

Die Kinder zuhause, die Erwachsenen auch!

Home office, home schooling, Kinder bespaßen und im selben Moment erziehen – die Corona Krise zwingt zur Gleichzeitigkeit, die viele überfordert. Bedürfnisse und Ansprüche treffen in der Familie aufeinander.

Wie schafft man als Eltern den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen meine Kinder jetzt? Wie gehe ich mit diesen stressigen Situationen um? Wohin mit meiner Wut und meinem Ärger?

Der Kess-erziehen[®] online Kurs eröffnet Müttern und Vätern in dieser angespannten Situation entlastende, hilfreiche Impulse: • Störendes Verhalten verstehen • Drohende Konflikte entschärfen • Respektvoll miteinander umgehen • Die Selbstverantwortung des Kindes fördern • Absprachen treffen – Positionen finden • Notwendige Grenzen durchsetzen • Gelassener reagieren • Das Familiengefühl stärken • Oasen schaffen

Kess-erziehen[®] online vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: der Austausch mit den anderen Teilnehmern*innen.

4 Termine als Videokonferenz mit ca. 8 Teilnehmer*innen

Mittwoch 17. Juni 2020 von 19.30-21.45 Uhr

Mittwoch 24. Juni 2020 von 19.30 – 21.45 Uhr

Mittwoch 01. Juli 2020 von 19.30 – 21.45 Uhr

Mittwoch 08. Juli 2020 von 19.30 – 21.45 Uhr

Kosten für den Kess-erziehen[®] online Elternkurs: 20,00 € pro Person

Leitung: Dieter Güntner (Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg, Kess-erziehen[®]Referent und Vater von 3 Kindern, Supervisor)

Anmeldung: efs-weilheim@bistum-augsburg.de

In Kooperation mit dem