |
| Mittwoch, 14.10.2020                                                          |     |
| 17685                                                                         |     |
| Lachyoga                                                                      | 192 |
| Donnerstag, 29.10.2020 abgesagt                                               |     |
| 17590                                                                         |     |
| Advent – Zeit des Erwartens Begegnungstag für Frauen                          | 26  |
| Montag, 30.11.2020                                                            |     |
| 17623                                                                         |     |
| Adventlicher Besinnungsabend für Pfarrgemeinderäte und sonstige Interessierte | 26  |
| Dienstag, 01.12.2020                                                          |     |
| 17612                                                                         |     |
| »Der Stern zog vor ihnen her« (Mt. 2,9)                                       | 27  |
| Dienstag, 15.12.2020                                                          |     |
| 17260                                                                         |     |
| Zangberger Advent                                                             | 148 |
| Samstag, 19.12.2020                                                           |     |
| 18017                                                                         |     |
| Organspende pro und contra – Mein Körper – meine Entscheidung                 | 96  |
| Donnerstag, 11.03.2021                                                        |     |
| 17588                                                                         |     |
| Beten? Beten! Begegnungstag für Frauen                                        | 27  |
| Montag, 17.05.2021                                                            |     |



# Wir stellen vor



**Barbara Münch**  
Bundesfreiwilligendienstmitarbeiterin

Ich darf mich heute bei Ihnen vorstellen: Mein Name ist Barbara Münch, ich bin 17 Jahre alt und habe zwei kleine Schwestern. In diesem Juni habe ich mein Abitur bestanden.

In meiner Freizeit habe ich viele Jahre in der Garde getanzt und mich im WIR-Café in Waldkraiburg engagiert. Zurzeit ist meine Lieblingsbeschäftigung mich mit Freunden zu treffen und mich beim Zumba und Workouts auszupowern.

Bisher war mein Leben von Theorie und Lernen geprägt, im kommenden Jahr bin ich als BUFDI im Kreisbildungswerk tätig und sehe die Chance, dann ins »echte« Arbeitsleben hineinschnuppern zu können.

Das Corona-Virus zieht einige Veränderungen nach sich, die auch die Arbeit im Kreisbildungswerk betrifft, trotz allem hoffe ich, dass wir als Kreisbildungswerk viele interessante Veranstaltungen und Kurse auf die Beine stellen können. Mein Motto ist: Man muss das Positive sehen: Es gibt immer eine Lösung!

Ich freue mich auf jeden Fall auf die Herausforderungen in dieser besonderen Zeit!

**Barbara Münch**

# Allgemein

## Vorstandschaft/Geschäftsführung

### Vorstand



Georg Waldinger  
*1. Vorsitzender*



Werner Kitschke  
*2. Vorsitzender*

### Geschäftsführer



Dr. Tobias Grill

### Geschäftsführender Ausschuss

- Dekan Pater Ulrich Bednara
- Leonhard Hausperger
- Werner Kitschke
- Christine Schmid
- Christine Schwarzenbeck
- Georg Waldinger
- Otto Wagner



Team

Fachreferenten

- Reinhard Albert, *Studiengang Weltreligionen*  
Silke Auer, *Familienbildung, EKP® und Seniorenbildung*  
Claudia Hausberger, *Behinderung – Bildung – Integration*  
Marlene Kast, *Integrative Erwachsenenbildung*  
Martina Kotalla, *Öffentlichkeitsarbeit und Betreuung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*  
Ann-Kathrin Lenz-Honervogt, *Theologische Erwachsenenbildung*  
Dagmar Thienel, *Haus der Familie Niederbergkirchen*



Marlene Kast, Velinka Rödiger, Georg Waldinger, Silke Auer, Nicole Reichl, Martina Kotalla, Gabriele Röpke, Ann-Kathrin Lenz-Hohnervogt @ KBW

Verwaltung

Nicole Reichl, Velinka Rödiger, Gabriele Röpke

Bürozeiten

- Montag, Dienstag: 8:30–14:30 Uhr  
Mittwoch, Freitag: 8:30–12:30 Uhr  
Donnerstag: 8:30–16:30 Uhr

Anschrift der Geschäftsstelle

Kirchenplatz 7  
84453 Mühldorf am Inn  
Telefon 08631/3767-0  
info@kreisbildungswerk-mdf.de  
www.kreisbildungswerk-mdf.de

Mitglieder

Pfarreien

Altmühldorf, Ampfing/Salmanskirchen, Aschau, Aspersham, Au am Inn, Buchbach, Egglkofen, Ensding, Erharting, Flossing, Frauendorf, Gars am Inn, Grünthal, Haag, Haunzenbergersöhl, Heldenstein, Hörbering, Jettenbach, Kirchdorf, Kraiburg am Inn, Lengmoos, Lohkirchen, Maitenbeth, Mettenheim, Mittergars, Mühldorf am Inn, St. Nikolaus, St. Peter und Paul, St. Pius, Neumarkt-St.Veit, Niederbergkirchen, Niedertaufkirchen, Oberbergkirchen, Oberndorf, Oberneukirchen, Oberornau, Obertaufkirchen, Polling, Pürten, Ramsau, Randoldsberg, Rattenkirchen, Rechtmehring, Reichertsheim, Roßbach, Schwindegg, Schönberg, Stefanskirchen, Taufkirchen, Töging, St. Josef, St. Johann Baptist, Waldkraiburg, Christkönig, Maria Schutz, Walkersaich, Wang, Wiesbach, Zangberg.

Verbände und Institutionen

- Bund Deutscher Kath. Jugend (BDKJ)  
Berufsbildungswerk Waldwinkel (BBW)  
Kath. Arbeitnehmerbewegung (KAB)  
Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB)  
Kath. Frauengemeinschaft (KFD)  
Kath. Jugendstelle  
Kolpingfamilie (KF)  
Kath. Landvolkbewegung (KLB)  
Kloster der Redemptoristen Gars am Inn  
Kloster St. Theresia, Stadl  
Stiftung Ecksberg  
Bildungshaus Kloster Zangberg



## Unsere Zuschussgeber



ERZDIOESE MÜNCHEN  
UND FREISING

### Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese ([www.erzbistum-muenchen.de](http://www.erzbistum-muenchen.de)) unterstützt das Katholische Bildungswerk Mühldorf e.V., um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Mühldorf am Inn zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der »Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising« in denen es heißt: »Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen« (München, 2012).

Das Katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising zu Sach- und Personalkosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum Sondermittel für Innovative Projekte und die Begleitung der Bildungsbeauftragten in den Pfarreien zur Verfügung gestellt.



### KEB München und Freising

Das Bildungswerk Mühldorf am Inn ist Mitglied in der »Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.«. In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising ([www.keb-muenchen.de](http://www.keb-muenchen.de)) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bayern

### KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Mühldorf am Inn e.V. ist auch Mitglied der »Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)« und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG) gefördert. [www.keb-bayern.de](http://www.keb-bayern.de)

### Pfarreien, Kommunen und Landkreis

Neben diesen »großen« Zuschussgebern hat die große Zahl von Unterstützern aus der Region entscheidenden Anteil daran, dass wir unsere Arbeit leisten können. So tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien und Kommunen sowie vom Landkreis ebenso wie Ihre Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.

*Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern,  
ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.*



Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Be- und Verarbeitung der personenbezogenen Daten zum Zwecke der Seminarabwicklung einverstanden. Die Übermittlung von Daten auf elektronischen Weg erfolgt auf freiwilliger Basis. Wir können im Internet und per E-Mail keine Garantie für absolute Datensicherheit geben und weisen vorsorglich darauf hin, dass Daten anderen sichtbar werden können.

Anmeldung

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Für Kurse und Seminare ist die Anmeldung beim jeweiligen Bildungsbeauftragten, bzw. der angegebenen Adresse notwendig. Für die überörtlichen Veranstaltungen können Sie sich in unserer Geschäftsstelle in Mühldorf am Inn anmelden. Bitte beachten Sie die jeweiligen Fristen!

Die Anmeldung kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder über E-Mail erfolgen. Mit der Anmeldung ist in der Regel die Zustimmung zur Abbuchung der Kursgebühren und die Angabe der Bankverbindung nötig. Anmeldungen sind verbindlich.

Ein Rücktritt ist in der Regel bis zu acht Tagen vor Kursbeginn möglich. Dieser kann persönlich, schriftlich oder telefonisch erklärt werden. Für Studienreisen, Familienbildungsfreizeiten und Fortbildungen für Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen gelten eigene Rücktrittsverfahren.

Sie erreichen die Geschäftsstelle zu unseren Geschäftszeiten

Montag, Dienstag:  
8:30–14:30 Uhr  
Mittwoch, Freitag:  
8:30–12:30 Uhr  
Donnerstag:  
8:30–16:30 Uhr  
Telefon (08631) 3767-0

oder schriftlich

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.  
Kirchenplatz 7, 84453 Mühldorf am Inn  
info@kreisbildungswerk-mdf.de

Sie finden uns im Internet unter:

www.kreisbildungswerk-mdf.de

Gebühren

Gesundheitskurse, Lebenshilfe

Yoga, Qi Gong, Wirbelsäulengymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Feldenkrais, Nordic Walking, Pilates etc.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Pro Treffen

|            |     |      |
|------------|-----|------|
| 90 Minuten | EUR | 9,00 |
| 75 Minuten | EUR | 8,00 |
| 60 Minuten | EUR | 6,50 |

Kreativkurse

Basteln, Gestalten, Sprachen etc.

Mindestteilnehmerzahl: 7

Pro Treffen

|             |     |       |
|-------------|-----|-------|
| 120 Minuten | EUR | 12,00 |
| 90 Minuten  | EUR | 7,00  |
| 75 Minuten  | EUR | 6,00  |
| 60 Minuten  | EUR | 5,00  |

Es besteht die Möglichkeit, dass in einzelnen Pfarreien geringfügige Zusatzgebühren für Heizung oder Reinigung erhoben werden, diese führen im Einzelfall zu Preiserhöhungen.

Für zentrale bzw. subventionierte Kurse mit spezifischen Zielgruppen (lebenswert, EKP®, Kinderkurse, Familien etc.) gelten gesonderte Gebühren.

Den Eintritt für Vorträge und Einzelabende entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsteil oder dem Aushang an der Abendkasse.

Ermäßigungen:

Nur gegen Vorlage der Ausweise!  
Schwerbehinderte, Arbeitslose, Schüler, Studenten: 30%  
Inhaber der Jugendleiterkarte (Juleika): 30%

Bildungsbeauftragte des Kreisbildungswerks erhalten auf alle Einzelveranstaltungen und Kurse freien Eintritt. (Gilt nicht für Studienangebote)

Alle Preisangaben im Programmheft sind ohne Gewähr.

## Weitere Adressen

### Telefonseelsorge München

0800 111 0222

[www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de](http://www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de)

Die Telefonseelsorge versteht sich als telefonisches Kriseninterventions- und Gesprächsangebot der Katholischen Kirche für Menschen in belastenden Lebenssituationen und in aktueller seelischer Not.

24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr erreichen Ratsuchende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 111 0222 kompetente Berater/innen.

### Haus St. Rupert Traunstein

Bildungs- und Exerzitienhaus der Erzdiözese München und Freising mit Schwerpunkt »Bibel«.

Rupprechtstraße 6

83278 Traunstein

Telefon (0861) 98900

Telefax (0861) 9890117

[www.sankt-rupert.de](http://www.sankt-rupert.de)

[information@sankt-rupert.de](mailto:information@sankt-rupert.de)



ERZBISCHÖFliches ORDINARIAT  
MÜNCHEN

### Impressum

*Verantwortlich für den Inhalt*  
Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühldorf e.V.  
Georg Waldinger  
Martina Kotalla  
Kirchenplatz 7  
84453 Mühldorf am Inn

Telefon (08631) 3767-0  
[info@kreisbildungswerk-mdf.de](mailto:info@kreisbildungswerk-mdf.de)  
[www.kreisbildungswerk-mdf.de](http://www.kreisbildungswerk-mdf.de)

*Gestaltungskonzept, Satz engelhardt,*  
*atelier für gestaltung Mühldorf am*  
*Inn*

### *Bilder:*

Alle Bilder [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) –  
wir bedanken uns herzlich für die  
kostenlose Überlassung – außer  
die mit Bildquellen versehenen.  
Bild Umschlag: Inn-Salzach Tourismus



Internet kann  
jeder, wir können  
auch Mensch.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit über 170 Jahren: echte Nähe. Denn nichts geht über persönlichen Kontakt vor Ort. Okay, wir bieten natürlich auch Online- und Mobile Banking, Apps sowie mobiles Bezahlen mit unseren Digitalen Karten. Wir sind ja nicht von gestern.



**Volksbanken und Raiffeisenbanken**  
in den Landkreisen Altötting und Mühldorf



# Miteinander ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner  
hat, der die Region und ihre  
Menschen unterstützt.



Sparkasse  
Altötting-Mühldorf

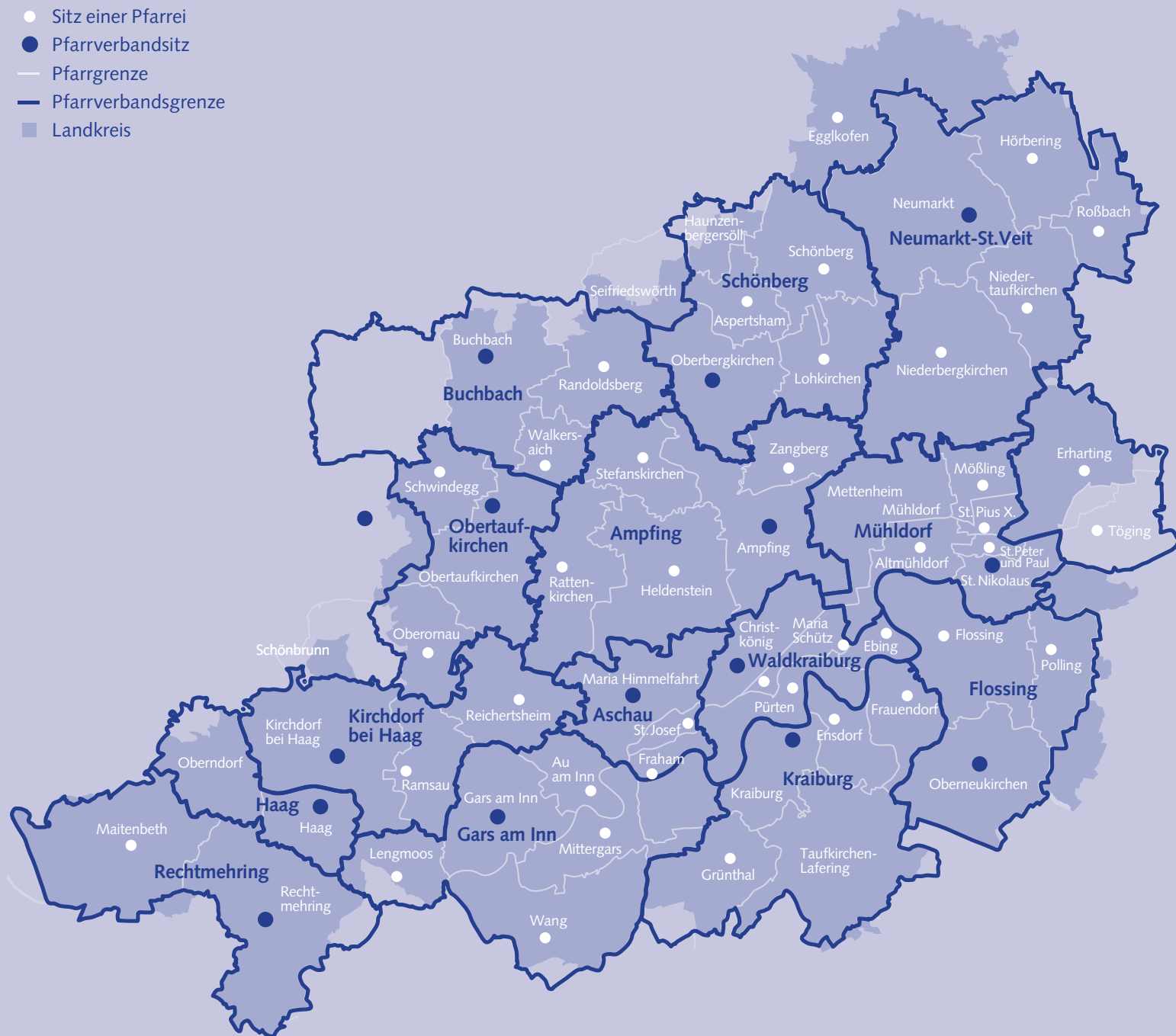
MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT.



[www.spkam.de](http://www.spkam.de)

# Landkreis Mühldorf

## Pfarreien und Pfarrverbände





**Katholisches Kreisbildungswerk  
Mühldorf e.V.**

Leitung: Georg Waldinger  
Kirchenplatz 7

84453 Mühldorf am Inn

Telefon (08631) 3767-0

Telefax (08631) 3767-49

info@kreisbildungswerk-mdf.de

www.kreisbildungswerk-mdf.de



Sinn und Orientierung

Gesellschaft und Leben

Weiterbildung und Wissen

Kultur, Kunst und Kreativität

Natur und Gesundheit

Aus den Pfarreien